

FERÐIR

LAUGARDAGUR 31. MARS 2012

Kynningarblað

Sólarlandaferðir,
borgarferðir,
heilsuferðir,
innanlandsflug,
rútuferðir,
fróðleikur og fjör.



Sífelld að bæta við áfangastöðum

Heimsferðir hafa verið að bæta við áfangastöðum og fjölga flugferðum til að anna eftirspurn og virðist ferðahugur kominn í landann.

Salan hefur gengið ótrúlega vel að undanförunu segir Tómas J. Gestsson, framkvæmdastjóri Heimsferða. Við höfum verið að bæta við áfangastöðum og fjölga flugferðum til nánast allra áfangastaða. Í sumar bjóðum við flug til Billund í Danmörku, Alicante (Benidorm), Malaga (Costa del Sol), Mallorca, Tenerife og Tyrklands. Þá má nefna helgarferðir til Barcelona, Budapest, Ljubljana, Prag, Róm og Sevilla á árinu.

Bein flug til Alicante hafa að sögn Tómasar hlotið ótrúlega



Tómas J. Gestsson

góðar viðtökur. „Við höfum því bætt við flugferðum og erum að hefja sölu á vikulegum ferðum í haust.“

Tómas segir spennandi sumarleyfisferðir til Tyrklands einnig í boði, eins og á liðnum árum, og að mikil ásókn hafi verið í þær. Majorka, perla Miðjarðarhafsins, er svo komin aftur á kortið en síðast var flog-

ið þangað árið 2009. „Þá bjóðum við áfram ferðir til Costa del Sol, sem er tvímælalaust vinsælasti áfangastaður Íslendinga sem vilja í sólina, enda býður enginn annar áfangastaður á Spáni jafn glæsilegt úrval gistingu, veitingastaða og skemmtunar. Þess má auk þess geta að örstutt er að skreppa yfir til Afríku og Gibraltar frá Costa del Sol.“ Töfrar Andalusíu hafa að sögn Tómasar heillað alla þá sem henni kynnast. „Á Costa del Sol eru ferðalangar í hjarta fegursta hluta Spánar og í seilingarfjarlægð frá Granada,

Sevilla og Cordoba, Jerez, Ronda og Cadiz.“

Meðal nýjunga hjá Heimsferðum er flug til Billund á Jótlandi en þaðan liggja vegir til allra átta í Danmörku auk þess sem stutt er til Þýskalands. Heimsferðir bjóða auk þess fjölbreyttar sérferðir og siglingar.

„Við erum meðal annars með ferð til Vínarborgar og Györ í vor. Farið verður í fylgd Gunnhildar Gunnarsdóttur sem þekkir þetta svæði einstaklega vel. Þá erum við með Marokkóferð 12. maí í 10 nætur. Þetta er einstakt tækifæri

til að kynnast þessu spennandi landi en farið er í fylgd fararstjórans Trausta Hafsteinssonar.

Margar gönguferðir til Ítalíu eru í boði á vegum Heimsferða og má einnig nefna 9 daga rómantíska ferð um sögulega bæi í mið-Englandi í byrjun júní. „Þá er ávallt boðið upp á geysivinsælar golf-ferðir til suður-Spánar. Þessar ferðir eru að mestu uppseldar en örfá sæti eru laus 2. maí í 10 daga ferð til Novo Sancti Petri á sérstöku tilboði. Eins erum við með 5 daga golferð til Barcelona þann 27. apríl.“

Sól

í allt sumar

Frábærir áfangastaðir, fjölbreyttir gistingukostir, fyrsta flokks þjónusta og ótrúlega hagstæð verð.



Billund

Skráðu þig í netklúbb Heimsferða á heimsferdir.is



Skógarhlíð 18 • 105 Reykjavík • Sími 595 1000 • Akureyri, sími 461 1099 • www.heimsferdir.is



Góður vinur í Lundúnum

Ertu á leið til London en veist ekki upp á hár hvað þú ætlar að skoða eða hvernig best er að upplifa borgina? Þá hefur íslenska ferðaþjónustan 2 Do in London svarið og útvegar allt sem hugurinn gírnist svo gesturinn fái sem mest út úr dvölinni.

Við erum með lista yfir bestu leyndarmál Lundúna; þau sem ekki eru í boði í venjulegum túristahandbókum, og lista yfir helstu markaði, tískuverslanir og „second-hand-búðir“ borgarinnar,“ upplýsir Róbert Aron Magnússon sem ásamt Heiðari Haukssyni stofnaði 2 Do in London um áramótin.

Báðir eru búsettir í enska höfuðstaðnum og með áratuga reynslu í tónleika- og viðburðahaldi hér heima og erlendis.

„Það er auðvelt að týna sér í stórborg,“ segir Róbert. „Margir sem koma til Lundúna verða óruggir og vita ekki hvern þeir geta spurt eða leitað til. Þá er kærkomið að geta fengið alla hjálp á einum stað og við því dálítið eins og góður vinur í London,“ segir Róbert og brosir.

Hann segir London hafa upp á margt að bjóða og að þar finnst allt sem hugurinn gírnist.

„Það kemur eflaust mörgum á óvart að London er frábær fyrir barnafjölskyldur með sína fjölmörgu skemmtigarða, dýragarða, leikhús og annað barnvænt. London er reyndar skemmtileg fyrir allan aldur og næturlífið eitt það allra besta í Evrópu. Við höfum aðgang að öllum helstu

næturklúbbunum og um að gera að nýta sér það til að komast fljótt og örugglega inn,“ segir Róbert.

Í ár fljúga fjögur flugfélög frá Íslandi til Lundúna og stefnir í metaðsókn mörlandans til heimborgarinnar við Tempsá.

„Strax nú um páskana hefst straumur íslenskra ferðalanga til Lundúna og í sumar verður mikið um að vera; tónlistarhátiðir, Ólympíuleikarnir, fótbolti og fleira,“ segir Róbert sem í 2 Do in London er með stóran gagnagrunn um allt sem borgin geymir og bregst hratt og vel við öllum fyrirspurnum.

„Á okkar snærum starfa mjög traustir aðilar sem sérhæfa sig í öruggri afhendingu miða á alla leiki í enska boltanum. Þá útvegum við miða í leikhús, á tónleika og pöntum borð með litlum fyrirvara á bestu veitinga- og skemmtistaði borgarinnar, ásamt því að sérsníða dvölinna fyrir fólk á öllum aldri.“

Í samstarfi við Iceland Express stendur 2 Do in London fyrir pakkaferðum á tónleika Rihönnu, Madonnu, Bruce Springsteen og fleiri sem eru í uppsiglingu í Lundúnum í sumar, ásamt því að vinna með tengiliðum á Norðurlöndunum sem selja fyrir þá tón-

leikamiða í Svíþjóð og Noregi.

„Í London er mikið um fals og ólöglega miða á tónleika, en við útvegum miða beint frá tónleikahöldurum á bestu fánlegu kjörum og með öruggri miðaafhendingu,“ segir Róbert.

Hann segir töfra Lundúna felast í fjölbreytileika menningar og mannlífs.

„London er margslungin og svo margt hægt að gera annað en að þramma í búðir á Oxford-stræti eða á Piccadilly Circus,“ segir Róbert og minnst á skrudgarða borgarinnar sem hann segir dásamlega vin á sumrin.

„Það kom mér líka á óvart hvað London er lítil þrátt fyrir að vera jafn margmenn og stór. Frá austri til vesturs tekur stutta stund að fara enda á milli og í fyrri settu borgaryfirvöld upp hjólaleigur víðsvegar og frábært er að hjóla um hverfi sem maður annars sæi ekki. Ég mæli því hiklaust með reiðhjóli fyrir eitt pund á sólarhring, í stað þess að taka lest eða dýran leigubíl á milli staða. Þannig kynnist maður borginni líka betur og uppgötvar sjarma hennar til hlítar.“

Nánari upplýsingar á www.2do-inlondon.com. Netfang: 2do-inlondon@gmail.com.



Höfuðborg Englands er töfrum hlaðin og með gnægtaborð freistandi afþreyingar. Hér sést yfir Tempsá, Westminster-höll og Big Ben frá Victoria-turninum. NORDIC PHOTOS/GETTY



Á sumrin er indælt að slaka á í Hyde Park eða öðrum skrudgördum Lundúna og nóg pláss til að finna ýmist iðandi mannlíf, rólegan lund til lesturs eða ástafundar, og blómlega áningarstaði fyrir nestisferð.

Mikill vöxtur Icelandair á 75 ára afmælisári félagsins

Icelandair fangar 75 ára afmæli á þessu ári. Um leið býður félagið upp á langstærstu áætlun í sögu félagsins en gert er ráð fyrir að flytja um tvær milljónir farþega á árinu.

Denver og Akureyri nýir áfangastaðir

„Við reiknum með að vöxturinn verði um 14 prósent milli ára,“ segir Birkir Hólm Guðnason, framkvæmdastjóri Icelandair. „Bæði erum við að bjóða upp á nýja áfangastaði, eins og Denver í Colorado, og að bæta í áætlun til fjölda áfangastaða okkar. Icelandair er burðarás í flugsamgöngum milli Íslands og annarra landa og nú leggjum við áherslu á að jafna árstíðasveifluna, og auka hlutfallslega meira við flugið á veturna en á sumrin,“ útskýrir Birkir. Hann segir breytingarnar ganga vel. Þegar hefur verið tilkynnt um aukin vetrarflug til London Gatwick og þá bætti félagið við flugi til New York í haust. Þá er enn von á nýjum áfangastöðum.

„Það er gaman að segja frá því að nýr áfangastaður Icelandair í sumar er hér innanlands, það er Akureyri. Við ætlum að bjóða upp á flug til og frá Akureyri um Keflavíkurlugvöll frá ýmsum áfangastöðum í Evrópu og Bandaríkjunum nú í sumar,“ segir Birkir. „Viðskiptavinir munu geta bókað flugið og innritað sig alla leið til og frá áfangastöðum félagsins erlendis.“

Flugið verður tvisvar til fjór- um sinnum í viku frá 7. júní til 30. september. Flugdagar verða mánudagar, fimmtudagar, föstudagar og sunnudagar. Brottför frá



Birkir Hólm Guðnason, framkvæmdastjóri Icelandair, boðar nýja áfangastaði félagsins, meðal annars innanlands.

MYND/GVA

Akureyrarflugvelli verður klukkan 14.30 og landing á Keflavíkurlugvelli klukkan 15.20.

„Tímasetningin gerir það að verkum að fjölmargir áfangastaðir Icelandair liggja vel við þessu beina tengiflugu frá Akureyri,“

segir Birkir og nefnir til dæmis New York, Boston, Washington, Seattle og Halifax í Norður-Ameríku og London, Kaupmannahöfn, Frankfurt, Amsterdam, Brussel og Ósló í Evrópu. Brottför frá Keflavíkurlugvelli til Akureyr-

ar er fyrirhuguð klukkan 16.20 og landing á Akureyri kl. 17.05. Þannig skapast bein tenging við komutíma frá helstu áfangastöðum Icelandair í Evrópu. Akureyrarflugið er því bókanlegt sem hluti af flugi Icelandair til og frá

Íslandi og mun félagið leigja Fokker 50 flugvél af systurfyrirtækinu Flugfélagi Íslands til þess.

„Með þessum hætti erum við að opna nýja leið fyrir ferðamenn frá fjölmörgum áfangastöðum í leiðakerfi okkar til Akureyrar.“

Freestyle Cruising
með Norwegian Cruise Line

Skemmtisiglingar MEÐ GLÆSISSKIPUM GERIÐ VERÐSAMANBURÐ



NORWEGIAN CRUISE LINE ER EITT
FREMSTA SKIPAFÉLAGIÐ ÞEGAR KEMUR
AÐ SKEMMTISIGLINGUM OG HEFUR Í
FJÖGUR ÁR Í RÖÐ VERIÐ VALIÐ BESTA
SKIPAFÉLAGIÐ Í EVRÓPU.

www.norraena.is



SPIRIT

Miðjarðarhafið
Fimm lönd - tíu hafnir
Brottför 24. ágúst, heimkoma 7. september
Verð á mann m/v tvíbýli
380.000 kr. án glugga
410.000 kr. sjávarsýn
450.000 kr. m. svölum

FIMM LÖND TÍU HAFNIR

FULLT FÆÐI OG ÖLL
SKEMMTIDAGSKRÁ UM BORD
INNIFALIN Í VERÐI

24. ágúst: Flogið til Kaupmannahafnar og þaðan til Barcelona þar sem lent er kl. 18:05
Gist á notalegu hóteli í tvær nætur.
26. ágúst: Farið um hádegi um borð í Spirit sem leggur úr höfn kl. 19:00
27. ágúst: Komið til Toulon í Frakklandi kl. 08:00 og farið þaðan kl. 18:00
28. ágúst: Komið til Livorno (Flórens og Pisa) á Ítalíu kl. 08:00 og farið úr höfn kl. 19:00
29. ágúst: Komið til Civitavecchia, hafnarborgar Rómar, kl. 08:00 og lagt úr höfn kl. 19:00
30. ágúst: Komið til Napólí (Sorrentó/Kaprí/Pompei) á Ítalíu kl. 08:00 og lagt úr höfn kl. 19:00
31. ágúst: Siglt um Messinasund og yfir í Eyjahafið.
1. september: Komið til grísku eyjarinnar Mikonos kl. 07:00 og haldið úr höfn kl. 14:00
2. september: Komið til Ístanbúl í Tyrklandi kl. 09:00 og lagt úr höfn kl. 18:00
3. september: Komið til Izmir (Ephesus) í Tyrklandi kl. 13:00 og farið þaðan kl. 19:00
4. september: Komið til Pireus, hafnarborgar Aþenu, kl. 08:00 og farið kl. 18:00
5. september: Siglt áleiðis til Feneýja á Ítalíu.
6. september: Komið til Feneýja kl. 14:00 og gist um borð í skipinu í eina nótt.
7. september: Flogið til Amsterdam og síðan heim um kvöldið.



BETRI STOFAN



MEÐ EPIC FRÁ BARCELONA

14. sept. Flogið til Kaupmannahafnar og Barcelona þar sem lent er kl. 18:05. Gist í tvær nætur.
16. sept. Farið í Epic um hádegi og lagt úr höfn kl. 18:00
17. september: Á siglingu allan daginn og fínt að skoða skipið.
18. sept. Komið til Napólí (Pompei/Kaprí/Sorrentó) á Ítalíu kl. 07:00 og farið þaðan kl. 19:00.
19. sept. Komið til Civitavecchia, hafnarborgar Rómar, kl. 07:00 og farið þaðan kl. 19:00.
20. sept. Komið til Livorno (Pisa og Flórens) á Ítalíu kl. 07:00 og siglt úr höfn kl. 19:00.
21. sept. Lagt að bryggju í Cannes í Frakklandi kl. 08:00 og farið þaðan kl. 19:00.
22. sept. Komið til Marseille í Frakklandi kl. 07:00 og farið kl. 16:00.
23. sept. Komið til Barcelona kl. 05:00. Gist í eina nótt á sama hóteli og á leiðinni út.
24. sept. Flogið frá Barcelona til Osló kl. 13:15 og þaðan heim og lent í Keflavík kl. 22:35.

EPIC

Með Epic frá Barcelona
Brottför 14. september,
heimkoma 24. sept.
Verð á mann m/v tvíbýli
325.000 kr. án glugga
340.000 kr. studio
365.000 kr. m. svölum



DAWN

Karabíkahafið fyrir jólin
Brottför 30. nóvember,
heimkoma 12. des.
Verð á mann m/v tvíbýli

280.000 kr. án glugga
295.000 kr. sjávarsýn
310.000 kr. m. svölum

Þar sem uppselt er í siglinguna um Karabíahaf 9. nóvember hefur verið ákveðið að fara í aðra slíka ferð. Flogið verður til Orlando 30. nóvember, gist í tvær nætur á Florida Mall hótelinu og siglt frá Tampa 2. desember. Komið verður við í Roatán í Hondúras, Belize, Costa Maya í Mexíkó og Cozumel í Mexíkó. Komið til Tampa á nýjan leik 9. desember

JÓLAINNKAUPIN Í FLORIDA OG VIKU SKEMMTISIGLING

30. nóvember: Flogið með Flugleiðum til Flórída og gist í tvær nætur á Florida Mall hótelinu.
2. desember: Ekið til Tampa og farið um borð í DAWN sem leggur úr höfn klukkan 16:00.
3. desember: Á siglingu allan daginn og fínt að skoða skipið.
4. desember: Komið til Roatán í Hondúras kl. 09:00 og farið þaðan kl. 17:00.
5. desember: Komið til borgarinnar Belize kl. 08:00 og farið í land með léttabátum.
6. desember: Komið til Costa Maya í Mexíkó kl. 08:00 og siglt úr höfn kl. 17:00.
7. desember: Lagt að bryggju í Cozumel í Mexíkó kl. 08:00 og farið þaðan kl. 17:00.
8. desember: Á siglingu allan daginn og um að gera að njóta þess eins og kostur er.
9. desember: Komið til Tampa kl. 08:00. Ekið að Florida Mall hótelinu og gist þar í tvær nætur.
11. desember: Flogið frá Orlandó kl. 18:00 og lent í Keflavík kl. 06:10 að morgni 12. nóvember.

og ekið upp til Orlandó þar sem gist verður í tvær nætur á Florida Mall hótelinu. Í þessari glæsilegu verslunarmiðstöð er gott að versla fyrir jólin og ekki skemmir fyrir að hótelið er í sama húsi. Flogið heim síðdegis 11. desember og lent í Keflavík snemma að morgni þess 12.

Íslenskur fararstjóri

Innifalið: Flug fram og til baka, allar ferðir milli flugvallar, hótels og skips erlendis, hótelliging, íslenskur fararstjóri, fullt fæði og öll skemmtidagskrá um borð.



Lágmarksþáttaka er 20 manns og áskiljum við okkur rétt til að fella ferðina niður ef næg þáttaka fæst ekki.

NORRAENA
FERÐASKRIFSTOFAN
Stangarhyl 1 • 110 Reykjavík • Sími: 570 8600



LAXNESS YFIR SÆNSKUM KJÖTBOLLUM

Stokkhólm er gaman að heimsækja allan ársins hring og borða góðan mat. Í borginni er fjöldi veitingastaða þar sem huggulegt er að tylla sér með góða bók, eftir Laxness til dæmis. Þeir sem vilja kynna ekta sænskum mat og eiga náðuga stund með góða bók yfir sænskum kjötbollum, skelfiski eða laxi ættu að kíkja á Den Gyldene Freden en staðurinn er í eigu Sænsku akademíunnar sem velur Nóbelsverðlaunahafa í bókmenntum. Segir sagan að við eitt ákveðið borð í matsalnum hafi ákvarðanir um Nóbelsverðlaunahafa verið teknar í gegnum tíðina. Því má vel ímynda sér að Halldór Laxness hafi eitt sinn verið til umræðu við borðið í kjallaranum meðan Nóbelsnefndin gæddi sér á kjötbollum. Veitingastaðurinn er í elsta hverfi borgarinnar, Gamla Stan, í kjallara gamallar byggingar en á vefsíðunni www.visitstockholm.com er að finna upplýsingar um staðinn auk fjölda annarra áhugaverðra staða, hótela og afþreyingar í borginni.



HELLA Í EYRUM

Hella í eyrum er hvítleiður fylgikvilli flugferða en af hverju fáum við hellu?

Eyrað skiptist í þrjá hluta, úteyra og hlust, miðeyra eða hljóðhol og innra eyra. Úteyrað og hljóðholið eru fyllt lofti og skilur hljóðhimnan á milli. Hellan stafar af þrýstingsmun yfir hljóðhimnuna og myndast þegar skyndileg breyting verður á innri eða ytri þrýstingi. Kokhlustin, sem er mjög grónn pípa, tengir miðeyrað við kokið og þegar hún opnast kemst auka loft út og þrýstingurinn jafnast. Þess vegna má reyna að geispa eða kyngja til að losna við helluna.

Heimild: *Vísindavefur Háskóla Íslands*

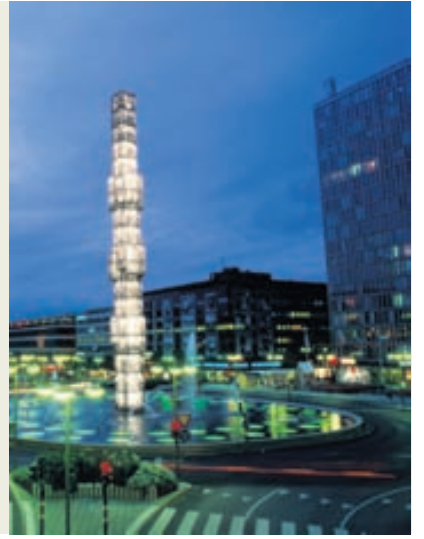
GRANNASTRÍÐ Í SKANDINAVÍU

Það eru ekki allir sáttir við að Svíar skuli auglýsa Stokkhólm sem höfuðstað Skandinavíu, „Capital of Scandinavia“. Nú hefur norskur ferðamálastjóri kvartað formlega yfir þessu slagorði og segir það misvísandi.

„Stokkhólmur liggur í útjaðri Skandinavíu og er með þriðja stærsta flugvöllinn á Norðurlöndum. Það getur því ekki verið rétt að kalla borgina þessu nafni,“ segir Norðmaðurinn. Frá árinu 2005 hefur Stokkhólmur markaðssett sig undir þessu slagorði sem hefur vakið talsverða reiði íbúa hjá grannþjóðunum, Noregi og Danmörku. Margir Kaupmannahafnarbúar hafa sent kvörtunarbref til markaðsstofunnar. Svíarnir svara með því að vísa til þess að borgin sé miðsvæðis, íbúar

séu 3,5 milljónir og að þeir fái um 40% ferðamanna sem heimsækja Skandinavíu. Auk þess benda þeir á að í Stokkhólmi séu Nóbelsverðlaunin afhent.

Norðmaðurinn kaupir ekki þessa skýringu. Hann telur að Ósló, Kaupmannahöfn og Gautaborg séu mun meira miðsvæðis en Stokkhólmur. Einnig bendir hann á að bæði Kastrup-flugvöllur og Gardermoen séu stærri en Arlanda. Þá minnir hann á að friðarverðlaunin séu veitt í Ósló. Loks bendir norsk ferðamálastjóriinn á að Skandinavía sé hvorki ríki eða land og geti því ekki haft eigin höfuðborg. „Stokkhólmur er ekkert betri en aðrar höfuðborgir í Skandinavíu,“ skrifar Norðmaðurinn. Aftonbladet.se og vg.no greina frá þessu.



Heilsuferð til Spánar þar sem konur blómstra

Heilsuborg efnir til kvænnaferðar til Spánar 23.-30. maí þar sem áhersla verður lögð á heilbrigðan lífsstíl, gleði, dekur og fræðslu.

Ferðin er ætluð konum á öllum aldri og boðið verður upp á mjög fjölbreytta dagskrá sem hentar öllum aldri. „Tilgangurinn er að vinna ofan af sér eftir veturinn og endurhlaða batteríin fyrir sumarið,“ segir Anna Borg, fararstjóri ferðarinnar, sem einnig er sjúkraþjálfari hjá Heilsuborg. Með henni verður Sigríður Arnardóttir, Sírý, fararstjóri en hún var að senda frá sér bókina Blómstraðu í lífi og starfi - Laðaðu fram það góða. Allir sem skrá sig í ferðina fá eintak af bókinni.

Hollur lífsstíll

„Í ferðinni tvinnast saman hreyfing, gleði, dekur og fræðsla. Við viljum stuðla að þeim þáttum sem snúa að betri heilsu. Á hverjum morgni hreyfum við okkur og teygjum síðan á ströndinni. Boðið verður upp á heilsusamlegan mat en hálf fæði er innifalið. Okkar markmið er að innleiða heilbrigðar venjur án öfga. Við viljum sem sagt finna hinn gullna meðalveg,“ segir Anna. „Sírý verður með frábæra dagskrá sem byggir á nýju bókinni hennar. Sjálf starfa ég sem sjúkra- og einkaþjálfari hjá Heilsuborg og mun hafa alla þjálfun einstaklingsmiðaða. Það ættu því allir að geta tekið þátt í því sem fram fer. Ég vil gjarnan hjálpa konunum að finna sitt jafnvægi og tileinka sér hollari lífsstíl án skyndilausna. Það er betra að finna sér réttan farveg til að árangurinn verði varanlegur,“ segir Anna.

„Fyrir utan hreyfingu og hollt mataræði bjóðum við upp á dekur, enda er þetta spa-hótel. Leirböð eru í boði, við förum í vínsmökkunarferð og við kíkjum í verslanir. Það verður boðið upp á eitthvað skemmtilegt alla dagana,“ segir Anna og bætir því við að öll þátttaka í dagskránni er frjálst val.

Dekur og lúxus

Hótelid sem dvalið verður á er sunnan við Alicante. Það er fjögurra stjörnu og heitir Costa Narejos. Það er í Los Alcazares sem er 100 metrum frá stærsta innhafi Evrópu, Mar Menor. Strandlengjan einkennist öll af miklum hreinleika og góðri aðstöðu. Á hótelinu er líkamsræktarsalur og heilsulind þar sem boðið er upp á nudd og snyrtimedferðir. Golf er innan seilingar frá hótelinu.

Þetta er í annað sinn sem Anna



Teygjur á ströndinni eftir hressandi morgungöngu.

og Sírý fara með hóp í heilsuferð til Spánar og segja þær að mjög skemmtileg stemning hafi skapast í fyrri.

Engin einmana

„Það sem mér finnst svo gott við þessar ferðir er að konurnar koma á sínum forsendum. Þær velja úr dagskránni sem hentar þeim en þetta eru konur á öllum aldri,“ segir Sírý. „Margar eru þreyttar eftir veturinn og vilja fá sól, hvíld og dekur á meðan aðrir vilja taka sig í gegn. Ég býð upp á samverustundir úti við sundlaugina þar sem ég spjalla um samskiptafærni og að laða til okkar það góða. Það má kannski segja að við Anna bætum hvor aðra upp, þar sem hún sér um líkamlega hlutana á meðan ég er með þann andlega.“

Ég hef haldið mörg námskeið fyrir hópa og er vön að passa upp á að öllum líði vel. Sumar konur koma einar í ferðina en það er engin einmana í þessari ferð. Mæðgur koma saman eða vin-konur eða heill saumaklúbbur. Á hótelinu er boðið upp á allan mat en kokkurinn útbýr hlaðborð með hollusturéttum að auki fyrir okkur. Konurnar ráða því þó alveg sjálfar hvað þær velja,“ segir Sírý. „Við byrjum hvern dag á vatni og ávöxtum og förum svo í gönguferð. Ef dagurinn er tekinn snemma fær maður miklu meira út úr vikunni.“



Anna Borg og Sírý Arnardóttir gæta þess að allar konur blómstri á Spánarströndinni.

MYND/VALLI

Svo má fá sér blund við sundlaugina ef einhver er þreyttur. Það er samt mjög gott að koma blóðinu á hreyfingu og fá smá orku snemma dags,“ segir Sírý.

Fyrir þá sem vilja fá frekari upplýsingar má hafa samband á net-

fangið: heilsuborg@heilsuborg.is eða sirry@sirry.is

Ferðina þarf að panta hjá ferðaskrifstofunni Vita og kostar hún frá 164.900 krónum miðað við að nýta 15.000 vildarpunkta en verð án vildarpunkta er 174.900 krónur.

Allt í útileguna á einum stað

Í verslun **Útilegumannsins** má finna mikið úrval ferðahýsa og ferðavara sem henta öllum fjölskyldustærðum.

Verslunin Útilegumaðurinn var opnuð árið 2007 og selur mikið úrval ferðahýsa og ferðavöru. Garðar Þorsteinson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins, segir mikið lagt upp úr góðri, persónulegri og ábyrgri þjónustu við viðskiptavini. „Útilegumaðurinn býður upp á allt sem þarf í vel heppnað ferðalag. Við bjóðum upp á gott úrval hjólhýsa, fellihýsa, for-tjöld og mikið úrval af ferðavörum ýmiss konar.“ Verkstæði Útilegumannsins þjónustar allar tegundir ferðavagna sem verslunin selur og á vef Útilegumannsins má finna úrval af notuðum ferðavögnum til sölu.

Glæsileg hjólhýsi hlaðin staðalbúnaði

Þýska fyrirtækið Dethleffs hefur framleitt hjólhýsi í 80 ár við góðan orðstír að sögn Garðars. Útilegumaðurinn sýnir um þessar mundir þrettán mismunandi hjólhýsi frá fyrirtækinu og segir Garðar alla geta fundið eitthvað við sitt hæfi. „Hvort sem þig vantar hjólhýsi fyrir tvo eða stóra fjölskyldu finnur þú alltaf hentuga lausn frá Dethleffs.“ Hjólhýsin eru smíðuð úr vönduðum efnum og frágangur til fyrirmyndar. Innréttingar eru smíðaðar úr glæsilegum víði og einangrun er með besta móti eða 40 millimetrar í gólfi og 37 millimetrar í hliðum og í þaki. Í ár býður Dethleffs upp á tvær 80 ára afmælisútgáfur af Eightyone og Eightytwo hjólhýsum með allt að 990.000 króna afslætti. Dethleffs hjólhýsin eru auk þess útbúin gæðadýnum og stóru vatnskerfi.

Fellihýsi smíðuð fyrir íslenskar aðstæður

Fellihýsin frá Rockwood eru mest seldu fellihýsin á Íslandi. Garðar segir þau vera sérstaklega smíðuð fyrir íslenskar aðstæður. „Þar má nefna sérbreytta fjöðrun sem henta betur á slæmum vegum. Vagnarnir hafa evrópskar þrýstibremsur sem gerir þá mun öruggari.“ Það skiptir miklu máli að þægindin séu til staðar í fellihýsum og Rockwood-fellihýsin eru þau einu sem bjóða upp á þykkar springdýnur með sex hitastillingum. Fellihýsin frá Rockwood er sérlega rúm-góð. Í stærri gerðinni er svefnpláss fyrir átta manns og tveir borðkrókar sem hýsa tíu manns í sæti. Miðstöðin í fellihýsunum er mjög öflug og hljóðlát. Hún hitar líka vatn svo hægt er að fá heitt vatn úr vaski og útisturtu. Útvarp og geislaspilari fylgir einnig og eru hátalarar bæði inni í fellihýsinu og utan á svo auðvelt er að skapa góða stemningu. Sérstök torfæruútgáfa býðst af tíu feta vagninum sem er ætlað að komast hvert á land sem er. Þeir vagnar eru upphækkaðir og sérstyrktir og með stærri og grófari fimmtán tommu jeppadekk.



Garðar Þorsteinson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins, segir mikið lagt upp úr góðri, persónulegri og ábyrgri þjónustu við viðskiptavini.

MYNDVALLI

Fjölbreytt ferðamatár í boði

Einnig býður Útilegumaðurinn sérlega létt og meðfærileg hjólhýsi frá Eximo. Þau fást í þremur stærðum og vega 820 -1050 kíló og því sérlega auðveld í drætti. Húsin eru útbúin öllum nauðsynlegum þægindum eins og gasi, rafmagnsmiðstöð, ís-káp, eldavél, klósetti og rennandi heitu og köldu vatni. Rockwood býður einnig upp á svokölluð A-hýsi sem eru sérstaklega smíðuð fyrir íslenskar aðstæður. Þau búa yfir skemmtilegum skipulagsmöguleikum þar sem meðal annars er hægt að koma átta til níu manns í sæti og fjórum til fimm í gistingu. „A-hýsin eru ofsalega einföld og fljótlegt er að opna og loka þeim. Hýsin vega einungis 820 kíló og því sérlega meðfærileg í drætti um landið,“ segir Garðar að lokum.



Fellihýsin frá Rockwood eru mest seldu fellihýsin á Íslandi. Garðar segir þau vera sérstaklega smíðuð fyrir íslenskar aðstæður.



Rockwood býður einnig upp á svokölluð A-hýsi sem eru sérstaklega smíðuð fyrir íslenskar aðstæður. Þau búa yfir skemmtilegum skipulagsmöguleikum þar sem meðal annars er hægt að koma átta til níu manns í sæti og fjórum til fimm í gistingu.



Víkurverk - allt í ferðalagið

Gæði, glæsileiki og gott verð er aðalsmerki hjólhýsa og húsbíla frá Hobby. **Víkurverk** að Víkurhvarfi 6 í Kópavogi selur Hobby í miklu úrvali og fjölda annarra viðurkenndra merkja að auki.

Víkurverk býður eitt mesta úrval hjólhýsa og húsbíla á landinu. Fyrirtækið selur líka tjaldvagna, fellihjólhýsi og í raun allt sem til þarf í útileguna, eins og Arnar Barðdal, framkvæmdastjóri Víkurverks, bendir á.

„Hobby er rógroíð 50 ára gamalt fyrirtæki, sem er í fararbroddi á sínu sviði. Langvinsælast í Evrópu og hér heima. Fyrirtækið hefur selt yfir hálf milljón hjólhýsa frá upphafi, þau eru mest seldu hjólhýsin hér á landi og kaupa þrír af hverjum fjórum Hobby-hjólhýsi,“ segir hann.

Vinsældir
Hobby rekur Arnar

meðal annars til gæða, góðs verðs og framúrskarandi og glæsilegrar hönnunar. „Hobby húsin eru þekkt fyrir glæsilegar innréttingar og falleg áklæði. Þau eru falleg að innan sem utan, rúmgóð og búin öllum þeim helstu þægindum sem hugsast getur, svo sem stórum ísskáp í þægilegri vinnuhæð, góðu skápa og borðplássi, þægilegri lýsingu, góðum dýnum, fallegum og snyrtilegum baðinnréttingum ásamt sturtu og u-laga endasófa. Hægt er að velja á milli 20 mismunandi gerða eftir því hvað hentar hverjum og einum, hvort það eru kósíheit fyrir hjón eða alla fjölskylduna.

Hobby

Innréttingarnar eru það glæsilegar að fólk verður agndofa þegar inn í þau er komið og standast önnur hús ekki samanburð.“ Framúrskarandi hönnun segir hann jafnframt birtast í útsjónarsemi og hámarks nýtingu á plássi. „Óhætt er að segja að hver sentimetri sé nýttur til hins ýtrasta.“

Að sögn Arnars er Hobby í fararbroddi í helstu nýjungum og þróun á hjólhýsamarkaðinum. „Fyrirtækið var það fyrsta sem tók stóran og mjóan ísskáp í notkun, galvaniseraðan undirvagn og fann upp safnkassa í salerni sem er útdraganlegur utan frá, svo dæmi séu tekin. Endingartími þeirra er langur og bilanatíðni er lág sem er merki um mikil gæði. Þrátt fyrir það er verðið á þeim mjög gott og eru kaup á Hobby-hjólhýsum hagstæðustu kaupin í dag þar sem þú færð mest fyrir peninginn án þess að það komi niður á gæðum eða útliti. Þess vegna er Hobby eftirsóttasta merkið bæði í Evrópu og hér heima.“

Arnar nefnir sérstaklega til sögunnar eina gerð af hjólhýsi, Hobby Premium. „Fyrirtækið hefur fengið mörg verðlaun gegnum árin en í fyrra hlaut Premium-vagninn hin virtu nýsköpunarverðlaun Evrópu fyrir framúrskarandi hönnun á útliti hjólhýsa. Premium hefur sleg-



Vinsældir Hobby rekur Arnar meðal annars til gæða, góðs verðs og glæsilegrar hönnunar. Hægt er að skoða úrvalið í húsnæði Víkurverks að Víkurhvarfi 6 í Kópavogi.

MYND/VILHELM

id í gegn í Evrópu og leggur línurnar í hjólhýsaframleiðslu framtíðarinnar.“ Þá segir Arnar fyrirtækið bjóða tvær gerðir Hobby-húsbíla sem og Hobby Landhouse, sem er stórt hjólhýsi og hentar afar vel til kyrrsetningar á sumarhúsaldóm.

Víkurverk býður einnig upp á

fjölda annarra virtra vörumerkja. Arnar hvetur sem flesta til að koma og skoða fjölbreytt úrval í glæsilegum 1.300 fermetra sýningarsal í húsnæði fyrirtækisins að Víkurhvarfi 6. „Við tökum vel á móti þér með bros á vör!“



Esterella-fellihjólhýsin njóta mikilla vinsælda, meðal annars vegna glæsileika og vegna þess hversu þægileg í uppsetningu þau þykja.

YND/VILHELM



Esterella komin aftur

Víkurverk selur fellihjólhýsi frá Pennine og Esterella sem njóta mikilla vinsælda á Íslandi um þessar mundir.

Þau eru alveg ótrúlega vinsæl og kannski ekki síst vegna þess hversu vel þau henta við íslenskar aðstæður. Það sést meðal annars af því hvað þau eru létt, eða aðeins 780 kíló, og auðvelt er að draga þau aftan í hvaða bíl sem er. Sáraeinfalt er að reisa þau upp en það tekur aðeins eina til tvær mínútur,“ segir Arnar Barðdal, framkvæmdastjóri Víkurverks.

Með þeim orðum lýsir hann fellihjólhýsum sem eru nú loks-

ins fánleg á Íslandi eftir nokkurt hlé. „Þau nutu mikilla vinsælda hér á árum áður eða fyrir svona fimmtán til tuttugu árum. Vegna minnkandi eftirspurnar í Evrópu á þeim tíma fór franskir framleiðandinn að framleiða húsbíla og framleiðslu fellihjólhýsanna var tímabundið hætt eða þar til nú. Í dag eru það spænska fyrirtækið Esterella og hið breska Pennine sem framleiða þau og þeir hafa vart undan að anna eftirspurn.“

Víkurverk býður fimm út-

færslur af fellihjólhýsum, eina frá Pennine og fjórar frá Esterella. „Esterella húsin eru öll jafn stór en Pennine er stærra en þau. Skipulagið að innan er mismunandi á milli húsa og eru sum búin hjónarúmum og salernum og önnur borðum og bekkjum sem má breyta í rúm. Allir ættu að finna hús við sitt hæfi,“ segir Arnar og getur þess að húsin hafi að geyma ríkulegan staðalbúnað eins og ísskáp, eldavél og fleira sem fylgir hverju og einu. Sjá vikurverk.is.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Ívar Örn Hansen ivarorn@365.is s. 512 5429. Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



VÍKURVERK EHF • VÍKURHVARF 6 • 203 KÓPAVOGUR • SÍMI 557 7720 • WWW.VIKURVERK.IS

Camplet-tjaldvagnar: Léttir og meðfærilegir

Rúmgóðir og meðfærilegir tjaldvagnar njóta vaxandi vinsælda hérlandis. Ellingsen selur slíka vagna í góðu úrvali. Þar á meðal Camplet-tjaldvagna sem góð reynsla er komin á hérlandis.

Sala á tjaldvögnum hefur aukist verulega síðustu ár. Þór Ragnarsson, sölumaður hjá Ellingsen, spáir því að engin undantekning verði á því í ár. „Salan fer vel af stað. Allt bendir til þess að við Íslendingar séum loksins að komast upp úr hjólförum kreppunnar.“

Spurður hvers konar tjaldvagnar njóti vinsælda segir Þór viðskiptavinum helst á höttunum eftir léttum og meðfærilegum vögnum. „Fólk kysir vagna sem eru ekki mikið þyngri en 250 kíló og þar af leiðandi bæði auðveld og ódýra í drætti,“ útskýrir hann. Getur hann þess að tjaldvagnar af þessu tagi hafi lengi verið til á markaði en séu nú aftur að verða eftirsóttir eftir að eldsneytisverð hækkaði.

Þór segir Ellingsen selja nokkrar gerðir tjaldvagna sem falla í þennan flokk. Þar séu vagnar frá Camplet einna vinsælastir. „Enda ekki að ástæðulausu. Því auk þess að vera léttir þá eru vagnarnir bæði rúmgóðir og þægilegir í uppsetningu. Það tekur ekki nema um fimm til tíu mínútur að setja þá upp,“ bendir hann á og bætir við að fyrir utan hefðbundinn

staðalbúnað á borð við vask, eldavél, eldhúsinnréttingu og vatnsdælu sé fjölbreytt úrval aukahluta í boði. „Þar á meðal hliðarherbergi, stórt þakskyggni, farangursbox framan á vagninn og margt fleira. Eða allt eftir þörfum hvers og eins. Gríðarlegir möguleikar eru í boði.“

Framleiddar eru nokkrar gerðir af Camplet-tjaldvögnum. „Þar kemur Camplet Classic sterkur inn. Þetta er fjögurra manna tjaldvagn, átján fermetra, búinn svefnherbergjum, fyrrnefndum staðalbúnaði og akrýl öndunardúk að auki. Með aukaherbergi verður hann sex manna,“ lýsir Þór.

Vandað vörumerki

Spurður út í Camplet segir hann þetta vera danskt fjölskyldufyrirtæki sem eigi sér langa og farsæla sögu. Tjaldvagna hafi það framleitt í ein 40 ár og dæmi séu um að allt að 25 ára gamlir vagnar sjáið hér á götum. „Sem eru auðvitað góð meðmæli, sýnir fram á að endingin er góð, á undirvagni, skel og dúk,“ segir Þór. „Á þeim öllum er tveggja ára ábyrgð en hingað til hefur lítið reynt á hana.“

Þór segir vel tekið á móti gestum og gangandi hjá Ellingsen. Fyrirtækið rekur verslanir á Fiskislóð 1 í Reykjavík og Tryggvabraut 1 til 3 á Akureyri. Nánari upplýsingar á heimasíðu Ellingsen. Slóðin er ellingsen.is.



Þór Ragnarsson, sölumaður hjá Ellingsen, spáir mjög góðri sölu á tjaldvögnum í ár.

MYND/VALLI



Þór segir Camplet-vagnana léttu og meðfærilega sem geri þá þægilega í drætti og uppsetningu.

MYND/VALLI

Vel fer um fólk í Camplet Classic og er hægt að bæta við alls konar aukabúnaði til að auka á þægindin.



Camplet-tjaldvagnarnir eru búnir öllum helstu þægindum.

MYND/VALLI

Aliner fyrirmynd annarra A-húsa

Ellingsen selur Aliner A-hús í góðu úrvali en þau eru þekkt fyrir fallega hönnun og þægindi.

„Þetta eru alveg rosalega flottir vagnar, vel einangraðir, ekki nema um þrjátíu sekúndur í uppsetningu og búnir öllum helstu þægindum, miðstöð, ísskáp, eldavél og fleiru. Svo eru þeir alveg einstaklega þægilegir í drætti. Munar næstum engu um þá.“

Þannig lýsir Þór Ragnarsson, sölumaður hjá Ellingsen, Aliner, svokölluðum A-húsum, sem fyrirtækið býður í góðu úrvali. Hann segir að miðað við hversu meðfærilegur vagnarnir séu, til dæmis minni en hjólhýsi, komi mörgum verulega á óvart hversu rúmgóðir þeir eru.

„Fólk rekur oft upp stór augu þegar inn í vagnanna er komið. Enda er þetta næstum eins og að vera í hjólhýsi. Einn helsti munurinn er sá að menn þurfa ekki að hafa neinar áhyggjur af því að komast heim til sín. Þeir brjóta bara húsin saman og fara heim.“

Þór segir góða reynslu komna á Aliner hérlandis. „Hún nær aftur um 20 ár en vagnarnir sjálfir hafa verið framleiddir í Bandaríkjunum í um 30 ár,“ bendir hann á og bætir við að Aliner hafi sett ný viðmið í framleiðslu A-húsa. „Sérstaklega er varðar þann eiginlega að geta brotið húsin saman. Í raun má segja að í þeim efnum sé Aliner fyrirmynd annarra A-húsa.“

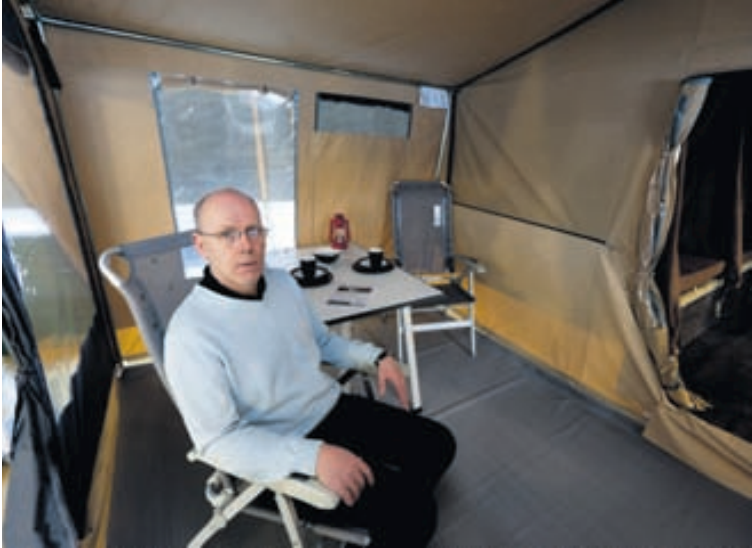


Flottir, vel einangraðir, einfaldir í uppsetningu og búnir öllum helstu þægindum. Þannig lýsir Þór Ragnarsson Aliner A-húsunum. Mörgum kemur á óvart hversu rúmgóð húsin eru.

MYND/VALLI



Í ár ætlar Ellingsen að bjóða upp á þrjár gerðir af Aliner:
Aliner Expedition
Aliner Expedition Titanium
Aliner Classic með utan vega (off-road) búnaði



„Þetta er besti tjaldvagninn á markaðnum í dag,“ segir Jóhannes Þórarinnsson, innkaupa-
stjóri hjá Víkurverki, en hann hefur sjálfur ferðast með Family Camp pvers og kruss um
landið í öllum veðrum.

MYND/VILHELM



Family Camp er léttur tjaldvagn sem auðveldlega er hægt að ferðast með um hálendið.

MYND/VÍKURVERK

Íslenskur tjaldvagn

Víkurverk kynnir tjaldvagn sem er sérhannaður fyrir íslenskar aðstæður. Vagninn er hannaður og framleiddur hér á landi og þolir vel ferðalög um hálendið og yfir óbrúðar ár.

Family Camp er íslensk hönnun frá A til Ö. Sá sem framleiðir hann var umboðsaðili fyrir CombiCamp á Íslandi til fjölda ára og byggir á þeirri reynslu,“ útskýrir Jóhannes Þórarinnsson, innkaupa-
stjóri hjá Víkurverki í Kópavogi en Víkurverk fer með söluumboð Family Camp.

Tjaldvagninn er smíðaður hér á landi til að standast íslenskar aðstæður. Uppbyggingin er svipuð og í hjólhýsi, vagninn er úr trefjaplasi með 15 millimetra einangrun í hliðum og í lokinu er 10 millimetra einangrun. Undir svefnstæðinu er 15 sentimetra ými sem einnig myndar einangrunarlag.

„Vagninn er mjög hlýr en dúkurinn er úr 100 prósent bómull og

svefntjöldin einnig. Ég svaf sjálfur í svona vagni í lok október í sex stiga frosti og þá var ekki nema eins stig frost inni í vagninum,“ segir Jóhannes.

Þá eru einnig sérstök stormstög sem tryggja stöðuglyndi þegar hvasst er. Farangursgrindin er hluti af læsingunni á lokinu svo engin hætta er á að vagninn opnast á ferð. Í vagninum er svefnpláss fyrir fjóra í tveimur herbergjum. Hann er einfaldur í uppsetningu og tekur einungis nokkrar mínútur að reisa hann og setja upp for-
tjald.

„Þetta er besti tjaldvagninn á markaðnum í dag,“ segir Jóhannes. „Við höfum þegar kynnt hann fyrir samstarfsaðilum okkar erlendis og það er gríðarlegur áhugi

á að selja hann út. Þá bjóðum við miðstöð með tjaldvagninum sem þekktist ekki annars staðar en það hefur vantað á íslenskan markað,“ útskýrir Jóhannes og segir það meðal annars ástæðu þess að margar fjölskyldur hafi farið úr tjaldvagni yfir í fellihýsin undanfarin ár. Tjaldvagninn sé þó liprari til allra ferða.

„Family Camp er einungis 310 kíló að eigin þyngd og hvaða bíll sem er getur dregið hann. Við bjóðum vagnana með 2 kílóvatta miðstöð sem gengur fyrir gasi og rafmagni. Það er því hægt að nota vagninn í hvaða veðri sem er allan ársins hring og þvælast með hann þvert yfir hálendið. Ég ætla til dæmis sjálfur í útilegu um páskana en það er ekki algengt að

fólk komist í útilegu í byrjun apríl á Íslandi, en með Family Camp er það hægt. Tjaldvagninn er einnig mjög þéttur og þolir vel að fara yfir sverustu ár og það fer ekki inn í hann eitt rykkorn á malarvegum,“ segir Jóhannes.

Family Camp var frumsýndur á síðasta ári en sala hófst á honum í ár. Jóhannes segir áhugann mikinn og Family Camp sé það sem íslenskt útilegufólk hafi beðið eftir.

„Íslendingar eru mikið fyrir útilegur og þessi vagn er til dæmis mjög sniðugur kostur fyrir ungt barnafólk sem ekur á litlum, eyðslugrönnum bíl. Hann er einnig á mjög góðu verði en við bjóðum hann núna á tilboði með miðstöð á 1.390.000 krónur.“



Svefnpláss er fyrir fjóra í tveimur herbergjum.

MYND/VÍKURVERK

FAMILY CAMP

Galvaniseruð grind með AL-KO flexitor

13 tommu felgur

Heildarlengd 360 sentimetrar

Breidd 171 sentimetrar

Heildar leyfileg þyngd 550 kg

Burðargeta 240 kg



Fiatinn á Hellisandi.



Soffía við eldamennskuna í húsbílnum.



Félagar úr húsbílafélaginu á góðri stund.

Með ferðabakteríu í blóðinu

Soffía Ólafsdóttir, formaður Félags húsbílaeigenda, segir haustlitadýrðina á Þingvöllum vera eitt af því fegursta sem getur að líta á landinu.

Þetta er afskaplega skemmtilegur ferðamáti,“ segir Soffía Ólafsdóttir, formaður Félags húsbílaeigenda. Hún kveðst hafa ferðast um landið í tjaldi til að byrja með en árið 1990 fjárfest í fellihýsi og skipt svo yfir í húsbíl nú árum seinna. Hún hefur því töluverða reynslu af hinum ýmsu gerðum ferðahýsa.

„Þetta er þriðji bíllinn sem við eigum, ég er reyndar orðin ein núna þar sem ég missti manninn minn fyrir tveimur árum,“ segir Soffía. Það aftrar henni þó ekki frá því að setjast upp í húsbílinn og

aka af stað. Í dag ferðast hún mikið með fjölskyldunni og vinahópum. „Það er þessi ferðabaktería í blóðinu, einn sonur minn er í félaginu og er með bíl, svo hefur dóttir mín ferðast með mér og barnabörnin.“ Einnig fer hún í ferðir með ferðafélögum í Félagi húsbílaeigenda sem er með skipulagðar hópferðir á hverju ári vítt og breitt um landið. Soffía fékk sjálf ferðabakteríuna frá sínum foreldrum sem ferðudust mikið. „Þau voru komin með húsbíl löngu á undan okkur og við fengum húsbílabakteríu frá þeim, svona gengur þetta í næstu

ættleggi.“ Spurð hvort hún eigi sér uppáhaldsstað á landinu segir Soffía að litadýrðin á Þingvöllum á haustin sé einstök. „Gaman er að fara í helgarferð á haustin bara til að fylgjast með litadýrðinni, ef að gott er veður og spegilslétt vatnið. Þá er það eins og málverk.“

Bíllinn sem hún ekur á er 2009 árgerðin af Fiat með LMC yfirbyggingu sem hún keypti hjá Víkurverki. „Maður fer ekki mikið út fyrir hefðbundna vegi á þessum bíl, við köllum þessa bíla pappakassa. Það eru bílar sem eru betur búnir til fjallaferða sem notaðir

eru í það“. Hún bendir fólk á að skoða vel það sem í boði er áður en fjárfest er í bíl. Gott sé að leita ráða hjá fólkum sem átt hefur húsbíl í einhvern tíma, svo sé bara að skoða og spyrja ráða hjá söluáðilum. Hún hrósar Kjartani Jóni Bjarnasyni, verkstæðisformanni Víkurverks, sérstaklega og er greinilega ánægð með þá þjónustu sem bíllinn hefur fengið þar.

Soffía hefur mest ferðast innanlands en þó farið tvisvar til Færeyja og einu sinni til Noregs og segist vel geta hugsað sér að fara á báða þessa staði aftur í góðra vina hópi.

Hvað varðar sumarið er nóg um að vera. Þar á meðal „stóra ferðin“ sem er níu daga ferð sem farið er á hverju ári á vegum félagsins. Að þessu sinni er stefnan tekin á Vestfirðina. „Ég hvet alla þá sem eiga húsbíl að ganga í Félag húsbílaeigenda, þetta er skemmtilegur félagskapur með lífsglöðu og skemmtilegu fólkum sem á það sameiginlegt að ferðast um landið,“ segir Soffía. Hún bendir áhugasömum á heimasíðu Félags húsbílaeigenda, husbill.is, þar sem er að finna allar upplýsingar um þær ferðir sem farnar eru auk annars fróðleiks.



Dómkirkjan í Köln lætur engan ósnortinn.



Barcelona iðar af lífi.



Vilnius, höfuðborg Litháen, geymir fallegar perlur.



Prag er heillandi borg sem er gaman að heimsækja.



Edinborg býr yfir einstökum sjarma.

Iceland Express á fljúgandi ferð

Sumaráætlun Iceland Express einkennist af krafti og áráðni þar sem boðið er upp á margar nýjungar fyrir íslenska ferðamenn.

Fjórir nýir og spennandi áfangastaðir bætast í sumaráætlun Iceland Express í sumar. Þetta eru Prag, Vilnius, Köln og Edinborg og hafa bæði íslenskir ferðamenn sem og íbúar þessara borga brugðist mjög vel við þessara nýju ferðamöguleikum. Allt eru þetta miklar menningarborgir með fjölbreyttu mannlífi, sögu og afþreyingarmöguleikum. Útlit er fyrir að flogið verði til Prag og Kölnar inn í haustið og jafnvel veturinn, enda eftirspurnin mikil. Í Prag bjóðast miklir möguleikar á ódýru flugi um austur- og suður Evrópu með

systurfélaginu Holidays Czech Airlines sem sér um allt flug fyrir Iceland Express.

Barcelona nýtur einnig stöðugt meiri vinsælda sem áfangastaður og er stefnt að því að lengja ferðatímabilið þangað inn í haustið. Iceland Express er þátttakandi í verkefninu Ísland allt árið og því er unnið að því að fjölga þeim áfangastöðum sem flogið er til inn í haustið og jafnvel veturinn. Hluti af þessu er að bjóða erlendum ferðamönnum upp á fleiri möguleika á áfangastöðum á Íslandi en Keflavík. Þegar sumarflugi Iceland Express milli Akureyrar og

Egilsstaða til Kaupmannahafnar lýkur í ágúst er stefnan sett á beint flug milli Akureyrar og einhvers áfangastaðar í Evrópu í október og nóvember. Þar virðist mesta eftirspurnin vera eftir beinu flugi til London. Þá er verið að skoða flug frá Akureyri í febrúar. Allt er þetta gert í samvinnu við ferðabjónustuna og fleiri aðila á Akureyri og Norðurlandi til að auka ferðamannastrauminn yfir vetrartímann.

Markmið Iceland Express er og hefur alltaf verið að lækka verð, bæði innlendum og erlendum ferðamönnum til hagsbóta sem

þá hafa meira milli handanna á ferðalögum sínum. Í níu ára sögu sinni hefur Iceland Express verið leiðandi í lækkun á verði farmiða og ætlar sér að vera leiðandi í þeirri vaxandi samkeppni sem er í flugi til og frá Íslandi.

Iceland Express leiðbeinir fólki við að fullkomna ferðina sína og býður upp á ýmiss konar þjónustu í þeim efnum. Félagið er með hagstæða samninga við bæði hótél og bílaleigur þannig að óvíða er hægt að tryggja sér ódýrari gistingu og bílaleigubíla víðs vegar um Evrópu en hjá okkur.

Hjá Iceland Express er rekin

öflug hópadeild sem leggur sig fram við að gera hópferðina ógleymanlega. Ýmsir möguleikar eru á að sérsníða hópferðina, til dæmis með sérstökum mat um borð í flugvélunum og jafnvel skemmtiatriðum ef þess er óskað. Þá býður ferðaskrifstofan Express ferðir einnig upp á marga spennandi möguleika í hagstæðum sérferðum og borgarferðum þar sem flestir ættu að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Þar er næst á dagskrá skemmtiferð með Helga Björns söngvara til Berlínar sem var einnig í boði í fyrra en seldist upp á augabragði.

Paradís fyrir börn í París

Þegar ferðalög með börn til útlanda standa fyrir dyrum er viðmiðið gjarna að ungvíðið hafi aðgang að strönd, leiktækjum og sundlaug. Með réttu skipulagi má þó hæglega taka börnin með í borgarferðir og allar líkur á að nýr ævintýraheimur opnist.



Dóra Magnúsdóttir,
markaðsstjóri
ferðamála hjá
Höfuðborgar-
stofu skrifar:

Borgarferðir eru gjarna skipulagðar út frá þörfum fullorðinna, sem skottast burt frá börnum og buru til þeirra lystisemda sem borgirnar hafa upp á að bjóða, svo sem í mat og menningu. En borgir eru sannkallaður ævintýraheimur fyrir börn sé rétt haldið á spilunum við undirbúning og skipulagningu ferðarinnar. Þær geta verið meira krefjandi en um leið meira gefandi með fræðslu og uppbyggilegri samveru. Þegar heim er komið stendur eftir eftirminnileg ferð sem skilur ef til vill meira eftir en vikugutl við sundlaugarbakka.

Magnaðar kirkjur, eldgömul og ógnvænleg málverk á glæsilegum söfnum, bátsferðir um ár og síki þar sem njóta má útsýnis yfir stórkostlegar byggingar og svo auðvitað fallegir garðar, kaffihús, skemmtigarðar, sporvagnar og lífið í stórborginni sem eru svo allt öðruvísi en á Fróni.

Með þessari atriði í huga er ljóst að París er paradís fyrir barnafjölskyldur svo fremi sem nokkrir mikilvægir og hagnýtir þættir eru hafðir í huga svo sem:



Ævintýrin lifna við í Disneylandi.

- Að taka almennt lengri tíma í hlutina þegar börn eru með í för.
- Að hvíla litla ferðalanga reglulega, vera með þægilegan bakpoka og hafa alltaf vatn og hollt nasl með í för.
- Nýta salerni alls staðar þar sem hægt er að koma því við.
- Leyfa barninu / börnunum að taka myndir, skoða kortið, velta fyrir sér leiðarkerfum neðanjarðarlesta og strætó og þess háttar þannig að það verði virkur þátttakandi í ferðinni. Slíkur undirbúningur nýtist barninu vel þegar það fer á eigin vegum út í heim síðar á ævinni.
- Það er ágætis viðmið að ferðast

ekki með of ung börn í borgarferðum. Stálpuð börn eru líklegri til að njóta borganna betur. Eiffel-turninn er sennilega þekktasta kennileiti í heimi og magnað verkfræðiundur. Allt í sambandi við þennan turn er líklegt til þess að vekja óskipta aðdáun og „váá-viðbrögð“ barna og hrifnæmra sálra. Hæðin, sagan, gerð hans, þ.e. hvernig hann er skrúfaður saman upp í loft eins og mekkanó, lýsingin og glitljós-in eftir myrkur, lyftuferðin og útsýnið. Fjömgir hafa lagt leið sína upp í þennan magnaða turn, en eins og alltaf þegar ferðast er með börn, hafa þau lag á því að opna



Eiffel-turninn er magnaður á öllum tímum sólarhringsins.

augu hinna eldri fyrir ýmsum földum smáatriðum sem eru oft býsna mögnuð.

Disneyland í París vill stundum gleymast vegna þess að sama land í Flórída ku vera enn stærra og þekktara. Þessi víðfrægi skemmtigarður, sem er uppfullur af karakterum úr sögum sem börn þekkja vel, er aðgengilegur og laus við að vera yfirgengilegur. Fólk gleymir sér í ævintýraheimi með fallegum prinsessum, Lísu í Undralandi, Bósa Ljósár, vondum stjúpum og eldspúandi drekkum, í rússíbönnum, völundarhúsum, út í geim og inn í völundarhús. Walt Disney kvikmyndaverið gegnt Disneylandi

sjálfu er kapítuli út af fyrir sig sem höfðar meira til stálpaðri barna og unglunga.

Notre Dame kirkjan í París er gríðarlega glæsileg bygging. Gerð hennar hófst á öndverðri 12. öld þó svo hún hafi verið endurbyggð gegnum aldirnar. En það er ekki aldur kirkjunnar sem vekur mesta athygli barna og hrifnæmra ferðamanna, heldur stærðin og öll dýrðin. Það er ágætis ráð að horfa á Disney-útgáfuna af Hringjaranum í Notre Dame og tengja heim-sóknina til borgarinnar betur við bygginguna, litríka gluggana, dýrlingana og ógnvekjandi steinþursana sem veita kirkjunni vernd gegn illum öndum og eru ansi illskeyttir á að líta.

Louvre-safnið. Hver segir að börn geti ekki heillast af heimslitinni? Monu Lísu, Venus frá Míló, raunverulegum og eldgömlum egypskum múmíum og fjöldanum öllum af stórskrýtnum málverkum, feitu englabörnum með vængi, heilögum Maríum, skrímslum, styrjöldum og fleiru sem málurum aldanna hefur þótt ástæða að setja á mynd. Hér þarf sérstaklega að hafa í huga að ganga ekki fram af ungvíðinu með því að heim-sækja of margar álmur né ætla að uppfærða of mikið, heldur leyfa börnunum einfaldlega að njóta þess sem fyrir augu ber án kvaða en með hvíld.

Fjölbreytt þjónusta fyrir ferðamenn

Ferðþjónustufyrirtækið **Kynniferðir** hefur í áratugi boðið ferðamönnum upp á fjölbreyttar og hagkvæmar rútuferðir.

Í rúmlega 40 ár hefur ferðþjónustufyrirtækið Reykjavík Excursions – Kynniferðir keyrt erlenda og innlenda ferðamenn um Ísland og verið leiðandi í skipulögðum rútuferðum hérlandis. Fyrirtækið býður upp á rútuferðir til vinsælla ferðamannaástaða, skoðunarferðir í og við Reykjavík með leiðsögn auk ýmissa annarra ferða. Samfara auknum ferðamannastraumi til landsins hafa Kynniferðir aðlagð þjónustu sína að auknum kröfum ferðamanna.

Hentugur kostur fyrir ferðamenn

Fyrir ferðamenn sem vilja ferðast á ódýran og hagkvæman hátt um Ísland er Iceland on your own (Ísland á eigin vegum) góður valkostur. Fjölmargar ferðir eru í boði fyrir ferðamenn og með GPS tækninni er boðið upp á leiðsögn á ensku fyrir ferðamenn. Þórarinn Þór, sölu- og markaðsstjóri Kynniferða, segir erlenda ferðamenn hafa tekið þessari nýjung vel. „Leiðakerfi okkar er byggt á gömlum grunni og hentar mjög vel fyrir innlenda og erlenda ferðamenn. Það er ekki bara hentugt fyrir erlenda ferðamenn heldur líka fyrir Íslendinga sem vilja ferðast um landið, til dæmis fyrir þá sem eru að skipuleggja gönguferðir.“ Að sögn Þórarins eru erlendir ferðamenn í miklum meirihluta en Ís-



Ísland á eigin vegum og Flugrútan er heppilegur ferðamáti fyrir Íslendinga segir Þórarinn Þór, sölu- og markaðsstjóri Kynniferða.

MYNDI/ANTON BRINK

lendingum fjölga þó jafnt og þétt. Vinsælustu áfangastaðir Kynniferða eru Landmannalaugar, Þórsörk, Skaftafell og Jökulsárlón.

Þægindi í fyrirrúmi

Flugrútan hefur í rúmlega 30 ár flutt farþega til og frá Leifstöð. Hingað til hafa erlendir ferðamenn að mestu leyti nýtt sér þá þjónustu en Kynniferðir eru í meiri mæli að kynna þjónustuna fyrir innlendum ferðalöngum. Þórarinn segir Íslendinga hingað til hafa verið trega við að nýta sér þessa þjónustu og kjósa frekar að ferðast á milli með einkabíl eða að láta sækja sig í Leifstöð. „Augljós kostur við Flugrútan er sá að farþegar geta slak-

að á á ferð sinni milli höfuðborgarsvæðisins og Leifstöðvar. Þar sem allar rútur okkar eru með þráðlausu neti geta farþegar nýtt tímann til vinnu eða skemmtunar.“ Hann segir að Kynniferðir séu að kynna þennan valkost betur fyrir Íslendingum, þá sérstaklega þeim sem búa nálægt BSÍ. „Íslendingar eru farnir að nýta sér meira Flugrútan þótt sú þróun sé hæð. Það virðist vera þannig að Íslendingar séu bara svo vanir að fara á einkabíl út í Leifstöð eða láta sækja sig þangað. Það kostar sitt að keyra á milli og geyma bílinn við Leifstöð, sérstaklega ef maður keyrir einn. Því er Flugrútan skynsamlegasti kosturinn.“



Mér finnst rigningin blaut

Fátt er leiðinlegra en blaut fót í útilegu. Það er rigning úti, krakkarnir eru búnir að vaða út í læk og fyrr en varir eru vistarverurnar fullar af blautum og rökum fötum sem erfitt getur verið að þurrka. Ef ekki er hægt að komast í þurrkara eða þvottahús á tjaldsvæðinu eru góð ráð dýr. Hér á eftir eru nokkur ráð sem gætu hjálpað.

- Vertu viss um að vera með nóg af fötum til skiptanna.
- Vertu með aukatósku, box eða poka til að geyma blaut fót í ef ekki er hægt að þurrka þau strax.
- Taktu með regnföt, góðan skóbúnað, regnslá og regnhlíf.
- Forðastu að taka með föt sem draga mikinn raka í sig og eru lengi að þorna; gallabuxur og bómullarfatnaður er lengi að þorna. Gerviefni úr póliester dregur minni raka í sig og þornar fyrr.
- Vertu með nóg af sokkum til skiptanna og poka til að setja í skóna ef í harðbakkann slær.
- Taktu snæri og þvottaklemmur með. Auðvelt er að strengja þvottasúru milli trjágreina eða tjaldsúlna til að hengja blautu fötin á.
- Kveiktu lítinn varðeld og þurrkaðu fötin, gættu þess þó að hann trufla ekki aðra eða af honum stafi hætta. Varastu að fara of nálægt, fötin gætu brunnið eða komið af þeim brunalykt.
- Leggðu fötin á heitan stein eða flöt sem sólin hefur hitað, snúðu flíkinni reglulega til að flýta fyrir þurrkun. Þessi aðferð hefur þó þann ókost að fötin gætu fokið eða óhreinkast.
- Reyndu að skipuleggja ferðalagið eftir veðurspánni og forðastu rigningu.
- Ef það rignir er gott að hafa góðar bækur meðferðis eða spil. Fátt er notalegra en að sitja inni og hlusta á þægilegan rigningarniðinn fyrir utan.

Hunt's.



skemmtilegri

GAME OF THRONES

EVROPUFRUMSYNT Á ÍSLANDI 2. APRÍL



Game of Thrones, þáttaröðin sem heimurinn hefur beðið eftir, verður Evrópufrumsýnd á Stöð 2. Hver þáttur verður sýndur hér innan sólarhrings frá frumsýningu í Bandaríkjunum. Misstu ekki af þessum mögnuðu þáttum sem voru að stórum hluta teknir á Íslandi.

Tryggðu þér áskrift á stod2.is því styrjöldin er í nánd!

Með áskrift að stöð 2 fylgir



243 KR.

Á DAG

FRÁBÆR DAGSKRÁ FRAMUNDAN:

MÍÐ ÍSLAND

NÝ GAMANÞÁTTARÖÐ HEFST 22. MARS

HANNAÐ FYRIR ÍSLAND

SPENNANDI HÆFILEIKAKEPPNI HEFST 21. MARS

OG BESTA BARNAEFNI Í HEIMI FYRIR BÖRNIN



Á EIGIN VEGUM

Ferðalangur.net er upplýsingavefur og ferðavefur fyrir ferðalanga sem ferðast á eigin vegum. Þar er að finna upplýsingar um borgir, bæi, flug, hótél, bílaleigu, íbúðaskipti og ýmislegt fleira.

Á síðunni er líka að finna rafræna bók, Vertu þín eigin ferðaskrifstofa, sem gagnast þeim sem vilja ferðast með sem hagkvæmustum hætti.

Á bak við vefsíðuna stendur Margrét Gunnarsdóttir upplýsingafræðingur sem hefur talsverða reynslu af fararstjórn og ferðalögum.



GÓÐUR GÁTLISTI

Borgarþjónusta utanríkisráðuneytisins hefur sett saman gátlista fyrir ferðalagið. Þar eru upp talin atriði sem rétt er að huga að áður en haldið er af stað í ferðalag erlendis. Hægt er að finna listann í ítarlegri útgáfu á vefsíðunni utanrikisraduneyti.is.

Ferðaviðvaranir
Upplýsingar um næsta íslenska sendiráð og/eða ræðisskrifstofu
Vegabréf
Vegabréfsáritanir
Ökuskirteini
Peningar
Farmiðar
Ferðatryggingar
Vottorð – sjúkratryggingakort
Bólusetningar
Ferðalög með börn
Lög, reglur og siðvenjur í því landi sem heimsækja á



DAGSKRÁ ALDREI FÓR ÉG SUÐUR TILBÚIN

Aðstandendur tónlistarhátíðarinnar Aldrei fór ég suður hafa kynnt allar hljómsveitirnar sem koma fram. Hátíðin fer fram á Ísafirði um páskahelgina og er þetta í niunda sinn sem hátíðin er haldin. Meðal hljómsveita sem koma fram í ár eru HAM, Sykur, Jón Jónsson, Skálmöld, Retro Stefson og Páll Óskar sem syngur með Sunnukórnum. Yfir 30 listamenn koma fram á hátíðinni í ár. Tónlistarhátíðinni verður streymt á vef Inspired by Iceland en hátíðin var einnig send út í fyrra. Þá fylgdust um 26.000 manns með beinni útsendingu. Um 3.000 manns sækja hátíðina en ekkert kostar inn á hana. Allir listamenn sem koma fram gefa vinnu sína.



flugrútan



**Reykjavik
Excursions**
KYNNISFERÐIR

ÞÚ KEMST ÞANGAÐ MEÐ OKKUR!

NJÓTTU ÞESS AÐ FERÐAST Á EINFALDAN HÁTT.

Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurflugvöll.

Kauptu miða núna á www.flugrutan.is

Alltaf laus sæti.

Frí þráðlaus internet-
tenging í öllum bílum



BSÍ - Umferðarmiðstöðin
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is



Skannaðu strikamerkið með snjallsímanum þínum

