

Ferðir

10. JÚNÍ 2017

Kynningar: Úrval Útsýn



Stökktu í sól, borg og til fjarlæggra landa



Úrval Útsýn býður upp á fjölda áhugaverðra áfangastaða. Sólarlandaferðir, borgarferðir og sérferðir til ævintýralegra staða á borð við Dúbaí, Suður-Afríku, Taíland og Kúbu. ➔2

Mikill áhugi fyrir Asíu

Fjölbreyttar borgarferðir njóta sífelldra vinsælda en einnig er aukinn áhugi hjá Íslendingum á sérferðum til fjarlæggra landa, að sögn Kristínar Gunnarsdóttur, framleiðslustjóra Úrvals Útsýnar.

Þegar kemur að sérferðum erum við með ýmsa spennandi áfangastaði,“ segir Kristín og nefnir þar staði á borð við Dúbaí, Suður-Afríku, Tailand og Kúbu. „Tailand bjóðum við nú upp á annað árið í röð enda nýtur landið mikilla vinsælda, ekki síst hjá ungu fólki og fjölskyldufólki. Til marks um vinsældirnar verðum við með þrjár ferðir til Taílands í haust.“

Dúbaí er einn af nýrri áfangastöðum ferðaskrifstofunnar en farin var vel lukkuð ferð á þetta framandi menningarsvæði í fyrra. „Þetta er lúxus ævintýraferð þar sem gíst er á hinu heimsfræga Hótel Atlantis, 5 stjörnu lúxus hóteli sem er heill heimur út af fyrir sig. Fararstjóri er Guðný Anna sem er viðskiptafræðingur að mennt og hefur búið í Asíu og Miðausturlöndum síðastliðin tíu ár, þar af á fjórða ár í Abú Dabí, höfuðborg Sameinuðu arabísku furstadæmanna,“ lýsir Kristín.

Kúba og Suður-Afríka

Kúba er nýr áfangastaður sem Kristín segir spennandi að heimsækja núna enda síðasti séns áður en vestrænna áhrifa fer að gæta í meiri mæli. „Kúba er einstaklega heillandi með seiðandi tónlist, havanavindlum og hvítrommi. Þægileg stemning er á hvítum ströndum, næturklúbbar líflægir og miðbæjarkaffihúsin afslöppuð.“

Úrval Útsýn hefur verið með nokkrar ferðir til Suður-Afríku sem hafa ávallt mælst mjög vel fyrir. Í Suður-Afríku upplifir fólk spennandi og allt öðruvísi menningarheim. Þar blandast ótrúleg náttúra og fjölbreytt dýralíf við framandi menningu, góðan mat og frábært



Kúba er heillandi með seiðandi tónlist, havanavindlum og hvítrommi.

vín. Verðlagið er hagstætt og margt að sjá og upplifa. Farin verður svokölluð „Garden route“ leið frá Cape Town um vínlöndin upp til Klein Karoo og svo meðfram ströndinni til baka, þar sem Indlandshaf og Atlantshaf mætast og svo endar ferðin í Cape Town.

Þægilegar siglingar

Úrval Útsýn býður einnig upp á siglingar sem eru sívinsælar enda þægilegur ferðamáti. „Við erum með siglingu til Vietnam og Taílands í nóvember. Svo verður farið í Austur-Karibahafið í október og Vestur-Karibahafið í nóvember.“

Fararstjórar gera gæfumuninn

Úrval Útsýn er með reynda fararstjóra á sínum snærum enda segir Kristín góðan fararstjóra gera gæfumuninn. „Sér í lagi þegar fólk



Kristín Gunnarsdóttir, framleiðslustjóri Úrvals Útsýnar. MYND/ERNIR



Dúbaí er einn af nýrri áfangastöðum ferðaskrifstofunnar en farin var vel lukkuð ferð á þetta framandi menningarsvæði í fyrra.

er að ferðast á framandi slóðir þar sem það hefur ekki komið áður. Þá skiptir miklu að vera með fróða og þjónustulundaða fararstjóra sem veitt geta upplýsingar og aðstoð.“

Borgarferðir sívinsælar

Íslendingar kunna vel að meta styttri borgarferðir bæði til að upplifa skemmtilega borgarstemningu, menningu og komast í verzlunarleiðangur. Úrval Útsýn er með mikið úrval borgarferða næstu mánuði og má þar nefna Dublin, New York,

Róm, Boston, Halifax og Búdapest. „Við höfum aðgang að góðum hótélum sem flest eru þriggja til fjögurra stjörnu en fyrir þá sem kjósa meiri lúxus getum við bókað önnur hótél.“

Úrval Útsýn hefur áratuga reynslu af skipulagningu borgarferða bæði fyrir einstaklinga og hópa. Ferðirnar geta verið skipulagðar borgarferðir eða sérsníðnar ferðir. Hópadeildin hefur skipulagt ferðir fyrir fjöldann allan af fyrir-tækjum, vinahópum, áhöfnum, kórum og saumaklúbbum.

Gott að plana sólarferðir í tíma

Færst hefur í vöxt að fjölskyldur velji sér ferðir þar sem allt er innifalið. Æ fleiri skipuleggja sumarfríin ár fram í tímann þó vissulega kjósi margir að grípa tilboð sem bjóðast á síðustu stundu.

Umhverfið hefur breyst nokkuð undanfarin ár. Fólk planar lengra fram í tímann og við erum þegar að fá fyrirspurnir fyrir næsta sumar,“ segir Jóhann Björgvinsson, sölustjóri Úrvals Útsýnar.

„Fólk er líka duglegt að stökkva á síðustu stundu þó flestir sýni fyrirhyggju enda best að biða ekki of lengi því besta fjölskyldugistingin á vinsælustu svæðunum er fljót að klárast. Þegar fólk biður fram á síðustu stundu til að fá gott tilboð er auðvitað úr miklu minna að velja.“

Úrval Útsýn er með gott úrval af áfangastöðum í sólinni. Þar má nefna Gran Canaria en boðið er upp á ferðir þangað allt árið um kring, Almería sem er fjölskyldustaður á Suður-Spáni, Mallorca, Benidorm, Alicante, Albir, Altea og Calpe. Að ógleymdri Tenerife sem er vinsæl meðal Íslendinga allt árið.

Gott verðlag á Kanaríeyjum

Jóhann leggur sérstaka áherslu á Gran Canaria sem hann segir að sé að ganga í gegnum miklar breytingar. „Margir tengdu staðinn áður við ferðir eldri borgara en þar



Jóhann Björgvinsson, sölustjóri Úrvals Útsýnar.

hefur orðið mikil breyting á. Gran Canaria hefur verið að vaxa sem fjölskyldustaður enda hafa yfirvöld og ferðapjónusta á svæðinu lagt áherslu á að byggja hann upp sem heilsársafangastað. Þar má finna afþreyingu fyrir alla aldurshópa, þar eru vatnsrennibrautir og dýragarðar, hitastig er stöðugt, loftslag þægilegt og strendurnar



hrein, auk þess sem verðlagið er frábært,“ lýsir Jóhann og bendir á að Gran Canaria sé því afar hagstæður kostur fyrir fjölskyldur líkt og Almería sem sé rólegur, falletgur og góður fjölskyldustaður þar sem hægt sé að fá gædagistingu með öllu inniföldu á góðu verði.

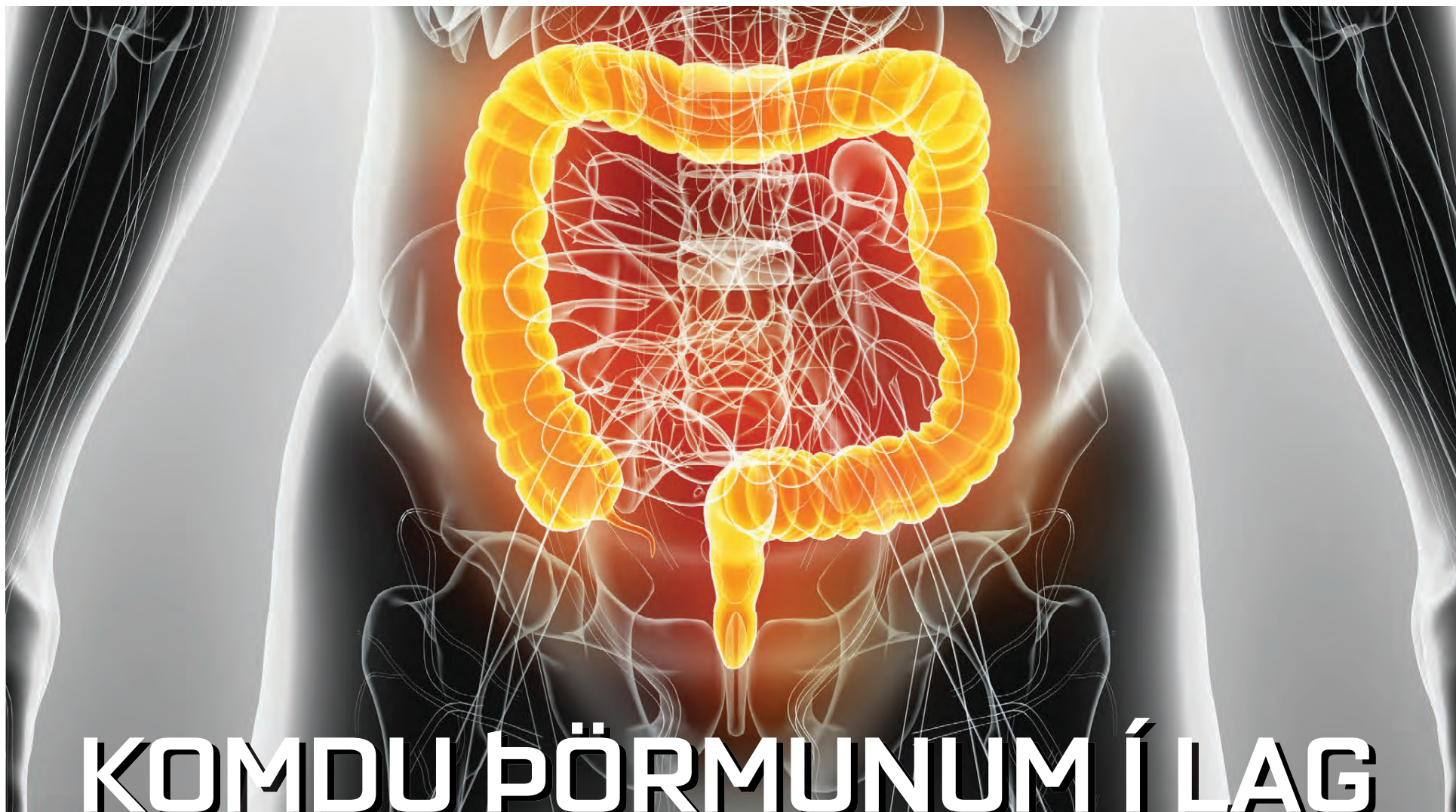
Hagstætt að fá allt innifalið

Jóhann segir orðið mjög algengt að fjölskyldufólk velji að kaupa sér ferðir þar sem allt er innifalið sér í lagi þar sem verðið er lægra. „Það getur verið kostnaðarsamt að vera með nokkur börn í fríi enda ófáir ísar og gosdrykkir sem þarf að splæsa í á hverjum degi,“ spaugar hann.

Greinargóðar upplýsingar um ferðir Úrvals Útsýnar er að finna á vefnum www.uu.is en Jóhann bendir fólki einnig á að hafa beint samband við ferðaráðgjafa ferðaskrifstofunnar.

„Hér starfar frábært fólk sem getur sérsníðið ferðir að því sem viðskiptavinir vilja.“

Úrval Útsýn er með gott úrval af áfangastöðum í sólinni. Þar má nefna Gran Canaria, Almería, Mallorca, Benidorm, Alicante, Albir, Altea og Calpe. Að ógleymdri Tenerife.

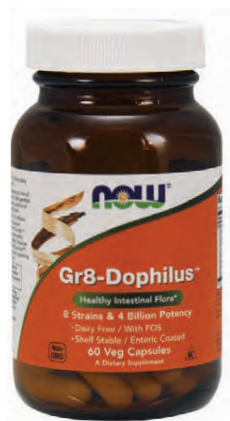


KOMDU ÞÖRMUNUM Í LAG

Taktu inn góðgerla ef þú finnur fyrir eftirfarandi einkennum

Síþreytu · Uppþembu · Meltingartruflunum · Sveppasýkingu · Candida · Kláða á kynfærum · Niðurgangi
· Harðlífi · Magakrampa · Bakflæði · Fæðuóþoli · Exemi · Háu kólesteróli · Vægri matareitrun
· Skertu ónæmiskerfi eftir langvarandi flensu · Gott að taka samhliða sýklalyfjakúr

HVAÐA TEGUND HENTAR ÞÉR BEST?



Gr8- Dophilus

Styrkir ónæmiskerfið.

8 mismunandi vinveittir góðgerlar sem efla og styðja við heilbrigða meltingarflóru. Inniheldur Prebiotics (FOS), sem nærir góðu bakteríurnar sem eru fyrir í þörmunum. Hylkin eru húðuð og opnast því í þörmunum. Þurfa ekki kælingu og eru því hentug í ferðalagið eða veskið. Sýru- og gallþolin.

VEGAN

Probiotic Defence

Vinveittir góðgerlar til inntöku fyrir viðhald á heilbrigðri þamaflóru. Inniheldur Prebiotics (FOS), sem hefur það hlutverk að næra góðu bakteríurnar sem eru fyrir í þörmunum.

VEGAN

Probiotic -10 (25 Billion - 50 Billion - 100 Billion)

Þeir allra sterkustu.

10 mismunandi vinveittir góðgerlar í miklum styrkleika. Sérstaklega öflugar blöndur af góðgerlum fyrir þá sem þjást af meltingarvandamálum eins og niðurgangi og sveppasýkingu, Candida og bakflæði. Styður við heilbrigða meltingarflóru. Inniheldur breitt svið öflugra vinveittra góðgerla. Veldu styrkleika eftir ástandi, sterkari ef vandamálið hefur varað til lengri tíma.

VEGAN

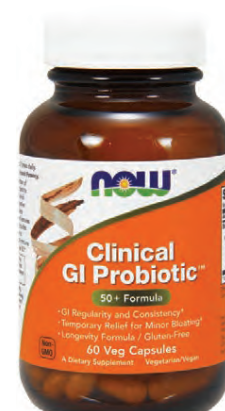
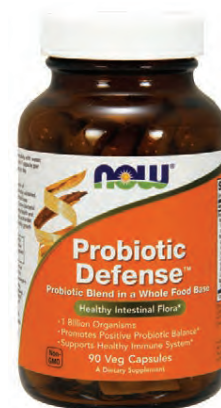
Clinical GI Probiotic

Minnkar uppþembu.

Inniheldur Bifidobacterium lactis HN019 góðgeril sem er sérstaklega öflugur fyrir meltingarvegin og til að minnka uppþembu. Styður við heilbrigða meltingarflóru. Þarf ekki kælingu og því hentugt í ferðalagið eða veskið.

Hentugt fyrir 50+

VEGAN





Í höfuðborginni Santa Cruz de Tenerife er árlega haldin ein stærsta kjótkveðjuhátíð í heimi.



Eldfjallið Teide sem sést víðast hvar á eyjunni gaus síðast 1909.



Í Siam Park er fjöldi renni-brauta. Ein endar á ferð í gegnum hákarlabúr.

Eyja hins eilífa vors

Tenerife er stærst og fjölmennust Kanaríeyja sem allar tilheyra Spáni. Sólarlandaferðir þangað hafa lengi verið vinsælar meðal Íslendinga, en aldrei líkt og nú. Allt stefnir í að straumurinn til Tenerife verði síst minni í ár og því ekki úr vegi að stikla á stóru í staðreyndum um eyjuna.



VOR- OG SUMARLÍNAN ER KOMIN Í VERSLANIR

Vera
Einarsdóttir
vera@365.is



Hér áður voru það heldur eldri borgarar sem lögðu leið sína til Tenerife, líkt og annarra Kanaríeyja, en í dag er eyjan í sífellt meiri mæli sótt af fólki á öllum aldri. Loftslagið þykir einstaklega hagstætt árið um kring auk þess sem eyjan þykir hrein og snyrtileg og maturinn góður.

Tenerife liggur við strönd Vestur-Afríku í Atlantshafinu. Hún er stundum nefnd eyja hins eilífa vors. Hún er á sömu breiddargráðu og Saharaeyðimörkin en sjórinn og sjávarloftið hafa kælandi áhrif og þykir hitastigið þægilegt árið um kring. Yfir vetrartímann er meðalhitinn 18-24 gráður og 24-28 á sumrin. Sólar dagar eru með mesta móti en úrkoma með því minnsta. Vinsældirnar koma því ekki á óvart en árlega sækja um fimm milljónir ferðamanna eyjuna heim og er hún fjölsóttasta eyja Kanaríeyja.

Ferðamenn fóru að venja komur sínar til Tenerife frá meginlandi Spánar, Bretlandi og Norður-Evrópu í miklum mæli í kringum 1890. Í dag eru Kanaríeyjar á meðal fjölsóttustu ferðamannastaða heims. Ferðapjónusta er fyrirferðarmesta atvinnugreinin á Tenerife.

Tenerife er fjölmennasta eyja Spánar, en íbúar hennar eru þó innan við milljón. Flatarmál eyjunnar er 2.034 km. Á henni miðri er eldfjallið Teide sem er hæsta fjall Spánar og þriðja stærsta eldfjall í heimi, eða 3.718 metrar yfir sjávarmáli. Fjallið, sem sést víðast hvar á eyjunni, gaus síðast 1909. Teide er hluti af Parque Nacional del Teide, sem er á Heimsminjaskrá UNESCO.

Borgin San Cristóbal de La Laguna á Norður-Tenerife er líka á Heimsminjaskrá UNESCO og vinsæll ferðamannastaður. Hún var áður höfuðborg Tenerife.

Núverandi höfuðborg Tenerife er Santa Cruz de Tenerife, einnig nefnd Santa Cruz. Íbúar borgarinnar voru 205.279 árið 2014. Þar er að finna fjölda verslana, safna og veitingastaða. Í borginni er árlega haldin kjótkveðjuhátíðin í Santa Cruz de Tenerife en það er ein stærsta kjótkveðjuhátíðin í heimi, á eftir kjótkveðjuhátíðinni í Rio de



Ströndin Costa Adeje er þekkt fyrir glæsilega gististaði og rólegheit.



Barnafjölskyldur streyma í dýrargarðinn Loro Parque.

Janeiro í Brasilíu. Hún fer fram í febrúar.

Tveir alþjóðaflugvellir eru á Tenerife. Reína Sofia eða Tenerife South Airport og Tenerife North Airport, líka nefndur Los Rodeos en hann er í námunda við Santa Cruz. Árið 1977 varð mannskæðasta flugslys sögunnar á Tenerife North Airport þegar tvær Boeing 747 vélar rákust saman á flugbrautinni. Við það létust 583. Alls fara um 14 milljónir farþega um flugvöllina tvo á ári hverju.

Mengun á Tenerife er lítil og er eyjan með hreinustu svæðum Spánar. Þar er lítið um verksmiðjur og þungaiðnað og vindar hagstaðir.

Ferðamenn sækja helst í að dvelja á suðurhluta eyjunnar og er fjöldi gististaða á Playa de las

Américas, Los Cristianos og Costa Adeje. Hver staður hefur sinn sjarma. Á Amerísku ströndinni svokölluðu er mikið úrval verslana og veitingastaða og stutt í alla affreyningu. Íslendingar hafa nefnt hana Laugavegin og sækja þangað hvað mest. Los Cristianos er sjarmerandi. Götturnar er litlar og þröngar og þar búa heimamenn. Costa Adeje svæðið þykir rólegt. Þar eru fallegar strendur og glæsilegir gististaðir. Samgöngur eru góðar og er auðvelt að sækja affreyningu utan dvalarstaðanna. Í suðri er Siam Park, stærsti og fjölsóttasti vatnsrenniþrautagarður eyjunnar en í norðri er að finna dýrargarðinn Loro Parque. Flestir leggja líka leið sína til höfuðborgarinnar að versla.

Heimild: wikipedia.org



Opna gistiheimili í Tsjernóbíl

Gistiheimili hefur verið opnað í Tsjernóbíl í Úkraínu en svæðið er eitt það geislavirkasta á jörðinni. Úkraínska stjórnin er eigandi gisti-hússins sem er í sovéskum svefn-skála aðeins 14,5 km frá þeim stað sem kjarnorkuslysið varð árið 1986. Fimmtíu rúm eru á gistiheimilinu en til stendur að stækka það enn frekar til að geta tekið á móti 102 gestum.

Fyrstu gestirnir sem mættu á svæðið í vikunni voru meðal annars ferðamenn frá Bandaríkjunum, Nýja-Sjálandi og Danmörku. Gestum hefur um nokkurt skeið verið hleypt inn á lokað svæði í kringum kjarnorkuverið gamla en það nær yfir 2.600 ferkílómetra. Ferðamenn mega þó aðeins dvelja þar stuttan tíma í einu og þurfa að fylgja ströngum reglum um að setjast hvergi og snerta ekkert.

Svæðið er enn talið mjög geisla-virkt en er þó mjög vinsælt meðal ferðamanna sem helst skoða borgina Pripjat. Gestum þykir heillandi að sjá hvernig tíminn hefur staðið í stað enda er allt enn þá eins og það var skilið eftir af íbúunum árið 1986.



Frábær matur er í boði á Camden markaðinum í London.

Veisla í London

Camden markaðurinn í Norður-London er vinsæll viðkomustaður ferðamanna, ekki síst vegna þeirra fjölda matarvagna og matarbása sem þar eru staðsettir. Um 35 staðir selja þar fjölbreyttan mat við allra hæfi og eru gæðin oft á tíðum á við betri veitingastaði borgarinnar, bara á miklu lægra verði. Meðal rétta má nefna hamborgara, burritos, djúpsteiktan smokkfisk og kjúkling, risastórar pylsur og osta af öllum gerðum.

Meðal vinsælli bása má nefna The Cheese Wheel sem selur heimatil-búið tagliatelle pasta sem er drekkt í parmesanosti ásamt pastasósu að eigin vali. Oli Baba's selur guðdóm-legan djúpsteiktan halloumiost, borinn fram með za'atar jógúrti, grantípli, myntu og sumac.

Baba G's blandar saman karrí og lamba-, fiski- og kjúklingaborgurum. Indverskir eigendur hafa starfrækt staðinn í áratug við miklar vinsældir. Sonita's heldur sig líka á indverskum slóðum og býður upp á fjölbreytta rétti ættaða frá Norður-Indlandi. Mikil áhersla er lögð á ljúf-fenga vegan rétti sem njóta mikilla vinsælda meðal gesta markaðarins.

Hefðbundinn matur er líka á boð-stólum og þannig bjóða básarnir upp á sínar útgáfur af hamborgurum, pitsum og ýmsa kjöt- og fiskrétti.

Skóða má úrvalið á camden-market.com.

Stórkostleg hof í Kambódíu

Margir telja Angkor Wat hofið í Kambódíu eitt af undrum veraldar sem jafnist á við sjálfa píramídana í Egyptalandi. Það er þekktasta hofið í Angkor fornminjagarðinum en þar má finna stórfenglegar leifar af höfuðborgum frá 8. til 14. aldar þegar Khmer heimsveldið stóð sem hæst. Angkor Wat er stærsti trúarlegi minnisvarði heims en hofið er gríðarlega stórt og tignarlegt, fagurlega skreytt myndum og styttum.

Hofið er steinsnar frá borginni Siem Riep en þar er hægt að gista og keyra síðan til Angkor Wat. Á svæðinu er fjöldi hofa frá mismunandi tímabilum og hvert þeirra hefur sinn sjarma. Eitt þeirra var notað sem tókustaður í kvikmyndinni Tomb Rider með Angelinu Jolie og er vel þess virði að skoða það. Unnið er að því að varðveita Angkor Wat í samstarfi við UNESCO en á þessu svæði er enn verið að finna hof falin í frumskóginum.



Angkor Wat er eitt af undrum veraldar.



AFSLÁTTUR 25% AF ÖLLUM FERÐAVÖRUM FYRIR MEÐLIMI Í A4 KLÚBBNUM
1.-12. júní



Samsonite®



Þú skráir þig í A4 klúbbinn á www.a4.is eða í næstu A4 verslun.

Athugið að vörurval er mismunandi á milli verslana. Afsláttur gildir ekki með öðrum tilboðum.

A4 Krínglunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi
www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](https://www.facebook.com/a4fondur) [Pinterest](https://www.pinterest.com/a4fondur) og [Instagram](https://www.instagram.com/a4verslanir)

A4

FARÐU ÚT

MEÐ GAMAN FERÐUM!

Hjá Gaman Ferðum leggjum við áherslu á að vera með góðar íbúðagistingar, fyrsta flokks hótél og gott verð. Komdu með því sólin skín hjá Gaman Ferðum!

SALOU



California Garden ***

Verð frá: **87.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 28. ágúst-05.sept.'17. Morgunverður & akstur innifalinn. Verð frá 103.900 kr. miðað við 2 fullorðna.



Villa Romana ****

Verð frá: **97.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 04.-12. sept.'17. Morgunverður & akstur innifalinn. Verð frá 111.900 kr. miðað við 2 fullorðna.

ALBIR



Albir Playa ****

Verð frá: **85.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 31. ágúst -08.sept.'17. Morgunverður innifalinn. Verð frá 99.900 kr. miðað við 2 fullorðna.



Sun Palace ****

Verð frá: **78.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára). Ferðatímabil: 24.ágúst-01.sept.'17. Morgunverður innifalinn. Verð frá 85.500 kr. miðað við 2 fullorðna.

LLORET DE MAR



Delamar / Adults Only ****

Verð frá: **107.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna. Ferðatímabil: 29. sept.-07.okt.'17. Morgunverður innifalinn.



Anabel ****

Verð frá: **94.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára). Ferðatímabil 06.-14. sept.'17. Morgunverður & akstur innifalinn. Verð frá 113.500 kr. miðað við 2 fullorðna.



 TENERIFE



Green Garden Resort & Suites ****

Verð frá: **65.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 2.-9. sept '17. Verð frá 85.900 kr. miðað við 2 fullorðna.



Costa Adeje Palace ****

Verð frá: **109.900 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 5.-12. sept. '17. Hálf fæði innifalið. Verð frá 120.900 kr. miðað við 2 fullorðna.



Tigotan / Adults Only ****

Verð frá: **113.900 kr.**

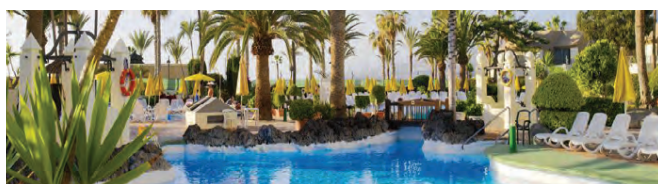
Verð miðað við 2 fullorðna. Ferðatímabil: 29. ágúst-05. sept. '17. Hálf fæði innifalið.



Villa Cortes *****

Verð frá: **126.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára). Ferðatímabil: 22.-29. ágúst '17. Morgunverður innifalinn. Verð frá 148.500 kr. miðað við 2 fullorðna.



H-10 Las Palmeras ****

Verð frá: **100.500 kr.**

Miðað við 2 fullorðna og 1 barn (2-12 ára). Ferðatímabil: 19.-26. ágúst '17. Hálf fæði innifalið. Verð frá 113.500 kr. miðað við 2 fullorðna.



Gala ****

Verð frá: **85.500 kr.**

Verð miðað við 2 fullorðna og 2 börn (2-12 ára). Ferðatímabil: 12.-19. sept. 17. Verð frá 106.900 kr. miðað við 2 fullorðna.

 **Gaman**
Ferðir

Innifalið í verði er flug, skattar, 20 kg taska, handfarangur (42x32x25cm) og gisting.

Gramsað í kótelettum í Kína

Breiðhyllingurinn Ragna Kristensen býr í stærstu borg Kína þaðan sem hún stýrir sölu- og markaðsmálum fyrir Össur, allt frá Pakistan til Ástralíu. Síðastliðin 22 ár hefur hún ferðast til flestra landa Asíu í starfi sínu og leik.

Dórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Það tók okkur heilt ár að aðlagast Sjanghaí og skilja hvernig lífið gengur fyrir sig. Í borginni búa um 25 milljónir manna og allt tekur langan tíma. Maður ferðast um í reitum og ekki hægt að skreppa á nokkra staði sama dag; maður nær kannski einum eftir vinnu. Umferðin gengur á snigilshraða og ef það rignir, þá hellir úr fötu, og göturnar lokast af vatni. Allt verður svífaseinna því fólk kemst þá ekki um á hjólum og fleiri nota bílana.

Þetta segir Ragna Kristensen sem búin hefur í stærstu borg Kína síðastliðin fjögur ár og unnið á asískum markaði síðan 1995. Eiginmaður hennar Jan Kristensen starfar sem akademískur framkvæmdastjóri Össurar í Asíu.

„Það er enginn sem réttir manni bækling um hvernig komast á af í Sjanghaí. Það lærist smám saman í samfélagi aðfluttra útlendinga á Facebook og á heimasíðum þar sem hægt er að læra af reynslu annarra, fá góð ráð og leita upplýsinga. Við búum á svæði þar sem fyrir eru bæði Kínverjar og aðfluttir útlendingar og það reyndist hjálplegt. Við fengum að vita hvaða spítala við áttum að fara á og ekki, hvar og hvar ekki við áttum að kaupa í matinn og hvaða veitingahús byðu upp á vestrænan matseðil.“

Ragna segir heilt ár hafa farið í að finna sem best út úr því hvernig kaupa ætti í matinn.

„Matvöruverslanir hér eru um margt ólíkar því sem við eigum að venjast, þannig er kjöti ekki pakkað inn fyrir neytendur heldur gramsa þeir sjálfir í kótelettum og stinga beint í körfur sínar. Maður hætti því fljótlega að versla þar. Nú versla ég nær eingöngu í alþjóðlegum matvöruverslunum á netinu sem bjóða líka vestrænan matvörur. Þannig kaupir ég kjöt frá Ástralíu, mjólk frá Japan og brauð af dönsku bakaríi niðri í bæ. Þrátt fyrir að finnast kínverskur matur góður verður maður preytur á honum til lengdar. Í honum er of mikil olía fyrir meltingarkerfi Vesturlandabúa og eftir árið er mann farið að langa í kjöt og kartöflur og halda í sínar eigin matarhefðir heima. Neysla á kjöti og fiski er einnig lítil á meðal Kínverja og borðar fjölskylda jafnmikið kjöt og einn Vesturlandabúi í máltíð. Hefðirnar eru ódrúsi.“

Taka fri frá menguninni í Kína

Ragna ferðast mikið í starfi sínu fyrir Össur en er líka dugleg að fara í fri um heiminn með fjölskyldunni.

„Vinnan er eitt og í henni sér maður flugvelli, hótél, sjúkrahús og háskóla, en þegar við eigum fri njótum við nálægðar við löndin í kring. Síðast fórum við í skíðaferð á ólympíska skíðasvæðið í Kóreu þar sem vetrarólympíuleikarnir verða haldnir að ári. Það er ýmislegt sem maður gerir hér sem maður gerði ekki ef maður væri ekki búsettur í

álfunni og þegar mengunin verður yfirþyrmandi í Kína förum við úr landi yfir í hreinna loft og hvílum okkur á kínversku umhverfi, til dæmis til Tailands, Malasíu eða Indónesíu í rólegheit og slökun.“

Mengun í Sjanghaí er mikil og þegar blaðamaður talar við Rögnu mælist hún 159 stig með rauðu flaggi sem merkir að hún sé heilsuspillandi.

„Samt er sumar og þá fer mengunin stundum niður í 60 stig. Í samanburði er mengun í Árósum í dag 2,4 stig og hámarks mengunarviðmið í Danmörku 30 stig. Við höfum stundum þurft að setja upp grimur og erum alltaf með lokaða glugga og lofttræstinguna á til að hreinsa loftið. Í skóla sonarins er þrefalt hreinsikerfi í gangi og börn fara ekki út ef mengun mælist yfir 200 stig. Auðvitað liður manni ekki vel þegar mengunin fer upp úr öllu valdi, eins og algengt er á veturna.“

Ekkert fararsnið heim á leið

Ragna og fjölskylda hennar eru orðin heimavön í Sjanghaí og farin að tala um það sín á milli að fara heim til Kína, rétt eins og heim til Íslands eða Danmerkur.

„Það er ekkert fararsnið á okkur enn. Strákurinn er ánægður í alþjóðlegum skóla og lífið gengur vel. Maður gerir samt alltaf málamiðlanir um líf sitt þegar maður flytur þetta langt frá fjölskyldu og vinnu og það er ólýsanlega erfitt að vera í 10 þúsund kílómetra fjarlægð þegar manns er þörf sem stuðnings við fjölskyldumeðlimi sem eiga erfitt eða eru sjúkir. Sá er förnarkostnaðurinn en þetta er alltaf val. Maður þarf að vera meðvitaður um að ef maður segir a þá er b.“

Hún segir lífið í Kína ekki alltaf auðvelt og geta tekið á þrátt fyrir glamúr og gaman.

„Þetta er ævintýralegt líf á köflum en líka hörkuvinna. Við vinnum bæði langa vinnudaga og ferðumst mjög mikið vegna vinnunnar. Vinnuumhverfið er alþjóðlegt og því skortir tíma til að læra kínverskuna vel og hér þarf líka að fá kínversk ökuréttindi til að mega keyra og kaupa bíl. Flestir sem koma hingað til starfa fyrir alþjóðleg fyrirtæki á borð við IKEA, H&M og Volvo gera starfssamninga til þriggja ára því þá er algengast að fólk sé komið með nóg og vilji aftur heim í eðlilegt líf. Sjálf er ég ekki farin að þrá að komast heim enda er vinnan líka lífsstíll og áhugamál. Fjölskyldan þarf svo að vera samtaka um að vilja vera hér því ef einhverjum fer að liða illa þá þökkum við saman og förum heim. Svo lengi sem allir eru að þrífast og fást við spennandi hluti er engin ástæða til að fara heim.“

Heillandi margbreytileiki

Best við Kína þykir Rögnu spennandi margbreytileikinn.

„Í Kína er allt hægt og flest svo ófyrirsjáanlegt. Ég finn hvað Reykjavík er lítil þegar ég kem heim. Þar er samfélagið fyrirsjáanlegt. Nú eru allir heima komnir með hunda og helst hreinræktaða af dýru kyni. Ef silfur kemst í tisku eru allir komnir í silfur innan mánaðar. Hjarðhegðun



Ragna í Taphon-hofinu í Kambódíu með eiginmanni sínum Jan Kristensen og syni þeirra Oliver.



Japanskur matur er í dálæti og þennan nestisbakka keypti Ragna á leið í lest.

er áberandi á Íslandi í samanburði við stórborgina Sjanghaí og það eina sem er fyrirsjáanlegt hér er að flestir hafa dökkt háár.“

Þau hjónin eru sammála um að hafa gefið syni sínum eitthvað einstakt með því að hafa flust til Kína.

„Við sáum strax sláandi mun á menntakerfinu. Hér er í lagi að vera klár og duglegur í skólanum og nemendur keppast við að gera sitt besta án þess að eiga á hættu að vera stimplaðir norðar. Auðvitað má segja að líf heima væri jafn gott og þar gæti hann vissulega eignast æskuvini en þetta er val og um leið og maður tekur ákvörðun um að flytja langt að heiman tekur maður líka annað burt. Það er enginn sem segir að það sé rétt eða rangt en við teljum að ákvörðunin hafi verið rétt. Viðsýni hans og heimur er nokkuð stærri en skólasystkinanna í Danmörku. Hann hefur séð hálfan heiminn og hver segir að það sé verra líf en hitt? A móti þarf hann að vera fljótur að eignast vini í Kína því margir stoppa stutt og þá missir hann góðan vin.“