

# LOVE

FIMMTUDAGUR 20. JÚLÍ 2017

Tíska



Sirkuslistamaðurinn Daniel Adam Pilkington prjónaði sína fyrstu lopapeysu á dögnum. Hann er að sögn „húkk“ á prjónaskap.

helgin →4



Helen með dansfélagi sínum, Javier Guiraldi. Skórnir eru allir hennar eigin hönnun en tangókjólinn skapaði kjólahönnuður í Úrúgvæ. MYND/ÚR EINKASAFNI

## Hugrakkur víkingur í glitrandi tangóskóm

Helen „la Vikinga“ Halldórsdóttir er fumlaus ævintýrakona sem hefur brotið blað í tísku og takti tangós í hjarta hans, Argentínu. Hún býður upp í hinsegin tangó í kvöld. →2



HAUSTVÖRURNAR  
*eru komnar!*

ÚTSALAN ENN Í FULLUM GANGI  
50-70% afsláttur

comma,  
SMÁRALIND

Pórdís Lilja  
Gunnarsdóttir  
thordisg@365.is



#### Framhald af forsiðu →

Í fyrsta sinn í Argentínu þótti kunningja mínum ég vera hugrökk og þorin. Og þar sem ég var íslensk datt honum í hug að kalla mig „Qué bra la Vikinga“, eða Hugrakka vikinginn. La Vikinga festist fljótt við mig enda mikið um að fólki séu gefin gælu- eða auðkennisnöfn í Argentínu,“ segir Helen Halldórsdóttir, sem fæddist að Stöð í Stöðvarfirði en ólst upp í Reykjavík frá þriggja ára aldri, eða allt þar til hún flutti til Grindavíkur sextán ára. Þar giftist hún ung að árum og eignaðist tvær dætur.

„Ég var orðin ekkja 25 ára og flutti með dæturnar til Svíþjóðar þaðan sem ég útskrifaðist sem félagsmannfræðingur frá Háskólanum í Lundi. Þegar innblásturinn kemur yfir mig er ég líka ljóðskáld. Í skáldskapnum er að finna allt milli himins og jarðar, en vitaskuld mikið um ást, sorg og vináttu,“ segir Helen sem árið 2002 gaf út ljóðabókina Lífið er tangó; ljóð um ástina og lífið.

Líf Helenar hefur einmitt snúist um tangó undanfarin ár.

„Ég held við höfum valið hvort annað; tangóinn og ég. Kannski var hann eitthvað sem ég þurfti á þeim tíma. Tangó kennir manni sitthvað um lífið og til að geta tekið tangó að hjarta sínu þarf maður að tengjast dansfélaganum, tónlistinni, hinum á dansgólfinu

og ekki sist sjálfum sér. Það þýðir að maður þarf að vera í núinu; hér og nú, og það er gott fyrir okkur öll. Að virkilega vera og bara vera.“

#### Braut blað i hinsegin tangó

Fyrstu kynni Helenar við munúðarfulla dansmenningu tangós má rekja til mekka tangósins í Buenos Aires, höfuðborgar Argentínu, þar sem Helen hefur nú búið í þrettán ár.

„Mig langaði bara allt í einu að flytja til Argentínu og þegar yngri dóttir mín hafði lokið stúdentsprófum lét ég verða af því. Skömmu síðar hafði ég opnað La Vikinga, fyrsta tangóstaðinn minn (s. milonga). Síðan opnaði ég Bien Pulenta, sem var fyrsti reyklausi og „gay-friendly“ tangóstaðurinn í Buenos Aires; sem var vinveittur hinsegin fólki en þó ekki eingöngu hinsegin tangóstaður. Þar á eftir opnaði ég tangóstaðinn Mano o Mano, síðan tangóskólana Escuela La Vikinga og þar á eftir skómerkið La Vikinga Shoes,“ segir Helen sem nú stendur á tímamótum og hefur lokað bæði tangóstöðum sínum og tangóskólum.

„Ég lokaði síðasta tangóstaðnum þegar ég byrjaði að ferðast fyrir alvöru um heiminn til að kenna og sýna tangó en hélt lengi vel áfram að reka tangóskólana. Það er óneitanlega skondið að hafa kennt mörgum Argentínubúnum tangó, og meira að segja í reglulegum einkatímum, en þeim þykir ekkert athugasemjulegt að læra tangó hjá konu frá ísaköldu landi sem kennir þennan eldheita og tilfinningaþrungna dans“, segir Helen og skellir upp úr.



Helen er stórglæsileg, hér í tangókjól sem hún hannaði í samstarfi við argentínska kjólahönnuðinn Florence Darlan í París. MYNDIR/ÚR EINKASAFNI

#### Óplanað ævintýralíf

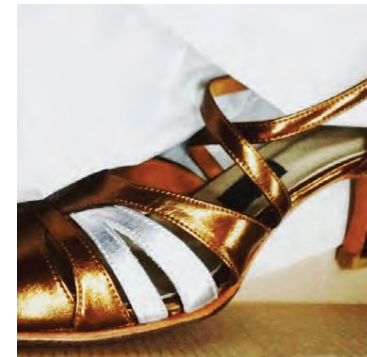
Ástriðufull rómantik svífur yfir vötnum í tangódansi sem fylgir þokkafull tiska.

„Í hefðbundnum tangó klæðist karlmaður jakkafötum, flottri skyrtu og skóm, og konan kvenlegum kjól eða pilsí og háhæla skóm. Tangó á sér þó fjölbreyttari hliðar í dag og á yngri og hinsegin tangóstöðum klæðir fólk sig óhefðbundnar og frjálslugar,“ segir Helen sem hannar sjálf sína tangósko sem nú eru orðin þekktir í tangóheiminum undir nafninu La Vikinga Boutique – Design & Quality Shoes. Hefur hún rekið skóbúð í Málmey í hálf tann árið og selur skóna einnig í vefversluninni lavikingaboutique.com.

„Allt sem gerist í lífi mínu er nokkuð óplanað og það gerðist einmitt með skóhönnunina. Hún kom til vegna þess að argentínskir skór eru oftast alltof mjóir fyrir fætur okkar í Norður-Evrópu og Norður-Ameríku. Því byrjaði ég á því að breyta skóm og fá nýja skógerða fyrir mig og mína nemendur á Skáni og eitt leiddi af öðru. Ég hanna líka suma kjólanna minna í dansinn en góð argentínsk vinkona mín og kjólahönnuður í París, Florence Darlan, hannar flesta kjólana mína, sem og dóttir mín, Svanhildur Aþena.“

Helen er nú stödd á Íslandi en framundan eru flutningar til Svíþjóðar.

„Litla fjölskyldan mín kallar frá Skáni. Ég á þar dætur og þrjá dætra-syni, einn þrettán ára og fimm mánaða tvíburastráka. Annars er ég laus og liðug og ánægð með lífið og tilveruna. Tangó mun áfram og



Tiskan í tangó er munúðarfull og skótauið setur oft punktinn yfir í-öð.



Gamaldags kvikmyndastjörnusjarmir einkennir Monroe-hælaskóna.



Regnbogalitir tangóskór úr smíðju Helenar eru tilvaldir í hinsegin tangó.

Argentínubúum þykir ekkert athugasemjulegt að læra tangó hjá konu frá ísaköldu landi sem kennir þennan eldheita og tilfinningaþrungna dans.

Helen la Vikinga Halldórsdóttir

Útsala - Útsala  
Buxur á útsölu  
40-50% afsláttur

Ríta

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

Nýjar vörur streyma inn

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



Helen byrjaði að hanna eigin skólinu þegar hún uppgötvaði að argentínskir tangóskór eru alltof mjóir fyrir fætur Norður-Evrópu og Norður-Ameríkubúa.



Glamúr og kvenlegur yndisþokki stafar af tangóskóm Helen la Vikinga og fast þeir í úrvali fyrir bæði kynin.

alltaf vera til staðar í lífi mínu og ég mun áfram ferðast um heiminn til að kenna og sýna tangó, sem og að selja skóna mína sem ég framleiði áfram í Buenos Aires. Ég hef því ekki sagt skilið við Argentínu sem verður alltaf mitt annað heimili.“

Í kvöld klukkan 20 kennir Helen hinsegin tangó í Regnbogasalnum á opnu húsi Samtakanna '78 að Suðurgötu 3. Á eftir verður tangóball þar sem Helen þeytir tangóskífum fyrir gesti. Allir eru hjartanlega velkomnir og ekki er nauðsynlegt að mæta með dansfélagi. Um helgina stendur Helen fyrir helgarnámskeiði í Regnbogasalnum og á mánudagskvöld verður hún með kennslu og ball hjá Tangóævintýrafélaginu á Sólun í Bankastræti.



# ÚTSALA & LAGERSALA

# 50%

af öllum fatnaði  
og skóm!

*hjá*  
**Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)

# Ekki eitt par af svörtum sokkum

Daníel Adam Pilkington henti svörtu fötunum úr skápnum. Hann gengur helst í haustlitum og heimatilbúnu og þrjónaði sér lopapeysu með hettu.

Ragnheiður  
Tryggvadóttir  
heida@365.is



Ég ætlaði að fá tengdamömmu til að þrjóna handa mér síða lopapeysu með hettu en ákvað svo að henda í þetta sjálfur. Ég hafði þrjónað sokka áður og slaufu en þetta er fyrsta peysan sem ég þrjóna,“ segir sirkuslistamaðurinn Daníel Adam Pilkington, um síða lopapeysu með hettu sem hann klæðist þessa dagana. Peysuna útfærði hann sjálfur.

„Munstrið heitir Vor, sem ég fann í bók og útfærði á peysu eftir

mínu höfði. Ég kann aðeins á snið og hef fengist við búningagerð og með hjálp tengdamömmu kom þetta heim og saman,“ segir Daníel. Það tók hann tvo mánuði að ljúka peysunni og þrjónaði hann hverja lausa stund.

„Svo var ég svo heppinn, eða óheppinn, að liggja veikur heima í þrjá daga. Þá náði ég að klára heilmikið. Þetta er ekkert mál ef maður nennir. Smellir bara einhverjum þáttum í gang og svo þrjónar maður bara,“ segir hann hress.

**Hendirðu þá ekki í aðra peysu?**  
„Ég er reyndar hálfnaður með



Daníel Adam Pilkington þrjónaði sér forlata lopapeysu sem hann fer helst ekki úr þessa dagana. myndir/Laufey Elíasdóttir



Nýjar vörur streyma inn

Netverslun á tiskuhús.is

Stærðir 38-52

My Style tiskuhús

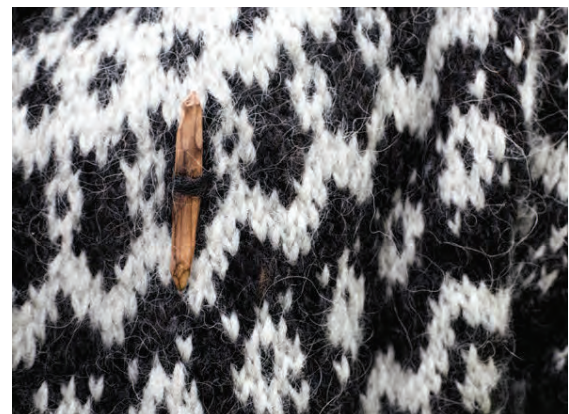
Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464

“Mér finnst skemmtilegt að fara „all in“ og vil til dæmis vera gæinn sem mætir í vandræðalega vönduðum búningi í hrekkjavökupartíið.

aðra. Byrjaði á henni fyrir tveimur dögum! Þá var ég á næturvakt hjá Sirkus Íslands í tjaldinu á Klambra-túni og ákvað að gá hvað ég gæti þrjónað hratt. Það er hefðbundnari peysa og ég fylgi uppskrift,“ segir Daníel og viðurkennir að vera orðinn „húkk“ á þrjónaskap.

„Þetta er ótrúlega gaman. Veit bara ekki hvað ég ætla að gera við allar peysurnar. Kannski jólagjafir næstu ára,“ segir hann enda sé slegist um síðu hettupeysuna á heimilinu. „Kærastan mín reynir að yfirtaka peysuna. En hún nær henni alveg niður á tær. Ætli ég verði ekki að henda í eina fyrir hana.“

**Spáirðu mikið í föt?** „Ég tel mig nokkuð tiskumeðvitaðan mann þótt mér finnst ég ekki vera með neinn ákveðinn stíl. Ég fæ yfirleitt þá lýsingu frá mömmu að ég sé eins og „medallion man“, einhver gæi úti á götuhorni í Marokkó að selja fólki eitthvað. Þegar ég sat og þrjónaði á næturvaktinni í sirkustjaldinu var ég í hettupeysunni, ullarsokkum sem ég þrjónaði sjálfur, buxum sem ég saumaði mér og með trefil sem tengdamamma hafði heklað á mig. Mjög heimatilbúið áfitt. Mér finnst skemmtilegt að fara „all in“ og vil til dæmis vera gæinn sem mætir í vandræðalega vönduðum búningi í hrekkjavökupartíið. Ég þæli mikið í litasamsetningum og nota oftast heita liti þegar ég vel mér föt. Þeir henta mínu litarhafti. En svo reyni ég að henda inn einhverju óvæntu, ef ég er í miklu rauðu hendi ég inn bláum buxum á móti. Það er líklega sirkusinn sem dregur



Daníel tálgaði tölurnar á peysuna.

## Kvartbuxur

Verð 9.900 kr.

- stærð: 34 - 52
- stretch
- háar í mittið
- teygja í mitti
- vasar að framan
- 7 litir:
- rautt, svart, hvítt, navyblátt, beige, sandgrátt, orange



Opið virka daga kl. 11-18  
Opið laugardaga kl. 11-15

black pepper  
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Klíkið á myndir og verð á Facebook



„Það er líklega sirkusinn sem dregur það fram, að vera aðeins öðruvísi.“

það fram, að vera aðeins öðruvísi, aðeins furðulegur,“ segir Daníel. Hann vilji skera sig úr og fullyrðir að það sé ekki eina einustu svarta flik að finna í fataskápnum hans. Ekki lengur.

„Ég á ekki einu sinni svarta sokka! Ég var þessi týpiski Íslendingur sem gekk bara í svörtu en fyrir fjórum árum tók ég mig til og henti öllum svörtum flikum úr fataskápnum. Ég hafði grennst um 40 kíló og var öruggari með sjálfan

mig og þorði að sýna mig meira. Ég man hvað ég var hræddur samt þegar ég keypti mér brúna buxur í fyrsta sinn. Það var erfitt að koma mér út úr svarta stílnum en ég bara ákvað að vera ekki sá gæi. Nú er ég kominn lengra með þetta, í heimagerð föt sem er enn þá furðulegra,“ segir hann hlæjandi. „Það er skemmtilegra að vera í einhverju sem maður veit að fáir aðrir eiga en að vera bara í svartri peysu úr H&M.“

# FLOWERBOMB BLOOM

THE NEW EAU DE TOILETTE



FLOWERBOMB  
EAU DE PARFUM

FLOWERBOMB  
BLOOM  
EAU DE TOILETTE

VIKTOR&ROLF

## VIKTOR&ROLF KYNNING Í LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS



### NÝTT FLOWERBOMB BLOOM EDT.

LÍKT OG FERSK  
SPRENGJA  
ILMANDI BLÓMA  
Í ÁVAXTAGARÐI.

VIKTOR & ROLF KAUPAUKI FYLGIR MEÐ ÖLLUM KEYPTUM ILMUM.

**20% AFSLÁTTUR** AF VIKTOR & ROLF Á KYNNINGUNNI

STÓRIR  
DISKAR  
3.995

LITLIR  
DISKAR  
2.995

**NÝTT  
SPARISTELL  
PLAIN GOLD**

KRINGLUNNI | 588 2300

**INDISKA**

# 137 sinnum á forsiðu Vogue

Gisele Caroline Bündchen á 37 ára afmæli í dag. Hún er ein þekktasta fyrirsæta heims og hefur prýtt meira en 1.200 tímaritaforsíður. Gisele hefur getið sér gott orð fyrir kvikmyndaleik og mannúðarmál eru henni hugleikin.

**G**isele Caroline er fædd í borginni Horizontina í Brasilíu þann 20. júlí 1980. Hún vakti fyrst athygli innan tískuheimsins seint á níunda áratugnum þegar brasilískar konur fóru að láta að sér kveða á þessu sviði. Gisele er ein þeirra sem áttu strax mikilli velgengni að fagna og skaust hratt upp á stjörnuhimininn. Á þeim tíma voru hraustlegar fyrirsætur með heilbriggt útlit ekki sérlega eftirsóttar en Gisele breytti því og var talað um að hún hefði komið kynþokkanum aftur í tísku.

Þegar Gisele Bündchen ákvað að gefa sýningarpöllumum frí í apríl í fyrra og snúa sér að öðru hafði hún verið ein hæst launaða fyrirsæta í heimi um árabíl. Hún er enn á meðal rikustu kvenna í afþreyingar-íðnaðinum og tímaritið Forbes hefur valið hana sem eina af áhrifamestu konum í heimi. Þótt Gisele þyki ein fegursta kona heims hefur hún sagt að hún sé ekki fræg fyrir útlitið heldur góðan persónuleika.

**» Gisele hefur prýtt meira en 1.200 forsiður tímarita um allan heim. Hún er í eftirlæti hjá Vogue og hefur verið 14 sinnum á forsiðu bresku útgáfunnar.**

## Gallabuxur í upphaldi

Fatastill Gisele er fremur einfaldur og hún sést ósjaldan í niðurþröngum, síðum gallabuxum og flottum toppi eða peysu við og stór taska setur svo punktin yfir i-ið. Þegar hún kemur fram opinberlega er hún oft í smart buxnadragt eða síðum kjólum, með látlausu förðun. Gisele er hreystin uppmáluð og svo virðist sem öll fót fari henni vel.

## 1.200 sinnum á forsiðunni

Gisele hefur prýtt meira en 1.200 forsiður tímarita um allan heim. Hún er í miklu eftirlæti hjá Vogue og hefur verið á forsiðu tímaritsins alls 137 sinnum en þá eru meðtaldar útgáfur þess um heim allan. Hún hefur fjórtán sinnum verið á forsiðu bresku útgáfunnar og ellefu sinnum á þeirri amerísku en fátt þykir toppa það að prýða forsiðu Vogue. Gisele var lengi vel ein af aðalsýningarstúlkum Victoria's Secret en hún hefur einnig unnið fyrir hátiskumerki á borð við Marc Jacobs, Mikael Kors, Dior, Valentino, Versace og Dolce & Gabbana.

Kvikmyndaferill Gisele hófst þegar hún lék í Taxi en hún var tilnefnd til nokkurra verðlauna fyrir hlutverk sitt í þeirri mynd. Hún lék einnig í The Devil Wears Prada og hefur auk þess verið með eigin þætti sem snúast um umhverfismál og heita Gisele & the Green Team.

Árið 2009 giftist Gisele Tom Brady og þau hjónin eiga tvö börn. Þau hafa styrkt góð málefni af mikilli rausn, svo sem Rauða krossinn og Lækna án landamæra.



Gisele var í þessum fagra síðkjól við opnun sýningar í Metropolitan listafninu í New York.



Síðar buxur og jakki við eru upphaldi hjá Gisele.

## HAUSTVÖRUR



ÚTSALA  
**40-50%**  
afsláttur

**Tískan**

Skipholt 21, 105 Reykjavík  
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX



## ÁSKRIFTIN FYLGIR ÞÉR

Með sjónvarpsáskrift hjá 365 getur þú horft á upphaldssjónvarpsefnið þitt, hvar og hvenær sem er – því áskriftin fylgir þér

**365**  
365ASKRIFT.IS

**EVY**  
TECHNOLOGY

# LANGVIRK SÓLARVÖRN

POLIR SJÓ, SUND  
OG LEIK

Besta sólarvörnin í óháðri könnun

**UVA**

5 stjörnur

★★★★★  
ALLT AÐ 6 TÍMA  
SÓLARVÖRN



PRODERM  
NÝTT NAFN  
EVY

## SÓLARVÖRNIN SEM HÚÐLÆKNAR MÆLA MEÐ

Viðbætt kollagen, silkiextrakt, C- og E-vítamín til að fyrirbyggja húðöldrun og lagfæra sólaskaða.

- Verndar húðina sem verður fallega brún, mjúk og rakafyllt.
- Ofnæmisprófað, reynist vel gegn sólarexemi og sólarofnæmi.
- Vörn gegn UVB geislum sem brenna og UVA geislum sem valda húðskemmdum.
- Ekkert klístur og smitar ekki í fatnað, gott í hársvörðinn, bakteríuheldar umbúðir.
- Engin umhverfis- eða hormónatruflandi efni, engar nanóeindir, ilm- eða litarefni.

Grunnformúlan er  
læknisfræðilega skráð

Yfir 90% UVA vörn.



BÄST-I-TEST.se



Evý fæst í Apótekum, Hagkaup, Nettó, Fjarðarkaup, Melabúðinni, Græn heilsa, Frihöfninni og víðar | nánar á [evy.is](http://evy.is)

# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## BÍLAHÖLLIN

S: 567-4949



TOYOTA Yaris 1.3 orange. Árgærd 2017, ekinn 2 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.151849.



OPEL Astra sport tourer 1,4 diesel. Árgærd 2015, ekinn 66 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. TILBOÐSVERÐ 1.990.000. Rnr.151882.



HONDA Accord elegance diesel. Árgærd 2013, ekinn 62 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. TILBOÐSVERÐ 2.990.000. Ásett verð 3.390.000.- Rnr.288634.

Bílahöllin  
Bíldshöfða 5, 112 Rvk  
Sími: 567 4949  
[www.bilahollin.is](http://www.bilahollin.is)



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://Suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

### Vinnuvélar



Til sölu Bobcat 3571 Skótbómulyftari árg 2005 notkun 3900 tímar Skófla og gaflar fylgja skoðaður 2018 verð. 3.5 + vsk uppl.s.8920566

## BÍLA GALLERÍ



**TILBOÐ 5.490!!**  
AUDI Q7 4x4 S Line. Árgærd 2011, ekinn 79 þ.KM, Dísel, Umboðsbíll, sjálfskiptur. leður ofl ofl. Tilboðsverð 5.490 þ. Sjá Raðnr.110682 á bilagalleri.is

Bílagalleri bílasala  
Hlíðasmári 13, 201 Kópavogur  
Sími: 554 6700  
[www.bilagalleri.is](http://www.bilagalleri.is)

### Bílar til sölu

#### Golfbíl til sölu



Þessi fallegi golfbíl til sölu - Verð 290. þús.  
S. 893 3393 - Gunnsteinn

### Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

### Hjólbarðar



#### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

### Þjónusta

### Pípulagnir

#### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 663 5315

### Hreingerningar

#### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

[www.toyotakaupuni.is](http://www.toyotakaupuni.is)

## Westfalia dráttarbeiðli fyrir flestar gerðir bíla



**Toyota Kaupúni**  
**Kaupúni 6**  
**Sími: 570 5070**  
[info@toyota.is](mailto:info@toyota.is)

Opið mán - fös:  
07.45 - 18.00  
Laugardaga:  
12.00 - 16.00



#### HONDA CR-V Elegance dísil

Nýskráður 2/2016, ekinn 33 þús.km., dísil, 6 girar.

**Verð kr. 4.990.000**



#### HONDA CR-V Executive

Nýskráður 5/2016, ekinn 25 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 5.490.000**



#### VOLKSWAGEN

##### Up!

Nýskráður 8/2015, ekinn 28 þús.km., bensín, 5 girar.

**Verð kr. 1.390.000**



#### HONDA

##### Jazz

Nýskráður 6/2014, ekinn 22 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 2.190.000**



#### HONDA

##### CR-V Elegance

Nýskráður 7/2007, ekinn 167 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.890.000**



#### HYUNDAI

##### i10 GL

Nýskráður 5/2012, ekinn 83 þús.km., bensín, 5 girar.

**Verð kr. 890.000**

Tilboðsverð miðast við bein kaup og enga upptöku, fjölbreytt lánakjör í boði.



## BÍLL DAGSINS

Bíll dagsins kr.  
**590.000**

#### HONDA Jazz

Nýskráður 6/2004, ekinn 149 þús.km., bensín, 5 girar.



#### PEUGEOT

##### 308SW Active

Nýskráður 2/2016, ekinn 23 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 2.690.000**



#### TOYOTA

##### Rav4

Nýskráður 10/2007, ekinn 90 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.790.000**



## Opnunartími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00  
Lokað laugardaga í sumar.



## NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónustanum • Eirihöfða 11 • Sími 551 7171 • [notadir.bernhard.is](mailto:notadir.bernhard.is)



**Til sölu nýtt 2017 Hobby 720 UKFE PRESTIGE**



Stórglæsilegt hjólhýsi tilbúið til skráningar með öllum þeim aukahlutum sem í boði eru frá Hobby, m.a. Alde hitakerfi, 5m Markisa, Gólfhiti, Bakarofn, Örbylgjuofn, Ísskápur í fullri stærð, Hobby connect bluetooth, Útvarp og Hátalarar, Álfelgur, Hjólagrind, ofl. ofl. Tveir borðkrókar og svefnpláss fyrir allt að 7 manns. Til sýnis í dag og næstu daga. Verð kr. 5.990.000.



Allar upplýsingar veittar í síma 8921931 eða á Toppílum í síma 587-2000

**Málarar**

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

**Nudd**

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímaakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**Önnur þjónusta**



**VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.**  
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleisla er gott verkfæri til betri heilsu.  
Tímabantanir í síma 864-1273

**Skólar & Námskeið**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

**Keypt & Selt**

**Til sölu**



SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 8676677

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

**Tómstundir & Ferðir**

**Fyrir veiðimenn**



**Góðar vöðlur á góðu verði**  
Fóðraðir vasar fyrir hendur  
Renndur netvasi  
Áfastar malarhlífir  
Lykkjur fyrir belti Belti fylgir  
Sokkur mótaður fyrir fótinn  
**Vesturröst**  
Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturrost.is



2 Laga Jaxon vöðlujakki með útöndun, góða vatnsheldni, góða hettu, stroff á ermum og flískædda vasa. Lang besta verðið 15.900 kr. Veiðiportið Grandagarði 3 s.552-9940

**Atvinna**

**Atvinna í boði**



**BAKARAMEISTARINN SUÐURVERI**

Bakarameistarinn Kaffihús Suðurveri, Flatahrauni, Bíldshöfða og Smáratorgi leita að öflugum liðsmönnum Um er að ræða ótímabundið 100% starf frá byrjun Ágúst, frábær vinnutími í boði: 6-14 / 7-15 / 9-15 og 9-17 Starfslysing: Þjónusta við viðskiptavini, áfylling, þrif, Bakstur og kaffigerð. Einnig eru laus hlutastörf sem henta vel fyrir skólafólk. Rík þjónustulund og vönduð framkoma Góð samskipta og samstarfshæfni Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum Jákvæðni og vilji til að takast á við fjölbreytt verkefni. Gott vald á íslensku er æskilegt.

Áhugasamir umsækjendur geta sótt um á heimasíðu okkar: bakarameistarinn.is

**Húsnæði**

**Húsnæði óskast**

Hjón 60-70 ára óska eftir 3ja herb íbúð ekki jarðhæð helst í Breiðholti ekki skilyrði engöngu langtímaleiga. Uppl. S 869 1657

**Geymsluhúsnæði**

**GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464**

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**

**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

**Hönnun**



**HÖNNUN**

**VERKFRÆÐITEIKNINGAR**

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

**Ertu að leita að talent?**

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

**www.talentradning.is**



talent@talentrading.is  
bryndis@talentrading.is  
Sími: 552-1600

**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

**HJÓLBARÐAR**  
• Hjólbardaviðgerðir  
• Smurþjónusta  
• Bremsur  
• Dempingar  
• Rafgeymar  
• o.fl.

**GYLFAFLÖT 3 GRAFARVOGI**  
Sími 567 4468  
dekk@gummisteypa.is

**GENERAL HJÓLBARÐAR**

**Rafstilling ehf**

startarar - alternatorar - perur viðgerðir - sala hröð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
rafstilling@rafstilling.is

**EYJALIND**

**Gúmmibelti**  
- Fyrir smágröfur

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

**Geymsluskúrar /gestahús til sölu**

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplýs; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

**viftur.is**

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

**ishúsið**  
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

**Parketslípun**

Sölpallaslípun | parketlagningar  
551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is | www.golflist.is

**Gólf list**  
99% RYKFRÍTT

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

# Opið hús að Holtsvegi 8-12 fimmtudaginn 20. júlí kl. 17.00-17.30

**Glæsilegar 3ja til 4ra herbergja íbúðir  
á einstökum stað í Urriðaholti**



## UPPHAF FASTEIGNAFÉLAG

Upphaf fasteignafélag slhf. er alhliða fjárfestir á íbúðamarkaði sem tekur þátt í verkefnum á öllum stigum byggingarferilsins. Markmið félagsins er að byggja næstu árin allt að 200 til 250 hagkvæmar íbúðir á ári, sem eru ætlaðar litlum og meðalstórum fjölskyldum. Íbúðirnar eru ýmist ætlaðar til útleigu eða sölu. Verkefni eru unnin fyrir félagið af fjölmörgum byggingarverktökum. Félagið vinnur einnig að þróunarverkefnum lóða og svæða, endurbótum og breytingum á eldra húsnæði.

Upphaf er með um 900 íbúðir í þróun, byggingu, sölu eða leigu á höfuðborgarsvæðinu öllu. Heimasiða félagsins er [www.upphaf.is](http://www.upphaf.is) og síminn er 519 3300.



## INNANHÚSSHÖNNUN

Helga Sigurbjarnadóttir innanhússarkitekt FHI  
og Berglind Berndsen innanhússarkitekt FHI

Grunnhugmynd hönnunarinnar á Holtsvegi er einfaldleiki og tímaleysi. Áhersla er lögð á gott samband á milli alls skipulags og innra fyrirkomulags, efnisáferða og lita í íbúðunum sem skipti miklu máli í allri upplifuninni og stemningunni. Lagt er upp úr að skapa aðlaðandi og hlýlega stemningu með fallegum jarðlitum og efnem sem endast vel og er því dökktur viður allsráðandi í innréttingum ásamt ljósum steini sem gerir íbúðirnar einstaklega notalegar og hlýlegar.



## 90% FJÁRMÖGNUN

Húsnæðislán Framtíðarinnar eru verðtryggð viðbótarlán sem henta vel sem viðbót við lán frá lífeyrissjóði eða banka og því er um 90% fjármögnun að ræða. Lánin má greiða með jöfnum greiðslum eða jöfnum afborgunum og eru með allt að 25 ára endurgreiðslutímabili. Á vefsíðunni [www.holtsvegur.is](http://www.holtsvegur.is) er hægt að nálgast sérstaka reiknivél fyrir Húsnæðislán Framtíðarinnar ásamt nánari upplýsingum.

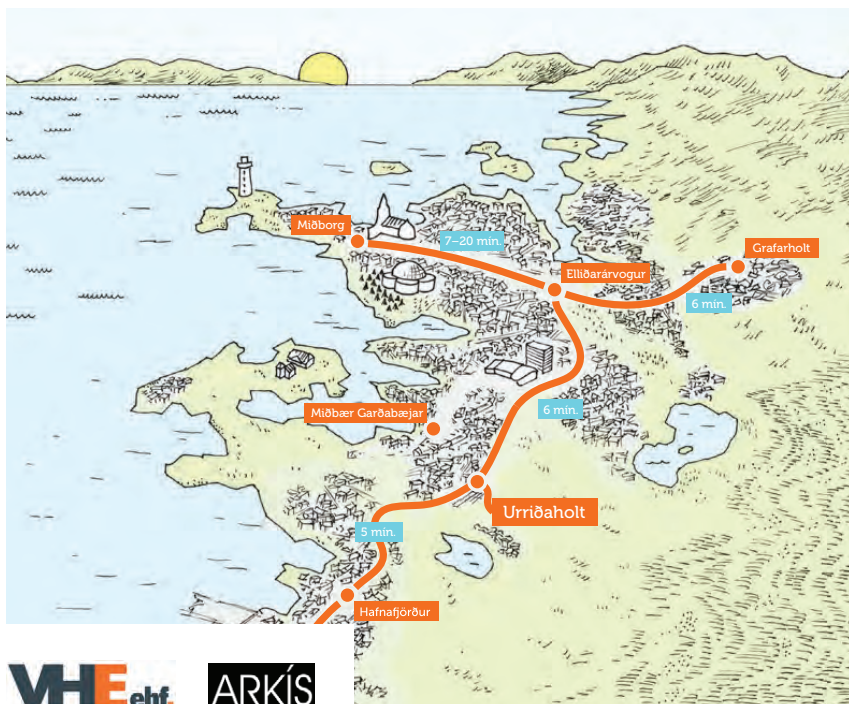
## ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

**Gunnar Sverrir Harðarson**

Nemi í löggildingu  
Sími 862 2001  
[gunnar@remax.is](mailto:gunnar@remax.is)

**Ástþór Reynir Guðmundsson**

Löggiltur fasteignasali  
Sími 899 6753  
[arg@remax.is](mailto:arg@remax.is)



# Opið hús að Hrólfskálamel fimmtudaginn 20 júlí kl. 18.00-18.30

Nýjar, stórglæsilegar útsýnisíbúðir á Seltjarnarnesi



ÍBÚÐ 405 - Fimm herbergja íbúð á fjórðu hæð  
Verð: 145.000.000 kr.



ÍBÚÐ 501- Fimm herbergja íbúð á fimmtu hæð  
Verð: 198.000.000 kr.



## UPPHAF FASTEIGNAFÉLAG

Upphaf fasteignafélag slhf. er alhliða fjárfestir á íbúðamarkaði sem tekur þátt í verkefnum á öllum stigum byggingarferilsins. Markmið félagsins er að byggja næstu árin allt að 200 til 250 hagkvæmar íbúðir á ári, sem eru ætlaðar litlum og meðalstórum fjölskyldum. Íbúðirnar eru ýmist ætlaðar til útleigu eða sölu. Verkefni eru unnin fyrir félagið af fjölmörgum byggingarverktökum. Félagið vinnur einnig að þróunarverkefnum lóða og svæða, endurbótum og breytingum á eldra húsnæði.



Upphaf er með um 1500 íbúðir í þróun, byggingu, sölu eða leigu á höfuðborgarsvæðinu öllu. Heimasíða félagsins er [www.upphaf.is](http://www.upphaf.is) og síminn er 519 3300.

## ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

### Gunnar Sverrir Harðarson

Löggiltur fasteignasali  
Sími 862 2001  
[gunnar@remax.is](mailto:gunnar@remax.is)

### Ástþór Reynir Guðmundsson

Löggiltur fasteignasali  
Sími 899 6753  
[arg@remax.is](mailto:arg@remax.is)



Atvinna

**SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARARAR**ERUM MEÐ VANA SMIÐI, VERKAMENN,  
MÚRARARA OG PÍPARA SEM ERU KLÁRIR Í VINNU.**HANDAFL EHF**  
**STARFSMANNAPJÓNUSTA**  
**S. 777 2 333****STÖRF Í BOÐI**

Múrarar, smiðir, vélvirkjar og almennir verkamenn

**EININGAVERKSMIÐJAN**Við hjá Einingaverksmiðjunni óskum eftir  
umsóknum um framtíðarstörf hjá fyrirtækinu.  
Múrarar, smiðir, vélvirkjar og almennir  
verkamenn eru hvattir til að sækja um.Umsóknir óskast sendar á [svanur@ev.is](mailto:svanur@ev.is)  
Nánari upplýsingar fást á skrifstofu í síma 414 8770

Einingaverksmiðjan var stofnuð árið 1994. Frá upphafi hefur fyrirtækið framleitt forsteyptar einingar til húsbýgginga. Innan fyrirtækisins hefur skapast gríðarleg sérþekking og verkunnátta í árunna rás. Við höfum á að skipa öflugum tækjabúnaði og afar fullkominni verksmiðju. Frá árinu 2008 höfum við einnig rekið verksmiðju í Færeyjum eftir að hafa flutt forsteyptar einingar þangað í allmörg ár.

Tilkynningar

**Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Kópavogi****Austurkór 127. Breytt deiliskipulag.**Bæjarstjórn Kópavogs hefur samþykkt í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi fyrir Austurkór 127. Í breytingunni felst að í stað einbýlishúss á tveimur hæðum verði á lóðinni heimilt að reisa parhús á einni hæð með innbyggðum bílageymslum, alls 330 m<sup>2</sup> að flatarmáli. Byggingarreitir stækkar til norðurs, austurs og suðurs um alls 80 m<sup>2</sup>. Gert er ráð fyrir fjórum bílastæðum á lóðinni. Aðrir skilmálar haldast óbreyttir.Ofangreind tillaga verður til sýnis á skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:30 til 15:00, frá og með 21. júlí 2017. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu bæjarins, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is). eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs, Fannborg 6, 200 Kópavogi eða á skipulag@kopavogur.is eigi síðar en kl. 15:00 mánudaginn 4. september 2017.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

Fasteignir

**Ástún 2****OPIÐ HÚS**  
fimmtudaginn 20. júlí kl. 17:30-18:0064 fm íbúðarfermetrar  
Sérgeymsla í kjallara  
Falleg íbúð á 3ju hæð**Jason Kristinn Ólafsson**  
löggitur fasteignasali  
sími: 775 1515  
[jassi@miklaborg.is](mailto:jassi@miklaborg.is)Verð: **33,9 millj.**FASTEIGNASALAN **569 7000** Lág múla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)  
**MIKLABORG** Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggitir fasteignasalar  
- með þér alla leið -**Sérfræðingar í ráðningum**Ánægðir viðskiptavinir  
eru okkar besta auglýsing**FAST**  
Ráðningar[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)**Sterk tengsl**  
**í íslensku atvinnulífi**[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)