

fjölskyldan

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA]

apríl 2011



Fjölskyldulíf gegnum Skype

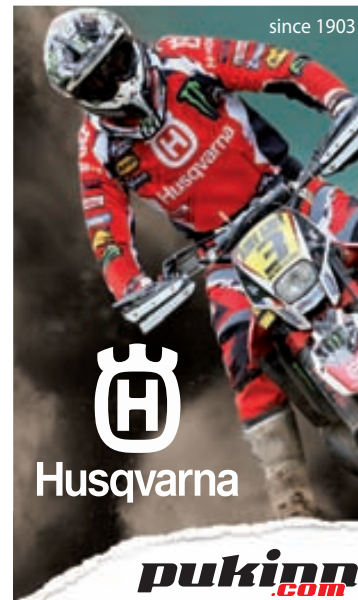
Fjölskyldufaðir sem dvelur vikum saman utan landsteinanna heldur tengslum við fjölskyldu sína í gegnum netið.

SÍÐA 6

Spila saman tölvuleiki

Anton Oddur Jónasson, sex ára, deilir tölvuleikjaáhuga með foreldrum sínum.

SÍÐA 2



NORDICPHOTOS/GETTY

Facebook getur styrkt samskipti fjölskyldumeðlima

Á undraskömmum tíma hefur fyrirbærið Facebook sogað um 80 prósent þjóðarinnar inn í tölvutilveru þar sem skrafað er, þrasað, hlegið og leikið. Ungu fólkið hérlendis var hvað fljótast að tileinka sér notkun síðunnar en síðustu árin hafa aldurshóparnir allir smám saman verið að tínast inn og æ fleiri af eldri kynslóðinni eru búnir að stofna aðgang.

Helgi Sigurður Karlsson sálfræðingur hefur góða inn-sýn í heima internetsins og er reynslubolti á því sviði, hefur bæði lifað þar og hræst frá unga aldri og meðal annars ritstýrt vinsælum íslenskum spjallvef um tíma, Huga.is. Hann segir

neikvæða umfjöllun um Facebook og aðra netmiðla eiga það til að vera í forgrunni í fjölmiðlum. Að hans mati eru kostir Facebook hins vegar margir, þar á meðal kjörin leið til að halda góðu sambandi við sína nánustu.

„Af minni reynslu er einn af

helstu kostum samskiptaleiða á internetinu hversu vel þær sameina hina ýmsu hópa. Þegar ungmennti nær vissum aldri eiga fyrirmyndir í lífi þess til að færast frá foreldrum yfir á vinnuhóp-

FRAMHALD Á SÍÐU 4

CANDY AFSLÁTTARDAGAR

Þvottavélar, þurrkarar, ofnar, helluborð, kæliskápar, uppþvottavélar og fleira ...



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

CANDY



20%
afsláttur

Sólveig Gísladóttir
skrifar



Leiknum er lokið

Ég ætla að byrja á því að taka fram að ég á hlýðið barn, sérlega vel upp alið og með yndislega lund. Hins vegar er heimurinn ekki fullkominn og oft getur reynst erfitt að fá þriggja ára stúlku með sjálfstæðisþörf og stjórnunarárætti til að gera eitthvað eftir höfði móður hennar. Þegar sá gállinn er á henni fer hún til vinstri þegar mamma segir hægri og segir svart þegar málið er hvítt.

Móðirin hefur þó fundið nokkrar árangursríkar leiðir á slíkum stundum. Ein þeirra er að láta dúkkurnar eða bangsana tala við stúlku. Þá þykir henni mikið til koma, og þótt hún geri sér grein fyrir að mamma tali fyrir leikföngin finnst henni sport að gera ýmislegt til að ganga í augun á þeim. Til dæmis að fara í fót, borða morgunmat, klæða sig í útiskóna og þar fram eftir götunum.

Þegar allt bregst hefur móðirin brugðið á það ráð að látast ætla að hringja í einhvern ættingja og láta vita af óþekktinni í barninu. Oft virkar þessi leið en hún getur einnig sprungið framan í fólk eins og gerðist á dögnum.

Stuttu fyrir afmælisveisluna gerðist stúlkan treg til að fara að háttu. Móðirin greip á það ráð að grípa síma og látast hringja í uppáhaldsfrænku hennar. Eftir símtalið varð stúlkan hugsi og velti fyrir sér hvort hún ætti jafvel að láta undan og hlýða... Þegar hún rak augun í hinn meinta síma. „Mamma, þetta er ekki sími. Þetta er fjarstýring,“ sagði hún sigri hrósandi.

Næst þegar mamman reyndi þennan leik og hótaði símtali til bestu frænkunnar varð ljóst að þessum leik var lokið. „Já mamma, hringdu í hana í fjarstýringuna.“

Fjölskyldan kemur út mánaðarlega með helgarblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Sólveig Gísladóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Getty **Pennar:** Júlía Margrét Alexandersdóttir, Vera Einarsdóttir og Þórdís Lilja Gunnarsdóttir **Ljósmyndir:** Fréttablaðið **Auglýsingar:** Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is 512-5462



Vorútsala

30% afsláttur af öllum vörum auk frábærra tilboða

Smáralind - sími 517 5330
www.facebook.com/AdamsIceland



Barnsins stoð og stytta





Handhægar umbúðir með tappa



Nánari upplýsingar um Stöðmjólk á www.ms.is




Saman við tölvuna Anton Oddur og foreldrar hans spila stundum tölvuleiki hjá Gogogic, sem er vinnustaður mómmu hans og pabba, enda aðstaðan eins og best verður á kosið.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Gæðastund við tölvuna

Anton Oddur Jónasson er svo heppinn að deila tölvuleikjaáhuga með foreldrum sínum. Fjölskyldan á oft gæðastundir fyrir framan tölvuna en notkunin er þó skilyrðum háð.

Íris Kristín Andrésdóttir, Jónas B. Antonsson og sonur þeirra Anton Oddur Jónasson spila reglulega tölvuleiki saman og hafa öll jafn gaman af. „Þetta eru gæðastundirnar okkar,“ segir Íris, sem rekur fyrirtækið Gogogic ásamt eiginmanni sínum og fleirum, en þar eru meðal annars smíðaðir tölvuleikir sem eru aðgengilegir á Facebook og með iPhone, iPod og iPad.

Hún segir tímana hafa breyst. „Áður fyrr sátum við og spilum borðspil. Nú spilum við tölvuleiki en í því getur falist alveg jafn mikil fjölskylduskemmtun.“ Sonur hennar fór þriggja ára gamall að tefla í tölvunni og nú þremur árum seinna er hann kominn í Taflfélag Reykjavíkur og farinn að tefla fyrir hönd Ísaksskóla. „Tölvuleikir geta því vel verið uppbyggilegir,“ segir Íris.

Hún er uppeldisfræðingur að mennt og hefur sett skýran ramma í kringum tölvunotkunina. „Þegar ég var í náminu kynnti ég mér rann-

sóknir á áhrifum ofbeldis í tölvuleikjum og öðru myndefni á börn. Þar kom einna helst í ljós að mestu máli skipti að foreldrar kynntu sér vel það efni sem þeir leyfðu börnunum sínum að horfa á. Þess vegna spila ég alla tölvuleiki áður en ég leyfi syni mínum að prófa, enda getur leikur sem virðist saklaus innihaldið eitthvað sem vekur ótta hjá tilteknu barni. Ég nefni trúða sem dæmi en foreldrar þekkja barn sitt best og eru best til þess fallnir að meta hvort leikurinn henti.“

Íris segir það sama eiga við ef um unglina sé að ræða. „Ef þeir fá leyfi til að vera með Facebook þurfa foreldrar að kunna á allar öryggisstillingar þannig að það sé tryggt að myndir og upplýsingar um barnið liggi ekki á glámbekk.“

Íris segir tölvuna spennandi í augum sonar hennar eins og oft vilji vera hjá strákum á hans aldri. „Tölvunotkunin verður þó að vera í jafnvægi við aðra hluti. Við erum með ákveðið hvatningarkerfi sem

virkar þannig að ef hann er duglegur að borða, klæða sig, fara í íþróttir og út að leika vinnur hann sér inn tölvutíma.“

Íris segir fjölskylduna hrifna af lególeikjunum og nefnir Lego Harry Potter og Lego Indiana Jones sem dæmi. „Þá keyptum við Wii-tölvuna til að hann fengi hreyfingu samhliða tölvunotkuninni, en auk þess er ég mjög hrifin af iPad-leikjunum, enda er þar mikið úrval þrautaleikja sem reyna á rökhugsun. Við gáfum til að mynda út leikinn Simbo 16 Redux fyrir iPad en hann er sniðinn að börnum og hugsaður til að æfa samhæfingu huga og handa. Hann er enn eitt dæmið um uppbyggilegan leik,“ segir Íris.

Hún hvetur foreldra til að spila með börnunum sínum og stuðla þannig að jákvæðri tölvunotkun. „Við fullorðna fólkíð megum heldur ekki gleyma því að halda í barnið í okkur og leyfa okkur stundum að leika okkur. Það gerir lífið svo miklu skemmtilegra.“

- ve

BARNVÆNT

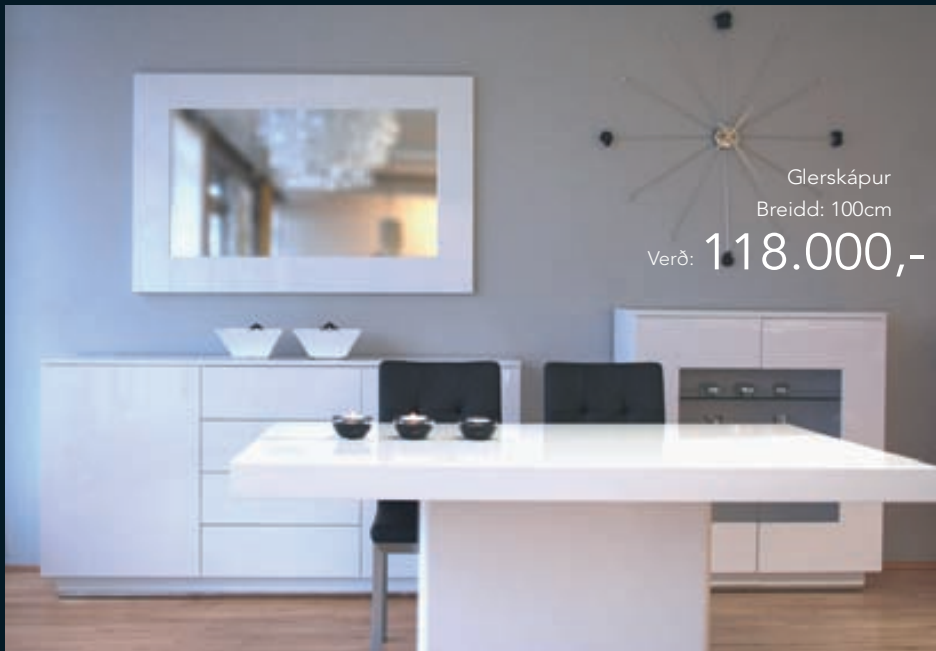
Brúðubörn í Mosfellsbæ

Brúðubörn úr safni Rúnu Gísladóttur, kennara og myndlistarmanns, verða til sýnis í Bókasafni Mosfellsbæjar í aprilmánuði á afgreiðslutíma safnsins. Á sýningunni eru aðallega handgerðar postulínsbrúður, en einnig leikfangabrúður frá ýmsum tímum.

Rúna býr brúðurnar til frá grunni. Allur fatnaður þeirra er handunninn og sérhannaður á hverja og eina. Brúðurnar eru steyptar í mót og eftir það hefst vinna við að pússa þær og mála, setja þær saman og gefa þeim andlit og hár, en sumar brúðurnar eru með mannshár.



ego dekor



Glerskápur
Breidd: 100cm
Verð: 118.000,-

HETTHI HVÍTT HÁGLANS
Skenkur Breidd: 180cm
Verð: 178.000,-

Stækkanlegt borð 160(248)X100
Verð: 178.000,-



COMO SVART VENGI
ERIC Skenkur Breidd: 170cm
Verð: 139.900,-

CARLO borð
220X100

Verð: 108.000,-

COMO
ERIC TV skenkur
Breidd: 210cm
Verð: 129.900,-



FALLEG HÚSGÖGN Á GÓÐU VERÐI



LUCAS leðurhornsófi
Stærð: 285X223
Verð: 339.000,-



ROMEO leðurtungusófi
Stærð: 320X165
Verð: 328.000,-



PINK DREAM tungusófi
Stærð: 292X160
TILBOÐSVERÐ: 194.650,-



NORGE horn tungusófi
Stærð: 302X215
TILBOÐSVERÐ 246.600,-



TANGO stóll
VERÐ: 15.900,-

PRIMA stóll
VERÐ: 13.800,-

VEGAS leðurstóll
VERÐ: 16.900,-



NEW ENGLAND
tungusófi
m/færanlegri tungu
Stærð: 252X165
TILBOÐSVERÐ: 169.200,-

Opið mán-fös: 10.00-18.00
Opið um helgina: lau: 10.00-16.00 - sun: 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 544 4420 - www.egodekor.is

Ferð í Fjörður með Valgarði Egilssyni



Ferðafélag Íslands og Fjörðungar í Grenivík hafa bætt við á sumardagskrána ferð í Fjörður, fjögurra daga gönguferð dagana 12. - 15. júlí.

Undir stjórn hins margreynda fararstjóra Valgarðs Egilssonar læknis.

Nánari upplýsingar á skrifstofu FÍ í síma 568-2533 eða fi@fi.is



Skráðu þig inn – drífu þig út
Ferðafélag Íslands



Foreldrar virði mörkun „Það sem ég tel að foreldrar þurfi einna helst að muna er að nota þær upplýsingar sem þeir fá í gegnum Facebook aldrei til þess að hanka ungmennið á einhverju,“ segir Helgi Sigurður Karlsson sálfræðingur.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Teygjutoppur með blúndu

1.990,- SM / ML 10 litir

Fiðrildatoppur

5.990,- S - M - L

Blúndutoppur

2.690,- S - M - L 10 litir

Teygjubolur plain

1.990,- ein stærð 6 litir



SOHO/MARKET
Á FACEBOOK

Grensásvegur 16
sími 553 7300

Opið mán-fös 14-19. Laugd. 12-17

SOHO
MARKET

FRAMHALD AF FORSIÐU

inn. Samskipti og nánd ungmennis við fjölskyldumeðlimi eiga þá til að minnka. Að mínu mati er Facebook þá kjörin leið til að halda góðu sambandi við sína nánustu, enda er það helsti tilgangur síðunnar,“ segir Helgi.

EKKI HANKA BÖRNIN Á EINHVERJU

Helgi segir að með því að „slást í hópinn“ geti foreldrar fylgst með lífi barna sinna á hlutlausan hátt og fengið þar jafnvel mikilvægar upplýsingar án þess að þurfa að spyrja eftir þeim. „Ef foreldrar fara rétt að er það mín trú að Facebook geti styrkt samskipti foreldra við börnin sín. Það sem ég tel að foreldrar þurfi einna helst að muna er að nota þær upplýsingar sem þeir fá í gegnum Facebook aldrei til þess að hanka ungmennið á einhverju. Það gæti skert samskiptin og alið af sér aðrar, óþekktar leiðir hjá ungmenninu til að koma viðkvæmum upplýsingum á framfæri til vana.“

Við þetta bætir Helgi að foreldrar þurfi að meta hvert tilfelli fyrir sig þegar kemur að því að meta hvort ungmenni hafi þroska til þess að eiga í samskiptum á internetinu. Aldur hafi þar löngum reynst ónákvæmur mælikvarði. „Að mínu mati er fræðsla og eftirlit mikilvægustu þættirnir. Á internetinu, ekki einungis Facebook, er margt í boði sem getur haft áhrif á líf ungmenna, bæði á jákvæðan og neikvæðan hátt. For-

eldrar geta haft mikið að segja um hver áhrifin eru með fordómalausri fræðslu um það helsta sem internetið hefur í boði. Mikilvægt er að fræðslan sé laus við áróður og styðjist við rök.“

MARGAR JÁKVÆÐAR HLIÐAR

Þegar Helgi er beðinn að nefna kosti þess að nota Facebook, fyrir alla aldurshópa, ténir hann sitt-hvað til. „Fyrir utan léttvægari atriði, svo sem að muna afmælis-daga, eru kostirnir við Facebook þeir óumdeilanlegu möguleikar sem hún býður upp á til að stofna til nýrra tengsla, efla núverandi tengsl og jafnvel vekja á ný gömul og gleymd. Fólk má þó aldrei gleyma að Facebook er einungis tól, mjög öflugt tól. Það getur annaðhvort unnið með þér eða á móti þér eftir því hvernig þú ákveður að beita því.“

Fyrir þá sem ekki þekkja til Facebook rekur Helgi möguleikana sem felast í notkun síðunnar. Fyrir utan að deila hugsunum sínum, athöfnum og öðru sem fólki dettur í hug í svokölluðum stöðuuppfærslum má þar setja inn myndir, myndbandsupptökur, tengla að skemmtilegum vefsíðum, senda einkaskilaboð, spjalla, spila tölvuleiki og fleira.

NÝ GRÆJA SEM ÞARF AÐ LÆRA Á

Spurður um neikvæð áhrif þess á sálarlífið að hanga á Facebook líkir Helgi því ástandi við það að hanga heima og fara ekki út. „Ef þú ákveður að vera heima, hanga í símanum og skoða myndir af ætt-

ingjum og vinum í stað þess að fara í vinnuna mun slíkt iðjuleysi hafa sömu neikvæðu áhrif og ef þú ákveður að vera á Facebook og gera slíkt hið sama.

Ef þú býður síðan einhverjum sem þú þekkir lítið heim til þín, kynnir hann fyrir vinum þínum, sýnir honum öll helstu myndalbúmin og segir honum ævisögu þína getur hann í raun gert sama skaða með þeim upplýsingum á Facebook eins og utan hennar. Hvað það atriði varðar býður Facebook upp á alla stjórn sem þörf er á til þess að halda neikvæðum áhrifum eins og þessum í skefjum. Líkt og með nýja græju í eldhúsinu þarf fólk að afla sér upplýsinga um hvernig skuli beita henni til þess að ekki hljótist skaði af.“

HLUTI AF EÐLILEGU ÞROSKAFERLI

Margt má gera til þess að koma í veg fyrir neikvæða upplifun á Facebook að mati Helga. Fyrst og fremst þurfi að hafa í huga hvað fólk láti frá sér. Ómögulegt geti reynst að ná því út sem eitt sinn sé sett á netið. Einnig sé nauðsynlegt að kynna sér alla eiginleika síðunnar og tryggja að hvergi sé glufa fyrir óviðkomandi aðila. Það sé hins vegar hluti af eðlilegu þroskaferli ungmenna að vera á höttunum eftir upplýsingum um lífið og tilveruna. Með því að stöðva þau í þeirri upplýsingasöfnun eigi foreldrar á hættu að ungmennið leiti annarra leiða – og er þá óvíst hver gæði upplýsinga eða niðurstaðan verður.

-jma



SPRING 2011

Vorútsala

30% afsláttur af öllum vörum
auk frábærra tilboða

Zink

Smáralind, sími 517 9857
www.facebook.com/ZinkIceland

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

KOMDU Í ÖLL HELSTU
PARTÝIN MEÐ OKKUR

m.visir.is
Fáðu Vísir í símann!



Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísir.



Meiri Vísir.

visir

Skemmtileg Facebook-afþreying

- My shops. Leikur þar sem þú býrð til þína eigin verslunargötu, með verslunum eins og sælgætisbúð, fataverslun, gæludýraverslun og bakarí. Hver og einn Facebook-notandi á sína verslunargötu en getur heimsótt vini sína og fjölskyldu í þeirra búðir (sem þurfa þá líka að skrá sig inn í leikinn á Facebook).
- Restaurant city. Leikur sem virkar nokkuð svipað og My shops nema að í þessum leik býrðu til þitt eigið veitingahús, hannar matseðil, innréttar staðinn, ræður þjóna, vini og fjölskyldu og ferð og snæðir svo á veitingastöðum vina þinna þess á milli.
- Pet society. Leikur sem hugnast einkum yngri kynslóðinni. Kísa er látin notendum í té og þeim ber að hugsa vel um hana; gefa henni að borða, bursta á henni feldinn, klæða hana í falleg fót og innréttu heimili hennar eftir smekk.
- Scrabble. Hinn vinsæli orðaleikur á ensku, sem ungir notendur sem farnir eru að læra ensku geta þá leikið með þeim eldri. Notendur skiptast á „að gera“ og langt má líða á milli; ekki er nauðsynlegt að dvelja langtímum við tölvuna til að spila.
- Monopoly millionaires. Hóid í vini og kunningja sem hafa gaman af Matador og fáid þá til að spila með ykkur leikinn á Facebook.



Til að finna þessa leiki og fleiri til skrifid þið einfaldlega heiti þeirra í leitargluggann á Facebook. Til að mynda „My shops“ og klickið á „Go to app“. Facebook gefur byrjendaleiðbeiningar.

Þau vita hvað þarf til að ná árangri
enda afreksfólk í fremstu röð og vel að sér um næringu og heilsu.

Heilsuréttir Nings

Heilsuréttirnir okkar eru sérstaklega hollir og góðir, fullir af fersku grænmeti, nær fitulausir og án salts og sykurs. Heilsuréttir Nings innihalda mikið af trefjum, hæfilegt magn próteina og góð kolvetni.

Annie Mist
Silfurhafi á heimsleikum
í Crossfitt 2010,
Evrópumeistari í Crossfitt
2009 og 2010 ásamt því
að vera margfaldur
þreknotsmeistari Íslands

Arnaldur Birgir
Framkvæmdastjóri og
eigandi BootCamp
á Íslandi
og keppandi í Sahara
eyðimerkurhlaupi 2011

Ágúst Guðmundsson
Slökkviliðsmaður og
keppandi í Sahara
eyðimerkurhlaupi 2011
ásamt verðandi heimsmeistaral

Pavel Ermolinski
Einn af bestu
körfuboltamönnum
landsins úr KR

Eva Sveinsdóttir
Margfaldur
Íslandsmeistari
í Icefitness

Hreggviður
Magnússon
Einn af bestu
körfuboltamönnum
landsins úr KR

Rannveig Kramer
Íslandsmeistari
í fitness 2010

Sveinbjörn
Sveinbjörnsson
Margfaldur BootCamp-
og Crossfitt meistari
Íslands
ásamt verðandi
Íslandsmeistaral
í einhverju!



NINGS

og kroppurinn blómstrar

Suðurlandsbr. 6 • Stórhöfða 17 • Hlíðasmára 12
sími 588 9899 • www.nings.is



Slær á sárasta söknuðinn

Pótt álfur og höf skilji að náíð fjölskyldulíf í Norðlingaholtinu á fjölskyldan nær alltaf daglegar samverustundir vísar yfir kvöldmatarborðinu.

Skype er snilld og sameinar fjölskylduna mikið,“ segir Ásdís Birta Gunnarsdóttir, annar eigendi meðgöngu- og brjóstagjafabúðarinnar Tvö líf, sem á þriggja vikna fresti sér á eftir sínum heittelskaða, Sigurði Hjartarsyni, flugmanni hjá Atlanta, á fjarlægjar slóðir.

„Siggí er langdvölum úti og í fjarveru hans tölum við eingöngu saman í gegnum Skype á netinu. Þannig get ég haft hann hjá mér þegar ég er að elda kvöldmatinn og hann fær tækifæri á að sjá og spjalla við krakkana, sem á móti geta sýnt honum nýjustu myndirnar úr leikskólanum,“ segir Ásdís. Saman eiga þau tvö börn, þriggja og fimm ára, og Sigurður tólf ára strákur.

„Krákkarnir eru orðnir vanir þessu og þykir eðlilegt að fara á fund pabba síns í tölvunni. Þegar þau heyra röddina koma þau hlaupandi og hrópanði: „Pabbi er kominn!“ og berjast um sæti við tölvuna þegar allir vilja tala í einu,“ segir Ásdís, sem er dugleg að lifa lífinu með Siggá þótt hann



Ásdís Birta Gunnarsdóttir og Sigurður Hjartarson með dætrum sínum Snædís Birtu og Ísabellu Jónu.

FRÉTTABLAÐID/STEFAN

sé staddur hinum megin á hnettinum, en nýlega fór hann með henni í matarboð í tölvunni.

„Vinahópurinn hittist árlega í gæsaveislu og ég tók Siggá með á skjánum. Þar fékk hann að skoða

krásirnar, njóta samræðna og skála við okkur þaðan sem hann var staddur í Hong Kong. Þetta kann Siggí að meta því þá hittir hann líka vini sína þótt staddur sé allt annars staðar á jarðarkringlunni,“

segir Ásdís, sem einnig plantaði Siggá í tölvuformi við jólatréð á aðfangadagskvöld.

„Þá sat hann einn á hóteli í Sádi-Arabíu þar sem engin jól eru haldin og fylgdist með okkur taka

upp pakkana. Með því fékk hann örhlitla hlutdeild í jólum fjölskyldunnar, því í starfi flugmannsins missir hann af mikilvægum dögum í lífi okkar og barnanna, afmælum og fleiru sem snýst um samveru með ástvinum. Með Skype getur hann verið þátttakandi en áður gafst enginn möguleiki á slíku,“ segir Ásdís. Hún líkir samskiptum sem þessum við að veifa sælgæti framan í barn sem ekkert má fá, en segir þó mikla sárabót að tæknin geri fólki nú kleift að hittast í rauntíma.

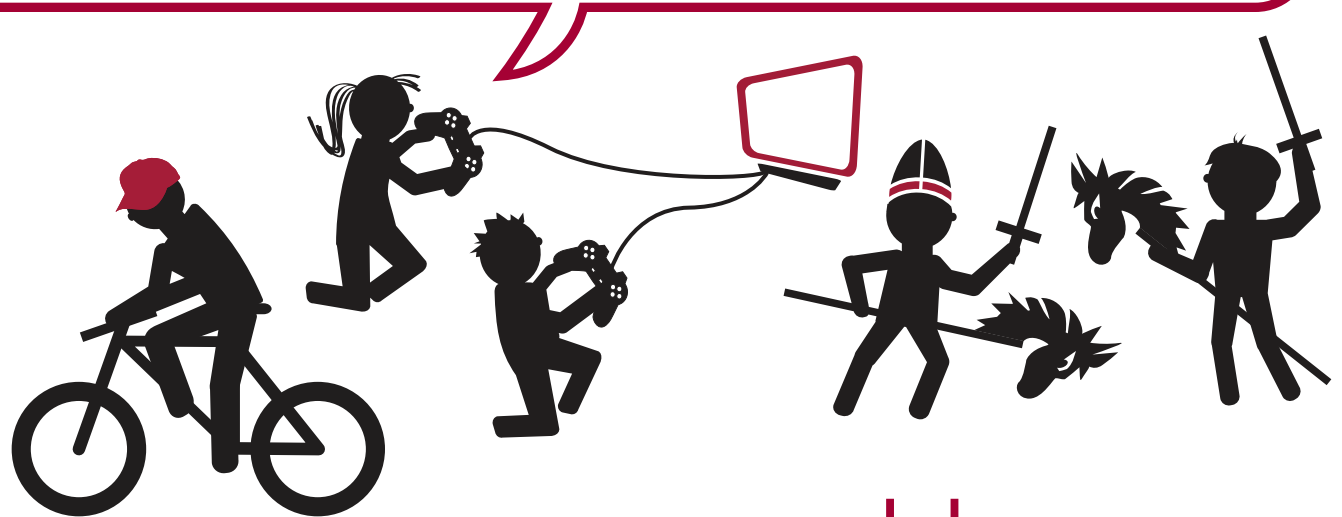
„En að sumu leyti er þetta eins og einhver sé alltaf á gægjum. Þegar við Siggí erum ekki búin að hittast í þrjár vikur og maður vill líta sæmilega út tekur hann upp á að hringja þegar ég er búin að hreinsa af mér alla málningu og komin í náttföt yfir Aðþrengdum eiginkonum. Þetta er því stundum eins og að vera gripin glóðvolg,“ segir hún hlæjandi.

„Stundum lifir Siggí líka rólegheitarlífi á hóteli þegar ég er upp fyrir haus í barnauppleði, en þá ferðast ég bara með hann um húsið og spjalla meðan ég elda, háttá börnin og geng frá þvottinum. Svona samskipti eru orðin eðlileg í okkar fjölskyldulífi og slá mikið á heimþrá hans úti og söknuð okkar barnanna eftir honum heima.“

- þlg

„... að vera alltaf glaður - svona eins og Óli frændi.“

„Þegar ég verð stór langar mig að verða svona lagari sem getur lagað alls konar dót og svoleiðis. Svo langar mig að verða blómælaknir svo að öll blómin geti lifað þó að veturinn komi. Best væri samt að vera hjólamaður. Þá getur maður hjólað allan daginn og haft nesti með sér og skoðað fuglana á leiðinni og svoleiðis. Svo langar mig að vera alltaf glaður - svona eins og Óli frændi. Ég held að hann þurfi aldrei að sofa eða borða fisk.“



Er þitt barn **okkar** barn?

Öll börn og ungmenni eiga sér drauma um framtíðina. Undan sumum þeirra er fótunum kipt fyrirvaralaust vegna slysa eða sjúkdóma í æsku. OKKAR Framtíð er ný trygging fyrir börn og ungmenni sem skipt getur sköpum fyrir fjárhagslegt sjálfstæði þeirra á fullorðinsárum.

okkar 

Það er einfalt að ganga frá OKKAR framtíðartryggingu á okkar.is

GK REYKJAVÍK

Filippa K

MaxMara

RÜTZOU

lee

BEST BEHAVIOR



NÝJAR VÖRUR



Shoe the bear



GAGN&GAMAN



Vorið er komið í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum spranga nú um lítil og sæt lömb. Sauðburður hófst í garðinum 29. mars þegar ærin Surtla bar einni svartfleckóttu gimbur en nokkrum

dögum síðar bar ærin Yggla tveimur svartfleckóttum hrútum. Lömbin eru fyrr á ferðinni en vanalega en yfirleitt hefst sauðburður um miðjan maí. Þá eru líkur á að geitburður hefjist á næstunni.

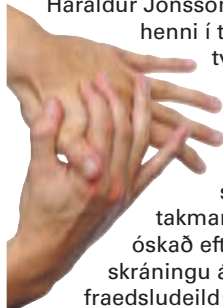
Prautabraut í sundlaug í Lágafellslaug í Mosfellsbæ er sett upp leikja- og þrautabraut alla laugardaga frá klukkan 13 til 17. Brautin er sett upp í innilauginni og þar geta krakkar skemmt sér hið besta. Lítil börn verða að sjálfsgöðu að vera í fylgd með fullorðnum.



Leikaðstaða í Leifsstöð Biðin eftir flugi getur orðið litlu fólki erfið. Því er gott að vita af leikaðstöðunni á Keflavíkurflugvelli. Þar geta börnin sest niður og leikið sér, lítað eða lesið bók en einnig eru púsluspil og skemmtilegar þrautir á svæðinu. Þá er boðið upp á barnæfni í sjónvarpi til að stytta biðina.



Leirsmíðja fyrir fjölskylduna verður í Ásmundarsafni á morgun klukkan 14. Myndlistarmaðurinn Haraldur Jónsson stjórnar henni í tengslum við tvær yfirstandandi sýningar í safninu. Þar sem sætafjöldi er takmarkaður er óskað eftir fyrir fram skráningu á netfangið fraedsludeild@reykjavik.is.



Stofnaður 1952



Skólaárið 2011-2012

Inntökupróf

Pekking Reynsla

Fagmennska Gæði

Úrvalskennarar í klassískum og nútíma listdansi

Myndirnar eru teknar á sýningum skólans. Ljósmyndari Valgarður Gíslason.

Listdansskóli Íslands



Rafræn skráning er hafin

Skráning og ítarlegar upplýsingar um starfsemi skólans á www.listdans.is

Inntökupróf fara fram: laugardaginn 30. apríl 2011

Grunnskóladeild árgangar 2000 til 2002 (9 til 11 ára) milli klukkan 11:00 og 13:00

Framhaldsdeild árgangur 1995 og eldri, milli klukkan 14:00 og 16:00

Glæsileg afmælissýning framundan í tilefni 60 ára afmælis skólans

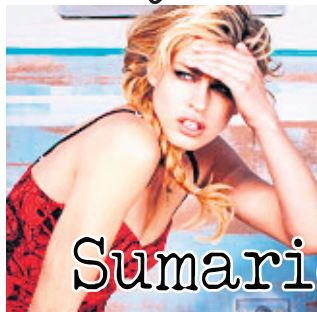
Framúrskarandi árangur nemenda á innlendum og erlendum vettvangi

Tvær sýningar á ári í atvinnuleikhúsum

Farsæl starfsemi í 60 ár

Staður: Engjateigur 1 105 Reykjavík

Nánari upplýsingar: www.listdans.is 588 91 88



Sumarið er tíminn...

pukinn.com