

ÚTSKRIFTIR

LAUGARDAGUR 18. MAÍ 2013

Besta og versta starfið

Heilbrigðisverkfræðingar eru hvað ánægðastir í starfi. Hið gagnstæða á við um blaðamenn. **SÍÐA 2**

Endurhæfing

Fjöldi nemenda útskrifast úr náms- og starfsendurhæfingu Hringsjár í vikunni. **SÍÐA 4**

Kræsingar í veisluna

Rósa Guðbjartsdóttir hefur sent frá sér matreiðslubókina Partírétti. **SÍÐA 6**

Fjölbreytt nám

Verkmenntaskólinn á Akureyri brautskráir hátt í þrjú hundruð nemendur á ári; stúdenta og iðnnema. **SÍÐA 7**



Útskrifaðar í besta og versta starfið

Nýlega var birtur listi yfir bestu og verstu störfin með tilliti til launa, álags og starfsmöguleika. Í næstefsta sæti yfir bestu störfin er heilbrigðisverkfræði en blaðamennska þykir með allra verstu störfum. Alma Ómarsdóttir útskrifast úr blaða- og fréttamennsku frá HÍ í júní en Sigrún Björk Sævarsdóttir útskrifaðist sem heilbrigðisverkfræðingur frá HR í fyrra.

Kostir heilbrigðisverkfræði eru fjölbreytt viðfangsefni og hversu ólík svið tengjast henni við úrlausnir verkfæna. Ég get því vel skilið að hún sé ofarlega á lista bestu starfa því þar er mikil þróun í tækni og einstök tækifæri til að bæta lífskjör einstaklinga sem ekki var möguleiki á áður,“ segir Sigrún Björk Sævarsdóttir, sem útskrifaðist frá Háskólanum í Reykjavík sem heilbrigðisverkfræðingur í fyrra.

„Á útskriftardaginn var ég gífurlega hamingjusöm. Fyrstu þrjú árin höfðu líðið ótrúlega hratt og ég átti erfitt með að trúa að þeim áfanga væri lokið, því síðustu tvö árin felast í frekari sérhæfingu.“

Sigrún hafði aldrei heyrt um heilbrigðisverkfræði þegar námið vakti athygli hennar á háskóladeginum 2007. „Heilbrigðisverkfræði er nýleg grein innan verkfræðinnar og sérstaklega hér á landi. Ég hafði alltaf haft mikinn áhuga á stærðfræði, eðlisfræði og lífeðlisfræði, sem eru einmitt undirstöðugreinar heilbrigðisverkfræðinnar, og þótti spennandi hvernig hægt væri að nýta verkfræðilegar aðferðir til að leysa hin ýmsu vandamál mannslíkamans.“

Að sögn Sigrúnar var námið afar krefjandi



Sigrún útskrifaðist úr heilbrigðisverkfræði frá HR í fyrra og lýkur í vor 8. stigi í klassískum söng og 6. stigi í píanóleik.

MYND/ÚR EINKASAFNI

Sigrún ætlar í áframhaldandi nám og hefur því ekki sóst eftir framtíðarstarfi. „Ég hef heyrt að þeir sem eru með verkfræðilega menntun og í atvinnuleit eigi erfitt með að fá vinnu í dag,“ segir hún. Eftir útskrift hefur Sigrún verið í fullu námi við Söngskólann í Reykjavík. „Ég hef alltaf verið tónelsk og byrjaði að æfa á píanó sex ára, þverflautu átta ára og hóf söngnám fjórtán ára. Bæði fög heilla mig og erfitt er að gera upp á milli en ég tel gefa gott jafnvægi í lífinu að vera í verkfræði og listum.“

og skemmtilegt. „Mér þótti spennandi að kljást við raunveruleg verkefni í samvinnu við sjúkrapjálfa á Grensás og fór í hálf ár til Danmerkur í lærdómsríkt skiptinám við DTU.“

Eftir útskrift hlaut Sigrún styrk Nýsköpunarsjóðs námsmanna hjá Rannís fyrir verkefnið Notkun þrívíddarmóðela og staðsetningartækja við undirbúning skurðaðgerða á höfði.

„Verkefnið var virkilega spennandi og fékk góðar undirtektir. Það var tilnefnt til Nýsköpunarverðlauna forseta Íslands í ár og ég sé fyrir mér að halda áfram með það. Í framtíðinni vil ég vera í krefjandi starfi með góðu samstarfsfólki.“

Víst er ég farin að finna fyrir álaginu og á hverjum degi er tímaþrýstingur á skilum fréttu auk pressunnar við að leggja störf sín á borð almennings og hafa hugfast að koma fram samkvæmt siðareglum blaðamanna. Ekki bætir úr mannekla á vinnustöðum blaða- og fréttamanna og lítill tími til að kafa til botns í málum. Það getur verið erfitt fyrir þá sem búa yfir sannleiksþrá og sterki réttlætiskenn,“ segir Alma Ómarsdóttir sem í júní útskrifast með meistaraáráðu í blaða- og fréttamennsku frá Háskóla Íslands.

„Mig hefur lengi langað að starfa í fjölmiðlum en fór fyrst í Kennaraháskólann og varð kennari. Fjölmiðladraumurinn kallaði þó alltaf á mig en feimni hélt aftur af mér því starf í fjölmiðlum er mjög opinbert. Með auknum aldri og þroska jókst mér svo kjarkur til að slá til og drífa mig í nám,“ segir Alma, sem er yngsta dóttir Ómars Ragnarssonar og systir Láru og Þorfinns Ómarsbarna sem einnig eru blaða- og fréttamenn.

„Ætli fréttamannabakterían blundi ekki í genum fjölskyldunnar?“ veltir Alma fyrir



Alma segir mikið álag á fjölmiðlafólki en mismunandi sé hvernig fólk upplifi álag. Sumir vinna best undir pressu en aðrir þrífist betur í fjölmiðlaumhverfi sem ekki krefst daglegra skila.

MYND/VALLI

sér. „Vissulega dróst ég inn í umræðuna og fékk áhuga á fréttum en samt dró úr mér að feta í fótspor pabba og ég vildi gera mitt. Hið virtist þó óumflýjanlegt eins og komið hefur á daginn,“ segir hún og hlær.

Fjórir útskrifast með Ölmum sem ein hefur fengið vinnu og starfar við afleysingar hjá RÚV í sumar.

„Við vissum að atvinnumöguleikar fjölmiðlafólks eru verulega ótraustir en maður lætur það ekki aftra sér og með dugnaði og áhuga getur maður sennilega alltaf fundið sér eitthvað að gera. Alls sóttu 200 manns um sumarstarf hjá RÚV og þótt ég hafi

nú lokið meistaraáráðu í fræðunum fór ég í sama pott og allir hinir og áframhaldandi fréttamannapróf og prufulestur. Tekið var skýrt fram að ég hefði eingöngu komist inn á eigin verðleikum og það var góð tilfinning,“ segir Alma, sem kann ekki að fljúga flugvél eins og faðir hennar.

„Ég verð því kannski ekki jafn oft fyrst með fréttirnar eins og pabbi en við deilum sama áhuga á fólki og þykir jafn gaman að segja af því sögur sem eiga erindi.“

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 Umsjónarmaður auglýsinga: Kolbeinn Kolbeinsson, kolli@365.is, s. 512-5447 Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

Gefðu góða útskriftargjöf frá Samsonite

Allar Samsonite töskur með 15% afslætti í maí

-15%

-35%

Flugtaska
50 x 40 x 19 cm

19.399,-

Verð áður 29.900,-

-30%
4.599,-
Verð áður 6.590,-

Samsonite

A4

A4 Skeifunni 17 / A4 Smáratorgi 1 / A4 Reykjavíkurvegi 66, Hafnarfirði

A4 Dalsbraut 1, Akureyri / A4 Miðvangi 13, Egilsstöðum / A4 Austurvegi 65, Selfossi

Einföld og þægileg útskriftargjöf

**74
verslanir**

Gjafakort Smáralindar fást við þjónustuborðið á 2. hæð. Þau má nota í verslunum og veitingastöðum Smáralindar.



 Smáralind

Svona kemur lífið sífellt á óvart

Fjöldi nemenda útskrifaðist úr náms- og starfsendurhæfingu Hringssjár í vikunni. Námið er ætlað fólki sem vill komast út á vinnumarkaðinn eftir hlé vegna sjúkdóma, slysa eða annarra áfalla. Námið er persónulegt og hentar fólki með ólíkan bakgrunn.

Líf Elísu Dagmarar Andrésdóttur tók miklum breytingum þegar hún settist aftur á skólabekk eftir margra ára fjarveru. Hún útskrifaðist úr náms- og starfsendurhæfingu Hringssjár fyrr í vikunni auk þess sem hún lauk námsbrautinni Skrifstofubraut 1 frá Menntaskólanum í Kópavogi. „Ég lenti í ýmsum áföllum fyrir nokkrum árum og var greind með áfallastreituröskun í kjölfarið. Um árið 2009 fór ég að vinna í sjálfri mér og fór fyrst í endurhæfingu hjá Janus endurhæfingu. Þar frétti ég af náminu hjá Hringssjá og ákvað að sækja um.“

Námið hóf hún síðasta haust en hafði áður sótt tvö námskeið fyrr um vorið. „Í heildina er þetta þriggja anna nam þar sem farið er vítt og breitt yfir mörg ólík fög eins og stærðfræði, íslensku, félagsfræði og bókfærslu. Þetta var virkilega mikil áskorun fyrir mig og í raun vissi ég ekkert hvað ég var að fara út í. Ég féll á samræmdu prófunum í 10. bekk en tók þau upp síðar í Fjölbrautaskólanum í Breiðholti. Á þeim tíma hafði ég engan áhuga á frekara námi enda átti ég alltaf erfitt með nám sem barn. Seinna kom í ljós að ég var með athyglisbrest sem auðvitað hefur háð mér mikið í námi þegar ég var yngri þótt hann geri það ekki með sama hætti í dag.“

Sjálf segist hún hafa verið sannfærð um að hún gæti ekki lært stærðfræði en annað hafi komið á daginn. „Mér gekk mjög vel í stærðfræði sem kom mér skemmtilega á óvart. Sama má segja

um mörg önnur fög. Námið hefur bara gengið mjög vel og miklu betur en ég átti von á. Það fór svo sannarlega fram úr öllum væntingum mínum. Ég brilleraði til dæmis í bókfærslu en ég átti aldrei von á að ég myndi hafa gaman af slíkum fögum. Svona kemur lífið manni sífellt á óvart.“

Góður andi og frábærir kennarar

Elísa gefur kennurum skólans og starfsmönnum bestu einkunn. „Þetta er yndislegt fólk. Ég held að ég hafi aldrei komið inn á stað með jafngóðu andrúmslofti áður. Ég hefði aldrei trúað því fyrir fram. Allt starf kennara einkennist augljóslega af gleði og ánægju yfir kennslunni.“ Hópurinn sem hóf námið taldi 22 manns en sextán útskrifuðust í vikunni. „Andinn var mjög góður í hópnum og við náðum strax mjög vel saman þótt við kæmum úr ólíkum áttum og værum á ólíkum aldri.“

Næsta haust ætlar Elísa að halda áfram í Menntaskólanum í Kópavogi og klára Skrifstofubraut 2 sem hún lýkur vorið 2014. „Síðan er stefnan sett á að ljúka prófi til viðurkennds bóka en það er starfsvettvangur sem ég hrífst mikið af. Um jólin 2014 ætti ég því að vera búin að klára skólagöngu mína, að minnsta kosti í bili.“

Fjölskylda Elísu hefur staðið vel við bakið á henni á meðan skólaganga hennar hefur staðið yfir. „Þau hafa hvatt mig til dáða og stutt mig í náminu. Maðurinn minn hefur sérstaklega staðið eins og klettur mér við hlið.“



Helga Eysteinsdóttir, forstöðumaður Hringssjár, og Elísa Dagmar Andrésdóttir.

MYND/GVA

HRINGSJÁ

Hringssjá er náms- og starfsendurhæfing fyrir fólk sem vill komast aftur út á vinnumarkaðinn eftir hlé vegna sjúkdóma, slysa eða annarra áfalla.

Þar er boðið upp á einstaklingsmiðað nám í heimilislegu og notalegu umhverfi með góðri stoðþjónustu. Áhersla er lögð á að hver og einn fái tækifæri til að blómstra og fái aðstoð við hæfi.

Markmiðið er að gera nemendur færa um að takast á við nám í almennum framhaldsskólum

og/eða fjölbreytt störf á almennum vinnumarkaði.

Samkvæmt árangursmælingu sem gerð var árið 2012 eru 79% útskrifaðra nemenda í námi eða starfi að hluta til eða fullu.

Hægt er að sækja um nám eða námskeið hjá Hringssjá í Hátúni 10 d, 105 Reykjavík.

Nánari upplýsingar má finna á www.hringssja.is.

ER KOMINN TÍMI TIL AÐ GERA EITTHVAÐ?

NÁMSKEIÐ SEM OPNA ÞÉR NÝJAR LEIÐIR

Hringssjá náms- og starfsendurhæfing býður úrval af öðruvísi og spennandi námskeiðum sem hafa hjálpað mörgum að komast aftur eða í fyrsta sinn af stað til meiri virkni, meiri lífsgæða og fleiri valkosta í námi eða starfi.

Bókhald og Excel	Grunnur í bókfærslu og Excel fyrir þá sem vilja vinna við bókhald eða færa eigið.	Stærðfræði fyrir byrjendur	Beitt er nýjum aðferðum til að skapa áhuga og jákvætt við horf til stærðfræði.	ÚFF - Úr frestun í framkvæmd	Farið yfir ástæður frestunar, einkenni og afleiðingar. Fyrir þá sem vilja hætta að fresta og fara að ná árangri í lífinu.
Enska fyrir byrjendur	Beitt er nýjum aðferðum fyrir þá sem hafa átt erfitt með að læra ensku / önnur tungumál.	Sjálfstyrking	Styrkir nemendur í að tjá sig, sýna öruggari framkomu og almennt vera til!	Í Fókus - Að ná fram því besta með ADHD	Eykur skilning á ADHD (athyglisbresti / ofvirkni) og hvernig hægt er að ná betri tökum á ADHD.
Fjármál á mannamáli	Fjármál einstaklinga á mannamáli! Eykur skilning á fjármálum, bæði eigin og almennt.	Tölvubókhald	Dýpkar þekkingu á bókhaldi almennt og kynnir tölvufært bókhald.	TÁT – Tök á tilverunni	Þjargráð og færni í að takast betur á við daglegt líf og hindranir sem upp koma.
Minnis-tækni	Kennd er tækni til þess að efla og bæta minnið. Hentar þeim sem eiga við gleymsku eða skert minni að stríða.	Tölvugrunnur	Tölvunotkun fyrir byrjendur. Unnið á eigin hraða með aðstoð.	 Hringssjá Náms- og starfsendurhæfing	

Námskeiðin eru sniðin fyrir einstaklinga, 18 ára og eldri sem hafa verið frá vinnumarkaði eða námi vegna slysa, veikinda, félagslegra erfiðleika eða annarra áfalla. Námskeiðin geta líka hentað þeim sem hafa litla grunnmenntun eða hafa átt erfitt með að tileinka sér hefðbundið nám.

Auk námskeiða býður Hringssjá líka fullt nám í 3 annir.

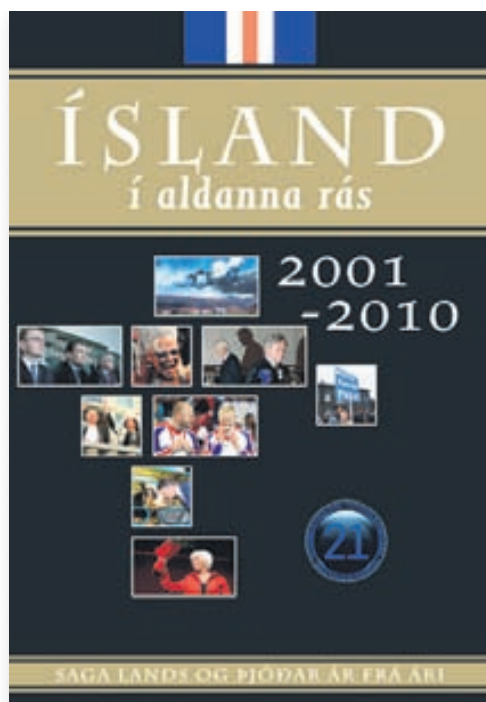
Frekari upplýsingar og skráning hjá Hringssjá í síma 510-9380 eða á hringssja.is.

Útskrift 2013

Gefðu gott veganesti

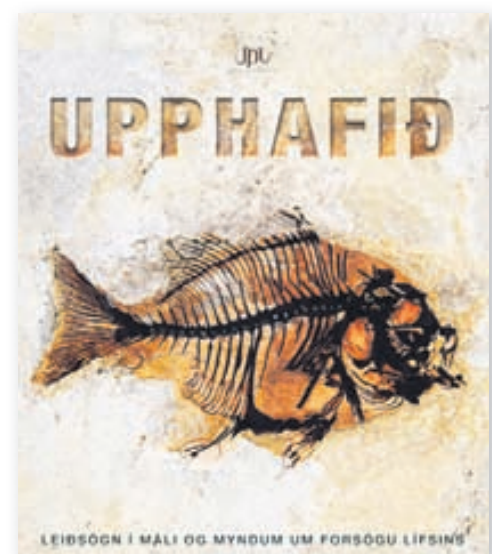


„Fullkomin gjöf handa
bílaáhugamönnum á
öllum aldri.“
CLASSIC CAR



★★★★

„Frábær vettvangsrannsókn
á öld öfganna.“
SIF SIGMARSDÓTTIR / FRÉTTABLAÐIÐ



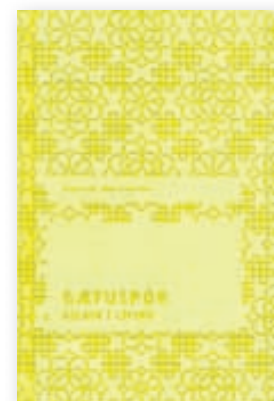
Metnaðarfullt verk þar
sem greint er frá ótrúlegri
fjölbreytni lífsins á jörðinni.



Mannbætandi konfektmoli
– bók sem gerir hið flókna
einfalt og lífið skiljanlegra



Sannkölluð saumabiblía sem
gagnast bæði byrjendum og
lengra komnum.



Tendrar leiðarljós og hvetur
lesandann til að leita svara
upp á eigin spýtur.

Kræsingar fyrir allar veislur

Matgæðingurinn Rósa Guðbjartsdóttir er að senda frá sér sína aðra matreiðslubók, Partírétti, þar sem hún býður upp á ýmsar girnilegar uppskriftir fyrir veisluna, litla sem stóra.

Rósa segir að Partírétti sé bók sem hana hafi lengi langað til að skrifa. Þegar veisla stendur fyrir dyrum er fólk oft lengi að velta fyrir sér hvað eigi að bjóða gestum upp á. Rósa sem hefur fjallað um mat í áratugi í fjölmiðlum segist hafa orðið vör við áhuga fólks á veisluréttum. „Mér finnst mjög gaman að halda matarboð eða veislur og að undirbúa slík partí. Í bókinni eru hugmyndir fyrir alls kyns uppákomur, barnaafmæli, saumaklúbbinn, lítil partí eða stórar veislur. Ég er með heita og kalda rétti, alls kyns ídýfur og brauðrétti. Einnig eru súpur fyrir margvísleg tilefni og ávaxtaréttir auk drykkja,“ segir Rósa. „Maður þarf ekki að hafa tilefni til að gera sér glaðan dag, heldur kannski bara búa sér það til,“ segir hún. Síðasta matreiðslubók Rósu, Eldað af lífi og sál, hefur notið mikilla vinsælda og margir réttir úr þeirri bók orðnir fastir liðir í eldhúsum landsmanna. Hér eru þrjár uppskriftir úr þessari fallegu og litríku bók sem kemur í búðir í lok næstu viku.

Kjötbollukræsingar

Litlar kjötbollur hverfa jafnan fljótt af hlaðborðinu og eiga jafn vel við í barnaafmæli sem í brúðkaups- eða útskriftarveislu. Þægilegt er að útbúa bollurnar fyrirfram, til dæmis fyrir fjölmennt partí, og frysta og hita síðan upp þegar á að nota þær. Bornar fram á bakka með sósuskál á kantinum eða þræddar upp á pinna eru þær alltaf mjög girnilegar og góðar.

Texmex-bollur

25-30 stk.
500 g nautahakk
1 laukur, smátt saxaður
1 rautt chillí, smátt saxað
2 dl salsasósa
70 g tortillaflögur, muldar og meira til að hjúpa bollurnar
1 egg

Hitið ofninn í 220 gráður. Blandið öllu saman í skál og búið til litlar bollur. Veltið bollunum upp úr muldum tortillaflögum ef þið viljið, má sleppa.

Raðið á bökunarplötu sem klædd hefur verið bökunarpappír. Bakið í um 15 mínútur, fer eftir stærð bollanna. Ágætt er að snúa bollunum einu sinni við meðan á eldun stendur, en það er ekki nauðsynlegt.

Sósa

1 avókadó
2 msk grísk jógúrt
½ rautt chillí, saxað smátt
kóríander, að smekk
1 msk. límónu- eða sítrónusafi
salt og pipar



Ítalskur biti 12 stk.

½ fetaostskubbur, skorinn í bita
Salamipylsa, sneidd
Fersk basilíka
12 grænar ólífur
6 kirsuberjatómatar, skornir í tvennt



Rósa Guðbjartsdóttir er að senda frá sér sína aðra matreiðslubók, Partírétti, sem verður án efa vel þegin nú þegar útskriftarveislur standa sem hæst.



Í SÓLINA AÐ LOKNUM PRÓFUM

Útskriftarferðir í framhaldsskólum hafa lengi tíðkast. Nemendur hafa yfirleitt safnað sér fyrir ferðinni í langan tíma, bæði með fjárflokk og vinnu með skóla. Það er ekki leiðinlegt að skella sér í sólina eftir próftörnina og útskriftarveislu. Verzlunarskóli Íslands fer að þessu sinni til Costa del Sol en Fjölbraut í Garðabæ, Kvinnaskólinn, Menntaskólinn við Sund og Menntaskólinn á Laugarvatni ætla til Benidorm svo eitthvað sé nefnt. Vinsælt hefur einnig verið að fara í útskriftarferðir til Ibiza, Grikklands og Tyrklands.



Útskriftarferðir til Spánar hafa oft orðið fréttafni, sérstaklega vegna þess að sumir nemendur missa sig í gleðskapnum og frelsinu. Aðrir hafa orðið vasapjófum að bráð.

Gott er að hafa í huga að atvinnuleysi er mikið við Miðjarðahafið og þjófnaðir hafa stóruávik. Ungu skólafólkið þarf að gera sér grein fyrir þeim hættum sem til staðar eru. Ekki ganga með mikla peninga á sér og alls ekki þiggja drykki af ókunnugum. Allir þurfa að vera meðvitaðir um hættuna þar sem bæði strákar og stelpur geta lent í glæpamönnum. Gott er að halda hópinn og gæta að því að skólasystkinin séu örugg.

+ OSTAR 12 STIG!

Allt fyrir Eurovision



Yfir 40
tegundir!



Osta- og ljúfmetisverslun
Nóatúni 17 • Sími 551 8400

www.burid.is



Byrjaðu strax að spara. Skráðu kortin ykkar núna á www.stod2.is/vild

ENN MEIRA FYRIR ÁSKRIFENDUR



Fjölbreytileiki í VMA

Verkmenntaskólinn á Akureyri brautskráir hátt í þrjú hundruð nemendur á ári. Nýstúdentar skipa stærsta hluta útskriftarnema skólans en einnig brautskráist stór hópur iðnnema og sjúkraliða, vélstjóra og nemenda af starfsbraut fatlaðra við skólann.

Fjölbreytileiki nemendahópsins sem við útskrifum hverju sinni er gífurlegur en við brautskráum hátt í þrjú hundruð nemendur á ári,“ segir Hjalti Jón Sveinsson, skólameistari Verkmenntaskólans á Akureyri.

Nýstúdentar skipa stærstan hluta útskriftarnema skólans en einnig brautskráist stór hópur iðnnema og sjúkraliða, vélstjóra og nemenda af starfsbraut fatlaðra við skólann. Þá taka margir nemendur við fleiru en einu skírteini við athöfnina.

„Vélstjórnarnir okkar eiga að baki lengsta námið en útskrifast líka sem stúdentar og rafvirkjar. Þá lýkur stór hópur stúdentsprófi að loknu starfsnámi, til dæmis sjúkraliðar og fólk úr iðnnámi sem lýkur jafnframt stúdentsprófi. Við leggjum áherslu á að allir séu með húfur, hver í sínum lit og athöfnin er öll hin glæsilegasta,“ segir Hjalti en brautskráningarathöfn skólans er haldin í menningarhúsinu Hofi.

„Hof gefur athöfninni mjög skemmtilegan blæ. Akureyri er mikill skólábær. Hér er háskóli og tveir framhaldsskólar og það er alltaf mikill hátíðarbragur yfir brautskráningum skólanna. Þetta er ekki bara hátíð í hugum nemenda heldur er brautskráningin hátíð í hugum fjölskyldna þeirra og starfsfólks skólans. Oft má koma auga á skemmtilegar aðstæður í tengslum við brautskráningarnemendur hverju sinni. Oft útskrifast systkini saman; annað af iðnbraut og hitt með stúdentsprófi til dæmis, eða mæðgin, mæðgur, fedgin eða fedgar. Allt getur gerst í svo fjölbreyttum skóla sem VMA er. Það setur sérstakan svip á hópinn okkar hvað aldursdreifingin getur verið mikil.“

Hjalti Jón segist ævinlega vera mjög stoltur á brautskráningardeginum þó að hann finni jafnframt fyrir söknuði yfir að þurfa að horfa á eftir þessu góða fólki. „Það er alltaf von okkar að nemendur VMA eigi eftir að standa sig vel og bera bæði uppruna sínum og skóla fagurt vitni í framtíðinni; hvort sem þeir halda beint út á vinnumarkaðinn að loknu starfsréttindanámi eða til frekara náms að loknu stúdentsprófi.“



Hlýtt á ræðu skólameistara í Hofi; matartæknar með rauðar húfur, sjúkraliði með gráa og stúdentar með hvíta kolla. MYND/HILMAR FRÍÐJÓNSSON



Ásmundur Kristjánsson á met í einingafjölda frá Verkmenntaskólanum á Akureyri og þótt viðar væri leitað. Hann hefur lokið námi við skólann í bifvélavirkjun, vélstjórn og rafvirkjun og er auk þess stúdent af tæknibraut. Samt sem áður titlar hann sig sem kúreka í símaskránni. Hann brautskráðist síðast í desember 2012.



Það er mikill fjölbreytni í brautskráningarhópi VMA hverju sinni. Eins og sjá má eru húfurnar í mismunandi litum.



Glaðbeittir rafvirkjar; brautskráðir úr VMA um síðustu jól og á leið í sveinspróf.

Brautskráningarnemendur frá VMA vorið 2013

Stúdentar:	108
Sjúkraliðar:	6
Starfsbraut fatlaðra:	8
Iðnmeistarar:	11
Vélstjórnarar:	13
Kjötiðnaðarmenn:	3
Matartæknar:	3
Bifvélavirkjar:	6
Húsasmiðir:	10
Húsgagnasmiðir:	3
Rafvirkjar:	5
Stálsmiðir:	9

Brautskráningarnemar alls:	166
Skírteini samtals:	186

Fjögur þúsund stefna á útskrift úr háskóla

Dágóður hópur Íslendinga mun flagga glænýju háskólaprófi í vor. Um fjögur þúsund hafa skráð sig til útskriftar í þeim sjö háskólum sem starfa á landinu en þó er ljóst að þessi tala er aðeins áætluð enda einhverjir sem munu fresta útskrift og aðrir sem ekki munu standast prófaunina þegar á reynir.

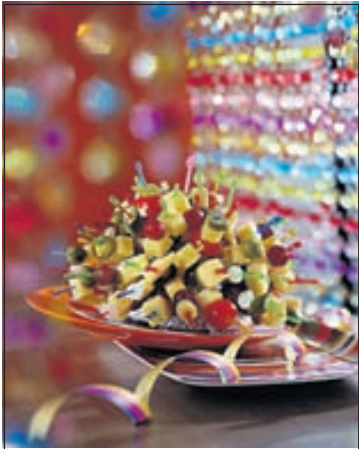
Þó er gaman að rýna í áætlaðan fjölda útskriftarnema og hvernig þeir skiptast eftir gráðum.



FJÖLDI NEMENDA SEM ÁÆTLAÐ ER AÐ ÚTSKRIFIST VORIÐ 2013

Skóli	Grunnnám (B.A., B.S.)	Meistarastig (M.A., M.S.)	Doktorspróf	Annað nám	Samtals
Háskóli Íslands*	1733	814	38	227	2812
Háskólinn á Bifröst	44	22			66
Listaháskóli Íslands	126	16			142
Háskólinn í Reykjavík	287	167	3	115	572
Háskólinn á Akureyri	224	57			281
Landbúnaðarháskólinn á Hvanneyri	28	12		49	89
Háskólinn á Hólum	28	1		15	44

*Tölur frá HÍ eru miðaðar við fjölda útskriftarnema frá árinu 2012



FYRIRHAFNAR-LÍTIL VEISLA

Útskrift er merkur áfangi, hvort sem hún fer fram frá menntaskóla, háskóla eða öðrum menntastofnunum. Því ætti að sæta lagi og fagna í góðra manna hópi. Vissulega vex sumum í augum umstangið í kringum veisluhöld en ef rétt er haldið á spöðunum má halda því í láamarki.



Til dæmis er óþarfi að leggjast í margra daga bakstur og matargerð. Einföld lausn væri að bjóða upp á

osta af ýmsu tagi og léttvín með.

Ostapinnar eru klassískir enda geta þeir orðið eins fjölbreyttir og hugmyndaflugið leyfir. Ásamt ostakubbunum má stinga vínber, ólífur, kjötáleggi, tómötum eða hverju einu á pinnann.

Ostabakkar eru einfaldir, einungis þarf að taka utan af ostunum og raða fallega á bakka með kexi og ávöxtum ef vill.

Þeir sem þrá smá bit geta búið til afar góðan og einfaldan rétt. Þá er rjómaostur settur á disk, yfir hann er hellt sætri chilli-sósu. Síðan eru mexíkóskar tortillur notaðar til að skófla upp herlegheitunum.



KENNETH COLE NEW YORK