

fjölskyldan

[SÉRBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA]

desember 2011

Hollt í munn og maga

Barnavagninn er nýjung hjá eigendum Ávaxtabílsins, en þar eru á boðstólum sex tegundir af íslenskum barnamat.

SÍÐA 6



Algjör draumaprins

Hjónin Konráð Vestmann og Sólrún Eyfjörð Torfadóttur hlakka mikið til að halda fyrstu jólin með ættleiddum syni.

SÍÐA 2



MÓDERN

Hlífarvegur 1 • 201 • Kópavogur • 534 7777 • www.modern.is



FRÉTTABLAÐID/VALLI

Við Guð erum sammála um jólin

Systurnar **Rebekka og Þóra Katrín Þórsdætur** ætla að gefa krafta sína til hjálpar náunganum í þriðja sinn á aðfangadagskvöldi jóla þegar þær leggja alúð í jólahald Hjálpræðishersins.

Hann þabbi átti hugmyndina að því að við fjölskyldan veittum liðsinni okkar í jólamat Hjálpræðishersins á aðfangadagskvöld. Hann starfar hjá Rauða krossinum og við fjölskyldan erum öll höll undir hjálpar- og sjálfboðastarf. Hugmyndin var hins vegar ekki rædd neitt frekar uns ég ýtti á eftir henni þegar nær

dró jólum og við drifum í þessu sem einhuga fjölskylda,“ útskýrir Rebekka, sem enn einu sinni mun verja aðfangadagskvöldi í sjálfboðastarfi með Þóru Katrínu, föður sínum og móður hjá Hernum.

„Sjálfboðastarfið er afar fullnægjandi og sameinar fjölskylduna. Mér finnst yndisleg tilfinning að gefa af sjálfri mér með þessum

hætti og get ekki hugsað mér jólin öðruvísi. Þetta fær mann til að hugsa upp á nýtt og veitir tæra vellíðan,“ segir Rebekka.

Á aðfangadagskvöld tekur Rebekka þátt í úthlutun jólamatarins, afhendingu jólapakka, jólasöngvum og dansi í kringum jólatréð með gestum Hjálpræðishersins á helgustu nótt ársins.

„Þegar upp er staðið snúast jólin um það eitt að gefa af sjálfum sér kærleika, vellíðan og ljós; að gefa frá sér, með sér og af sér. Þannig upplifum við öll hinn sanna jólaanda og bíðum með okkar eigin jól á meðan,“ segir Rebekka, sem með fjölskyldu sinni endurtekur

FRAMHALD Á SÍÐU 4



VANDAÐAR HEILSUVÖRUR

3ja ára ábyrgð.

MEDISANA®

made for Life

Medisana 88934
Nuddsæti með 5 nuddsvæði. Hita eiginleiki. Fjarstýring. 12v straumbreytir fylgir. Hægt að nota í bíl. Slekkur sjálfkrafa á sér eftir 15 mín. 3ja ára ábyrgð.

VERÐ
12.995

FRÁBÆRT VERÐ



Medisana 51067
Einfaldur blóðþrýstingsmælir á úlnlið. Sýnir blóðþrýsting og púls. Lætur vita um óreglulegan hjartslátt.

VERÐ
4.995

FRÁBÆRT VERÐ

Medisana 60147
Þægilegur hitapúði fyrir háls og bak. 3 hitastillingar. Slekkur á sér eftir 90 mín. Má handþvo. 100w. 30 x 40 sm.

VERÐ
6.995

FRÁBÆRT VERÐ

- HAFNARGÖTU 90 **REYKJANESBÆ** S: 414 1740
- EYRARVEGI 21 **SELFOSSI** S: 480 3700
- GARÐARSBRAUT 18A **HÚSAVÍK** S: 464 1600
- GLERÁRGÖTU 30 **AKUREYRI** S: 460 3380
- SUÐURLANDSBRAUT 26 **REYKJAVÍK** S: 569 1500

 **Heimilistæki** ht.is

Sólveig Gísladóttir
skrifar



Fyrir börnum haft

Mamma þín er rugludallur," sagði þriggja ára dóttir mín hátt og snjallt við dúkkuna sína. Eftir smá umhugsun og furðusvip af hálfu móður hennar áttaði ég mig á því að þarna væri á ferðinni fremur góð aðlögun að hinu klassíska leikriti um Dýrin í Hálsaskógi. Leikritið er í miklu uppáhaldi hjá þeirri stuttu þessa dagana og ekki síst samskipti Mikka refs við bakameistarann þar sem Mikki lætur þau fleygu orð falla: „Hann afi þinn var rugludallur.“

Ég hafði svo sem áttað mig á því áður en þarna fór ég að velta sérstaklega fyrir mér hversu hæfileikarík börn eru að muna það sem fyrir þeim er haft. Það er vitanlega grunnur þess að þau geti lært og standi sig í lífinu. Oft á tíðum grípa þau hins vegar á lofti fullyrðingar sem ekki eru þeim ætlaðar, já eða nokkrum manni. Það getur orðið hálf neyðarlegt þegar þau endurtaka þessar fullyrðingar á viðkvæmum stundum. Hver kannast ekki við vandræðasvipinn á foreldrum þegar börn þeirra benda á feitu konuna eða karlinn í sundi?

Þar sem við foreldrarnir höfum gert okkur grein fyrir þó nokkurri athyglisgáfu dóttur okkar reynum við að vara okkur á að ræða viðkvæm málefni í nálægð við hana og einskorða okkur við það sem getur leitt til einhvers uppbyggilegs lærdóms síðar á ævinni. En það eitt dugar þó ekki til til að ala upp draumaeinstaklinginn því áhrifavaldarnir eru víða. Afar og ömmur, frændur og frænkur, systkini og ekki síst sjónvarpið hafa sín áhrif á uppeldi barnanna. Þá dvelja þau stóran hluta úr degi á leikskóla og margur lærdómurinn er þaðan dreginn. Langoftast jákvæður, enda leikskólakennararnir upp til hópa sómafólk. Þá læra börnin á leikskólanum heilmargt hvert af öðru og því koma áhrifin ekki aðeins frá þeim heldur líka foreldrum þeirra.



Ég hef til dæmis lúmskan grun um að öll vitneskja dóttur minnar um litaval í fótum sé komin frá jafnöldrum hennar. Hún hefur frá unga aldri verið klædd hvort heldur sem er í bleikt, blátt, grænt eða gult og ég hef lagt áherslu á að fólk megi almennt klæðast því sem það vilji. Samt sem áður lenti ég iðulega í rökræðum við þá stuttu sem heldur því fastlega fram að strákar megi alls ekki klæðast fjólu-bláu, hvað þá bleiku, og það varði nánast við lög að gera slíkt. Þegar ég andmæli og bendi henni á að pabbi hennar eigi bleika skyrtu hefur hún komið sér upp hinu fullkomna varnarkerfi. Afneitun.

Fjölskyldan kemur út mánaðarlega með helgarblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Vera Einarsdóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Valgarður Gíslason **Pennar:** Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, Róald Viðar Eyvindsson, Gunnþóra Gunnarsdóttir, Sólveig Gísladóttir **Auglýsingar:** Ivar Örn Hansen. ivarorn@365.is



Sameinuð Konráð og Sólrún ásamt syninum Degi Kai.

MYND/HEIDA.IS

Jólin mega alveg koma

Hjónin **Konráð Vestmann** og **Sólrún Eyfjörð Torfadóttir** ættleiddu lítinn dreng, Dag Kai, frá Kína fyrr á árinu. Fjölskyldan er nú í óðaönn að undirbúa fyrstu jólin saman.

Konráð Vestmann matreiðslumeistari og Sólrún Eyfjörð Torfadóttir eru búin að vera gift í tæp fjórtán ár. Barneignir voru frá upphafi ofarlega á dagskrá en fljótlega kom í ljós að þau áttu ekki kost á þeim með hefðbundnum leiðum og í framhaldi ákváðu þau að ættleidda barn. Fyrr á árinu gekk ættleiðingin eftir og hjónin fengu níu mánaða dreng frá Kína eftir fimm ára bið.

„Þetta var löng og ströng bið en við erum sannarlega þakklát í dag því Dagur Kai er algjör draumaprins. Biðin var því vel þess virði og við hefðum biðið lengur eftir að við kynntumst honum, ef nauðsyn hefði krafið,“ segir Sólrún glöð í bragði þegar blaðamaður slær á þráðinn til þeirra hjóna norður á Akureyri þar sem fjölskyldan er búsett.

Aðeins nokkrir mánuðir eru liðnir frá því að Sólrún og Konráð sóttu Dag Kai til Kína en þangað hafði hvorugt komið áður. Þau fóru ásamt hópi íslenskra hjóna utan í

sömu erindagerðum sem áttu langt og viðburðaríkt ferðalag fyrir höndum áður en komið var á endastöð í héraðið Jiang Su á austurströndinni þaðan sem drengurinn er ættaður. Þar var haldið beint á ættleiðingastöðina þar sem hjónin áttu erfitt með að hemja tilfinningarnar meðan beðið var eftir börnunum.

„Við þurftum að bíða í klukkutíma og þetta er lengsti klukkutími sem ég hef á ævinni upplifað. Þolinmæðin var bara á þrotum eftir alla þessa löngu bið, taugarnar búnar,“ minnst Sólrún og Konráð samsinnir því. Segir skrifna tilfinningu hafa svo fylgt því að heyra nöfnin þeirra loks kölluð upp þegar komið var með drenginn á biðstofuna. „Það var dýrðlegt að fá hann í hendurnar. Hann var barnið okkar og eitthvað svo fullkominn í alla staði.“

Heimferðin gekk ekki átakalaust fyrir sig. Dagur Kai fékk mikinn hita sem endaði með spítalaferð sem hjónin minnst með óhug. „Þarna ríkti algjört öngþveiti gagnstætt því sem við höfðum áður upp-

lifað í Kína. Fólk ruddist fram fyrir hvert annað og starfsfólkið var ópersónulegt,“ segir Sólrún. Drengurinn fékk þó skjóta greiningu á meininu, sem reyndist vera sýking í öndunarferum, og víðeigandi lyfjameðferð áður en haldið var heim til Íslands og stóð sig allan tímann eins og lítil hetja, segja hjónin.

Þetta var í ágúst og síðan hefur Dagur Kai verið að venjast foreldrum sínum og nýjum heimkynnum. „Við elskuðum hann frá upphafi en hann þurfti sinn tíma til að mynda tengsl við okkur og það gerðist hægt og rólega. Nú er eins og við höfum alltaf verið foreldrar hans,“ upplýsir Sólrún og segir fjölskylduna hlakka til að verja fyrstu jólnum saman. „Hingað til höfum við haldið þau heima hjá foreldrum okkar en verðum nú bara þrjú á aðfangadag og tökum svo á móti vinum og vandamönnum. Satt best að segja biðum við hans með óþreyju. Jólin mega alveg fara að koma, enda eiga þau eftir að verða yndisleg.“

- rve

Humar og humarsúpa frá Grími í forréttinn
- góður kostur með hátíðarmatnum

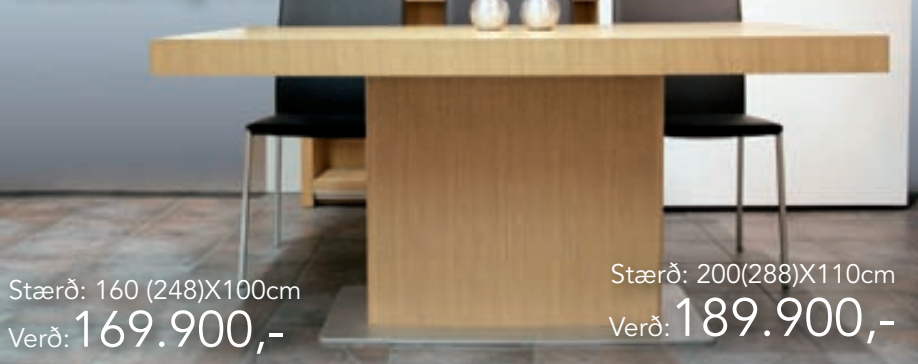
Hátíðar kveðjur Grímur kokkur

SAMVERA

Jólastemning á Ingólfstorgi Jólamarkaðurinn á Ingólfstorgi var opnaður formlega í vikunni. Þar verður fjölmargt í boði, allt frá hönnun, handverki og listmunum til kjöts beint frá býli og jólaskrauts. Jólamarkaðurinn, sem áður var á Hljómalindarreitnum, er starfræktur í fallega skreyttum bjálkakofum og verður viðburðahald fjölbreytt á Ingólfstorgi fram að jólum. Vel getur verið að glytta muni í gömlu jólasveinana og Grýlu móður þeirra, en þau verða á ferðinni um miðborgina fram að jólum. Jólamarkaðurinn verður opinn frá kl. 14 til 18 fyrstu vikuna, en frá 15. desember frá kl. 14-20.

ego dekor

HETTHI
Stækkanleg eikarborð



Stærð: 160 (248)X100cm
Verð: 169.900,-

Stærð: 200(288)X110cm
Verð: 189.900,-



WIND Tungusófi
Stærð: 292x167 -Skrautpúðar fylgja

Verð: 244.000,-

Tilboðsverð: 195.200,-

-20%



PEGASO stóll
Verð: 18.900,-



TOPAZ leðurstóll
Tilboðsverð: 14.365,-



TWIST leðurstóll
Verð: 16.900,-



HETTHI Eikarskenkur

Stærð: 180X45XH:125cm

Verð: 195.000,-

MIKIÐ ÚRVAL AF FALLEGUM HÚSGÖGNUM

-15%



LUND

4ra sæta og skemill
Stærð: 290 cm
Verð: 229.000,-

Tilboðsverð: 194.650,-

-15%



KUND tungusófi

Stíllanlegir höfuðpúðar
Stærð: 303X165
Verð: 265.000,-

Tilboðsverð 225.250,-

-20%



MARGARET tungusófi

Stærð: 286X172
Verð: 245.000,-

Tilboðsverð 196.000,-



JANE
armstóll
Verð: 29.900,-



BAR Lady Rock
Verð: 105.000,-



RONNE stóll
Verð: 29.900,-

COMO
Svart vengi



ERIC skenkur

Breidd: 170cm

Verð: 139.900,-



CARLO borðstofuborð

Stærð: 220X100

Verð: 108.000,-

Opið mán-fös: 10:00 - 18.00

Opið um helgina: Lau 10.00-16.00 - Sun: 13.00-16.00

Ego Dekor - Bæjarlind 12
S: 5444420 - www.egodekor.is

jólaskemmtun

syngjum og dönsum ...

Akureyringar og nærsveitungar ættu að komast í jólaskepp á laugardagskvöld því þá verða tvennir tónleikar á jólalegum nótum í Hofi. Það er Baggalútur sem sér um fjörið, en tónleikar sveitarinnar eru löngu búnir að festa sig í sessi sem órjúfanlegur hluti af jólaundirbúningnum. Frábær skemmtun fyrir alla fjölskylduna.



Englaraddir jóla Benedikt og Pétur Bjarni í hátíðlegum búningi Drengjakórs Reykjavíkur í Hallgrímskirkju. Þeir segja kórstarfið skemmtilegt og eitt mesta fjörið að fara í æfingabúðir í Hlíðardalsskóla.

FRÉTTABLAÐ/ANTON

Hamborgarhryggur betri en jólapakkur

Kórdrengirnir **Benedikt Gylfason** og **Pétur Bjarni Einarsson** syngja með Drengjakór Reykjavíkur við jólamessu í Hallgrímskirkju á öðrum degi jóla. Þeir segja gott að geta gefið af sjálfum sér og glatt kirkjugesti með söng sínum.

Í minnum huga snúast jólin um kærleikann og mér þykir góð tilfinning að syngja fyrir kirkjugesti í jólamessum. Þá er andrúmsloftið svo hátíðlegt og ég vanda mig enn meir en vanalega,“ upplýsir Benedikt og Pétur Bjarni kinkar kolla til samþykkis. „Jóla-lögunum fylgir meira stuð og það kemur mér í jólaskepp að syngja í kirkjunni um jólin því stundin er ein sú hátíðlegasta á árinu; miklu hátíðlegri en 17. júní,“ segir Pétur Bjarni og nefnir sitt uppáhaldsjólag úr dagskrá komandi jóla, sem er þýska jólagiði Maria Durch ein Dornwald ging, en Nóttin var sú ágæt ein er í dálæti hjá Benedikt.

Þeir Pétur Bjarni og Benedikt eru báðir nú ára og byrjuðu í Drengjakór Reykjavíkur haustið

2010. Þar syngja þeir fyrsta sópran, sem er hæst radda í drengjakórum. Þeir segjast hafa byrjað í kórnum vegna mikils áhuga á söng, en báðir læra enn fremur á píanó og stunda boltaíþróttir.

„Kórdrengirnir eru allir orðnir vinir og skemmtilegast þykir mér að fara í æfingabúðir í Hlíðardalsskóla í Ölfusi, þar sem við æfum söng og leikum okkur þess á milli,“ segir Pétur Bjarni.

„Mér finnst skemmtilegast að syngja á stórtónleikum eins og nú um helgina með Frostrósum og Sissel Kyrkjebø í Hörpu. Þar eru fleiri áheyrendur og svo mikið um að vera,“ segir Benedikt og Pétur Bjarni bætir um betur: „Einn vinur minn gæti þegar ég sagðist mundu syngja með Frostrósum á aðventunni og fannst það alveg ótrúlegt.

Hann þekkir kannski ekki Sissel, en allir krakkar þekkja Frostrósin.“

Ög kórdrengirnir hjartahreinu og hljómfögru hlakka mikið til jóla.

„Ég verð að segja að maturinn er það skemmtilegasta við jólin. Hamborgarhryggur er uppáhaldsmaturinn minn og hann fær ég bara um jól. Því er hann aðeins meira spennandi en jólapakkarnir því ég fæ oft gjafir en hamborgarhrygg yfir árið,“ útskýrir Benedikt í einlægni.

„Ég held íslensk jól á aðfangadagskvöld og amerísk á jóladagsmorgun. Ég fæddist í Ameríku og þaðan höfum við haldið þessum skemmtilega sið. Ég bý nefnilega hjá þabba og mömmu til skiptis og fæ svo margar gjafir að ég er heppinn að geta haldið tvöföld jól,“ segir Pétur Bjarni kátur.

- þlg

FRAMHALD AF FORSIÐU

aðfangadagskvöld á jóladagskvöld í staðinn, með jólamat, gjöfum og hátíðarstemningu við jólatréð.

„Í fyrra mættum við klukkan þrjú á Herinn til að undirbúa kvöldið sem best áður en gestir streymdu að og fórum ekki heim fyrr en að frágangi loknum að nálgast miðnætti á aðfangadagskvöld. Í jólamat Hjalpræðishersins kemur breið flóra fólks, mikið af einstæðingum og útlendingum en einnig barnafjölskyldur. Hátt í helmingur heldur heim að loknu borðhaldi en hinir dansa í kringum jólatréð og allir fá jólagjöf,“ útskýrir Rebekka sem hefur uppskorið hlýleg viðbrögð vina við þessum ráðahag fjölskyldunnar.

„Nokkrir vina minna urðu smávegis öfundsjúkir og þótti harla ólíklegt að geta fengið til liðs við sig alla fjölskylduna úr viðjum fastbundins jólahalds, en öllum þykir þetta lofsvert framtak og skemmtilegt,“ segir Rebekka, sem nú upplifir jólin upp á nýtt.

„Jólin hafa breyst mikið því nú snúast þau meira um það sem þau



Kærleiksrikar systur Póra Katrín og Rebekka Þórsdóttir í jólalegum hátíðasal Hjalpræðishersins.

eiga að snúast um; að fylla allt af kærleika því það er svo yndislega gaman, en áður snerust þau um jólagjafir og jólafrí. Ég gef ekki af sjálfri mér af trúarlegum ástæðum heldur fyrir mannkynið allt og sjálfa mig. Hjá Guði snúast jólin um að elska náungann og hjá mér snúast þau líka um að elska náungann. Við Guð erum því mjög sammála um jólin.“

- þlg

Frábær tilboð

Lay-Z-Spa heitir pottar. Aðeins örfá stykki til á gamla verðinu.

69.900 kr.



Nazran motocross- og útivistarfatnaður á frábæru verði.



15X10 6X139,5
sex gata stálfelgur,
passa undir flesta jeppa,
á aðeins
9.990 kr.

Borgartún 36
105 Reykjavík
588 9747
www.vdo.is



20% afsláttur
helgina 9.-10. des.

Ný sending
beint frá London.

MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði

Sími 534 0073

FJÓRÐUR
www.fjordur.is

Trúðabíó í Hafnarfirði

Gaflaraleikhúsið frumsýnir Jóna Trúðabíó í dag. Trúðabíóið er samspil leikhúss og klassískra gamanmynda á borð við myndir Charlie Chaplin og stjórna trúðarnir bíósýningunni á sinn einstaka hátt.

Þetta er í fyrsta sinn sem sýning á borð við þessa er sett upp á Íslandi en samspil trúðleiks og sýninga á klassískum gamanmyndum hefur verið vinsælt í Evrópu og Bandaríkjunum. Trúðleikur hefur verið að festa rætur í íslensku leikhúsi og það er markmið Gaflaraleikhússins að skapa starfsgrundvöll fyrir íslenskan trúðahóp. Ætlunin er að Trúðabíóið verði fastur liður í jóladagskrá Hafnarfjarðar. Fyrsta sýning verður klukkan 14 í dag. Önnur sýning verður á morgun og svo næstu sýningar svo 17. og 18. desember. Allar sýningar hefjast klukkan 14. Hægt er að panta miða á midi.is og gegnum netfangið midasala@gafllaraleikhusid.is



Trúðslæti Trúðar bregða á leik.
MYND/GAFLARALEIKHÚSIÐ



Secto Design

Handgerð í Finnlandi

Þjóðum það besta í evrópskri húsgagnahönnun og glæsilegt úrval gjafavöru.



PIPIKOTIWA - SA - 102327

MÓDERN

Hlíðasmára 1 / 201 Kópavogur / 534 7777 / www.modern.is
 Opið alla virka daga frá 11-18 og laugardaga 11-16.

weber



Frábært úrval af gjafavörum frá Weber Tilvalið í Jólapakkan. www.weber.is

fróðleikur

gott að vita ...

GULRÆTUR eru sneisafullar af næringarefnum og góðar í litla maga. Þær hafa að geyma bestu uppsprettu af beta-karótíni sem völ er á, en það er meðal annars mikilvægt fyrir sjónina.



Nammi nammi Krakkarnir sem komast á bragðið kunna vel að meta þennan mat, segir Haukur Magnússon hjá Barnavagninum.



NORDICPHOTOS/GETTY

Íslenskt góðmeti upp í litla munna

Ferskur íslenskur barnamatur kom nýlega á markað hér á landi. Hann er framleiddur í fyrirtækinu **Barnavagninum** suður í Garði og hráefnið er meðal annars íslenskt grænmeti. Kjörorðið Beint úr Garðinum á því afar vel við.

Sex tegundir af ferskum íslenskum barnamat í krukum finnast í mjólkurkælum nokkurra stórmarkaða á Íslandi. Þrjár úr grænmeti og þrjár úr ávöxtum. Þeim kemur til með að fjölga á næstunni, að sögn Hauks Magnússonar í fyrirtækinu Barnavagninn sem stendur á bak við þessa nýjung. Haukur segir móttökurnar hafa verið góðar. „Við stofnuðum Facebook-síðu eins og allir aðrir, þar er mikil umferð og langflest ummælin hafa verið mjög jákvæð. Krakkarnir sem komast á bragðið kunna vel að meta þennan mat.“

Framleiðslan er suður í Garði í litlu húsi sem reist var undir starfsemi. „Þar fer ekkert inn nema ávextir og grænmeti, annaðhvort til framleiðslu barnamatar eða til þökkunar fyrir fyrirtæki,“ segir Haukur sem rekur bæði Barnavagninn og Ávaxtabílinn. Hann segir hugmyndina að barnamatnum hafa verið að smá þróast. „Við erum alltaf í samstarfi við ávaxta-

og grænmetisbirgja og fannst þessi framleiðsla passa vel fyrir okkur,“ segir hann.

Kartöflurnar, rófur og gulræturnar í barnamatnum eru ræktaðar í íslenskri mold að langmestu leyti að sögn Hauks en ávextirnir eru skiljanlega innfluttir. „Við erum með banana og dödlur saman, sveskjur og epli. En við ætlum að bæta við úrvalið af ávaxtamaukinu enda eru engin takmörk á því hvenær krakkarnir hætta að borða það. Þau geta alveg tekið það með sér í skólann.“

Skyldi Haukur ekki þurfa að setja eitthvað út í matinn til að hann geymist?

„Það er sett smá eplasýra út í tvær tegundir af þessum sex sem við búum til. Eplasýran er náttúruleg

afurð og er notuð til að ná niður sýrustigi. Annars dugur maturinn í þrjár vikur í kæli.“

Maturinn frá Barnavagninum fæst í Bónus, Krónunni og Hagkaupi. Haukur segir helsta vanda málið það að hann geti ekki verið í hillunum hjá innflutta barnamatnum sem er með svo miklum aukaeftum að hann getur verið utan kælis. „Verlanirnar hafa tekið okkur vel frá byrjun en þær átta sig á því að staðsetningin er þróskuldur. Hún hefur háð okkur meira en okkur grunaði nokkurn tíma. Kíktu í mjólkurkælinn verður því okkar kjörorð á næstunni.“

Sex gerðir Tegundirnar eru enn sem komið er sex, þrjár eru úr grænmeti og þrjár úr ávöxtum.



Klukkan í miklu úrvali

ÚR OG SKARTGRIPIR
KLUKKAN
HAMRABORG 10
s. 554-4320

Útgáfugleði Ólivers Tuma

Óliver Tumi Auðunsson, 6 ára, býður til útgáfugleði í Eymundsson í Austurstræti í dag klukkan 14. Tilfnið er útkoma bókarinnar Óliver Tumi, segðu mér sögu, en þar segir hinn ungi rithöfundur sögur og ævintýri fyrir börn á öllum aldri. Óliver Tumi er yngsti rithöfundur Íslands-sögunnar og hann átti sjálfur frumkvæði að útgáfunni.

Kátt verður á hjalla í útgáfugleði Ólivers Tuma. Jólaveinninn kemur í heimsókn og Geir Ólafs tekur lagið, en hann sendi á dögnum frá sér barnaplötuna Amma er best. Guðni Ágústsson fyrrverandi ráðherra og afi Ólivers verður veislustjóri. Boðið verður upp á veitingar og eru allir hjartanlega velkomnir.

Hluti af söluandvirði bókar Ólivers Tuma rennur til Styrktarfélagss lamaðra og fatlaðra, að frumkvæði hins unga höfundar.



SÖGUR Í MÁLI, TÓNUM OG MYNDUM

tilboð gildir til 16. des.

Hannes áritar í dag kl. 14.00

Útgáfugleði í dag kl. 16.00



5.590



4.690



1.999



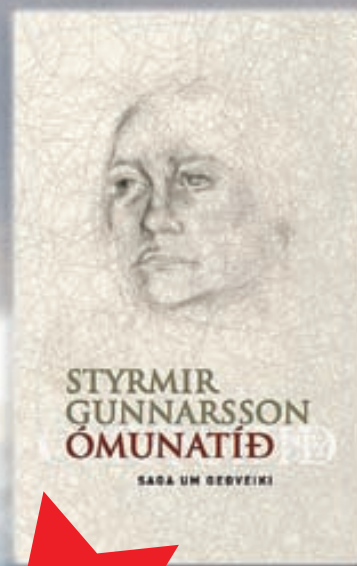
3.750



3.990



4.790



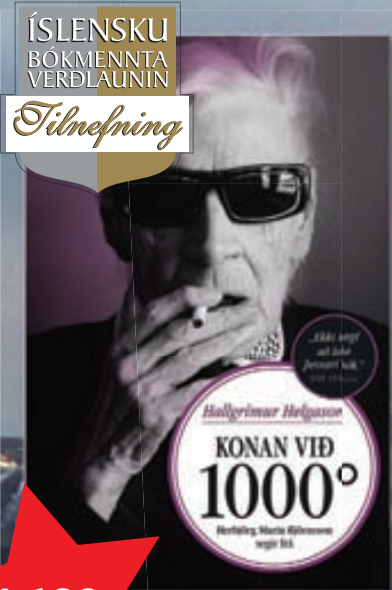
4.790



4.190



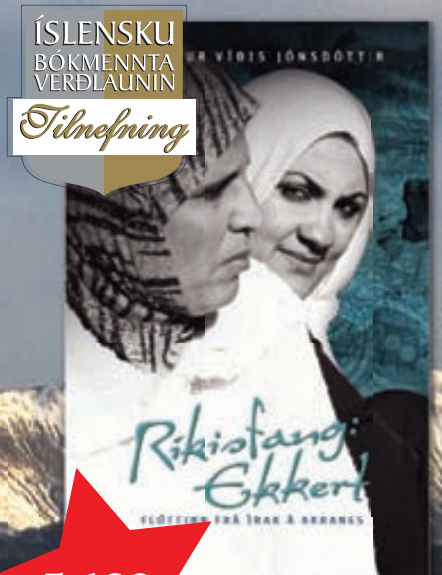
11.990



4.190



4.790



5.190



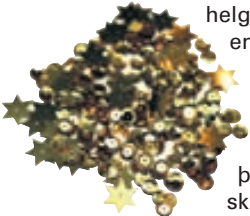
BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið til 22.00 öll kvöld. Sími 580-5000

GAGN&GAMAN

Barnadagar í frí Síðasti barnadagur ársins á Borgarbókasafninu í Tryggvagötu er á morgun en þá eru barnadagarnir komnir í frí fram á nýja árið.

Síðasti dagurinn er helgaður jólaföndri en klukkan 15 mun Kristín Arngrímsdóttir leiða börnin og fjölskyldur þeirra í gegnum skemmtilega föndurstund.



Föndrað heima Fyrir þá sem heima sitja má benda jólaföndrum á að á internetinu er að finna alls kyns skemmtilegar föndurhugmyndir. Handhægt er að fara á leitarsíðuna google.com og slá inn leitarorð svo sem jólaföndur. Þegar Fjölskyldublaðið prófaði það kom meðal annars upp hugmynd að því hvernig nýta má gömul jólakort fyrri ára í jólaföndrið.

**Á sleðann**

Góðar brekkur fyrir sleðabrun má finna víða í borginni. Á Seltjarnarnesi, við Austurströnd, er til dæmis eina afar góða og

langa brekku að finna sem hægt er að renna sér niður tímum saman. Bara að muna að vera vel klæddur og ekki gleyma lopasokkunum. Sé snjórinn góður er svo um að gera að spreyta sig á snjókarli og jafnvel snjóhúsagerð.

Vinsæli barnabóka-riðhöfundurinn

Þórgímur Þráinsson segir hér á öðrum stað í Fréttablaðinu frá því að hann ætli að baka loftkukur um helgina.



Loftkukur eru klassískar, sykur-sætar jólakukur sem einkar auðvelt er að gera og kannski fleiri vilji spreyta sig um helgina. Góðar loftkokuuppskriftir finnast á internetinu sem og í ýmsum uppskriftabókum.

Barnabækur og spil á aðventutilboði í Iðu

tilboð gildir til 15.des.

IÐA



kr. 2.490



kr. 2.490



kr. 7.990



kr. 3.990



kr. 2.990



kr. 2.290



kr. 2.990



kr. 2.990



kr. 2.490

Ný sending af erlendum bókum!

Lækjargata 2a 101 R. sími 511-5001 opið alla daga til 22

Kínversk handgerð list

- Vasar
- Diskar
- Lampar
- Pottar
- Myndir
- o.m.fl.



Frábær jólagjöf!

Skeifunni 3j · Sími 553 8282 · www.heilsudrekinn.is



Kínversk heilsulind