



MIDVIKUDAGUR 6. SEPTEMBER 2017

Heilsa



Garðyrkjufræðingar  
Grasagarðs Reykjavíkur  
og matjurtaklúbbur  
Garðyrkjufélags Íslands,  
Hvannir, bjóða gestum  
og gangandi í spurt og  
spjallað við matjurtagarð  
Grasagarðsins í dag.

heilsa ➔6

Clear  eyes



Fæst í apótekum



Zonníc mint skammtapokar eru sænsk þróun og hafa verið notaðir þar í nokkur ár til að auðvelda fólki að draga úr eða hætta tóbaksnotkun. Lyfið er einnig komið á markað í Noregi og Finnlandi. Salan á Zonníc mint hófst 1. september og er það komið í sölu í helstu apótekum og í fjölda verslana og bensinstöðva.

# Nýtt nikótínlyf: Skammtapokar undir vör

Zonníc mint er nýtt nikótínlyf í nettum skammtapoka sem settur er undir vör. Zonníc mint inniheldur 4 mg af nikótíni í hverjum skammtapoka og er ætlað til meðferðar við tóbaksfíkn og auðveldar þannig fólki að draga úr eða hætta tóbaksnotkun. Lyfið er sænskt og er einnig selt í Noregi og Finnlandi ➔2

## Framhald af forsiðu →

**Z**onnic mint skammtapokar (posar) eru sænsk þróun og hafa verið notaðir þar í nokkur ár til að auðvelda fólki að draga úr eða hætta tóbaksnotkun. Lyfið er einnig komið á markað í Noregi og Finnlandi.

**Nikótínið frásogast í munnholinu**

„Zonnic mint skammtapokarnir með nikótíni eru vættir með tungunni og settir undir vörina og geymdir þar,“ segir Hákon Steinson lyfjafræðingur hjá LYFIS. „Gott er að færa hann til öðru hvoru með tungunni en það eykur losun nikótínsins úr pokanum.“ Sumir fá brjóstsviða og ertingu í maga við notkun á nikótín lyfjatyggiðummi, en munnvatn, sem kyngt er niður í maga, myndast stöðugt þegar gúmmíð er tuggið. Nikótínið úr Zonnic skammtapokum frásogast í munnholinu, en það lágmarkar magn nikótíns sem berst niður í háls og maga þar sem það getur valdið ertingu.

**Hættu á þínum hraða**

Zonnic mint hjálpar bæði þeim sem vilja hætta alveg tóbaksnotkun og þeim sem vilja draga úr reykingum og skiptir þá máli að hafa í huga að hver sigaretta sem sleppt er að reykja er sigur. Þar sem mjög hátt hlutfall þeirra sem reyna að hætta reykingum hefur aftur tóbaksnotkun er mikilvægt að hver og einn taki ferlið á sínum hraða – sleppi einni sigarettu í einu. Oft á ekki við að nota tóbak og þá er Zonnic mint skammtapoki góð lausn. Þegar fólk vill ekki, getur ekki eða má ekki reykja, t.d. á fundum, í flugvélum og á veitingahúsum, getur Zonnic mint skammtapokinn hentað vel þar sem hann er það litill og þunnur að hann sést ekki, nikótínið losnar úr pokanum yfir lengri tíma og gefur um leið ferskan andardrátt.

**Sölustaðir**

Zonnic mint inniheldur 4 mg af nikótíni í hverjum skammtapoka og kemur í 20 stykkja dósum með skrúffloki og barnalæsingu. Salan hófst 1. september og er Zonnic mint komið í sölu í helstu apótekum og í fjölda verslana og bensinstöðva.

Ítarlegar upplýsingar um Zonnic mint er að finna á [www.zonnic.is](http://www.zonnic.is).

Athugið að lesa vandlega upplýsingar á umbúðum og í fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á [www.serlyfjaskra.is](http://www.serlyfjaskra.is), [www.zonnic.is](http://www.zonnic.is)



Máttu ekki reykja? Zonnic mint skammtapokinn hentar þar.

# zonnic®

**Algengar spurningar**

- **Hver er munurinn á Zonnic mint og sænsku munntóbaki?**  
Svar: Zonnic mint er lyf sem inniheldur ekki skaðlegt tóbak heldur einungis nikótín og óvirk hjálparefni.
- **Er Zonnic mint eins og KickUp munnpokar?**  
Svar: Nei – Zonnic mint er lyf sem inniheldur nikótín en KickUp inniheldur vítamín og ýmis efni önnur en nikótín.



Zonnic mint skammtapokarnir með nikótíni eru vættir með tungunni og settir undir vörina og geymdir þar.

**LYFIS**  
Traust í lyfjum

## LJÓS OG LAMPAR

Sérblaðið ljós og lampar kemur út 20. september.

Blaðið kemur út árlega með Fréttablaðinu.

Nú fjalla blaðamenn um lýsingu bæði á heimilum og á vinnustaðnum.

Áhugasamir hafi samband við:

Jón Ívar Vilhelmsson

Sími/Tel: +354 512 5429

jonivar@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ



# Viltu stofna fyrirtæki?

Hnitmiðað námskeið um félagaform,  
skattlagningu fyrirtækja, frádráttarbæran  
rekstrarkostnað, útgáfu reikninga, ábyrgð  
stjórnenda fyrirtækja, fjármál o.fl.

Námskeiðið skiptist í þrjá hluta og verður kennt  
þriðjudagana 12., 19. og 26. september  
kl. 16:10 – 19.

Námskeiðsstaður er Háskóli Íslands – Askja,  
stofa N-128, Sturlugötu, Reykjavík.

Sjá námskeiðslýsingu á [www.lexista.is](http://www.lexista.is)

Fyrirlesari: Anna Linda Bjarnadóttir,  
héraðsdómslögmaður, LL.M

Nánari upplýsingar og skráning í síma  
552-6090, 894-6090 eða á [lexista@lexista.is](mailto:lexista@lexista.is)

VR og fleiri félög styrkja félagsmenn sína til  
þátttöku á námskeiðinu um 50%.



# Lexista

Lexistaehf.  
Lögmannsstofa  
Holtasmára 1,6.hæð  
201 Kópavogur

Skattaráðgjöf  
Stofnun fyrirtækja  
Skattframtalsgerð  
Almenn lögfræðipjónusta  
Bókhald og ársreikningar

**Kährs**<sup>®</sup>  
QUALITY IN WOOD SINCE 1857

Tegund: Eik Nouveau Blonde



GERÐU EIN BESTU  
KAUP ÁRSINS!

# RISA ÚTSALA

Á PARKETI, FLÍSUM, HURÐUM  
OG LOFTAEFNUM

**30-60%** AFSLÁTTUR

EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS!

**Birgisson**

# Margar leiðir til að gjörnýta kryddjurtir og grænmeti

Garðyrkjufraeðingar Grasagarðs Reykjavíkur og matjurtaklúbbur Garðyrkjufélags Íslands, Hvannir, bjóða gestum og gangandi í spurt og spjallað við matjurtagarð Grasagarðsins í dag milli klukkan 18 og 19.30. Góð ráð verða gefin um hvernig má þurrka kryddjurtir, frysta þær og búa til olíur.

**H**ér gefst frábært tækifæri til að fræðast um aðferðir til að meðhöndla uppskeruna úr mat- og kryddjurtagarðinum svo ekkert fari til spillis,“ segir Björk Þorleifsdóttir, verkefnastjóri fræðslu og miðlunar hjá Grasa- garðinum, en garðyrkjufraeðingar verða til skrafs og ráðagerða milli klukkan 18 og 19.30 í kvöld við matjurtagarð Grasagarðsins, hægra megin við aðalinngang garðsins.

„Oft fær fólk heilan helling upp úr beðunum og veit svo ekkert hvað á að gera við allt saman, en það eru ýmsir möguleikar til að geyma grænmeti og kryddjurtir,“ segir Björk. Auk garðyrkjufraeðinga verða fulltrúar Hvanna, matjurtaklúbbs Garðyrkjufélagsins, til taks.

„Þær Dagný Hermannsdóttir, súrkálsgerðarkona með meiru, og Helga Helgadóttir geta meðal annars ráðlagt fólk um hvernig þurrka má kryddjurtir, búa til kryddjurt- olíur eða frysta jurtirnar. Þá eru til ýmsar aðferðir við að snöggsjóða og kæla grænmeti áður en það fer í frost,“ segir Björk.

Hún hvetur þá sem ekkert fengu nema njóla upp úr beðunum sér- staklega til að koma við í garðinum og fá ráð.

„Það er bara hollt að gera mistök og læra af þeim. Fræðingarnir geta hjálpað fólk að finna út hvað fór úrskeiðis, hvort kenna megi veðrinu um eða hvað það gerði rangt. Svo verður einnig hægt að fá ráðleggingar um það hvernig ganga á sem best frá garðinum fyrir veturinn. Ég þekki það sjálf að ef maður er ekki duglegur að hausti kemur það illilega í bakið á manni þar sem svo miklu meiri vinna biður að vori,“ segir Björk.

Hvað ætti helst að gera?

„Það eru ýmsir ráð til að minnka líkurnar á því að garðurinn verði leiðinlegur. Oftast er það illgresið sem byrjar fyrst að vaxa og þá er sniðugt að reyta vel að hausti. Þannig má grynna aðeins á ill- gresivextinum næsta vor. Einnig er alls konar óværa á ferðinni svo sem sniglar og kálfluga. Sniglarnir



Björk Þorleifsdóttir, verkefnastjóri Grasagarðs Reykjavíkur, hvetur fólk til að kíkja við í matjurtagarði Grasagarðsins og fá ráð um nýtingu uppskerunnar. Þeir sem fengu bara njóla úr beðum sínum eru hvattir til að mæta. MYND/ANTON BRINK



Garðyrkjufraeðingar Grasagarðs Reykjavíkur og matjurtaklúbbur Garðyrkjufélags Íslands, Hvannir, bjóða gestum og gangandi í spurt og spjallað í kvöld.

**”Ef maður er ekki duglegur að hausti kemur það illilega í bakið á manni þar sem svo miklu meiri vinna biður að vori.**

verpa í jarðvegin og því er gott að róta dálítið í beðunum um haustið.

Ef fólk ætlar ekki að rækta í beðinu næsta vor má til dæmis breiða yfir það. Aðrir bregða á það ráð að sá ein- hverju öðru í beðið, til dæmis höfrum. Hafrarnir bæta jarð- veginn og eins verður ekki jafn mikið pláss fyrir illgresi í reitnum á meðan,“ segir Björk. Aðgangur er ókeypis.



## Saðsöm gulrótar- og kartöflusúpa

Silkimjúk uppskerusúpa fyrir 8

- 2 msk. smjör
- 2 laukar skornir í teninga
- 1 eða fleiri hvítlauksgeirar, smátt saxaðir
- 5 bollar kjúklingasoð
- 3 bollar gulrætur skornar í bita
- 3 bollar kartöflur skornar í bita
- 1 tsk. ítalskt krydd
- 1 lárviðarlauf
- Salt og pipar

Svitið lauk og hvítlauk í smjóri þar til mjúkt. Bætið kjúklingasöðinu út í pottinn, gulrótum, kartöflum, kryddi og lár- viðar- laufi. Látið



suduna koma upp og látið malla þar til grænmetið er orðið mjúkt eða í 20 til 25 mínútur. Veidið lárviðarlaufið úr og maukið súpuna með töfrasprota. Saltið og piprið og berið fram með góðu brauði.

www.food.com

# Öll kínversk leikfimi

Í samstafi við kínverskan íþróttaháskóla

- Heilsu Qi Gong 5000 ára tækni
- Heilsuþætandi Tai chi
- Hugræn teygjuleikfimi
- Kung Fu fyrir 4 ára og eldri

Einkatímar og hópatímar

Fyrir alla aldurshópa



# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### STÓRA BÍLASALAN



#### 100% LÁN

SKODA Octavia Diesel. Ágerð 2010, ekinn 168 þ.KM, 5 girar. Verð 1.290.000. Rnr.136476.



#### 100% LÁN

SKODA Octavia Diesel Sjálfskiptur. Ágerð 2007, ekinn 154 þ.KM. Verð 1.190.000. Rnr.162836.



#### 100% LÁN

NISSAN X-TRAIL Diesel. Ágerð 2008, ekinn 201 þ.KM, sjálfskiptur. Verð 1.190.000. Rnr.100646.

### STÓRA BÍLASALAN



#### 100% LÁN

MAZDA 3. Ágerð 2008, ekinn 118 þ.KM, bensín, sjálfskiptur 4 girar. TILBOÐ 990.000. Rnr.159793.



#### 100% LÁN

MMC Pajero Diesel. Ágerð 2003, ekinn 269 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.136442.



#### 100% LÁN

HONDA Accord Exec. Ágerð 2006, ekinn 161 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 990.000. Rnr.136468.

### STÓRA BÍLASALAN



#### 100% LÁN

HONDA CRV. Ágerð 2005, ekinn 194 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. TILBOÐ 680.000. Rnr.159918.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
[suzuki@suzuki.is](mailto:suzuki@suzuki.is)  
[Suzuki.is / suzukisport.is](http://Suzuki.is / suzukisport.is)

## Bátar

VEIÐIVÖTN VEIÐIVÖTN  
Netin tilbúin þekking reynsla gæði.  
[heimavik.is](http://heimavik.is) s. 892 8655

## Hjólbarðar



### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

## Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

## Þjónusta

## Pípulagnir

### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

### REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spórtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengi. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggiltur málaramestari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

## Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Structor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

## Spádómar

### SPÁSÍMINN 908 5666

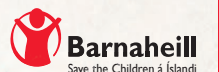
Stjórnsþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

Vissir þú að...



holl og góð fæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga retta

## RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

## RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

## RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Pennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

intellecta

Keypt  
& Selt

## Til sölu



## myranaut

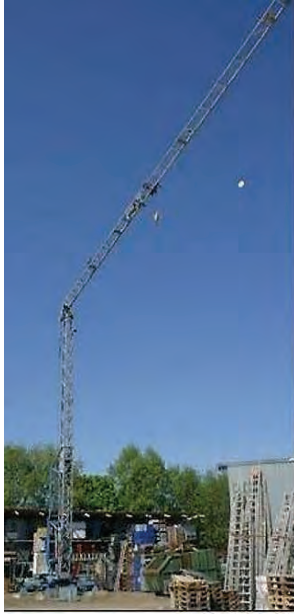
Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

## Óskast keypt

## KAUPUM GULL - JÓN &amp; ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

## Vélar og verkfæri



Til leigu bygginakrani, sjálfreisanlegur H:25/L:35. Er á dollu, þæginlegur í flutningi og tekur 30min að reisa. S:8925309

## Bækur

## HORNSTRANDABÆKURNAR FYRIR FRÖDLEIKSFÚSA

Hornstrandabækurnar allar 5 í pakka 7.500 kr. Upplögð afmælis og tækifærisgjöf. Frítt með póstinum. Vestfirski forlagið Pantanir jons@snerpa.is 456 8181

## Til bygginga



## HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

## TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## SEATTLE

Meðleigjandi óskast í vetur (e.t.v. lengur). Góð staðsetning, íbúð með öllum búnaði, internet & TV. Sendið inn umsóknir á email: smaar@frettabladid.is

## Geymsluhúsnæði

## UPPHITUD FERÐAVAGNAGEYMSLA Í BORGARFIRÐI

Getum bætt við okkur tjaldvögnum og feliðhúsum í vetur. S. 899 7012 Sólbakkí.

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

## Bílskúr

Bílskúr til langtíma leigu ca 4x7 m. upph. og 100% rakafrír fyrir t.d. uppgerðan fornbil eða búslóð. Uppl í s 869 3234

## Atvinna

## Atvinna í boði

Óska eftir vélstjóra á tæplega 200t netabát sem gerður er út frá Suðurnesjum. Uppl. í s. 892 5522

Málameistari óskast! Tilboð óskast í þakmálningu á Skriðuseli 1, 109 Reykjavík. Uppl. í síma 557-4391 og 660-8301

## HÁSETI VANTAR

Háseta vantar á mb. Núp BA 69 sem rær með beitingavél frá Patreksfirði. Uppl. í sínum 897 1591, 862 5767 og 846 3526.

GEFÐU  
HÆNU

gjofsemgefur.is  
907 2003

Hjálparstarf  
kirkjunnar

Reykjavíkurborg  
Umhverfis- og skipulagssviðAuglýsing um tillögur að breyttu  
deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

## Holtavegur 23, Langholtsskóli

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 16. ágúst 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 24. ágúst 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Langholtsskóla að Holtavegi 23. Í breytingunni felst að núverandi byggingarreitur fyrir færarlegar stofur á suðausturhluta lóðarinnar sunnan við álmu C færast nær álmu C. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

## Birkimelur 3

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 16. ágúst 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 24. ágúst 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Háskóla Íslands vestan Suðurgötu vegna lóðar nr. 3 við Birkimel. Í breytingunni felst að lögun lóðar og byggingarreits er breytt. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

## Fiskislóð 27

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 23. ágúst 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 31. ágúst 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi fyrir lóðina nr. 27 við Fiskislóð. Í breytingunni felst hækkan á byggingarmagni lóðarinnar. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

## Sogavegur 69

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 23. ágúst 2017 og borgarráði Reykjavíkur þann 31. ágúst 2017 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Sogavegar 71 til 87 vegna lóðarinnar nr. 69 við Sogaveg. Í breytingunni felst stækkun lóðarinnar um 1,5 metra í norðurátt. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar er einnig hægt að fara yfir á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 6. september 2017 til og með 18. október 2017. Einnig má sjá tillögurnar á vefnum, [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is), skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. **Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið [skipulag@reykjavik.is](mailto:skipulag@reykjavik.is), eigi síðar en 18. október 2017. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Reykjavík 6. september 2017  
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, [www.reykjavik.is](http://www.reykjavik.is)



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir  
Súkusjón. Váskiptar.  
lög, fasteigna-, fyrirtækja-  
og skipasali, leigumáleri,  
S: 899-5949

Kristján Baldursson hf.  
Lögfr. Fasteignasali  
og leigumáleri  
867-3040

## STRANDVEGUR 21, ÍBÚÐ 203



## OPIÐ HÚS Í DAG KL.17.30-18.00

Glæsileg 118,7fm. íbúð með góðri verönd í lyftuhúsi í Sjálandinu. Eignin er mjög rúmgóð með miklu útsýni út á sjó. Bílastæði í bílakjallarar fylgir eigninni. Tvö svefnherbergi, nýlegt baðherbergi og þvottahús innan íbúðar. Eignin er laus við kaupsamning. Verð 62,4millj.

Trausti fasteignasala, [trausti@trausti.is](mailto:trausti@trausti.is),  
s.546-5050, Vegmúla 4, 103 Reykjavík



Suðurlandsbraut 52  
108 Reykjavík  
Sími 533 6050  
Faxnr. 533 6055  
[www.hofdi.is](http://www.hofdi.is)

GLÆSILEG EIGN Á EINUM BESTA STAÐ  
Í HJARTA REYKJAVÍKUROPIÐ HÚS!  
Í dag milli kl.17:00  
og 18:00

Flókgata 19, 105 Reykjavík. Um er að ræða 317,6 fm sem eru tvær hæðir ásamt stórum 51,9 fm bílskúr. Þrjár stofur á efri hæð, forstofa og hol, stórt svefnherbergi með fataherbergi, svalir til suðurs, stórt eldhús og verönd með heitum potti. Á neðri hæðinni eru fleiri herbergi, hol, þvottahús og geymslur. Sér 2ja herb. íbúð með sérinngangi. Eignin býður upp á mikla möguleika, en sjón er sögu ríkari. Ásett verð aðeins kr. 120.000.000 millj.

Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir,  
s: 896-3038 eða á [johann@hofdi.is](mailto:johann@hofdi.is)

Runólfur Gunnlaugsson viðsk. fr. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

Sérfræðingar í  
ráðningum

Við finnum rétta starfsmanninn fyrir þig



[lind@fastradningar.is](mailto:lind@fastradningar.is)  
[mjoll@fastradningar.is](mailto:mjoll@fastradningar.is)



[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)