

LEO

FÖSTUDAGUR 21. JÚLÍ 2017

Lífsstíll



Ástfanginn upp fyrir haus

Rapparin Arnar Freyr Frostason segist vera úlfur. En fyrst og fremst maður. Hann er góður gaur sem hefur gaman af því að blóta og segist hafa breyst við að elska Sölku Sól. ➔2

Arnar Freyr er með dýrlegan makka sem hann segir þykkt og óstýrilátt hár. Hann vill því ýmist vera snoðklíptur eða síðhærður til að hafa sem minnst fyrir því. Arnar er íþróttamaður af Guðs náð, spilar körfubolta með „bumbuliði“ listamanna og dýrkar golf. MYND/AUÐUNN

SUMARÚTSALA Í FULLUM GANGI



HYPE STÓLL
-40%

VERÐ ÁÐUR KR. 39.900
VERÐ NÚ KR. 23.940

JERSEY TV SKENKUR

-40%



VERÐ ÁÐUR KR. 119.400
VERÐ NÚ KR. 71.640

WIRE SÓFABORÐ

-50%



VERÐ ÁÐUR KR. 69.800
VERÐ NÚ KR. 34.900

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | KÓPAVOGUR | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS | ÖPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16 f / LINANEHF / LINAN.IS

Þórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Hún mamma reyndi að segja mér að það væri ljótt að blóta, en það er svo gaman að blóta. Ég stressa mig ekki á því hvort textarnir mínir innihaldi vafasamt orðbragð; ég er ekki uppalandi og hlutverk foreldra að segja til um hvað sé bannað. Ef það er ekki ég, þá er það einhver annar. Fólk mun alltaf finna sér leið til að hlusta á rapp,“ segir Arnar sem fer sínar eigin leiðir og semur texta sem fólk vill heyra.

„Rapp er eins og pönk; andspyrna við góð og hefðbundin gildi. Því eru textarnir hispurlausir, um kaldan raunveruleikann, lífið með vinunum niðri í bæ; skín, skúrir og skugga. Í því felst styrkur rapptónlistar og ástæða þess að fólk leitast í hana. Það hefur nefnilega alltaf þótt spennandi að gera það sem mamma bannar að gera.“

Hefur nóg af sjálfstrausti

Arnar er sveitastrákur og smábæjarbarn. Alinn upp hjá foreldrum sínum á Sauðárkróki en líka ömmu og afa á Frostastöðum í Blönduhlíð.

„Það var geggið að alast upp á landsbyggðinni og ég hef áttað mig betur á kostum þess í seinni tíð. Ég bý að mörgu sem borgarbörnin gera ekki og í grunninn er órlitill munur á sveita- og borgarbörnum. Kærastan segir til að mynda að orðaforðinn og verklag mitt sé bæði sveitalegt og krúttlegt.“

Arnar segir ekki úr lausu lofti gripidi að sveitastrákur hafi minni-máttarkennð gagnvart borgarstrákum en þeir Helgi Sæmundur, samverkamaður hans í Úlfi Úlfi, hafi alltaf verið öruggir í eigin skinni.

„Það hefur ekki unnið með röppurum að vera utan af landi og þótt frekar lummó. Margir hafa nefnt við okkur að það sé ótrúlegt hversu langt við Sauðkrækjargnir höfum náð. Ég veit af þeim mótbyr en þetta snýst um helvítis sjálfsöruggið og við Helgi höfum nóg af því.“

Segja má að í Arnari hafi sveitapiltsins draumur ræst. „Já, ég vinn við það skemmtilegasta sem ég veit og það með besta vini mínum. Við Helgi höfum nú ferðast um landið í sex ár, sem er mun lengur en ég átti von á, og ég sé enga

» Úlfur Úlfur endar tónleikaferð sína um landið á Kex Hosteli annað kvöld, laugardag. Frítt er inn og allir hjartanlega velkomnir.

„Það eru læti í Sölku Sól og hún drifur mig áfram. Salka er full af gleði og smitandi lífsorku og er ég henni óendanlega þakklátur fyrir.“

Arnar Freyr Frostason

ástæðu til að hætta. Rapp er oftast nær einstaklingssport og fátítt að menn myndi raphljómssveitir, en við Helgi erum sterkir saman og föttuðum það fyrir löngu.“

Arnar og Helgi semja báðir texta við lög Úlfs Úlfs en Helgi er lagahöfundur og útsetjari hljóm-sveitarinnar.

„Ég ligg bara í sófanum og hef mínar skoðanir á meðan Helgi hefur galdrafringurna sem taka í hvaða hljóðfæri sem er og koma öllu sem hann heyrir innra með sér yfir í tónlist. Ég gæti ekki unnið með betri manni,“ segir Arnar.

Rappað um víti til varnaðar

Aðspurður segist Arnar telja sér trú um að hann hafi góðan mann að geyma. „Ég er góður gaur sem vill láta gott af sér leiða, gera tónlist og texta sem fólk tengir við og kemur því í girinn. Það er mín leið til að gera heiminn betri.“

Nafngiftin Úlfur Úlfur var að sögn Arnars risavaxin myndlíking við úlfa.

„Fyrstu lögin voru um úlfa, fullt tungl, nóttina og dulúðina sem ríkir í kringum þetta djöfuls rándýr. Ætli tengsl á milli manna og úlfa hafi ekki heillað; bæði eru grimm dýr sem svífast einskis til að komast af. Sjálfur er ég sitt af hvoru og held að það sé góð blanda til að komast af.“

Móðurmálið lá strax fyrir Arnari sem skrifaði litlar sögur sem drengur. „Ég þræði ungur að skrifa og heillaðist af möguleikum tungumálsins. Seinna uppgötvaði ég að rapptónlist væri fullkomið form til útrásar fyrir textasmíðar mínar og tónlist, sem mér finnst það skemmtilegasta í heimi.“

Arnar segir suma texta sína segja sögur en oft séu textarnir samhengislaus þvæla í viðleitni hans til að skapa visst andrúmsloft og tilfinningar.

„Mér líður eins og ég geti skrifað texta um hvað sem er. Stundum skrifa ég þrjú lög á kvöldi en svo líða mánuðir sem ég kem ekki orði á blað. Á Tveimur plánetum, sem kom út 2015, voru textarnir mest um samfélagið sem ég þreifst þá í en á nýju plötunni, Hefnið okkar,



Arnar og Salka Sól eru eitt fegursta par landsins og segir Arnar óhjákvæmilegt að leiðir þeirra muni einn daginn liggja saman á tónlistarsviðinu, hvort sem það verður í rappduett eða öðru. MYND/ÚR EINKASAFNI

koma textarnir meira innan frá.“

Yrkisefni rapptónlistar þykir mörgum vafasamt, orðljótt og klúrt.

„Í seinni tíð er minna rappað um ofbeldi og hlutgeringur kvenna, en meira fjallað beinskeytt um drykkju, fikniefni og djamm. Heimurinn getur verið ljótur og mér finnst í lagi að fjalla um blákaldan veruleikann eins og hann er. Ég peppa þó ekki upp glansvæðingu fikniefna og flestir sem rappa um slíkt segja sögur sem víti til varnaðar. Þessi harði heimur er því miður til en alls ekki eftirsóknarverður og rapparar segja gjarnan þá sögu. Hins vegar eru alltaf einhverjir sem glansvæða dóp og það er þeirra mál. Fólk elskar að hlusta á það líka en þegar upp er staðið snýst rappað um tónlist sem fær þig til að líða einhvern veginn.“

Vissulega hafi textar hans áhrif á talsmáta barna og unglinga. „Ég veit að krakkar apa upp eftir mér setningur, sem eru í einhverjum skilningi ljótur en í öðrum skilningi einlægur og hljómfagar, en ég reikna með að foreldrar þeirra finni meira fyrir áhrifum tónlistarinnar en ég.“

Djöfulsins, helvítis hark

Arnar er kunnur fyrir að fara einstaklega hratt með texta.

„Ég byrjaði ungur að þjálfa mig í hröðu rappi. Fyrirmyndir mínar í rappinu voru tunguliprar og ég vildi að það yrði mín sérstada. Ég bý að þessum æfingum í dag en á nýju plötunni er ég hægari. Ég dýrka að þurfa að vanda hvert einasta orð í liðandi takti en þegar ég bauna textanum út úr mér hafa orðin minna vægi og flutningurinn snýst um rappað sjálft. Stundum, þegar orðaflaumurinn fer á fleygi-ferð, verður mér fótaskortur á tungunni en ég afsaka það ekkert því maður er jú mannlegur. Ég hlæ bara og aðrir hlæja með mér.“

„Heimurinn getur verið ljótur og mér finnst í lagi að fjalla um blákaldan veruleikann eins og hann er. Ég peppa þó ekki upp glansvæðingu fikniefna og flestir sem rappa um slíkt segja sögur sem víti til varnaðar.“

Arnar Freyr Frostason

Frægd er fyrir löngu orðin fylgiskur Arnars og honum þykir hún skemmtileg.

„Á Íslandi er ekki rekinn fleygur á milli hins fræga og almennings og mér finnst það æðislegt. Ég þreytist ekki á því að hitta aðdáendur mína og tek öllum opnum örmum. Á þeirra væri ég ekkert og í tónlistarbransanum, þar sem listamenn þrífast á athygli, er ekki í boði að kvarta yfir ágangi aðdáenda. Þá væri maður skíthæll.“

Vorið 2015 útskrifaðist Arnar úr viðskiptafræði frá Háskóla Íslands. Yfirskrift lokaritgerðar hans var: „Þetta djöfulsins hark. Lifað á listinni á íslenskum tónlistarmarkaði.“

„Ég ákvað að rannsaka það sem var nálægt mér og uppskar margt nytsamlegt í viðtölum við fólk sem lifir á listinni. Þeir eru ekki margir og við heppnir að lifa á tónlistinni í dag. Þetta er vissulega djöfulsins, helvítis hark, en alveg ógeðslega gaman og getur vel gengið upp ef hjartað er á réttum stað og maður skilur fólkið og markaðinn í landinu. Viðskiptafræði opnar manni ótal dýr og ég mun örugglega nota hana í eigin nafni í framtíðinni, en í dag nýti ég mér hana í daglegu lífi.“

Er spennur eins og barn

Lífsstíll tónlistarmanna er á stundum skrautlegur en Arnar segist blanda af rokki, róli og heilsuvitund.

„Ég stunda heilsurækt og er annt um mataræðið, sleppi ruslinu því það er svo miklu betra. Með vinum þykir mér gott að fá mér nokkra bjóra en lífi langt í frá villtum lífsstíl. Ég reyni að fara eins vel með líkamann og ég nenni, á æðislega kærustu og er ástfanginn upp fyrir haus, á kött og reyni að hafa heimilið snyrtilegt.“

Leiðir Arnars og söng- og fjölmíðlakonunnar Sölku Sólur Eyfeld lágu saman á giggi fyrir brátt tveimur árum.

„Á eftir sendi ég henni nokkur sæt skilaboð og hún beit á agnið. Ég held það hafi breytt mér að kynnast Sölku. Ég er svo lokaður og latur og hálfgerður einfari, get verið þungur og erfður, en það eru læti í henni og hún drifur mig áfram. Salka er full af gleði og smitandi lífsorku og er ég henni óendanlega þakklátur fyrir.“

Þegar frítími gefst segist Arnar hafa yndi af ferðalögum með sinni heittelskuðu.

„Nú erum við að plana pakkaferð til sólarlanda og ég er spennur eins og barn. Eftir mikið annriki þarf ég á því að halda að liggja dagana langa á sundlaugarbakka, drekka kokteila og þurfa hvorki að hugsa né lyfta litlafingri. Framundan er tónleikareisa til Rússlands, Póllands og Eistlands, en eftir Airwaves í fyrra förum við á sömu slóðir og er þar furðu mikil vitund um okkur þrátt fyrir rapp á íslensku. Tónlist er enda alþjóðlegt fyrirbæri sem virkar alls staðar og sannarlega gaman að skreppa út og skoða heiminn í leiðinni.“

Úlfur Úlfur endar tónleikaferðanna á Kex Hosteli annað kvöld. Frítt er inn og allir hjartanlega velkomnir.

**Eitt kort
35 vötn
6.900 kr**

**VEIÐIKORTIÐ
2017**

Frelsi til að veiða!

www.veidikortid.is

Vatnaveiðin er komin í gang! Ertu klár?

www.veidikortid.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarisdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölu menn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

Laugarnar í Reykjavík

LENGRI
AFGREIÐSLUTÍMI
UM HELGAR
Í SUMAR
NÁNAR Á ITR.IS

Fyrir líkama og sál



fyrir alla
fjölskylduna

í þínu
hverfi

Frá
morgni
til kvölds

Sími: 411 5000 • www.itr.is

Á risavaxið safn skrautlegra sokka

Förðunar- og lífsstíls- bloggarinn Elín Erna Stefánsdóttir er oftast í hljómsveitaból og gallabuxum. Hún fellur helst fyrir litríkum og munstruðum fötum og á risavaxið safn af skrautlegum sokkum.

Elín Erna Stefánsdóttir, sem heldur úti förðunar- og lífsstílsblogginu Elín Likes og er auk þess öflug undir sama nafni á Snapchat, útskrifaðist frá Mood Make Up School haustið 2012. Hún hefur haldið úti blogginu síðan, en í byrjun árs 2015 fór hún jafnframt að deila förðunar-myndböndum á YouTube. Um svipað leyti ákvað hún að stofna opið Snapchat og er í dag með um 10.000 fylgjendur. „Ég hef greinilega rosa-lega margt að segja,“ segir hún spök.

Í upphafi ræddi Elín aðallega um snyrtivörur og förðun.

„Í dag spjalla ég um allt milli himins og jarðar þó förðunin skipi alltaf stóran sess.“

Aðspurð segist

Vænar og grænar buxur sem Elín fann á útsölu í Zöru fyrir rúmu ári eru í upphaldi. „Mér finnst þær einstaklega sætar og þægilegar. Við höfum líka gengið í gegnum ýmislegt saman og er t.d. ágætis gat á rassinum eftir að ég hlammaði mér niður á glerbrot, mjög gott.“



„Ég er voða afslöppuð svona alla jafna en hef auðvitað gaman af því að gera mig fina af og til.“

Elín Erna Stefánsdóttir.

Elín vissulega spá í föt og fylgihluti. „Ég er þó voða afslöppuð svona alla jafna en hef auðvitað gaman af því að gera mig fina af og til.“ Hún segist ekki aðhyllast ákveðinn stíl. „Ég er hins vegar mjög hrifin af litum og mynstrum en er þó oftast bara í hljómsveitaból og gallabuxum.“

Elín féllst á að klæða sig upp í upphaldsdressið og leyfa lesendum jafnframt að skyggast ofan í snyrtibudduna.



Elín segist voðalega löt þegar kemur að fylgihlutum. „Ég hef gengið með sama hálsmenið í mörg ár en það er illa farin Hamsa-hönd sem mér þykir mjög vænt um og lít á sem lukkugrip. Ég myndi þó segja að minn aðal „fylgihlutur“ séu þeir sokkar sem ég geng í hverju sinni. Ég á risavaxið safn af litríkum, vel skreyttum sokkum. Ég elska sokka.“



„Vinkonum mínum finnst flestum upphalds-skórnir mínir mjög ljótir. Þetta eru vinrauð stígvél sem ég fann á nytjamaðli og nappaði á 500 krónur. Ég elska þau.“

Upphaldsvörur

Þegar kemur að upphalds förðunarvörnum eru húðvörur efstar á blaði hjá Elínu. „Útlit húðarinnar er að mínu mati mikilvægast þegar kemur að förðun og stendur LA Girl farðinn upp úr þessa dagana. Hann gefur góða þekju án þess að vera of þungur og endist allan daginn Give Me Sun sólarpúðrið frá MAC, Luminoso kinnaliturrinn frá Milani og Rodeo Drive highlighterinn frá Ofra sjá svo um að gera mig sunkissed og ljómandi. Ég fæ síðan ekki nóg af Vitamin C spreynu frá The Body Shop en það frískar uppá húðina og hressir mann við.“

malis.is

WOODEX

TEKNOS WOODEX Classic

TEKNOS WOODEX Wood Oil

Þekjandi og hálfþekjandi viðarvörn þekkt gæðavara

- vörn til frambúðar

MÁLNINGARVERSLUN ÍSLANDS

Vatnagarðar 16 - 104 Reykjavík - Sími 415 0060 - malis@malis.is

AKU

AKU SUPERALP GTX

32.900 kr.

Framleiddir á Ítalíu úr 100% evrópskum íhlutum og efnum

- Aukin mýkt við ökkla
- GoreTex filma, 100% vatnsvörn
- 2mm gúmmiborði (grjótvörn) sem hentar vel í íslensku hraunlendi
- AKU Exoskeleton, innan- og utanfótarstuðningur
- IMS: Kerfi sem gefur auka mýkt niður í sólann
- Dempun



Mýkra leður til að minnka spennu og auka þægindi

Reimalæsing, hægt að vera með sittvora stillinguna yfir rist, eða um ökla

Rúllukefli til að halda jafnri spennu á reimum

2,6mm ekta ítalskt nubuck leður

Custom fit innlegg

Vibram sóli

Þú finnur allar okkar vörur ásamt ítarlegum upplýsingum á www.ggsport.is

KEEN

SANDALAR

FÆTUR OG TÆR ÖDLAST NÝTT LÍF Í KEEN

KEEN Venice Women's

Frá fjöru að fjalli. Frábært grip á breytilegu undirlagi, sandalarnir anda vel en eru jafnframt með lokaða tá sem að verndar tærnar fyrir hnjaski. Sólinn nær upp fyrir tærnar. Léttir en áreiðanlegir. Venice sport sandalarnir frá KEEN fylgja þér hvert sem ævintýrið er.

Stærðir: (heil og hálf nr.) stærð 35-42

15.990 kr.



KEEN Newport

Lokuð tá sem að verndar tærnar fyrir hnjaski, sólinn nær upp fyrir tærnar. Gott grip á sóla, hvort sem er á þurru eða blautu undirlagi. Innleggið mótast eftir fætinum og veitir góðan stuðning. Þetta eru sandalar sem að þú getur notað allan daginn, alla daga, í nánast hvaða aðstæðum sem er.

Stærðir: (heil og hálf nr.) 40-48

15.990 kr.



Hágæða bakpökar frá Osprey • Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpökar • Leiðsögumannabakpökar • Fjallgöngubakpökar • Krakkabakpökar • Hjólabakpökar • Ferðatöskur

Við stillum alla bakpöka þannig að þeir passi fullkomlega. Á stærri pokunum sérmótum við mjaðmabeltin.



Lífstiðarábyrgð

Stillanlegt bak

Hægt að breyta hliðarströppum í þverfestingar t.d. fyrir snjóþrúgur

Brjóstól á sleða og með neyðarflautu

Göngustafa festing

Hámarks öndun í baki

Flöskuvasar

Mjaðmabelti þrengist með því að toga beggja vegna

Vasi á mjaðmabelti

Svefnpokaólar

Vasi í topploki

Netavasi með lyklahengju undir topploki

Með léttustu bakpokum í heimi

Hægt að opna á hliðinni

Netapoki

Tvískipt hólf

Lykkja fyrir ísöxi



Ariel 65L Burðarbakpoki
43.990 kr.



Daylite Alhliða bakpoki
9.990 kr.



Momentum 26L Hjólabakpoki m/fartölvuhólf
19.990 kr.



Farpoint 55L Heimsreisubakpoki
31.900 kr.



Talon 33L Léttur göngubakpoki
21.990 kr.



Duro Hlaupavesti
17.990 kr.

Kestrel 38L göngupoki **28.990 kr.**



GG-sport

Smíðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi
sími: 571 1020 • www.ggsport.is



„Finndu okkur á Facebook“

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'04 HONDA CR-V I-V-TEC 150 HÖ. EK 249 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 499Þ...100% LÁN!!! #480367. S: 580 8900



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'06 KAWASAKI Z1000. EK 48 Þ.KM, 100HÖ. ÁSETT 680Þ...100% LÁN!!! #452892. S: 580 8900



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'04 AUDI A4 SEDAN. EK 162 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 760Þ...100% LÁN!!! #480358. S: 580 8900

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'12 PEUGEOT 206+. EK 129 Þ.KM, BENSÍN, 5 GÍRAR. ÁSETT 780Þ...100% LÁN!!! #471679. S: 580 8900



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'04 TOYOTA RAV4 LANGUR 4WD. EK 169 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 799Þ...100% LÁN!!! #472183. S: 580 8900



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'06 POLARIS SPORTSMAN X2500HO. EK 10 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 880Þ...100% LÁN!!! #480530. S: 580 8900

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'14 HYUNDAI i10. EK 97 Þ.KM, BENSÍN, 5 GÍRAR. ÁSETT 890Þ...100% LÁN!!! #480536. S: 580 8900



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'16 NISSAN MICRA VISIA. EK 28 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 1.399Þ...100% LÁN!!! #480427. S: 580 8900



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'05 VW TOUAREG V8. EK 165 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSKIPTUR. ÁSETT 999Þ...100% LÁN!!! #452942. S: 580 8900

BORGARBÍLASALAN
580 8900 • borgarbilasalan.is



GERÐU OKKUR TILBOÐ!!!

'06 VW TRANSPORTER 4x4. EK 147 Þ.KM, DÍSEL, 6 GÍRAR. ÁSETT 1.480Þ...100% LÁN!!! #472241. S: 580 8900

Borgarbilasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Hjólhýsi



GLÆSILEGT HOBBY HJÓLHÝSI TIL SÖLU

Til sölu Hobby hjólhýsi árg. 2006. Breidd 2,5m. Mjög vel með farið. Hvitt leðursófasett. Markísa. Upplýsingar gefur Jóhann í síma 897 7419. Aðeins bein sala. Verð kr. 2.600.000.-

Til sölu



GEGGJAÐUR SPORTBÍLL.

BMW i18 pure impulse. Árgerð 2015, ekinn 56 Þ.KM, bensín, sjálfsk. 6 gírar. 364 hestöfl. Verð 11.900.000. Rnr.330238.

Bíllinn er til sýnis á Heimsbílum s: 567-4000

HEIMS BÍLAR
KLETTHÁLSI 2, 110 RVK • WWW.HEIMSBILAR.IS

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 663 5315

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

SMÁVÉLAVIDGERÐIR

Viðgerðir Skemmuvegur 34 Brún gata

SLÁTTUVÉLAPIJÓNUSTA
Vélaverkstæði JS
Sími: 554 0661

Smávélavíðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni- og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaelis. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaferfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta

ÞYÐINGAR

Tek að mér þýðingar enska-íslenska-enska Upplýsingar í síma 897 7449

Keypt & Selt

Til sölu



Stiga Estate 3084 H

Sjálfskiptur sláttutraktör B&S 3130 AVS mótör Notendavænt sæti og stýri 240 lítra graskassi Frábær traktör í meðalstór svæði

Askalind 4, Kóp. Sími 564 1864 www.etrarsol.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateemple.is

Byð upp á heilnudd og slökun, íþróttanudd. Afslappandi og gott umhverfi. Opíð til 22 á kvöldin. S. 894 4817

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn



Jaxon flugustangarsett, lína 5-6-7-eða 8 Stöng, hjól, lína hólkur, polaroid gleraugu, taumur og 10 flugur 28.900 kr. Takmarkað magn Veiðiportíð Grandagarði 3 552-9940

SHIMANO

Shimano veiðisett



kr. 16,900

Shimano Veiðisett 9 feta stöng, hjól og lína Vönduð og góð vara



Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturröst.is



2 Laga Jaxon vöðlujakki með útöndun, góða vatnsheldni, góða hettu, stroff á ermum og flísklædda vasa. Lang besta verðið 15.900 kr. Veiðiportíð Grandagarði 3 s.552-9940

Húsnæði

Húsnæði óskast

Hjón 60-70 ára óska eftir 3ja herb íbúð ekki jarðhæð helst í Breiðholti ekki skilyrði engöngu langtímaleiga. Uppl. S 869 1657

Skemmtanir



HAPPY HOUR ALLA DAGA!!
16-19

EM Í BEINNI
LAUGARDGINN 22. JÚLÍ

KL. 15:00
ÍSLAND - SVISS

Allir velkomnir

Hljómsveitin **ÚLFARNIR** spilar um helgina.

Föstudag og laugardag fra 12-03



Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

STARFSMAÐUR ÓSKAST

Stundvís, reglusamur starfskráfur óskast við kjötbörð ofl. Kjöthöllin Háleitisbraut 58-60

Upplýsingar veitir Sveinn í síma 553 8844.

Viðskiptatækifæri

TIL SÖLU:

Til sölu ísbúð / ísgerð með eigin framleiðslu og mikinn tækjakost. Miklir möguleikar fyrir duglega aðila. Skoða öll skipti. Uppl. í síma 895-7737

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



TILKYNNIA ÓVÍDEIGANDI EDA ÓLÖGLEG TAFNI Á NETINU

Fáðu þér appið!
www.fasteignir.is



Atvinna



Embassy
of the Federal Republic of Germany
Reykjavik

Job Vacancy

The Embassy of the Federal Republic of Germany is looking for a driver with additional craftsman's skills starting from September 2017

The applicant should have the following qualifications:

- High School Diploma
- Category B Driver's Licence and driving experience
- Work experience
- Good command of Icelandic and English (knowledge of German added plus)
- Computer Literacy
- Strong Working and Personal Skills

For more detailed information on requirements and job description please consult the embassy's website:
<http://www.reykjavik.diplo.de>

Please forward your application in English or German until **10th August 2017**.

Tilkynningar

Blábjörg, Djúpavogshreppi Deiliskipulag



Sveitarstjórn Djúpavogshrepps samþykkti þann 13. júlí 2017 deiliskipulag vegna fyrirhugaðs reksturs gistipjónustu í landi Blábjarga dags. 13. júlí 2017. Tillagan var auglýst skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 á tímabilinu 16. maí - 27. júní 2017. Umsagnir bárust frá Heilbrigðiseftirliti Austurlands, Ríkiseignum og Umhverfisstofnun. Hefur viðkomandi aðilum verið send niðurstaða sveitarstjórnar. Hægt er að kæra samþykkt sveitarstjórnar til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda.

Sveitarstjóri Djúpavogshrepps

**ÍSAFJARÐARBÆR**

Tillaga að deiliskipulagsbreytingum á ípróttasvæði Torfness, Ísafirði

Bæjarráð Ísafjarðarbæjar, sem starfandi bæjarstjórn, samþykkti þann 14. júlí síðastliðinn að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi ípróttasvæðis á Torfnesi skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Breytingarsvæðið afmarkast af ípróttasvæðinu á Torfnesi, Ísafirði. Deiliskipulagsbreytingin felur í sér að hluti núverandi gervigrasvallar verði felldur út og þar verði byggingarreitir fyrir fjölnotahús. Hönnun byggingarinnar skal miðast við að viðhalda heildaryfirbragði bygginganna á Torfnesi, með dökkrauðu þaki og þykkum þakkanti. Að öðru leyti gilda öll ákvæði gildandi deiliskipulags.

Tillagan liggur frammi á bæjarskrifstofum Ísafjarðarbæjar, Stjórnsýsluhúsinu, Hafnarstræti 1 frá 20. júlí til og með 31. ágúst 2017. Tillagan verður einnig aðgengileg á heimasíðu sveitarfélagsins: www.isafjordur.is.

Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 1. september 2017 annaðhvort á Tæknisvið Ísafjarðarbæjar, Hafnarstræti 1, 400 Ísafjörður eða á netfangið: axelov@isafjordur.is

Virðingafyllst

Axel Rodriguez Överby - skipulags- og byggingarfulltrúi

Fasteignir



s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is



Guðbrandur Jónsson
lögg. fasteignasali
gsm 896 3328

**Sumarhúsalóðir til sölu við Flúðir**

Til sölu 3 eignarlóðir í nokkur hundruð metra fjarlægð frá golfvöllinum. Lóðirnar eru tæpir 7000 fm hver, í Birkibýggð sem liggur á milli Álfabyggðar og Bræðratunguvegar. Vegur, heitt og kalt vatn ásamt rafmagni er komið að lóðarmörkum.

Sjá nánar á HELGAFELLfasteignasala.is



Holtsvegur 45

Urriðaholti í Garðabæ

OPID HÚS

föstudaginn 21. júlí kl. 17:00-17:30



Nánari upplýsingar veita
Þórunn Pálsdóttir,
löggiltur fasteignasali
sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Axel Axelsson
löggiltur fasteignasali
sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



Jörunn Skúladóttir
löggiltur fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

MIKLABORG 569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Sérfræðingar í ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafapjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:

- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar

www.fastradningar.is