

# ÓLÓLA

FIMMTUDAGUR 17. ÁGÚST 2017

Tíska



Guðrún Sortveit förðunarfræðingur spáir því að dökkir augnskuggar og varagloss verði áberandi í haustförðuninni og hárauður komi sterkur inn.

tíska → 8



## Skrautleg höfuðbönd og áberandi eyrnalokkar

Rebekka Sif Stefánsdóttir er 24 ára söngkona, lagahöfundur og nýtskrifaður bókmenntafræðingur. Hún er að senda frá sér nýja plötu og í kvöld verða útgáfutónleikar á Rosenberg, rétt áður en hún flytur til Gautaborgar í söngkennaranám.

FRÉTTABLAÐIÐ/LAUFEY ELÍASDÓTTIR



### BACK TO WORK

*Fallegt, fágað og töff*

comma,

SMÁRALIND





Stórir eyrnalokkar og töff höfuðbönd eru nauðsynleg á sviði. Eyrnalokkana fær Rebekka víða en höfuðböndin helst hjá Toggu. FRÉTTABLAÐIÐ/LAUFEY ELÍASDÓTTIR

**Brynhildur Björnsdóttir**  
brynhildur@365.is



**Hvernig fót kaupir þú oftast?**

Ég kaup mest kjóla og fleiri kjóla! Ég á við kjólavandamál að stríða, er mjög hrifin af litríkum kjólum, helst bleikum eða með einhverju flottu munstri.

**Hvar kaupir þú fót?**

Ég er mjög hrifin af Urban Outfitters, H&M klikkar auðvitað ekki, en svo finnst mér gaman að ramba inn í alls konar búðir og finna mér flik sem talar til mín.

**Finnst þér gaman að klæða þig upp á/vera í skemmtilegum fótum?**

Mér finnst rosalega notalegt að gera mig til fyrir tónleika eða gigg þar sem ég nota þann tíma til að róa mig niður og undirbúa mig. Það er reyndar ekkert sérstaklega róandi að róta í skápnum í leit að rétta kjólum eða finum kimonó

sem hefur horfið inn í fatahafið. Ég þarf virkilega á svona fatastöng að halda, en því miður er ekkert pláss fyrir svoleiðis í litlu stúdíóbúðinni minni.

**Hver er uppáhaldsflíkin þín?**

Uppáhaldsflíkin mín síðasta árið hefur verið bleiki bomberjakinn minn sem ég keypti í H&M í Róm síðasta sumar. Hann er svo þægilegur og ég get nánast notað hann allt árið þar sem hann er frekar þykkur. Ég er líka orðin gjörsamlega háð kimonóum en þeir fara við allt! Gera öll dress skemmtilegri.

**Ertu veik fyrir aukahlutum?**

Ég er veik fyrir höfuðböndum og stórum áberandi eyrnalokkum. Þetta eru svo flottir fylgihlutir til að hafa á sviði. Það er hins vegar erfiðara að finna flott höfuðbönd, en ég var gífurlega ánægð þegar hönnuðurinn Togga byrjaði að búa til höfuðbönd sem eru ein-



„Ég var gífurlega ánægð þegar hönnuðurinn Togga byrjaði að búa til höfuðbönd sem eru einstaklega falleg, handhnytt með perlum. Ég á nokkur svoleiðis og finnst þau öll æðisleg.“ segir Rebekka Sif.  
FRÉTTABLAÐIÐ/LAUFEY ELÍASDÓTTIR



Hágæða amerísk heilsurúm sem auðvelt er að elska

Sofðu rótt í alla nótt

**rekkjan**

HEILSURÚM

staklega falleg, handhnytt með perlum. Ég á nokkur svoleiðis og finnst þau öll æðisleg.

**Hvað kaupirðu þótt þú eigir nóg af því?**

Bleika og rauða varaliti. Ég sannfæri mig alltaf um að ég eigi ekki alveg nákvæmlega „þennan“ bleika eða rauða lit.

**Einhver skemmtileg saga sem tengist fatakaupum?**

Fjölskylda mín hefur gert grín að því í gegnum árin þegar gert grín að því í gegnum árin þegar það kviknaði óvart í fatahrúgunni minni inni í herbergi. Ég var örugglega 13 eða 14 ára og algjör leti-haugur þegar kom að því að ganga frá fótunum mínum. Fjölskyldan hélt því fram að ég hefði gert þetta

**Fjölskylda mín hefur gert grín að því í gegnum árin þegar það kviknaði óvart í fatahrúgunni minni inni í herbergi.**

Rebekka Sif Stefánsdóttir

viljandi til að fá ný fót, en auðvitað var þetta slys vegna ónýts lampa sem lá á gólfinu við fatahrúguna. Sem betur fer uppgötvaðist þetta

fljótt og allt fór vel, en ég varð samt að henda þó nokkrum flíkum.

**Hvað er á döfinni hjá þér núna?**

Ég er að gefa út mína fyrstu plötu í næstu viku! Hún heitir Wondering og inniheldur ellefu frumsamin lög. Ég verð með útgáfutónleika á Rosenberg í kvöld kl. 21.30 og er búin að vera á fullu að undirbúa þá. Svo er ég á leið til Gautaborgar í söngkennaranám í haust. Þannig að það er alveg nóg að gera!

Það er hægt að fylgjast með Rebekku Sif á [www.facebook.com/rebekkasifmusic](http://www.facebook.com/rebekkasifmusic) og [www.rebekkasif.com](http://www.rebekkasif.com).

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

**Útgefandi:**  
365 miðlar

**Ábyrgðarmaður:**  
Svanur Valgeirsson

**Umsjónarmenn efnis:** Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

**Sölu menn:** Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



# POLO

BLUE  
RALPH LAUREN



KYNNUM  
EAU DE PARFUM

THE NEW INTENSITY BY RALPH LAUREN

## RALPH LAUREN KYNNING Í LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI

### FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS



Glæsileg RALPH LAUREN TASKA er kaupaukinn þinn þegar þú kaupir RL vörur fyrir 7.500 kr. eða meira.

20% AFSLÁTTUR AF RALPH LAUREN DÖMU- OG HERRAILMUM Á KYNNINGUNNI.





**Flottur jakki**

Kr. 9.900.-  
Str. S-XXL  
Litir: dökkblátt og svart

Verðhrun á útsölvörum aðeins 5 verð: 1000 - 5000.-



Við erum á Facebook Bæjarlind 6 • S. 554 7030



„Safnið er bara rétt að byrja og vonandi verður það orðið almennilegt eftir nokkur ár,“ segir markaskorari Andri Rúnar Bjarnason um NBA-treyjusafnið sitt. MYNDIR/LAUFEY ELÍASDÓTTIR

# Kærastan hefur áhrif á fatastílinn

Markahæsti leikmaður Pepsi-deildar karla í fótbolta safnar NBA-treyjum. Hann segist ekki hafa neinn fatastíl heldur klæða sig eftir því hvernig hann vaknar á morgnana.

Starri Freyr Jónsson  
starri@365.is



**B**olvíski knattspyrnumaðurinn Andri Rúnar Bjarnason hefur slegið í gegn í Pepsi-deild karla í fótbolta í sumar. Andri Rúnar er markahæsti leikmaður deildarinnar með 14 mörk þegar þessi orð eru rituð og lið hans, nýliðar Grindavíkur, er í fjórða sæti deildarinnar en liðinu var spáð falli í vor í spá forráðamanna félaganna.

Andri Rúnar segist eingöngu hafa klæðst hettupeysum og íþróttafötum þegar hann var yngri en þroskast úr því með tímanum. „Svo hefur kærastan mín rosalega mikinn áhuga á tisku þannig að hún er aðeins búin að smita frá sér. Ég er þannig séð ekki með neinn ákveðinn stíl, það fer allt eftir því hvernig ég vakna á morgnana. Það getur verið frá skyrtu og gallabuxum yfir í hettupeysu og derhúfu.“

Után fótboltans er Andri Rúnar tækniáhrif hjá fjarskiptafyrirtækinu Hringdu og hefur gaman af öllum íþróttum. „Þegar ég er ekki á fótboltavellinum spila ég helst körfubolta og golf auk þess sem ég safna NBA-treyjum. Ég hef einnig mikinn áhuga á kvikmyndum.“

Seinni umferð Pepsi-deildar hófst fyrir stuttu síðan og vonast Andri Rúnar eftir góðu gengi sinna manna. „Við höfum ekki byrjað seinni umferðina nógu vel. Við sýndum þó hvað við getum gert í fyrri umferðinni svo ég sé ekki af hverju við ættum ekki að geta haldið áfram að safna stigum.“

**Hvernig fylgist þú með tiskunni?** Ég er ekkert rosalega virkur en ég fylgist aðeins með í gegnum Instagram. Svo skoðar maður hvað fræga fólk er að gera. Sólon Örn, vinnufélagi minn, er alltaf að sýna mér töff hluti í vinnunni. Það er þægilegt að vera með persónulegan tiskuráðgjafa á hliðarlínunni.



Stephen Curry, leikmaður Golden State Warriors, er uppáhaldsleikmaður Andra Rúnars og að sjálfsögðu á hann treyjuna hans.

„Þegar ég er ekki á fótboltavellinum spila ég helst körfubolta og golf auk þess sem ég safna NBA-treyjum.“

**Áttu þér uppáhaldsverslanir?** Foot Locker og H Verslun á Íslandi. Ég er mikill Nike-maður.

**Áttu uppáhaldsfliki?** Nike Flyknit Airmax Oreo, Nike Mercurial Superfly og Kobe 6 skórnir mínir eru allir í uppáhaldi.

**Hvers vegna byrjaðir þú að safna NBA-treyjum?** Ég fylgist mikið með NBA-deildinni og ákvað að byrja að kaupa mér treyjur þegar ég byrjaði að sækja NBA-leiki. Safnið er bara rétt

að byrja og vonandi verður það orðið almennilegt eftir nokkur ár. Golden State Warriors er uppáhaldsliði mitt og leikmaður þess, Stephen Curry, er uppáhaldsleikmaðurinn minn. Fjórar af treyjunum eru hér í bænum en afgangurinn heima í Bolungarvík.

**Bestu og verstu fatakaupin?** Ég á nokkur jakkaföt og slatta af skyrtum sem ég verð að setja sem mín bestu fatakaup. Ég er búinn að kaupa ansi margar skrautlegar golfllíkur í gegnum tíðina sem ég set í þau verstu.

**Notar þú fylgihluti?** Ég er mjög oft með derhúfu og geng stundum með úr.

**Hvað er fram undan hjá þér í lífinu, utan fótoltans?** Ég er voða lítið að hugsa um framhaldið. Ætli næsta mál á dagskrá sé ekki bara að ná forgjöfni niður fyrir 10.



Tveir litir.

**SKYRTA 5.995**



KRINGLUNNI | 588 2300

**INDISKA**

## Ertu söngfugl?



Nýstofnaður kvennakór auglýsir eftir áhugasömum kórkonum. Fyrsta verkefni kórsins er þátttaka í árlegum jólatónleikum, til styrktar Landspítala Háskólasjúkrahúsi, sem fyrihugaðir eru í byrjun desember. Tónleikarnir fara fram í Fríkirkjunni í Reykjavík, þar sem kórinn kemur fram ásamt einvala liði einsöngvara og hljómsveit.

Til að byrja með er um tímabundið verkefni að ræða en með möguleika á áframhaldandi starfi.

Æfingar verða í Mosfellsbæ á miðvikudagskvöldum undir stjórn Lilju Eggertsdóttur og gert er ráð fyrir að æfingar taki u.þ.b. eina og hálf klukkustund.

Raddprufur verða miðvikudaginn 30. ágúst.

Áhugasamar hafi samband í gegnum netfangið: korconcordia@gmail.com

 korconcordia





# SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi



HJÓLREIÐAR



HLAUP



SUND



# ÚTSALA!

- allt að 70% afsláttur -

 GARNEAU®

**KASK**



**Tacx**

**ParkTool**



# WWW.TRI.IS

## #cube\_your\_life!

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

# Rolf PRIMA

Verslunin er opin:  
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00  
Laugardaga kl. 11:00 til 16:00



# Vetrarríki Jean-Paul Gaultier

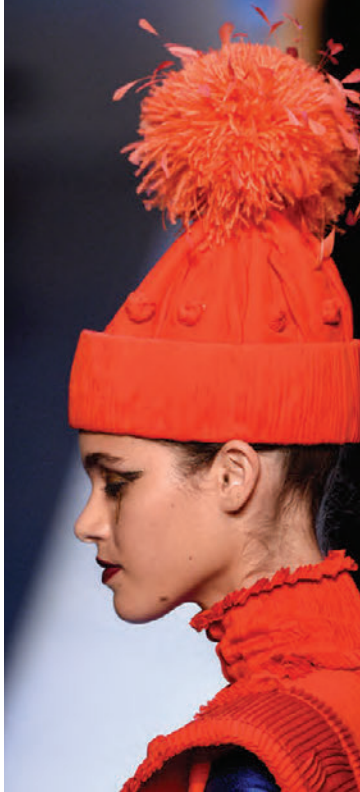
Franski tiskuhönnuðurinn Jean-Paul Gaultier fer ekki troðnar slóðir í hönnun sinni. Haust- og vetrartískan 2017-2018 er hlýleg og áberandi húfur setja punktinn yfir ið.

Jean-Paul á langan feril að baki í tiskuheiminum enda orðinn 65 ára. Ilmvötnin hans hafa lengi verið vinsæl, bæði hjá dómum og herrum. Fatahönnunin er óvenjulega framsækin og litir í stíl við haustið. Á hátiskuvíkunni í París í júlí sýndi Jean-Paul haust- og vetrartísku sína undir tónlist Bjarkar Guðmundsdóttur. Hlýleg vetrarföt, eins og þykkar úþrjónaðar peysur, voru ótrúlega falleg og svolítið norræn. Stóru húfurnar vöktu sömuleiðis athygli og minntu á vetrarríkið góða.

Þessi vetrartískan Gaultiers mun hafa áhrif á skíðafólk í Evrópu í vetur, segja tiskulöggur.

Sýning Gaultiers var tvíþætt. Eftir vetrarfötin breyttist sýningin í smá diskó með asiskum áhrifum undir söng Donnu Summer, Bad Girls. Síðir kjólar og alls kyns höfuðklútar sem minntu á arabískar prinsesser. Nefhringir með keðju yfir í eyrnalokk, breið leðurarmbönd og óvenju þykkbotna skór blöstu við áhorfendum. Fatastill þar sem hugmyndir eru sóttar úr ýmsum áttum.

Jean-Paul Gaultier hefur lengi haft áhrif á tiskuheiminn og ljóst að svo verður áfram í vetur.



Sannarlega hlýlegur klæðnaður hjá Jean-Paul Gaultier.

Virðulega húfur með öflugum dúski. Konum verður ekki kalt í vetur.

**OAKLEY**

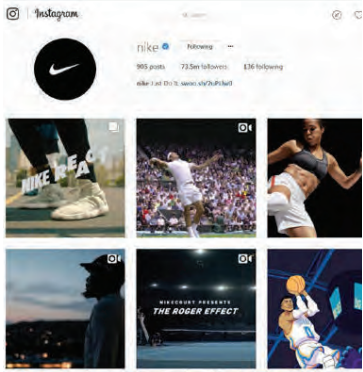
**20% AFSLÁTTUR**  
Í TILFNI REYKJAVÍKURMARAPONS

Hlauparar: Arnar Pétursson og Hulda Guðný Kjartansdóttir.

KEFLAVÍKUR

Optical Studio  
SMÁRALIND • KEFLAVÍK





Instagram Nike

## Vinsælt á Instagram

Nike (@nike) er vinsælasta tiskumerkið á samfélagsmiðlinum Instagram, samkvæmt tölfræðifyrirtækinu Statista. Rúmlega 73,5 milljónir manns fylgja merkinu eftir. Í öðru sæti er Victoria Secret (@victoriasecret) með rúmlega 56,6 milljónir fylgjenda. Tvö vinsælustu tiskumerkin bera höfuð og herðar yfir önnur tiskumerki en Nike Football (@nikefootball) er í þriðja sæti með rúmlega 29,5 milljónir fylgjenda.



Næst á listanum eru Chanel (@chanelofficial) með um 23,5 milljónir fylgjenda, verðandi Íslandsvinir H&M (@hm) eru næstir með rúmlega 22,3 milljónir fylgjenda og svo kemur Adidas Originals (@adidasoriginals) með rúmlega 21,8 milljónir. Spænski tiskurisinn Zara (@zara) er í sjöunda sæti með rúmlega 21,4 milljónir fylgjenda og frönsku fyrirtækin Louis Vuitton (@louisvuitton) og Dior (@dior) eru næst með um 18,4 og 16,5 milljónir fylgjenda. Ítalski tiskurisinn Gucci (@gucci) er í tíunda sæti með rúmlega 16 milljónir fylgjenda.

Gögn Statista ná bæði til hefðbundinna tiskumerkja og einnig götumerkja.



## Kóróna kvenna

Heilbriggt og fagurt hár kórónar kvenlegan yndisþokka og stælgan klæðnað. Í amstri dagsins þarf að hlúa vel að hárinu sem liður gjarnan fyrir streitu og mengun. Hér er uppskrift að náttúrulegri hárnæringu sem hægt er að útbúa heima við. Hún styrkir hárið, gefur því raka og eykur vöxt þess.

### Avókadó- og kókosdjúpnæring

½ avókadó

200 ml kókosmjólk

Glerskál

Blandari

Maukið avókadó og hrærið vel saman við kókosmjólk í blandara þar til blandan verður mjúk og þykk. Greiðið næringuna í gegnum blautt hárið og leyfið henni að sitja í 10 til 15 mínútur. Þvoðið svo vel úr með sjampói. Notist samdægurs.

Heimild: Náttúruleg fegurð/Arndís Sigurðardóttir

## Oprah fetar nýjar slóðir

Sjónvarpsdrottningin Oprah Winfrey lætur nú að sér kveða á nýjum vettvangi í Bandaríkjunum. Nú er það tilbúinn heilsumatur sem nefnist O, That's Good. Matinn þarf aðeins að hita upp þegar heim er komið en meðal þess sem er í boði er kartöflumús með blómkáli, pasta með kúrbít og baunum ásamt nokkrum gerðum af hollum súpum. Alls verða átta réttir í boði fyrst um sinn.

Oprah segist leggja mikla áherslu á hollan mat sem jafnframt er ódýr. „Ég elska mat sem sprettur í garðinum mínum,“ sagði hún þegar nýja varan var kynnt fyrir nokkrum dögum. „Það þarf enginn að hafa samviskubit yfir að borða þennan mat eða bjóða fjölskyldunni hann,“ segir drottningin. Oprah hefur gefið út tímaritið O þar sem hún er jafnan með uppskriftir að hollum mat. Hún hefur ekki farið með eigin

aukakíló í felur og fjallaði mikið um offitu og næringu í þáttum sínum á meðan þeir voru á skjánum.

Nýja matvaran hennar Oprah hefur vakið athygli stærstu fjölmiðla í Bandaríkjunum. Sjálf leggur Oprah áherslu á að varan sé hrein og ómengud. Réttirnir eru vítamínrikir og með fáum kalóríum.

Þótt Oprah sé byrjuð að markaðssetja vöruna kemur hún ekki á markað fyrr en í október.



Oprah leggur áherslu á hollan mat.



# ESTÉE LAUDER

Estée Lauder kaupaukinn þinn í verzlunum Lyfju Lágmúla, Smáratorgi og Selfossi dagana 17. – 21. ágúst.

Þessi glæsilegi kaupauki\* fylgir með ef keyptar eru tvær eða fleiri vörur frá Estée Lauder.



### Kaupaukinn inniheldur:

Perfectly Clean Multi-Action Foam/Purifying Mask - froðuhreinsi, 30ml  
 Day Wear Multi - Protection Anti - Oxidant - rakakrem hlaðið andoxunarefnum, 15ml  
 Night Wear Plus 3 Minute Detox Mask - öflugan detox maska, 15ml  
 Brow Now Eyebrow Pencil - augabróunablýant með burstu

Double Wear Eyepencil - svartan augnblyant  
 Sumptuous Knockout Mascara - svartan maskara, 2,8 ml  
 Pure Color Envy Eyeshadow Quad - 4 augnskugga  
 Fallega snyrtibuddu

\*Meðan birgðir endast



# Smekkmaður af guðs náð

Í gær voru liðin fjörutíu ár síðan rokk-kóngurinn og kyntáknið Elvis Aaron Presley kvaddi jarðvistina heima á setri sínu, Graceland, í Memphis, Tennessee, aðeins 42 ára að aldri.

Elvis var brautryðjandi í rokki og róli, fádæma kvennagull og triskuviti á undan sinni samtíð. Hann hafði næmt auga fyrir smáatriðum, fór ekki úr húsi nema töff í tauinu og vakti hvarvetna athygli fyrir flottan stíl, sláandi fagurt útlit

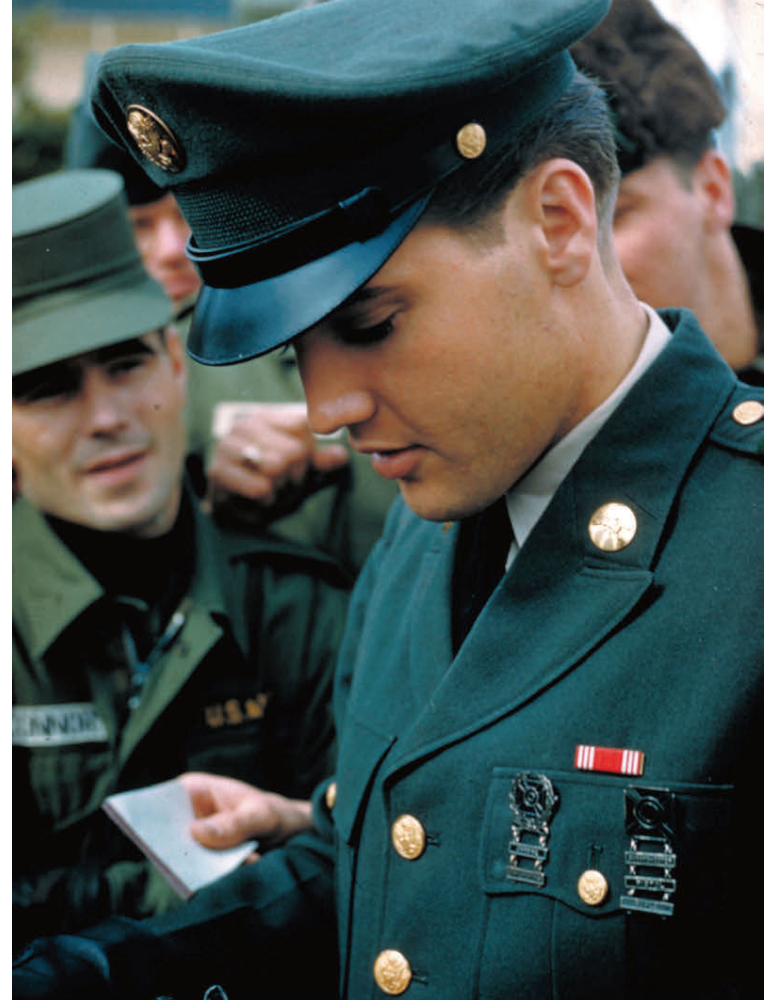
og útgeislun sem lýsti upp himinhvolfið. Enn í dag eru ákveðnar munderingar eignaðar Elvis Presley sem fyrst og fremst sigraði heiminn vegna einstakra sönghæfileika sem fáir, ef nokkrir, hafa hlotið í vöggugjöf síðan.



Hvítir samfestingar urðu vörumerki Elvis Presley á tónleikaárunum í Las Vegas á áttunda áratugnum. Þessum glæsta samfestingi klæddist Elvis í beinni tónleikaútsendingu frá Hawaii árið 1973. Samfestingurinn sýndi vel fagurskapaðan kropp kóngsins, með útvíðum skálmum og skreyttur gimsteinum sem sýndu mynd af bandaríska erninum. NORDIC PHOTOS/GETTY



Elvis var af umboðsmanni sínum neyddur til að klæðast gylltum jakkafötum á plötualbúmi árið 1959. Þegar hann var beðinn um að klæðast þeim að nýju 1968 afþakkaði hann pent en sættist á þennan glitrandi gulljakka við svartar buxur. NORDIC PHOTOS/GETTY



Það var sama hverju kóngurinn klæddist, hann var flottur í öllu. Meira að segja herbúningnum sem hann klæddist þegar hann gegndi herskyldu með Bandaríkjaher árin 1958-1960. NORDIC PHOTOS/GETTY



Löðrandi kynþokki stafaði af konungi rokksins þegar hann mætti til leiks í þröngum leðurbuxum og leðurjakka í frægum sjónvarpsþætti NBC árið 1968.



Elvis með eiginkonunni Priscilla Presley og breska hjartaknúsarannum og söngvarannum Tom Jones. Myndin er merkileg fyrir þær sakir að Priscilla og Tom hafa að undanfögnu verið að stinga saman nefjum. NORDIC PHOTOS/GETTY

## NÝ SENDING AF BUXUM



ÚTSALA  
**50%**  
afsláttur

# Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík  
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

## FYRIRTÆKJAFJÓNUSTA

Sérblað um fyrirtæki sem þjónusta önnur fyrirtæki kemur út miðvikudaginn 23. ágúst.

Í þessu blaði geta fyrirtæki eða einstaklingar kynnt sína þjónustu í formi kynningar eða með hefðbundinni auglýsingu.

Áhugasamir hafi samband við:

Jón Ívar Vilhelmsson  
Sími/Tel: +354 512 5429  
jonivar@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ





BURN, BABY, BURN

# NAKED HEAT

GET NAKED WITH 12 ALL-NEW  
SCORCHED NEUTRALS



## THE WAIT IS OVER

ÞÉR ER BOÐIÐ Á **URBAN DECAY VIÐBURÐ** Í HAGKAUP  
SMÁRALIND, FIMMTUDAGINN 17. ÁGÚST KL: 19 - 21.

Happadrætti, veitingar, uppákomur og almenn gleði.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla



Domus VOX - þar sem röddin þín hljómar

## Innritun hafin! SÖNGNÁM FYRIR ALLA

Syngjandi forskóli fyrir  
stelpur og stráka frá 5 ára aldri  
- hópar og einstaklingar -

Forstig - Grunnstig - Miðstig - Framhald  
- Tónfræði - Raddþjálfun - Samsöngur

Einkatímar og hóptímar  
fyrir karlmenn 18 ára og eldri

Umsóknir á [rafrænreykjavik.is](http://rafrænreykjavik.is) og [domusvox.is](http://domusvox.is)

Upplýsingar í síma

511-3737, 861-7328 og 893-8060

Söngskólinn Domus vox, Laugavegi 116  
[www.domusvox.is](http://www.domusvox.is)



Nýjar haustvörur streyma inn

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna



**belladonna**

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • [www.belladonna.is](http://www.belladonna.is)

## LEIÐSÖGUNÁM

### VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að leiðsögn erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

-Flest stéttarfélag styrkja nemendur til náms.  
-Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu

#### Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.  
- Mannleg samkipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.  
- Saga landsins, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðabjónusta.  
- Skipulagðar ferðir og afþreyingaferðir. Ritgerðaverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þáulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag- og kvöldnáms, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

#### Umsögn:

S.l. vetur stundaði ég leiðsögunám í Ferðamáskóla Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefninu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðlind sem landið okkar er og þá virðingu sem okkur ber að sýna því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efni til skila. Námið gefur mikla atvinnuöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga  
Bjarnadóttir,  
Vestmannaeyjum

Opið 8-22

Ferðamáskóli Íslands

Ferðamáskóli Íslands • [www.menntun.is](http://www.menntun.is) • Sími 567 1466

# Blekkstu augað

Flestir kannast við að láta sig dreyma um að vera grennri, gildari, hærri eða lægri en oftast er lítið við því að gera hvernig líkaminn er í grunninn gerður. Það má hins vegar nota fót og fylgihluti til að blekkja augað og líða betur í eigin skinni. Hér eru nokkur ráð til að virðast hærri.

#### Vertu í skósiðum buxum

Veldu útvíðar skósiðar buxur. Þær láta fæturna líta út fyrir að vera lengri og grennri.

#### Veldu Maxi-kjóra

Maxi-kjolar eru teknir sama í mittið eða rétt undir brjóstum. Þeir ná flestir niður fyrir kálfa og jafnvel niður á gólf og gera það að verkum að þú virðist hærri og grennri.

#### Beraðu ristina

Hælaskór sem eru opnir yfir ristina láta leggina líta út fyrir að vera lengri.

#### Veldu stutt pils

Þannig virðast leggirnir lengri.

#### Vertu með háan snúð

Hársnúðar ofarlega á höfðinu bæta við þig nokkrum sentimetrum.

#### Vertu í sama lit að ofan og neðan

Með því að velja buxur og bol í sama lit virkar þú hærri.

#### Veldu hátt mitti

Veldu buxur sem eru háar í mittið og girtu bolinn ofan í þær. Þannig virðast leggirnir lengri.

#### Leggðu risastóru hliðartöskuna á hilluna

Hún lætur þig virka minni.

#### Veldu támjóa skó

Það lengir leggina.

#### Veldu V-hálsmál

Það lengir hálsinn.

Jennifer Aniston tekur sig einstaklega vel út í Maxi-kjól. Hún er 164 sentimetrar á hæð en virðist mun hærri.



Salma Hayek, sem er 157 sentimetrar á hæð, er í sama lit að ofan að neðan sem lætur hana líta út fyrir að vera hærri. Skósiðar útvíðar buxur eru líka til þess fallnar að lengja leggina.



Reese Witherspoon, sem er 156 sentimetrar á hæð, hækkar sig umtalsvert með því að setja í sig háan hársnúð.



Natalie Portman er 160 sentimetrar á hæð. Hún lengir hálsinn með því að velja V-hálsmál.



Amanda Seyfried, sem er 159 sentimetrar á hæð, er hér á drapplitum hælaskóm sem eru opnir yfir ristina. Það lengir leggina umtalsvert.





### Ugg með augum Jeremy Scott

Ugg-bomsurnar nutu gífurlegra vinsælda fyrir nokkrum árum. Skórnir hafa raunar aldrei þótt neitt augnayndi en þægindin eru í fyrirrúmi þegar kemur að hönnun þeirra.

Tískuhönnuðurinn frægi Jeremy Scott, sem hefur gert það gott hjá tiskurisanum Moschino, hefur nú tekið höndum saman við Ugg. Hann hefur hannað sérstaka línu fyrir Ugg þar sem hann notar hið klassíska form skónna og blandar saman við skreytingar úr eigin smíðju.

„Ég keypti mér þar af Ugg Classic og féll alveg fyrir þeim. Því gat ég ekki látið tækifærið ónotað að hanna eigin útfærslu af skónum þegar mér bauðst það,“ segir Scott sem hannaði átta mismunandi útfærslur fyrir konur, karla og börn.

Útfærslurnar eru fjölbreyttar en þar má til dæmis nefna Classic



Short Jewel þar sem skórnir eru steinum skreyttir. Hvert þar er handunnið og tekur um viku að klára hvert þar. Það skýrir verðið enda kosta skórnir



úr smíðju Scotts frá tíu þúsund upp í 140 þúsund krónur.

Skórnir Ugg x Jeremy Scott koma í valdar verslanir 15. september.



Glimmer og glans verður áberandi í naglatískunni í vetur. MYND/GETTY

### Grænar, rauðar og glansandi neglur

Tískan í naglalökkum breytist með hallandi sumri og í haust vikja bjartir pastellitir fyrir mildum og safaríkum jarðlitum. Dökkgrænir, dökkbleikir og brúnir litir verða áberandi í naglatískunni líkt og í fatatískunni en þessir litir passa vel við t.d. gallafatnað. Naglalökk með glansandi og jafnvel glitrandi áferð koma sterk inn en mattir litir eru á útleið. Metalgrár og dökkgrár taka við af kolsvörtum naglalökkum en þeir litir fara einmitt vel við silfrað og hvítt skart. Sparinaglalakkið verður í eldraudum, glansandi lit með glimmeri eða háglans. Naglalökk í ljósbeige verða áfram vinsæl en þau eru látlaus og passa við flestallan fatnað.

## Catherine Zeta-Jones með nýtt lífsstílsmerki á prjónunum

Hollywood-leikkonan Catherine Zeta-Jones ætlar að feta í fótspor kollega á borð við Gwyneth Paltrow, Reese Witherspoon og Tori Spelling og stofna lífsstílsmerki undir eigin nafni. Glöggir fylgjendur hennar á Instagram hafa tekið eftir því að hún hefur um nokkurt skeið birt heimilis- og lífsstílsmyndir undir myllumerkinu #StyleByZeta en í lok síðasta mánaðar staðfesti hún við tímaritið People að hún hygðist stofna eigið merki með haustinu.

Hún mun hafa unnið að því

Glöggir fylgjendur á Instagram hafa tekið eftir því að hún hefur birt lífsstílsmyndir undir myllumerkinu #StyleByZeta.

í lengri tíma og þó ekki liggi enn ljóst fyrir hver útgangspunkturinn verður þykir líklegt að merkið verði að mestu tengt heimilinu og skrautmunum.



Jones fetar í fótspor kollega á borð við Gwyneth Paltrow og Reese Witherspoon.

fastus.is

# VÖRUR FYRIR HLAUPARA



## RESORB SPORT BÆTIR UPP VÖKVA- OG SALTAP Í LÍKAMANUM

Minnkar líkur á vöðvagrömpum og þreytu, eykur endurheimt eftir mikil átök.

Inniheldur litið af kolvetnum.

Fæst í öllum helstu apótekum.

## SPORLASTIC STUÐNINGSHLÍFAR OG SPELKUR Á GÓÐU VERÐI



Nú í samningi við Sjúkratryggingar Íslands

Verið velkomin í verslun okkar  
Opið virka daga kl. 8:30–17:00  
Síðumúli 16 | 108 Reykjavík | Sími 580 3900 | fastus.is



Veit á vandaða lausn



# Fer eigin leiðir í förðuninni

Guðrún Sortveit förðunarfræðingur spáir því að dökkir augnskuggar og varagloss verði áberandi í haustförðuninni. Hún segir að ljósir og mattir litir séu á útleið en hárauður komi sterkur inn.

Sigríður Inga  
Sigurðardóttir  
sigriduringa@365.is



**H**austtískan í förðun mun almennt einkennast af dekkri litum. Dökkur augnfarði og dökkur litur á varirnar verða áberandi og mattir litir vilkja fyrir glossinu sem fær að njóta sín. Sjálf fer ég aldrei beinlínis eftir árstíðatísku í förðun en ég dett samt í annan gir á haustin en á sumrin og finnst þá skemmtilegra að nota dökka liti,“ segir Guðrún Sortveit sem lauk námi í förðun fyrir þremur árum. „Ég hef alltaf haft

„Sjálf fer ég aldrei beinlínis eftir árstíðatísku í förðun en ég dett samt í annan gir á haustin en á sumrin og finnst þá skemmtilegra að nota dökka liti.“

áhuga á förðun og eftir að hafa fylgst með förðunarmyndböndum á YouTube ákvað ég að slá til og skráði mig til náms í förðunarskóla. Frá því að ég útskrifaðist hef ég unnið við förðun og ýmis verk



„Fyrir mér er mjög mikilvægt að vera með gott púður því ég er með olíumikla húð, auk þess sem augnabránavörur og sólarpúður koma sér alltaf vel. Síðan er ég alltaf með eitthvað á varirnar,“ segir Guðrún Sortveit förðunarfræðingur.



Nýjar haustvörur streyma inn

Netverslun á tiskuhus.is

My Style tiskuhús  
Stærðir 38-52  
mystyle f  
Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464

Domus VOX - þar sem röddin þín hljómar

Innritun hafin!

**SÖNGNÁM FYRIR ALLA**

Stúlknaþór Reykjavíkur frá 5 - 17 ára  
Aurora 18 - 28 ára

Vox feminae - fyrir konur 28 - 45 ára  
Cantabile - fyrir konur 45 ára og eldri

Tækifæri til að búa sig undir kvennakóramótið í Reykjavík 2020

Ferðalög - Tónleikar - Raddþjálfun - Tónfræði - Stigspróf - Söngkort

Umsóknir á rafrænreykjavik.is, domusvox.is og voxfeminae.is. Upplýsingar í síma 511-3737, 861-7328 og 893-8060

Söngskólinn Domus vox, Laugavegi 116  
www.domusvox.is

efni sem tengjast henni. Ég blogga á Trendnet.is og er með opinn Snapchat-aðgang fyrir þá sem vilja fylgjast með því sem ég er að gera. Í sumar hef ég einnig unnið sem flugfreyja og í haust held ég áfram námi í viðskiptafræði við Háskóla Íslands,“ segir Guðrún en hægt er að finna hana á Snapchat undir heitinu gsortveitmakeup.

**Hvaða litir koma nýir inn í haust?** „Hárauður kemur sterkur inn, þá annaðhvort rauðar varir eða rauður augnskuggi. Síðan eru klassísku haustlitirnir allaf mjög flottir og dökkar varir klinka aldrei. Ljósir litir detta út með haustinu.“

**Hvaða snyrtivörur eru ómissandi í snyrtiveskið?** „Fyrir mér er mjög mikilvægt að vera með gott púður því ég er með olíumikla húð, auk þess sem augnabránavörur og sólarpúður koma sér alltaf vel. Síðan er ég alltaf með eitthvað á varirnar. Það er þó ótrúlega mismunandi hvað leynist í snyrtiveskinu mínu því ég er dugleg að prófa nýjar snyrtivörur og skipta út. Það sem er í miklu upphaldi hjá mér núna er Urban Decay Bronzed sólarpúður, Sensai bronzing gel, Age Rewind hyljarinn frá Maybelline, Drops of Glow frá Body Shop og Monsiuer Big frá Lancôme. Ég elska ljómandi húð og fyrir mér er það alltaf flott.“

**Hvaða snyrtivöru getur þú alls ekki verið án?** „Það eru líklegast augnabránavörurnar mínar en ég nota helst augnabránavörur frá Urban Decay og síðan er nýja upphaldið mitt Drops of Glow frá The Body Shop, æðisleg vara sem gefur ótrúlega fallegan ljóma.“

**Lumar þú á góðum förðunarráðum?** „Já, ég mæli með að nota rakasprey. Sumir eru kannski hræddir við að nota það í gegnum alla förðunina en ég segi að það sé betra að nota meira af því en minna. Það frískar upp á alla förðunina og blandar öllu saman. Upphaldsrakaspreyið mitt þessa stundina er Ginzing rakaspreyið frá Origins.“

**Hvaða mistök gera flestir þegar kemur að förðun?** „Ég held að



Dökk augnförðun verður allsráðandi í haust. MYND/GETTY



Hárauður kemur sterkur inn, þá annaðhvort rauðar varir eða rauður augnskuggi, að sögn Guðrúnar. MYND/GETTY

stærstu mistökinn séu að fólk hreinsar ekki húðina nógu vel eftir förðunina en það er ótrúlega mikilvægt. Ég mæli með tvöfaldri hreinsun, þ.e. byrja á að taka farðann af og hreinsa húðina síðan mjög vel. Loks er mikilvægt að nota gott rakakrem.“

**Hvernig færðu hugmyndir að flottri förðun?** „Ég skoða netið mikið, t.d. Instagram, Pinterest og

YouTube. Það eru svo margir flottir förðunarfræðingar sem gaman er að fylgjast með og fá innblástur frá. Þeir sem mér finnst standa upp úr á YouTube eru Pixiwoo-systurnar, Makeupshayla, Lily Pebbels, The Anna Edit, Tanya Burr, Desi Perkins, Lusterlux, Jachlyn Hill og margir fleiri. Ég mæli líka með að fylgjast með íslenskum You-Tuber-um.“



Laugarnar í Reykjavík

LENGRI  
AFGREIÐSLUTÍMI  
UM HELGAR  
Í SUMAR  
NÁNAR Á ITR.IS

# Fyrir líkama og sál



fyrir alla  
fjölskylduna

í þínu  
hverfi

Frá  
morgni  
til kvölds

Sími: 411 5000 • [www.itr.is](http://www.itr.is)



# Ekki rauðhærðar í raun

Rauður hárlitur er einkennismerki þó nokkurra heimspekktra leikkvenna. Margar þeirra eru þó ekki rauðhærðar í raun en hafa tekið upp litinn þar sem hann fer þeim einstaklega vel.



Sophie Turner, Hárlitur: ljós. Rauða hárlitinn tók Sophie Turner upp fyrir hlutverk sitt sem Sansa í Game of Thrones. Liturinn fer henni vel en hún hefur þó reglulega farið í sinn gamla ljósa lit á milli þátta.



Christina Hendricks, Hárlitur: ljós. Hendricks, sem þekktust er fyrir leik í þáttunum Mad Men, dreymdi um að verða rauðhærð frá unga aldri og fékk að lita hárið þegar hún var tíu ára en hún var heltekin af Önnu í Grænuhlíð.



Emma Stone  
Hárlitur: ljós. Framleiðandinn Judd Apatow sagði Emmu Stone að lita hárið rautt fyrir myndina Superbad (2007). Liturinn lagðist vel í leikkonuna og umheiminn enda hefur rauði liturinn orðið einkennismerki hennar þótt hún hafi öðru hvoru litað hárið ljóst að nýju.

8.990  
HETTUPEYSA

Vörunúmer: 35946-0000  
Danmörk kr 9.460\*  
Svíþjóð kr 8.766\*

\*skv. skráningu Isl.bank og Levi.com 16.08.17

LIVE IN **Levi's**®

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi

Eleanor Tomlinson  
Hárlitur: ljós. Leikkonan ákvað að lita hár sitt rautt þar sem henni fannst liturinn passa vel við hina frökku og flottu Demelzu Poldark í sjónvarpsþáttunum Poldark. Henni líkaði liturinn svo vel að hún hefur haldið honum síðan.



Debra Messing  
Hárlitur: brúnn. Debra Messing lét lita hárið rautt árið 1997 þegar hún fékk hlutverk í sjónvarpsþáttum sem hétu Prey. Þar með varð til hin rauð- og krullhærða leikkona sem flestir þekkja úr sjónvarpsþáttunum Will og Grace.



Zik Zak í  
Reykjavík og  
á Akureyri!

Stærðir  
36-56

# NÝ SENDING!

FRÁBÆRT úrval af nýjum vörum

# ZIK ZAK

TÍSKUHÚS







# Dýrustu kjólar rauða dregilsins

Vefsíða tímaritsins Harper's Bazaar tók nýverið saman hvaða stjórnur hafa klæðst dýrustu kjólinum á rauða dregli Óskarsverðlaunahátíðarinnar síðustu árin.

Anne Hathaway í rauðum Valentino-kjól á Óskarsverðlaunahátíðinni árið 2011. Verð: 80 þúsund dollarar eða um 8,8 milljónir króna.

Kate Winslet klæddist þessum myntugræna Valentino-kjól á Óskarsverðlaununum 2007. Verð: 100 þúsund dollarar eða um 11 milljónir króna.

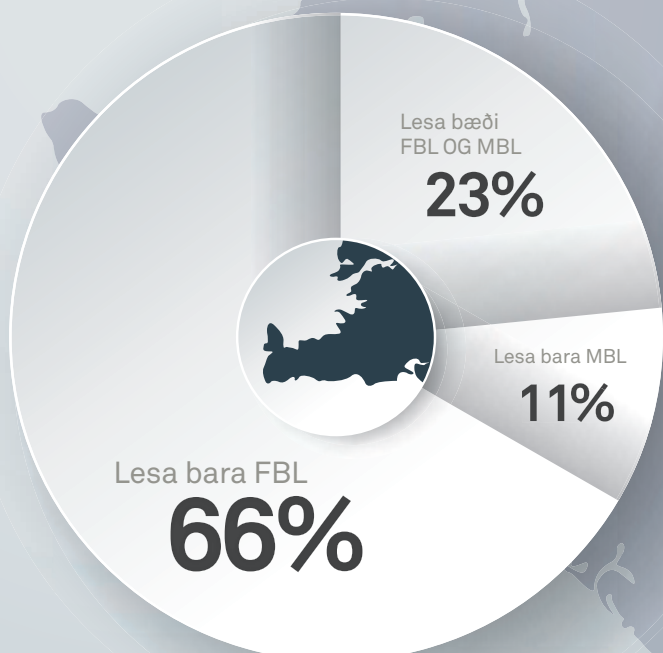


Jessica Biel í perlu-skreyttum Chanel-kjól á Óskarsverðlaununum 2014. Verð: 100 þúsund dollarar eða um 11 milljónir króna.

## FRÉTTABLAÐIÐ

# 89%

af lesendum dagblaða\* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.



\*Fréttablaðið og Morgunblaðið.  
Heimild: Prentmiðlamæling Gallup apr.–jún. 2017.

Allt sem þú þarft ...



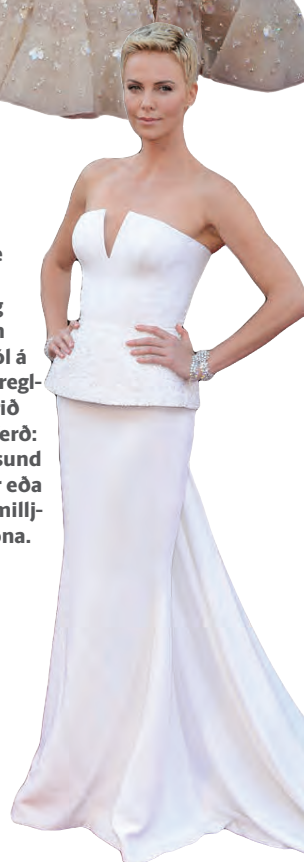
Cate Blanchett í kjól frá Armani Privé sem er alsettur Swarovskikristöllum á Óskarsverðlaunahátíðinni 2014. Verð: 100 þúsund dollarar eða um 11 milljónir króna.



Lupita Nyong'o í kjól frá Calvin Klein á Óskarsverðlaununum 2015 en kjóllinn er skreyttur um sex þúsund perlum. Verð: 150 þúsund dollarar eða um 16 milljónir króna.



Charlize Theron glæsileg í hvítum Dior-kjól á rauða dreglinum árið 2013. Verð: 100 þúsund dollarar eða um 11 milljónir króna.



Cate Blanchett í gráum kjól frá Armani Privé sem skreyttur er Swarovskikristöllum. Verð: 200 þúsund dollarar eða um 22 milljónir króna.





# BERNHARÐ LAXDAL FLYTUR AF LAUGAVEGINUM

TÍMAMÓT ERU HJÁ BERNHARÐ LAXDAL  
EFTIR 57 FRÁBÆR ÁR Á LAUGAVEGINUM FLYTJUM VIÐ  
Í ENN STÆRRA OG GLÆSILEGRA HÚSNÆÐI AÐ SKIPHOLTI 29B

Í TILFNI AF ÞESSU ER HAFIN  
RISA RÝMINGARSALA  
**60%-70%-80%**

GERRY WEBER-GARDEUR- BETTY BARCLAY OG FL.

NÚ ER TÆKIFÆRIÐ AÐ EIGNAST FRÁBÆRA MERKJAVÖRU Á EINSTÖKU VERÐI  
KJÓLAÚRVAL - YFIRHAFNIR - BUXUR - PILS OG M.FL. KAUPAUKAR

Betty Barclay

CINZIA ROCCA  
*due*

Junge<sup>®</sup>  
DANMARK

GERRY WEBER



EDITION



COLLECTION

  
FUCHS SCHMITT  
FEEL THE COMFORT

CREENSTONE | ©

herluf design 



BERNHARÐ  
LAXDAL



**NÝ GLÆSILEG VERSLUN SKIPHOLTI 29B**

Laugavegi 63 • Skipholt 29b • Sími 551 4422 • [www.laxdal.is](http://www.laxdal.is)



# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

**SUZUKI UMBOÐIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

**BÍLAHÖLLIN**  
S: 567-4949



HONDA Accord elegance diesel. Árgætt 2013, ekinn 62 þ.KM, dísel, sjálfskiptur.sparneytinn og fráþær akstursbíll Verð 2.990.000. Rnr.288634.



JEOP Patriot sport 4wd. Árgætt 2014, ekinn 47 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 2.990.000. Rnr.151676.



TOYOTA Rav4 VX. Árgætt 2016. Leður, dráttarkrókur og m/fl.ekinn 15 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 5.680.000. Rnr.311961.

**BÍLAHÖLLIN**  
S: 567-4949



TOYOTA C-hr hybrid c-ult premium. Árgætt 2017, ekinn 6 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.311985.

Bílahöllin  
Bíldshöfða 5, 112 Rvk  
Sími: 567 4949  
www.bilahollin.is

**BÍLAMARKAÐURINN**



RAFMAGSBILL NISSAN E-nv200 e-electric Árgætt 2015, ekinn 7 þ.KM, rafmagn, sjálfskiptur. bakmyndavei. Verð 2.590.000. Rnr.224291. BILAMARKAÐURINN.IS 5671800

Bílamarkaðurinn  
Smíðjuvegi 46E, Kópavogi  
Sími: 567 1800

**Toyota**  
Kaupþúni



TOYOTA Land cruiser 120 gx aukasæti. Árgætt 2008, ekinn 229 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 girar. Verð 3.290.000. Rnr.144884

Toyota Kaupþúni  
Kaupþúni 6, 210 Garðabær  
Sími: 570 5070  
www.toyotakaupthuni.is

**Bílar til sölu**

Suzuki Sidekick Sport 1800 Kanadabíllinn. Með 18 skoðun. 2 dekkjagangar en þarfnast útlitsviðgerðar. Öðru leyti í fullkomnu lagi. Verð 150þ eða besta verð S. 8682953



Benz C 350 Plug in Hybrid 2015 Stv Avantgarde innrétting og útlit. Comfort sætapakki. Harman Kardon sound system. Loftþúðafjórðrun ofl ofl Verð 6,4m. Tilboð 5,8m. Uppl: 899 0410



Hyundai Elantra 2001, sjálfskiptur, nýskoðaður, ekinn 146.000km. Til sölu vegna brottflutnings. Verð 160.000, Uppl í síma 893-5106

**Bílar til sölu**



Loksins er Beauty Boxið til sölu. Piaggio Porter árg. 2001, ekinn 49.000km. já þú sérð rétt. Einn eigandi. Ný dekk s/v, ný smurður, ný tímareim, 6 manna bíll. Bíllinn vekur athygli, svo auglýsingagildið er mikið. Hafið samband og fáið sögustund. Uppl. í síma 895 7199, Ómar.



Honda Jazz árg. 2007, ekinn 104.000 km. Sjálfskiptur, skoðaður 2018. Virkilega snyrtilegur bíll. Sá eini græni. Uppl. í síma 8957 199, Ómar.

**Bílar óskast**

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

**Bátar**

**VEIÐIVÖTN VEIÐIVÖTN**  
Netin tilbúin þekking reynsla gæði. heimavik.is s. 892 8655

**Hjólbarðar**

**VAKA**



**NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.**

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



**HONDA**  
**CR-V ES**  
Nýskráður 2/2005, ekinn 166 þús.km., bensín, sjálfskiptur.  
**Verð kr. 790.000**



**HONDA**  
**Civic Comfort Sedan**  
Nýskráður 6/2017, ekinn 30km, bensín, 6 girar.  
**Sýningarbíll frá umboði**  
**Verð kr. 3.720.000**



**HONDA**  
**CR-V Executive**  
Nýskráður 8/2007, ekinn 183 þús.km., bensín, sjálfskiptur.  
**Verð kr. 1.790.000**



**TOYOTA**  
**Rav4 VX**  
Nýskráður 10/2007, ekinn 90 þús.km., bensín, sjálfskiptur.  
**Verð kr. 1.790.000**



**TOYOTA**  
**Avensis Sol s/d**  
Nýskráður 5/2011, ekinn 112 þús.km., bensín, sjálfskiptur.  
**Verð kr. 1.990.000**



**CHEVROLET**  
**Cruze LTZ**  
Nýskráður 5/2015, ekinn 13 þús.km., dísel, 6 girar.  
**Verð kr. 2.790.000**

Tilboðsverð miðast við bein kaup og enga uppistöku, fjölbreytt lánakjör í boði.



**BÍLL DAGSINS**

**Dodge Grand caravan SE**

Nýskráður 12/2007, ekinn 95 þús. mílur, bensín, sjálfskiptur.

Tilboð dagsins kr.  
**990.000**



**HONDA**  
**CR-V Executive**  
Nýskráður 5/2016, ekinn 25 þús.km., bensín, sjálfskiptur.  
**Verð kr. 5.490.000**



**HONDA**  
**CR-V Elegance**  
Nýskráður 12/2010, ekinn 41 þús.km., bensín, sjálfskiptur.  
**Verð kr. 2.690.000**

**Lykill**  
fjármögnun

**Opnunartími**

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00  
Lokað laugardaga í sumar.

**BERNHARD**

**NOTAÐIR BÍLAR**

Bílaþjónanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is



**Þjónusta**

**Hreingerningar**

**VY-PRIF EHF.**

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

**Garðyrkja**

**GARDAUMSJÓN**

Greniúðun, sláttur og klippingar ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

**Bókhald**

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**Keypt & Selt**

**Til sölu**



SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI  
Heimsending. [www.humarsalan.is](http://www.humarsalan.is)  
Pöntunarsími: 8676677

Frystiklefi til flutnings ca. 50 m<sup>3</sup>, einnig hillur fyrir lagerhúsnæði til sölu. Uppl. veita Stefán s. 862 5940 og Sigurður s. 863 4548

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar [jonogoskar.is](http://jonogoskar.is) s.552-4910

**Skólar & Námskeið**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

**Tómstundir & Ferðir**

**Fyrir veiðimenn**



**JAKKI**

kr. 19.800



**BUXUR**

kr. 11.900

Avanti Camo jakki og buxur  
Léttur og mjúkur fatnaður  
góður í alla skotveiði  
Vatns og vindheldur



Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - [www.vesturröst.is](http://www.vesturröst.is)

**Húsnæði**

**Húsnæði óskast**

**110 REYKJAVÍK**

**ÁRBÆR / ÁRTÚNSHOLT**

Einstæður faðir með tvö börn í skóla í 110 óskar eftir 2-3ja herbergja íbúð í Hraunbæ / Selás eða Ártúnsholti á sanngjörnu verði. Reglusemi og skilvísar greiðslur.  
Nánari uppl. í síma 824 1485

**Atvinnuhúsnæði**

Vantar ca 100 fm húsnæði til leigu á höfuðborgarsvæðinu. Jarðhæð. Upplýsingar:699-6762 eða hreinverk.is - Tómas

**Geymsluhúsnæði**

**GEYMSLUR.IS**

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. [www.geymslur.is](http://www.geymslur.is)

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**

**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**

á minna en 7 m<sup>2</sup>. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

**Hönnun**



**VERKFRÆÐITEIKNINGAR**

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða [kjartangardars@gmail.com](mailto:kjartangardars@gmail.com)

**Atvinna**

**Atvinna í boði**



**MOSFELLSBAKARÍ - MOSFELLSBÆ**

Óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háholti 13-15, Mos. Vinnutími er virka daga frá 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublið á staðnum eða á netinu, slóðin er [www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/](http://www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/)



**MOSFELLSBAKARÍ - HÁALEITISBRAUT, RVK.**

Óskum eftir þjónustulunduðu, hressu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í verslun okkar að Háaleitisbraut, Rvk. Vinnutími er virka daga frá 13:00 - 18:30 og aðra hverja helgi annann daginn. Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku.

Umsóknareyðublið á staðnum eða á netinu, slóðin er [www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/](http://www.mosfellsbakari.is/atvinnu-umsokn/)

**GULLNESTI GRAFARVOGI**

Óskum eftir röskum, íslenskumælandi starfskrafti virka daga frá 10-17.

Upplýsingar í síma 898-9705, Daði

**MATSVEIN**

vantar á 150t dragnóta bát til afleysinga næstu 2 vikur. S: 899 1185

**HANDFLAKARI ÓSKAST:**

Fiskvinnsla í Hafnarfirði vantar handflakara til starfa. Aðeins vanur flakari kemur til greina. Laust herbergi á staðnum. Vanir flakarar sendi póst á netfangið vinna@hamrafell.is

**BOOZTBAR**

Óskar eftir að ráða til starfa gott fólk Dagvinna. Hlutastörf kvöld og helgar. Umsóknnum skilað á [booztbarinn@booztbarinn.is](mailto:booztbarinn@booztbarinn.is)

Work! Need person with some experience to work on house, concrete and more. Information: 6185286, Þórður.

**Atvinna óskast**

**SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR**

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara og pípara sem eru klárir í mikla vinnu HANDAFL EHF s. 777 2 333

**VERSLUNARTÆKNI**

**Tilboð mánaðarins**

**Gottverð**  
Alvöru brettatjakkur:  
Lyftigeta: 2.500 kg.  
Heildabygnd: 75 kg  
Gaffallengd: 1150 mm  
Tvöföld hjól á gaffli  
**Tilboð: 39.900.+vsk**

**Hjólahnallar:**  
..... úr léttu plasti - öruggur til að standa eða sitja á:  
**Aðeins kr. 7.900.+vsk**

**Lagervagn með hillu:**  
**Tilboð: 29.900.+vsk**

**Barton vöruvagn 3 hillur.**  
Góður og sterkur vöruvagn fyrir vöruhús, vinnustofur og eða veitingar. (HxBxD 1010x513x990)  
**Tilboð: 38.900.+vsk**

**VERSLUNARTÆKNI**  
Draghálsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300 - Fax: 535 1305 - [verslun@verslun.is](http://verslun@verslun.is)  
Pöntunarsími: 535 1300

**Þjónustuauglýsingar**

Sími 512 5407

**Rafstilling ehf**

startarar - alternatorar - perur  
viðgerðir - sala  
hröð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
[rafstilling@rafstilling.is](mailto:rafstilling@rafstilling.is)

**Ferðapjónustuhús**

Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. [reisum@simnet.is](mailto:reisum@simnet.is) eða í síma 899 0913 Fríða [www.reisum.is](http://www.reisum.is)

**Dáleiðsla**

Hætta að reykja, betri svefn, léttast/þyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslufræðingur  
s. 864 2627 • [bernhoff@gmail.com](mailto:bernhoff@gmail.com)

**GENERAL HJÓLBARDAR**

- Hjólbarðaviðgerðir
- Smurbjónusta
- Bremsur
- Demparar
- Rafgeymar
- o.fl.

Gylfafiöt 3 Grafarvogi  
Sími 567 4468  
[dekk@gummisteypa.is](mailto:dekk@gummisteypa.is)

**viftur.is**

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

**ishúsið**

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

**Snyrti & nuddstofan Smart**  
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!  
Kíkið á facebook síðu okkar:  
[facebook.com/snyrti](https://facebook.com/snyrti) og [nuddstofan smart](https://facebook.com/nuddstofan_smart)

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • [helgasig2@gmail.com](mailto:helgasig2@gmail.com) og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@365.is](mailto:arnarut@365.is) [sigrunh@365.is](mailto:sigrunh@365.is)



## Atvinna

**SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARARAR**

ERUM MEÐ VANA SMIÐI,  
VERKAMENN, MÚRARARA OG PÍPARA  
SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

**HANDAFL EHF S. 777 2 333**

Vísir hf óskar eftir að ráða vanan háseta á Kristínu Gk 457. Kristín er línuveiðiskip með beitningarvél.

Nánari upplýsingar gefur skipstjóri í síma 856-5730 eða á heimasíðu Vísir [www.visirhf.is](http://www.visirhf.is)



Vísir hf óskar eftir að ráða háseta á Sighvat GK 57. Sighvatur er línuveiðiskip með beitningarvél.

Nánari upplýsingar gefur skipstjóri í síma 856-5770 eða á heimasíðu Vísir [www.visirhf.is](http://www.visirhf.is)



## Tilkynningar

**Auglýsing um breytt deiliskipulag í Kópavogi.****Kópavogsbraut 75. Breytt deiliskipulag.**

Bæjarráðs Kópavogs samþykkti 10. ágúst 2017 að auglýsa í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 tillögu að breyttu deiliskipulagi lóðarinnar nr. 75 við Kópavogsbraut. Í tillögunni felst heimild til að rífa einbýlishús á lóðinni byggt 1953 ásamt bílskúr byggður 1977 samtals 112,7 m<sup>2</sup> að flatarmáli. Lóðin er 986,0 m<sup>2</sup> og núverandi nýtingarhlutfall 0,11. Í tillögunni felst jafnframt heimild til að byggja á lóðinni fjögurra íbúða hús á tveimur hæðum auk kjallara og tveimur innbyggðum bílskúrum. Samanlagður gólfplötur er áætlaður liðlega 750 m<sup>2</sup> og nýtingarhlutfall 0,8. Hámarkshæð miðað við aðkomuhæð er áætluð 6,2 m. Miðað er við tvö bílastæði á íbúð innan lóðar. Uppdrættir í mkv. 1:1000 ásamt greinargerð og skýringarmyndum. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

**Smárinn. Reitur A10. Breytt deiliskipulag.**

Bæjarráðs Kópavogs samþykkti 10. ágúst 2017 að auglýsa í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 tillögu að breyttu deiliskipulagi á reit 10 A í 201 Smári. Í tillögunni felst að lega og fyrirkomulag bílastæða og opinna svæða á lóð fyrirhugaðra húsa á svæðinu breytist. Opin bílgeymsla við hús A er felld út; hús A verður 4-6 hæðir í stað 4-7 hæða; hús C verður 4-7 hæðir í stað 4 hæða og í því húsi verður fjöldi íbúða 18 í stað 9. Byggingarmagn á reitnum helst óbreytt. Fjöldi bílastæða ofanjarðar er óbreyttur þ.e. 30 stæði en bílastæðum í bílageymslu neðanjarðar er fjölgað úr 55 í 57. Sorp verður í djúpgámum við gangstíg í stað sorpgeymslum í kjallara fyrirhugaðra húsa. Þá er sett inn kvöð um sjónlínur frá útkeyrslu milli húsa A og B til að auka umferðaröryggi gagnvart umferð úr suðri. Tillagan er sett fram á uppdraetti í mkv. 1:500 ásamt skýringarmyndum og greinargerð dags. 19. júlí 2017. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Ofangreindar tillögur eru til kynningar á heimasíðu bæjarins, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is) og í afgreiðslu skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs í Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá kl. 8:30 til 15:00. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögunnar. Athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist skriflega til skipulags- og byggingar Umhverfissviðs, Fannborg 6, 200 Kópavogi eða á netfangið [skipulag@kopavogur.is](mailto:skipulag@kopavogur.is) eigi síðar en kl. 15:00 föstudaginn 29. september 2017.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

**Ertu að leita að talent?**

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

[Umsækjendur, skráið ykkur á](mailto:umsaekjendur@talentrading.is)

[www.talentrading.is](http://www.talentrading.is)



**TALENT**  
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

[talent@talentrading.is](mailto:talent@talentrading.is)  
[bryndis@talentrading.is](mailto:bryndis@talentrading.is)  
Sími: 552-1600

**Sterk tengsl  
í íslensku atvinnulífi**  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

