

Brúðkaup

LAUGARDAGUR 29. MARS 2014



Bónorð á tónleikum

Jógván Hansen bað Hrafnhildar Jóhannesdóttur á tónleikum Michaels Bublé síðastliðið sumar. **SÍÐA 8**

Blómatískan

Brúðarveski, blóma-armbönd og ofurliljur geta komið í stað hefðbundinna brúðarvanda.

SÍÐA 2

Giftast að ásatrúarsíð

Hrefna Sætran og Björn Árnason giftast að ásatrúarsíð í Hvalfirði í sumar. **SÍÐA 6**

MYND/VALLI

NÝTT



VERÐ FRÁ kr. 9.975.-



NÝTT

Heldur heitu í 4 tíma



GLÖS 18 teg.

Brúðkaups gjafir



Tilvondandi brúðhjón verði velkomin að skrá óskalistann hjá okkur. Öll brúðhjón fá gjöf og lenda í brúðhjónapotti.

Persónuleg og góð þjónusta



Tékk KRISTALL www.tk.is



Laugavegi 178 • Sími: 568 9955 • Opið, virka daga 12 -18 & laugardaga 12 -16



VERÐ FRÁ kr. 24.990.-



Fyrir 12 manns
14. tegundir

STELL 20 teg.



HITAFÖT



SKÁLAR, GLÖS & DISKAR

NÝTT



BRÚÐKAUPSGJAFIR
- mikið af frábærum tilboðum

TÉKK www.tk.is

KRISTALL

í iittala
10% afsláttur

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

Brúðarveski og bönd

Guðmundur A. Þorvarðarson hjá blómabúðinni Upplifun í Hörpu og Nanna Björk Viðarsdóttir í Breiðholtsblómum segja blómum skrydd veski og armbönd verða vinsæl í stað brúðarvandar í sumar. Ljósir litir haldi vinsældum sínum og heilir vendir oft í einum lit eða litatóni.

Nanna Björk Viðarsdóttir eigandi Breiðholtsblóma

Brúðir í dag vilja hafa vöndur persónulega frekar en að stæla tilbúna vendi upp úr blaði. Mín tilfinning er sú að það verði vinsælt að vera með tónaða liti og flæði í vöndunum, en ekki skarpar andstæður í litum.

Ljósir litir eru alltaf vinsælir í brúðarvöndunum en það er hægt að leika sér með alla liti. Hortensíur verða vinsælar í ár og rósir eru alltaf klassískar.



Í armbandið er notað gádnuband með dúsk á endanum. Á það er fest blómalengja úr rósablöðum, hortensíum og eryngíum. Armbandið er eftir Nönnu og Auði í Breiðholtsblómum. FRÉTTAHLAÐIÐ/STEFÁN



Rómantískur blómsveigur í hár eftir Nönnu og Auði í Breiðholtsblómum. Sveigurinn er úr bleikum hortensíum. Í vöndinn eru notaðar rósir, hortensíur og nellikkugreinar.

Fallegir Angel's Face kjólar og pils fyrir brúðarmeyjar

Arena Dansverslun

Arena Ármúla 34

Whirlpool

PVOTTAVÉLAR

Heimilistæki ht.is

Varðveittu dýrmætari minningar.

Ingibjörg Torfadóttir
Blómabúð
itorfa.com



Guðmundur A. Þorvarðarson, blómaskreytir hjá blómabúðinni Upplifun í Hörpu.

Í sumar verður áhersla á faglega unna brúðarvendi, oft í einum lit eða litatóni, og vendi sem unnir eru upp úr einu blómi.

Armbönd og blómaskart úr víravirki skreyttu blómum eru mikið að koma inn og brúðarveski.

Íslenskar rósir og liljur eru vinsælar ásamt vöndu og cymbidíum, orkídeum, bóndarósum, kallaliljum og brúðarslöri.

Vinsælustu litirnir á brúðarvöndum í ár eru annars vegar hvítir og ljósir litir og hins vegar sterkir, bjartir og áberandi litir. Þá er mikið í tísku að nota gull, silfur, perlu eða jafnvel kristalla til að skreyta blómin.

- rat

Brúðarvöndur fyrir Upplifun eftir Jóhönnu Margréti Hilmarsdóttur, nema á blómaskreytingabraut LBHÍ. Hún notaði fleiri en tíu stílka af ástarlilju og saumaði saman í eina „ofur-lilju“. Skreytt með perlu í toppinn.

Brúðarveski eftir Guðmundur A. Þorvarðarson í blómabúðinni Upplifun í Hörpu. Notaðir voru yfir 100 stílkar af brúðarslöri. Efst á veskinu eru hvítar vönduorkídeur.

MYND/DANIEL

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000 **Ritstjórn:** Vera Einarsdóttir og Sólveig Gísladóttir. **Blaðamenn:** Elín Albertsdóttir, Lilja Björk Hauksdóttir, Starri Freyr Jónsson, Ragnheiður Tryggvadóttir, Sólveig Gísladóttir, Vera Einarsdóttir og Þórdís Lilja Gunnarsdóttir. **Brúðkaupsblaðið** er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana ásamt hefðbundnum auglýsingum. **Umsjónamaður auglýsinga:** Bryndís Hauksdóttir, s. 512-5434, bryndis@365.is **Ábyrgðarmaður:** Jón Laufdal.

Ertu að plana brúðkaup?

Rekstrarland býður mikið úrval af borðbúnaði og veisluvörum, s.s. dúkum, servíettum, diskum, glösum og kertum. Kíktu við og fáðu aðstoð við að strika af verkefnalistanum á hagkvæman máta.



REKSTRARLAND
- léttir þér lífið

Í upphafi skal endinn skoða

„Hvernig hjónaband vil ég?“ er spurning sem félags- og fjölskylduráðgjafinn **Sveindís Anna Jóhannsdóttir** hjá Félagsráðgjafanum ehf. telur öllum sem eru í giftingarhugleiðingum hollt að velta fyrir sér og svara. Hún segir fólk leita ráðgjafar fyrir en áður.

Sveindís Anna Jóhannsdóttir heldur námskeið fyrir verðandi hjón og sambúðarfólk sem nefnist: „Í upphafi skal endinn skoða – hvernig hjónaband/samband vil ég?“ Þar fer hún meðal annars yfir þau atriði sem einkenna gott hjónaband og ýmislegt annað sem gott er að hugleiða í upphafi. Innblástur námskeiðanna er fenginn frá hjónunum John og Julie Gottman sem reka Gottman-stofnunina í Bandaríkjunum, en þau hafa helgað líf sitt því að rannsaka hvað einkennir góð hjónabönd.

Fleiri sækja ráðgjöf fyrir

En er algengt að fólk sækir ráðgjöf í upphafi? „Það eru sem betur fer æ fleiri sem sjá ástæðu til þess en sumir koma þó ekki fyrir en allt er um seinan,“ segir hún.

Á námskeiðinu fer Sveindís yfir þau atriði sem einkenna góð sambönd. „Við tölum um traust, skuldbindingu, aðdáun og umhyggju en í góðum hjónaböndum tekur fólk hvort eftir öðru. Það er ekki nóg að gera það bara í upphafi. Í góðum hjónaböndum snýr fólk sér líka hvort að öðru með þau mál sem snerta hjónabandið. Margar konur eiga það til dæmis til að ræða það sem þeim liggur á hjarta varðandi sambandið í saumaklúbbnum en hafa kannski aldrei sagt það beint út við makann,“ segir Sveindís.

Hún segir virðingu meðal lykilatriða í góðu hjónabandi og sömu leiðis hlustun. „Það er ástæða fyrir því að við erum með einn munn og tvö eyru. Stundum er okkur hollt að hlusta meira og tala minna en stundum getur það verið öfugt.“

Einkennandi fyrir góð hjónabönd er ekki síst að fólk kann að leysa ágreining. „Hann kemur alltaf upp



„Það tekur að lágmarki klukkutíma að róa sig niður. Hins vegar er ekki gott að geyma vandamálin í meri en sólarhring.“

Það sem meðal annars einkennir góð hjónabönd er að fólk kann að leysa ágreining.
MYND/ANDRI MARINO

og flestir þurfa að læra og temja sér aðferðir til að takast á við hann. Ef fólk lærir það ekki er hætt á skilnaði. Til að taka á ágreiningi þarf að hafa í huga að makinn hefur áhrif hvort sem manni líkar það betur eða verr. Við þurfum að sætta okkur við að það er ekki bara ein skoðun sem ríkir. Það er annar aðili sem þarf að taka tillit til og hefur áhrif á þá ákvörðun sem er tekin.“

Sveindís segir mikilvægt að kunna að tala saman um vandamálin og það sem ekki ríkir einhugur um. „Það er mikil gæfa að geta talað saman á rólegu nútunum. Auðvitað kemur það fyrir

alla að missa sig í æsing en þá er mikilvægt að kunna aðferðir til að stoppa og róa sig. Sumir þurfa að fara í annað herbergi, aðrir út í bílskúr en sumum dugar að hvíla umræðuna og gera eitthvað annað. Þess ber að geta að enginn ætti að setjast æstur undir stýri. Þá er gott að hafa það í huga að það tekur að lágmarki klukkutíma að róa sig alveg niður. Hins vegar er ekki gott að geyma vandamálin lengur en í sólarhring.“

Mikilvægt að vanda sig

Sveindís segir mikilvægt að vanda sig í samskiptum við sína nánustu.

„Okkur hættir til að koma verst fram við þá sem við elskum mest. Þá látum við grímuna falla og leyfum okkur óbeislaðri framkomu.“

Sveindís mælir með því að fólk leiti sér hjálpar ef það hefur glímt við einhvern samskiptavanda í meira en sex mánuði. „Oft þarf ekki nema 1-4 viðtöl til að fólk fari að líða betur og samskipti verði betri. Ráðgjafinn leysir hins vegar ekki vandamálin. Ég líki þessu oft við að vera þjálfari á kantinum. Hann skipuleggur æfingar og leggur upp plan en það eru leikmennirnir sem skapa nauðsynlega liðsheild og skora mörkin.“

Sveindís segir mikilvægt fyrir hvert par að staldra stundum við, líta fram á veg og ákveða hvert það vilji stefna. „Það er upplagt að gera það fyrir brúðkaup en þá hefur fólk oft verið saman í einhvern tíma. Á þessum tímamótum getur verið gott að fara yfir hvaða hefðir og venjur á að viðhafa, kanna hvaða afstöðu fólk hefur til starfsframa, uppeldis, barneigna og ótal annarra mála.“

Næstu námskeið Sveindísar eru 23. apríl og 30. maí. Nánari upplýsingar er að finna á www.felagsradgjafinn.is



Fagnaðu stóra deginum í Hörpu



Við sjáum um að útfæra brúðkaupsveisluna með þér, eins og þú vilt hafa hana. Úrvals aðstaða, glæsilegir salir og hagstætt verð — og útsýnið er innifalið.

Fáðu tilboð: veislur@harpa.is eða 528 5070

Brúðkaup í anda The Great Gatsby

Sérfræðingar í brúðkaupum segja að brúðarárið 2014 verði afar rómantískt, samkvæmt því sem greint er frá í bandaríska vefmiðlinum *Huffington Post*.

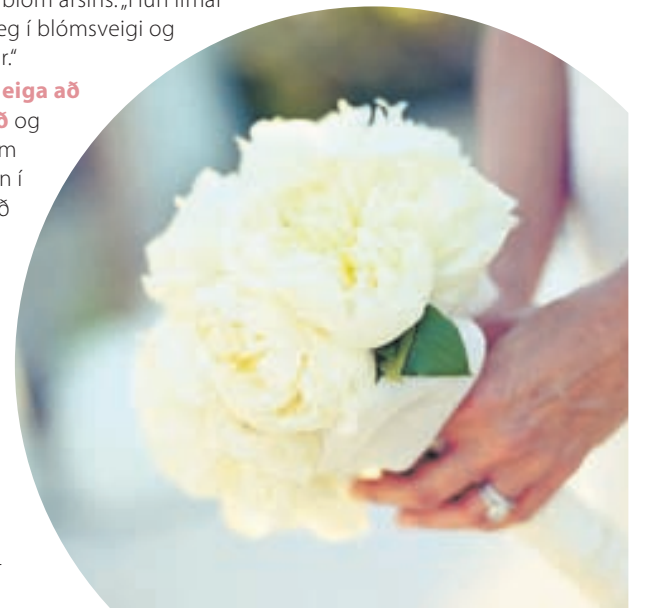
Brúðkaupin verða hugljúf og hjartnæm. Það má ganga alla leið í væmninni, fölbleikt er liturinn og rósin passar vel, eftir því sem Tara Guérard brúðarsérfræðingur segir. „Það má horfa á rómantíkuna í gömlum Hollywood-myndum þar sem big band-hljómsveit spilar.“

Tónlist frá fyrri hluta síðustu aldar á einkar vel við þennan rómantíska stíl. Skoðið líka kvikmyndina *The Great Gatsby* til að fá hugmyndir.

Skreytið með rósum og kristalkertastjökum. Blómaskreytingameistarinn Ariella Chezar sem meðal annars hefur starfað fyrir Hvíta húsið segir að bóndarós sé blóm ársins. „Hún ilmar vel og er falleg í blómsveigi og blómalengjur.“

Boðskortin eiga að vera fingerð og í rómantískum stíl. Þjónustan í veislunni á að vera faguð.

Brúðartertan á að vera skreytt fínlegu glimmeri. Að vetrarlagi á kakan að vera með súkkulaði en að sumrinu með sítrónubragði.



Brúðargjafir í Bosch-búðinni.

Við bjóðum brúðargjafalista og gjafakort í Bosch-búðinni. Þar er mikið úrval traustra, fallegra og endingargóðra vara. Stór og lítil heimilistæki frá Bosch, fallegur borðbúnaður og aðrar eigulegar gjafavörur.

Glæsilegar gjafir á óskalistann ykkar.



Margverðlaunaðar hrærivélar frá Bosch. Kraftmiklar, fallegar og hljóðlátar.



Vinsælu Babell turnarnir eru ómissandi í veisluna.



Bosch expressó-kaffivélar.



Magisso flöskukælir heldur köldu í marga klukkutíma. Sniðug gjöf.



Tao matarstell úr hágæða postulíni.



Hnífapör í úrvali frá Mepra.



Vönduð handgerð glös frá Leonardo í öllum regnbogans litum.



Sterk vínglös úr tectron-gleri sem pola þvott í uppbyggivél.



Bosch safapressur.



Litríkur borðbúnaður frá þýska fyrirtækinu Kahla.



Eldhúsáhöld og hágæðapottasett frá Rösle.



Bosch blandarar.



Peugeot salt- og piparkvarnir með 30 ára ábyrgð á kvörn.

Inneign

Brúðhjónin fá inneign í Bosch-búðinni sem nemur 10% af heildarverðmæti úttekta.

Lukkupottur

Brúðargjafalistar fara í pott, með glæsilegum vinningum, sem dregnir verða út í lok sumars.

BOSCH

- B Ú Ð I N -

Hlíðasmára 3 · www.bosch.is · Sími 520 3090

Gefa sér tíma fyrir hvort annað

Mikið verður um dýrðir í Hvalfirðinum í sumar þegar **Hrefna Sætran** og **Björn Árnason** gifta sig þar að ásatrúarsíð. Við undirbúning brúðkaupsins er mest áhersla lögð á veisluna og veitingar en verðandi brúðhjón fá ekki að sjá matseðilinn fyrir en í veislunni.

Veitingahúsa eigandinn og matreiðslumaðurinn Hrefna Sætran gengur í það heilaga í sumar þegar hún kvænist unnusta sínum til fimm ára, Birni Árnasyni ljósmyndara. Athöfnin og veislan verða haldnar í Hvalfirði þann 19. júlí og verður mikið um dýrðir að sögn Hrefnu. „Við spáðum mikið í staðsetninguna og komumst að þeirri niðurstöðu að það væri skemmtilegast að smala öllum saman fyrir utan bæinn og reyna að fá sem flesta til að gista. Nú þegar eru flestir búnir að bóka herbergi eða gera aðrar ráðstafanir en um 180 manns verða í brúðkaupinu.“

Að sögn Hrefnu er Björn trúleysingi en sjálf aðhyllist hún mest búddisma þótt hún eigi sína kristnu barnatrú. „Lending hjá okkur var því ásatrúarathöfn. Það er svo létt yfir þeim og við getum stjórnað betur hvernig athöfnin sjálf fer fram. Svo hef ég heyrt að það séu geggjúð partí í Valhöll sem er eitt-hvað fyrir mig.“

Óvæntur matseðill

Hrefna og Björn hafa þekkt lengi þótt einungis séu nokkur ár síðan þau hófu sambúð. „Við höfum þekkt síðan við vorum unglingar enda áttum við sameiginlega vini. Við urðum þó fyrst par árið 2009, þá

bæði 28 ára gömul. Það ár hittumst við í miðbæ Reykjavíkur og hófum að spjalla saman. Við sáum strax að við áttum vel saman enda með svipaðan húmor sem skiptir miklu máli. Síðan tókum við bara íslensku leiðina á þetta; eignuðumst yndislegu börnin okkar og spáðum svo í giftingu eftir það. Bjössu það mín uppi á spítala eftir fæðingu dóttur okkar og ég sagði strax já. Það var mjög falleg stund.“

Veitingar og ljósmyndir skipta verðandi brúðhjón miklu máli. Hrefna hefur sjálf komið að ótal brúðkaupsveislum og þekkir vel hvað virkar og hvað ekki. „Nú veit ég hins vegar ekki hvað verður boðið upp á. Nokkrir kokkar sem vinna hjá mér á Fiskmarkaðnum og Grillmarkaðnum sjá alfarid um matseðilinn þannig að við vitum ekkert hvaða kræsingar bíða okkar.“

Gefa sér tíma

Þrátt fyrir tiltölulega stutta sambúð segir Hrefna að þau hafi bæði lært mikilvægi þess að gefa sér tíma fyrir hvort annað en ekki síður að hugsa um sjálf sig sem einstaklinga. „Ánægður einstaklingur gefur svo miklu meira af sér en óánægður einstaklingur. Svo er líka mikilvægt að gera sér grein fyrir því að maður

” Lendingin hjá okkur var ásatrúarathöfn. Það er svo létt yfir þeim. Svo hef ég heyrt að það séu geggjúð partí í Valhöll.

breytir víst engum og maður þarf að læra að elska hinn aðilann, bæði kostina og gallana. Gott samband krefst mikillar vinnu sem maður stimplar sig aldrei út úr.“

Þrátt fyrir að hafa eytt miklum tíma í undirbúning veislunnar eru fatamál verðandi brúðhjóna ekki leyst. „Hingað til hefur aðaláherslan verið á matinn og veisluna. Við erum þó með okkar hugmyndir um hvernig við viljum líta út og erum að vinna í því með hjálp góðrar vinkonu okkar sem er snillingur þegar kemur að útliti. Svo er ég búin að velja brúðarvöndinn.“

Verðandi brúðhjón vinna ekki bara að undirbúningi eigin brúðkaups. Í haust kemur út matreiðslubók með vinsælustu réttum Grillmarkaðarins. Björn tekur allar myndir í bókinni en uppskriftirnar koma frá Hrefnu og Guðlaugi, meðeiganda hennar í Grillmarkaðnum. - sfj



„Við sáum strax að við áttum vel saman enda með svipaðan húmor sem skiptir miklu máli,“ segir Hrefna Sætran sem giftist Birni Árnasyni í sumar. MYNDVALLI

Sögufrægt brúðkaup fyrir 50 árum

Eitt frægasta brúðkaup sögunnar var þegar Elizabeth Taylor og Richard Burton gengu í það heilaga í mars 1964 eða fyrir nákvæmlega fimmtíu árum. Það var á þeim tíma fimmta hjónaband Taylor en alls gifti hún sig átta sinnum, þar af Burton tvisvar.

Samband þeirra var eldheitt og stormasamt. Elizabeth, sem var fædd árið 1932, átti þá langan kvikmyndarferil að baki, fyrst sem barnastjarna. Hjónaböndin voru skammlíf, það fyrsta lifði í átta mánuði. Sá hét Conrad Hilton og var sonur eiganda Hilton-hótelanna. Michael Wilding var eiginmaður númer tvö, tuttugu árum eldri en leikkonan og hjónabandið entist í fimm ár. Mike Todd var stóra ástin í lífi Liz, ekki síður en Burton. Hann lést aðeins ári eftir giftingu þeirra.

Besti vinur Mikes Todd, Eddie Fisher, varð næsti eiginmaður Liz en hann var í hjónabandi með Debbie Reynolds þegar þau byrjuðu saman. Þau voru hjón þar til hún kynntist Burton. Liz og Burton voru bæði í hjónabandi þegar þau byrjuðu saman og voru jafnan forsíðuefni blaða, enda bæði stórstjórnur á hvíta tjaldinu.

Taylor átti í mörgum frægum ástarsamböndum utan hjónabanda. Sjálf sagðist leikkonan hafa átt þrjár stórar ástir í lífinu, Todd, Burton og skartgripi.

Það var 15. mars 1964 sem Liz Taylor og Richard Burton giftu sig í fyrra skiptið en brúðkaupið vakti heimsathygli, enda frægur stjórnur.



Heildarlausn í brúðkaupið þitt



VEISLAN
VEITINGAELDHÚS

Sími 561 2031 • www.veislan.is

Sérfræðingar í giftingarhringum

Skemmtilegustu viðskiptavinirnir

Hjá Jóni og Óskari eru þeir viðskiptavinir sem kaupa trúlofunar- og giftingarhringi í miklu uppáhaldi. Þeir hafa ákveðið að treysta fyrirtækinu fyrir kaupum sem eiga að endast alla ævi og sú ákvörðun þeirra er tekin mjög alvarlega. Starfsmenn fyrirtækisins eru tilbúnir að leggja sig alla fram til að valið á hringunum verði sem auðveldast og að ánægja ríki með kaupin og einungis er boðið upp á vandaða hágæðavöru.



Sígildir hringar alltaf vinsælir

Einbaugar, þessir sigildu og klassísku hringar hafa alltaf verið mjög vinsælir hjá Jóni og Óskari. Þá má fá bæði í gulu og hvítu gulli og misjafnlega breiða. Jafnframt koma þeir í mismunandi þykkt og stundum eru þeir kúptir að innan sem mörgum finnst þægilegra. Hinn klassíski einbaugur er mjög fallegur á hendi og fer vel með öðrum hringum.



Munstraðir hringar og íslensk hönnun

Hjá Jóni og Óskari er í boði mikið úrval af munstruðum hringum af ýmsu tagi og hringum þar sem hvítu- og gulu gulli er blandað saman. Jafnframt hefur verið mjög vinsælt að handgrafa í hringana og hefur gamla íslenska höfðaletrið þá oftast verið notað. Þar velur fólk að setja nöfnin sín eða einhver orð eða tákni sem þeim eru kær. Gullsmiðir fyrirtækisins hafa hannað fjölmargar útgáfur af mynstri og formum sem hafa reynst mjög vinsæl og má sjá glæsilegt úrval hringa á heimasíðu fyrirtækisins www.jonogoskar.is.



Demantar í giftingarhringum

Undanfarin ár hefur það orðið sífellt algengara að fólk velji að setja demanta í giftingarhringana og þá einkum kvenhringinn. Demantur glæðir hringinn lífi og eykur á fegurð hans.



Gull, hvítgull, palladium, silfur, stál

Algengast er að giftingarhringarnir séu hafðir úr gulu gulli en hvítgull eða blanda af gulu og hvítu gulli hefur líka verið mjög vinsæl. Hringar úr palladium (sem er platínúmálmur sami litur og hvítgull) standa einnig til boða. Hringar úr stáli hafa einnig notið nokkurra vinsælda enda ódýrasti kosturinn sem í boði er í dag.



Demantshringur sem trúlofunarhringur

Ameríska hefðin, þ.e.a.s. að daman setji upp demantshring við trúlofun hefur einnig verið að aukast mikið að vinsældum undanfarin misseri. Þegar þessi leið er valin setur karlmaðurinn ekki upp hring en konan setur upp demantshring þegar hennar er beðið. Báðir aðilar setja svo upp einbauga við giftingu. Samkvæmt amerísku hefðinni á hringurinn að kosta sem nemur a.m.k. tveimur mánaðarlaunum herrans en það er að sjálfsgöngu ekki bráðnaðsynlegt að vera svo flottur á því þegar þessi leið er valin því hjá Jóni og Óskari er hægt að fá glæsilega demantshringa á verði sem flestir ættu að ráða við.



Morgungjafir

Sá siður að gefa morgungjafir hefur einnig verið að aukast mjög að vinsældum undanfarin ár og má segja að það sé orðin hefð í íslenskum brúðkaupum. Mega þeir herrar sem gleyma morgungjöfnum eiga von á athugasemdum frá sinni heittelskuðu. Í morgungjöf er hefðin að gefa fallegan demantskartgrip. Svokallaðir "alliance" hringar eru orðnir ein vinsælasta morgungjöfin en þar er nokkrum demöntum ráðað eftir baugnum sem er hafður úr hvítu eða gulu gulli.



Arfur



JONSSON & LE MACKS • JÚLIS • SÍA

» Síðan 1844 hefur Kahla framleitt vandað postulín sem fer jafn vel í hendi og hillu. Kahla hefur unnið til fjölda verðlauna og er alltaf við hæfi hvort sem það er í matarboði með öllum vindahópnum eða yfir sunnudagskaffinu með ömmu.

kokka
laugavegi 47

laugavegi 47, opið mán.- fös. 10-18, lau. 11-17 | www.kokka.is ✉ kokka@kokka.is

Bónorð á tónleikum Michael Bublé

Jógvan Hansen söngvari og unnusta hans, Hrafnhildur Jóhannesdóttir, ganga í það heilaga 12. júlí næstkomandi í Hallgrímskirkju. Brúðkaupsundirbúningur er í fullum gangi og gert er ráð fyrir tvö hundruð gestum í glæsilega veislu.

Jógvan, sem er einn vinsælasti brúðkaupssöngvari landsins, segist búast við að hann taki lagið fyrir Hrafnhildi á þessum stóra degi. Þau eru búin að vera lengi saman og eiga tvö börn, Sonur þeirra, Jóhannes Ari Hansen, er rúmlega tveggja ára og dóttirin, Ása María Hansen, er fimm mánaða. „Giftingin verður í Hallgrímskirkju. Okkur veitir ekki af því að hafa stóra kirkju því gestalistinn er langur,“ segir brúðguminn. „Ég á stóran frændgarð í Færeyjum og margir koma til að vera viðstaddir brúðkaupið. Hér á landi hef ég starfað í tíu ár og eignast marga góða vini. Hrafnhildur á einnig stóra fjölskyldu. Mín ósk væri að bjóða öllum en það hefði orðið ansi dýrt. Listinn hljóðaði fyrst upp á 270 manns en við urðum að skera hann niður í tvö hundruð gesti,“ segir Jógvan.

Þjóðlegir forréttir

„Veislan verður á Hilton-hótelinu um kvöldið og fyrst ætlum við að bjóða þjóðlega for-forrétti frá löndum okkar. Gestir fá meðal annars að smakka skerpukjöt frá Færeyjum og hákarl og súra punga frá Íslandi. Í brúðkaupum í Færeyjum er alltaf boðið upp á svokallaðan hurðasnaps sem er afhentur þegar gestir ganga í salinn og svo verður einnig hjá okkur. Eftir það verður glæsileg matarveisla, dans og gleði og fullt af tónlistarmönnum og öðru skemmtilegu fólki,“ segir hann enn fremur.

Hrafnhildur er búin að finna rétta brúðardressið en Jógvan er enn að velja vöngum. „Ég er varla byrjaður að pæla í þessum hlutum. Veit ekki hvort ég verð í smóking, kjólfötum, jakkafötum eða bara færeyska þjóðbúningnum,“ segir hann og hlær en bætir við að Hrafnhildi lítist ekki á það síðastnefnda.

Bónorð á tónleikum

Þegar hann er spurður hvort hann hafi farið á hnén og beðið hennar að herrasið, svarar hann: „Ég fór reyndar ekki á skeljarnar. Það hafði verið lengi í bígerð hjá mér að biðja hennar en ég beiddi alltaf eftir réttu stundinni. Eiginlega var ég orðinn hálf stressaður á þessu. Þegar Hrafnhildur gaf mér miða á tónleika með Michael Bublé í London síðastliðið sumar vissi ég að hin fullkomna stund væri að renna upp. Friðrik Ómar söngvari og Ingibjörg Kristjánsdóttir fóru með okkur á tónleikana og urðu vitni að bónorðinu sem fram fór þegar Bublé söng uppáhaldslagið okkar, Everything. Ég var löngu búinn að kaupa hringana og það var erfitt að fela þá allan tímann. Heitt var í London og ég þurfti að vera léttklæddur sem gerði þetta enn verra, eiginlega enginn felu-



Hann bað hennar á tónleikum og veislan verður glæsileg. Hún verður haldin á Hilton-hótelinu en athöfnin sjálf fer fram í Hallgrímskirkju. MYNDVALLI



Jógvan og Hrafnhildur með Jóhannes Ara og Ásu Maríu. Spennandi tímar fram undan hjá fjölskyldunni. MYNDVALLI

„Bónorðið fór fram þegar Bublé söng uppáhaldslagið okkar, Everything.“

staður nema nærbuxurnar,“ segir hann hlæjandi.

„Um mitt lagið stóð ég upp og bað hennar,“ segir Jógvan og bætir við að þá hafi fallið nokkur tár hjá

þeim öllum fjórum. „Þetta var hátíðleg stund,“ segir hann en síðan var skálað í kampavíni eftir tónleikana. „Hrafnhildur fékk óafengt, enda var hún ófrísk.“

Ást og Með þér

Jógvan segir að nokkur lög séu vinsælli en önnur í brúðkaupum. „Það er sérstakt að syngja í brúðkaupum því þetta er svo persónuleg stund. Allir eru glæsilega klæddir og það myndast alltaf sérstök stemning. Ég er oftast beðinn að syngja lagið Ást eftir Magnús Þór Sigmundsson og Með þér eftir Bubba Morthens. Í einu brúðkaupi var ég beðinn um að syngja Elvis Presley-lög í kirkjunni en í það skiptið var brúðguminn mikill aðdáandi hans. Það kemur fyrir að fólk biðji um lag þar sem textinn á ekki við svona athöfn og þá bendi ég á það. Ég aðstoða brúðhjónin með lög ef þau eru ekki ákveðin og læt þau hafa videigandi lagalista.“

Jógvan segist ekki vera búinn að velja lög in í sitt eigið brúðkaup. Það er þó eitt lag sem verður örugglega flutt en ég get ekki sagt hvaða lag það er. Veislan verður skemmtileg, Færeyingar og Íslendingar kunna að skemmta sér saman. Ég hlakka mikið til þessa dags og tíminn líður hratt.“

- ea

Vantar þig aðstoð við val á víni fyrir veisluna?

Erfitt getur reynst að velja rétta vínið fyrir brúðkaupsveisluna. Þá getur verið gott að fá ráðgjöf frá fagfólki líkt og því sem starfar hjá Haugen Gruppen. Þar geta verðandi brúðhjón fengið góðar leiðbeiningar um allt sem snýr að veisluöngum.

Haugen Gruppen ehf. flytur inn og selur léttvín frá öllum helstu vinnræktar-svæðum heims og leggur áherslu á að vera með fjölbreytt úrval léttvín og bjóða upp á gæðavín í öllum verðflokkum. Þar ættu því öll verðandi brúðhjón að geta fundið vín við sitt hæfi.

Þegar velja á vín fyrir stóra daginn getur verið gott að fá ráðgjöf frá fagfólki bæði við valið sem og við ýmis önnur praktísk atriði. Haugen Gruppen ehf. býður verðandi brúðhjónum upp á ráðleggingar við val á víni fyrir veisluna, vinnsmökkun og aðstoð við afgreiðslu í gegnum Vínbúðina. Inni á heimasíðu Haugen-

Gruppen ehf, www.haugen-gruppen.is er að finna upplýsingar um öll vínin og vínhúsin og auðvelt fyrir alla að nota leitina á síðunni til að finna vín sem passar t.d. með ákveðnum mat. Þar er einnig vefverslun þar sem fólki gefst kostur á að panta vín með einföldum hætti. Þöntunin er send í þá Vínbúð sem fólk óskar eftir.

Starfsfólk Haugen hvetur öll verðandi brúðhjón til að setja sig í samband og bóka tíma í vinnsmökkun, annaðhvort í gegnum netfangið pontun@haugen.is eða hringja í síma 5803800.

Hér eru nokkur vín sem vinnráðgjafar Haugen Gruppen mæla með:



Veislutertan og kampavín í glösunum.

Spænska parið

Crin Roja Macabeo

Ferskt og ávaxtaríkt vín. Ljós ávöxtur, melónur og eplakjarni eru áberandi í þessu víni. Frábært sem fordrykkur og með sjávarréttum og grænmetisréttum.

Crin Roja Tempranillo

Létt og ávaxtaríkt vín með svolitla eik í bakgrunni. Flottur Spánverji á góðu verði. Hentar vel í stórum hlaðborðsveislum og fer vel með lambi, kjúklingi, svínakjöti, pasta, smáréttum og grillmat.

Ítalska parið

Lamberti Pinot Grigio

Einstaklega ferskt pinot grigio. Melónur, perur og blóm eru áberandi í þessu yndislega víni. Frábært sem fordrykkur og með fiskréttum, grænmetisréttum og sjávarréttum.

Lamberti Merlot

Létt og mjúkt vín frá vinnhúsinu Lamberti við Garda-vatnið í Veneto á Ítalíu. Krydduð rifsberja- og kirsuberjaangan og smá græn paprika. Mild tannín í munni. Mjög gott pastavín, ekki síst með kjötsós-um. Passar líka mjög vel með ljósu kjöti, kjúklingi, kalkúni og svínakjöti.

Lífrænt ræktaða parið

Adobe Chardonnay

Adobe-línan frá síleska vinnhúsinu Emiliana samanstendur af lífrænt ræktaðum vínnum líkt og önnur vín frá þessu ágæta húsi. Einstaklega gott hvítvín. Melónur, perur og suðrænir ávextir eru áberandi í þessu víni. Þetta er eitt af þeim vínnum sem henta með flestu, hvort sem það er fordrykkur eða með mat.

Adobe Cabernet Sauvignon

Það sama gildir um Adobe Cabernet Sauvignon og hvítvínin frá sama framleiðanda. Þetta er vín sem hentar með flestum mat. Einstaklega ljúffengt vín, rauður ávöxtur, vanilla og mild tannín. Passar vel með nautakjöti, lambi og grillmat.



Blúndum prýddir kjólar

Ermalausir satínbrúðarkjólar hafa lengi ráðið ríkjum en nú eru blúndurnar komnar aftur.

Tjull og blúnduermar eru allsráðandi í brúðarkjólum þetta árið og augljóst að áhrifa frá brúðarkjól Kate Middleton sem giftist Vilhjálmi Bretaprins árið 2011 gætir enn, en hann var einmitt prýddur síðum blúnduermum. Sá kjóll þótti innblásinn af brúðarkjól leikkonunnar Grace Kelly sem gekk að eiga Rainier fursta af Mónakó árið 1956. Kjóll hennar var mjög áþekkur kjól Kate en með ögn hærri kraga.

Fyrir nokkrum árum réðu einfaldir, ermalausir satínbrúðarkjólar ríkjum en nú

er horft til fortíðar og flestir kjólar skreyttir einhvers konar blúndum. Þær gefa rómantískt og dálítið gamaldags yfirbragð og mun þeim án efa skjóta upp aftur og aftur.

- ve



Tjullkjóll með blúndum frá WTOO - Watters.

Kjóll úr haustlínu Kenneth Pool 2014.

Kjóll úr haustlínu Anna Maier / Ulla-Maija.

Áhrifa frá brúðarkjól Kate Middleton, sem giftist Vilhjálmi Bretaprins, árið 2011 gætir enn, en hennar kjóll þótti líkjast kjól Grace Kelly sem giftist Rainier fursta af Mónakó. NORDICPHOTOS/GETTY

Kjóll úr smíðju Atelier Pronovias.

KARDASHIAN BEAUTY
Snyrtivörurnar frá Kardashian Beauty er komin til landsins

Kíktu á www.verdia.is

Greiðslurnar eru látlausar • Frá brúðarsýningu í New York fyrir árið 2014. Fléttur eru enn vinsælar • Brúðarsýning í New York, Margar fyrirsætunarnar voru með háan snúð eða snúð í hnakk-anum. Auðvelt er að setja skraut í hárið með þessari greiðslu eða sleppa því alveg.

Brúðargreiðslan 2014

Brúðargreiðslurnar í ár eru látlausar. Mjúkir liðir, fléttur og snúðar eru hvað mest áberandi.

Það er margt leyfilegt þegar kemur að brúðargreiðslu. Fléttur eru enn vinsælar, sömuleiðis sítt, slegið hár með létum krullum og loks hnútur í hnacka. Kjóllinn skiptir máli þegar greiðslan er valin, hvort hann er einfaldur eða mikið skreyttur. Þannig er best að ráðfæra sig við hárgreiðslumeistarann þegar kjóllinn hefur verið ákveðinn. Slör, kóróna, blóm eða hattur – allt þetta er gjaldgengt svo framarlega sem það passar kjólnum.

Engin greiðsla er rétt og hún þarf ekki að vera flókin. Samkvæmt bandaríska tískutímaritinu InStyle er einfaldleiki ríkjandi í hártísku. Það sást á rauða dreglinum þegar Óskarsverðlaunin voru afhent. Stjörnurnar á rauða dreglinum eru tískuleiðandi, enda hafa þær fengið færustu sérfræðinga til að draga fram allt það besta í útliti sínu.

Sú sem er nefnd á nafn þegar kemur að því að sækja sér fyrirmynd er Jessica Alba. Hún er með sítt hár og malar sig lítið. „Ekta brúðkaupsútlit,“ segir í blaðinu InStyle.

Ef þú ætlar að gifta þig á árinu skaltu skoða myndir af leikkonunni Jessicu Alba. Hún þykir hafa brúðarútlit.

Kæru verðandi Brúðhjón

Brúðargjafalisti Byggt og búið er þægileg lausn!

☛ **Inneign:** Við stofnun brúðargjafalistans fá brúðhjónin inneign sem eykst við hverja úttekt sem getur hljóðað upp á 6,77–10% af heildartölu úttekta. Eftir brúðkaupið fá hjónin nýbökuðu senda inneignarnótu sem þau geta notað að eigin vild.

☛ **Góðgerðarmál:** 2% af heildartölu listans rennur til góðgerðamáls að vali brúðhjónanna og Byggt og búið leggur fram mótframlag að sömu upphæð – og tvöfaldast þannig framlagið!

☛ **Glæsilegir vinningar:** Allir skráðir brúðargjafalistar fara í pott, með glæsilegum vinningum, sem dregið verður úr í lok sumars.



eva solo

Glæsileg dönsk hönnun og einstök gæði.



EVA SOLO KARAFLA 1L

GRUNWERG

Brot af því besta í hnífapörum.



GRUNWERG HNÍFAPARASETT 44STK CHOPSTICK

VICTORINOX

Hágæða hnífar frá Sviss.



VICTORINOX HNÍFAR Í MIKLU ÚRVALI.

Fissler

Vandaðir þýskir pottar og pönnur í miklu úrvali.



FISLER POTTASETT 4STK ORIGINAL PRO



KitchenAid

Alþekkt gæði og ending.
Draumagjöf brúðhjónanna.

BRÚÐARGJAFABÚÐIN ÞÍN

bygggt  búið

568 9400 byggtogbuid.is | Kringlunni
facebook.com / byggtogbuid

Blint bónorð á aðfangadagskvöld

Hugblær miðalda sveif yfir vötnum þegar leikarinn **Erlendur Eiríksson** og **Fjóla Einarsdóttir** þróunar- og stjórn málafræðingur gengur í heilagt hjónaband í sumarskrúða borgfirskrar náttúru. Gullbryddaður brúðarkjöll Fjólu var handsaumaður í Senegal.

Við kynntumst í búninga-partí þar sem ég var máluð sem svört kona í gordjöss, senegölskum kjól en Erlendur var íklæddur skotapílsi. Það var ást við fyrstu sýn og síðan höfum við ekki sleppt hvort öðru," segir Fjóla um örlagaríkt fertugsafmæli sameiginlegrar vinkonu þeirra Erlends.

„Við vissum frá fyrstu stundu að þetta væri stóra ástin í lífinu," segir Fjóla, sem átta mánuðum síðar fékk rómantískt bónorð.

„Erlendur bað mín á aðfangadagskvöld 2012, eftir jólastundir með stórfjölskyldunni. Þá batt hann fyrir augu mér og keyrði langt út í buskann, að mér fannst, en reyndist vera akstur upp og niður Öskjuhlíð. Bíllinn stöðvaðist svo við Hótel Natura þar sem blikandi kertaljós lýstu upp bleiku svítuna og þar kraup Erlendur og bað mín með gullhringa í öskju. Ég játaðist honum auðvitað strax og við áttum jólanóttina í svíttunni.“

Brúðarkjöll frá Afríku

Undirbúningur að brúðkaupinu hófst fljótt og var brúðkaupsdagurinn ákveðinn 20. júlí í fyrra.

„Við erum bæði hrifin af búningum og sérstaklega heilluð af klæðaburði miðalda," segir Fjóla um klæðaburð gestanna sem fengu boð um að mæta í búningum frá 14. til 18. aldar.

„Ég átti kynstrin öll af miðaldalegu efni í bláum og grænum lit sem ég ætlaði að nota í dúka en endaði með að sauma úr þrettán brúðarmeyjakjóra á vinkonuhópinum. Á vini brúðgumans voru svo saumaðar skikkjur með hettum og saman stóðu þau heiðursvörð.“

Fjóla bjó og starfaði í Senegal áður en hún kynntist Erlendi og lét sauma á sig brúðarkjöllinn þar.

„Í Senegal eru litlar saumastofur á hverju horni og afríkst handverk óskaplega fagurt. Ég sendi því málin mín út ásamt skýringarmynd og efni og sex vikum síðar kom kjöllinn heim og smellpassaði á mig," segir Fjóla um gullfallegan brúðarkjöllinn.

Erlendur klæddist skyrtu í stíl breskra hefðarmanna á miðöldum, vesti og gulum buxum.

„Skyrtuna saumaði móðir hans

heitin fyrir lokaverkefnið í leiklistarskólanum og í raun merkilegt að hafa átt svo hjartfólga hluti úr fortíðinni sem hæfðu þema miðaldabruðkaupsins. Þannig drukkum við brúðarskál úr bikurum sem ég gaf foreldrum mínum í brúðkaupsafmælisgjöf, þá tíu ára.“

Hressandi og rómantískt

Séra Kristinn Ágúst Friðfinnsson gaf Fjólu og Erlend saman í Reykholti en brúðkaupsveislan var haldin á Bifröst.

„Brúðkaupsdagurinn var fullkominn og undirbúningur hans endalaust ævintýri," segir Fjóla. „Þannig fór ég á miðnætti undir Snæfellsjökul að sækja Djúpalónsperlu fyrir borðmerkingar og Erlendur útbjó brúðarvöndinn úr blómum úr náttúru Bifrastar.“

Þegar athöfnin hófst gengur hettuklæddir menn inn kirkjuggólfið undir þunglamalegri tónlist kantötunnar Carmina Burana.

„Það var til gamans gert og fór ugður um kirkjugesti en við tókum glaðlegur brúðarmars í flutningi dóttur brúðgumans og vinkonu hennar á harmóníku og horn.“

Í kirkjunni söng Erlendur þrjú lög til eiginkonu sinnar og sem hjón gengur þau út syngjandi og allir tóku undir: „Líttu á lífsins björtustu hlið", sem frægt var með Monty Python-genginu.

„Athöfnin var bæði hressandi og rómantísk. Ég fann svo vel að ég var að gera rétt og vöknadi um augu þegar presturinn talaði um þýðingu hjónabandsins. Þá brynntu margir músum þegar Erlendur söng til mín, en aðallagið var Space Oddity eftir David Bowie þar sem kunnugir vita að ég hef verið Lady Stardust frá unglingsaldri.“

Ástarbarn fætt

Brúðkaupsveislan stóð fram á rauðamorgun og kvöddu brúðhjónin veislugesti á sjöunda tíma morgunsársins.

„Upp úr stendur hamingjan og gleði ástvina. Úr brúðkaupinu fórum við í rómantískt sumarhús og áttum þar fáeina hveitibrauðsdaga, en síðar í brúðkaupsferð og dekur til Krítar sem við unnum í brúðkaupsleik Rásar 2.“



Rómantíkin sveif yfir vötnum í fögru umhverfi Hreðavatns þar sem Erlendur fór á hnén til að kyssa á hönd Fjólu.

MYNDR/ANNA ÓLÓF KRISTJÁNSDÓTTIR



Erlendur og Fjóla með börnum sínum (til vinstri) og veislustjórnunum, þeim Brynju Valdís Gísladóttur leikkonu og Sesselju Thorberg innanhússhönnuði.

Fjólu finnst miklu muna fyrir þau Erlend að vera orðin hjón.

„Maður skynjar svo vel að hjónabandið er til lífstíðar og að saman munum við ganga í gegnum súr og sætt. Hjónabandinu



fylgir líka meiri nánd og öryggiskennd; það kvikna nýjar tilfinningar og annar hugsunarháttur. Þegar maður hefur svo eignast ástarbarn í þokkabót erum við orðin sannkölluð fjölskylda," segir Fjóla

sem á hveitibrauðsdögum upp-götvaði að hún væri barnshafandi. Fyrir átti hún tvítugan son og Erlendur fimmtán ára dóttur en í mars fæddist þeim ástarbarnið Eiríkur Sæberg. -þlg

Verð kr. 144.000.- parið

www.siggaogtimo.is

EF ÞIG DREYMRIF GIFTINGARHRING

Giftingarhringurinn er tákni um eilífa ást og má rekja sögu hans allt aftur til Forn-Grikkja.

Það er talið tákna hamingju að dreyma giftingarhring. Ef ógift/ur finnur giftingarhring í draumi gæti það þýtt að meiri alvara sé að færast í ástarsamband viðkomandi. Ef gift fólk dreymir að það tyni giftingarhring gæti það verið merki um hjónabandsferðileika. Ef hringurinn finnst aftur í draumnum mun vandamálið vera smávægilegt og auðvelt að leysa.

Heimild: www.draumur.is

BRÚÐKAUPSGJAFIR

- mikið af frábærum tilboðum

TILBOÐ



Tékk
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

Það er dýrmætt
að eiga val

VERALDLEGAR ATHAFNIR

Athafnaþjónusta Siðmenntar verður vinsælli með hverju árinu.
Veraldlegar og persónulegar athafnir fyrir stóru augnablikin:
Nafngjafir, fermingar, brúðkaup og útfarir.

*Kynntu þér húmanískar
athafnir Siðmenntar*



Frekari upplýsingar á www.sidmennt.is/athafnir eða í síma **557 3734**



OKKAR BAKARÍ

Brúðkaup 2014

Skoðið úrvalið inn
á okkarbakari.is



lönbúð 2 • Garðabæ • 565 8070 • okkarbakari.is • facebook.com/okkarbakari

Fágaður og kvenlegur yndisleiki

Brúðkaupsdagur markar nýtt og ferskt upphaf í lífi nýgiftra hjóna. Þá vill brúðurin skarta sínu fegursta og vera örugg með útlit sitt.

Brúðarförðun vors og sumars einkennist af ferskleika og dögum nýrrar tilveru í upphafi hjónabandsins,“ segir Laufey Birkisdóttir, snyrti-, nudd- og förðunarfræðingur á nýju snyrtistofunni Leila Boutique á Eiðistorgi.

Laufey sá um brúðarförðun fyrir Brúðarblaðið og segir mikilvægt að undirbúa húðina vel fyrir brúðkaupsdaginn.

„Undirbúningur gerir húðina ferska og eykur útgeislun og sjálfsöryggi kvenna. Allt er það sálrænn ávinningur því brúðinni þarf að líða vel í eigin skinni og vera örugg með sig á einum af stærstu dögum lífsins,“ segir Laufey og bætir við að langflestar brúðir fari í andlitsbad, litun og plokkun, vax, hand- og fót-snyrtingu í aðdraganda brúðkaups.

„Þá er ómissandi að fara í prufuförðun til að ákveða förðun fyrir brúðkaupsdaginn og skiptir mestu að velja réttan lit á andlitsfarða og klæðilega liti sem tóna vel við brúðarkjólinn, hárgreiðsluna og óskir brúðarinnar.“

Laufey segir brúðarförðun sjaldnast í líkingu við árhátíðarförðun eða þunga kvöldförðun.

„Brúðarförðun fer eftir aldri brúðar og er útfærð á ferskan hátt að hennar óskum. Nú er móðins að nota mikinn maskara og augnblyant við létta, ferska andlitsförðun sem tónar frá ljósum litum út í brúnt. Þrátt fyrir ferskt yfirbragðið þarf þó að vera dýpt fyrir myndatökur og sviðsljós dagsins; við altarið, háborðið og dansgólfið, og brúðkaupsförðun þarf að tolla í sólarhring og standast mat, drykk, svita, kossa og hvaðeina sem fylgir því að gifta sig.“ - Þlg



Um brúðargreiðsluna sá Sigurveig Runólfsdóttir á hárgreiðslustofunni Permu á Eiðistorgi og formaður INTERCOIFFURE á Íslandi. Hún setti rautt hár Tinnu upp í fallegan hnút eins og nú er hæstmóðins hjá brúðum og endurspeglar fágún og kvenleika.



Laufey málaði fyrirsætuna Tinnu Finnbogadóttur með snyrtivörum frá Clarins. Hún notaði baugahyljara og ljósan grunn undir augun til að gefa þeim gljáa og ferskleika. Á augnlökin notaði hún Rosewood-augnskuggapalliettu, blautan svartan eyeliner, sem gefur dýpt, Bronze-augnblyant og á augnhárin Perfect Wonder-maskara sem þykkir og lengir. Undir augnskuggann setti Laufey grunn sem varnar litasmiti. Laufey notaði Long Lasting-meik á húðina, Miami Pink-kinnalit og Bronzing Dua-púður fyrir skyggingu. Á varirnar setti hún varalitagrúnn, ferskjulitaðan varalit ofan á og gloss yfir varalitinn. Varalitagrúnnur heldur varalit á vörum þrátt fyrir veislumat, kampavínsskál og kossa. Þá þarf augnmálingu að vera vatnsheld ef tár falla af hvarmi vegna geðshræingar á brúðkaupsdaginn og mikilvægt að hafa púðurdós í veskinu.

MYNDR/DANIEL



Veisluleiga sem gerir þér kleift að halda draumaveislu á frábæru verði

www.stordagur.is

- Kertastjakar
- Skreytingar
- Hljóðkerfi & ljós
- Dúkar
- Tónlistarfólk

... og margt fleira





Snjócoma boðar velsæld

Hjátrú hefur fylgt giftingum frá ómunatið og ber ýmislegt að varast, ef fólk tekur mark á slíkum hlutum yfirleitt. Hér fer einungis brot af þeim siðum og hjátrú sem fylgja brúkaupsdeginum.

Það er talið boða velsæld og frjósemi að fleygja hrísgrjónum yfir nýgift hjón. Snjócoma á brúðkaupsdag er einnig talin boða frjósemi og ríkidæmi. Tvennum sögum fer hins vegar af rigningu á brúðkaupsdag, sums staðar er hún talin boða gæfu en yfirleitt er slæmt veður talið boða óhamingjusamt hjónaband.

Þá verður brúðurin að hafa varann á þegar hún fer úr húsi til athafnarinnar. Það boðar gæfu ef hún lítur í spegil á leiðinni út en ógæfu ef hún snýr sér við til að líta í spegil, eftir að hún er löggð af stað. Þó er talið að ef brúðurin smeygir silfurpeningi í skóinn sinn færi það henni auð.

EKKI hefur einungis verið til siðs að kasta hrísgrjónum yfir þau nýgiftu heldur var í eina tíð stundað að kasta skóm í brúðhjónin. Það boðaði meira að segja gæfu ef skórnir hæfðu brúðhjónin eða vagninn þeirra. Skókastið yfirfærðist síðar í þann sið að binda skóna aftan í farartæki brúðhjónanna.

Þá þykir það boða gæfu að gifta sig á miðvikudegi. Föstudagur þykir ekki góður til giftinga og áður fyrr var laugardagur ekki talinn boða gott. Í dag er laugardagur hins vegar vinsæll dagur til að láta pússa sig saman.

Heimild:
www.gullogsilfur.is



Hjónaband eða sambúð?

Hjónaband er rómantískt og heilagt en líka góð trygging. Staða giftra hjóna og para í óvígðri sambúð getur verið mismunandi þegar kemur að stjórnslu og löggjöf. Sumum kann að koma á óvart hve munurinn er mikill.

Réttindi og skyldur hjóna

- Réttarstaða gifts fólks er sú sama hvort sem brúðkaupið er kirkjulegt eða borgaralegt.
- Fólk sem er gift hefur framfærsluskyldu hvort gagnvart öðru og gagnkvæman erfðarétt.
- Öðrum einstaklingnum í hjónabandi er óheimilt að ráðstafa íbúðarhúsnæði, eða húsnæði sem hjónin nota til atvinnustarfsemi, nema með samþykki hins aðilans.
- Gift fólk ber ekki ábyrgð á skuldum maka síns, nema að skriflegt samþykki liggja fyrir. Undantekningar frá þessu eru skattaskuldir, skuldir vegna heimilishalds, þarfa barna eða húsaleigu.
- Við skilnað gildir sú meginregla að eignum sé skipt jafnt á milli parsins, að frádregnum skuldum.

- Gift fólk getur gert kaupmála þar sem kveðið er á um að ákveðin verðmæti séu séreign annars aðilans og komi ekki til skipta við skilnað.

Sambýlisfólk hefur ekki sömu réttindi og hjón

- Fólk öðlast ekki lögformleg réttindi þrátt fyrir að hafa verið áratugi í sambúð.
- Helmingaskiptaregla gildir ekki þegar fólk í sambúð ákveður að slíta samvistum. Helmingaskiptaregla gildir alltaf um hjón, nema annað sé tekið fram í hjúskaparsáttmála.
- Enginn erfðaréttur gildir á milli sambýlisfólks en erfðaréttur gildir á milli hjóna.
- Fólk sem hefur verið í sam-

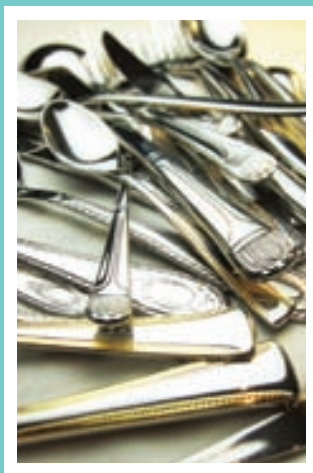
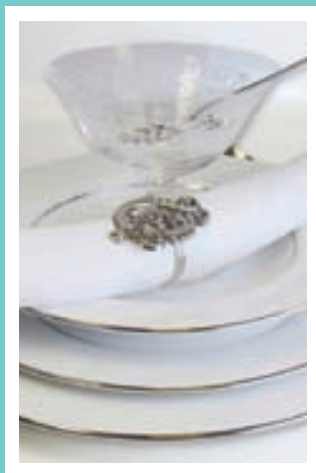
búð hefur engan rétt til að sitja í óskiptu búi ef annar aðilinn fellur frá. Fólk í hjónabandi hefur fullan rétt til að sitja í óskiptu búi ef annar aðilinn fellur frá.

- Skilji hjón að borði og sæng á tekjuminni aðilinn kröfu á hendur þeim tekjuhærri um að fá makalífeyri. Slíti sambýlisfólk samvistum á hvorugur aðili kröfu á hendur hinum um að fá makalífeyri.
- Eigi fólk börn utan hjónabands geta þau krafist þess að búi verði skipt ef viðkomandi fellur frá, nema sá hinn sami hafi gert erfðaskrá sem kveður á um annað.
- Tryggingastofnun ríkisins leggur sambúð og giftingu að jöfnu í almannatryggingum eftir tveggja ára skráða sambúð.



Sambúðarfólk nýtur ekki sömu réttinda og hjón.

Brúðargjafir



BORÐ FYRIR TVÖ
LAUGAVEGUR 95

BRÚÐKAUPSGJAFIR

- mikið af frábærum tilboðum



TÉKK www.tk.is
KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

NIKON FERMINGARTILBOÐ STAFRÆN SLR MYNDAVÉL

VR LINSA MEÐ HRISTIVÖRN



Práðlaust farsimatengi
að verðmæti 11.990 fylgir!



At the heart of the image

Nú með nýrri
og léttari
linsu!



Nikon D3200KIT1855VR

Stafræn SLR myndavél með 24,2 milljón punkta
upplausn, 24,2 mm CMOS flögu á DX-sniði,
EXPEED 3, ISO 100-6400 (fer í 12800), 3" LCD
skjá, Active D-Lighting, D-Movie FHD hreyfimynd,
umhverfis- og brellustillingum, hraðri raðmyndaöku,
tvöföldu rykhreinsikerfi, HDMI C út ofl.

24,2 Megapixla
C-MOS myndflaga

TILBOÐ
99.995

FULLT VERÐ 109.995



Nikon School
námskeið fylgir!



Heimilistæki ht.is

SELFLOSS • REYKJANESBÆR • AKRANES • AKUREYRI • HÚSAVÍK • EGILSSTAÐIR • REYKJAVÍK

Litríkar, hagnýtar,
fíngerðar, óbrjótandi,
fallegar, spennandi,
endingargóðar,
mjúkar, skemmtilegar...

Alls konar gjafir
á óskalistann ykkar.

Kláraðu listann
Brúðhjón sem gera
óskalista fá
10% afslátt
af öllum vörum
hjá okkur í 6 mánuði
eftir brúðkaupið.

DÚKA • www.duka.is
KRINGLUNNI • SÍMI 533 1322
SMÁRALIND • SÍMI 564 2011

DÚKA

Útlit og bragð þarf að fara saman

Ingibergur Sigurðsson, bakari á Grand Hótel Reykjavík, segir brúðartertur vera eins misjafnar og þær eru margar enda smekkur brúðhjóna ólíkur. Útlit brúðartertu skiptir miklu máli en hún þarf þó fyrst og fremst að vera bragðgód.

Hin týpíska brúðarkaka er ekki til að sögn Ingibergs Sigurðssonar, bakara á Grand Hótel Reykjavík. „Brúðartertur eru eins misjafnar og þær eru margar. Þær fara alveg eftir vilja fólks og smekk og oft eru hugmyndir varðandi kökuna fastmótaðar fyrirfram í hugum brúðhjóna.“

Hann segir hindber og súkkulaði mögulega vera vinsælustu samsetninguna en alls kyns strauma og stefnur vera í gangi. Ingibergur hefur ekki sjálfur gengið í hjónaband þannig að hann hefur ekki þurft að hugsa út í eigin draumaköku. „Súkkulaði-Baileys-kakan með kókosívafinu er afar góð kaka sem hefur þróast í gegnum tíðina hér á Grand Hótel og hefur verið mjög vinsæl. Í hana er raðað saman hráefnum sem við vitum að virka. Kakan inniheldur tvo mismunandi botna, kókos- og svampbotna, og súkkulaðimús, sem passa vel saman. Í uppskriftinni eru perur notaðar en þeim má skipta út fyrir til dæmis hindber.“

Til þess að geta gert fallega brúðartertu þarf að gefa sér góðan tíma og er nauðsynlegt að æfa sig. „Það er auðvelt að læra allt í sambandi við bakstur og skreytingar af myndböndum á netinu. Einnig er gott að fara á námskeið. Ég mæli þó með því sem fagmaður að fólk leiti til okkar ef það vill fá góða og fallega brúðartertu án þess að hafa of mikið fyrir henni,“ segir Ingibergur.

Brúðartertur eru oft íburðarmiklar og vel skreyttar. „Oft heyri ég fólk segja að kökur séu mjög fallegar en ekkert endilega bragðgóðar. Fyrir mér gildir það að minna er meira þegar brúðartertur eru skreyttar. Stílhreinar tertur sem bragðast vel eru þær bestu. Brúðartertur þurfa ekki endilega að vera eitthvað íburðarmiklar, þær mega líka vera heimilislegar.“

Annars skiptir kannski mestu að fólk eigi góða stund í veislunni og reyni svo að hanga saman um ókomna tíð,“ segir Ingibergur og hlær.



Ingibergur Sigurðsson, bakari á Grand Hótel Reykjavík, gefur hér uppskrift að gómsætri og fallegri brúðartertu.

MYNDR/STEFAN

Súkkulaði-Baileys-kaka með kókosíva

Uppskriftin miðast við tvær hringlaga tertur 20 cm á breidd og 6 cm á hæð.

Kókosbotnar

100 g eggjahvítur (um það bil 3)
100 g sykur, þeytt saman í hræri-vél á mesta hraða í um 5 mín.
50 g ristaður kókos
50 g möndlumjöl
20 g hveiti, öllu blandað rólega saman við, skipt í tvö form og smurt út í formin.
Bakað við 180°C í átta mínútur.
300 g niðursoðnar perur, saxaðar niður og skipt á botnana tvo.

Kaffi-Baileys súkkulaðimús

400 g 53% dökkt súkkulaði, brætt

120 g eggjarauður (um það bil 4)
60 g sykur, hrært létt saman með þískara einfaldur espressókaffi
25-40 ml Baileys (eftir smekk)

Næst er súkkulaðinu hrært rólega saman við eggin. Til að súkkulaðið stífni ekki er vökvanum bætt út í rólega, um leið og súkkulaðinu.

Í rjómi léttþeyttur, blandað við súkkulaði-kaffi-Baileys-blönduna í þremur áföngum.

Svampbotnar

100 g sykur
2 egg þeytt
90 g hveiti
rétt framan á hnífsoð lyftiduft

Sykur og egg þeytt saman í hræri-vél á mesta hraða þangað til blandan tekur að stífna. Þá er hveiti og lyftidufti bætt saman við rólega.

Þegar efnin hafa blandast vel saman er deigin smurt út á eina skúffuplöt og bakað við 180°C í fjórar til fimm mínútur í blástursofni, botnar kældir og skornir út með örlítið minni hring, um það bil 18 cm, til að botninn falli inn í tertuna.

Aðferð til að raða saman kökunni

Best er að baka fyrst kókosbotnana í formunum tveimur. Þegar botninn er bakaður og síðan kældur er hann skorinn til eftir örlítið minni hring svo að botnarnir hverfi inn í tertuna og

sjáist ekki utan frá. Svampbotninn er síðan lagaður, best er að smyrja deigið út á plötu til að botninn verði ekki of þykkur og baka. Botnarnir fá svo að kólna áður en þeir eru skornir út í rétta stærð (18 cm), aðeins minni hring en tertumótið er.

Síðan er gott að skera niður perurnar, gera músina og raða í tertumótið í eftirfarandi röð: kókosbotn, perur, kaffi-Baileys-súkkulaðimús fyllt út í tertumótið, svampbotn, kaffi-Baileys-súkkulaðimús, sléttað vel í hringlaga tertumótið.

Gott er að frysta tertuna og afþiða hana svo þannig að auðveldara verði að losa mótið. Hún er síðan skreytt að vild.

Sígildar brúðargjafir

Það hefur lengi tíðkast hjá verðandi brúðhjónum hérlendis að útbúa gjafalista fyrir brúðkaup sitt. Þeir auðveldast gestum að velja gjafir við hæfi og eftir fjárráðum hvers og eins. Um leið fá brúðhjónin að mestu leyti þær gjafir sem þau óskuðu sér.

Þegar brúðargjafir undanfarinna áratuga

eru skoðaðar sést að margar þeirra virðast ekkert á leiðinni að falla úr tísku. Þannig eru falleg matarstell, vandaður borðbúnaður og falleg glös sígildar gjafir í brúðkaupum ár eftir ár. Samhliða slíkum gjöfum fylgja oft ýmis stærri áhöld og skálar á matarborðið.

Dýr eldhústæki standa alltaf fyrir sínu og eru þar hræivélar og matvinnsluvélar oft ofarlega á lista. Þetta eru yfirleitt mjög vandaðar vörur sem endast jafnan í marga áratugi. Önnur vönduð raftæki, til dæmis í eldhúsið eða í stofuna, eiga einnig við hér.

Listaverk af ýmsum stærðum og gerðum eru góðar gjafir sem endast yfirleitt alla ævi og minna brúðhjónin á stóra daginn. Þar má nefna falleg málverk og margvíslega íslenska hönnun. Ýmis skandinavísk hönnun hefur líka lengi verið mjög vinsæl sem brúðargjöf hérlendis.

Einnig má nefna til sögunnar gjafabréf sem brúðhjón nýta gjarnan í stórar og dýrar gjafir eins og borðstofuhúsgögn eða sófasett.





eye slices®
augnpúðar



EyeSlices augnpúðar

Ferskari augu á 5 mínútum
Púðana má nota í 10 skipti





Upplýsingar um sölustaði:  facebook.com/Eyeslices/Iceland



Fullkominn gleðidagur

Spænsku **Freixenet cava-freyðivínin** njóta mikillar hylli og eru vinsæl í veislur. Gæðin þykja enda afar góð auk þess sem verðið er mjög hagstætt.

Freixenet-freyðivínin eru frá bænum Sant Sadurní d'Anoia skammt frá Barcelona. Þar hóf Sala-fjölskyldan vegferð sína í framleiðslu og útflutningi á Freixenet-freyðivínunum fyrir um 150 árum. Fyrir Sala-fjölskyldunni fer José Ferrer Sala. „Hvert er leyndarmálið á bak við gott vín? Það er ekki til. Landið sjálft og vínviðurinn gefa okkur það besta af sínu. Við aukum svo á finleikann, reynsluna og hugvitsemina til að gera vínin góð,“ segir José Ferrer Sala um hvað Freixenet stendur fyrir.

Cava er í raun nafnið á þeim freyðivínunum sem framleidd eru á Spáni. Cava-vínin fara alltaf í gegnum tvær gerjanir og fyrir vikið verða vínin þéttari og ríkulegri. Til gamans má geta að Freixenet-freyðivínin voru fyrstu fáanlegu cava-freyðivínin hérlandis. Þau eru enn til sölu í Vínbúðunum í dag og njóta mikillar hylli.

Ljúffengur drykkur í brúðkaupum

Tvær tegundir af ljúfum Freixenet-freyðivínunum henta sérlega vel sem fordrykkur, í standandi veislur með fingramat og að sjálfsgöðu í brúðkaupsveislurnar. Þetta eru annars vegar Cordon Negro Brut-freyðivínið og hins vegar Freixenet Cordon Rosado Brut.

Cordon Negro Brut-freyðivínið

Nútímalegt cava-vín, með hressandi og flottan stíl, þrúgurnar í því eru Macabeo, Xarel-lo og Parellada. Vínið er látið eldast í 10 til 14 mánuði. Freixenet Cordon Negro Brut var valið best af vinsælustu freyðivínunum í Vínbúðunum í desember 2012. Vínið er ljóssítrónugullið, fersk sítróna og eplatónar í angan, vínið hefur léttu fyllingu, er þurr með góðan ávöxt og finlegt.

Freixenet Cordon Rosado Brut

Ávaxtaríkt og milt. Það er búið til úr þrúgunum Trepat og Garnacha og er látið eldast í 12 til 18 mánuði. Freixenet Cordon Rosado Brut er ljós-jarðarberjarautt, léttleikandi og ferskt freyðivín. Þroskuð sólber og jarðarber koma fram vel fram í bragði þess. Fylling vínsins er létt og í heildina er Freixenet Cordon Rosado Brut mjúkt og aðlaðandi vín.

Cava er í raun nafnið á þeim freyðivínunum sem framleidd eru á Spáni.



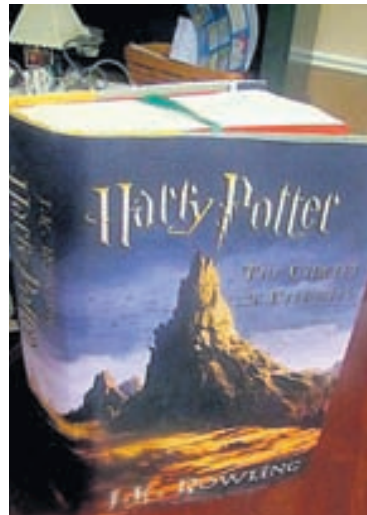
Tvær tegundir af ljúfum Freixenet-freyðivínunum henta sérlega vel í brúðkaupsveislurnar.

Freixenet-freyðivínin eru frá bænum Sant Sadurní d'Anoia á Spáni.





Fáðu hjálp frá gæludýrinu. Gætið þess þó að dýrið gleypi ekki hringinn og bónorðið verði skitlegt.



Þessi er góð fyrir bókmenntanörðana. Það má nota hvaða bók sem er og gefa makanum sem verður eflaust mjög hissa að sjá hvað leynist á bak við kápuna.



Ef þessi leið er farin er tilvalið að nota Harry Potter bókina The Circle of Eternity og skera niður að kaflanum The Unbreakable Vow (Órjúfanlega heitið).



Skrifið stóru spurninguna í botninn á morgunkaffibollanum. Þannig verður það alveg á hreinu að svarið komi frá manneskju sem er vakandi og skyni gædd.

Óvenjuleg bónorð

Ef allt er eins og það á að vera er það mikil gleðistund þegar stóra spurningin er borin upp. Margir vilja fara hefðbundnar leiðir og eru formfastir í bónorðsmálunum; karlmaðurinn á að fara á skeljarnar. Aðrir vilja gera eitthvað óvenjulegt og finnst gaman að koma makanum á óvart og bera bónorðið upp þegar hann á síst von á. Ef einhver er á biðilsbuxunum og vantar frumlegar hugmyndir eru hér nokkrar.

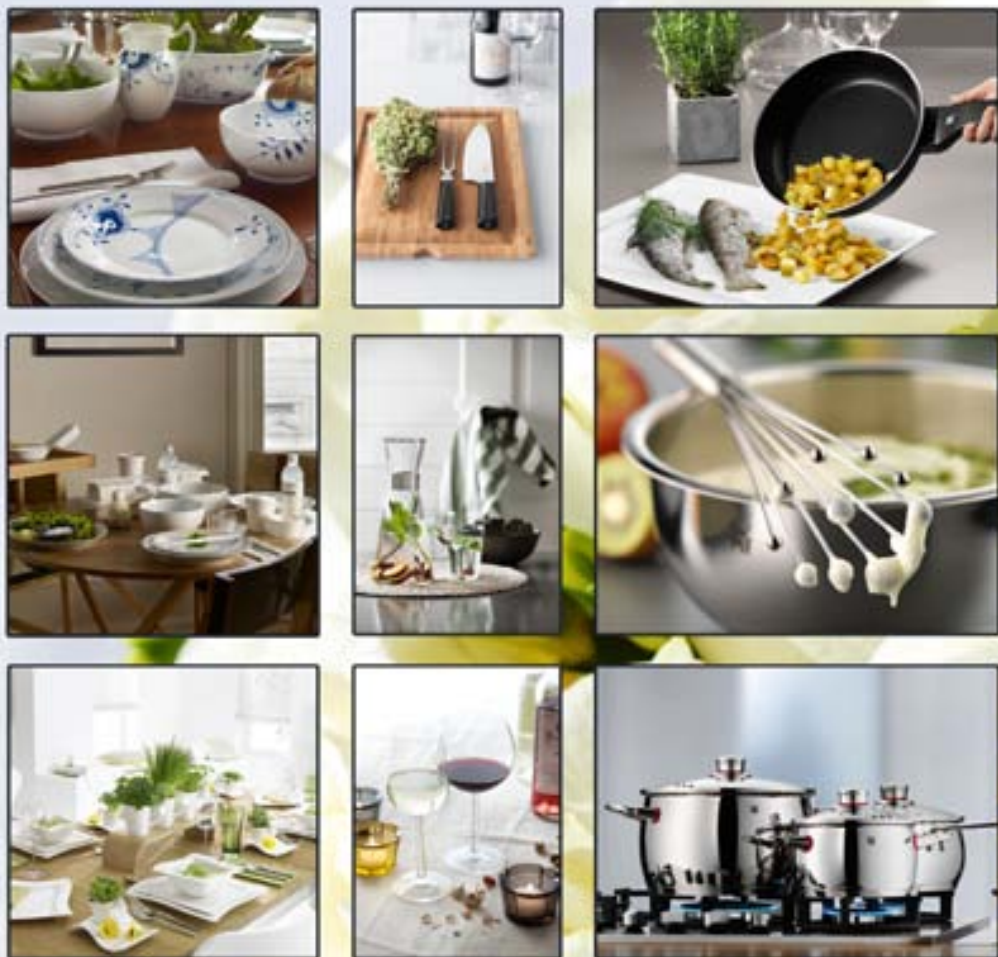


Að bjóða sínum heittelskaða maka í rómantískan kvöldverð á veitingastað, fá þjónustufólkið í lið með sér og fela bónorðið í mat eða drykk. Það er eflaust ekki óvenjulegasta bónorð í heimi en kemur á óvart og er reglulega krúttlegt.



Breytið venjulegum aðstæðum í óvenjulegar og berið fram stóru spurninguna þegar makinn á síst von á. Bónorð í gönguferð á ströndinni er með því rómantískasta sem um getur.

Brúðargjafir & brúðargjafalistar



Skipulagt á stuttum tíma

Brúðkaupsdagurinn er ekki kallaður „stóri dagurinn“ fyrir ekki neitt. Margir skipuleggja hann með margra mánaða fyrirvara og hefur jafnvel dreymt um hann í fleiri ár. Aðrir hafa ekki þann hátt á og skipuleggja brúðkaup á nokkrum vikum. Einhverjir taka andköf þegar þessi hugmynd berst í tal en það er vel hægt að halda flott og skemmtilegt brúðkaup með stuttum fyrirvara.

- Það er best að byrja á því að panta veislusal, kirkju og prest (eða annan til að gefa brúðhjónin saman). Þegar það er komið þarf að senda út boðskort. Það er auðvelt að gera þau heima í tölvunni og líka fljótlega.
- Þá er komið að fötunum á brúðhjónin. Ekki gleyma fylgihlutum, svo sem skóm og skartgripum. Hægt er að leigja allt sem til þarf á brúðarkjólaleigum.
- Ef panta á veitingar í veisluna þyrfti helst að skipuleggja það með nokkrum vikna fyrirvara. Ef ekki er tími til þess má biðja vini og ættingja um aðstoð og fá hvern og einn um að koma með einn rétt eða köku.
- Hafa þarf samband við ljósmyndara nokkrum vikum fyrir brúðkaup til að hann sé örugglega laus þann dag. Í flestum fjölskyldum finnst svo yfirleitt einhver sem getur tekið myndir í veislu og athöfn. Einnig er sniðugt að biðja gesti að taka myndir og safna svo öllum myndunum saman á einhverja netsíðu.
- Gott er að fara í klippingu um það bil viku áður og vera þá búinn að ákveða hvernig hár og fördun á að vera á stóra daginn.
- Skreytingar fyrir salinn og blóm þarf að kaupa nokkrum dögum fyrir brúðkaupið og gott ef hægt er að klára að skreyta salinn þá. Einnig þarf að huga að því hvernig brúðhjónin eiga að ferðast um á brúðkaupsdaginn ef þau þurfa að fara á milli til dæmis kirkju og veislusal.
- Það er um að gera að virkja fólkið í kring og láta alla sem til taks eru til að hjálpa til við undirbúninginn. Svo er mikilvægast að njóta dagsins og skemmta sér vel.



2 bókstafir, fullkomin húð á 1 augnabliki



5 frábærir
eiginleikar

Jafnar húðlit
Rakagefandi
Hylur
Gefur ljóma
Sólarvörn
SPF 15

BB krem frá Garnier

Hvað er BB krem?

BB krem (Blemish Balm) er fegurðarleyndarmál frá Asíu með byltingarkenndri formúlu sem sameinar í einu skrefi það besta í húðumhirðu og örfínar litaragnir sem láta húðina ljóma.

Miracle Skin Perfector

Kraftaverkakremið frá Garnier- 5-í-1 fyrir fullkomna húð á augnabliki.

Miracle Skin Perfector
5-Í-1-KREMID

Fæst í öllum helstu matvöruverslunum

Take care.
GARNIER



SÚKKULAÐIFRAUÐ Í EFTIRRÉTT

Brúðkaupstertur eru ekki ómissandi í brúðkaupum. Þeir sem vilja sleppa rjómaþombunni góðu geta farið aðrar leiðir til að veita gestum ljúfan eftirrétt. Ein hugmyndin er að bera fram súkkulaðifrauð eða annars konar búðinga í glösum. Þannig hefur hver og einn gestur sinn eigin skammt.

Þessa uppskrift að súkkulaðifrauði að finna á matarblogginu Eldhússögur

Uppskrift fyrir 4-6

100 g dökkt súkkulaði, helst 80%
2 eggjarauður
3 dl rjómi
einhvers konar bragðbætur,
t.d. koníak

Súkkulaðið er brytjað niður og brætt yfir vatnsbaði við vægan hita, látið kólna dálítið. Því næst er eggjarauðunum bætt út í súkkulaðið einni í senn og blandað vel saman við. Rjóminn er þeyttur og dálitlum hluta af honum, um ½ dl, bætt saman við súkkulaðiblönduna og hrært þar til allt er vel blandað saman. Þá er restinni af rjómanum bætt út í og hrært þar til blandan er slétt. Blöndunni er skipt í glös og látin stífna í ísskáp í minnst tvo tíma áður en hún er borin fram. Gott er að bera fram þeyttan rjóma með súkkulaðifrauðinu og jafnvel skreyta með jarðarberjum eða hindberjum.



ÁSTIR MÖRGÆSA

Mörgæsir eru mjög rómantískar. Þegar karlkyns mörgæsir biðla til kvennanna sem þeir eru skotnir í gefa þeir þeim steina. Ekki þó hvaða stein sem er. Karlmörgæsirnir fara niður í fjöru og leita að mýkstu og fullkomnustu steinvölnunni. Þegar hún er fundin setur karlinn hana fyrir framan konuna sem hann hefur augastað á. Ef hún tekur við steinvölnunni þá hefur hún tekið bónorðinu. Steinvölnurnar eru svo mikilvægar mörgæsunum að karlarnir slást oft yfir þeim falllegustu.

BRÚÐARTERTAN SKORIN

Sá siður að brúðhjón skeri fyrstu sneiðina af brúðartertunni saman hefur tíðkast um langa hríð. Venjan er að hjónin haldi saman um hnífinn og skeri sneiðina, sem tákn um að framtíð þeirra verði samtvinnuð.

Áður fyrr var venjan sú að brúðguminn gaf brúði sinni fyrsta bitann af sneiðinni. Það átti að tákna að hann myndi sjá fyrir henni. Í árána rás hefur sá siður breyst á þann veg að brúðhjónin mata hvort annað á bita af sneiðinni, gjarnan bæði í einu.

Sú hefð að brúðartertan sé í mörgum lögum á sér einnig skýringar. Neðsta hæðin er tákn um fjölskyldu brúðhjónanna og næstu hæðir táknuðu þann fjölda barna sem þau vonuðust eftir að eignast. Efst hæð tertunnar stendur fyrir brúðhjónin sjálf.



LÆTUR LÖNGUNINA RÁÐA

NÝTT.
PURE COLOR ENVY
Sculpting Lipstick

#lipstickenvy

ESTÉE LAUDER