



Seychelles-eyjar eru fallegur staður.

ABSENDAR MYNDIR

Leið eins og drottningu á draumastað

Hafdís Sigurbjörnsdóttir eyddi rúmri viku á Seychelles-eyjum árið 2013. Þar var hún á lokuðu svæði þar sem hægt var að velja á milli veitingastaða, sundlauga og bara. Gestum staðarins er þjónað í einu og öllu enda eru eyjarnar áfangastaður hinna ríku og frægu.

Hjördís Anna Hjartardóttir Thompson, dóttir Hafðísar Sigurbjörnsdóttur, ráðgjafa í Íslandsbanka, gifti sig og hélt brúðkaupsveislu á Seychelles-eyjum. „Hún uppgötvaði þennan stað þegar hún var unglingur og fannst hann svo heillandi að hana hefur dreymt um hann síðan. Maðurinn hennar, Richard Tompson, er frá Belfast á Norður-Írlandi og þau búa þar. Þegar þau giftu sig, í október 2013, þá vildu þau auðvitað fá sem flesta í veisluna, þótt það hafi ekki verið margir sem komu, það vorum við foreldrarnir og tengdforeldrar hennar og makar foreldranna og bróðir brúðgumans sem mættu.“

Í dekri allan daginn

Hafdís segir Seychelles-eyjar vera algjöran draumastað en þar voru brúðkaupsgestir í átta daga á lokuðum hluta stærstu eyjunnar en Seychelles-eyjar eru 115 talsins og þar af 33 byggðar. „Við vorum í lokuðu hverfi sem er bara fyrir ferðamenn. Það var þó ekkert fyrir utan sem þurfti að óttast en fyrir innan var algjör þjónusta og allt innifalið í verði. Brúðhjónin voru í brúðarsvítu sem

var á öðrum stað en við hin vorum á. Þau voru með sérsundlaug, flennistört herbergi, baðherbergi og stofu. Svo fylgdi skutla með þeirra húsi þannig að þau gátu ferðast um svæðið sjálf. Ef við vildum fara eitthvað hringdum við á skutlu sem fór með okkur hvert sem er. Innan svæðisins voru fimm veitingastaðir sem við gátum valið um að borða á. Maturinn var mjög góður og allir þjónarnir gerðu allt til að dekra við okkur. Á svæðinu eru líka þrjár eða fjórar sundlaugar sem við gátum farið í og líka huggulegir barir. Á ströndinni fengum við afhent samanbrotin handklæði með blómum á milli. Svo lagðist maður bara á bekk og þjónar komu hlaupandi til að athuga hvort hægt væri

að bjóða okkur eitthvað. Á morgnana var morgunverðarhlaðborð í heilum sal þar sem allt var í boði sem hægt var að hugsa sér. Þjónarnir komu svo að sjálfsögðu hlaupandi og vildu helst setja servíettuna í kjöltuna á okkur,“ lýsir Hafdís brosandandi.

Yndislegt brúðkaup á strönd

Á eyjunni gengur allt út á túrisma og er fjölda ferðamanna til hennar stjórnad.

„Það var aldrei of mikið af fólki neins staðar á svæðinu, þeir vilja ekki hafa of marga í einu. Þetta er áfangastaður ríka fólksins, við sáum til dæmis margar þylur koma með fólk beint frá flugvelli. Þarna gengur allt út á að stjarna við viðskiptavininn. Það tókst svo sannarlega og við upplifðum okkur

sem kóngafólk.“ Eyjarskeggjar sérhæfa sig í skipulagningu brúðkaupa og brúðkaup Hjördísar Önnu og Richards var skipulagt af þeim.

„Brúðkaupið var yndislegt. Það byrjaði með því að allir fóru saman í spa og brúðurin fór í hárgreiðslu og fördun. Síðan kom blóma-skreytt skutla að ná í okkur og fór með okkur niður á strönd þar sem brúðhjónin voru gefin saman. Á ströndinni fengum við snarl og brúðartertu. Brúðhjónin fóru svo með ljósmyndara sem myndaði þau í bak og fyrir úti um alla eyjuna. Síðan fóru þau á veitingastað um kvöldið þar sem þau voru bara tvö. Síðasta kvöldið okkar á eyjunni var veisla í húsi brúðhjónanna sem þeir skipulögðu með kampavíni og snarl-

mat. Þar voru svo brúðarmyndirnir sýndar í sjónvarpinu.“

Sjö ára kókoshnetur

Ferðalagið til Seychelles-eyja var langt en flogið var til London, þaðan til Dúbaí og svo til eyjanna. Hafdís og maður hennar notuðu því tækifæri þegar tími gafst og ferðuðust um svæðið.

„Við fórum meðal annars með skipi yfir á aðra eyju þar sem vaxa sérstakar kókoshnetur. Þar vex allt villt og er friðað en það tekur kókoshneturnar sjö ár að vaxa. Við fórum líka í dagsferð til höfuðborgarinnar Viktoríu og gengum um hana alla. Dvölin á eyjunni var ótrúleg upplifun, staðurinn er afskaplega fallegur, fólkið er þægilegt og allir leggja sig fram um að láta manni líða sem best.“



Á ströndinni var borin fram brúðarterta.



Hafdís að undirbúa giftingarvottorðið. Brúðhjónin standa spennt hjá.

EINN, TVEIR OG FRÍ!



BARCELONA flug frá
19.999 kr.

Tímabil: maí 2015

ALICANTE, BENIDORM flug frá
18.999 kr.

Tímabil: apríl - maí 2015

TENERIFE flug frá
19.999 kr.

Tímabil: apríl - september 2015

DUBLIN flug frá
9.999 kr.

Tímabil: júní - ágúst 2015

AMSTERDAM flug frá
14.999 kr.

Tímabil: júní - ágúst 2015

Gerðu verðsamanburð,
það borgar sig!



Óðinn Árnason,
Guðmundur
F. Jónsson og
Arnar Jónsson á
toppnum. Frakk-
land sést fyrir aftan
þá og Ítalía til
hægri.

Einstök upplifun á toppi Tannarinnar

Árið 2011 þurftu félagarnir í Fjallateyminu að hverfa frá för sinni upp á Tönn risans vegna veðurs. Nýlega reyndu þeir aftur og nú komust þeir alla leið á toppinn. Gangan upp var ævintýraleg og útsýnið af toppnum var stórkostlegt.

Meðlimir Fjallateymisins eru þrír ævintýragjarnir ungir menn sem hafa klifið flest hæstu fjöll og jökla landsins undanfarin ár. Nýlega tóku þeir sig til og klifu fjallið Dent du Géant sem gengur undir nafninu „Tönn risans“. Fjallið er 4.013 metrar á hæð og liggur í Mont Blanc-fjallgarðinum í Frakklandi og Ítalíu. Félagarnir voru áður á sömu slóðum árið 2011 en þurftu þá frá að hverfa vegna veðurs.

Ferðin byrjaði vel hjá þeim félögum að sögn Guðmundar F. Jónssonar, eins meðlima hópsins. „Þar sem vont veður var í aðsigi ákváðum við að láta til skarar skríða snemma í ferðinni án þess að vera búnir að aðlagast nógu vel. Við máttum stöðuna þannig að 2-3 dagar væru í óveður, tókum því einn hvíldardag og hófum svo ferðalagið.“ Félagar hans í hópnum eru Arnar Jónsson og Óðinn Árnason.

Loks rann stóri dagurinn upp. Haldið var af stað upp í fjöllin til Torino Hut, sem er athvarf fyrir fjallgöngumenn. Eftir góðan nætur-svefn vöknudum þremmingarnir kl. 4 um nóttu og héldu svo í átt að Tönninni. „Gangan tók lengri tíma en við reiknuðum með enda leiðindagönguland upp grjótskriðu. Á leiðinni sáum við morgunsólina skína á Mt. Blanc, Maudit og Tacul enda var mjög fallegur dagur í upp-siglingu.“

Áður en Tönnin var klifin fengu þeir sér smá hressingu en á þeim tímapið segist Guðmundur hafa verið orðinn svo æstur að hann hafi viljað taka fyrstu spönnina. „Hún byrjar á hliðrun sem breytist svo í auðvelt klifur upp vesturhrygg Dent du Géant. Þar komst ég í áhugavert akkeri úr steypustyrktarjárnnum þar sem ég tók Adda og Óðin upp.“

Biðin á enda

Ferðin tók sinn tíma auk þess sem það fór talsverð orka í að klifra í svona mikilli hæð. Fljótlega fór Guðmundur að finna fyrir slappleika en Óðinn var hressastur og tók því að sér að vaða í leiðslurnar sem á eftir



Að ofan klárar Arnar Jónsson síðasta sigið niður. Til hliðar eltir Óðinn spottann rétta leið upp klettinn.

komu. „Næst tók við ótrúlegt útsýni og þar næst flott þröng rás sem leiðir mann svo á toppahrygginn og svo að toppnum þar sem Maríulíkneskið er. Þar þurftum við að fara yfir hrygg sem tengir tvo tinda Tannarinnar saman. Ferðin yfir tengihrygginn var skemmtileg og ein lækkun niður nef með engum fótfestum gaf okkur nettan fiðring í magann áður en eingöngu einn 5 metra hár lokaveggur skildi á milli okkar og toppsins.“

Að komast á topp Dent du Géant var einstök upplifun að sögn Guðmundar enda voru þeir lengi búnir að bíða eftir þessari stundu. „Toppurinn kom skemmtilega á óvart. Þar er sæmilegt pláss til að sitja auk þess sem lítil gryfja er í miðjunni þar sem gott er að njóta útsýnsins. Eðlilega skáluðum við í viskí til að fagna árangrinum og tókum fullt af myndum.“

Ferðin niður var einnig mjög eftirminnileg að sögn Guðmundar. „Siggið er niður lóðrétt um 150 metra

sem tekur smá toll af mönnum enda voru sumir með kúkinna í buxunum. Samkvæmt leiðarvísunum átti ferðin að vera einföld en svo var ekki. Við sigum fyrst niður 30 metra að litlu akkeri. Fljótlega var ég þó í lausu lofti og endaði á syllu með ör-lítið eftir af línu. Þar var akkeri og ég hálfnaður niður. Þetta var óþægileg staða þar sem ég náði heldur engu sambandi við strákana til að láta vita af mér.“ Guðmundur náði loks að tryggja sjálfan sig upp lóðrétt fingrakilur á passlega öruggan hátt.

Gangan niður gekk hægt fyrir sig í grjótskriðunni og komu félagarnir niður í skála rétt fyrir kvöldmat frekar þreyttir en gladdir eftir ógleymanlegan dag. „Þar beið okkar þriggja rétta máltíð og einn bjór í verðlaun fyrir daginn og var hann mjög vel þeginn! Um nóttina sváfum við eins og börn og daginn eftir héldum við yfir til Frakklands. Við lágum ekkert í sólbaði það sem eftir var heldur héldum þaðan til Ítalíu í klettaklifur í nokkra daga.“



ÚRVAL ÚTSÝN

Yljáðu þér

VIÐ AÐ BÓKA FERÐ TIL MALLORCA

APARTMENTOS VISTA CLUB

Hótelid er í 300 m. fjarlægð frá miðbæ Santa Ponsa. Barnaklúbbur og skemmtidagskrá.

SÓLARDAGAVERÐ: **77.400 KR.**

mv. 2+3 Í ÍBÚÐ MEÐ 2 SVEFNHERBERGJUM | 9.-16. júní

FONTANELLAS PLAYA

Gott íbúðarhótel á Playa de Palma, frábær staðsetning, hjólaleiga og barnaklúbbur.

SÓLARDAGAVERÐ: **92.900 KR.**

mv. 2+2 Í ÍBÚÐ MEÐ 1 SVEFNHERBERGI | 9.-16. júní

FERGUS TOBAGO

Mjög gott hótel á besta stað í Palmanova, við ströndina. Barnaklúbbur og skemmtidagskrá.

SÓLARDAGAVERÐ: **98.900 KR.**

mv. 2+2 Í FJÓRBÝLI MEÐ HÁLFU FÆÐI | 2.-9. júní

FERGUS CALA BLANCA SUITES

Glæsilegt hótel, svítur, barnaklúbbur, ponyhestasýning, skemmtidagskrá, einkaströnd, sannkallaður lúxus.

SÓLARDAGAVERÐ: **120.100 KR.**

mv. 2+2 Í SVÍTU MEÐ MORGUNVERÐI | 26. MAÍ-2. júní

SÓLARDAGAR

BETRA VERÐ TIL MALLORCA

Daganna 28. janúar - 6. febrúar eru Sólardagar hjá Úrval Útsýn. Þá bjóðum við ferðir til fjölskylduparadísarinnar Mallorca á betra verði. Dagflug, íslensk fararstjórn og góð hótel í strandbæjunum Palmanova, Santa Ponsa og Playa de Palma þar sem öll fjölskyldan getur fundið eitthvað við sitt hæfi.

VELDU STUND OG STAÐ - VIÐ SJÁUM UM ALLT ANNAÐ

PANTAÐU NÚNA OG TRYGGÐU ÞÉR SÆTI Í SÓLINA!

Verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og stafrængl.



Úrval Útsýn | Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogi | 585 4000 | uu.is

Innfalið í verði hjá Úrvali Útsýn er flug, gisting, íslensk fararstjórn, flugvallaskattar, 20 kg ferðataska og handfarangur.



Myndirnar í bókinni eru í réttri röð. Fyrstu myndirnar eru teknar við upphaf ferðar í Landmannalaugum og þær síðustu þegar komið er niður í Þórsmörk.



MYNDR/BJÖRK GUBBRANDSDÓTTIR

Fögur augnablik á Laugaveginum

Lokaverkefni **Bjarkar Guðbrandsdóttur** úr Ljósmyndaskólanum er ljósmyndabók um Laugavegin. Ferðafélag Íslands gefur bókina út.

Björk hefur tekið að sér fararstjórn á sumrin, meðal annars á Laugaveginum. „Laugavegurinn er mér hugfólgin en í gegnum ferðalög mín hef ég séð hvað náttúran hefur látið á sjá vegna ágangs ferðamanna. Upphaflega fékk ég þá hugmynd að taka myndir af þeim skemmdum sem hafa orðið en þegar ég hugsaði verkefnið lengra ákvað ég heldur að mynda leiðina eins og mér finnst hún fallegust,“ segir Björk sem vildi þannig leyfa fólki að sjá að til mikils er að vinna að halda náttúrunni óspilltri. „Ég vildi með myndunum vekja fólk til umhugsunar um hvað fjöldaferðamennska þýðir, fá það til að hugsa um hvernig við getum skilað náttúrunni sem best til komandi kynslóða og hvernig við getum passað að landið þoli ágang ferðamanna.“

Tólf sinnum um Laugavegin

Verkefnið hófst fyrir ári þegar Björk valdi þá staði sem hún vildi helst mynda. Hún þekkti

leiðina vel enda hafði hún gengið hana átta sinnum. „Síðastliðið sumar fór ég síðan í fjórar ferðir. Í þeirri fyrstu tók ég skyndimyndir af fjölmörgum stöðum, í þeirri næstu myndaði ég markvisst og í þriðju og fjórðu ferðinni tók ég þær myndir sem mér fannst vanta inn í,“ lýsir hún. Í einni af þessum ferðum var hún fararstjóri en í hinum fékk hún vinkonur sínar með sér. „Til að hjálpa mér að bera farangurinn,“ segir hún glettin.

Ljósmyndabók

Björk setti sig í samband við Pál Ásgeir Ásgeirsson hjá Ferðafélagi Íslands til að athuga áhuga félagsins á að gefa bók hennar út. „Hann sagði að FÍ hefði akkúrat verið að leita að svona verkefni vegna hinnar miklu umræðu í þjóðfélaginu um ágang ferðamanna á landið,“ segir Björk en áætlað er að bókin verði gefin út um miðjan apríl.

Bókin er 135 blaðsíður en innganginn ritar sagnfræðingurinn Kristján Sveinsson.

„Textann höfðum við líka á ensku enda eru 80 prósent þeirra sem ganga Laugavegin útlendingar.“ Í bókinni er einnig að finna ferðasögu manns sem gekk þessa leið árið 1973.

Myndunum í bókinni er raðað upp í réttri röð. „Ég vildi að bókin yrði byggð upp eins og Laugavegurinn sjálfur svo fólk gæti upplifað Landmannalaugar að morgni og endað í Þórsmörk að kvöldi,“ segir Björk glaðlega.

Í Hörpu

Björk á sér upphaldsstaði á Laugaveginum. „Til dæmis þegar komið er niður Jökultungurnar og horft er niður að Álftavatni, þá er yndislegt að koma í Landmannalaugar og líka að ganga inn í Þórsmörk.“

Nokkrar myndir Bjarkar verða til sýnis á Ljósmyndasýningu útskriftarnema Ljósmyndaskólans sem stendur í Hörpu fram á sunnudag. Þar verða einnig til sýnis nokkur eintök af bókinni.



Björk Guðbrandsdóttir hefur gengið Laugavegin tólf sinnum, þar af fjórum sinnum síðastliðið sumar þegar hún tók myndir í ljósmyndabók sína um Laugavegin. MYND/GVA

Vetrarfrí á Ísafirði

Tveggja náttu fjölskyldutilboð með hálfu fæði 45.600 kr.

M.v. 2 fullorðna og 2 börn, gisting í herbergi með baði, morgunverður og 2ja rétta kvöldverður.

Börn eru 11 ára og yngri. Fyrir unglinga 12-18 ára í stað barns, greiðist 2.500 kr. aukagjald per dag.

Sé bætt við aukanoft er hún á 20.500 kr. með hálfu fæði.

Þriggja náttu fjölskyldutilboð með morgunverð 43.400 kr.

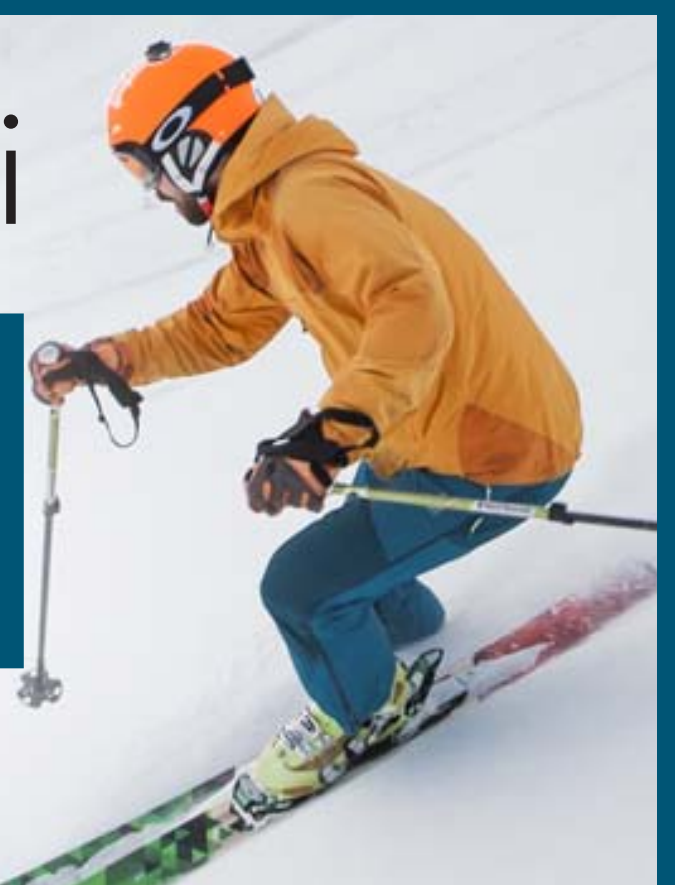
M.v. 2 fullorðna og 2 börn, gisting í herbergi með baði og morgunverður.

Börn eru 11 ára og yngri. Fyrir unglinga 12-18 ára í stað barns, greiðist 1.800 kr. aukagjald per dag.

Sé bætt við aukanoft er hún á 14.000 kr. með morgunverð.

Kynntu þér nánar á hotelisafjordur.is eða í síma 456 4111

HÓTEL
Ísafjörður



Stórfjölskyldan saman í sumar með VITA

Mamma, pabbi, amma, afi
og allir krakkarnir með!
Íbúðir og hús fyrir allt
að 8 manns á frábæru verði.



SPÁNN, MALLORCA

Viva Mallorca

★★★★

Verð frá **124.900** kr.

á mann m.v. 3 fullorðna og 3 börn í íbúð með 2 svefnherbergjum,
25. júní í 7 nætur – án fæðis.

Verð á mann í 14 nætur 162.700 kr.

Verð á mann m.v. tvo: 7 nætur frá 138.700 kr., 14 nætur frá 153.000 kr.



SPÁNN, MALLORCA

IRIS raðhúsagarður

★★★

Verð frá **99.900** kr.

á mann m.v. 3 fullorðna og 3 börn í íbúð með 2 svefnherbergjum,
11. júní í 7 nætur – án fæðis.

Verð á mann í 14 nætur 117.590 kr.



SPÁNN, CALPE

Ambar Beach

★★

Verð frá **89.900** kr.

á mann m.v. 3 fullorðna og 2 börn í íbúð með 2 svefnherbergjum,
á Ambar Beach Apartments 12. maí í 7 nætur – án fæðis.

Verð á mann m.v. tvo: í 7 nætur 99.400 kr.



PORTÚGAL, ALBUFEIRA

Club Albufeira

★★★

Verð frá **99.900** kr. og 12.500 Vildarpunktar

á mann m.v. 3 fullorðna og 3 börn í íbúð með 2 svefnherbergjum,
26. maí í 14 nætur – án fæðis. Verð án Vildarpunkta 109.900 kr.

Verð á mann m.v. tvo: 138.400 kr. / 148.400 kr.

Flug með Icelandair.

ICELANDAIR
GROUP

ÍSLENSKA SÁLUSVITZÆRI 0115

Innifalið: Flug, gisting skv. ofangreindu og íslensk fararstjórn. Ef bókað er á skrifstofu bætist við 2.500 króna bókunargjald.



Skráðu þig
í netklúbbinn - VITA.is

VITA
Skógarhlíð 12
Sími 570 4444

vita

VITA er lífið

ÚLLEN, DÚLLEN DOFF!

BOSTON flug frá
18.999 kr.

Tímabil: mars - maí 2015

WASHINGTON flug frá
18.999 kr.

Tímabil: maí 2015

LYON flug frá
24.999 kr.

Tímabil: júní - ágúst 2015

PARÍS flug frá
12.999 kr.

Tímabil: febrúar - apríl 2015

LONDON flug frá
9.999 kr.

Tímabil: apríl - júní 2015

Gerðu verðsamanburð,
það borgar sig!



KATRÍNARTÚNI 12 | WOWAIR.IS | WOWAIR@WOWAIR.IS

Tenerife og Mallorca vinsælustu staðirnir

Nú er háannatími hjá ferðaskrifstofum og er Úrval Útsýn þar engin undantekning. Glæsilegum sumarþæklingi Úrvals Útsýnar með spennandi áfangastöðum var dreift með Fréttablaðinu um síðustu helgi og hafa viðbrögðin ekki látið á sér standa.

Fólk er í óðaönn að skipuleggja sumarfríð og yljár sér í umhlypingunum við að bóka ferð í sólina í sumar," segir Ingibjörg Elsa Eysteinsdóttir, framleiðslustjóri Úrvals Útsýnar. Hún er sú sem velur hótelin og áfangastaðina. Hún er konan sem er með puttann á púlsinum eins og sagt er.

Að sögn Ingibjargar eru Mallorca og Tenerife vinsælustu áfangastaðirnir í sumar. „Samkvæmt könnunum er hópurinn sem ætlar í frí erlendis að stækka og við finnum fyrir aukinni eftirspurn," segir Ingibjörg. Hún segir Úrval Útsýn hafa brugðist við þessari auknu eftirspurn með því að auka sætaframboð í sólarlandferðir miðað við síðasta ár. „Til viðbótar ákváðum við svo að lengja ferðatímabilið á Mallorca fram yfir miðjan ágúst."

Ingibjörg segir hópinn sem er að bóka ferðir hjá Úrvali Útsýn mjög breiðan: „Allt frá ungum þörum upp í eldri borgara og stórfjölskyldur." Hún segir hlutfall Íslendinga sem ætla í frí til útlanda 2015 svipað og það var í byrjun góðærisins 2006.

En afhverju eru Tenerife og Mallorca vinsælustu staðirnir?

„Sérstaða okkar á Tenerife er fjölbreytt úrval hótela í öllum verðflokkum. Þá er veðurfarið á Tenerife einstakt og nær ávallt jafn og þægilegur hiti. Svo eru það okkar dásamlegu fararstjórar, Jói og Fjalar, sem taka á móti þér á flugvellingum og eru þér innan handar í fríinu. Þetta eru helstu ástæðurnar fyrir því að fólk vill fara aftur og aftur til Tenerife."

Uppáhaldsstaður Ingibjargar er fjölskylduparadísin Mallorca, sem er aftur komin í sölu hjá Úrvali Útsýn en hefur ekki verið í boði síðan 2012. „Það er gaman að sjá að stórfjölskyldur eru mikið að fara saman til Mallorca. Fólk á mínum aldri, í kringum



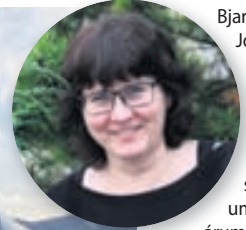
Ingibjörg Elsa Eysteinsdóttir

þrítugt, sem er komið með börn er að fara með börnin sín og afa og ömmu. Þessi kynslóð þekkir Mallorca og barnaklúbbana af eigin reynslu og man hversu frábært er að vera þar sem barn. Borgin Palma er einnig æðisleg og hefur mikið aðdráttarafl."

Þessa dagana (28. jan.-6. feb.) eru Sólar dagar hjá Úrvali Útsýn. Sólar dagar eru ákveðið tímabil þar sem hægt er að bóka ferð í sólina á betra verði. Núna eru það Sólar dagar til Mallorca og því upplagt að nota tækifærið og bóka fyrir stórfjölskylduna í sumar. Ingibjörg mælir með því að fólk sé tímanlega í því að bóka ferðir því vinsælustu dagsetningarnar og bestu hótelin verða fljótt uppseld.



Sunnudaginn 1. febrúar kl. 10 bjóða fjallgönguhópar Íslenskra fjallaleiðsögumanna öllum áhugasömum að ganga á Úlfarsfell og kynna starfi hópanna.



Bjarney M. Jónsdóttir skellti sér á kynningarfund hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum fyrir fimm árum og gengur nú reglulega á fjöll með fjallgönguhópum.

Frábær upplifun

Bjarney M. Jónsdóttir segir gönguhópin Fjallafólk frábæran félagsskap og ómetanlegt að geta ferðast um hálendið undir stjórn fagmanna. Sunnudaginn 1. febrúar býðst áhugasömum að ganga með fjallgönguhópum Íslenskra fjallaleiðsögumanna á Úlfarsfell og kynna skipulögðu starfi hópanna.

Ég er að upplifa vetrarferðamennsku sem ég hefði aldrei gert öðruvísi en að ferðast í hópi með fagmönnum," segir Bjarney M. Jónsdóttir, en hún gengur reglulega á fjöll með Fjallafólki og Fjallagenginu, sérhæfðum fjallgönguhópum hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum.

„Það er frábært að ganga á fjöll með fólki úr ólíkum áttum, úr öllum starfsstéttum og á öllum aldri. Bæði gefandi og lærdómsríkt en við sækjum námskeið í vetrarferðamennsku þar sem okkur er kennt á allan búnað og um öryggi á fjöllum," segir Bjarney en fimm ár eru síðan hún dreif sig á kynningarfund hjá Íslenskum fjallaleiðsögumönnum.

„Ég átti eftir að klára Hvanna-

dalshnúk en það nennti enginn að fara með mér. Þá sá ég auglýsingu frá Fjallaleiðsögumönnum og skellti mér á kynningarfund. Þegar ganga á með vinahópnum fylgir meira umstang, það þarf að finna dag og tíma sem allir komast. Í Fjallafólki get ég bara drifið mig ein, sem er frábært."

Góður undirbúningur

Vikulega eru haldnar þrekæfingar, í Öskjuhlíðinni eða í fjöllum í nágrenni Reykjavíkur og hópurinn undirbúinn undir fjallgöngur. Einu sinni í mánuði eru farnar dagsferðir á fjöll eða á jökul. Bjarney segir það mikið öryggi að ferðast undir stjórn leiðsögumanna.

„Við förum í alls konar veðri. Fjöldi leiðsögumanna með hóp-

um fer eftir því hve hópurinn er stór, hvernig ferð á að fara og hvert. Við lærum mikið í hverri ferð sem er svo skemmtilegt."

Kynning á starfinu

Sunnudaginn 1. febrúar kl. 10 ætla fjallgönguhópar Íslenskra fjallaleiðsögumanna, Fjallafólk og Fjallagengið, að taka sig saman og bjóða öllum áhugasömum að koma og kynna sér dagskrá hópanna með því að ganga á Úlfarsfell. Þetta er stutt og auðveld ganga með tæplega 200 m hækkun en heildartími göngunnar er um 1,5 klst. Lagt verður af stað frá bílastæðinu við skógræktina en nánari upplýsingar um Fjallafólk, Fjallagengið og gönguna á Úlfarsfell má finna á fjallaleiðsogumenn.is.



Taktu bílinn með til Færeyja og Danmerkur 2015



Bókaðu
núna!

10%
afsláttur

Bókað á söluskrifstofu
og fullgreitt fyrir 1. mars
Á ferðum fram og til baka,
gildir ekki með öðrum
tilboðum.

Færeyjar

2 fullorðnir með fólksbíl

Netverð
á mann frá **34.500**

Danmörk

2 fullorðnir með fólksbíl

Netverð
á mann frá **74.500**

NORRÆNA
FERÐASKRIFSTOFAN

Stangarhyl 1 · 110 Reykjavík
Sími: 570-8600 · info@smyril-line.is

AUSTFAR

Fjarðargötu 8 · 710 Seyðisfjörður
Sími: 472-1111 · austfar@smyril-line.is



ÓHREINAR FLUGVÉLAR

Á ferðasiðum vefsins AARP voru teknar saman nokkrar staðreyndir sem gott er að hafa í huga þegar á að halda í ferðalag. Ein af þeim er sú að flugvélar eru ekki eins hreinar og menn gætu haldið. Til dæmis er vatnstankur flugvéla sjaldnast þrífinn þannig að best er að drekka bara vatn úr flösku um borð. Það er einnig sniðugt að láta kaffi- og tevagninn fara fram hjá af sömu ástæðu. Auk þess er vatnstankurinn stundum fylltur í fjarlægum löndum þar sem vatnið er almennt ekki alltof hreint.

Flugvélar eru ekki þrífnaðar almennilega fyrr en þær eru lentar á áfangastað eftir síðasta flug dagsins þannig að þeir sem ferðast með kvöldvélinni gætu verið að stíga inn í þriggja flugleiða löng óhreinindi. Því gæti verið sniðugt að komast hjá því að nota púða og teppin í vélinni og sleppa því að nota sætisvasana. Að lokum ætti ekki að þvo sér um hendurnar á snyrtigunni, vatnið úr krananum kemur úr sama vatnstanki og talað var um hér að ofan. Notið heldur sótt-hreinsi.



VEGIR LIGGJA TIL ALLRA ÁTTA

Gaman er að skoða hversu langt er út í hinn stóra heim. Hér má sjá lista yfir vegalendir milli Reykjavíkur og nokkurra borga og staða á jörðunni.

- Sydney í Ástralíu 16.604 km
- Vínarborg í Austurríki 2.895 km
- Rio de Janeiro í Brasilíu 9.832 km
- Toronto í Kanada 4.205 km
- Sjanghæ í Kína 8.957 km
- Kaupmannahöfn í Danmörku 2.114 km
- Þórshöfn í Færeyjum 801 km
- París í Frakklandi 2.238 km
- Berlín í Þýskalandi 2.394 km
- Nýja-Delí á Indlandi 7.607 km
- Róm á Ítalíu 3.308 km
- Tókýó í Japan 8.819 km
- New York í Bandaríkjunum 4.2013 km
- Los Angeles í Bandaríkjunum 6.948 km
- Höfðaborg í Suður-Afríku 11.433 km
- Moskva í Rússlandi 3.320 km
- London í Bretlandi 1.895 km
- Norðurpóllinn 2.886 km
- Suðurpóllinn 17.118 km

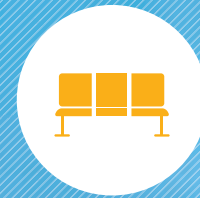
PAKKAÐ Á SKYNSAMLEGAN HÁTT

- Notaðu sjópoka eða tösku á hjólum með einu stóru hólfi. Þannig töskur gefa meiri möguleika á hverju er pakkað niður og hvernig.
- Pakkaðu niður skóm sem henta því sem þú ætlar að gera í ferðalaginu. Ekki of mörgum pörum þó. Þægilegir strigaskór til að ganga á, sandalar og einir spariskór til dæmis.
- Takmarkaðu magnið af snyrtivörum í farangrinum og mundu að flest hótél bjóða upp á sjampó og handsápu, jafnvel húðkrem.
- Pakkaðu niður fötum sem para má saman á margan hátt. Ein langerma skyrtu, tveir langerma bolir, tveir hlýrabolir og ein jakkapeysa gefa nokkra möguleika á ólíkum samsetningum.
- Vertu í fyrirferðarmestu fötunum í stað þess að þau taki pláss í töskunni. Haltu á yfirhöfninni frekar en að pakka henni niður.
- Nýttu þér almenningsþvottahús eða þvoðu í höndunum í vaskinum á hótelinu.



VIÐ SKUTLUM ÞÉR!

flugrútan



Alltaf laus sæti



Alltaf ferðir



Fri þráðlaus internet-tenging í öllum bílum



Ferðatími u.þ.h. 45 mínútur



Hagkvæmur kostur



Umhverfisvænt

FYRIR AÐEINS 1.750 kr.*

*Míðast við að keyptur sé miði fram og til baka á: 3.500 kr.



Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurlugvöll.

Kaupu miða núna á www.flugrutan.is

BSÍ - Umferðarmiðstöðin
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is



Skannaðu stríkamarkið með snjallsímanum og kynntu þér áætlunina.

