

Útivist & sport

5. desember 2015

KYNNINGARBLAÐ

Á hæsta tind og djúpt í frumskógi

Unnur Eir Arnardóttir hefur mikinn áhuga á fjölbreyttri útivist, sama hvort það er fjallganga í nágrenni höfuðborgarinnar, jeppaferðir inn á hálendið með tjald eða bakpokaferðalag í óbyggðum, ganga á jökul eða tind. Hún tilheyrir fallhlífahópi flugbjörgunarsveitarinnar.

„Mér finnst gaman að draga fjallahjólið fram á sumrin og fara um náttúruna hér í kring. Jafnvel skella mér í létt klettaklifur. Endrum og senn fer ég á kajak þegar ég er erlendis. Á veturna dreg ég fram gönguskíðin þegar viðrar vel og fer jafnvel í lengri ferðir með tjaldid og viðlegubúnað í eftirdragi. Ég er með sportköfunarréttindi og mótörhjólpróf sem ég væri til í að nýta mér betur en það er aldrei að vita hvað framtíðin ber í skauti sér. Svo hefur fallhlífarkort átt hug minn í nokkur ár og í dag tilheyrir ég fallhlífahóp flugbjörgunarsveitarinnar sem björgunarstökkvari,“ segir Unnur Eir Arnardóttir, flugfreyja og ævintýrakona.

Matarboð á Langjökli

Unnur er von því að ferðast í hópi sem og ein á ferð. Hún segir það dásamlegt að kúpla sig út og njóta kyrrðar í íslenskri náttúru, ein með sjálfri sér. Hún hefur heldur ekki sett það fyrir sig að skipuleggja lengri ferðir til fjarlæggra landa á eigin vegum og jafnvel slegist í för með öðrum ferðamönnum í þeim löndum. „Í dag er ég svo lánsöm að sambýlismaður minn er einnig minn besti ferðafélagi. Bless-

unarlega deilum við áhugamálum og höfum verið öflug í ferðalögum og ævintýrum saman,“ segir hún og brosir. Unnur bætir við að kærastinn sé duglegur að bjóða henni á öðruvísi og óvenjuleg stefnumót, til dæmis í matarboð upp á Langjökul. „Við sambýlismaður minn erum dugleg að draga hvort annað í ævintýri, nú síðast fórum við tvö í gönguskíðaferð undir norðurljós-um og stjörnuþjórtum himni. Þrátt fyrir hörkufrost þá tjölduðum við í snjónum og höfðum það notalegt, enda bæði von slíkum ferðum. Við sækjum mikið inn á hálendið og á hverju ári fer ég í göngur þar um. Einnig inn í óbyggðir, Hornstrandir svo dæmi sé tekið. Að vera í náttúrunni er besta hugleiðsla sem manni býðst.“

Mont Blanc, Machu Picchu og Hornstrandir

Aðspurð um eftirminnilegasta ferðalagið segist hún geta ímynd- að sér að það sé álíka erfitt að gera upp á milli ferðalaganna eins og að gera upp á milli barna sinna. „Hvert ferðalag hefur sinn sjarma, hvort sem það er að vera á sjó- kajak og berja mörgæsir augum í sínu náttúrulega umhverfi á ▶



Unnur sækir mikið inn á hálendið og á hverju ári fer hún í göngur þar um. „Að vera í náttúrunni er besta hugleiðsla sem manni býðst.“



DESEMBERTILBOÐ Á VETRARKORTUM

Fullkomin jólagjöf fyrir fjölskylduna, vini og vandamenn!

Vetrarkort í Bláfjöll og Skálafell eru komin í sölu og fást í Hinu húsinu, Pósthússtræti 3–5 og Mohawks, Kringlunni. Pantaðu og fáðu sent í síma 5303002 eða á midar@skidasvaedi.is.


SKÍÐASVÆÐIN

Vetrarkort í Bláfjöll og Skálafell

Sími: 4115555 og 5303002
Opið alla virka daga kl. 9–13 og 13:30–17.

ÚTGEFANDI
365 miðlar ehf. | Skaftahlíð 24 | s. 512 5000 | fax 512 5301

VEFFANG
visir.is

UMSJÓNARMENN AUGLÝSINGA
Jóhann Waage | johannwaage@365.is | s. 512-5439

ÁBYRGÐARMAÐUR
Svanur Valgeirsson



GÖNGUSKÍÐA-
PARADÍS

CraftSport
www.craft.is

► Nýja-Sjálandi, standa á hæsta tindri Vestur-Evrópu, Mont Blanc, við sólarupprás, dvelja djúpt inni í Amason-frumskóginum og hlusta á lifandi regnskóginn að nóttu til eða ganga Inkaslóðina í Andesfjöllum að hinni fornu og fyrrum týndu borg, Machu Picchu. Stjörnuþjórtu næturnar á Kilimanjaro, hæsta fjalli Afríku, eru ógleymanlegar sem og fjölmörgu fallhlífarstökksferðirnar erlendis. En fegurðin við ferðalög erlendis er að átta sig á því að heima er ávallt best. Bakpokaferðalög í stórbrotinni náttúru Hornstranda og ferðir í öræfin norðan Vatnajökuls eru án efa mesta augnakonflikt sem völ er á.

Draumaferðin á Suðurljólinum

Unnur er afskaplega víðföru en hún á þó eina heimsálfu eftir. Hana hefur í dágóðan tíma dreymt um að fara í gönguskíðaferð síðustu gráðuna á Suðurljólinum, sem er 111 kílómetra löng leið. „Með stífri þjálfun, réttum undirbúningi og óbilandi trú á sjálfum sér er það gerlegt fyrir svona venjulega manneskju eins og mig, sem þó hefur góðan bakgrunn úr björgunarsveitarþjálfuninni og ferðum mínum. En auk þess þarf fjármagn, þrjúsku og eljusemi til. Að lokum er það undir manni sjálfum komið hvað maður er tilbúinn að leggja á sig og ganga langt til að elta drauma sína,“ segir þessi ævintýrakona, spennit fyrir komandi ferðum.



Ævintýrakonan Unnur hefur reynt ýmislegt, meðal annars að stökkva út úr flugvél í gúmmibát.



Unnur Eir hefur gengið Inkaslóðina í Andesfjöllum að hinni fornu og fyrrum týndu borg, Machu Picchu. MYNDIR Í EIGU UNNAR



Á toppi hæsta fjalls Afríku, Kilimanjaro.

Komdu norður
og brunaðu inn í nýja árið



Gjafabréf í fjallið
Frábær gjöf!
Þú færð gjafabréfin á
Akureyri Backpackers
og í síma 462-2280



Komdu á skíði um jólin!
Opíð milli jóla og nýárs!

Komdu
frékar
norður!

Hlíðarfjall
Akureyri

Sími: 462-2280
Opnunartíma má sjá á: www.hlidarfjall.is
facebook /hlidarfjall

Ávallt viðbúinn!

Nauðsynlegur búnaður í vetrasportið

Snjóflóðabakpokar

Snjóflóðastangir

Skóflur

Snjóflóðaylar

Bakpokar

TAX FREE
JÓL Í NÍTRÓ

NITRO

Þar sem ævintýrið byrjar

Kirkjulundi 17 / 210 Garðabæ
Sími 557 4848 / www.nitro.is

Vandað sjónvarpsefni og fjarskipti á frábæru verði

FÁRÁNLEGA
FLOTTUR PAKKI



365

365.is
Sími 1817

Komdu á skauta

Skautaskólar skautafélaganna hefjast í janúar



sasport.is/listhlaup
Mán. & mið. 17:25



skautafelag.is/skautaskoli
Þri. 17:15 & sun. 11:30



bjorninn.com/list
Mán. 17:20 & lau. 11:30



LISTSKAUTAR



12% afsláttur
fyrir alla iðkenndur skautaliðanna.

Eigum flestar stærðir
af Edea og Jackson
listskautum til á lager.

Coronation Ace, Gold Seal
og Pattern 99 skautablöð.

Við sérþöntum það sem við
eigum ekki til á lager og er
það komið innan viku til landsins.

Mikið af aukadóti fyrir listskauta



John Wilson
THE WORLD'S BEST BLADES

Hokki
& Sport

Faxafen 8 (2.hæð) S.588 9930
www.hokkibudin.is

Skautaiþróttin hæfir flestu fólki

Iðkendum skautaiþróttarinnar hefur fjölgað jafnt og þétt undanfarin ár enda íþrótt sem hentar flestu fólki. Fyrsta skautafélagið var stofnað 1873 en í dag eru þrjú skautafélög starfrækt hérlendis. Skautasamband Íslands hélt nýlega upp á 20 ára afmæli sitt.

Öll fjölskyldan getur stundað skautaiþróttina saman, hvort sem það er inni í skautahöllum eða á útisvellum, auk þess sem hún er frábær heilsurækt að sögn Margrétar Jamchi Ólafsdóttur, formanns Skautasambands Íslands. „Það er einfalt fyrir byrjendur á öllum aldri að leigja skauta og prófa áður en fjárfest er í dýrum búnaði. Auk þess bjóða öll skautafélögin upp á skautaskóla fyrir byrjendur. Ég ráðlegg öllum ein-dregið að byrja á því að fara á námskeið til að læra grunnatriðin.“

Fyrstu heimildir um skipulagt starf hjá skautafélagi hérlendis eru frá árinu 1873 en þá stofnuðu neman í Latínuskólanum Skautafélag Reykjavíkur og stunduðu þá skautahlaup á Tjörninni í Reykjavík. Óljóst er hvenær það hætti starfsemi en það var endurvakið árið 1893 og hefur verið meira og minna starfandi síðan.

Vantar fleiri svell

Bylting varð síðan í iðkun skautaiþróttarinnar með yfirbyggingu skautasvella hér á landi, fyrst í Laugardalnum árið 1998 og á síðan á Akureyri árið 2000. „Í desember 2003 bættist svo við þriðja yfirbyggða svellið í Egilshöll en þá var verulega farið að þrengja að iðkendum í Laugardalnum

þar sem tvö félög deildu æfingartímanum. Björninn flutti í Egilshöllina og hefur dafnað vel í Grafarvoginum.“

Í dag er stundað listhlaup á skautum og hokki hjá Reykjavíkurfélögunum að sögn Margrétar og fyrir norðan bætist krullan við. „Nú er svo komið að aftur þrengir verulega að félögunum, sérstaklega í Reykjavík, bæði vegna iðkenda-fjölda og einnig vegna fjölda almennings sem vill stunda skauta. Tíminn í höllunum er nýttur til hins ýtrasta og því brýn nauðsyn að fá þriðja svellið á höfuðborgarsvæðinu og vonum við hjá Skautasambandinu að tal um svell í Garðabæ eða Kópavogi sem heyrst hefur undanfarið bendi til framkvæmda fyrir skautara á þessum svæðum.“

Miklar framfarir milli ára

Skautasamband Íslands, sem hélt upp á 20 ára afmæli á þessu ári, heldur utan um allt sem lýtur að listhlaupi á skautum og sam-hæfðum skautadansi á Íslandi og einblínir fyrst og fremst á uppbyggingu skautaiþróttarinnar hér á landi. „Uppbygg-

ingin felst að miklum hluta í því að byggja upp íslenska þjálfara, dómara og tæknifólk en þannig byggjum við hraðar upp betri skautara. Íslenskir skautarar hafa á síðustu árum verið að bæta sig mjög í stigum og stigamet eru slegin á næstum því hverju móti. Það er mjög hvetjandi og segir okkur að færni og stöðugleiki er að aukast. Áberandi er líka hvað margir ungir skautarar eru að koma sterkir inn og verður gaman að fylgjast með þeim á næstu árum.“

Skautarar sem vilja ná árangri og stefna á keppni þurfa að æfa mikið. „Íþróttin er mjög tæknileg og líkamlega krefjandi. Það er það sem gerir hana aðlaðandi fyrir afreksfólkið. Einnig er það félags-skapurinn, en vináttan þróast og verður nán þegar skautarar æfa svona mikið saman.“

Áður fyrr mátti finna útisvell víða um land yfir veturinn, t.d. á íþróttavöllum, en þau eru að týna tölunni jafnt og þétt. „Útisvell eru núna meira nýtt sem tilbreyting í kringum jólahátíðina, eins og svellið sem er sett upp við Rockefeller Center í New York yfir hátíðarnar. Nú er tilraun með að setja svona útisvell upp á Ingólfstorgi í desember og verður gaman að fylgjast með því hvernig það gengur. Ég hvet a.m.k sem flesta til að stoppa við og prófa kringum jólin. Einnig má benda á almenningstíma í skautahöllum sem allar eru opnar yfir hátíðarnar.“

starr@365.is



Norðurljósín, lið Skautafélags Reykjavíkur í samhæfðum skautadansi, á síðasta Íslandsmóti.

MYND/HELGA HJALTADÓTTIR



Fjórar unglingsstúlkur á skautasvellinu á Melavelli í Vesturbæ Reykjavíkur í desembermánuði árið 1976.

MYND/SVEINN ÞORMÓÐSSON

Jólagjafir vélsleðamannsins



SR Viper M-TX árg. 2016



Verð frá
kr. 2.690.000,-



rukka

30% afsláttur af
öllum Rukka göllum
í desember



Nolan hjálmur



Sleðaskór



Lambhúshettur



Hanskar



Gleraugu



www.yamaha.is

www.facebook.com/YamahaMotorIsland

Arctic Trucks | Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | Sími 540 4900

