

HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 30. AGÚST 2017

Heimili



Á Skólavörðustíg í Reykjavík reka sjö keramiklistakonur í sameiningu Kaolin Keramik Gallerí sem var stofnað 2010. Hver og ein þeirra hefur persónuleg einkenni og stíl.

[heimili](#) ➔6



Guðrún Bjarnadóttir hefur helgað líf sitt kennslu í uppáhaldsfögunum sínum; jurtalitun, grasafraði og plöntugreiningu.

Umbylti lífi sínu og flutti í sveitina

Guðrún Bjarnadóttir náttúrufræðingur heldur úti vinsælum námskeiðum um jurtalitun við Endurmenntunardeild Lbhí á Hvanneyri. Hún kennir jurtalitun sem byggð er á aldagömlum aðferðum með plöntum úr náttúrunni. ➔2

Útsala Útsala

Opið virka daga kl. 10 til 18 • Laugardag kl. 11 til 16



Útsölulok
2. september

30-60%
afsláttur



Bernhard Laxdal
BERNHARD
LAXDAL

flytur af Laugaveginum

Timamót eru hjá Bernhard Laxdal. Eftir 57 frábær ár á Laugaveginum flytjum við í enn stærra og glæsilegra húsnæði að Skipholti 29b.

Af því tilefni af þessu er hafin

RISA RÝMINGARSALA

60%-70%-80%

Gerry Weber - Gardeur - Betty Barclay og fl.

Buxur - pils kr. 3980, kjólaúrval.
Gínur, standar, borð og innréttingar.

ALLT Á AÐ
SELJAST



Laugavegi 63, Skipholti 29b • S. 551 4422

SÆBJÚGNAHYLKI FYRIR HEILSUNA



Arctic star sæbjúgnahylki innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum, og eru þekkt fyrir:

- Hátt próteininnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjósk og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA. Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á www.arcticstar.is

Arctic Star sæbjúgnahylki Varan fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og hagkaupum.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is

Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618

Aftur af stað



Gönguverkefnið Aftur af stað er fyrir halta, stírða og stæðilega. Hentar vel þeim sem eru í yfirþyngd, með stoðkerfisvanda eða hafa ekki hreyft sig reglulega í langan tíma. Lögð er áhersla á léttar og skemmtilegar göngur á höfuðborgarsvæðinu auk styrktarþjálfunar.



Gengið verður á mánudögum og fimmtudögum kl 18:30. Annan hvern laugardagsmorgun verður farið í stuttar fjallgöngur í nágrenni við höfuðborgina.

Kynningarfundur er miðvikudaginn 30. ágúst kl 20:00 í risi FÍ, Mörkinni 6.

Umsjón með verkefninu hafa Bjarney Gunnarsdóttir og Steinunn Leifsdóttir ípróttafræðingar

Elin
Albertsdóttir
elin@365.is



Guðrún hefur ekki farið hefðbundna leið í lífinu. Eftir að hafa starfað í fimm ár sem útsendingarstjóri fréttu á Stöð 2 dreif hún sig í nám til Bandaríkjanna og lærði dýrahjúkrun. Þaðan lá leiðin í Landbúnaðarháskóla Íslands á Hvanneyri þar sem hún tók BS-próf í búvísindum og síðan masterspróf í náttúrufræði. Áhugi Guðrúnar á jurtalitun vaknaði þegar hún skrifaði mastersritgerð um grasnytjar við Landbúnaðarháskóla Íslands. Hún bar saman nýtingu á villtum gróðri í Noregi og á Bretlandseyjum við Ísland. „Ég vildi vita hvort landnámsmennirnir hefðu komið með þekkinguna með sér hingað til lands eða fundið hana upp hér. Í grúski mínu fann ég heimildir um jurtalitun til forna, setti upp pott og fór að prófa mig áfram eftir þessum gömlu heimildum. Það var talsvert bras í fyrstu en örliðu síðar kom út bók eftir Sigrúnu Helgadóttur og Þorgerði Hlökkversdóttur, Foldarskart í ull og fat – Jurtalitun, sem hefði hálpað mér heilmikið ef hún hefði komið út aðeins fyrr en hún staðfesti þekkinguna sem ég hafði fundið út með Krísuvíkurléiðinni.“

Leitað til fornaldar

Núna hefur Guðrún öðlast mikla færni í og þekkingu á jurtalitun og námskeiðin hennar hafa verið afar vinsæl hjá Endurmenntunardeild Landbúnaðarháskóla Íslands. Guðrún segir að hún kenni aðferðina við litun frá upphafi til enda. „Við undirbúum bandið, tinum jurtir, litum, litbreytum með efnum, þurrkum og svo er frágangur.“ útskýrir hún. „Þetta er hálf dags námskeið. Við litum alltaf íslenska ull, einband, og notum rabarbarablöð, rabarbararót, lúpínurót, lúpínublóm, litunarskóf og fleiri jurtir til litunar. Einnig notum við kaktuslús sem er erlent skordýr og gefur bleikan lit. Sumar jurtirnar voru notaðar alveg eins við landnám. Við fáum út ýmsa liti, til dæmis notum við mikið gulan lit sem hægt er að breyta með efnafræði. Ef við skolum gult band með kopar og salmiaki verður það grænt. Í gamla daga notuðu menn hland í staðinn fyrir salmiak og koparpotta. Þótt við notum aðferðir frá því í gamla daga þá nýtum við nútíma tækni eins og rafmagn og salmiak. Við þurfum ekki að pissa í skálar en ég hef engu að síður notað kúahland en salmiakið er þó mun þægilegra í notkun.“ segir Guðrún. „Námskeiðið gengur í raun út á að við vinnum saman litunarferlið frá upphafi til enda, spjöllum saman og skemmtum okkur þessa dagstund. Ég læt nemendurna gera allt sjálfa til að fá sem mesta reynslu og tilfinningu fyrir ferlinu. Þessi dagstund er svolitid hraðsoðin og líflæg en tilgangurinn er að komast yfir hraðsluna við að setja í fyrsta pottinn, sýna fram á að þetta er ekki hættulegt og ekki flókið, bara skemmtileg tilraunastarfsemi. Það eru ekki til nein mistök, bara ólíkir litir.“

Áhugi hjá bóndakönnum

Guðrún segir að mikill áhugi sé meðal kvenna í dreifbýli á að læra jurtalitun. „Þetta eru konur sem eru að vinna með ullina og nýta náttúruna. Það koma líka konur af höfuðborgarsvæðinu en þær eru fleiri úr sveitum. Ég vildi gjarnan sjá fleiri karla á námskeiðunum.“ segir Guðrún en hún tekur einnig á móti hópum heim til sín í stutta fræðslu og spjall og þá koma oft mennirnir með eiginkonunum. „Þeir hafa ekkert síður ánægju af því að læra þetta ferli. Það hafa flestir gaman af þjóðlegum fróðleik“ segir hún. „Áhuginn á námskeiðinu hefur aukist mikið á undanförunum



Vaskar konur á námskeiði í jurtalitun. Þær eru allar nemendur í Myndlistarskóla Reykjavíkur. Það er gaman að sjá hvernig litirnar verða til.



Hér má sjá hvernig litirnir koma fram eftir meðhöndlun á námskeiðinu.

Við litum alltaf íslenska ull, einband, og notum rabarbarablöð, rabarbararót, lúpínurót, lúpínublóm, litunarskóf og fleiri jurtir til litunar. Einnig notum við kaktuslús sem er skordýr og gefur bleikan lit.

árum. Ég var með eitt námskeið í vor, verð með annað á laugardaginn sem er nær uppselt þannig að við settum upp það þriðja 16. september. Síðan er ég með nokkur námskeið á ári heima hjá mér.“ segir Guðrún og bætir við að áhugi á jurtalitun hafi aukist jafnt og þétt eftir bankahrunið 2008.

„Eftir hrúnið fóru margir að nýta hluti betur og horfa í gamlar hefðir. Áhugi á þróunaskap jókst og jurtalitunin er framhald af því. Fyrir hrúnið voru að detta út kynslóðir sem gátu kennt börnum sínum að þrjóna. Heil kynslóð sem kunnir ekki þetta handverk. Sem betur fer hefur það breyst. Nú hefur sömuleiðis vaknað áhugi fyrir að spinna.“

Starfar við áhugamálið

Guðrún býr ekki langt frá Hvanneyri og er með sveitina allt í kringum sig þótt hún stundi ekki bústörf. Hún er stundakennari við Landbúnaðarháskólann og kennir meðal annars grasfræði og plöntugreiningu. „Ég er svo heppin að vinna við áhugamálið“ segir hún. „Skemmtilegasta sem ég

geri er að liggja úti í náttúrunni og greina plöntur. Á Íslandi eru bara 500 tegundir af plöntum sem er lítið miðað við Bretlandseyjar þar sem þær eru hátt í sex þúsund.“

Guðrún segist vera alin upp við mikla handverkshefð og hafa mikla unun af þróunum og allri handavinnu. „Móðir mín var handavinnukennari í Reykjavík. Ég hef hins vegar lítinn tíma fyrir handavinnu, það er alltaf svo mikið að gera. Ég hef til dæmis verið að spinna og það er tímafrest að sitja við rokkinn. Það trúir því kannski enginn í dag en hér áður fyrr var ég mikil miðbæjarrotta, bjó í miðbænum og vann við útsendingar fréttu á Stöð 2 og RÚV alla mína starfsævi áður en ég ákvað að umbylta lífi mínu árið 2001. Núna var ég að klára kennsluréttindanam fyrir framhaldsskóla við Háskólann á Akureyri en ætli ég láti svo ekki gott heita með frekara nám í bili.“ segir Guðrún og hlær.

Engin leyndarmál

Guðrún býr í gömlu starfsmannahúsi við Andakilsársvirkjun þar sem hún hefur vinnustofu. Þar býr hún með hundinum Tryggv og nokkrum hænum. „Ég kæmist líklega ekki upp með þessa atvinnu ef ég hefði fjölskyldu þar sem þetta er gríðarleg vinna og ég legg undir mig húsið, vinnustofuna og allan sólarhringinn.“

Það er ánægjulegt hve áhuginn er mikill á jurtalitun og ég nýt þess að kenna hana. Ég er oft spurð að því af hverju ég sé að kenna öll „litunarleyndarmálin“, hvort ég sé ekki hrædd um að allir fari að líta sjálfir og bandið mitt hætti að seljast. En ég svara því til að það myndi veita mér mikla gleði ef jurtalitun yrði svo almenn að bandið mitt hætti að seljast. Ég myndi þá bara finna mér eitthvað annað að gera.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarisdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sólumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

Vörurnar sem þig dreymir um að eignast



Fatboy Stripesol

Hlíf 350sm
Borð 76x120sm
Golfplata 74sm

sóhlíf með borði

Verð **100.858 kr.**

Fatboy Headdemock hengirúm

Verð **47.886 kr.**

fatboy®

Fatboy Original Nælon-púði (60x60x110sm) Verð 23.650 kr.

Einnig til úr 100% steinþvegnum bómul. Verð 23.650 kr.



Fatboy Junior púði (60x60x72sm)

Verð **17.727 kr.**

20 LITIR

YFIR 30 LITIR

4 LITIR

Metahlowski púði **32.645 kr.**

2 LITIR

Camouflage púði **26.838 kr.**

16 LITIR

Buggle-Up púði **32.645 kr.** (190x140sm)

Fatboy á Íslandi
á horni Ármúla og Grensásvegur
Facebook.com/fatboyisland
Sími 588 1955



The Lamzac Original púði

(200x90sm) Elskar útiveru

Verð **8.694 kr.**

Edison The medium lampi

Verð **28.838 kr.**

(32x51sm)

Edison The Petit lampi

Verð **7.580 kr.**

(16x25sm)

Edison The Grand lampi

Verð **49.929 kr.**

Elskar útiveru (60x90sm)

CopperCappie skermar **1.745 kr.**



Cappie-On Deluxe-lampi

Verð **10.650 kr.**

Cappie-On lampi

Verð **7.580 kr.**

Birtu-stíllanlegur, hægt að hlaða og elskar útiveru

CopperCappie skermar **1.745 kr.**

Doggielounge púði

Stór Nælon **12.833 kr.** (60x60x72sm)

Stór steinþveginn **13.989 kr.**



Lítill nælon **9.331 kr.** (47x47x52sm)

Lítill steinþveginn **10.477 kr.**



ALLT FYRIR HEIMILIÐ



Síðumúla 30 - Reykjavík
Hofsbót 4 - Akureyri

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Varmadælar & loftkæling



Kælitækni



Midea
It's your Idea



- Kyndir húsið á veturna og kælir á sumrin
- Fyrir norðlægur slóðir
- Fjarstýring fylgir
- Hægt að fá WiFi

Verð frá aðeins
kr. 180.000 m.vsk
Midea MOB12
Max 4,92 kW
2,19 kW við -7° úti og
20° inni hita (COP 2,44)
f. íbúð ca 90m².



Erla með loftljósið fina sem hún bjó til úr rekaviði.

Fjörufundur varð að loftljósi

Erla Svava Sigurðardóttir hjúkrunarfræðingur bjó til borðstofuljós úr rekaviðardrumbi sem hún fann í fjöruferð. Önnur nýleg verkefni eru indíánatjald og 4 kílóa teppi.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@365.is



Ég hafði gengið með hugmyndin að þessu ljósi í maganum í dálitinn tíma. Hafði meira að segja hoggð niður tré í garðinum sem ég ætlaði að nota en fannst það svo ekki passa. Þegar ég var í fjöruferð með krökkunum mínum rakst ég á þennan fallega rekaviðarbút og sá þá ljósið lifandi fyrir mér," segir Erla Svava sem býr í fallettri íbúð í Keflavík.

Erla er enginn sérfræðingur í rafmagni og snúrum og hafði því áhyggjur af því hvernig best væri að útfæra ljósið. „Ég hafði heyrt að ég gæti mætt með málin á snúrunum í raftækjaverslun og þeir myndu hanna snúrurnar fyrir mig, en það var nú ekki svo gott. Ég þurfti því sjálf að leggja í tengingar á snúrum og perustæðum sem var talsvert skref fyrir mig sem hef ekki komið nær rafmagni en það að skipta um peru.“ lýsir Erla hlæjandi. Hún segist þó hafa fengið góð ráð í versluninni.

„Þetta var mun auðveldara en ég hélt. Þetta vafðist helling fyrir mér áður en ég byrjaði en þegar til kom var þetta ekkert erfitt.“

Perurnar, perustæði og snúrurnar keypti Erla í Glóey. „Ég valdi perurnar af því mér fannst þær fallegar. Ég fór inn í búðina með hugmynd að dropalaga perum en þegar ég sá þessar fannst mér þær flottastar, svona grófar og skyggðar. Svo má líka alltaf skipta um perur síðar.“

Ljósið hangir í dag yfir borðstofuborðinu og af því er notaleg og falleg birta enda dimmer tengdur við það. Erla setti mynd af ljósinu inn á Facebook-síðuna Skreytum hús og fékk heilmikil viðbrögð. „Ég hef fengið fullt af einkaskíla-boðum þar sem verið er að spyrja mig út í ljósið og hvernig ég fór að. Þessar spurningar eru að koma frá fjölmörgum löndum. Þá hefur fólk líka spurt mig hvort ég geri ljós eftir pöntun og ég er bara þínu farin að



Tjaldið var gamall æskudraumur Erlu en það bjó hún til fyrir drenginn sinn.

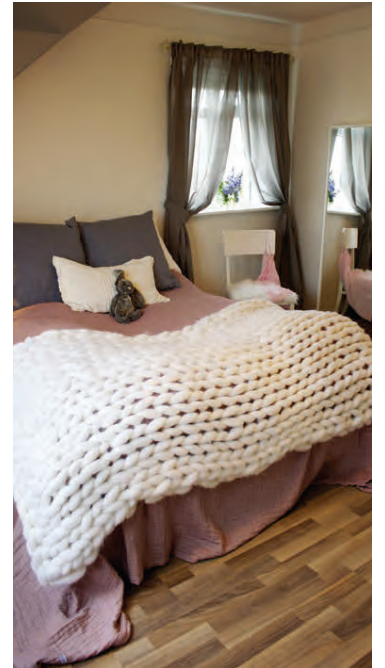
klóra mér í hausnum með það," segir Erla sem á töluvert af rekaviði í bílskúrnun og er nú þegar með tvö veggljós í bígerð fyrir sjálfa sig

Fjögur kíló af ull í eitt teppi

Erla hefur gaman af því að gera fint í kringum sig og sér í lagi að búa sjálf til hluti. Hún á til dæmis allsérstætt teppi sem hún þrónaði sjálf. „Garnið pantaði ég á netinu, notaði dýra nýsjálenska ull en það fóru fjögur kíló af garni í þetta teppi," segir Erla sem þrónaði teppið með svokallaðri „arm-knitting" aðferð þar sem notaðar eru hendur í stað þrjóna. „Það var mjög skemmtilegt og ekkert erfitt." Teppið er afar fallegt en mjög þungt og því notar Erla það mest til skrauts.

Æskudraumur um tjald

Á heimili Erlu er einnig að finna skemmtilegt tjald. „Tjaldið er nú bara gamall æskudraumur sem ég



Teppið er gert úr fjórum kílóum af garni sem hún pantaði á netinu.

„Þetta var mun auðveldara en ég hélt. Þetta vafðist helling fyrir mér áður en ég byrjaði en þegar til kom var þetta ekkert erfitt.“

Erla Svava Sigurðardóttir

fékk aldrei uppfylltan. Þannig að ég bjó það til handa drengnum mínum sem er fimm ára. Hann er mjög ánægður með það og notar það sem slökunarstaðinn sinn," lýsir Erla. Hún segir tjaldið auðvelt í gerð, allt efnið hafi fengist í BYKO og Ál nabæ og síðan hafi tekið við klukkutímalangt fjölskylduverkefni við að setja það upp.

0 kr. fyrsti mánuðurinn!



Verið vel tengd

Símafélagið



AUKIN ÞJÓNUSTA VIÐ EIGENDUR SKODA

- Bílson er sérhæft og vottað þjónustuverkstæði sem uppfyllir allar ströngustu kröfur Skoda.
- Fullkomin forgreiningarstöð þar sem greina má flest allt um ástand bílsins og gæði.

SKODA



Við leitumst við að vera samstiga því besta í Evrópu.
Komið, sjáið og sannfærst.

bilson
-VERKSTÆÐIÐ-

Kletthálsi 9 • Sími 568 1090

Kletthálsi 9 • 110 Reykjavík • Sími 568 1090 • bilson@bilson.is • bilson.is



STÓRSVEIT
REYKJAVÍKUR
KYNNIR:



ELLA FITZGERALD 100 ára

Stjórnandi og kynnir:
Sigurður Flosason

Andrea Gylfadóttir
Anna Mjöll Ólafsdóttir
Ágústa Eva Erlendsdóttir
Ellen Kristjánsdóttir
Kristjana Stefánsdóttir
Ragnheiður Gröndal
Ragnhildur Gísladóttir
Salka Sól Eyfeld
Sigríður Thorlacius
Sérstakur gestur: KK

ELDBORG
22. SEPTEMBER
KL. 20:00

SVEFNVANDI – KVÍÐI – DEPURÐ

MAGNOLIA
OFFICINALIS

Hefur verið notað við svefnvandamálum, kvíða og depurð í yfir 2000 ár í Asíu



Hrafnhildur Ólafsdóttir starfar við sjálfbodavinnu í Rauða Kross búðinni
„Ég vil alls ekki nota lyfseðilsskyld svefnlyf og ákvað því að prófa Magnolia. Ég tek 2 hylki á kvöldin um klukkustund fyrir svefn og hef ekki sofað betur í mörg ár.“

Bætt heilsa og betri líðan með
Natural Health Labs
100% náttúruleg bætiefni



BALSAM
balsam.is

Fæst í apótekum, Heilsuhúsið, Hagkaup, Fjarðarkaup, Orkusetrið, Heilsuver, Heilsuhornin, Blómaval, Heilsulausn.is, Heimkaup og Iceland Engilhjalla.

Purelife
Kísill

HREIN SILICA
FYRIR

HÚÐ
HÁR
OG

MAMMAVEITBEST.IS NEGLUR

Fríða Rut Heimisdóttir
Hárgreiddslumeistari

Veldu með hjartanu 100% vegan hárvörur frá Maria Nila. Head & Hair Heal verndar lit hársins, örvar hárvöxt og vinnur á móti hárlösi, þurrum hársverði og flösu ásamt því að vera bólgyeyðandi. Sjampóið og hárnæringin eru hönnuð til daglegra nota fyrir alla.

Maskan má nota 1-2 í viku. Allar vörurnar í línunni innihalda vegan innihaldsefni, en hvorki súlföt, paraben né aðra ofnæmisvalda.



Regalofagmenn Regalo ehf Iceland

www.regalo.is

REGISTERED WITH
LEAPING BUNNY | PETA | VEGAN SOCIETY

ALLTAF VIÐ HÖNDINA

Þú getur lesið
Fréttablaðið í heild
sinni á Vísi og í
Fréttablaðs-appinu



Þú færð appið á visir.is/fbl eða beint í gegnum
App Store Google Play Microsoft

FRÉTTABLAÐIÐ
... allt sem þú þarft



Kaolin hópurinn f.v.: Inga Elín, Katrín V. Karlsdóttir, Dagný Gylfadóttir, Þórdís Baldursdóttir, Guðný M. Magnúsdóttir, Embla Sigurgeirsdóttir og Svafa Einarsdóttir. MYNDIR/STEFÁN

Sjö ólíkir stílar

Á Skólavörðustíg reka sjö keramiklistakonur í sameiningu Kaolin Keramik Gallerí. Þær skiptast á að afgreiða og því er stemningin á staðnum einstaklega notaleg og þægileg.

Starri Freyr
Jónsson
starri@365.is



Listamannafélagið Kaolin var stofnað í nóvember árið 2010 af nokkrum keramikurum sem vildu gera keramik á Íslandi hærra undir höfði og búa til grundvöll til að sýna og selja verk sín á hagkvæman hátt með því að reka Kaolin Keramik Gallerí í sameiningu.

Góð hreyfing hefur verið í félaginu undanfarin ár en í hópnum eru yfirleitt átta til tíu félagar. Margir í framvarðarsveit keramikera landsins hafa haft þar viðkomu í lengri eða styttri tíma en í dag eru meðlimir þær Katrín V. Karlsdóttir, Embla Sigurgeirsdóttir, Þórdís Baldursdóttir, Inga Elín, Svafa Björg Einarsdóttir, Guðný M. Magnúsdóttir og Dagný Gylfadóttir sem er nýjasti meðlimurinn.

Að sögn Katrínar og Þórdísar er Kaolin eina samstarfsgalleríið, eftir því sem þær best vita, sem er eingöngu með keramik og um leið eingöngu rekið af konum. „Ísland hefur þá sérstöðu fram yfir flest önnur lönd að hér hafa það verið konur í miklum meirihluta sem mennta sig í leirlist svo þar kemur þverskurðurinn í greininni aftur við sögu. Sérhæfing í keramíki er mjög mikilvæg og er jákvæð á þann hátt að þá koma auðveldlega í ljós persónuleg einkenni og stíll hvers og eins. Þegar margir vinna með leir sem grunnefni kemur berlega í ljós hversu mikil vidd er í mismunandi formum, tækni og aðferðum.“

Liflegt félag

Að starfa með þessum hætti undir sama þaki gefur líka listakonunum tækifæri til að starfa sjálfar við afgreiðslu segir Embla, og Inga Elín bætir við; „Þannig geta geta kaupendur hitt listamennina sjálfa og einnig náum við að halda kostnaði í lágmarki til góða fyrir bæði listamennina og viðskiptavinina. Þetta hefur verið lifandi og liflegt félag sem staðið hefur fyrir ýmsum uppákomum og sýningum í gegn um tíðina ásamt því að sýna þverskurð íslenskrar leirlistar.“

Nýlega flutti hópurinn sig um sel og er búinn að koma sér fyrir á Skólavörðustíg 5 í Reykjavík. „Sér-



Fallegar vörur frá Emblu Sigurgeirsdóttur.



Skálar eftir Guðnýju M. Magnúsdóttur sem hún vann síðasta vetur.



Skemmtilegur eyrnabólfi eftir Svöfu Einarsdóttur.

stök einkenni okkar og stíll koma vel í ljós í stílhreinum hillum sem standa í röð öðrum megin eftir endilöngu galleríinu,” segir Dagný. „Einnig verða útstillingar á öðrum veggjum og í minni hillum þar sem við blöndum saman sérstökum verkum okkar allra,” skýtur Svava inn í og Guðný bætir við: „Glugginn sem snýr út að götu verður vettvangur lítilla listsýninga, bæði einkasýninga og samsýninga.“

Nánari upplýsingar um Kaolin og sérstöðu hvers og eins listamanns má finna á www.kaolinkeramikgalleri.com.

Bílar & Farartæki



Öruggir Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
<http://www.vakahf.is>



KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur
Sími: 522 4600
<http://www.krokur.net>



TOYOTA Corolla. Árgerð 2014, ekinn aðeins 49 þ.KM, bensín, 6 girar. Verð 2.490.000. Rnr.340613.



TOYOTA Avensis sol. Árgerð 2010, ekinn 172 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.490.000. Rnr.340648.



FORD Galaxy 7 manna. Árgerð 2012, ekinn 167 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 2.490.000. Rnr.212507.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

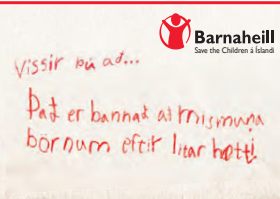


SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.



Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðafl. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Málarar

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spórtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggtur málameistari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Húsaviðhald



Byggingarstjórn.

Getum bætt við okkur verkefnum.

Rúnar S: 663 4844

Hermann S: 896 9819

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggtur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

FRYSTIKLEFI - FRYSTIKLEFI!

Til sölu frystiklefi 85 m³. Mjög hagstætt verð. Upp. í s. 861 6726 eða 862 5940

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

EIGUM GOTT ÚRVAL AF NÝJUM OG NÝLEGUM BÍLUM Á STAÐNUM.



AUDI A6 Avant Ultra S-line 2.0 tdi. Árgerð 2017, ekinn 5 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.990.000. Rnr.129021.



BMW 3 318d. Árgerð 2013, ekinn 125 þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.990.000. Rnr.246562.



MERCEDES-BENZ C 200 D Wagon. Árgerð 2015, ekinn 16 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 4.990.000. Rnr.246469.



VOLVO XC70 AWD Summum. Árgerð 2012, ekinn 129 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.590.000. Rnr.246495.



VOLVO S80 Momentum. Árgerð 2013, ekinn 29 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 4.580.000. Rnr.246449.



TOYOTA Hilux 33" Facelift. Árgerð 2010, ekinn 118 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 girar. Verð 4.590.000. Rnr.246552.



SUZUKI Baleno GLX 1.0 Boost-erjet. Árgerð 2017, bensín, 5 girar. Verð 2.690.000. Rnr.246619



SUZUKI Baleno GHLX 1.0 Boost-erjet. Árgerð 2017, bensín, sjálfskiptur 6 girar. Verð 2.990.000. Rnr.246671



MMC Outlander Instyle Phev 4x4. Árgerð 2017, bensín og rafmagn, sjálfskiptur. Verð 5.290.000. Rnr.246473.



NISSAN Note. Árgerð 2017, dísel, 5 girar. Verð 1.990.000. Rnr.246672.



HYUNDAI Ioniq Hybrid. Árgerð 2017, bensín og rafmagn, sjálfskiptur. Verð 3.390.000. Rnr.440165.



Klettháls 2 • 110 Reykjavík
S. 562 1717 • www.bilalif.is
Opnunartími
Virka daga kl. 10:00 - 18:00

Til bygginga


HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heimilið

Gefins

Er með til gefins svefnsofa. Uppl. s. 620 4464

Tómstundir & Ferðir

Fyrir veiðimenn



kr. 19.800

Avanti Camo jakki
Léttur og mjúkur
góður í alla skotveiði
Góð hetta
Stór vasi á baki
Vatns og vindheldur

Vesturröst

Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturröst.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sværrir í s. 661 7000

SEATTLE

Meðleigjandi óskast í vetur (e.t.v. lengur). Góð staðsetning, íbúð með öllum búnaði. Sendið inn umsóknir á email: smaar@frettabladid.is

Sumarbústaðir


SUMARBÚSTAÐUR 38 FERM.

3 svefnherb. 2. baðherb, sturta, 1. klukkutíma frá Reykjavík. magnað útsýni, gegjuð lóð, lækur. Eyrarskógur 301. Sendi myndir: verð 8,5 uppl. 820-5181

Geymslúhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

UPPHITUÐ FERÐAVAGNAGEYMSLA Í BORGARFIRÐI

Getum bætt við okkur tjaldvögnum og fellihýsum í vetur. S. 899 7012 Sólbakkí.

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m². Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Bílskúr

Bílskúr óskast til leigu undir dót. Uppl á: hraunverk.is og í s. 699 6762 Tómas

Hönnun


HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna óskast

SIGURJÓN PÍPARI EHF.

Óskar eftir starfsmanni við vinnu í pípulögnum. Reynsla af pípulögnum æskileg. Frekari upplýsingar fást hjá Arndísi í síma 694-3628 eða á e-mail sigurjonpipari@gmail.com

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara og pípara sem eru klárir í mikla vinnu HANDAFL EHF s. 777 2 333

FYRIR AÐSTOÐ INNLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002
Hjálparstarf kirkjunnar

Atvinna

Vísir hf óskar eftir að ráða yfirvélstjóra í framtíðarstarf á Kristínu Gk 457. Kristín er línuveiðiskip með beitningarvél.



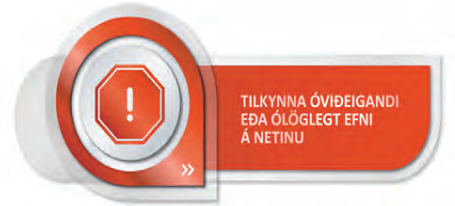
Nánari upplýsingar gefur skipstjóri í síma 856-5730 eða á heimasíðu Vísir www.visirhf.is

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR

ERUM MEÐ VANA SMÍÐI, VERKAMENN, MÚRARA OG PÍPARA SEM ERU KLÁRIR Í MIKLA VINNU.

HANDAFL EHF S. 777 2 333

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentrading.is
bryndis@talentrading.is
Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

Sérfræðingar í ráðningum

FAST ráðningar er öflug ráðninga- og ráðgjafabjónusta sem leggur metnað í að vinna faglega og veita persónulega og góða þjónustu. Vönduð úrvinnsla upplýsinga og góð samskipti við umsækjendur eru lykilatriði. Okkar metnaður er reynsla og menntun, öflugur gagnagrunnur og gott tengslanet.

Við bjóðum uppá:

- Áralanga reynslu
- Öflugan gagnagrunn
- Mjög gott tengslanet
- Þolinmæði og þrautseigju
- Auga fyrir hæfileikum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is