

fjölskyldan

[SÉRBLAD FRÉTTABLAÐSINS UM FJÖLSKYLDUNA]

janúar 2012

Narfi Hjartarson

Er með grasfræðibakteríu og stundar plönturækt af miklum móð.

SÍÐA 2



Spennandi sport

Póra Prastardóttir stofnar knapa-klúbb fyrir börn og unglinga.

SÍÐA 6



MÓDERN
Hilumir 1 | 201 Skopvögur | 534 7777 | www.moder.is

Færri krökkar fá vinnu en vilja

Vinnan göfgar manninn, segir máltækið. Það sýnir sig glöggt meðal þriggja unglinga sem vinna með grunnskólanámi sínu og eru hér teknir tali.

Unglingar í dag þekkja ekki annað en að vera unglingar í kreppu og maður heyrir marga kvarta yfir því að fá ekki pening fyrir því sem þeir vilja fá,“ segir Katla Líf Örnólfsdóttir nemandi í 10. bekk Snælandsskóla í Kópavogi. Hún starfar aðra hverja helgi í bakaríinu Café Konditori Copenhagen á átta tíma vöktum.

„Ég fór að vinna til að verða sjálfstæðari. Það var ýmislegt sem mig langaði að kaupa en fékk ekki pening fyrir hjá foreldrum mínum. Þá var fínt að hafa vinnu til að geta veitt sér það sem mann langar í,“ útskýrir Katla Líf.

Hún segir þónokkra úr sínum árgangi vinna með skólanum, flesta við verslun og þjónustu.

„En færri fá vinnu en vilja, eins og vinkonur mínar sem sótt hafa um hlutastörf án árangurs. Þær segjast oft öfunda mig fyrir að eiga næga vasapeninga.“

Katla Líf segir góða tilfinningu að vinna og að launin dugi vel til þess sem hún þarf, að sinni.

„Að vinna hefur kennt mér margt og er líka góður skóli. Maður þarf að taka ábyrgð á sjálfum sér, vakna snemma um helgar og mæta stundvíslega til vinnu, ásamt því að sýna ábyrgð gagnvart afgreiðslu, peningum og hreinlæti. Mér finnst gott að gera gagn í stað þess að sofa fram á miðjan dag og hanga svo í tölvunni þar til dagurinn er búinn. Þótt þannig helgar geti verið þægilegar af og til, skilur vinnan meira eftir sig en hitt,“ segir Katla Líf sem er elst í stórum systkinahópi.

- þlg



FRAMHALD Á SÍÐU 4

Gaman í vinnunni Katla Líf Örnólfsdóttir er glöð með vinnuna í bakaríinu og segir hana góðan skóla.

FRÉTTABLAÐID/GVA

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á MIÐVIKUDAG

ÚTSALA

SÍÐUSTU
DAGAR

Allt að 50% afsláttur



Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími: 520 7900 • ef@ef.is • www.ef.is

Blomberg þvottavélar frá 79.990
Allt að 25% afsláttur

Mikið úrval af kælisrápum frá
Blomberg, Candy og Severin
með 15-30% afslætti

Ofnar, helluborð og háfar
Allt að 50% afsláttur

Saeco alsjálfvirkar
kaffivélar frá 49.990

Ragnheiður Tryggvadóttir
skrifar



Af sem áður var

Ég hef gaman af að fletta tímaritum um hönnun, húsgögn og arkitektúr og gat nostrað dálítið við eigið heimili hér í eina tíð, þegar ég var í stuði. Andleg líðan mín sveiflaðist þá gjarnan eftir útganginum heima hjá mér. Mér leið voða vel ef allt var á sínum stað og vel raðað, var hins vegar tætt í skapi í takt við draslganginn.

Andlegt ástand mitt sveiflast enn þá eftir útganginum heima en í dag er þó varla hægt að tala um sveiflur í þessu samhengi, meira um stöðugt ástand, stöðugt, tætt ástand. Heimili mitt hefur nefnilega tekið stakka-skiptum síðustu fimm ár og þeim stundum þar sem allt er í röð og reglu hefur fækkað. Svo mikið reyndar að gestum sem reka inn nefið verður oft á að taka andköf af undrun, ef það er fínt inni. Ég hef meira að segja verið spurð hvort skipt hafi verið um gólfefni í íbúðinni en þá hafði ég einmitt skúrað þann sama dag!

Ástæðan fyrir þessu öllu saman er fjölgun á íbúum um tvo og ekki bara um einhverja tvo heldur um tvö börn! Með tilkomu barnanna breyttist allur minn lífsstíll og heimilisbragur svo um munaði og strax frá fyrsta degi settu þau mark sitt á hvert einasta herbergi í húsinu: Stofu, eldhús og bað og líka mitt herbergi. Sjónvarpsherbergið, sem gekk ýmist undir heitinu Bíóherbergið eða Salur 7, breyttist í fjólublátt barnaherbergi með leikföngum úti um allt. Snyrtivörurnar sem áður voru í stælgum körfum á baðskenknum við spegilinn eru nú allar komnar upp í læstan skáp og sjaldan gripið til þeirra. Í þeirra stað eru komnir staflar af blautklútum og klósettrúllum. Inn á baðherbergið hafa líka bæst við tvær þvottakörfur og úr þeim flóir iðulega út á gólf. Rauða sófasetið í stofunni er blettótt og ég þori ekki að taka fram við nokkurn mann eftir hvað þessir blettir eru. Lága sófaborðið með glerplötunni var selt á Barnalandi, eftir að börnin höfðu gatað á sér ennið nokkrum sinnum. Mottan var líka látin fjúka, sá litli flækti alltaf fæturna í henni og datt. Borðstofuborðið var einnig látið fara því á því voru hvöss horn í höfuðhæð. Borð með rúnnuðum hornum kom í staðinn. Það var reyndar bara fallett til að byrja með, hvítt og stælegt, þangað til börnin mættu með tússlitina. Ég er hætt að sjá út um gluggana fyrir litlum lófaförum sem þekja rúðurnar jafnarðan og ég þússa þau af. Þurrkgrindin sem ég kom áður fyrir inni í svefnherbergi, úr augsýn gesta, stendur nú iðulega inni í stofu því rúmið tekur upp allan gólfplöt í svefnherberginu ... við keyptum sko stærra rúm, það þarf að vera pláss fyrir alla.

Þegar ég horfi yfir heimilið mitt núna á það því lítið skylt við myndirnar í tímaritunum sem ég hafði svo gaman af að fletta. En ég skoða þessi blöð heldur ekkert lengur, hef bara engan tíma til þess.

Fjölskyldan kemur út mánaðarlega með helgarblaði Fréttablaðsins. **Ritstjórn:** Roald Eyvindsson og Sólveig Gísladóttir **Hönnun:** Silja Ástþórsdóttir **Forsíðumynd:** Gunnar V. Andrússon **Pennar:** Friðrika Benónýsdóttir, Ragnheiður Tryggvadóttir, Vera Einarsdóttir, Þóris Lilja Gunnarsdóttir **Ljósmyndir:** Fréttablaðið **Auglýsingar:** Benedikt Jónsson benediktj@365.is

Rauður Rúbín fyrir þá sem elska gott kaffi!

Vilko
Nýbakaðar pönnukökur og vöfflur frá Vilko eru ómissandi með góðum kaffibolla.

-einfaldara getur það ekki verið!



Ræktar tré „Mér finnst hlynurinn skemmtilegastur, hann verður svo stór og fallegur," segir Narfi Hjartarson, fjórtán ára Patreksfirðingur, sem stundar trjárækt og kryddjurtarækt af miklum móð. MYND: HAUKUR MÁR SIGURÐSSON

Allt frá franskri furu til krassandi chili-pipars

Narfi Hjartarson fékk grasafræðibakteríuna fyrir tveimur árum og hefur nú þegar komið sér upp myndarlegum trjálundi auk þess sem herbergið hans er fullt af kryddjurtum.

Ég byrjaði að stúdera grasafræðina fyrir tveimur árum og er alveg sokkinn á kaf í hana," segir Narfi Hjartarson, fjórtán ára Patreksfirðingur sem stundar plönturækt af miklum móð. „Þetta er eiginlega í blóðinu," segir hann spurður hvað hafi kveikt áhugann. „Amma mín hefur mikinn plöntuáhuga og svo er þetta bara svo skemmtilegt."

Narfi takmarkar sig ekki við ákveðna tegund jurta heldur ræktar allt sem hugurinn gírnist nema helst blóm. „Ég hef ræktað allt frá franskri furu niður í eitt-hvað til þess að éta," segir hann. „Furan liggur í dvala eins og er en ég vona að hún plumi sig í vor. Hún mun auðvitað vakna af dvalanum þegar fer að hlýna en ekki er víst að hún lifi það af ef síðan kemur frost." Narfi sáði furunum í mjólkurfurnur og þær tóku strax við sér. „Ég flutti þær svo út í trjálundinn okkar í fyrravor og þær urðu sjö til tíu sentimetrar á hæð

í fyrrasumar, en nú eru þær sem sagt bara að hvíla sig."

Narfa finnst trjáræktin skemmtilegust og er kominn með dágott úrval í trjálundinn sinn. „Núna er ég með koparreyni, silfurreyni, ilmreyni, birki og fleiri tegundir. Mér finnst hlynurinn samt skemmtilegastur, hann verður svo stór og fallegur."

Fyrir utan trjáræktina er það ræktun kryddjurta sem hrífur Narfa mest. „Mér finnst þær mjög skemmtilegar," segir hann. „Þá er líka svo gaman að elda." Er matargerð áhugamál líka? „Nei, eiginlega ekki, en það er gaman að borða það sem maður ræktar sjálfur." Það fylgir því þó ekki alltaf óblandin ánægja að borða eigin ræktun. „Ég ræktaði chili-pipar sem heitir hot scotch, sleit hann af greininni og setti hann á pitsu og mig sveið alla nóttina og daginn eftir," segir Narfi hlæjandi.

Narfi segist stefna að því að læra grasafræði í framtíðinni en það verði þó kannski frekar áhugamál en aðalatvinna. „Mig langar líka að fara í fiskeldisfræði. Held það sé mikil framtíð í því," segir þessi fjórtán ára grasafræðingur. - fsb



BARNVÆNT

Myndir úr nýjum barnabókum
Þetta vilja börnin sjá! nefnist sýning með myndskreytingum úr nýutkomnum barnabókum sem verður opnuð í Gerðubergi á morgun klukkan 14. Mikið verður um dýrðir því við opnunina verða líka Dimmalimverðlaunin veitt fyrir bestu myndskreytingarnar í íslenskum barnabókum árið 2011.

Sýningin stendur til 1. apríl og er opin virka daga frá klukkan 11-17 og um helgar frá 13-16. Starfsfólk Gerðubergs og Borgarbókasafnsins mun bjóða átta ára skólabornum upp á skemmtilega dagskrá á sýningar-tímabilinu þar sem þau fá að skoða Þetta vilja börnin sjá! og sýningu Páls Guðmundssonar á Húsafelli, Glitrar á hjarnið. Einnig fá þau að taka þátt í spennandi leikjum á bókasafninu.





M-SÓFINN íslensk framleiðsla sniðin að þínum þörfum.



Þjóðum það besta í evrópski húsgagnahönnun og glæsilegt úrval gjafavöru.

MÓDERN

Hlíðasmára 1 / 201 Kópavogur / 534 7777 / www.modern.is
Opíð alla virka daga frá 11-18 og laugardaga 11-16.



Biður aldrei um vasapening

Mér finnst að krakkar sem vinna ekki með skóla fari á mis við mikið. Þeir fá til dæmis ekki jafn góða ferilskrá til framtíðar og missa af oft frábærum launum," segir Arnar Freyr Einarsson 15 ára nemandi í 10. bekk við Hólabrekkuskóla í Efra-Breiðholti.

Arnar var aðeins þrettán ára þegar hann hóf störf hjá Bónus, en nýlega fékk hann stöðuhækkun, úr kerrum yfir á afgreiðslukassa.

„Að vera á kassa er mikil breyting og ekki eins erfitt. Því fylgir aukin ábyrgð og oft mjög mikið að gera. Viðskiptavinirnir eru virkilega ágætir og ósköp kurteisir. Ég upplifi nánast aldrei óþolinmæði eða þirring í þeim við kassann.“

Arnar segir vandalaust fyrir unglunga að vinna aðeins með skólanum og það bitni síst á náminu.

„Ég vinn tvo daga í viku, þrjá tíma í senn og tek aukavaktir ef vantar. Það er virkilega gaman, maður er meira innan um fólk og hefur eitthvað gagnlegt fyrir stafni í stað þess að hanga yfir engu og láta dagana líða. Mér finnst því gott að vinna og upplifi að ég leggi mitt af mörkum til samfélagsins,“ segir Arnar sem er einn örfárra jafnaldra sinna í skólanum sem vinna með námi.

„Vinirnir eru stundum öfundsjúkir því þeir eiga ekki eins mikinn pening, og finnst ég seigur að hafa haldið þetta út svona lengi. Ég legg launin að mestu fyrir, en nota þau líka í ýmislegt annað því ég bið foreldra mína aldrei um vasapeninga. Ég er kominn nokkuð langt með að safna mér fyrir bíl og ætla að fjárfesta í nýlegum bíl þegar ég er kominn með bílpróf.“

- þlg



Dugnaðarforkur Arnar Freyr Einarsson segir gaman að vinna á kassa í Bónus þar sem hann uppsker góð laun í félagi við góða vinnufélaga. Megnið af launum leggur hann inn á banka til að eiga fyrir bíl á bílprófsárinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



ÚT SÁLA SÁLA SÁLA... ALLT AÐ 70% AFSLÁTTUR

HLJÓDFÆRAHÚSIÐ

TÓNABÚÐIN

Síðumúla 20 • Reykjavík • S.: 591 5340 • www.hljodfaerahusid.is • Sunnuhló 12 • Akureyri • S.: 462 1415 • www.tonabudin.is

Gott að bera ábyrgð

Aðalmálið með vinnunni var í upphafi að kaupa mér nýjan gítar, en síðan hef ég lagt reglulega fyrir til að safna mér fyrir framhaldsskólaárunum," segir Gunnur Arndís Halldórsdóttir nemandi í 10. bekk grunnskólans á Hólmavík.

Í haust þarf hún að yfirgefa heimahagana til að sækja framhaldsskóla á Akureyri eða í Reykjavík.

„Það leggst ágætlega í mig, en þá þarf ég að hugsa um mig sjálf og hafa efni á því,“ segir Gunnur sem uppsker um 30 þúsund krónur í mánaðarlaun fyrir afleysingavinnu í kaupfélaginu og sjöppunni, sem eru samtengdir vinnustaðir.

Gunnur hefur átt heima á Hólmavík alla ævi, en í hennar árgangi eru fimm aðrir unglingar.

„Mér finnst dýrmætt að vinna með skólanum því það gefur reynslu og reynsla er góð fyrir framtíðina. Þá veit maður deili á flestum í sveitarfélaginu og alltaf gaman að hitta viðskiptavinina,“ segir Gunnur sem í seinni tíð hefur oftast staðið vaktina í sjöppunni en á afgreiðslukassa kaupfélagsins.

„Ég kann best við mig á grillinu því ég er heilmikill kokkur í mér og hef yndi af að útbúa réttina á matseðlinum. Þá finnst mér



Skynsöm og dugleg Gunnur Arndís Halldórsdóttir er einn af unglingum landsbyggðarinnar sem þarf að kveðja heimahagana til að sækja framhaldsskóla á hausti komanda. Hún vinnur til að safna fé til vistarinnar.

MYND/RAGNHEIÐUR GUNNARSDÓTTIR

gaman að unglungi sé treyst fyrir því ábyrgðarhlutverki að meðhöndla peninga.“

Gunnur vinnur tólf tíma vaktir, sem hún segir stundum taka á þegar skóladagur er framundan.

„Stundum dregst vinnudagur-

inn enn á langinn þegar bílstjórar koma rétt fyrir lokun frá Reykjavík og þurfa að hvíla sig í ákveðinn tíma áður en þeir mega halda áfram. Það er einna erfiðast við vinnuna, en annars finnst mér hún bara ánægjuleg.“

- þlg

Salgados Portúgal

Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is

Stórfjölskyldan saman á Salgados

Beint vikulegt flug með Icelandair
í allt sumar frá 8. maí*



Algjör lúxus á ótrúlegu verði!

Verð frá **96.110 kr.**
og 15.000 Vildarpunktur

Netverð á mann m.v. 4 fullorðna og 2 börn (2-12) í íbúð m/3 svefnherb. fyrir 6, í 7 nætur, 22. maí. Innifalið: Flug fram og til baka, flugvallarskattar, gisting og íslensk fararstjórn.

Verð án Vildarpunkta 106.110 kr. Verð m.v. 2 fullorðna 121.960 kr. án Vildarpunkta.

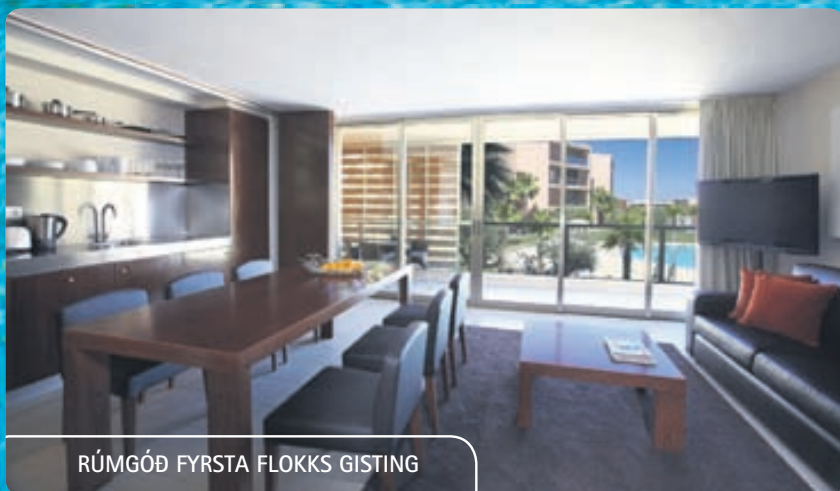
Salgados ★★★★★

Nú er tækifærið til að fara með ömmustelpuna og afastrákinn á sólarströnd.

Salgados er draumastaðurinn fyrir fjölskyldur sem þurfa gistingu fyrir marga.

Glæsilegar íbúðir, raðhús með einkasundlaug og lúxusaðstaða á hreint ótrúlegu verði.

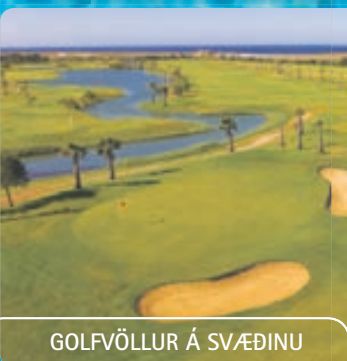
Allt til alls og stutt í afþreyingu fyrir allar kynslóðir.



RÚMGÓÐ FYRSTA FLOKKS GISTING



RADHÚS MEÐ EINKASUNDLAUG



GOLFVÖLLUR Á SVÆÐINU

Salgados býður upp á:

- ✓ Frábært verð
 - ✓ Ný glæsileg gisting
 - ✓ Rúmgóð gisting sem tekur 8 manns!
 - ✓ Við ströndina
 - ✓ Alvöru matvörubúð, ekki sjoppa
 - ✓ Morgunverður og 1/2 fæði í boði
 - ✓ Frítt í stóra líkamsræktarstöð
 - ✓ Barnaklúbbur og tennisvellir
 - ✓ 18 hólur golfvöllur, fjölskyldutilboð
- Skammt frá Salgados:
- ✓ Albufeira, veitingastaðir og djamm
 - ✓ Vatnsrennibrautargarður
 - ✓ Sjávardýragarður
 - ✓ Verslunarmiðstöðvar; stutt í H&M 😊

*Fyrsta brottför er 8. maí og næsta 22. maí, upp frá því er flogið vikulega.

VITA er í eigu Icelandair Group.

ICELANDAIR
GROUP



VITA | Suðurlandsbraut 2 | Sími 570 4444 | VITA.is

vita

VITA er lífið



tómstundir

leikum og lærum...



Spennandi sport Þóra Prastardóttir segir vel tekið á móti hressum krökkum með áhuga á hestamennsku. Í vetur verði einnig í boði námskeið fyrir þá sem eru minna reyndir.

Krakkarnir fá að vera sinn eigin herra

Nýstofnaður **knapaklúbbur Reiðskólans Faxabóls** kemur til móts við börn og unglinga sem langar að stunda hestamennsku eins og hinn almenni reiðmaður yfir vetrartímann.

Hugmyndin er að þarna geti börn og unglingar stundað hestamennsku eins og hinn almenni reiðmaður og yfir vetrartímann,“ segir Þóra Prastardóttir, kennari hjá Reiðskólanum Faxabóli, sem hefur stofnað nýjan knapaklúbb fyrir ungmenni í hesthúsi skólans að Faxabóli 11 í Víðidal.

Þóra hefur lengi alið með sér þann draum að stofna knapaklúbb fyrir börn með reynslu af hestamennsku. Hún segist hafa skynjað þörf fyrir slíkan klúbb af starfi sínu við reiðskólann. „Ég er búin að reka Faxaból í ellefu ár og þar erum við með fimm hálfsmánaðar námskeið á sumrin og útreiðarnámskeið á haustin með leiðsögn inni á velli. Krakkarnir koma margir

aftur og aftur á námskeið þannig að við skiptum þeim niður eftir getu. Mörg eru komin það langt að næsta skref var að bjóða nýtt námskeið þar sem reyndi meira á þau.“

Að sögn Þóru er nauðsynlegt að krakkarnir séu orðnir það þjálfaðir að þeir geti lagt á sjálfir og ríðið út. „Þeir þurfa að búa yfir ákveðinni kunnáttu og vera að lágmarki tólf ára,“ segir hún en tekur fram að starfsfólk Faxabóls verði á staðnum til leiðbeiningar og kennslu. „Við verðum meira svona öryggisnet en ekki beint að hjálpa til með þetta hefðbundna. Markmiðið er að þau fái að vera sinn eigin herra.“

Hver nemandi fær sinn hest yfir veturinn ásamt öllum búnaði og sérmerktu möppu þar sem safnað verður saman fræðslufni um hesta

og hestamennsku jafnt og þétt yfir veturinn. „Þetta er því tilvalið fyrir krakka sem eiga ekki hest eða fjölskyldu í hestamennsku en vilja láta á það reyna hvort þetta sé eitthvað sem þá langi til að leggja á sig og ílengjast í. Enda er þetta tímafrest, bindandi og dýrt sport þótt skemmtilegt sé,“ segir Þóra og bætir við að eitt námskeið í tilraunaskyni sé jafnframt ódýrara en að leigja húsnæði undir hest.

Er nóg af plássum í boði? „Við getum aðeins tekið við takmörkuðum fjölda nemenda en þetta er tilvalið tækifæri fyrir vini eða vinkonur til að stunda hestamennskuna saman eða kynnast öðrum hressum og kátum hestakrökkum,“ segir Þóra sem veitir allar upplýsingar í síma 822-2225.

Norðurlöndin í nútíð og samtíð

Opnuð hefur verið ný norræn vefsíða fyrir börn og unglinga á Norðurlöndunum á slóðinni www.dr.dk/norden. Vefsíðan er sameiginlegur norrænn vefur um Norðurlöndin og er sérstaklega ætlaður skólanemendum á grunnskólastigi. Á vefnum eru upplýsingar um öll Norðurlöndin á dönsku, norsku, sænsku, finnsku og íslensku. Myndskeið og stuttir textar segja sögu Norðurlandanna.

Saga Norðurlandanna fær verðugan sess og hægt er að hlusta á á lýsingar af blóðugum bardögum og hetjudáðum frá ýmsum tímum. Einnig er landafræðinni gert hátt undir höfði og sagt frá þúsund vatna landinu Finnlandi, eldfjöllum Íslands. Svíþjóð með sínum miklu skógum og fallega skerjagarði og flatlandinu Danmörku. Þá er efni helgað Sömum í norðurhluta Skandinavíu og mannlífina á Grænlandi, Álandi og í Færeyjum.



Annar heimur Rækilega er sagt frá lífnaðarháttum Sama á nýju vefsíðunni.



SPENNANDI

SJÁVARRÉTTA TILBOÐ



BLÁSKEL & HVÍTVÍN 2.950 kr.

Hvítvínssóðin bláskel úr Breiðafirði ásamt hvítvínsglasi.



HUMARSALAT & HVÍTVÍN 2.250 kr.

Humarsalat með hægelduðum smátómötum, mangó, sultuðum rauðlauk og ristnuðum cashew-hnetum ásamt hvítvínsglasi.

BORÐAPANTANIR Í SÍMA 517-4300

GEYSIR
Bistro

Aðalstræti 2 / 101 Reykjavík / Sími: 517 4300 / www.geysirbistro.is



BYLGJAN
989

Sprengisandur
kraftmikill þjóðmálaþáttur

Sigurjón M. Egilsson
stýrir Sprengisandi
á sunnudagsmorgnum kl. 10–12

KJARNAFÆÐI

Nú klæðum við áleggið okkar í gull
...því það á það svo sannarlega skilið



Veldu gæði, veldu Kjarnafæði



Flettibækur Á vefsíðunni Lestu.is er að finna myndskreyttar flettibækur fyrir yngstu börnin. Sem stendur er hægt að velja um fjóra titla, Björninn sem aldrei varð reiður, Gullbrá og birnirnar þrjár, Jói og baunagrasíð og Ljótí andarunginn, en til stendur að fjölga bókunum hratt á næstu mánuðum. Lestu.is býður jafnframt upp á þjónustuna „prentað eftir pöntun“ þannig að foreldrar og aðrir sem gleðja vilja börnin geta pantað bækurnar útprentaðar ef það hentar áhugasviði barnanna betur.



Snjópotur Snjórinn á landinu gefur tilefni til skemmtilegra stunda úti við og stórar snjópotur sem rúma fullorðinn og eitt til tvö börn geta enn aukið á ánægjuna af útivistinni. Slíkar potur eru framleiddar á Grenivík og aðalmaðurinn bak við þær er Sigurbjörn Höskuldsson, framkvæmdastjóri Kaldbaksferða. Hann kallar þoturnar líka Kaldbaksþotur. „Þetta er ekta fjölskyldugræja. Það er hægt að halda ættarmót á þotunni! Það hafði engum dottið í hug að fullorðnir hefðu gaman af að renna sér en þessi þota er vinsæl hjá fjölskyldufólki og mörgum finnst frábært að hafa hana í sumarbústaðnum,“ segir Sigurbjörn.

Nú gerum við okkur glaðan dag

FUNNHEITIR VETRARDAGAR

2 FYRIR
25000

Þú velur 2 aðalrétti af 14 á matseðli og greiðir eingöngu **2.500** fyrir báða réttina

Sticky Wings 12 stk. kjúklingavængir

Fiskur og franskur

Gringo kjúklingavefja

Grillhúss Rock Rolls

Sesar salat

Sesar salat með kjúkling

Route 66

Grillhússborgarinn

Alvöru ostborgari

Tex-Mex hamburgari

West Side Story borgari

Blue Moon borgari

Classic Rock borgari

Rock'n roll svínaríf ½ skammtur



**GRRRillandi gott
í allan vetur**



Grillhúsið Tryggvagötu og Sprengisandi, sími: 5275000, www.grillhusid.is



FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

SPORT

UMRÆÐAN

LÍFIÐ

SJÓNVARP



TAKTU VÍSI Á HVERJUM MORGNI!

Ráðlagður dagskammtur af fréttum og fjörefni á Vísi