

Ó
Ó
Ó
Ó
Ó

MÁNUDAGUR 8. MAÍ 2017

Heimili



Guðveig Jóna og vinkonur hennar áttu ekki von á að kindurnar myndu vekja jafnmikla athygli og raun ber vitni. MYND/GVA

Krúttlegar kindur slá í gegn

Guðveig Jóna Hilmarsdóttir og vinkonur hennar í saumaklúbbnum Óðinsvéaskvísurnar þrjónuðu kindur sem hafa vakið mikla athygli. Næst ætla þær að þrjóna sjöl. ➔2

FYRIR OKKUR



Sérvalið fyrir íslenskar aðstæður.
Kynntu þér úrvalið á gulimidinn.is



Kindurnar vöktu mikla athygli á Facebook.

Sigríður Inga
Sigrúardóttir
sigriddinga@365.is



Guðveig Jóna hefur verið í saumaklúbbi með fyrrum samstarfskonum sínum á Hótel Óðinsvéum í nær tvo áratugi. Þær eru alltaf með eitthvað skemmtilegt á þróunum og nú síðast þróuðu þær kindur sem urðu samstundis frægar á internetinu. „Ég setti til gamans mynd af kindunum inn á Facebook-síðu sem heitir Handóðir þróunarar og þær vöktu svakalega athygli, sem ég átti ekki von á. Þær eru ofsalega flottar og skemmtilegar og margir hafa haft samband við mig og vilja gjarnan fá uppskriftina,“ segir Guðveig, sem einnig hefur fengið ótal beiðnir um að þróna kindur og selja. Hún segist þó ekki hafa áhuga á að fjöldaframleiða kindina, sem hægt er að nota sem púða eða einfaldlega til að þrýða heimilið, þótt eftirspurnin sé mikil.



Guðveig Jóna bjóst ekki við að kindurnar vektu jafn mikla athygli og raun varð á. MYND/GVA

Kindin er bandarísk

Ástæðan fyrir því að þær vinkonurnar þróuðu kindurnar var einfaldlega sú að þær langaði að finna verkefni sem þær gætu unnið

saman í hópi. „Ég fór á netið að skoða þróunauppskriftir og fann þessa tilteknu uppskrift á bandarískri vefsíðu. Mér leist strax vel á hana og þýddi uppskriftina á



Guðveig Jóna hannar og saumar töskur úr leðri, roði og göbelíni.



Undanfarin ár hefur Guðveig Jóna tekið þátt í Handverkshátíð Eyjafjarðar.

islensku og svo þróuðum við þessar kindur í sameiningu og hjálpuðumst að. Ég hafði samband við hönnuðina og þá sem voru með uppskriftina á heimasíðu sinni úti í New York í kjölfar þess að fleiri vildu fá uppskriftina og fékk leyfi til að þrýða hana á íslensku og deila henni áfram.“

Unnu saman í gamla daga

Saumaklúbburinn á sér langa sögu en hann varð til eftir að þær stóllur hættu störfum hjá Hótel Óðinsvéum fyrir mörgum árum en vildu þó halda áfram hópinn. „Við hittumst á þriggja vikna fresti og höfum lengi haldið vinskapi. Tilgangurinn er einfaldlega að hittast, rækta vináttuna og spjalla um daginn og veðinn. Við erum misduglegar að þróna en við höfum farið saman á saumanámskeið og svo lærum við heilmikið hver af annarri. Núna erum við að byrja að þróna sjölf eftir sömu uppskrift. Fyrir nokkrum árum féll ein úr klúbbnum frá eftir veikindi og ein okkar ákvað

að þróna aukalega kind í minningu hennar,“ segir Guðveig, en auk hennar eru þær Þórunn Guðmundsdóttir, Oddrún Sverrisdóttir, Elín Ryan, Viktoría Dagbjartsdóttir og Guðrún Rut Gunnlaugsdóttir í saumaklúbbnum.

Hannar töskur

Guðveig er mikil þróunakona og hefur alltaf haft áhuga á handverki. Hún vinnur við bókhald á daginn en sinnir áhugamálinu þegar tími vinnst til, helst um kvöld og helgar. „Ég hef verið að hanna og sauma töskur úr leðri, roði og göbelíni í nokkur ár og er með sölusíðu á Facebook undir nafninu mínu. Ég hef nokkrum sinnum verið með bás á Handverkshátíð Eyjafjarðar, ásamt Eddu Ásvaldsdóttur, mágkonu minni, sem er líka að hanna og sauma töskur. Við lærðum báðar réttu handtökin hjá tengdamóður minni, Eddu Jónsdóttur, sem var brautryðjandi í þessu á sínum tíma. Ég hef mjög mikla ánægju af þessu.“

Vissir þú að...

Öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.



LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynnast Íslandi í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

-Flest stéttarfélag styrkja nemendur til náms.
-Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samkipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn:

S.Í. vetur stundaði ég leiðsögunám í Ferðamáskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefninu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðlind sem landið okkar er og þá virðingu sem okkur ber að sýna því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efninu til skila. Námið gefur mikla atvinnuöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga
Bjarnadóttir,
Vestmannaeyjum

Opið 8-22

Ferðamáskóli Íslands

Ferðamáskóli Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

Meiriháttar mánudagsmatur

Kínóa nýtur sívaxandi vinsældar í matargerð hér á landi, enda smakkast það vel og er sérlega næringarríkt. Kínóa inniheldur m.a. kalk, járn, prótín, sink og B-vítamín og það hentar bæði sem meðlæti og aðalréttur. Það á rætur sínar að rekja til Suður-Ameríku þar sem það er vinsælt til matargerðar. Hægt er að matreiða kínóa á marga vegu og má nota t.d. í pottrétti. Kínóa líka má nota í staðinn fyrir hrisgrjón eða kúskús. Þetta kínóasalat er sérlega hentugt í mánudagsmatinn og það besta er að flestir krakkar kunna vel að meta bragðið af því.

1 tsk. matarolía
1 tsk. hvítlaukur, kraminn
¼ bolli laukur, smátt skorinn
2,5 bollar vatn
½ grænmetisteningur
2 tsk. salt eða minna eftir smek
¼ tsk. pipar
2 bollar kínóa
2 kjúklingabringur
3 tómatar, skornir í bita eða báta
½ paprika, smátt skorin
½ gúrka, smátt skorin
½ rauðlaukur, smátt skorinn
1 tsk. fersk mynta, má gjarnan setja meira ef vill
ólífuolía
balsamedik

Hitið matarolíuna í fremur stórum potti og mýkið hvítlaukinn og laukinn vel. Hellið vatni í pottinn, setjið grænmetisteninginn út



Kínóasalat er tilvalið í kvöldmatinn.

í saltið og piprið og látið suðuna koma upp. Hellið kínóakorninu í sjóðandi vatnið. Lækkið hitann og setjið lok á pottinn. Látið sjóða við lagan hita í um 20 mín. eða þar til kínóað er orðið mjúkt. Hellið því sem eftir er af vatninu og setjið kínóað í stóra skál. Kælið vel, jafnvel í ísskáp.

Skerið kjúklingabringurnar

í fremur stóra bita og steikið á pönnu þar til þær eru steiktar í gegn. Leggið til hliðar.

Takið allt grænmetið og blandið saman við kínóað. Bætið kjúklingnum saman við. Bragðbætið með salti og pipar, ef vill. Dreypið ólífuolíu og balsamediki yfir og hristið allt vel sama. Berið fram með brauði, ef vill.

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar &
Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar
Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir
og áreiðanlegir. Eigum flestar
stærðir á lager.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á
öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
<http://www.krokur.net>

Mótorhjól



Til Sölu, Yamaha fzs 1000 Fazer
2001. 4/cyl./142hó. Í góðu
standi, nýleg dekk, ferðatöskur,
verkstæðisbók. Ekinn 10.200 milur.
Verð.850.þús. Uppl. 896-1494

Vinnuvélar

TIL LEIGU
BYGGINGARKRANI

25 METRA HÁR/35 METRA LANGUR
SJÁLFREISANLEGUR OG ER Á DOLLY

892 5309

Bátar



NÝTT - NÝTT - NÝTT
HEIMAVÍKUR PLÖTUKRÓKA
NR. 12

Góð reynsla - meiri affli Heimavík
ehf Heimavík.is sími 892-8655

Hjólbarðar

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á
FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum
notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Opið allan sólarhringinn
í Engihjalla,
Vesturbergi og
Amarbakka



Iceland

Varahlutir

Startarar &
alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400

www.bilaraf.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við
sig verkefnum í bæði viðhaldi og
nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.
Uppl. í s. 699 6069 663 5315

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta
Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

Allt hjá okkur



Hámarkshæð 6 metrar

Vörur til á lager

Tilboð
40%
afsláttur
af
greinarekkum



Þverslár 1 meter

Sýningarsalur Draghálsi 4



Framúrskarandi
fyrirtæki



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík

Sími: 535 1300

verslun@verslun.is

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

SMIDSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinna, parketlagning og allt almennt viðhald.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

Smiðum eftir máli

Hurðir & Gluggar
www.hurdiroggluggar.is
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði
S: 565 4123 • eljo@internet.is

Alhliða smiðavinna Smiðaverktakar ehf 777-0709 8695927 smidaverktakar@gmail.com Facebook: smidaverktakar ehf

Spádómar

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

VISA 562 8211 EURO

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL

-SPÁÍ SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarpunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIDUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslæðning, panill, pallaefti, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heilsa

Nudd

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateemple.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

SUMARSTARF

Starfsfólk óskast í sumaraflýsingar í matvælavinnslu í Mosfellsbæ. Frekari uppl. í s. 897 3236 eða á: raggi@nonnilitli.is

FISKVINNSLA Í HFJ.

Óska eftir vönu starfsfólki við snyrtingu og þökkun. Uppl. í s. 824 3180

Faglæðir málara geta bætt við sig útiverkefnum. Mikil reynsla og fagmennska í fyrirrúmi. Jón og Marteinn

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Sumartilboð

Indverskt höfuð og andlitsnudd, ásamt háls og herðanuddi á aðeins 7.500.-

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

SKEMMTIPAKKINN

333 kr á dag*

*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817 **365**

RÁÐGJÖF RÁÐNINGAR RANNSÓKNIR

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf.

Síðumúla 5

108 Reykjavík

511 1225

intellecta.is

intellecta