

HEITIR POTTAR

LAUGARDAGUR 11. MAÍ 2013

Alvöru nudd

Á Óskarsson ehf. hefur selt heita potta í yfir 30 ár. Þar er lögð áhersla á hitaveitupotta og alvöru nudd.

BLS. 3

Hreinlæti

Hvernig er eftirliti með hreinlæti í heitum pottum á opinberum vettvangi háttað? **BLS. 3**



Tímaflakk í heitum potti

Heitum pottum bregður ósjaldan fyrir í kvikmyndum. Þeir spila þó sjaldnast mikilvæga rollu en þó má segja að heitur pottur hafi spilað lykilhlutverk í einni sem kom út árið 2010, kvikmyndinni Hot Tub Time Machine, en eins og nafnið gefur til kynna reyndist heitur pottur vera hvorki meira né minna en tímavél.

Í myndinni segir frá fjórum körlum sem allir eru hundleiðir og óánægðir með líf sitt. Þeir ætla að lyfta sér upp og eyða saman helgi á skíðasvæði þar sem þeir skemmtu sér oft á yngri árum. Í heita pottinum hella þeir ólöglegum orkudrykk frá Rússlandi yfir stjórnþæki pottsins og vakna daginn eftir árið 1986.

Komnir aftur á unglingsár sín gera þeir upp ýmis mál og lenda í hasar. Þegar ásynd eins úr hópnum fer að flökta átta þeir sig á því að þeir verða að komast til baka, annars geti þeir horfið fyrir fullt og allt. Dularfullur pottaviðgerðarmaður, sem leikinn er af Chevy Chase, upplýsir þá um að til að komast til baka verði þeir að hella ólöglega rússneska orkudrykknum aftur yfir stjórnþæki pottsins.

Það tekst, en óvænt atburðarás verður til þess að einn þeirra verður eftir. Þegar þeir vakna aftur upp árið 2010 eru þeir allir betur staddir í lífinu en þeir voru áður en þeir fóru á tímaflakkið. Sérstaklega sá sem varð eftir. Með aðalhlutverk í myndinni fer meðal annarra John Cusack.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmenn auglýsinga: Sverrir Birgir Sverrisson, sverrir@365.is, s. 512-5432 Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.



LOK Á HEITA POTTI

Framleiðum lok á allar stærðir og gerðir heitra potta

- Stuttur afgreiðslutími
- Henta íslenskum aðstæðum
- Margir litir í boði

Svona eru lokin frá okkur uppbyggð



www.kiano.is

KIANO

Mánamörk 3 - 5
810 Hveragerði

Sími: 4 800 500
kiano@kiano.is



POTTAR

- Margar gerðir og stærðir
- Fjölbreytt úrval aukabúnaðar
- Hitastýringar fyrir setlaugar
- Val um nokkra liti á setlaugum
- Einnig viðarkamínur á frábæru verði!

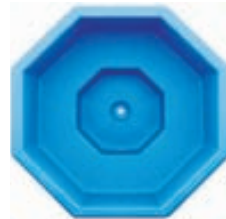
Íslensk framleiðsla í rúm þrjátíu ár



Snorraaug



Unnarlaug



Grettislaug



Gvendarlaug



Snorraaug



Lítu við á heimasíðu okkar www.normx.is og kynntu þér úrvalið!

NORMX
Setlaugar

NORMX hitastýringar eru sérframleiddar fyrir íslenskar aðstæður!

Auðbrekku 6 • 200 Kópavogur • Sími 565 8899

Vandaðir pottar og alvöru nudd

Á. Óskarsson ehf. í Mosfellsbæ hóf sölu á heitum pottum fyrir meira en þrjátíu árum. Fyrirtækið sérhæfir sig meðal annars í sundlaugabúnaði og leggur áherslu á potta sem eru tengdir við hitaveitu og þola íslenskt veðurfar.

Við erum með eina gerð af pottum í tveimur litum, bláum yrjóttum og grænum yrjóttum,“ segir Ágúst Óskarsson, eigandi og stofnandi fyrirtækisins Á. Óskarsson ehf., sem sérhæfir sig meðal annars í búnaði og ýmsum vörum fyrir sundlaugar. „Við höfum mikla reynslu af flestu sem tengist sundi og baðmenningu og höfum sjálfir byggt þónokkrar sundlaugar. Við erum sem dæmi að byggja 50 m sundlaug í Færeyjum um þessar mundir og verður það fyrsta sundlaug Færeyinga í fullri keppnisstærð. Það fer því afskaplega vel saman við reksturinn hjá okkur að bjóða upp á heita potta fyrir heimili og sumarbústaði líka.“ Pottarnir frá Á. Óskarssyni ehf. eru tveir sinnum tveir metrar á breidd og 90 cm háir. „Þeir eru þannig í lögun að það flæðir vel yfir axlirnar á fólki og sætin eru þægileg. Svo er hægt að fá barnayfirfall sem lækkar vatnsyfirborðið þegar það hentar. Pottaskeljarnar eru óvenju þykkar og sterkbyggðar. Þær eru framleiddar úr trefja- og akrýlplasti en akrýlplasti er einmitt lykilatriði þegar kemur að því að kaupa pott og ekki mikið vit að mínu mati að velja annan efnivið. Akrýlplasti heldur eiginleikum sínum svo árum skiptir. Það verður hvorki lint eða stamt með tímanum og upplitast ekki né rispast auðveldlega. Það hrindir einnig mjög vel frá sér óhreinindum sem auðveldar þrif í alla staði.“

Alvöru nudd

Á. Óskarsson ehf. býður upp á nuddælur sem fyrirtækið hefur í áratugi selt til íslenskra sundstaða. Dælurnar eru talsvert



Heitur pottur frá Á. Óskarsson.

öflugri og vandaðri en gengur og gerist í nuddpottum sem eru seldir til heimabruks. „Með því að velja góða dælu hjá okkur og réttan fjölda nuddstúta er hægt að fá kraftmeira nudd sem gerir almennilegt gagn,“ segir Ágúst.

„Lagnirnar hjá okkur eru mun sverari heldur en í mörgum öðrum pottum. Við höfum séð potta og þá sérstaklega rafmagnspotta sem eru með alltof mjóar lagnir fyrir íslenskar aðstæður. Þessar lagnir gefa sig fljótlega ef það frýs í þeim en hjá okkur er lítil hættu á skemmdum.“

Sparnaður að velja hitaveitu

Á. Óskarsson ehf. leggur aðal-

áherslu á potta sem eru tengdir við hitaveitu enda eru þeir töluvert ódýrari bæði í innkaupum og í rekstri en rafmagnskyntir pottar.

„Það er svolítið merkilegt að geta setið í pottinum og drukkíð eina öldós sem er síðan að öllum líkindum dýrari en allt vatnið sem maður notar. Það er líka stór kostur að geta notað alltaf ferskt og hreint vatn og þurfa ekki að vera að sulta í klór eða öðrum hreinsiefnum eins og þarf með rafmagnspotta.“

Þeir sem búa á köldum svæðum þurfa eðli málsins samkvæmt að leita annarra lausna en Ágúst segir að þá sé til dæmis mögulegt að tengja hitakút við pottinn.



Það er mjög skemmtilegt að busla í heitum potti í góðu veðri, jafnt fyrir börn og þá sem eldri eru.

Hreinlæti í pottum á opinberum vettvangi

Heilbrigðisyfirvöld sjá um eftirlit með heitum pottum á opinberum vettvangi. Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur kemur að eftirliti tæplega 100 heitra potta. Allt hreinlæti er með besta móti að sögn heilbrigðisfulltrúa hjá embættinu.

Mikil umfjöllun hefur verið um hreinsun og umhirðu heitra potta í heimahúsum og sumarbústöðum undanfarin ár. Fjöl margir heitir pottar eru líka á almenningsstöðum, til dæmis í sundlaugum og líkamsræktarstöðvum og eftirlit með þeim er í höndum heilbrigðisyfirvalda. Ingibjörg H. Elíasdóttir, heilbrigðisfulltrúi hjá Heilbrigðiseftirliti Reykjavíkur, segir að vatnið í heitum pottum á opinberum stöðum á Reykjavíkursvæðinu sé yfirleitt mjög gott. „Heilbrigðiseftirlitið heimækir þessa staði þrisvar til fjórum sinnum ári. Við fylgjumst með mælingum þeirra sem starfa hjá sundlaugunum. Þeir notast við sjálfvirk tæki og við fylgjumst með mælingum þeirra, förum yfir þær skráningar og tókum gerlaprufur. Ég get alveg fullyrt með góðri samvisku að vatnið í heitum pottum á Reykjavíkursvæðinu er í góðu lagi.“

Klór er notaður í heitum pottum

á almenningsstöðum en hann er sótthreinsandi og drepur örverur. „Engum öðrum efnum utan klórs er blandað í vatnið. Ólíkt því sem fólk þekkir úr heitum pottum í sumararbústöðum eru ekki notaðar klórtöflur heldur fljótandi klór sem blandast í vatnið og rúllar stöðugt í gegn.“

Eftirlit með hreinlæti í pottum í heimahúsum fellur eðlilega ekki undir svið Heilbrigðiseftirlitsins að sögn Ingibjargar. Það sé undir hverjum og einum komið hvernig því er háttátt en fæstir séu þó með sjálfvirkan hreinsibúnað. Þó er æskilegt að hennar sögn að nota klór í heitum pottum á heimilum og í sumararbústöðum. Aðspurð hvort hreinlæti sé betra hér á landi en annars staðar þegar kemur að heitum pottum á opinberum vettvangi segist Ingibjörg ekki hafa upplýsingar um það. „Þessi pottakúltúr þekktist auðvitað víða þótt við Íslendingar stundum vafalaust heitu pottana meira en margar aðrar þjóðir.“



Heitir pottar eru vinsælir hjá fólki á öllum aldri.



LÚXUS Í YFIRSTÆRD

Slóvenska fyrirtækið

SPAmbient framleiðir líklega einn íburðarmesta heita pott veraldar, Luxema 8000.

Potturinn er á tveimur pöllum og er útbúinn bar, flatskjá og innbyggðu hljóðkerfi.

130 þrýstistútar eru í pottinum og níu vatnsdælur. Þegar potturinn er vatnslaus vegur hann 1.500 kg, en til að fylla hann þarf tíu þúsund lítra af vatni. Í neðri pottinum eru sex sæti og barinn er í seilingarfjarlægð. Efri potturinn er nokkuð stærri. Ef fólk er þannig stemmt má synda í honum en þá myndu öflugir þrýstistútar straum sem synt er á móti.

Þessi yfirbyrmandi lúxuspottur er ekki ódýr. Verðið á pottinum er ekki gefið upp en annar pottur frá sama fyrirtæki sem þó er töluvert minni en Luxema 8000 kostar litla 26 þúsund Bandaríkjadali eða þrjár milljónir króna.



GÓÐIR FYRIR HEILSUNA

Slökun í hæfilega heitum potti hefur góð áhrif á heilsuna.

Hún eykur eigin lækningamátt líkamans, hefur jákvæð áhrif á ósjálfráða taugakerfið, innkirtlakerfið og ónæmiskerfið og leiðir til aukins jafnvægis. Þá draga hæfilega heit böð úr meinafræðilegri starfsemi og styrkja líkamann gegn innra og ytra áreiti, ásamt því að auka vellíðan og jákvæðar tilfinningar með tilheyrandi jákvæðri virkni á ónæmiskerfið.

Heitt vatn dregur úr stíðleika og eykur hreyfigetu, með auknum styrk líkamans og úthaldi. Heitt vatn gegnir líka því mikilvæga hlutverki að minnka streitu og eru heit böð notuð með góðum árangri í meðferð sjúkdóma og til að lina verki.

Heimild: Samorka



RAFMAGNS- EÐA HITAVEITUKYNTUR?

Þegar kemur að vali á heitum potti stendur það á milli hitaveitukyntra potta og rafmagnskyntra. Helsti kostur við hitaveitukyntra potta, fyrir utan lágan rekstrarkostnað, er að vatnið er alltaf nýtt í pottinum ólíkt rafmagnspottum þar sem sama vatnið er notað vikum og jafnvel mánuðum saman. Til að hægt sé að nota sama vatn í svo langan tíma þarf að nota alls kyns hreinsi- og sóttvarnarefni, viðhafa mælingar um ástand vatnsins og viðeigandi hreinsibúnaður verður að vera til staðar í pottinum. Helstu kostir rafmagnspotta er að þá er hægt að nota þar sem hitaveitu nýtur ekki við.

Gróflega áætlað kostar 1.000 krónur á mánuði að reka hitaveitukyntra pott sem notaður er átta sinnum á mánuði. Kostnaður við rafkyntan pott sem notaður er jafn mikið er 4-6 þúsund krónur á mánuði. www.or.is



Í KVÖLD KL. 21:40
THE FOLLOWING

Æðisgengnir spennubættir. Tekst Ryan Hardy að hafa hendur í hári raðmorðingjans?



BÍÓ **GULL** **krákar** **POP TV**

Vertu með Stöð 2, 4 aukastöðvar og Netfrelsi fyrir 265 krónur á dag

FRÁBÆRT
SUNNUDAGSKVÖLD

Það er nóg um að vera á Stöð 2 þennan sunnudaginn. Taktu þér stöðu í sófanum heima og láttu sjónvarpsdagskrána sjá um afganginn.



NÝTTU ÞÉR NETFRELSI
OG MISSTU EKKI AF NEINU!

Með Netfrelsi Stöðvar 2 getur þú séð upphaldspáttinn þinn í tölvunni, snjallsímanum eða spjaldtölvunni hvar og hvenær sem er.

Í KVÖLD KL. 19:30
SJÁLFTÆTT FÓLK

Jón Ársæll spjallar við fegurðardrottninguna og ferðafrömuðinn Unni Steinsson um lífið og tilveruna.



Í KVÖLD KL. 20:05
MR. SELFRIDGE

Störgöð bresk þáttaröð sem segir frá róstusömum tímum í Bretlandi þegar verslunarhættir almennings tóku stakkaskiptum.

Í KVÖLD KL. 20:55
THE MENTALIST

The Mentalist er einn vinsælasti spennubátturinn í bandarísku sjónvarpi og hefur verið í hópi allra vinsælustu þátta Stöðvar 2 undanfarin ár.



Í KVÖLD KL. 22:25
MAD MEN

Engir bættir hafa fengið fleiri verðlaun! Misstu ekki af sjöttu þáttaröðinni um auglýsingamanninn Don Draper og félag hans í auglýsingabransanum.

