



MÁNUDAGUR 10. APRÍL 2017

Heimili



Hægt er að gera góða rétti úr lambakjöti með framandi bragði.

[Heimili →2](#)



Gerðu kröfur um góðar innihurðir

Egill Árnason ehf selur innihurðir frá þýska framleiðandanum Prum í hæsta gæðaflokki en þar má finna innihurðalausnir fyrir allar stærðir heimila, hótela og fyrirtækja.

FYRIR OKKUR



Sérvalið fyrir íslenskar aðstæður.
Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is



Hurðirnar hjá Agli Árnasyni er hægt að fá í um 30 mismunandi tegundum með viðar-áferðum og harðplasti sem býður upp á mikla breidd í litum og áferð.



Hljóðvist er mikilvæg í daglegu lífi og ekki síst þegar velja á innihurðir á heimili, hótél eða vinnustað.

Til eru innihurðir af öllum stærðum og gerðum og má þar nefna innihurðir með brunavörn, hljóðvörn, reykvörn, glerhurðir, rennihurðir, hótélhurðir og að sjálfsgöðu stálhurðir, vottaðar af Mannvirkjastofnun.

„Hurðirnar er hægt að fá í um 30 mismunandi tegundum með viðar-áferðum og harðplasti sem býður upp á mikla breidd í litum og áferð,“

segir Kári Sigurfinnsson, sölumaður hjá Agli Árnasyni.

Hljóðvistin mikilvæg

„Hljóðvist er mikilvæg í daglegu lífi og ekki síst þegar velja á innihurðir á heimili, hótél eða vinnustað,“ segir Kári.

„Þegar kemur að vali á innihurðum er útlitið að sjálfsgöðu mikilvægur þáttur, en það sem að þú sérð ekki er

einnig mikilvægt. Fylling í hurðum er líklega það atriði sem flestir falla á, því freistingin að kaupa það sem er ódýrast getur oft verið sterk. Áður en innihurðir eru keyptar er mikilvægt að gera sér grein fyrir muninum á innihurðum með grindarfyllingu og heila fyllingu, en eins og sjá má á meðfylgjandi mynd er munurinn töluverður. Innihurðirnar frá Prum eru í hæsta gæðaflokk og því allar

með heilli fyllingu sem er boruð til að auðvelda umgengni um hurðina.“

Felliþröskuldur

„Felliþröskuldur er viðbót í hurðum sem margir eru farnir að nota, en hann fellur niður þegar hurðinni er lokað og því þarf ekki þröskuld til að hámarka hljóðeinangrun hurðarinnar. Hægt er að fá felliþröskulda í flestar tegundir innihurða og þar með

talið í sérstakar brunavarnahurðir á stigaganga eða fyrir hótél.“

Hafðu samband við sölumann í síma 595-0500 fyrir nánari upplýsingar eða kaktu við á www.egill-arnason.is/hurdir

Egill Arnason

Gríms fiskibollur

hollur kostur á 5 mín.



Lambakarrý með sveppum og spinati bregst ekki á virku kvöldi. MYND/MARKAÐSRÁÐ LAMBAKJÖTS

Gott á virkum degi

Herferðin Icelandic Lamb á vegum Markaðsráðs kindakjöts hefur m.a. vakið athygli á samfélagmiðlum fyrir gírnilegar, stundum óvenjulegar og alltaf bragðgóðar uppskriftir, unnar úr ýmsum hlutum lambsins. Þar er ýmist verið að leika sér með þá hluta lambsins sem sjaldnar er matreiðdur í dag eða ný krydd og meðlæti er prófuð með göðum árangri.

Hér birtum við eina bragðgóða uppskrift þar sem gamla góða lambakjötið fær að njóta sín með



skemmtilegum karrýkeim. Kókosmjólk, límónusafi, kormamauk og spinatlauf koma m.a. þar við sögu.

Lambakarrý með sveppum og spinati

1 msk. olía
1 laukur
500 g lambagúllas
200 g sveppir
5 msk. kormamauk
4 dl kókosmjólk
2 dl grænmetissoð
200 g spinatlauf
safi úr 1 límónu
4 msk. grísk jógúrt
hrisgrjón

Byrjið á því að hita oliuna á pönnu. Saxið laukinn smátt og steikið

hann við meðalhita, eða þar til hann er orðinn mjúkur. Takið þá laukinn af pönnunni, hækkið hitann og brúnið lambagúllasið í nokkrar mínútur. Lækkið hitann aftur, bætið lauknum út á pönnuna ásamt sveppum og kormamaukinu. Steikið kjötið í um það bil mínútu til viðbótar.

Bætið næst kókosmjólkinni út í ásamt grænmetissoðinu, lækkið hitann og látið krauma í 30 mínútur eða þar til sósan hefur þykknað og kjötið er orðið mjúkt. Hrærið spinatinu út í að lokum, kreistið límónusafann yfir og hrærið jógúrtina saman við allt saman.

Borið fram með hrisgrjónum.



Ein ákvörðun getur öllu breytt

www.allraheill.is

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja

Felli tré, grísa og klippi runna. Besti tíminn. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

Bókhald



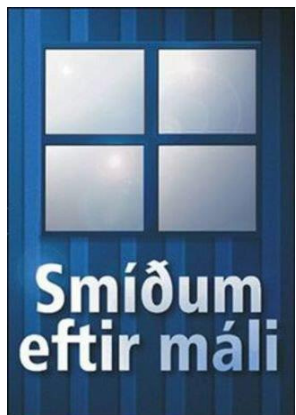
Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikkaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Hurðir & Gluggar
www.hurdiroggluggar.is
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði
S: 565 4123 • eljo@internet.is

SMIDSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagnir og allt almennt viðhald.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994

Alhliða smíðavinna Smíðaverktakar ehf 777-0709 8695927
smidaverktakar@gmail.com
Facebook: smidaverktakar ehf

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL

-SPÁÍ SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningur. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Lögildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Lögiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarpunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðveldu opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



myranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnskæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateemple.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

Starfskraft vantar í Sauðubúð æskilegt að viðkomandi gæti unnið innverk með Uppl. í s. 487 4791 864 2146

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skómmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is

Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



Til sölu



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

TILBOÐ

Brettatjakkar

Verð aðeins kr.

39.900.-
kr án/vsk

Lyfitgeta: 2000 kg.
Gaffallengd: 1150 mm.
Þyngd: 70 kg



Lagervagnar

Verð aðeins kr.

29.900.-
kr án/vsk

Sterkur og endingargóður.
Með hillu.



TAKTIK_4758#

Allt hjá okkur



VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík - Sími: 535 1300
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

Atvinna



Vegna aukinna verkefna óskum við eftir vönum stálsmiðum sem geta unnið sjálfstætt.

Eingöngu vanir menn koma til greina.

Stál og Suda ehf er framsækið fyrirtæki í Málmíðnaði sem sinnir fjölbreyttum verkefnum með stóran hóp viðskiptavina.

Áhugasamir sendi umsókn með ferilskrá á netfangið stalogsuda@stalogsuda.is



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentrading.is

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

talent@talentrading.is
bryndis@talentrading.is
Sími: 552-1600



Tilkynningar



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030

Heimildir um fjölda íbúða
Stefna um íbúðarbyggð og blandaða byggð 2010-2030

Borgarráð Reykjavíkur samþykkti þann 6. apríl 2016 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, samkvæmt 1. mgr. 36. gr. sbr. 31. gr. laga nr. 123/2010. Aðalskipulagstillagan er auglýst samhliða tillögu að breyttu deiliskipulagi á Kennaraháskólareit.

Markmið breytingartillögu er að mæta breyttum þörfum á húsnæðismarkaði og auka svigrúm til að byggja smærri íbúðir. Breytingar munu fela í sér óverulegar breytingar á byggingarmagni. Fjölgun íbúða á einstaka reitum er á kostnað atvinnuhúsnæðis eða felur það í sér að byggðar verði að jafnaði smærri íbúðir, án þess að byggingarmagn sé aukið. Einnig eru gerðar nokkrar lagfæringar á framsetningu stefnunnar. Samkvæmt tillögunni ná breyttar heimildir um fjölda íbúða til eftirfarandi reita (númer reits innan sviga): Laugavegur+ (9), Borgartún (26), KHÍ (35), Suður-Mjódd (46), Sléttuvegur (32), Hlíðarendi (13), Vísindagarðar (12), HÍ v/Suðurgötu (59), Höfðatorg (21), Köllunarklettur (29), Spöngin (41) og Úlfarsárdalur-Leirtjörn (53-55).

Tillagan er aðgengileg í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá **10 apríl 2017 til og með 22. maí 2017**. Tillagan er einnig til sýnis á Skipulagsstofnun, Laugavegi 166, 3. hæð. Tillögunna má nálgast á reykjavik.is undir skipulag í kynningu.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögunna. **Ábendingum og athugasemdum við tillögunna skal skila skriflega til Umhverfis- og skipulagssviðs, Borgartúni 12-14 eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 22. maí 2017. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um nýtt deiliskipulag og breytingar á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst tillaga að nýju deiliskipulagi í Reykjavík.

Kennaraháskóli Íslands, reitur 1.254

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 5. apríl 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 6. apríl 2017 var samþykkt að endurauglýsa framlagða tillögu að deiliskipulagi reits 1.254, Kennaraháskóli Íslands samhliða auglýsingu á breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030. Í deiliskipulaginu felst uppbygging á hluta núverandi lóðar Kennaraháskóla Íslands fyrir byggingu 60 íbúða fyrir eldri borgara og allt að 100 íbúðir fyrir námsmenn. Auk þess verða skilgreindar upp á nýtt byggingarheimildir fyrir lóð Kennaraháskóla Íslands. Deiliskiplagstillagan er auglýst samhliða breytingu á aðalskipulagi varðandi „heimildir um fjölgun íbúða“ sem birtist einnig í dag. Nánar um tillögunna vísast til kynningargagna.

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Árbæjarblettur 62/Pykkvibær 21

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 29. mars 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 6. apríl 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Árbær-Selás. Í breytingunni felst felst að afmörkuð er lóð og byggingarreitir um Árbæjarblett 62/Pykkvabæ 21. Nánar um tillögunna vísast til kynningargagna.

Fálkagötareitur vegna Prastargötu 1 og 5

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 29. mars 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 6. apríl 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Fálkagötareits 1.553/1.554.2 (hluti) vegna Prastargötu 1 og 5. Í breytingunni felst m.a. að heimilt verði að byggja litla viðbyggingu austan við einbýlishúsið að Prastargötu 5, lóðin að Prastargötu 1 verður aftur hluti af sameiginlegri lóð Prastargötu 1-11, ásamt skilgreindum kvöðum um gangstíga og kvöð um aðkomu neyðarbíla. Nánar um tillögunna vísast til kynningargagna.

Laugavegur 66-68 og 70

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 29. mars 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 6. apríl 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á skilmálum deiliskipulags reits 1.174.2 vegna lóðanna nr. 66-68 og 70 við Laugaveg. Í breytingunni felst að kröfu um fjölda bílastæða sem fram kemur í kafla 5.0 gr. 5.1. í almennum skilmálum deiliskipulagsins frá 2003 er breytt. Nánar um tillögunna vísast til kynningargagna.

Njálsgötareitur

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 29. mars 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 6. apríl 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á skilmálum deiliskipulags Njálsgötareits, reitur 1.190.3. Í breytingunni felst að heimilað er að hafa gististarfsemi við Barónsstíg sem er skilgreind sem aðalgata samkvæmt Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030. Nánar um tillögunna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar er einnig hægt að fara yfir á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar a Tillögurnar er einnig hægt að fara yfir á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá **10. apríl 2017 til og með 22. maí 2017**. Einnig má sjá tillögurnar á vefsíðunni, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 22. maí 2017. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Reykjavík 10. apríl 2017
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is