



FÖSTUDAGUR 11. ÁGÚST 2017

Lífsstíll



Víkingafélagið Rimmugýgur fagnar 20 ára afmæli með veglegri víkingahátíð í Hafnarfirði um helgina.

[lífsstíll](#) →4



Sigurður Heimir Guðjónsson er framkvæmdastjóri, framleiðandi og formaður DragSúgs sem hefur staðið fyrir dragsýningum mánaðarlega í næstum tvö ár.

Pankynhneigð dragdívur sigrar heiminn

Sigurður Heimir Guðjónsson er formaður, framkvæmdastjóri og framleiðandi. Gógó Starr er dragdrottning, boylesque-listamaður og díva. Saman hafa þau séð og sigrað á Íslandi og í New York og heimurinn bíður. →2

Brynhildur
Björnsdóttir
brynhildur@365.is



Sigurður Heimir er 23 ára, fæddur og uppalinn á Akureyri. „Og þar byrjaði ég í draginu með leikfélagi VMA. Svo stofnaði vinahópurinn minn til dragkeppni Norðurlands og þar tók ég þátt með ýmsa karaktera og vann með atriði þar sem ég var með lög með Lady Gaga. Þá kallaði ég mig Gógó því mig langaði í íslenskt nafn sem myndi samt virka á erlendum markaði. Síðan fannst mér vanta eftirnafn og ég hef alltaf horft á mig sem stjórnun svo ég kalla mig Starr. Með tveimur errum svo það virki eins og nafn!“

Sigurður flutti suður eftir stúdentspróf undir lok sumars 2014 og árið eftir sigraði Gógó Starr svo í Dragkeppni Íslands. Í kjölfarið stofnaði hann Drag-Súg með Hafsteini Himinljóma Reginusyni og Þórhalli Hafþórsyni. Fyrsta DragSúgskvöldið var haldið í nóvember 2015 og hefur verið mánaðarlega síðan. Sigurður er formaður og rekur batteríð ásamt Hafsteini Himinljóma. „Ég er svo innilega stoltur af DragSúgi. Erlendis er dragsenan eiginlega bara drottningur en við erum bæði mjög ólíkar dragdrottningar, dragkóngar sem eru fáránlega mismunandi, Bio Queens sem eru kvenkyns dragdrottningar og líka mismunandi kynflæðandi (gender fluid) listamenn sem vilja ekki endilega láta skilgreina sig eftir kyni. Gerðu þína list og deildu henni á sviðinu með okkur. Svo framarlega sem hún er skemmtileg máttu vera með.“

Hrifst af einstaklingum

Sigurður kom út þegar hann var sextán ára. „Ég hélt alltaf að ég væri eitthvað sjúklega spes því ég var hrifinn af bæði stelpum og strákurum. Ég vissi að það var hægt að vera samkynhneigður og gagnkynhneigður en ég vissi ekki að það væri neitt meira í boði. Svo heyrði ég talað um tvikynhneigð í fræðslu á unglingastigi í grunnskóla frá HIN, Hinsegin samtökum á Norðurlandi og hugsaði, vá þetta meikar svo mikinn sens og þá átta ég mig á því hver ég er.“ Sem er? „Í dag myndi ég segja að ég væri pankynhneigður. Sem er þannig lagað séð svipað og að vera tvikynhneigður að því leyti að ég hrifst af einstaklingum en ekki líffærauppsetningu en geri ráð fyrir því að það séu til fleiri kyn en karl- og kvenkyn.“

Hann segist ekki hafa haft margar fyrirmyndir á sínum aldri á Akureyri þegar hann var að vaxa úr grasi. „Páll Óskar var auðvitað til en þó mér fyndist hann alltaf æðislegur var hann bæði eldri en ég og svo langt í burtu. Aðrar fyrirmyndir sem voru nær mér voru ekki í boði. Mig langar að vera fyrirmynd fyrir einhverja krakka ef ég get. Þess vegna finnst mér rosalega gaman að krakkar séu að fylgja mér og Gógó Starr á samfélagsmiðlum og reyni að haga mér þannig þar að það sé bara jákvætt og til fyrirmyndar þó DragSúgur og kabarettseñan sé kannski ekki endilega fyrir börn.“

Senan þrífst á vináttu og samvinnu

Sigurður er með mörg járn í eldinum en auk þess að starfa með DragSúgi hefur hann komið fram með ýmsum öðrum hópum í hinni



Gógó Starr í sínu finasta þússi enda hátíð í bæ.

MYND/ BEN STROTHMAN

Nýjar haustvörur

Netverslun á tiskuhús.is

Stærðir 38-52

My Style tiskuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

Nýjar haustvörur frá no secret

Stærðir 38-53

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

nýju og blómstrandi kabarettseñu í Reykjavík. „Ég hef komið fram með Reykjavík Kabarett og burlesque-hópnum Dómur og Herrar sem spratt upp úr námskeiði sem Margrét Erla Maack hélt í Kramhúsinu í vor. Svo tók ég þátt í Rauða skáldahúsinu, sem er mjög skemmtilegt konsept og var líka í kabarett-sýningu á Rosenberg hjá kanadískri kabarettdivu. Og fleira og fleira. Þetta er samfélag fjöllistahópa sem tengist allt innbyrðis og það er lítið mál að fara á milli. Ég og fleiri úr DragSúgi höfum komið fram með Reykjavík Kabarett, Miss Mokka og Ungfrú Hringaná frá Reykjavík Kabarett hafa komið fram á DragSúgskvöldum, þessi sena þrífst á samvinnu og vináttu. Allir vilja gera vel og koma fram eins oft og þeir geta, deila sinni list og tjáningu með heiminum og heimurinn vill hlusta.“

Gaman að leika með kyngervi

Alþjóðlega nafnið Gógó Starr kom sér vel í sumar á sýningarferðalagi til New York, San Francisco og Los Angeles. „Mér var boðið að koma fram á Slipper Room klúbbnum í New York í gegnum tengingu við Reykjavík Kabarett og þó aðallega Margréti Erlu Maack sem kemur oft fram þar. Og ég hugsaði með mér, fyrst ég var hvort sem er að fara með allt draslið með mér út, hvort ég gæti ekki komið fram á fleiri stöðum. Ég fór bæði með dragatriði og boylesque en boylesque er í rauninni burlesque fyrir karlmenn, dans, stripp og þessi leikur með kynlífsvisanir.“ Boltinn byrjaði að rúlla og ferðalagið lengdist stöðugt og varði í sex vikur. „Ég var bókaður á klúbbnum bæði á austur- og vesturströndinni og langaði sko ekkert að koma heim. Ég er búinn að koma fram hér heima með ný



Gógó Starr á Slipper Room klúbbnum í New York. MYND/BJARNI ÓSKARSSON

atriði svo til mánaðarlega í næstum tvö ár og auðvitað hefur mér stundum fundist ég vera að staðna. Þá er rosalega gaman að vera þessi nýi og ferski með atriði sem eru ólík öllu sem áhorfendur hafa séð áður.“

En hvað er það sem Gógó Starr gerir helst? „Mér finnst ofsalega gaman að leika með kyngervi, blanda saman hinu kynlega og karlmannlega, vera kannski í fullri dragmálningu en í kjölfötum, vera kvenmálaður strákur eða uppstríluð dragdrottning sem hreyfir sig karlmannlega eða er með smá skeggbrodda. Þæla í hvað er sexý, brjóta það niður og grinast svo með það.“

Dragdrottning og dansmæri fara á flakk

Sigurður Heimir og Margrét Erla Maack ætla sér stóra hluti næsta sumar. „Við Margrét vorum bókuð á sama kvöld á Slipper Room fyrir einstaka tilviljun sem var ótrúlega

skemmtilegt. Og þegar það var búin þá sögðum við: nú erum við búin að koma fram á Íslandi og í New York, hvað með að taka yfir Evrópu?“ Þau eru bæði þekkt fyrir að standa við orð sín og nú stendur yfir söfnun á Karolinafund þar sem aðdáendur og velunnarar geta stutt við Evrópuferðalag dansmeyjar og dragstjórnar og hægt að finna söfnunina á Facebook-síðum Gógó Starr og Miss Mokka.

Ýmis verkefni eru í nánari framtíð. „Í kvöld verður stórsýningin DragSúgur Extravaganza í Iðóni í tilefni Hinsegin daga og orðið uppselt. Ekki örventa, DragSúgur á auðvitað fulltrúa í göngunni á morgun en ég ætla ekki að segja hvað við ætlum að gera,“ segir hann dularfullur. „Eina sem ég vil segja er að við verðum eins stórfengleg og við getum og ætlum að brjóta ýmsar staðalmyndir um kalla í kjólum og konur með skegg!“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnaræfni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

Laugarnar í Reykjavík

LENGRI
AFGREIÐSLUTÍMI
UM HELGAR
Í SUMAR
NÁNAR Á ITR.IS

Fyrir líkam og sál



fyrir alla
fjölskylduna

í þínu
hverfi

Frá
morgni
til kvölds

Sími: 411 5000 • www.itr.is

Víkingar í afmælisskapi

Víkingafélagið Rimmugýgur fagnar 20 ára afmæli með veglegri víkingahátíð um helgina. Bardagasýningar, handverksmarkaður, víkingaskóli barnanna, bogfimi og tónlist eru á meðal þess sem verður á dagskránni.

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Við ætlum að setja upp víkingahátíð og leika okkur á Víðistaðatúni í Hafnarfirði í tilefni þessara tímamóta. Þar verða ýmsar óvæntar upptökur, auk þess sem hægt verður að fræðast um lífnaðarhætti víkinga og fylgjast með þeim í leik og starfi. Erlendir víkingar eru á leið til landsins og ætla að vera með okkur á hátíðinni en allir eru velkomnir og gaman væri að sjá sem flesta," segir Hafsteinn Kúld Pétursson, jarl Rimmugýjar, sem er elsta og stærsta starfandi víkingafélag landsins.

Tvö hundruð víkingar

Hafsteinn er einn stofnfélaga Rimmugýjar en fyrir tveimur áratugum komu saman átta vinir í þeim tilgangi að stofna víkingafélag. Það hefur vaxið og dafnað síðan þá og hefur nú um tvö hundruð félag. „Þetta byrjaði allt með löðu, víkingahátíð sem var haldin árið 1995 í Hafnarfirði. Fljótlega eftir hana fórum við vinirnir að velja fyrir okkur hvort það væri grundvöllur fyrir víkingafélagi hér á landi. Tveimur árum síðar, sumarið 1997, létum við slag standa og stofnuðum Rimmugýgi formlega. Til að byrja með var Rimmugýgur fyrst og fremst hugsað sem bardagafélag en í tímans rás hefur starfsemin þróast og snýst núna líka um handverk, bogfimi, tónlist og fræðslu. Innan Rimmugýjar er fólk sem hefur mikla þekkingu á handverki og hefur deilt henni með öðrum. Þetta handverk á rætur sínar að rekja til tíma víkinga og felst einna helst í vefnaði og vattarsaumi. Víkingarnir þrjúnuðu ekki á sama hátt og gert er í dag heldur notuðu saumspor sem kallast vattarsaumur eða nál-binding en þá er þrjónað með einni nál," upplýsir Hafsteinn en hann hefur alla tíð verið áhugasamur um víkinga og lífnaðarhætti þeirra. „Afi minn vakti áhuga minn á þessum fornu köppum. Íslendingasögurnar voru honum hugleiknar og hann kunnir margar þeirra utanbókar. Hann sagði mér þessar sögur þegar ég var litill og út frá þeim þróaðist þessi áhugi á víkingunum," rifjar Hafsteinn upp en óxin Rimmugýgur kemur fyrir í Njálu og merkir bardagatröll.



Um helgina verður heljarinnar víkingahátíð á Víðistaðatúni. MYND/ERNIR



Bardagalistir víkinga verða sýndar á afmælishátíðinni. MYND/ERNIR

Víkingar á ferð og flugi

Frá vori og fram á haust ferðast félagar Rimmugýjar á milli víkingahátíða á Norðurlöndunum og allt austur til Póllands, auk þess að heimsækja innlendar víkingahátíðir. Vetrarstarfsemin fer bráðlega í gang og hvetur Hafsteinn alla áhugasama til að mæta í klúbbhúsið Straum í Hafnarfirði sem er opið alla laugardaga yfir vetrartímann. „Í vetur verður þétt dagskrá hjá okkur nær alla daga vikunnar. Við æfum bardagalistir í bilakjallaranum undir verslunarmiðstöðinni Firði tvö kvöld í viku. Þar er frábær aðstaða og mikil stemning í ætt við kvikmyndina Highlander. Við gerum þá kröfu að bardagamenn séu orðnir

16 ára og þegar þeir hafa náð 18 ára aldri mega þeir taka þátt í bardagasýningum á vegum félagsins. Við erum með um fjórutíu bogmenn á okkar vegum sem æfa í Bogfimi-setrinu og svo erum við með kór sem samanstendur af hæfileikaríku söng- og tónlistarfólki. Það er því mikið félagslíf í Rimmugýgi og mikið um að vera," segir Hafsteinn sem býst við mikilli stemningu á Víðistaðatúni um helgina.

Afmælishátíðin á Víðistaðatúni hefst klukkan 13 bæði laugardag og sunnudag og stendur fram eftir degi. Allir eru velkomnir og aðgangseyrir er enginn.



Bogfimi er snar þáttur í starfsemi Rimmugýjar. MYND/ÞORSTEINN R. INGÓLFSSON



Upphaflega var Rimmugýgur fyrst og fremst hugsað sem bardagafélag en í tímans rás hefur starfsemin þróast og snýst núna líka um handverk, bogfimi, tónlist og fræðslu. MYND/ÞORSTEINN R. INGÓLFSSON

SKÓLAR OG NÁMSKEIÐ

Sérblaðið Skólar og námskeið kemur út 15. ágúst

Hægt er að kaupa augýsingar sem og kynningar í þessu blaði.

Áhugasamir auglýsendur hafið samband við sérblaðadeild Fréttablaðsins

Sími 512 5402

serblod@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ





2now.is

AÐEINS 2.990 KR Á MÁNUÐI*

*Fylgir með völdum sjónvarpsspókum Stöðvar 2

býður upp á

stærsta safn íslensks sjónvarpsefnis

sem völ er á

Horfðu á heilu þáttaraðirnar af íslensku sjónvarpsefni.



2now.is

Gott að hjóla um Danmörku

Fólk þarf ekki að vera vel æft íþróttafólk til að hjóla í Danmörku. Landið er slétt og þægilegt að hjóla um það ef mann langar í öðruvísi ferðalag.

Danir eru duglegir að skipuleggja hjólaferðir um eigið land. Ágætt er að skipuleggja ferðina fyrirfram og ákveða hversu langt ætti að hjóla hvern dag. Vefsíða Jyllands-Posten birtir grein um hjólaferðir í Danmörku. Þeir miða hjólatúrana við þór eða barnafjölskyldur og benda á að ef fólk er frískt og á auðvelt með að hjóla er leikur einn að hjóla til nærliggjandi landa, það er Svíþjóðar, Noregs eða Þýskalands. Það gildir þó ekki ef börn eru með í för.

Jesper Pørksen, yfirmaður hjólaferðapjónustu hjólaferðafólks, segir að það fari eftir þjálfun fólks hversu langt það ætti að hjóla á hverjum degi. Fullorðin manneskja getur hjólað 50-60 km á dag en það mun vera venjuleg lengd á löngu ferðalagi. „Ef maður hjólar 50 km á dag í eina viku jafngildir það ferðalagi frá Aabenraa í Danmörku til Hannover í Þýskalandi. Ef hjólaðir eru 60 km á dag í eina viku jafngildir það ferð frá Aabenraa til Gröningen í Hollandi. Það er hægt að ferðast vítt og breitt um Danmörku miðað við 50 km á dag í eina viku. Frá austri til vestur eða frá norðri til suðurs,“ segir Jesper.

Best er að velja sér ákveðna hjólaferð. Ef farið er með skipulögðum ferðahópum er farangrinum komið á gististaði svo ekki þarf að bera hann á hjólinu.

„Flest börn geta hjólað í kringum 20 km á dag og oft 25 km ef þau eru vön að hjóla mikið. Það þarf ekki að vera dýrt að fara í hjólaferðalag um Danmörk,“ segir hann.

Best er að velja sér ákveðna hjólaferð. Ef farið er með skipulögðum ferðahópum er farangrinum komið á gististaði svo ekki þarf að bera hann á hjólinu. Þó ber að hafa í huga að viðgerðarpakkir er nauðsynlegur; pumpa, aukaslanga og hjólabætur.

Ef ung börn eru með í ferðinni ætti að fara styttri vegalengdir og stoppa til að leyfa þeim að hreyfa sig og bregða á leik. Þá þurfa allir að vera vel skipulagðir og með gps í símanum og helst líka hjólakort en það sýnir hvar best er að fara um á reiðhjólum. Allir þurfa að hafa



Það eru margir fallegir staðir í Danmörku þar sem einfalt er að ferðast á reiðhjól. MYND/ VISITDENMARK



Alltaf er hægt að stoppa á leiðinni og fá sér drykk eða í svanginn.

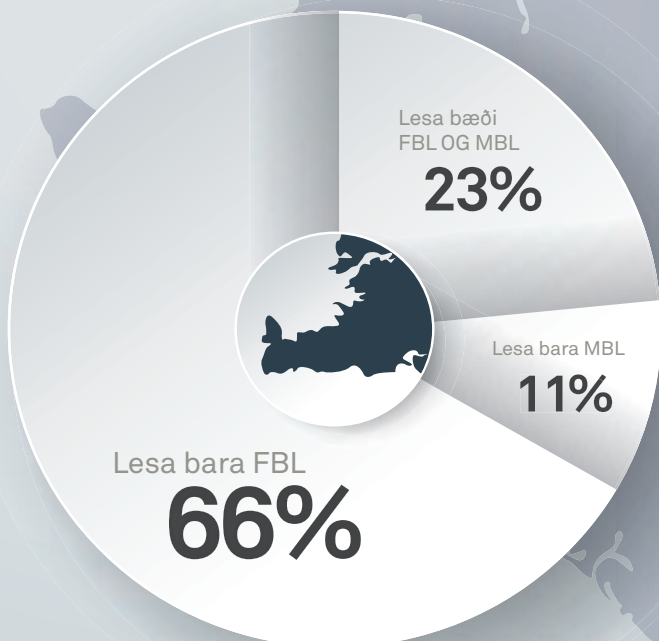
hjálms og sólgleraugu. Einnig verður að hafa vatn á brúsa fyrir alla. Viða er hægt að fylla á brúsana. Þá er einnig ágætt að hafa með sér samlokur, banana, súkkulaði, hnetur og möndlur.

Íslendingar sem vilja kynna sér hjólatúra í Danmörku geta farið inn á síðuna DenmarkByBike.dk en þar eru upplýsingar um góðar hjólaferðir. Udinaturen.dk er með ýmsum góðum upplýsingum um náttúruna og þar er hægt að finna gististaði. Þá er hægt að hlaða niður appi sem nefnist Bike & Stay DK sem er með upplýsingar um tjaldsvæði og hjólaferðastíga.

FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.



*Fréttablaðið og Morgunblaðið. Heimild: Prentmiðlamæling Gallup apr.-jún. 2017.

Allt sem þú þarft ...



Grillaður lax er hollur og bragðgóður réttur.

Grillaður lax með góðu núðlusalati

Grillaður lax er mikið lostæti. Með vel krydduðu núðlusalati er kominn frábær, sumarlegur réttur. Uppskriftin miðast við fjóra.

600 g laxaflak, bein- og roðlaust
1 tsk. salt
½ tsk. pipar
Olia til að pensla með
Chili-dressing:
1 msk. chili-paste, til dæmis sambal oelek
2 msk. ólífuolíu
Safi og börkur af einni límónu
1 dl sæt sojasósa eða hoisin-sósa

Núðlusalat

100 g núðlur án eggja
3 vorlaukar
1 mangó

Sjóðið núðlurnar eftir leiðbeiningum á umbúðum. Kælið síðan undir rennandi, köldu vatni. Blandið öllu saman sem á að fara í chili-dressinguna, skerið vorlaukinn smátt og skerið mangó í bita. Setjið saman við núðlurnar og hrærið. Gott að láta standa í hálf tíma áður en borðið er fram. Skerið laxinn í mátuleg stykki, um það bil 150 g á mann. Penslið þau með oliu og kryddið. Grillið laxinn í 2-3 mínútur á hvorri hlið. Setjið síðan yfir á til dæmis miðbrennara og slökkvið á honum. Lokið grillinu og látið standa í smástund á óbeinum hita sem þýðir að ekki á að vera hiti beint undir matnum heldur til hliðar við hann. Berið laxinn fram með núðlusalatinu.

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



TOYOTA Hilux double cab d/c sr 33". Árgærd 2009, ekinn 174 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Góður bíll. Verð 3.590.000. Rnr.288686.



TOYOTA Land cruiser 150 vx diesel 33". Árgærd 2016, ekinn 6 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Hlaðinn aukabúnaði. Verð 10.890.000. Rnr.151649.

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

**BÍLA
GALLERÍ**



"GTE PLUG IN HYBRID"

VW Golf GTE. 7. 2016, ekinn 6 þ KM, Rafmagn / bensín, Sjálfsk, Álfelgur ofl. Verð 3.890þ. Raðnr.101636. Einnig 2017 á staðnum!



"NÝIR OUTLANDER PHEV"

NÝIR! MMC Outlander PHEV PLUG IN HYBRID. Sjálfsk, Leður / Alcantara, bakkmyndavél ofl. 3 litir. Verð 4.190- 4.390þ. Sjá Raðnr.111579 á bilagalleri.is

Bílagallerí bílasala
Hlíðasmári 13, 201 Kópavogur
Sími: 554 6700
www.bilagalleri.is

VAKA



Öruggr Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



TIL SÖLU

Loksins er Beauty Boxið til sölu. Piaggio Porter árg. 2001, ekinn 49.000km. Já þú sérð rétt. Einn eigandi. Ný dekk s/v, ný smurður, ný timareim, 6 manna bíll. Bíllinn vekur athygli, svo auglýsingagildið er mikið. Hafið samband og fáið sögustund. Uppl. í síma 895 7199, Ómar.



TIL SÖLU

Honda Jazz árg. 2007, ekinn 104.000 km. Sjálfskiptur, skoðaður 2018. Virkilega snyrtilegur bíll. Sá eini græni. Uppl. í síma 8957 199, Ómar.

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Hjólbarðar

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

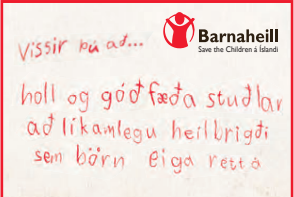
Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Garðyrkja

SMÁVÉLAVIDGERÐIR



Smávélavíðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorfl, sláttutraktorar, jarðvegsþjoppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagur, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvéllum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is



Góð kaup!

KOMDU OG PRÓFAÐU!

bill.is

Malarhöfða 2
Sími 5773777
www.bill.is



FORD Fiesta eco boost.

Verð: 1.900.000

Árgærd: 2017 : Bensín
Ekinn: 22þ.km. : 5 gírar

Rnr.260569.



VW Polo dísel

Verð: 1.190.000

Árgærd: 2011 : Dísel
Ekinn: 84þ.km. : 5 gírar

Rnr.270681.



TABBERT Davinci 585 dm

Verð: 2.590.000

Árgærd: 2007 :
Ekinn: 1þ.km. :

Rnr.250688.



JEEP Grand cherokee laredo 4x4

Verð: 990.000

Árgærd: 2007 : Bensín
Ekinn: 199þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.260527.



HYUNDAI i20

Verð: 1.990.000

Árgærd: 2017 : Bensín
Ekinn: 0þ.km. : 5 gírar

Rnr.270884.



BMW 520 d xdrive m teck 4x4

Verð: 6.990.000

Árgærd: 2016 : Dísel
Ekinn: 4þ.km. : Sjálfskiptur

Rnr.270346.

Atvinna

Blikksmiður / Nemi

Blikksmiðjan Vík ehf. óskar eftir að ráða blikksmið eða starfsmann vanan málmsemi.

Einnig óskum við eftir að ráða nema til starfa.

Umsóknir sendist á eyjolfur@blikkvik.is
Öllum verður svarað.



Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentrading.is



Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vigsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301
www.tantratemple.is

Skólar & Námskeið

Námskeið

Hverju vill biblían koma á framfæri við þig? Næsta námskeið hefst þri 22/8. Nánar í S. 867 1640

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Húsnæði

Húsnæði óskast

110 REYKJAVÍK

ÁRBÆR / ÁRTÚNSHOLT

Einstæður faðir með tvö börn í skóla í 110 óskar eftir 2-3ja herbergja íbúð í Hraunbæ eða Ártúnsholti á sanngjörnu verði. Reglusemi og skilvísar greiðslur.
Nánari uppl. í síma 824 1485

Atvinnuhúsnæði

Vantar ca 100 fm húsnæði til leigu á höfuðborgarsvæðinu. Jarðhæð. Upplýsingar:699-6762 eða hreinverkis - Tómas

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S. 564-6500

Hönnun



VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

MOSFELLSBAKARÍ -
MOSFELLSBÆ

Óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samvisskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háholti 13-15, Mos. Vinnutími er virka daga frá 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublið á staðnum eða á netinu, slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

MOSFELLSBAKARÍ -
HÁALEITISBRAUT, RVK.

Óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samvisskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háaleitisbraut, Rvk. Vinnutími er virka daga frá 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublið á staðnum eða á netinu, slóðin er www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/

BILSTJÓRI

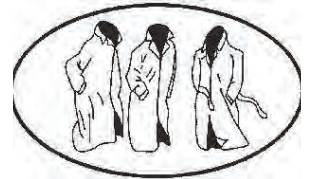
Bjössu ehf óskar eftir vörubilstjóra á 4 öxla vörubíl og á dráttarbil. Þarf að geta hafið störf sem fyrst. Mjög góð laun í boði.

Uppl. í s. 696 6676 Bjössu & 899 8201 Skúli eða bjossi@bjossi.is

VEISLAN LEITAR AÐ
STARFSFÓLKI:

Vegna aukina umsvifa leitar Veislan að góðum bilstjóra í fullt starf. Viðkomandi verður að tala íslensku, vera stundvís og áæðanlegur. Einnig leitum við að starfsfólki í ca. 60 -100 % vinnu í smurbrauð. Unnið er fyrripart dags.

Umsóknir sendist á : andrea@veislan.is



Óskum eftir að ráða þjónustufólk í sal, á hádegisvaktir. Umsóknir sendist á 3frakkar@3frakkar.is

DEVITOS PIZZA

Óskar eftir starfsfólki í afgreiðslu og pizzabakara. Dagvinna, Kvöldvinna

Uppl. í s. 777 6506

Work! Need person with some experience to work on house, concrete and more. Information: 6185286, Þórður.

GEFÐU
VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Skemmtanir



HAPPY HOUR
ALLA DAGA!!
16-19

Cafe
Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR:

Laugardaginn 12. ágúst

11:20 Watford - Liverpool

13:50 Chelsea - Burnley

16:20 Brighton - Man. City

Sunnudaginn 13. ágúst

14:50 Man. United - West Ham

Hljómsveitin TRAP spilar um helgina



föstudag frá kl. 23-02 • laugardag frá kl. 00-03

Allir velkomnir

Gullnámán



Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar

www.fastradningar.is