

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

LAUGARDAGUR 17. ÁGÚST 2013



Spjaldtölvur til hagræðingar

Grunnskólar nota spjaldtölvur mikið við kennslu og hefur það gefið góða raun.

SÍÐA 2

Auðlind fyrir kennara

Þrjú kennarar stofnuðu námsgagnaveitu sem er vinnusparandi verkefnabanki fyrir kennara og foreldra. **SÍÐA 6**

Alþjóðleg viðurkenning

60 stúlkur tóku þátt í markþjálfun en verkefnið fékk alþjóðlega viðurkenningu. **SÍÐA 10**

Spjaldtölvurnar komnar til að vera

Norðlingaskóli í Reykjavík er í fararbroddi grunnskóla sem hafa innleitt spjaldtölvur í kennslu hérlendis. Næsta vetur munu allir nemendur unglingsdeildar nota iPad. Mikil hagræðing felst af innleiðingu þeirra fyrir nemendur, kennara og foreldra.

Spjaldtölvur hafa verið nýttar í nokkrum grunnskólum landsins undanfarin tvö ár með góðum árangri. Norðlingaskóli í Reykjavík hefur verið í fararbroddi við innleiðingu spjaldtölva í kennslu og verður næsta önn sú fjórða í röðinni þar sem spjaldtölvur eru notaðar markvisst í kennslu á unglingsstigi. Ragnar Þór Pétursson, umsjónarkennari í 8. og 10. bekk, hefur leitt innleiðinguna í skólanum. Hann segir að þegar kennarar deildarinnar hafi velt fyrir sér skólaþróun hafi þeir komist að þeirri niðurstöðu að spjaldtölvur yrðu líklega verulega góður kostur. „Það gekk þó ekki baráttulaust að fá samþykki fyrir því á sínum tíma en á endanum tókst að spjaldtölvuvæða einn árgang. Í vetur ættu allir nemendur þriggja árganga unglingsdeildar skólans að hafa iPad.“

Spjaldtölvuvæðingin hefur gert nemendur mun sjálfstæðari að sögn Ragnars og þeir leita fjölbreyttari leiða við að ná markmiðum sínum.



Ragnar Þór Pétursson, umsjónarkennari í Norðlingaskóla. Notkun spjaldtölva hefur aukist mikið í grunnskólum landsins.



MYND/GETTY

„Ábyrgð þeirra á eigin námi er mun meiri og þetta frelsar kennara frá því til dæmis að vera málpípur og túlkar í efnum þar sem það er í raun og veru óþarft. Námið er miklu inni-

haldsríkara og betra og sá tími sem fer í samskipti og samveru er betur nýttur.“ Hann segir einnig mikið hagræði hljótast af þessu fyrir nemendur, kennara og foreldra. „Mér sýnist að notkun spjaldtölvanna muni spara foreldrum unglingsstigsins tæpar

tvær milljónir í innkaup fyrir skólann.“

Fyrir kennara er að sögn Ragnars mesti munurinn sá að þeir eru farnir að sjá fram á að geta sinnt hverjum nemanda betur og þurfi ekki lengur að nálgast námshópa sem hjardir

sem mata þarf allar í einu. „Auk þess er gaman að geta undirbúið kennslu og unnið úr henni með öðrum kennurum í stað þess að vera mikið til fastur inni í faginu sínu, einn með ábyrgðina og alla vinnuna. Við vinnum mikið meira saman.“



Global Citizens Made at ISI

Alþjóðaskólinn er einkarekinn grunnskóli sem býður upp á alþjóðlega menntun fyrir grunnskólabörn á aldrinum 5–12 ára. Áhersla er lögð á alþjóðlega vitund og jákvæðan aga í tvítýngdu umhverfi. Tvær námsleiðir eru í boði. Annarsvegar námsbraut þar sem kennsla fer eingöngu fram á ensku og hinsvegar tvítýngd námsbraut þar sem kennsla fer fram á íslensku og ensku.

The International School of Iceland offers a dynamic learning environment for primary school children (K-7). Our emphasis is on international mindedness and positive discipline in a bilingual environment.

For more information please visit our website at: www.international-school.is



Great Learning
Great Teaching
Great Fun

Alþjóðaskólinn á Íslandi / Lönguhlið 8 / 210 Garðabæ
Sími 590-3106 / admin@international-school.is / www.international-school.is



Með skiptinámi gefst tækifæri til að stunda nám í dýrum háskólum erlendis.

Skiptinám og jafnrétti

„Það er mikil lífsreynsla að fara erlendis og þurfa að standa algjörlega á eigin fótum í nýju landi,“ segir Harpa Sif Arnarsdóttir, verkefnastjóri á skrifstofu alþjóðasamskipta Háskóla Íslands. „Skiptinemarnir tala um að reynslan sé þroskandi, auki víðsýni og síðar í lífinu finnst þeim þeir hafa grætt á skiptináminu. Í okkar alþjóðavædda samfélagi er mikils virði að hafa reynslu úr erlendum háskólum.“

Harpa bætir við að skiptinám tryggir að vissu leyti jafnrétti til náms, því skiptinámið sé endurgjaldslaust ef frá er talið skráningargjald í Háskóla Íslands sem er 60.000 krónur. „Boðið er upp á skiptinám í mjög flottum skólum erlendis þar sem árið eða önnin getur kostað fleiri milljónir. Þarna fá nemendur tækifæri til að stunda nám í allt að ár, án þess að þurfa að hafa áhyggjur af þessum gjöldum. Þetta er góður kostur fyrir þá sem hafa ekki efni á að fara í nám erlendis en dreymir um það.“

Um 250 einstaklingar fara árlega í skiptinám frá Háskóla Íslands. Flestir sækjast eftir að fara til Norðurlandanna, Bretlands, Bandaríkjanna, Ástralíu og Japan.

Umsóknarfrestur í skiptinám til Evrópu vorið 2014 er 16. september.

Vertu klár í skólann

Opið til
18
í dag

Fjölbreytt
skólatilboð
á smaralind.is



Taktu þátt í Facebook-leiknum okkar á www.facebook.com/smaralind.is Þú gætir unnið úlpu frá Cintamani, gjafabréf í Eymundsson eða iPad mini frá Epli.is.



 Smáralind

Spennandi námskeið og kennsla í boði

Hljóðheimar bjóða upp á spennandi námskeið í tónlistarsköpun, upptökum og hljóðblöndun, ásamt plötusnúðanámskeiðum. Kennarar eru landsþekktir fagmenn og aðstaðan er til fyrirmyndar.

Undanfarin þrjú ár hafa Hljóðheimar boðið upp á úrval námskeiða og kennslu í tónlistarsköpun (e. music production), upptökum og hljóðblöndun, ásamt dj-námskeiðum. Námskeiðin eru ætluð jafnt byrjendum sem lengra komnum á öllum aldri, auk þess sem þau henta mjög vel öllum þeim sem vilja kynna sér og nýta tölvutækni í tónlistarsköpun. Nemendur fá auk þess ríflegan afslátt af öllum búnaði tengdum námskeiðunum og kennslunni, auk afsláttar af hljóðverstímum. Í haust hefst fjölbreytt dagskrá þar sem boðið er upp á bæði hópnámskeið og einkakennslu. Meðal námskeiða sem eru í boði má nefna:

Ableton Live – Music Production

Tónlistarforritið Ableton Live er kynnt og hvernig nýta má það til að fara yfir helstu grundvallarþætti í heimi pródúseringar á elektrónískri tónlist. Ólíkar aðferðir eru kenndar og sú tækni sem þarf til að búa til eigin tónlist frá grunni. Nemendur munu vinna að eigin EP-plötum undir leiðsögn kennara og spila þær á sérstökum útskriftartónleikum.

Logic Pro – Music Production

Tónlistarforritið Logic Pro verður kynnt og kennt hvernig nýta má það í upptökum, hljóðvinnslu og pródúser-



Guðni Einarsson, framkvæmdastjóri Hljóðheima og kennari í Music Production.

ingu. Námskeiðið er hannað til þess að gefa nemendum faglega innsýn í hvernig hægt er að pródúsera mismunandi tónlistarstefnur. Æskilegt er að nemendur hafi ágæta tölvukunnáttu, séu með hugmyndir að lögum og brennandi áhuga á tónlist.

Pro Tools 103

Hnitmiðað og áhrifaríkt námskeið þar sem farið er yfir upptökuforritið Pro Tools og kosti þess. Farið verður

meðal annars yfir Pro Tools-upptökufarið, helstu verkfæri og „editing“. Nemendur geta unnið með sín eigin lög á námskeiðinu.

Upptökur og hljóðblöndun

Boðið er upp á ítarlega einkakennslu í upptökum, hljóðblöndun og masteringu og munu nemendur sjálfir fá að taka upp tónlist, hljóðblanda og mastera undir leiðsögn kennara. Öll kennsla fer fram í húsnæði Hljóð-

heima. Nemendur taka upp sjálfir eitt lag frá grunni og hljóðblanda og mastera undir leiðsögn kennara.

Hljóðhönnun

Nemendur læra grundvallaratriðin í myndun hljóða með hljóðgervlum og „sampling“ aðferðum. Markmið námskeiðsins er að nemendur öðlist þekkingu í að búa til eigin hljóð frá grunni og aðferðum við að þróa sitt eigið „sound“. Kennsla í

hljóðhönnun fer fram í einkakennslu og finna nemendur tíma sem hentar þeim í samráði við kennara.

Dj-námskeið

Boðið er upp á tvö dj-námskeið í vetur sem ætluð eru þeim sem hafa brennandi áhuga á tónlist og hafa metnað til að verða góðir plötusnúðar. Farið verður yfir helstu undirstöðuatriði dj-tækninnar, ásamt ítarlegri yfirferð yfir helstu græjur og nýjustu dj-forritin. Einnig verður boðið upp á framhaldsnámskeið þar sem kafað verður dýpra í beatmix og tækni ásamt því að kynna masteringu.

Auk ofangreindra námskeiða verður opinn fyrirlestur 7. september þar sem tónlistarmaðurinn og pródúserinn Örlygur Smári flytur fyrirlestur um tónlistarsköpun og pródúseringu. Ásamt því að svara spurningum úr sal mun Örlygur fara yfir vinnuaðferðir sínar, hljóðtækni, tæki og tól við lagasmíðar og hljóðvinnslu.

Skráning á námskeiðin er hafin á hljodheimar.is og fer kennslan fram í Hljóðheimum og Háskóla Íslands. Meðal kennara eru Guðni Einarsson, Örlygur Smári, Viktor Birgisson og Kristinn Evertsson, auk gesta-kennara.

Nánari upplýsingar má finna á www.hljodheimar.is.

eTwinning.is

RAFRÆNT SKÓLASAMFÉLAG Í EVRÓPU

- einfalt skólasamstarf gegnum netið
- góð leið til að virkja nemendur og auka vægi upplýsingatækni
- aðgangur að rafrænum verkfærum
- netöryggi
- endurmenntun kennara
- kostar ekkert



Menntaáætlun Evrópusambandsins



Stjórnardeild mennta- og menningarmála



etwinning.is

Hautönn 2013

Margvíslegar námsleiðir í framhaldsfræðslu í boði hjá Mími-símenntun



Fórstu ekki í framhaldsskóla?

- Grunnmenntaskóli 39 – byrjar 9. september - *fullbókað*
- Grunnmenntaskóli 40/kvöldskóli – byrjar 24. september - *örfá pláss laus*
- Grunnmenntaskóli 41/fyrir innflytjendur – byrjar 23. september - *örfá pláss laus*
- Almennar bóklegar greinar 10 – byrjar 23. september - *nokkur pláss laus*

Er lesblinda í þinni fjölskyldu?

- Aftur í nám 50/kvöldskóli – byrjar 2. september - *örfá pláss laus*
- Aftur í nám 51 – byrjar 14. október - *nokkur pláss laus*

14 tungumál hjá Mími-símenntun



danska, enska, finnska, franska, ítalska, japanska,
kínverska, norska, portúgalska, pólska, rússneska,
spænska, sænska, þýska

Skráðu þig núna – www.mimir.is





Námshagnaveitan 123skoli.is var upphaflega hugsuð fyrir kennara en hefur einnig nýst foreldrum vel, ekki síst foreldrum íslenskra barna í útlöndum. Frá vinstri standa þær Kristjana Friðbjörnsdóttir, Þórunn Elíadóttir og Auður Báru Ólafsdóttir.

MYND/STEFAN

Auðlind fyrir kennara

Þrjú kennarar stofnuðu námshagnaveituna 123skoli.is sem er verkefnabanki á vefnum fyrir kennara og foreldra sem vilja liðsinna börnum sínum.

Námshagnaveitan 123skoli.is er sprottin af hugsjón og þörf,“ segir Kristjana Friðbjörnsdóttir grunnskólakennari, sem í félagi við starfssystur sínar og grunnskólakennarana Auði Báru Ólafsdóttur og Þórunni Elíadóttur stofnaði vefsíðuna 123skoli.is í ársbyrjun 2011.

„Þá höfðum við Auður og Þórunn verið að fóta okkur í þróun kennsluáðferða sem nýtast öllum börnum og prófa okkur áfram með verkefni sem eru líflæg, áhugavekjandi og fjölbreytt, en þó afmörkuð og unnin út frá markmiðum. Markmið okkar er því ekki að klára bækur

heldur að aðstoða nemendur við að ná markmiðum sínum í námi,“ útskýrir Kristjana um megintilgang námshagnaveitunnar sem strax var vel tekið.

Kristjana segir námshagnaveituna spara kennurum mikla vinnu.

„Það er þægilegt að geta farið í verkefnabanka og sótt verkefni sem eru tilbúin til útprentunar eða amboð sem nýtast vel í skólastofunni og við bekkjarstjórnun. Allt efnið er prófað og þróað í kennslu og verkefni reyna á nemendur.“

Fram að þessu hafa verkefni veitunnar tengst íslenskunámi á grunnskólastigi en í haust verður líka boðið upp á stærðfræði.

„Íslenskuverkefni snúa að öllum þáttum námsins; allt frá léttlestrarbókum og lesskilningsverkefnum til stafsetningar, málfræði og þjálfunar í framsögn og tjáningu,“ segir Kristjana um fjölbreytt verkefni sem eru hugsuð fyrir nemendur í 1. til 7. bekk.

„Verkefni nýtast þó nemendum áfram eftir 7. bekk, sem og í sérkennslu og einstaklingsmiðuðu námi. Allt er það góð viðbót, því vöntun hefur verið á fjölbreyttu efni sem kemur til móts við nemendur sem fara á ólíkum hraða í gegnum nám sitt,“ útskýrir Kristjana.

Nánari upplýsingar á www.123skoli.is



Flestir Íslendingar sem stunda nám erlendis nema í Danmörku.

MYND/GETTY

Býr Íslendingur hér?

Fjöldi Íslendinga hefur síðustu áratugi stundað háskólanám erlendis, bæði grunn- og framhaldsnám. Samkvæmt upplýsingum frá Lánasjóði íslenskra námsmanna, LÍN, stunduðu 2.162 Íslendingar nám erlendis árið 2011. Sem fyrr eru Bandaríkin, England og Norðurlöndin vinsæl en samkvæmt gögnum LÍN stunda flestir Íslendingar nám erlendis í Danmörku eða rúmlega 800 manns. Bandaríkin, Svíþjóð og England eru næst á listanum. Tæplega 300 nemendur eru í Bandaríkjunum, 206 í Svíþjóð og 180 í Englandi. Rúmlega helmingur þeirra Íslendinga sem stunda nám erlendis nema á Norðurlöndunum þremur, Danmörku, Svíþjóð og Noregi.

Næstu lönd á listanum eru Holland, Ungverjaland og Þýskaland með 70-100 nemendur hvert land. Flestir sem stunda nám í

Ungverjalandi nema læknisfræði, eða rúmlega 90% nemenda.

Um 200 nemendur sækja nám í Evrópulöndunum Sviss, Spáni, Skotlandi, Ítalíu, Grikklandi og Frakklandi og tæplega 50 nemendur stunduðu nám í Kanada árið 2011.

Íslendingar sækja varla nám utan Evrópu, Bandaríkjana og Kanada en einungis 32 nemendur sóttu nám til annarra heimsálfa árið 2011. Þar af voru 18 þeirra í Ástralíu og Nýja-Sjálandi. Einn Íslendingur sótti nám í Argentínu og einn í Brasilíu árið 2011 og Sameinuðu arabísku furstadæmin, Jamaíka og Japan áttu hvert einn fulltrúa þjóðarinnar sama ár.

Þessar tölur ná eingöngu til þeirra sem þiggja lán frá LÍN en aðrar upplýsingar um námsmenn erlendis liggja ekki fyrir.

Heimild: LÍN og Hagstofa Íslands.

SKAUTAFÉLAGIÐ Björninn

Býður strákum og stelpum á aldrinum 6-10 ára á 14 vikna byrjendanámskeið í ÍSHOKKI. Æfingar eru í Egilshöll þriðjudaga kl. 18:20, fimmtudaga kl. 18:20, sunnudaga kl. 11:00 og byrja 20. ágúst. Skráningardagar eru 20., 22. og 27. ágúst kl. 17:00-19:00 á skrifstofu Bjarnarins eða á www.bjorninn.com

PROSKI
Hægt að fá hlífur og skautar

ÁBYRGÐ
Fristunda kortið

ÁRANGUR
Verð fyrir námskeið 19.900-

GLEÐI

HOKKIDAGURINN MIKLI 31. ÁGÚST ISPINNAR HANDA ÖLLUM, ALLIR VELKOMNIR
NÁNARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA: 594 9696 og 847 5366 eða á www.bjorninn.com



BROT ÚR SÖGU MENNTUNAR KVENNA Á ÍSLANDI.

1874 Kvenaskólinn í Reykjavík stofnaður.

1886 Konur öðlast rétt til æðri menntunar.

1892 Ingibjörg H. Bjarnason lýkur leikfimiþrófi fyrst Íslendinga frá Poul Petersens institut í Kaupmannahöfn.

1904 Ný reglugerð veitir stúlkum rétt til náms við Menntaskólann í Reykjavík.

1910 Ásta Kristín Árnadóttir lýkur iðnmeistaraprófi í Kaupmannahöfn, fyrst íslenskra kvenna.

1911 Konur fá rétt til menntunar, styrkja og embættisstarfa til jafns við karla.

1917 Kristín Ólafsdóttir lýkur embættisprófi í læknisfræði frá Háskóla Íslands, fyrst kvenna.

1926 Björg Caritas Þorláksson ver doktorsritgerð sína í lífeðlisfræði við Sorbonne-háskóla í París.

1945 Geirþrúður Hildur Bernhöft lýkur guðfræðiprófi frá Háskóla Íslands, fyrst kvenna.

www.kvennasogusafn.is

Fleiri í leiðsögunám

Endurmenntun Háskóla Íslands býður upp á leiðsögunám á háskólastigi. Enn er tekið við umsóknum, en kennsla hefst 4. september. Árlega sækir fjölbreyttur hópur um námið.

Leiðsögunám á háskólastigi hefur verið kennt hjá Endurmenntun Háskóla Íslands frá árinu 2008. Snorri Vals-son, kennari í leiðsögunáminu, segir námið mikilvæga nú en áður. „Ferðapjónustan er sívaxandi iðnaður. Undanfarið hefur orðið ótrúleg sprenging í fjölda ferðamanna á Íslandi og því skortur á vel menntuðum leiðsögumönnum.“

Leiðsögunámið er alls þrjú misseri, bæði bóklegt og verklegt, og kennt í staðnámi og fjarnámi. „Það er lotubundið, þannig að hverju námskeiði lýkur með verkefni eða prófi áður en næsta námskeið hefst. Verklei hlutinn flæðir í gegnum allt námið og fléttast þannig inn í bóklega hlutann,“ útskýrir Snorri. „Meðal námskeiða sem kennd eru má nefna ferðapjónusta og áhrif ferðamennsku, íslenskt nútíma-samfélag, menning og saga, jarðfræði og líffræði. Nemendur þreyta inntökupróf í einu tungumáli eða fleirum og fá á meðan á náminu stendur þjálfun í pistlagerð og fram-sögn á viðkomandi tungumáli.“

Á síðasta misserinu er farið í sýndarferðalag um Ísland í kennslustofunni þar sem hver landshluti er tekinn fyrir. „Þá er farið yfir landið og helstu stopp skoðuð, hve löng þau eiga að vera, mismunandi gönguleiðir skoðaðar og það helsta sem hafa þarf í huga,“ segir Snorri og bætir við að skemmtilegasti hluti námsins sé í blálökin en þá fer hópurinn í raunverulega sex daga hringferð um landið.

Snorri er sjálfur starfandi leiðsögumaður og segist sífellt rekast á fyrrum nemendur á ferðum sínum. „Töluverður hluti nemenda fer í



Snorri Vals-son með Karli Jóhannssyni leiðsögumanni í hringferð með nemendur í leiðsögunámi Endurmenntunar. Myndin er tekin við vitann á Hvalsnesi.

leiðsögumannastarfið, en námið nýtist einnig annars staðar í ferðapjónustu. Nokkrir hafa nú þegar stofnað eigið fyrirtæki.“

Nemendurnir eru á öllum aldri og með fjölbreyttan bakgrunn.

Enn er tekið við umsóknum í námið sem hefst 4. september og áhugasömum er bent á nánari upplýsingar á vef Endurmenntunar, www.endurmenntun.is.

Áfallastjórnun - ný námsleið

Áfallastjórnun er ný námslína í boði hjá Endurmenntun Háskóla Íslands. Námið er tveggja mánaða langt og hefst í október en lýkur í nóvember. Umsóknarfrestur er til 13. september.

Áfallastjórnun (crisis management) – í fyrirtækjum og stofnunum verður kennd á haustmíssi hjá Endurmenntun Háskóla Íslands. Námið er sérstaklega ætlað stjórnendum og sérfræðingum sem þurfa að búa sig undir eða bregðast við efna-hagslegum áföllum, tæknislysum, umhverfisslysum, pólitískum áföllum, áföllum vegna náttúruhamfara og þannig má áfram telja.

Áhersla er lögð á að skilja lykilþætti sem hafa áhrif á hvernig stjórnendur sem standa frammi fyrir erfiðum ákvörðunum skynja og bregðast við áföllum og hvers konar ferlar liggja að baki árangursríkri áfallastjórnun. Farið verður í gegnum æfingar, þar sem stuðst er við reynslu af raunverulegum áföllum, sem veita þátttakendum þekkingu og innsýn í takmarkanir og tækifæri sem upp koma í þeim flóknu kringumstæðum sem skapast á áfallatímum.



Hús Endurmenntunar Háskóla Íslands við Dunhaga 7.

Um kennsluna sér Ásthildur Elva Bernharðsdóttir, sérfræðingur í áfallastjórnun hjá Rannsóknarmiðstöð Háskóla Íslands í jarðskjálftaverkfræði. Ásthildur hefur sinnt rannsóknum og kennslu á sviði áfallastjórnunar í mörg ár bæði hér heima og erlendis. Í kennslu sinni í Bandaríkjunum kom hún

að uppbyggingu áfallabanka sem nær til áfalla sem snerta starfsemi fyrirtækja, stofnana, samtaka og/ eða samfélaga.

Námið hefst í byrjun október og lýkur í nóvember en umsóknarfrestur er til 13. september. Nánari upplýsingar og skráning er á endurmenntun.is.

FÁÐU FORSKOT MEÐ FRÓÐLEIK



NÁMSKEIÐ Í UPPHAFI HAUSTMISSERIS

- Arðsemi í mannauðsstjórnun
- CBT theory and case formulation
- Critical thinking
- Danska – þjálfun í talmáli á léttum nótum
- Excel I
- Gerð rekstraráætlana
- Hagnýt norska fyrir heilbrigðisstarfsfólk
- Hvatning og starfsánægja
- iPad í leikskólum
- Ítalska fyrir byrjendur
- Jákvæð forysta – hamingja, styrkleikar og markmið
- Landnámabók
- LinkedIn: Orðspor þitt og tengingar í alþjóðlegu samfélagi athafnafólks
- Mannauðsstjórnun – vinnustofa
- Mastering the Requirements Process – Að ná tökum á þarfagreiningarferli hugbúnaðar
- Microsoft Project – stjórnun í verkefnum
- Negotiations Skills: Strategies for Increased Effectiveness
- Prófun hugbúnaðar (e. Software Testing Foundations)
- Rekstur rafveitna
- Sikiley – Undraheimur ljóss, lita og 3000 ára samfelldrar menningarsögu
- Sparnaður eldri borgara
- Spænska I
- Textasmíð á tæknisviði:
- Útboð, verkkaup, samingar og skýrslugerð
- Þýska fyrir byrjendur I
- Öflugt sjálfstraust

Enn fleiri námskeið á endurmenntun.is

ENDURMENNTUN
HÁSKÓLA ÍSLANDS

Skráning og upplýsingar: endurmenntun.is
sími 525 4444

ÓDÝR NÁMSMANNASTEIK

Fátækir námsmenn þurfa að vera útsjónarsamir í innkaupum og kunna að lifa spart. Á krepputímum er enn meiri kúnst að lifa af, en hafa ber í huga að oftast er ódýrara og heilnæmara að útbúa máltíðina heima. Hér er uppskrift að ljúffengri enskri „námsmannasteik“ sem er mjög auðvelt að útbúa og bragðast einstaklega vel.

Pylsur bakaðar í deigi (Toad in the hole)
2 egg

125 g hveiti
150 ml mjólk, blönduð með 150 ml af köldu vatni
1 msk. grófkorna sinnep
Salt og nýmalaður pipar
6 pylsur í dálæti
100 g beikon eða bragðgóð skinka
3 tsk. olía
Hrærið saman eggjum, hveiti, mjólk, sinnepi og kryddi þar til deigið er mjúkt og kekkjalaust. Vefjið pylsur inn í beikon eða skinku. Smyrjið bökunarform með olíu, hellið deigi



í formið og raðið pylsum ofan á. Bakið í 220°C heitum ofni í 25-30 mínútur, eða þar til bústið og gyllt. Berið fram með brúnni lauksósu eða grófu sinnepi.



Kjartan hefur verið virkur í félagslífinu í Verzlunarskólanum.

Félagslífið skiptir máli

Flestir menntaskólar landsins hefjast í næstu viku.

Kjartan Þórisson er að hefja sitt þriðja ár í Verzlunarskóla Íslands í næstu viku. „Ég er mjög spenntur að byrja í skólanum. Verzló er eins og stig-magnandi rússíbani. Það verður allt áhugaverðara og skemmtilegra með hverju ári sem líður. Ég byrjaði skólagönguna á að þekkja ekki neinn en í dag get ég labbað um gangana og heilsað flestum með nafni. Í ár hef ég sett mér það markmið að prófa eins margt og ég get sem kemur að félagslífinu, enda svo margt hægt að gera í Verzló,“ segir Kjartan.

„Ég er spenntur fyrir að byrja í skólanum í næstu viku. Það verður gaman að hitta bekkinn og sjá gömul andlit eftir sumarið. Ég hef alltaf nýtt sumarfríin í að hitta gömlu vinina úr grunnskóla til þess að missa ekki tengslin,“ segir Kjartan. Hann stundar nám á hagfræðibraut. „Ég læri heima í þeim fögum sem mér finnst skipta máli. Ég hef til dæmis aldrei tekið upp dönskubók heima hjá mér en ég stend mig ágætlega vel í skóla þrátt fyrir það,“ segir Kjartan.

Félagslífið í Verzlunarskólanum er með því öflugasta á landinu og er góður vettvangur fyrir ung-

linga að láta ljós sitt skína. Í fyrra starfaði Kjartan í Málfundafélaginu og í ár situr hann í ritstjórn Verzlunarskólalablaðsins sem verður gefið út í áttugasta skiptið þetta skólaár. „Það verður nóg að gera hjá mér í ár en ásamt því að sinna náminu verður vinnan í blaðinu mikil. Það er varla hægt að kalla þetta annað en bók enda harðspjalda, nokkur hundruð blaðsíður og niðþung,“ segir Kjartan.

Í sumar hefur Kjartan verið að vinna hjá sjálfum sér en hann er ásamt vinum sínum að setja upp vefsíðu. „Í byrjun sumars varð ég ástfanginn af vefsíðuhönnun og forritun og ég hef verið að vinna í nokkrum verkefnum í tengslum við það. Núna erum við vinirnir að hanna vefsíðu sem mun vonandi verða opnuð í nóvember,“ útskýrir hann. Það hefur þó sína ókosti að vinna hjá sjálfum sér en Kjartan hefur þurft að velja á milli þess að kaupa sér ný föt fyrir skólann og kaupa sér mat í vinnunni. „Það eina sem ég raunverulega þarf fyrir skólann er skólataskan og tölvan. Bækurnar tínast inn á fyrstu tveimur vikunum. Ég er bara spenntur fyrir að byrja aftur,“ segir Kjartan.



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN

Nám sem nýtist þér!

Skrifstofubraut I – staðbundið nám og fjarnám

Tveggja anna hagnýt braut þar sem höfuðáhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinar. Kennslutími: Kl. 8:20 – 13:00. Kennsla hefst 22. ágúst
Brautin er einnig kennd í fjarnámi – sjá mk.is

Upplýsingar veitir fagstjóri hagnýtra viðskipta- og fjármálagreina í síma 594 4000/824 4114. Netfang inga.karlsdottir@mk.is

Skrifstofubraut II – rekstrarfulltrúi

Tveggja anna framhaldsnám á skrifstofubraut Menntaskólans í Kópavogi. Mikil áhersla er lögð á tölvunám, viðskipta- og samskiptagreinar. Inntökuskilyrði: Kraftir er þekkingar í ensku, bókfærslu og tölvunotkun. Kennslutími: Kl. 8:20 – 13:00. Kennsla hefst 22. ágúst
Brautin er einnig kennd í fjarnámi – sjá mk.is

César Ritz
COLLEGES SWITZERLAND
Excellence in International Hotel and Tourism Management Education



YOUR KEY TO A SUCCESSFUL HOSPITALITY CAREER

Hotel and Tourism Management Studies in Iceland & Switzerland

Umsóknarfrestur er til 15. ágúst
Hótel og Veitingaskóli Íslands Menntaskólanum í Kópavogi
Umsókn sendist til baldur.saemundsson@mk.is

Fyrsta ár: Joint Certificate programme Hospitality and Culinary School of Iceland
Annað & Þriðja ár: Bachelor of International Business in Hotel and Tourism Management César Ritz Colleges Switzerland

Skólinn hefst á eftirfarandi dags.
Fyrsta ár: 22. ágúst 2013

Nánari upplýsingar eru veittar hjá:
Árni Valur Sólonsson, Sími: 896-2204 eða
Baldur Sæmundsson, Sími: 594-4000



WWW.RITZ.EDU

CULINARY ARTS
ACADEMY
SWITZERLAND



CULINARY PASSION AND EXCELLENCE

WWW.CULINARYARTS.CH

Choose the Culinary Arts Academy Switzerland.

Make your dream of becoming a chef a reality and qualify with a Bachelor degree in Culinary Arts.

- The finest culinary traditions
- State-of-the-art training facilities
- Paid internships
- In the heart of Europe

Icelandic chefs are exempt from Year 1 and qualifications are accredited towards the Icelandic Master Chefs Certificate.

Further information please contact Árni Sólonsson
Tel: 896-2204



Member of



KENNSLA Á NETINU

Khan Academy er kennslusíða á netinu sem bandaríski frumkvöðullinn Salman Khan stofnaði árið 2006. Hann er með þrjár gráður frá MIT; BS-gráðu í stærðfræði og BS- og MEng-gráðu í tölvunar- og rafmagnsverkfræði. Auk þess er hann með MBA-gráðu frá Harvard.

Hann stofnaði kennslusíðuna upphaflega fyrir frændsystkini sín, til að geta hjálpað þeim með heimanámið úr fjarlægð.

Khan Academy hentar bæði kennurum sem undirbúa nám á ýmsum skólastigum og nemum sem vilja dýpka þekkingu sína heima. Hugmyndin byggir á kennslumyndböndum og verkefnum.

Khan Academy er ókeypis og allir geta skráð sig.

ÁFRAM NÁMSMENN



Verð 239
krónur

Staedtler skrúfblýantur
Röndóttur, 0,5 mm.

Verð 99
krónur

Vinsæl strokleður
Mikilvægt í öll pennaveski

Verð 649
kr. stk.

Blý AinStein
0.7 og 0.5

Verð 489
krónur

Skólaskæri
Margir litir

Verð 219
krónur

Mars ergosoft
Þríhyrndur með mjúku gripi

25% afsláttur

Tilboð 1.833
kr. 5 í pakka

Mennt er máttur
5 A4 stílabækur í pakka, línustrikaðar. Verð áður kr. 2.320,-

Verð 1.999
krónur

Verð 1.229
krónur

Crayola
Tússlitir og trélitir sem nást auðveldlega úr fötum og af húsgögnum.

Verð frá 399
krónur

Límstifti
Með í skólann

UHU 8gr UHU 21gr UHU 40gr

Verð 429
kr. stk.

Schneider
Kúlupennar í mörgum skemmtilegum litum.

Artline200
Þessi ein sanni!

25% afsláttur

Tilboð 344
krónur

Verð 349
kr. stk A4.

Tvær stærðir

Stílabækur - Margir litir
Vírheftar, línustrikaðar, til í A4 og A5

Skoðuðu úrvalið
í 60 síðna skólabæklingi á **EYMUÐSSON.IS**



Tilboð gildir til og með xx. ágúst.

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Kringlunni
Álfabakka 14b, Mjódd

Smáralind
Strandgötu 31, Hafnarfirði
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Vestmannaeyjum - Faxastíg 36
PENNINN - Hallarmúla 4



Alþjóðleg verðlaun fyrir skólaverkefni

Soroptimistaklúbbur Hafnarfjarðar og Garðabæjar fór af stað með verkefni sem ætlað var til sjálfstyrkingar fyrir stúlkur í framhaldsskólum í fyrra. Verkefnið hlaut viðurkenninguna „Best Practice Awards“ á alþjóðlegri ráðstefnu Soroptimist International of Europe sem haldin var í Berlín í sumar.

Verkefnið var unnið með skólastjórnendum í Flensborg og Iðnskólanum í Hafnarfirði og Fjölbaut í Garðabæ. Soroptimistaklúbburinn lagði áherslu á að styðja stúlkur sem áttu erfið fjárhagslega eða félagslega en báru hæfileika til að skara fram úr fengu þær til þess stuðning.

„Markmið verkefnisins var að byggja upp sjálfstraust og leiðtogaefni eða tjáningu,



María Lóa leiddi verkefnið fyrir klúbbinn.

það er sjálfstyrkingarnámskeið. Áhersla yrði lögð á jákvæðni og uppbyggingu á eigin sjálfi sem gæti gefið stúlkunum gott veganesti út í lífið og gæti hjálpað þeim að yfirstíga hindranir, hvort sem þær væru af félags- eða fjárhagslegum toga,“ útskýrir María Lóa Friðjónsdóttir, sem stýrði verkefninu fyrir klúbbinn. Hún fékk Rúnu Magnúsdóttur markþjálfu til að taka að sér þjálfunina, sem skilaði afar góðum árangri. Sextíu stúlkur fengu tækifæri til að vera með, tuttugu úr hverjum skóla, og fengu þær diplómaviðurkenningu þegar námskeiðinu lauk. „Viðbrögð skólastjóra í þessum þremur skólum og námsráðgjafa voru jafnframt afar jákvæð við verkefninu.“

María Lóa vildi hugsa verkefnið út fyrir rammann, gera eitthvað sem myndi skipta máli til framtíðar og hafa varanleg áhrif eða leiða til betri vegferðar. „Ég hreifst af þeim möguleika að auka aðgengi að formlegum og óformlegum menntunartækifærum og að bæta aðgengi



Hluti hópsins sem fékk tækifæri til að taka þátt í verkefninu ásamt Mariu Lóu verkefnastjóra, Sigurborgu Kristinsdóttur, formanni Soroptimistaklúbbsins, og Rúnu Magnúsdóttur markþjálfu.

þeirra að efnahagslegum stuðningi og sjálfbærum atvinnutækifærum,“ segir María Lóa og bætir við að mikil ánægja hafi verið meðal stúlkanna að loknu námskeiðinu. „Það er von klúbbsins að sú hvatning sem námskeiðið er nái að sá fræi sem vaxi og dafni og verði þátt-

takendum hvatning til að setja markið hátt og verða leiðtogar framtíðar, bæði fyrir sig sjálfar og samfélagið.“

Soroptimistar eru alþjóðasamtök fyrir konur í stjórnun og öðrum sérhæfðum störfum sem hvetja til aðgerða og skapa tækifæri til að breyta

lífi kvenna og stúlkna með fjölbjóðlegu samstarfi og alþjóðlegu félaganeti. Á Íslandi eru 18 klúbbar starfandi en sá elsti var stofnaður árið 1959 í Reykjavík. Þetta er í fyrsta skipti sem íslenskur klúbbur hefur sent verkefni sitt í alþjóðlega keppni soroptimista um besta verkefnið.



Nánar á
idan.is

Tryggðu þér pláss á
stefnumóti við framtíðina

Pantaðu námskeiðið núna.

Yfir 200 námskeið í boði á haustönn 2013.



IDAN
fræðslusetur
Sími 590 6400 - www.idan.is

COMENIUS
FYRIR LEIK-, GRUNN- OG
FRAMHALDSSKÓLASTIGIÐ

STYRKIR til endurmannunar kennara:

- NÁMSKEIÐ
- RÁÐSTEFNUR
- NÁMS-EMASÓNUR

Besti námskeiðstjóri er 17. september 2013

Kynntu þér málið á
www.comenius.is

rannís
Menntaáætlun
Evrópusambandsins

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga rétt á læknisástoð
og heilbrigðisþjónustu.

Er til betra námstæki?

Ný kynslóð af **MacBook Air**

Batteri sem endist í allt að 12 klst. Þarf að segja eitthvað meira?



MacBook Air 11"
frá 179.900 kr.

MacBook Air 13"
frá 209.900 kr.

Fjórða kynslóð Intel örgjörva. Nýtt Wi-Fi (802.11ac). Hraðari flash gagnageymsla.

Fullt af spennandi aukahlutum. Komdu og fiktaðu.



iPhone 5
frá 109.900



Phillips Hue
þráðlaust ljósakerfi
44.900 kr.

Wahoo BlueHR



Þráðlaus púlsmaerir
f. iPhone 4S og 5
frá 13.990



Apple TV
21.900 kr.

Opið

mán. - mið. 10-18.30
fim. 10-21
fös. 10-19
lau. 10-18
sun. 13-18



iStore
í Kringlunni

566 8000

istore.is



Við viljum að þú brosir þegar þú kemur til okkar. Þess vegna bjóðum við góð verð, ljúft viðmót og faglega þjónustu. Að auki renna 1000 kr. af hverju seldu tæki í styrktarsjóð sem úthlutar hreyfi-hömluðum börnum iPad í hverjum mánuði.

HAUSTSÝNING NÁMSGAGNASTOFNUNAR

Þann 19. ágúst nk. verður árleg sýning Námsgagnastofnunar á öllu efni sem stofnunin gefur út fyrir grunnskóla. Sýningin er í samstarfi við Menntavísindasvið HÍ og verður haldin í húsnæði þess við Stakkahlíð í Reykjavík. Einnig verður boðið upp á fræðslufundi um nýtkomið námsefni. Dagskráin er á www.nams.is

Allir
velkomnir!

Sýningin stendur frá
kl. 8:30–15:30

Auk þess taka eftirtaldir þátt í sýningunni:

- ✓ A4 Skólavörubúð
- ✓ ABC Leikföng
- ✓ Adan ehf. – Bókaútgáfa
- ✓ Barnaheill – Save the Children á Íslandi
- ✓ Bryndis Guðmundsdóttir – Lærum og leikum með hljóðin
- ✓ Dagblöð í skólum
- ✓ Embætti landlæknis
- ✓ Félag Sameinuðu þjóðana
- ✓ Forlagið – Bókaútgáfa
- ✓ Greiningar- og ráðgjafastöð ríkisins
- ✓ Hið íslenska bókmenntafélag
- ✓ Hlusta.is – Hljóðbækur
- ✓ IÐNÚ – Bókaútgáfa
- ✓ Jóhann Björnsson – Fjölmening/Eru allir öðruvísi?
- ✓ Jóna I. Jónsdóttir – Kynstrin öll
- ✓ Krakkaskak.is
- ✓ Krumma
- ✓ Lestrarsetur Rannveigar Lund
- ✓ Léraður – Stærðfræði fyrir miðstig
- ✓ Mennta- og menningarmálaráðuneytið
- ✓ Námsmatsstofnun
- ✓ Orðabelgur
- ✓ Óðinsauga – Bókaútgáfa
- ✓ Rósakot ehf. – Bókaútgáfa
- ✓ Salka – Bókaútgáfa
- ✓ Skjatti – Dagbækur
- ✓ Skólavefurinn
- ✓ Spilavinir
- ✓ Steinn.is – Bókaútgáfa
- ✓ Stoðkennarinn.is
- ✓ TMF – Tölvumiðstöð
- ✓ Unga ástin mín – Bókaútgáfa
- ✓ Varmás – SMART töflur

Bókasafn
menntavísindasviðs
verður opið meðan
á sýningunni
stendur.

