

fjölskyldan

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA]

júlí 2011

Heillandi heimur

Systkinin Zara Rún og Óli Anton Biektvedt halda brátt á vit ævintýranna í Hong Kong.

SÍÐA 2.



Laugavegurinn eftirminnilegur

Mæðgumar Ása Ögmundsdóttir og Freyja Ingadóttir fara í langar göngur á hverju sumri.

SÍÐA 6



Er þitt barn okkar barn?

OKKAR Framtíð er ný og kærkomin trygging sem snýst um „efin“ í lífi barna okkar og ungmenna og fjárhag þeirra á fullorðinsárum. Allar upplýsingar eru á vefsetrinu okkar.is og þar er unnt að ganga frá tryggingarkaupum með einföldum hætti.

okkar



Berjast fyrir rétti feðra Heimir Hilmarsson segir að evrópskir feður hafi fundað og stillt saman strengi í baráttunni fyrir bættum rétti feðra og barna til að njóta samvista hvers annars. FRÉTTABLAÐID/STEFAN

Erum öðrum þjóðum fremri

Óskað var eftir að Ísland tæki þátt í stofnun evrópsks hagsmunafélags feðra. Ástæðan er hversu framfarlega Ísland stendur í fæðingarorlofsmálum.

Félagið er kallað Platform for European Fathers. Aðalmarkmið þess er að koma málefnum feðra á framfæri við Evrópusambandið,“ segir Heimir Hilmarsson, formaður Félags um foreldrafrétti og stjórnarmaður í hinu nýstofn-

aða félagi Platform for European Fathers (PEF) í Evrópu. Fulltrúar sautján samtaka frá tólf Evrópulöndum komu saman í lok júní til að stofna félagið og stilla saman strengi í baráttunni fyrir bættum samvista hvers annars. Félagið er

hið fyrsta sinnar tegundar í Evrópu. Heimir segir að óskað hafi verið eftir því að Ísland yrði stofnaðili félagsins, þrátt fyrir að landið sé ekki í Evrópusambandinu. „Ástæðan fyrir því er sú að fæðingarorlof á Íslandi er með því besta sem gerist í Evrópu. Hér fá feður og mæður þrjá

mánuði í fæðingarorlof hvort fyrir sig og síðan geta foreldrarir skipt þremur mánuðum á milli sín. Ísland er leiðandi á sviði fæðingarorlofsmála,“ segir Heimir og bætir við að í Evrópu sé fæðingarorlof feðra

FRAMHALD Á SÍÐU 2

VIKUTILBOÐ Á LITALASER PRENTARA



24.990

FULLT VERÐ KR. 29.990

SEX VERSLANIR

ALLTAF BETRA VERÐ

Samsung CLP315

- A4 LITALASER prentari
- 2400x600 punkta upplausn
- Prentar allt að 16 bls á mínútu
- USB 2.0

TÖLVULISTINN

TL.IS

Lægri rekstrarkostnaður en á hefðbundnum bleksprautuprentara!

REYKJAVÍK • AKUREYRI • EGILSSTAÐIR • KEFLAVÍK • SELFOSS • HAFNARFJÖRÐUR

Niels Gíslason
skrifar



Barnavagnarallíð

Eftir langan vinnudag og setu á rassinum gat ég ekki annað en tekið boði vinar míns um kvöldið að fara út á körfuboltavöll að hreyfa mig. Konan mín var búin að vera ein með barnið allan daginn svo samviska mín bauð mér að taka barnið með út á völlum.

Rétt áður en ég fór vaknaði barnið af værum blundi, en ég í bjartsýni minni hélt að ég fengi frið til að dripla bolta og sá fyrir mér að hálfars gamli málleysinginn mundi una sér vel í barnavagninum og horfa á föður sinn leika listir sínar. Ég tók svefndrukkið barnið úr vöggunni, skelti því í barnavagn og hljóp af stað. Hinn frægi Þorlákur Flóki, sem heillar alla með sínu gáfulega augnaráði, starði hneykslaður á mig með svefnpoka dreginn upp fyrir nef í því sem nú var orðið rallíbarnavagn.

Börn eru víst viðkvæm og ofan á hausnum er gat á hauskúpunni, undir húðinni er heilinn óvarinn. Þau eru svo lítil að þeim getur orðið kalt á augabragði. Ég hljóp eftir Hringbrautinni og heyrði föðurlega rödd í huga mér segja: „Mikil er ábyrgð þín, Niels!“. Að fara út í göngutúr nú til dags krefst álíka mikils undirbúnings og að fara í útilegu. Þetta varð til þess að ég fór fyrst að huga að grunnatriðunum: Var bleyja í skiptitöskunni? Hvað er langt síðan krakkinn fékk að drekka úr brjósti? Mun hann nokkuð krókna úr kulda? Nei, iss piss, það má ekki ofvernda krakka, það er leiðinlegt. Eða hvernig var þetta annars í gamla daga þegar konur fæddu í baðstofunni, gáfu börnum dúsu og gengu með þau sveitanna á milli? Þá var barnadaudi mun algengari.

Til að gera stutta sögu enn styttri þá tilkynnist hér með að ég fékk lítið að spila. Við krakkinn undum okkur vel við hliðarlínuna og horfðum á hina, móða og mäsandi. Ég vorkenndi þeim. Vínberin eru svo sannarlega súr eins og refurinn sagði. Þá finnst mér nú betra að grettast við skemmtilegan krakka heldur en að eltast við bolta með heimskum mönnum.

Fjölskyldan kemur út mánaðarlega með helgarblaði Fréttablaðsins. Ritstjórn: Roald Eyvindsson og Sólveig Gísladóttir Hönnun: Silja Ástþórsdóttir Forsiðumynd: Stefán Karlsson Pennar: Júlía Margrét Alexandersdóttir, Marta María Friðriksdóttir, Niels Gíslason og Vera Einarsdóttir Ljósmyndir: Fréttablaðið Auglýsingar: Ívar Örn Hanssen ivarorn@frettabladid.is

Viltu skjól á veröndina?

Eigum við ekki að hætta þessari þrjúsku.



www.markisur.com • www.markisur.is
Veðrið verður ekkert vandamál



Hrein Fjárfesting ehf

REX Dalbraut 3, 105 Reykjavík. Nánari upplýsingar í síma 567-7773 og 893-6337 um kvöld og helgar

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing

FRÉTTABLAÐIÐ 10 ÁRA

Allt sem þú þarft



Vistaskipti Systkinin Zara Rún og Óli Anton munu í sumar dvelja hjá föður sínum í Hong Kong þar sem þau bjuggu áður um nokkurra ára skeið. FRÉTTABLAÐIÐ/HAG

Gjörólíkir heimar

Systkinin Zara Rún og Óli Anton Bieltvedt halda brátt á vit ævintýranna í Hong Kong. Mesta tilhökkunarefnið er fótbolti, búðarráp og langþráðir endurfundir við föður þeirra.

Glitrandi háhýsi, ævintýri og sólskinsveður biður systkinanna Zöru Rúnar, 14 ára, og Óla Antons Bieltvedt, 11 ára, sem halda í næstu viku á fund föður síns í Hong Kong. Fréttablaðið fékk að forvitnast aðeins um ferðalagið.

Hvað stendur til?

Zara: „Við ætlum að búa hjá pabba í sumar. Hann er „businessmaður“ sem framleiðir alls konar tæki, heyrnartól og fleira og býr á Discovery Bay-eyju fyrir utan Hong Kong.“

Óli: „Hún er mjög ólík Reykjavík. Fullt af háhýsum og blokkum og eintómir strætóar og golfbílur þar sem venjulegir bílar eru bannaðir.“

Zara: „Þeir menga svo mikið.“

Þannig að þið hafið farið áður?

Zara: „Jamm, við fæddumst sko bæði og bjuggum í Hong Kong.“

Óli: „Ég var eitthvað sjö ára þegar við fluttum með mömmu til Íslands.“

Zara: „Og ég nú. Við förum samt alltaf út nokkrum sinnum á ári.“

Eruð þið spennit fyrir ferðinni?

„Já, að hitta pabba!“ hrópa þau bæði í kór.

Hvað verðið þið lengi?

Zara: „Fjórar vikur.“

Eruð þið búin að plana eitthvað sérstakt?

Óli: „Ég ætla á fótboltanámskeið í tvær vikur. Mér finnst fótbolti svo skemmtilegur. Hef æft í mörg, mörg ár með Fram; er á hægri kanti.“

Zara: „Ég ætla nú bara að hitta vini mína, fara á ströndina og í búðir og svona. Svo ætlum við að halda upp á ferminguna mína í Makaó sem er eins og lítið Las Vegas. Pabbi komst nefnilega ekki í veisluna á Íslandi.“

Enginn fótbolti?

Zara: „He, he. Nei, ég kann ekki einu sinni að spila fótbolta!“

Vita vinir ykkar úti eitthvað um Ísland?

Óli: „Nei.“

Zara: „Alla vega ekki mikið. Þeim finnst tungumálið skrítið og halda að hér sé bara klaki þó ég hafi oft leiðrétt þá. Þeim finnst samt mjög flott og kúl að ég búi á Íslandi.“

En vita íslensku vinirnir eitthvað

um Hong Hong?

Óli: „Nei og spyrja ekkert. Þeir er vanir því að við séum alltaf að fara út.“

Hvað tekur langan tíma að komast þangað?

Zara: „Maður fer fyrst til London. Það tekur svona þrjú tíma.“

Óli: „Svo þarf að bíða á flugvelli í nokkra klukkutíma.“

Zara: „Þá er eftir flugið til Hong Kong og það tekur þrettán tíma.“

Hvernig drepið þið tímann?

Óli: „Horfum á myndir. Sofum.“

Zara: „Stundum tek ég tölvuna mína með og er í henni.“ Horfir á bróður sinn. „Stundum tölum við saman.“

Með hverju mælið þið helst í Hong Kong?

Zara: „Hmmm – það er sko nóg af flottum búðum og verslunarmiðstöðvum í miðbæ Hong Kong. Ég mæli alveg með þeim.“

Óli: „Og þú gætir líka farið í Disney World eða Ocean World.“

Zara: „Eða á ströndina.“

Óli: „Svo er flott Go kart-braut sem er mjög skemmtileg, paintball og alveg fullt meira!“

- rve



BARNVÆNT

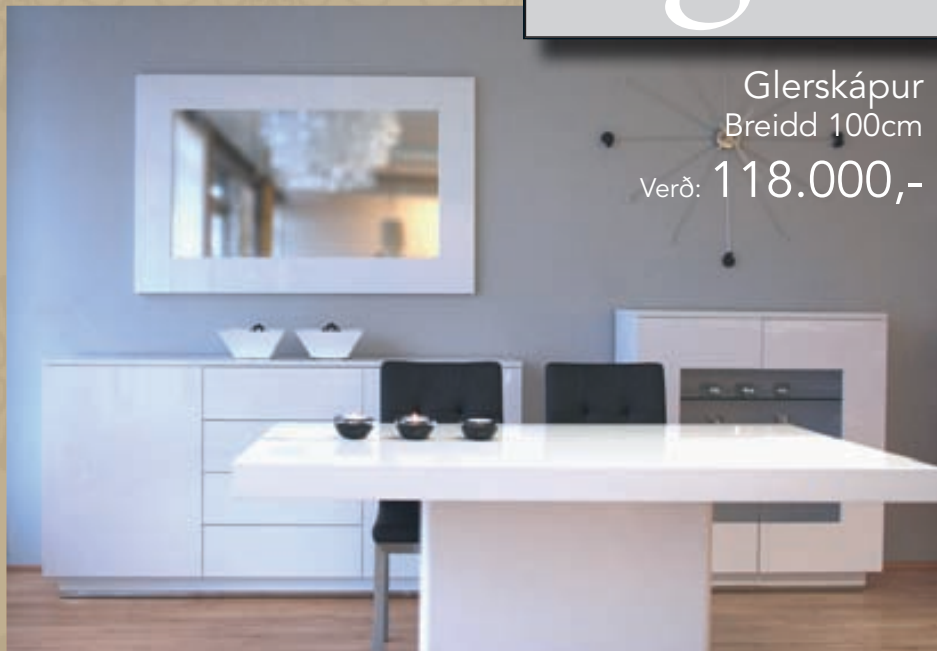
Gæðastundir á Klambratúni

Tilvalið er að skella sér á Klambratún með fjölskylduna á meðan veður leyfir enda lautarferðir og hvers kyns leikir ávallt ávísun á ljúfar stundir. Ýmis tilbúin afþreying stendur til boða og þar á meðal glæsilegur Frisbee Golf-körfuvöllur sem var nýlega settur upp. Ekkert kostar að spila en nauðsynlegt er að mæta með alvöru svífðiska. Á Klambratúni er einnig að finna svokallaðan Dótakassa sem er fullur af leikföngum og -tækjum sem hægt er að fá að láni endurgjaldslaust. Hægt er að kíkja í kassann á þriðjudögum og fimmtudögum frá klukkan 16 til 19 og líka á sunnudögum (nema í júlí) frá klukkan 12 til 17. Túnið hentar líka vel til að stunda fótbolta og kubb að ógleymdum sigildum útileikjum á borð við feluleik eða stórfiskaleik.

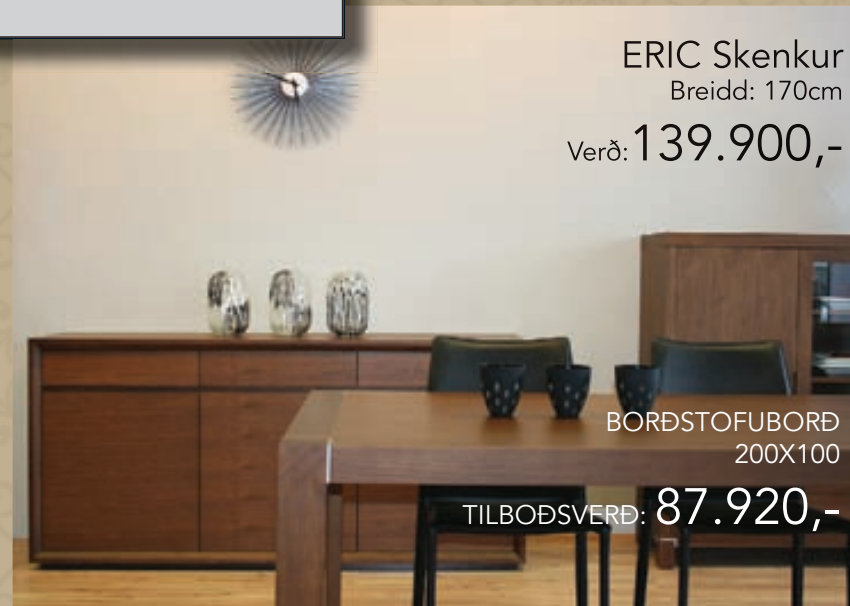


Klambratún Paradís í miðborg Reykjavíkur.

ego dekor



Glerskápur
Breidd 100cm
Verð: 118.000,-



ERIC Skenkur
Breidd: 170cm
Verð: 139.900,-

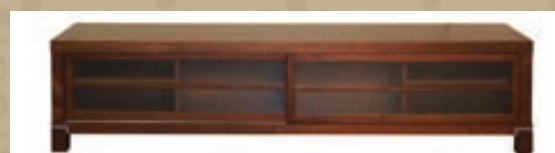
BORDSTOFUBORD
200X100

TILBOÐSVERÐ: 87.920,-

HETTHI HVÍTT HÁGLANS
Skenkur Breidd: 180cm
Verð: 178.000,-

Stækkanlegt borð 160(248)X100
Verð: 178.000,-

TV Skenkur
Breidd: 200m
Verð: 98.000,-



FALLEG HÚSGÖGN Á GÓÐU VERÐI



KINGSTON Leðurtungusófi
Stærð: 250X165
Verð: 278.000,-



ROMEO leðurtungusófi
Stærð: 320X165
Verð: 328.000,-



SCARLETT tungusófi
Stærð: 310X180
TILBOÐSVERÐ: 219.600,-



WIND tungusófi
Stærð: 295X167
TILBOÐSVERÐ: 207.400,- Skrautpúðar fylgja



CLIO leðurstóll
Verð: 15.900,-



PRIMA stóll
Verð: 13.800,-



VEGAS leðurstóll
Verð: 16.900,-



NEW ENGLAND tungusófi
Stærð: 252X165
TILBOÐSVERÐ: 169.200,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00
Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - sun: Lokað

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is



• Almennar pústviðgerðir og sérsníði
• Þjónusta f. stóra bíla
• Bílrúðuúsetningar
• Bílrúðuviðgerðir
• Góð og örugg þjónusta



Betra Púst
SKÓGARHLÍÐ 10, REYKJAVÍK

Sími: 555 7070
www.betrapust.is
betrapust@betrapust.is

Betra púst ehf
Skógarhlíð 10
105 Reykjavík

Stubbarnir eru komnir



Felu-leikur með Stubbunum

SUMARHÚSIÐ & GARÐURINN

Okkar eigin Osló
Sumarhúsið sem brann

Möffins sumarlegt og sjúklega gott

www.rit.is

3. 04. 2013 kl. 11:35

Byflugnarækt

NÝTT BLAÐ KOMIÐ Í VERSLANIR

Tryggðu þér eintak!

Áskrift í síma 578 4800
og á www.rit.is



RÓSAKIRSI

Byflugnarækt

FRÉTTIR | VÍDSKIPTI | ÍPRÓTTIR | LÍFIÐ | UMRÆÐAN

FÁÐU BEITTUSTU BRANDARANA Í SÍMANN

Skopmyndir Halldórs Baldurssonar eru á Vísi

m.visir.is
Fáðu Vísi í símann!

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

Meiri Vísi.




Góð stemning „Feðurnir voru allir með svipaða sýn á lífið og ég sjálfur. Þetta eru svo mjúkir karlar,” segir Heimir. Hér er hann Benjamín 10 ára og Helenu Rós 17 ára.

FRAMHALD AF FORSIÐU

oft kallað feðraorlof og það sé mismunandi eftir löndum. „Í sumum löndum Evrópu er það ekkert en í öðrum er það einn dagur.“

Mikið var rætt um feðraorlof á stofnfundinum. Heimir býst við að Íslendingar muni sjá um að veita PEF upplýsingar um tilkomu fæðingarorlofsins á Íslandi og hvernig það hafi reynst. „Þannig að við munum senda þeim upplýsingar um hvernig fæðingarorlofi var komið á hérna, hvernig hægt er að láta það virka og hverju það hefur skilað,” útskýrir Heimir og tekur fram að hægt sé að horfa á fæðingarorlof frá mismunandi sjónarhornum. „Við feður erum að

leita að sambandi við börnin okkar og með auknu fæðingarorlofi fáum við aukin tengsl við börnin. Út frá sjónarhorni kvenréttindahreyfinga er það launamunur á vinnumarkaði. Sé ábyrgð foreldrahlutverksins færð meira yfir á karlmenn stuðlar það að jafnari launum á vinnumarkaði.“

Félagið var stofnað að frumkvæði hollensks föður. Marije Cornelissen, hollenskur þingmaður á Evrópuþinginu, styrkti feðurna til fundarsetunnar. „Hún bauð okkur og styrkti feðurna til að koma saman í höfuðstöðvum Evrópusambandsins í Brussel,” upplýsir Heimir sem segir að Marije sé einn helsti talsmaður þess að koma á grunnfeðraorlofi fyrir öll Evrópulönd. „Hún vill að feður fái fjórar vikur að lágmarki

í fæðingarorlof í öllum löndum Evrópusambandsins. Það gengur samt ekki of vel og það er mismikil andstaða við það. Atvinnurekendur eru mjög mótfallnir því, enda er það þannig í sumum löndum Evrópu að atvinnurekendur borga fæðingarorlofið.“

Eitt af hlutverkum félagsins, að sögn Heimis, er að ræða stöðu feðra í Evrópu. „Við verðum með samskiptavef okkar á milli. Þar flokkum við niður málefni sem tengjast feðrum eins og faðerni, meðlag, umgengni og forsjá. Þá getum við borið stöðuna saman á milli landa á einfaldan og skýran hátt.“ Heimir segir að sömu vandamálin blasi við flestum Evrópulöndum í tengslum við málefni feðra. „Stærstu vanda-

Ráðstefna um feðr

Ráðstefna um feðraorlof var haldin í tengslum við stofnun félagsins Platform for European Fathers (PEF) innan ESB á ráðstefnunni.

Stofnfélagar Platform for European Fathers (PEF) sátu ráðstefnu um feðraorlof á ferð sinni til Brussel. Pólski vinnu- og félagsmálaráðherra, Radoslaw Mleczo, hefur heitið því að finna lausn á feðraorlofi í forsætistíð Póllands sem hófst 1. júlí síðastliðinn. Þetta kemur fram á fréttamiðlinum New Europe, sem birtir fréttir tengdar ESB.

Ráðstefnugestir fögnuðu stuðningi Pólverja við feðraorlof þar sem Evrópuráðið hefur ekki sett sér tímamörk varðandi setningu laga um feðraorlof. „Við munum reyna að opna viðræður um feðraorlof á okkar forsætistíð,” sagði Mleczo. Pólland stendur mörgum Evrópuþjóðum frammar í lagasetningu feðraorlofs en árið 2012 munu pólskir feður fá full laun í tvær vikur í orlofi. Í Svíþjóð fá feður áttatíu prósent laun í tíu daga en Holland, Grikkland og Lúxemborg veita einungis tveggja daga feðraorlof. Feður í Austurríki fá ekkert fæðingarorlof.

Á ráðstefnunni fjallaði Konstantina Davaki frá London School of Economics um kostnað og ávinning feðraorlofs. Sagði hún að breytingar á hlutverkum



Samtakamáttur Pólverjar sem sitja í forsæti Evrópuráðsins hafa lýst því yfir að lausn sambandsins.

kynjanna væru ein helsta ástæðan fyrir nauðsyn lagasetningar.

„Á síðustu fjórutíu árum hafa konur orðið meiri fyrirvinnur en karlar hafa ekki á sama hátt tekið jafn mikinn þátt í umönnun

barnanna,” sagði Davaki. Forkólfar stéttarfélaganna víða í Evrópu tóku þátt í ráðstefnunni og lögðu áherslu á mikilvægi feðraorlofs til að auka möguleika kvenna á vinnumarkaði og gefa



h ásamt sínum börnum Emelíu 14 ára,
FRÉTTABLAÐID/STEFÁN

málin alls staðar eru umgengnis-
tálmanir. Svo eru það forsjármálin
og lögheimili barnanna. Það er mik-
ilvægt að foreldrar séu jafnréttáhrir
en oft er lítið á föður sem stuðning
við móður.“

Heimir segir að gaman hafi verið
að taka þátt í stofnun félagsins.
„Stemningin var góð. Það var ótrú-
legt að hitta alla þessa feður,“ segir
Heimir sem átti vel heima í hópn-
um. „Feðurnir voru allir með svip-
aða sýn á lífið og ég sjálfur. Þetta
eru náttúrulega allt saman feður
sem berjast fyrir því að fá að vera
feður. Þetta eru svo mjúkir karlar,“
segir Heimir glettinn.

Heimasíðu Félags um foreldra-
jafnrétti má nálgast á síðunni [www.
foreldrajafnretti.is](http://www.foreldrajafnretti.is). - mmf

æðraorlof

ers (PEF). Fjallað var um ýmsar



na skuli leitað á feðraorlofi innan Evrópu-

MYND/ÚR EINKASAFNI

karlmönnum aukin tækifæri til
fjölskyldulífs. „Fólk fær meira
greitt fyrir að taka ábyrgð á
vörum heldur en manneskjum,“
sagði Matthias Lindner frá þýska
stéttarfélaginu Ver.di. - mmf

Markmið félagsins

1. Berjast fyrir hagsmunamálum feðra innan Evrópuþingsins og í stefnu Evrópu-sambandsins (ESB).
2. Hagsmunir barna gagnvart báðum foreldrum og fjölskyldum verða hafðir að leiðarljósi.
3. Styrkja föðurhlutverkið og berjast fyrir jafnrétti foreldra á vinnumarkaði, sérstaklega í tengslum við feðraorlof, í stefnu ESB.
4. Auka hlutverk feðra í stefnu ESB, lagasetningu og innan stofnana. Samstillta félagslega stefnu ESB gagnvart jafnrétti foreldra, sérstaklega í tengslum við sameiginlegt forræði, umönnun og búsetu.
5. Stuðla að innleiðingu allra ákvæða Mannréttindasáttmála Evrópu innan Evrópulanda.
6. Berjast fyrir innleiðingu sameiginlegs forræðis og lögheimilis í löggjöf ESB.
7. Berjast fyrir auknu jafnrétti kynjanna í samfélaginu, sérstaklega feðra í uppeldi, umönnun og menntun barna.
8. Tengjast öllum samtökum Evrópu sem berjast fyrir foreldrajafnrétti.
9. Styrkja stöðu ógiftra feðra og sambönd við börn þeirra.
10. Styrkja stöðu allra feðra í ESB.
11. Auka vernd tengsla fjölþjóðlegra barna við feður.
12. Stuðla að rannsóknum á hinu svokallaða „strákavandamáli“ í skólakerfinu, þar sem þeir eru feður framtíðarinnar.

BYLGJU LESTIN

VIÐ VERÐUM Á FLÚÐUM UM HELGINA á útihátíð Bylgjunnar

Á FERÐINNI UM LANDIÐ

BYLGJULESTIN Í SUMAR	
3.-5. JÚNÍ	Sjóarinn síkátí í Grindavík
10.-11. JÚNÍ	Kótelettan á Selfossi
17.-18. JÚNÍ	200 ára afmælishátíð Jóns Sigurðssonar á Hrafnseyri. Íslenskar dægurperlur Helga Björns í Hörpu
24.-25. JÚNÍ	Sólseturshátíð í Garði.
1.-2. JÚLÍ	Sauðárkrókur
8.-9. JÚLÍ	Borgarnes
15.-16. JÚLÍ	Útihátíð Bylgjunnar á Flúðum
22.-23. JÚLÍ	Franskir dagar á Fáskrúðsfirði
5.-6. ÁGÚST	Fiskidagurinn mikli á Dalvík
12.-13. ÁGÚST	Blómstrandi dagar í Hveragerði
20. ÁGÚST	Afmælishátíð Bylgjunnar á Ingólfstorgi á Menningarnótt í Reykjavík
26.-28. ÁGÚST	Afmælishátíð Bylgjunnar í Hljóðveri Bylgjunnar í Skaftahlíð

ÆVINTÝRAEYJAN MEÐ HEMMI GUNN OG SVANSÍ
Á laugardaginn verður Ævintýraeyjan með Hemma Gunn og Svansi á Bylgjunni. Boðið verður upp á frábær tónlistartriði og uppákomur fyrir alla fjölskylduna. Vertu með Bylgjunni og Olís um helgina.

BYLGJULESTIN ÞAKKAR Borgfirðingum frábærar móttökur um síðustu helgi. Nú um helgina verður Bylgjulestin á Flúðum á útihátíð Bylgjunnar.

ÆVINTÝRAEYJAN **olis**
BYLGJAN 25
989

Gekk Laugavegin níu ára gömul

Ása Ögmundsdóttir og dóttir hennar, Freyja Ingadóttir, fara í nokkrar langar göngur á hverju sumri og hafa gert frá því að Freyja var smá stelpa. Í sumar hafa þær nú þegar gengið Fimmvörðuháls þrisvar sinnum.

Mæðgurnar Ása Ögmundsdóttir og Freyja Ingadóttir hafa farið saman í styttri og lengri gönguferðir um landið frá því að Freyja var smá stelpa. Á hún minningar um göngur allt frá því hún var fimm ára. Í dag er Freyja sextán ára og þær mæðgurnar fara hvert sumar í gönguferðir en Ása tekur jafnframt að sér fararstjórn í ferðum Útivistar þar sem Freyja aðstoðar hana þá gjarnan við starfið.

„Ætli minn fjallgönguáhuga megi ekki rekja til þátttöku í skátastarfinu þegar ég var unglingur en maður fór að gefa sér almennilegan tíma í göngurnar um það leyti sem háskólanámi lauk,“ segir Ása. Freyja er fædd árið 1995 og eignaðist sína fyrstu Scarpa-gönguskó þriggja ára. „Freyja byrjaði snemma að ganga með okkur en við foreldrar hennar höfum ferðast mikið um landið og verið dugleg að taka hana með. Líklega hefur hún verið fimm ára þegar hún fór með mér í góða

dagsferð þar sem við gengum allan daginn. Hún var svo ekki nema níu ára þegar við förum Laugavegin, í þessa klassísku fjögurra daga göngu.“

Sú ferð er Freyju afar minnstæð en hún hefur síðan þá gengið Laugavegin nokkrum sinnum. „Já, ég held að þetta sé eftirminnilegasta ferðin, mjög erfið en afar skemmtileg í brjáluðu veðri. Það var mikið ævintýri fyrir mig að fara í svona ferð því yfirleitt voru það bara fullorðnir og kannski unglingar sem gengu leiðina,“ segir Freyja. Hún hefur nýlengi 10 bekk og byrjar í Menntaskólanum í Reykjavík í haust. Hún æfir handbolta á veturna og segir göngurnar góðar til að viðhalda þolinu sem sé þá jafnvel betra á haustin eftir afrek sumarsins en á vorin.

Ása segir mikilvægt að foreldrar meti hvert barn fyrir sig því þau séu misjafnlega tilbúin til að fara í fjallgöngur. „Aðalatriðið fyrir fólk í fjallgöngum með krakka er að gera þetta á þeirra forsendum. Ana ekki áfram, ekki leggja of mikið á

þau og vera vel útbúin. Gefa sér tíma, stoppa, vera með fullt af sögum og vera dugleg að segja frá. Þau eru svolítið eins og hundarnir, geta verið voða þreytt en um leið og þau sjá eitthvað spennandi hlaupa þau af stað og geta hlaupið vegalengdina margfalt ef þetta er nógu skemmtilegt.“

Freyja tekur undir það og segir það gera ferðina margfalt meira spennandi séu góðar sögur í boði. Börn séu líka opin fyrir óvenjulegri náttúru, skemmtilegum gróðri og umhverfi.

Mæðgurnar fóru meðal annars á Tröllaskaga síðasta sumar en síðustu tvö til þrjú árin hefur Freyja verið aðstoðarfararstjóri hjá móður sinni í ferðum með Útivist. Nú í sumar hafa þær farið þrisvar sinnum á Fimmvörðuháls, meðal annars í Jónsmessunætur-göngu sem Freyja fór fyrst í með móður sinni þegar hún var 13 ára. „Við höfum verið mjög heppnar með veður og nú er bara að nýta vel það sem eftir lifir sumars,“ segir Freyja.

- jma



Með meira þol á haustin Freyja æfir handbolta á veturna og segir göngurnar skila henni betra þoli.



Ganga öll sumar Ása Ögmundsdóttir og dóttir hennar, Freyja Ingadóttir, í Básam á leið upp á Fimmvörðuháls. Þangað hafa þær farið þrisvar það sem af er sumri.



Við Móskaðshnúka Freyja, níu ára, á leið upp Móskaðshnúka.

Vindáshlið

sumarbúðir fyrir stúlkur

Eigum laus pláss í eftirfarandi flokka í sumar:

7. flokkur	21.-27. júlí	9-11 ára
8. flokkur	2.-8. ágúst	11-13 ára
9. flokkur	9.-15. ágúst	10-12 ára
10. flokkur	16.-19. ágúst	14-17 ára

KFUM KFUK

Nýtt kortatímabil!

Allar nánari upplýsingar og skráning í síma 588 88 99 og á skraning.kfum.is

Hlustaðu á Dísu ljósálf og Alfinn álfakóng á Vísi

Á Vísi er hægt að horfa á myndskreyttan upplestur úr þessum sígildu ævintýrum.

Ævintýrið um Dísu ljósálf kom fyrst út á íslensku árið 1928 í þýðingu Árna Óla og hefur margsinns verið endurprentað. Dísu ljósálfur er ein klassískra sagna hollenska meistarans G.T. Rotman, sem fylgt hafa íslenskum börnum í tugum ára.

vísir.is
„...ég sá það á vísi“

FORSÍDA VIÐSKIPTI ÍPRÓTTIR LÍFID UMRÆÐAN

ÞAÐ ERU ENGIN HÖFT Í VIÐSKIPTUM Á VÍSI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

Meiri Vísir. **vísir**

Opið hús í Alþjóðlegum sumarbúðum á Hellu

Unglingar frá níu þjóðlöndum opna dyr að alþjóðlegum sumarbúðum, Children's International Summer Village (CISV), á Hellu í dag. Sumarbúðirnar eru í grunnskólanum á Hellu og eru þar 36 unglingar samankomnir. Í dag frá klukkan 15-18 standa þeir fyrir opnu húsi og bjóða íslenskum almenningi að sækja búðirnar heim. Starfið verður kynnt og unglingarnir sjá um leiki og aðra dagskrá.

CISV eru alþjóðleg samtök sjálfbodaðliða sem meðal annars halda árlega sumarbúðir um víða veröld. Þúsundir íslenskra barna og unglunga hafa farið í sumarbúðir CISV undanfarna þrjú áratugi, en árlega fara tugir íslenskra barna og ungmenna í sumarbúðir og annað starf á vegum samtakanna.

CISV var stofnað af bandaríska sálfræðingnum Dr. Doris Allen í kjölfar seinni heimsstyrjaldarinnar. Henni trú var sú að hægt væri að koma á friði í heiminum með vinskapi og að stærstu skrefin í þá átt væri hægt að taka í gegnum starf með börnum.

Handverksnámskeið fyrir börn

Tveggja vikna handverksnámskeið fyrir 8 til 16 ára hefst hjá Heimilisíðnaðarfélagi Íslands þriðjudaginn 2. ágúst og verður kennt alla virka daga frá klukkan 10 til 16. Kennend verða ævintýri með nál og þræði, jurtalitun, glerlist, pappírsgerð, brjóstsykursgerð og hvernig fléttað er úr víði og birki.

Námskeiðið er ætlað bæði strákum og stelpum og stendur til að heimsækja bæði Ábæjarsafn og Elliðaárdal á meðan á því stendur. Nánari upplýsingar er að finna á www.heimilisidnadur.is

emmessis

Daim

INSIDE

Íspinni





Spennandi hátíð Alls kyns skemmtilegir viðburðir verða í boði á Bryggjuhátið á Stokkseyri um helgina; hestamannaleikir, sandkastalakeppni, andlitsmálun og leikir fyrir börn og söguferðir í rútu um Stokkseyri og Eyrarbakka þar á meðal. Dagskrána má nálgast í heild sinni á síðinni www.stokkseyri.is.



Aftur til fortíðar Heyannir eru árviss viðburður á hverju býli. Á morgun verða amboðin tekin fram á heyannadegi Árbæjar-safnsins og ljár borinn í gras. Gestum og gangandi gefst færi á að fylgjast með og taka þátt í heyönnum eins og þær tíðkuðust fyrir daga heyvinnuvéla. Dagskrá stendur frá klukkan 13 og fram eftir degi. Nánar á www.arbajar-safn.is.

Ókeypis afbreyting Leikjanet.is er stærsta íslenska leikjasafnið á netinu. Síðan hýsir fjölda skemmtilegra leikja. Á forsiðunni eru teknir saman þeir vinsælustu og/eða nýjustu, leikur dagsins og þar fram eftir götum. Notendur geta gefið leikjunum einkunn og þannig aukið líkur á því að þeir lendi á lista yfir bestu leikina.



Fólkið í landinu les Fréttablaðið

Ný fjölmiðlakönnun Capacent Gallup staðfestir vinsældir Fréttablaðsins hjá fólkinu í landinu. Til dæmis lesa rúmlega 72% íbúa höfuðborgarsvæðisins milli átján og fimmtugs að meðaltali hvert tölublað Fréttablaðsins - næstum þrefalt fleiri en lesa það dagblað sem kemur næst á eftir.

Við erum stolt af þessum glæsilega árangri og munum halda áfram að miðla skemmtilegu og upplýsandi efni, hlusta á raddir lesenda og vera líflegur vettvangur fyrir skoðanaskipti.

18-49 ára	Höfuðsv.	Landið allt	12-80 ára	Höfuðsv.	Landið allt
Fréttablaðið	72,2%	60,2%	Fréttablaðið	75,2%	61,3%
Morgunblaðið	25,7%	25,2%	Morgunblaðið	32,8%	31,7%
DV	9,9%	10,6%	DV	12,4%	13,0%
Fréttatíminn	48,3%	36,2%	Fréttatíminn	53,9%	40,4%
Finnur.is	27,5%	20,2%	Finnur.is	35,3%	26,6%
Monitor	23,6%	22,2%	Monitor	26,3%	25,0%
Viðskiptablaðið	10,5%	9,0%	Viðskiptablaðið	12,0%	10,2%

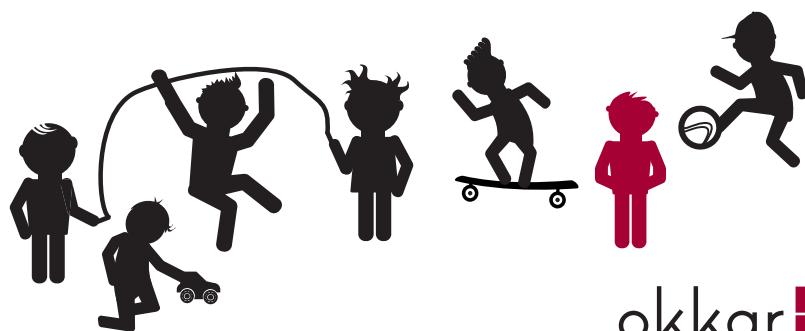
Prentmiðlakönnun Capacent Gallup. Apríl til júní 2011, meðallestur á tölublað.



Allt sem þú þarft...

Er þitt barn
okkar barn?

OKKAR Framtíð er ný og kærkomin trygging sem snýst um „efin“ í lífi barna okkar og ungmenna og fjárhag þeirra á fullorðinsárum. Allar upplýsingar eru á vefsetrinu okkar.is og þar er unnt að ganga frá tryggingarkaupum með einföldum hætti.



okkar