

# POP

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS • MAÍ 2011



## JÚLÍ HEIÐAR

20%  
afsláttur fyrir  
fermingarbörn

Heilbrigð leið að  
fallegum húðlit

MYSTIC TAN.



AIRBRUSH & MAKEUP  
GALLERY

Það er ekkert leyndarmál

af hverju milljónir manna um allan heim velja **Mystic Tan**. Það er einföld leið til að umbýlta útlitinu og fá fallegan, jafnan og eðlilegan húðlit á nokkrum mínútum án sólar.

Veldu milli fjögurra fallegra litatóna  
**Glow - Light - Medium - Dark**



Dalshrauni 11 • Pöntunarsími: **565 6767** • [www.airbrush.is](http://www.airbrush.is)



### PEPSI-DEILDIN

hefst óvenjusnemma í ár vegna hlés sem þarf að gera á mótinu þegar Evrópumót U21-landsliða fer fram í Danmörku. Það er alltaf gaman að kíkja á leik og Popp mælir að sjálfsögðu með því að fólk styðji sitt lið alla leið. Við skulum bara vona að veðurguðirnir verði okkur hliðhollir því það er ekki alveg eins gaman að skella sér á völlinn í blindbyl.

# LIFÐU AF Í MAÍ



### HLUSTAÐU

á nýju plötuna með Fleet Foxes. Ef það er verönd við húsið þitt skaltu festa kaup á ruggustól. Vorkvöldin geturðu svo nýtt í að sitja á veröndinni, rugga þér í stólnum á meðan fagrir tónar Fleet Foxes hljóma. Alveg þangað til það kemur hagléll og eyðileggur stemninguna.

### EUROVISION

er handan við hornið. Popp getur ekki mælt með því að lesendur kynni sér öll lögin sem taka þátt í keppninni – það getur einfaldlega ógnað heilsu fólks. En við þurfum engu að síður að styðja Vini Sjonna sem fara ásamt fríðu fóruneyti út og gætu náð langt. Aldrei að vita.



# 4



# 6

**POPP** er fylgirit Fréttablaðsins. POPP kemur út einu sinni í mánuði.

**Ritstjóri:** Atli Fannar Bjarkason  
atlifannar@frettabladid.is

**Útlitshönnun:** Arnór Bogason

**Sölustjóri auglýsinga:** Benedikt Freyr Jónsson  
benediktj@365.is • sími 512 5411

**Útgefandi:** 365 hf.



**DUGLEGUR Á TWITTER** Ásgeir Börkur gefur ekkert eftir á Twitter frekar en á fótboltavellinum.

FRÉTTABLAÐID/VALLI

## EKKI HRÆDDUR VIÐ TWITTER-SEKTIR KSÍ

Harðjaxlinn Ásgeir Börkur Ásgeirsson, leikmaður Fylkis í Pepsi-deildinni í fótbolta, lætur það ekkert á sig fá þótt hann hafi nýlega verið valinn líklegastur til að vera dæmdur í Twitter-bann í sumar, fyrstur íslenskra leikmanna. Vefsíðan Fótbolti.net stóð fyrir könnuninni.

„Eftir ýmsa umfjöllun síðasta sumar kemur þetta kannski ekkert á óvart en ég hugsa að ég hafi alveg það góða stjórn á skapinu að ég muni ekkert missa mig á Twitter þótt það gangi ekki allt í haginn,“ segir Ásgeir Börkur. „Ég hugsa að ég afsanni þessa kenningu í sumar.“

Erlendis hafa menn verið sektaðir fyrir ummæli sín á Twitter. Ekki er langt síðan enska knattspyrnusambandið sektaði Carlton Cole, leikmann West Ham, um tæpar fjórar milljónir króna fyrir ummæli sín. KSÍ hefur ekki ákveðið hvernig sambandið muni taka á Twitter-færslum leikmanna. Að sögn framkvæmdastjórans Þóris Hákonarsonar hefur málið verið í umræðunni hjá KSÍ og verða sjónarmið sambandsins send félögum í Pepsi-deildinni von bráðar. Hann útilokar ekki að leikmenn verði sektaðir eins og gert hefur verið annars staðar.

Er Ásgeir Börkur ekkert hræddur um að KSÍ taki sig til og sekta hann fyrir Twitter-færslur sínar? „Ætli það, en þeir eru nú til alls líklegir. Aldrei að segja aldrei.“ Popp leyfir sér reyndar að efast um að sú sekt yrði

### VIRKIR Í PEPSI-DEILDINI Í TWITTER

Arnar Sveinn Geirsson (Valur)  
Ásgeir Börkur Ásgeirsson (Fylkir)  
Grétar Hjartarson (Keflavík)  
Guðmundur Kristjánsson (Breiðablik)  
Guðmundur Steinarsson (Keflavík)  
Jóhann B. Guðmundsson (Keflavík)  
Kristinn Steindórsson (Breiðablik)  
Matthías Vilhjálmsson (FH)

### AÐRIR VIRKIR Í BOLTANUM:

Guðmundur Benediktsson (íþróttafréttamaður)  
Hjörvar Hafliðason (fótboltaspekingur)  
Hörður Magnússon (íþróttafréttamaður)  
Henry Birgir Gunnarsson (blaðamaður)  
Eiríkur Stefán Ásgeirsson (blaðamaður)  
Kristján Guðmundsson (þjálfari Vals)

há. Sem dæmi má nefna að árið 2007 sektaði KSÍ knattspyrnudeildir ÍA og Víkings um tíu þúsund krónur hvora um sig vegna ummæla þjálfaranna Guðjóns Þórðarsonar og Magnúsar Gylfasonar í garð dómara.

Ásgeir Börkur vakti athygli síðasta sumar fyrir vasklega framgöngu á vellinum og var duglegur að sankna að sér spjöldum. Hann var einmitt einnig valinn líklegastur á Fótbolti.net til að fá flest spjöld í sumar. „Þetta er hluti af mínum leik en vissulega er alltaf hægt að fækka spjöldunum. Ég er árinu eldri og vonandi aðeins búinn að þroskast. Ég mun spila jafn fast en kannski gera það fagmannlegar en áður,“ segir hann.

En hvaðan kemur þessi Twitter-

áhuji? „Ég er búinn að vera á Twitter heillengi, í eitt og hálf ári. Ég er mikill íþróttaaðdáandi. Sérstaklega úti í Bandaríkjunum eru allir með Twitter og ég fylgist mikið með MMA [blönduðum bardagaíþróttum] og þeir eru duglegastir í þessu.“

Ásgeir Börkur er fyrrverandi söngvari þungarokksveitarinnar Shogun en lagði tónlistarferilinn á hilluna í fyrra til að einbeita sér að fótboltanum. Hann segist enn fíka aðeins í tónlistinni þótt boltinn eigi hug hans allan. „Það er búið að ganga mjög vel í vetur og við ætlum bara að byggja ofan á það. Ég byrja fyrstu þrjá leikina í banni en þegar sá tími kemur að ég fæ að spila legg ég mig 110 prósent fram eins og ég geri alltaf.“ *freyr@frettabladid.is*

Netverslun með hágæða gleraugu á hagstæðu verði  
[www.kreppugler.is](http://www.kreppugler.is)

## Frábært úrval af umgjörðum



vörunúmer 744

### Vinsæl gæða plastumgjörð

3.752 kr með glerjum samkvæmt þínu recepti  
4.995 kr með lituðum glerjum (sólgeraugu)  
11.031 kr með margskiptum glerjum

Erum með þúsundir mismunandi umgjörða. Ódýrustu gleraugu á Íslandi, sérsníðuð eftir þínu recepti.

[kreppugler.is](http://kreppugler.is)

NÝIR  
OG SPENNANDI  
RÉTTIR!

# HOLLT OG GOTT!

Fljótlegir, hollir og ljúffengir mexíkóskir réttir fyrir fólk sem hugsar um heilsuna. Kíktu í heimsókn – þú hefur gott af því!

SERRANO.IS



## 6 STAÐIR

HÖFÐATORG // STJÖRNUTORG, KRINGLAN // N1 HRINGBRAUT  
N1 BÍLDSHÖFÐA // SMÁRALIND // DALSHRAUN 11, HAFNARFIRÐI

  
**serrano**  
FRESH MEX

VIÐ HEILSUM UPP Á ÞIG!

Eigum til á lager Slide Back rúm  
tilbúin til afgreiðslu strax



Opið:

mán 10:00 – 18:00

fös 11:00 – 16:00

lau

[www.lur.is](http://www.lur.is)



LUR - BETRI HVÍLD  
HLÍÐASMÁRI 1 • 201 KÓPAVOGUR  
SÍMI 554 6969 • FAX 554 3100  
WWW.LUR.IS • LUR@LUR.IS



## PEPSI DEILDIN BYRJAR MEÐ LÁTUM Á SUNNUDAG!

**BREIÐABLIK – KR**  
Sunnudaginn 1. maí kl. 19

**VALUR - FH**  
Mánudaginn 2. maí kl. 19

**PEPSI MÖRKIN**  
Mánudaginn 2. maí kl. 22  
Hörður Magnússon, Magnús Gylfason og  
Hjörvar Hafliðason láta allt flakka um mörkin,  
tilþrífín, dómara, o.fl. o.fl.

Orð: Atli Fannar Bjarkason  
Myndir: Valgarður Gíslason



# HEIÐAR KVEÐ BLA DA GÓL

Söngvarinn Júlí Heiðar  
síðan klári smellurinn B  
gegn á netinu. Hann se  
flutt af tilbúinni persónu  
hneyksla og flytur anna  
vann söngkeppni framh  
rapparanum Kristmund  
læra leiklist í útlöndum.

Ég hef alla tíð verið syngjandi e  
með teiknimyndalögum þegar  
að, meira að segja sum á frö  
teiknimyndalögum og það er  
teiknimynd," segir söngvarinn J

Þegar Júlí Heiðar vakti fyrst a  
hann væri að grínast eða ekki.  
syngur, fór eins og eldur í sinu u  
fyrir brjóstið á mörgum. Júlí se  
til eins konar persónu úr sér, e  
að Youtube-hittara, sem mér fa  
með," segir hann. „Allt í einu v  
hver ég var. Svo fór ég að hugs  
þeir bjuggu til persónu sem va  
byrjun fyrir mig. Ég kynntist fó  
úti um allt. Þar af leiðandi fékk  
Þetta var mjög slæmt og mjög

Júlí bætir við að fjölskylda ha  
Hann er skírður í höfuðið á afa  
lagsins hafi ekki fallið í kramið  
þessu frekar illa. Skiljanlega. F  
höfn logaði. Ég sá líka stöðu  
hliðina á ömmu og afa og h  
úrúlega svakalega ógeðs

hafi bætt fyrir þetta.“  
Blautt dansgölf haf  
Júlí Heiðar sem tónlis  
hafa mætt á tónle  
innihaldi textann

grófa texta fy  
maður á Aku  
að særa bly  
Júlí. „Ég he  
er að gera  
Til dæmis F  
Barnaver  
sátt í dag, e  
tónleika har  
klöppuðu fy  
í höndina á  
við tónleika  
að sjá að ég  
sakaður um.“  
Spurður hv

# JÚLÍ HEIÐAR HALLDÓRSSON HAFUR HÖNNUÐ TIL AÐ BYRJA SÖNG LÖG Í DAG.

segist hann ekki gera það. Hann viðurkennir þó að það fylgi því að vera í tónlistarbransanum. „Fólk ætlast til þess að maður sé fyrirmynd. Maður verður að fylgja þeim reglum ef maður ætlar að vera í þessum bransa. Við reynum að koma góðum skilaboðum áleiðis um að það sé slæmt að reykja og drekka, en við getum ekki predikað allan daginn,“ segir Júlí hreinskilinn.

Hluti af betrun Júlí Heiðars var þátttaka hans í söngkeppni framhaldsskólanna í fyrra. Hann vann keppnina með rapparanum Kristmundi Axel með laginu Komdu til baka. Lagið

sló í gegn á útvarpsstöðvum og náði efsta sæti vinsældalista FM957. Þá hefur Júlí reglulega sent frá sér lög sem eru ekkert í líkingu við Blautt dansgólf. Nú síðast Spóla til baka, þar sem hann fjallar á einlægan hátt um mistök sem kostuðu hann kærustuna. Hún hefur þó fyrirgefið honum og þau eru saman í dag.

„Ég kynntist þessu „opna sig“ í gegnum Kristmund Axel og Óskar Axel,“ segir Júlí. „Óskar er að fara að gefa út plötu þar sem hann talar opinskátt um líf sitt. Kristmundur hefur náttúrulega talað mjög opinskátt um pabba sinn. Ég var búinn að

vera með ritstíflu lengi þegar svolítið kom upp á hjá mér og kærustunni minni sem ég sá svakalega eftir. Ég byrjaði að skrifa texta um það – svona „fyrirgefðu mér-texta“. Hann varð að þessu voðalega tilfinningaríka lagi.“

Júlí segist ekki vilja ræða mistökin sem hann gerði nánar. Hann segist ætla að fara þessa einlægu leið á plötu sem hann hyggst gefa út á komandi misserum – hvenær það verður kemur í ljós síðar. „Ég vil semja lög sem tengjast lífi mínu. Ekki bara svona „sell out“-tónlist sem er bara gerð fyrir unga krakka til að fara að skemmta sér við. Það

er hægt að gera popplög sem eru fersk, en samt með ákveðnum tilfinningum, um eitthvað sem hefur gerst í lífi manns.“

Júlí Heiðar er skráður sem poppstjarna á Já.is. Þrátt fyrir að skráningin hafi verið hrekkur hefur hann ekki breytt henni, enda er takmarkið að verða einn daginn poppstjarna. Hann hyggst á næstunni hefja vinnu að plötu, en dreymir svo um að flytja til útlanda. „Mig langar að klára framhaldsskólann og gefa út plötu á Íslandi. Svo langar mig út til Bretlands eða Bandaríkjanna og læra upptökustjórn og leiklist.“

h hefur haft nóg að gera blautt dansgólf sló í lagir lagið hafa verið þu sem var hönnuð til að sers konar lög í dag. Hann aldsskólanna í fyrra með i Axel og stefnir á að

ins og vitleysingur. Ég söng alltaf ég var yngri. Ég lærði þau öll utan nsku. Ég var voðalega hrifinn af einmitt draumur, að syngja inn á Júlí Heiðar Halldórsson. athygli var erfitt að átta sig á hvort Lagið Blautt dansgólf, sem hann um netheima og grófur textinn fór egir að höfundar lagsins hafi búið ekki ólíka Sylvíu Nótt. „Lagið varð annst geðveikt gaman til að byrja ar ég orðinn þekktur og fólk vissi a um stimpilinn sem ég fékk á mig. r ekkert svo góð, en ótrúlega góð lki í tónlistarbransanum og spilaði ég svakalega góðan umboðsmann. gott.“

ns hafi ekki tekið vel í gjörninginn. sínunum og segir skiljanlegt að texti hjá fjölskyldunni. „Fjölskyldan tók ólk talaði við mömmu og Þorláks- á Facebook hjá konu sem býr við ún drullaði yfir mig. Þetta er nátt- legur texti, en ég vil meina að ég

ði margvíslegar afleiðingar fyrir tarmann, en barnaverndaryfirvöld eika með honum og fylgst með a. Sjálfur segist hann ekki flytja rir börn. „Það var meira að segja ureyri sem ætlaði að kæra mig fyrir ygðunarkennd barna sinna,“ segir f aldrei hlegið svona mikið. Ef ég það, eru ekki aðrir að gera það? Rihanna?“

ndaryfirvöld hafa þó tekið hann í eftir að þau mættu til að mynda á ns í Lundarskóla á Akureyri. „Þau yrir mér eftir tónleikana og tóku mér. Þau sáu ekkert athugavert na. Mér fannst gott að fólk fengi væri ekki að gera það sem ég er

ort hann líti á sig sem fyrirmynd

ON TOUR 1962

ON TOUR 1962

ON TOUR 1962

Summer  
by blend

**VERÐ Á SETTI  
SPARAÐU 2.000 KR  
7.990 KR**

**BLEND®**  
Smáralind // Kringlan

POPPLEIKUR: NFS SHIFT 2 UNLEASHED



FLOTTUR Eins og við er að búast er leikurinn hrikalega flottur og vel gerður.

## ... OG ENGIN NEONLJÓS

Þegar Need for Speed: Shift kom út fyrir tæpum tveimur árum boðaði hann nýja og bjartari tíma fyrir þessa gamalreyndu en hnignandi leikjaseríu. Shift tókst að rífa seríuna upp úr neonljósaskreyttu, tribal-húðflúruðu, „Fast and Furious“-holræsinu og gera seríuna aftur boðlega mönnum sem spá meira í bílana sjálfa en spoiler-kittið sem þeir ætla að klína á bílana. Þetta var virðingargert afrek en þó hafa eflaust einhverjir eldri aðdáendur seríunnar orðið skúffaðir yfir þessari breytingu.

Nú hefur Need for Speed Shift 2: Unleashed litið dagsins ljós og hann tekur sama pól í hæðina og forverinn. Hér er enginn margslunginn söguþráður til að flækja málin, eða til að gera þau heimskuleg eins og í til dæmis Need for Speed Undercover, frá því að menn byrja að spila í „career mode“ snýst leikurinn bara um að vinna kappakstur og færast ofar í stigatöflunni. Einstöku sinnum birtist gangandi auglýsingaskilti, einhver þekktur ökuþór, á skjánum og leiðbeinir manni um einstök atriði leiksins en þar fyrir utan eru menn á eigin vegum.

Shift 2: Unleashed skartar

yfir 130 bílum sem bjóða upp á nánast allt litrófið í bílageiranum, hvort sem það eru snöggir asískir sportbílur eða amerískir sterakaggar. Úrval akstursbrauta er líka veglegt, þar sem menn geta ekið um á þekktum brautum svo sem Nürburgring. Til þess að menn geti auðveldlega keppt við félagana hefur Autolog-kerfinu verið skellt inn í leikinn til að sjá til þess að menn séu alltaf á tánum. Í hvert sinn sem leikmaður klárar kappakstur er tíminn vistaður inn í kerfið og borinn saman við tíma félaganna sem og annarra leikmanna. Nái síðan einhver að bæta tíma manns fær maður skilaboð um það og getur þá tekið til við að reyna að endurheimta metið sitt.

Shift 2: Unleashed er afbrigðis bílaleikur. Hann fellur í flokk með leikjum á borð við Gran Turismo þar sem raunveruleikinn er ráðandi afl, ekki skrípalegur akstur, hrikalegir árekstrar eða glysgirni. Þeir sem elskuðu Fast and the Furious-stíl sumra eldri Need for Speed-leikjanna munu líklega ekki fá mikið fyrir sinn snúð en þeir sem vilja bílaleikna sína í alvarlegri kantinum ættu ekki að hika við að skoða þennan. - vij

# HVAÐ VEISTU UM BUSTA RHYMES?

Rapparinn Busta Rhymes er væntanlegur til landsins og kemur fram á tónleikum í Vodafone-höllinni 17. maí. Popp tók saman nokkrar staðreyndir um rapparann.

Busta Rhymes er **38 ára** gamall og á afmæli þremur dögum eftir tónleikana á Íslandi.

Raunverulegt nafn hans er **Trevor Tahiem Smith, Jr.**

Hann á **578.609** aðdáendur á Facebook.

Í febrúar árið **1996** sendi Busta Rhymes frá sér fyrsta lagið sitt Woo Hah!! Got You All in Check. Lagið náði áttunda sæti bandaríska Billboard-listans og öðru sæti í Bretlandi.

Árið 2008 hafnaði lagið í **56. sæti** sjónvarpsstöðvarinnar VH1 yfir bestu hiphoppplög allra tíma.

Busta Rhymes er búinn að senda frá sér **átta** breiðskífur og sú **níunda** er í vinnslu.

Plöturnar hafa selst í meira en **tíu milljónum** eintaka í Bandaríkjunum.

Fyrsta plata Busta Rhymes til að ná fyrsta sæti bandaríska Billboard-listans var **The Big Bang** árið 2006.

Á lista yfir kröfur rapparans fyrir tónleika er meðal annars **fata af kjúklingi**, 24 bitar. Þá vill hann **rífllaða smokka** og **Moet-kampavín**.

Busta Rhymes hefur leikið í nokkrum kvikmyndum og fór með hlutverk í myndinni **Shaft** með Samuel L. Jackson í aðalhlutverki.



SPILUN 4/5    GRAFÍK 5/5    HLJÓÐ 4/5    ENDING 4/5    NIÐURSTAÐA

# SUMARTILBOÐ!

Sumarkort á kr. 23.900.-

(gildir til 10. september 2011)

Veggsport bolur og brúsi fylgir með.



KARFA



KETILBJÖLLUR



SPINNING



LYFTINGAR



SKVASS

# VEGGSPORT

Skvass & Heilsurækt

Stórhöfða 17 | Sími 577 5555 | www.veggспорт.is



FÚLI MÚLI Julian Casablancas var að rífa hljómsveitarfélagi sínum þegar hann hindraði að Strokes færi í hljóðver.

## TEFUR UPP-TÖKUR Á NÝRRI PLÖTU

Julian Casablancas, söngvari hljómsveitarinnar The Strokes, viðurkennir að hafa tafið upptökur á nýrri plötu.

The Strokes sendi nýlega frá sér plötuna Angles og hugðist skella sér aftur í hljóðver sem fyrst, en Casablancas vildi ekki sjá það. Stemningin í hljómsveitinni virðist ekki vera góð þar sem ástæðan fyrir þrjúskunni í Casablancas er sú að Nick Valensi, gítarleikari hljómsveitarinnar, vildi nota Strokes-lög á sólóplötu sinni.

„Hann ætlaði nota lög sem við sömdum saman, en samningsmál komu í veg fyrir það,“ sagði Casablancas í samtali við breska tímaritið Q.



Slípirokkur 500w  
**kr. 2.995,-**



Laufsugur 2400W  
**kr. 9.600,-**



Bílabvottakústar  
**kr. 2.995,-**



Hekkklippur  
**kr. 7.995,-**



Höggborvél 500w  
**kr. 2.395,-**



Akrýllitir 200ml  
**kr. 985,-**

Akrýllitir 400ml  
**kr. 1.540,-**



Úðabrúsi 5 lítra  
**kr. 2.695,-**



Gólfjakkur 2,25T  
Lyftihæð 53,5cm  
**kr. 19.995**



Loftdæla 12V 30L  
**kr. 8.995,-**



Hleðslutæki 12V 2-6A  
**kr. 12.995,-**



Sorppokar svartir  
**kr. 399,-**



Gólftrönur Country  
verð frá kr 4,995



Klaufhamrar  
**Frá kr. 499,-**



Háprýsti-þvottatæki  
**kr. 15.750,-**



Vélastandar Þrjár gerðir  
**frá kr. 18.485,-**



Loftmælir  
**kr. 2.750,-**



Akrýllitir 75ml  
**kr. 480,-**



Airbrush-sett  
**Kr. 4.995,-**



Olíulitasett 12x12ml,  
18x12ml og 24x 12ml  
**Frá kr. 1.245,-**



Bílabónvél 110W 240mm  
**kr. 4.995,-**



Rafmangstaliur 200 - 800 kg  
**Frá kr. 22.995,-**



Verkfæratöskur  
**frá kr. 480,-**



Loftpressa 236L  
24L kútur 8Bör  
**Kr 26.995,-**



Akrýl-, Olíulita-  
og Vatnslitaspjöld  
**Frá kr. 335,-**



Akrýllitasett 12x12ml,  
18x12ml og 24x12ml  
**Frá kr. 1.240,-**



Myndlitarvörur  
í miklu úrvali



Dráttarspil 12V  
**kr. 43.695**



Hleðsluborvélur,  
fjölmargar gerðir  
**Frá kr. 3.995,-**



Legubretti  
**Kr. 9.985,-**



Ljósahundur, hleðslu  
60LED 12/230V  
**Kr. 4.995,-**



Loftlykill 1/2" m/ 11 toppum  
**Kr. 11.995,-**



Hleðsluskúfjárn  
**kr. 2.370,-**



Pökkunarlimband  
**kr. 299,-**



Fyrir hestamanninn,  
Steðjar  
10 Kg  
**Kr. 9.380,-**  
25 kg  
**Kr. 22.145,-**



Skissubækur  
**Frá kr. 685,-**



Strigar  
**Frá kr. 195,-**



Vatnslitasett 12x12ml,  
18x12ml og 24x 12ml  
**Frá kr. 1.240,-**



Strekkiþönd mikið úrval



Hjólbörur  
**kr. 5.985,-**



Kassabíladekk  
**kr. 2.865,-**



Skissublöð  
**Frá kr. 320,-**



Þekjulitir  
**Frá kr. 730,-**



Keðjusög 2000W  
**kr. 16.995,-**



Glanspvtalögur 1 lítri  
**kr. 815,-**



Hard Wax 500ml  
**kr. 1.550,-**

# Verkfæralagerið <sup>16 ára</sup>

OPNUNARTÍMI

Mán.- fim. kl. 9 - 18 | fös. kl. 9 - 18:30 | lau. kl. 10 - 18 | sun. kl. 13 - 18

Smáratorgi 1 | 201 Kópavogi  
sími 588 6090 | vl@simnet.is

# POP



## ORÐIÐ Á GÖTUNNI



Öll mín hlutverk í gegnum tíðina hafa komið þannig til að Hilmir Snær hefur verið of upptekinn til að leika þau.

Björn Jörundur léttur. Hann hefur tekið að sér hlutverk í kvikmyndinni Svartir englar.



Stjórnumenn skrifa undir við Dana sem BÍ/Bolungar vildu ekki. En fótbolti er skritin íþrótt. West Ham vildi ekki Andy Carroll nánast gefins.

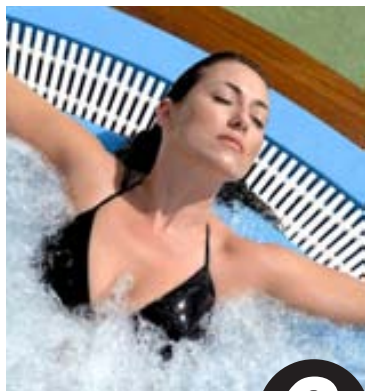
Hjörvar Hafliðason á Twitter.

# 5 GÓÐ RÁÐ

## TIL AÐ FAGNA SUMRINU Í FROSTINU

Bergur Ebbs Benediktsson grínisti í Mið-Íslandi

**1** „Hugsa um kalda staði. Ísland er alls ekki eini staðurinn þar sem er kalt sumardaginn fyrsta. Í bænum Barrow Alaska er stundum 40 gráðu frost í apríl. Hugsaðu um hvað ert heppinn að búa ekki þar.“



**2** „Fara í heitan pott og láta sólina skína á sig.“



**3** „Grilla inni. Muna að hafa slökkvitækið tilbúið.“

**4** „Bóna bíl. Bónið bíla, ekki bara ykkar bíl. Bónið bíl nágrannans eða bara einhvern bíl í hverfinu. Það gæti verið gaman að sjá viðbrögðin hjá fólki.“

**5** „Vorhreingerning. Takið til. Hendið öllu út. Líka innréttungum og naglföstum hlutum. Þá er líka léttara að grilla inni.“



# Apótekið þitt

í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.



Reykjavíkur Apótek er sjálfstætt starfandi apótek sem leggur áherslu á persónulega þjónustu og hagstætt verð. Apótekið er í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.

**Frí heimsendingarþjónusta til eldri borgara og öryrkja.**

**AFGREIÐSLUTÍMI**  
9–18:30 virka daga  
10–16:00 laugardaga

Reykjavíkur  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is | reyap@reyap.is

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

# MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?

Stærsti fréttu- og afþreyingarvefur landsins.

**vísir**