

FERÐIR

LAUGARDAGUR 4. APRÍL 2015

Kynningarblað

Landmannalaugar,
Filippseyjar,
ferðatöskur og
heilsuferðir.



Þessar myndir af dansandi norðurljósum tók Ragnheiður Guðjónsdóttir, vinkona Elízu, þegar hún og fleiri komu í óvænta heimsókn til Elízu í Landmannalaugar.

Allt í senn pípari, vélvirki og þerna

Elíza Lífðís Óskarsdóttir skálavörður á erfitt með að ímynda sér betri stað til að vera á en undir himni fullum af blikandi stjörnum og dansandi norðurljósum í Landmannalaugum. Hún segir að það mikilvægasta sem skálavörður þurfi að kunna sé að hella upp á gott kaffi.

Í desember árið 2013 seldi Elíza Lífðís Óskarsdóttir íbúðina sína, sagði upp vinnunni og ákvað að stíga rækilega út fyrir þægindarammann. „Það var alls ekki á stefnuskránni, þegar ég var svona rétt að detta í 27 ára aldurinn, en ég notaði ágóðann af íbúðarsölunni til að fara í köfunarferðalag um heiminn sem stóð í fjóra mánuði. Þegar ég kom heim til Íslands, heimilislaus, með vísakortíð rauðglóandi og alla reikninga ógreidda þá hugsaði ég með mér að þetta hlyti að reddast. Það gerir það alltaf,“ segir Elíza og brosir. Það gerði það svo sannarlega því nokkrum dögum síðar fékk hún símtal um að það vantaði skálavörð í Landmannalaugar. Hún pakkadi niður í tösku, var komin þangað tveimur dögum síðar og er nánast búin að vera þar síðan.



Elíza Lífðís Óskarsdóttir

degið, stjörnurnar blikka á himninum og norðurljósin dansa fyrir ofan mig gera það að verkum að ég á erfitt með að ímynda mér betri stað til að vera á.“

Magnið af snjó kom á óvart

Skálavörður gegnir margþættu starfi en Elíza segist vera allt í senn, þerna, smiður, hjúkka, pípari, sáluhjálpari, vélvirki, kokkur, veðurfræðingur, rafvirki og upplýsingamiðstöð. „Skálavörðir þurfa líka að eiga auðvelt með að tala við fólk og koma vitinu fyrir það ef það er að æða út í einhverja vitleysu, sér í lagi ef það þekkir ekki landið eða veðráttuna hérna. Það mikilvægasta er samt að kunna að hella upp á kaffi. Eins ómerkilega og það kann að hljóma þá er það held ég það sem skiptir mestu. Það sem hefur hins vegar komið mér mest á óvart er hversu miklum snjó þarf að moka hérna.“

Ekki einmanalegt starf

Straumurinn af Íslendingum í Landmannalaugar eykst þegar daginn fer að lengja en í vetur hefur fólk í gönguskíða- og snjóþrúguferðum, dagstúrum og helgarafslöppun komið þangað. „Það hefur bara liðið ein helgi þar sem enginn hefur komið, þá var kolófært, mjög mikil lausamjöll og Jökulvíslin erfið yfirferðar, þá kom enginn bíll hingað í rúma viku. Það kom samt gönguskíðahópur og þyrta, svo ég var ekki alveg ein alla vikuna,“ segir Elíza. Aðspurð neitar hún því samt að starfið sé einmanalegt. „Ég held ég hafi oftast verið einmana í bænum umkringd fólk



Elíza hefur verið skálavörður í Landmannalaugum frá því í haust en tók sér frí um jólin. Nú hefur hún dvalið þar sleitulaust í rúmar átta vikur.

heldur en hér. Í bænum eru allir svo uppteknir af sjálfum sér en hér gefur fólk sér tíma, sest niður með kaffi og spjallar um daginn og veginn. Ég væri að ljúga ef ég segðist ekki sakna þess stundum að hafa einhvern annan í húsinu með mér, sérstaklega á kvöldin þegar kemur að eldamennskunni, mér finnst ótrúlega gaman að elda en að elda fyrir einn er mjög leiðigjarnt til lengdar.“

Leyniheimsókn og norðurljós

Þegar Elíza var búin að vera í mánuði í Landmannalaugum birtust fjórir félagar hennar úr björgunarsveitinni upp úr þurru á laugardegi. „Þau komu í leyniheimsókn sem mér þótti afskaplega vænt um. Það skemmdi

sannarlega ekki fyrir að það kvöld upplifði ég flottustu norðurljós sem ég hef á ævi minni séð. Við stóðum úti langt fram á nótt öskrandi upp yfir okkur eins og smákrakkar,“ segir hún og hlær.

Hjónasæng í Hel

Elíza fer í frí í lok apríl enda lokað þá í skálanum vegna leysinga en hún snýr aftur um leið og opnað er í júní. Hún hefur ekki áhyggjur af því að sér leiðist enda gerir hún ýmislegt sér til dægurstyttingar, meðal annars býr hún til snjóhús. „Eins undarlega og það hljómar og eins leiðinlegt og mér þykir að moka frá hurðum þá er ég búin að moka snjóhús með fullri lofthæð sem rúmar auðveldlega

„Ég held ég hafi oftast verið einmana í bænum umkringd fólk heldur en hér. Í bænum eru allir svo uppteknir af sjálfum sér en hér gefur fólk sér tíma, sest niður með kaffi og spjallar um daginn og veginn.“

átta manns og hefur meira að segja innbyggða hjónasæng. Það fékk hið lýsandi nafn Hel og er án efa flottasta netkaffihús/ölstofa landsins.“

Færri ferðatöskur tynast

Tilkynningum um skemmdar eða týndar ferðatöskur hefur fækkað um 60 prósent um allan heim síðastliðin sjö ár þrátt fyrir að flugfarþegum hafi fjölgað um nær 40 prósent á sama tíma.

Árið 2007 bárust nítján tilkynningar um skemmdar eða týndar ferðatöskur á hverja þúsund farþega en þær voru aðeins sjö á hverja þúsund í fyrra. Samkvæmt frétt í Los Angeles Times má þakka það nútímalegra farangurskerfi. Góðu fréttirnar fyrir flugfarþega eru þær að svo virðist sem sífellt fleiri töskur sem tékkaðar eru inn séu meðhöndlaðar rétt, allt á leiðarenda.

Skýringin gæti þó líka verið sú að árið 2008 byrjuðu flugfélögin að taka gjald fyrir farangur og hefur töskum farþega fækkað um sautján prósent síðan þá.

Hver svo sem skýringin er getur hver og einn lagt sitt af mörkum til að draga úr ruglingi á færibandinu því það er lítið hægt að hafa áhrif á það sem gerist frá því að taskan er tékkuð inn og þar til hún kemur á færbandið á áfangastað.

Í fyrsta lagi er ráð að kaupa ferðatösku í óvenjulegum eða áberandi lit. Þannig er auðvelt að koma auga á hana. Ef slíkri tösku er ekki til að dreifa er sniðugt að hnýta á hana litríkan borða og ekki verra ef hann er í fánalítum heimalandsins. Heimild: dn.se



HRINGFERÐ UM ÍRLAND

21. - 28. júlí



FERÐIR FÜR ÞIG

Örfá sæti enþá laus



Fararstjóri Guðrún Bergmann
Verð: 219.700 kr. á mann í tvíbýli

Bókaðu núna á trips.is eða á skrifstofu okkar Nethyl 2A, 2. hæð. Sími: 552-0500



Hjólagarpurinn Kristy Fjeldsted starfar við leikskólann Vesturborg í Reykjavík.

MYND/GVA

Hjólað á gömlu heimaslóðunum

Tíu ára gamalli var Kristy Fjeldsted frá Filippseyjum bannað að hjóla. Hún lærði að hjóla á Íslandi 33 árum síðar og er nýkomin úr hjólreiðaferð um heimaland sitt. Mannlífið sem bar fyrir augu hennar var eftirminnilegast.

Kristy Fjeldsted frá Filippseyjum hefur verið búsett hér á landi samfleytt frá árinu 2008 en hafði þó búið hér áður um nokkurra ára skeið með þáverandi eiginmanni. Hún heimsótti heimaland sitt fyrir á árinu og hjólaði um hluta landsins og æskulóðirnar í Maníla. Það væri kannski ekki frétt næmt nema fyrir þær sakir að einungis eru fjögur ár síðan hún lærði að hjóla að einhverju ráði.

Kristy, sem er 47 ára gömul, fæddist rétt fyrir setningu herlaga í landinu og telur hún að móðir sín hafi bannað sér að hjóla svo hún væri örugg innandyra. „Ég átti hins vegar vinkonu sem átti reiðhjól sem kenndi mér að hjóla eftir skóla. Einn daginn komst móðir mín að því og var mér í kjölfarið, 10 ára gamalli, bannað að umgangast hana meir.“ Árið 2011 hóf hún að mæta á hjólaæfingar með Landssamtökum hjólreiðamanna og lærði að hjóla upp á nýtt og hefur varla stoppað síðan.

Hugur hennar leitaði þó alltaf til baka til Filippseyja þar sem hún átti þá ósk heitasta að hjóla um æskulóðirnar. Í janúar varð ósk hennar að veruleika þegar hún hélt til Luzon sem er stærsta og fjölmennasta eyja landsins en þar er einnig höfuðborgin, Maníla.

Hjólreiðameningin á Filippseyjum hefur tekið miklum breytingum að sögn Kristy. „Fyrsta daginn hjólaði ég með skipulögðum hjólahópi en ákvað síðan að ferðast ein. Það tók svo sannarlega á taugarnar að hjóla á þröngum vegum enda engir aðskildir hjólastígar. Oftast var ég hjólandi í þungru umferð innan um vörubíla, strætisvagna, bifreiðar, dýr, mótorhjól og fólk. Fyrst fannst mér þetta algjört öngbveiti en svo fann ég hvernig allt gekk einhvern veginn upp og þá byrjaði ég að njóta ferðarinnar.“

Mikil gestrisni

Mannlífið sem bar fyrir augu hennar var eftirminnilegt og ekki síst daglegt líf fólksins. „Alls staðar voru götusalar að selja mat og ýmsan varning, bændur huguðu að uppskeru sinni, börn voru við leik á götum og fjölskyldur eyddu tíma saman. Ég hjólaði yfirleitt rólega og naut þess að drekka í mig andrúmsloftið og stemninguna hverju sinni. Svo var alltaf notalegt að finna matarilminn frá heimilum.“

Hún segir hjólreiðaferð sína ekki hafa snúist um vegalengdir eða hversu fljótt hún var á milli staða. „Þetta ferðalag snerist fyrst og fremst um fólkið sem ég hitti á leiðinni. Jafnvel þótt ég sé Filippseyingur finnst mér alveg ótrúlegt að koma heim eftir svo langan tíma og upplifa þessa miklu gestrisni landa minna. Breið bros þeirra og hlýlegur hlátur eru svo smitandi. Einnig var hjartnæmt að sjá fólk, sem jafnvel hafði lítið milli handanna, gefa endalaust af sér þótt það þekkti mig ekki neitt.“

Í lok ferðarinnar hélt Kristy til Maníla þar sem hún ólst upp. „Þar fékk ég lánað hjól og hjólaði meðal



Alls staðar var hægt að stoppa og fá sér hressingu.



Amma hennar Kristy byrjaði að hjóla 72 ára gömul.

MYND/ÚR EINKASAFNI

annars um gamla hverfið mitt þar sem mér var áður bannað að hjóla. Mengunin er mikil í borginni og ekki ráðlagt að hjóla um án grímu. Umferðin er mjög þung þar en sífellt fleiri kjósa þó að nýta hjól til að komast á milli staða. Vonandi á það bara eftir að aukast þannig að fleiri hjóli í vinnu og skóla en áður en ekki bara um helgar.“

SJÓÐHEITUR FERÐAFÉLAGI

Ferðagrill sem fullhitnar á 3 mínútum



- Tilbúið til matreiðslu eftir 3-4 mínútur
- Afkastamikið og öflugt
- Innbyggð vifta sem tryggir kolum súrefni
- Tvöfaldur veggur - kemur í veg fyrir að ytra byrði hitni
- Mjög góð hitastýring á kolum

- Hægt að færa grillið til eftir þörfum meðan það er í notkun
- Fitna lekur ekki á kolin
- Auðvelt að þrifa - hægt að taka alveg í sundur
- Má fara í uppvottavél
- Taska fylgir með

Verð frá kr. 34.000,-

MIKIÐ ÚRVAL AUKAHLUTA



Grillpönnur



Tangir



Penslar



Kol

Fastus býður uppá hágæða fagvörur í eldhús sem unun er að vinna með þegar matarundirbúningur stendur sem hæst.

Verið velkomin í verslun okkar, Síðumúla 16 og skoðið úrvalið af áhöldum sem fagmenn, jafnt sem áhugamenn geta ekki án verið í góðu eldhúsi.



Veit á vandaða lausn



TÝNDA BORGIN Í PERÚ

Forna Inkaborgin Choquequirao í Perú fellur oft í skugga Machu Picchu sem er þekktasta kennileiti Perú og það vinsælasta á meðal ferðamanna.

Færri þekkja borgina Choquequirao sem er þó mun stærri en Machu Picchu. Ástæðan er þó skiljanleg þar sem gangan að borginni fornu er ein sú allra erfiðasta í Perú.

Ganga þarf 18 km frá bænum Cachora að fjallinu Capuliyoc. Þaðan er gengið niður að Playa Rosalinas þar sem gist er yfir nótt. Göngumenn þurfa síðan að fara yfir Apuímac-ána og ferðast 8 km í bröttu fjallendi að tjaldstæði nærri rústunum.

Næsta morgun tekur við tveggja kílómetra þramm að rústunum sem eru í 3.100 metra hæð yfir sjávarmáli. Gangan fram og til baka tekur því sex til sjö daga.

Gestafjöldinn er lítill. Þegar mest lætur koma 30 manns á dag til borgarinnar. Til viðmiðunar er gestafjöldi í Machu Picchu 2.500 manns á dag.

Talið er að borgin hafi verið byggð um svipað leyti og Machu Picchu, í kringum 1445. Borgin er stór og enn eru að finnast nýjar fornminjar.



TÝNT VEGABRÉF Á ER-LENDRI GRUNDU

Á vef Utanríkisráðuneytisins segir að um tvo kosti sé að velja ef vegabréf tynist eða því er stolið á ferðalagi erlendis.

Hægt er að leita til sendiskrifstofu eða ræðismanna Íslands og fá útgefið nýtt ferðaskilríki en sendiráð sem búa yfir rafrænum umsóknarbúnaði geta tekið við umsóknum um nýtt vegabréf. Þar sem slíkur búnaður er ekki til staðar er gefið út neyðarvegabréf, handskrifað ferðaskilríki sem gildir að hámarki í 12 mánuði.

www.utanrikisraduneyti.is

MARGIR KOSTIR ÞESS AÐ FERÐAST FYRIR HEILSUNA

Fritími er mikilvægur heilsunni, að eiga tíma sem hver og einn ráðstafar sjálfur þar sem hægt er að uppfylla drauma, þrár og þarfir. Rannsóknir hafa sýnt fram á að fólk sem er hamingjusamt lifir lengur. Þess vegna er gott að ferðast, bæði til skemmtunar og fyrir heilsuna.

- Ferðalög vikka sjóndeildarhringinn og hjálpa fólki við að sjá heiminn í öðru ljósi.
- Ferðalög gera fólk sveigjanlegra. Sama hversu vel skipulagt ferðalagið er þá kemur alltaf eitthvað upp á. Aðstæður krefjast þess þá að fólk endurskipuleggi sig og geri aðrar ráðstafanir.
- Ferðalög gera fólki kleift að setja hluti í samhengi. Flestum finnst þeirra eigin vandamál vera þau verstu í heimi, þar til þeir sjá með eigin augum að aðrir þjást meira.
- Ferðalög hvetja til hreyfingar. Flest ferðalög fela í sér skoðunarferðir, gönguferðir eða jafnvel fjallgöngur.
- Á ferðalögum getur fólk smakkað hollan mat sem það hefur ekki bragðað áður. Þannig gæti fólk fengið önnur næringarefni í kroppinn en það er vant og notið góðs af.
- Ferðalög auka samveru fólks. Þegar fólk ferðast saman, hvort sem það eru vinir eða fjölskylda, verður hópurinn nánari við að deila sömu reynslu og upplifun.



VIÐ SKUTLUM ÞÉR!

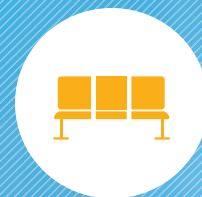


FYRIR AÐEINS

1.750 kr.*

*Míðast við að keyptur sé miði fram og til baka frá BSÍ eða Keflavíkurflugvelli á 3.500 kr.

flugrútan



Alltaf laus sæti



Alltaf ferðir



Frí þráðlaus internet-tenging í öllum bílum



Ferðatími v.þ.b. 45 mínútur



Hagkvæmur kostur



Umhverfisvænt



Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkurflugvöll.

Kaupu miða núna á www.flugrutan.is

BSÍ - Umferðarmiðstöðin
101 Reykjavík
☎ 580 5400
main@re.is • www.re.is



Skannaðu strikamerkið með snjallsímanum og kynntu þér áætlunina.

