

# HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 20. SEPTEMBER 2017

## Heimili



Þórhildur Gísladóttir fetaði í fótspor margra annarra og leitaði sér tannlæknaþjónustu í Póllandi með góðum árangri.

→5



# Fatboy

## Skemmtilegar vörur á sanngjörnu verði

Rekkjan tók í byrjun árs við umboði fyrir hið stórskemmtilega merki Fatboy. Áhuginn á vörunum er mikill og vörurnar rjúka út. →2

333 kr á dag\*

SKEMMTIPAKKINN

\*9.990.- á mánuði.

365.is | Sími 1817 **365**



## Framhald af forsiðu →

Landinn er afar sólginn í vörurnar frá Fatboy og við höfum varla undan að panta nýjar vörur," segir Steinn Kári Ragnarsson, framkvæmdastjóri Rekkjunnar. Rekkjan er dreifingaraðili Fatboy á Íslandi en margir þekkja hina stóru og litríku grjónapúða frá fyrirtækinu sem hafa verið vinsælir bæði í stofum, unglingaherbergjum og á vinnustöðum. Fatboy Original grjónapúðinn var upphaflega hannaður af Finninum Jukka Setälä árið 2002. Merkið er þó hollenskt og þekkt fyrir mikil gæði og góða endingu.

„Þótt grjónapúðarnir séu hvað þekktastir frá Fatboy er svo ótal margt annað hægt að fá í þessu merki," segir Steinn Kári og nefnir sem dæmi hina vinsælu Edison lampa sem hægt er að fá í ýmsum stærðum. „Þetta eru batterisknúnir lampar með LED-tækni sem hægt er að hafa bæði inni og úti. Rafhláðan endist í sólarhring áður en þarf að hlaða hana að nýju." Steinn Kári segir væðarvöðirnar frá Fatboy einnig mjög vinsælar enda séu þær úr gæðabómull og frábærar til að kúra með uppi í sófa.

Headdemock hengirúmin voru afar vinsæl í sumar. „Við seldum þau í hundraða vís. Þetta eru lúxus hengirúm, rúmlega eins manns, ótrúlega þægileg og þurfa hvorki tré eða reipi. Hengirúmið er fest við traustan ramma þannig að allir geta búið til þægilegan stað til að vera á úti í garði, á svölunum eða bara inni í herbergi," segir Steinn Kári og tekur sem dæmi



Steinn Kári Ragnarsson, framkvæmdastjóri Rekkjunnar, er mjög ánægður með Fatboy vörurnar sem rjúka út. MYND/ANTON BRINK



Hafðu það skemmtilegra í haust með Stöð 2

# VIÐ ERUM AÐ TALA UM ÞIG

MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.IS | 365

## JÓLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Stóra jólablaðið frá Fréttablaðinu kemur út þriðjudaginn 28. nóvember.

Áhugasamir auglýsendur geta haft samband við auglýsingadeild Fréttablaðsins:

Símanúmer  
512 5402Netfang  
serblod@365.is

FRÉTTABLAÐIÐ

**Fatboy er í raun húsbúnaður fyrir fullorðna unglunga enda eru þetta rosalega skemmtilegar vörur á sanngjörnu verði. Rekkjan náði afar góðum samningum og getur þannig boðið Fatboy vörurnar á sama verði og verið er að selja þær á í Hollandi.**

að fjölmörg fyrirtæki hafi komið sér upp slíkum hengirúmum fyrir starfsfólk sitt.

Einnig má nefna doggielounge, endingargóða grjónapúða fyrir hunda og Lamzac rúmin sem eru fyllt af lofti á nokkrum sekúndum með sérstakri tækni. Nokkuð fer fyrir rúminu þegar það er upp blásið en loftlaust tekur það lítið pláss og hægt að flytja það með sér í útilegur eða skíðaferðina en frábært er að geta hvílt lúin bein á milli ferða.

„Fatboy er í raun húsbúnaður fyrir fullorðna unglunga enda eru þetta rosalega skemmtilegar vörur á sanngjörnu verði," segir Steinn Kári. Rekkjan náði afar góðum samningum og getur þannig boðið Fatboy vörurnar á sama verði og verið er að selja þær á í Hollandi.

En hverjir kaupa helst vörurnar frá Fatboy? „Það er allur gangur á því. Þær eru mjög vinsælar sem gjafir en svo er líka fullt af fólki sem kaupir þær inn á eigið heimili enda lifga þær sannarlega upp á umhverfið," segir Steinn Kári.

Rekkjan, Ármúla 44, s. 588 1955  
Nánari upplýsingar má nálgast á [www.rekkjan.is](http://www.rekkjan.is) og [www.sekkur.is](http://www.sekkur.is).

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundnið ritstjórnarféni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:  
365 miðlarÁbyrgðarmaður:  
Svanur Valgeirsson

Fatboy Original grjónapúðarnir eru þekktasta vara Fatboy.



Vörulína Fatboy er fjölbreytt. Þar má fá allt frá lömpum og teppum til stóla og hundapúða.



Fatboy hengirúmin voru afar vinsæl í sumar en þau má einnig nota innanhúss.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, [elin@365.is](mailto:elin@365.is), s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, [heida@365.is](mailto:heida@365.is), s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is), s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, [sigridur@365.is](mailto:sigridur@365.is), s. 512 5372 | Starri Frey Jónsson, [starri@365.is](mailto:starri@365.is), s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, [vera@365.is](mailto:vera@365.is), s. 512 5357

Sölumenn: Atli Bergmann, [atli@365.is](mailto:atli@365.is), s. 512 5457 | Jóhann Waage, [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), s. 512 5439 | Jón Ivar Vilhelmsson, [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, [olafurh@365.is](mailto:olafurh@365.is), s. 512 5433



# VIÐ SKILUM STERKRI KRÓNU OG AFNÁMI, TOLLA TIL PÍN

## HAGLABYSSUR OG RIFFLAR Á STÓRLÆKKUÐU VERÐI

**Remington**  
FRÁ 1816

**Benelli**

**BERETTA**

**Stoeger**

**Howa**

**LEUPOLD**

*Verið  
velkomin*



**RIO**  
SINCE 1896



FUÐ  
TÁLFIGLAR



TRAUST  
FJÓLSKYLDU-  
FYRIRTÆKI  
FRÁ 1998

*Veidimaðurinn*

1940



# VEIÐIHORNID

**OPIÐ:**

VIRKA DAGA  
9:00 TIL 18:00  
LAUGARDAGA  
11:00 TIL 15:00

KRÓKHÁLSI 4 • SÍMI 517 8050  
Veidimadurinn.is

SÍÐUMÚLA 8 • SÍMI 568 8410  
Veidihornid.is

**OPIÐ ALLA**

**DAGA:**

VIRKA DAGA  
9:00 TIL 18:00  
LAUGARDAGA  
OG SUNNUDAGA  
10:00 TIL 16:00



# Tekur sorpið föstum tökum

Þóra Margrét Þorgeirsdóttir segir að allir geti gert eitthvað í umhverfismálum. Hún hugsar sig vel um áður en hún kaupir eitthvað inn til heimilisins því það verður að rusli – fyrr eða síðar.

Sigríður Inga  
Sigurðardóttir  
sigriddinga@365.is



Í fyrrahaust ákvað Þóra Margrét Þorgeirsdóttir að leggja sitt af mörkum til umhverfismála með því að minnka heimilissorp og draga úr ferðum í endurvinnsluna. „Ein veigamesta ástæðan fyrir því að við fjölskyldan ákváðum að minnka heimilissorpið er sú að okkur fannst við sjálf þurfa að bera meiri ábyrgð á neyslu okkar og ein leið til þess er að minnka sorp. Endurnýting stendur vissulega fyrir sínu en hún er samt engin töfra-lausn. Lífsstíll okkar fjölskyldunnar felst í að kaupa minna og endurvinnna þar af leiðandi minna án þess þó að skerða lífsgæði okkar,“ segir Þóra, sem er búsett í Sviss.

Þar í landi er löng hefð fyrir endurvinnslu og tekið við lífrænum úrgangi frá heimilum. Aðeins má nota sérstaka poka undir rusli sem ekki fer í endurvinnslu og hver þeirra kostar á bilinu 300-500 krónur. Þóra flokkar allt rusli í þar til gerða kassa og í lok hvers mánaðar vigtar hún ruslið til að mæla hversu mikið sorp fer frá heimilinu. Árangurinn hefur ekki látið á sér standa. Í febrúar fór Þóra með 3,3 kíló af plasti í endurvinnslu en í júní sl. aðeins 1,6 kg. Sömu sögu má segja um óendurvinnanlegt sorp en í febrúar fóru tæp 11 kíló í ruslið en aðeins um 2,5 kíló í júní.

## Kaupa minna af varningi

Innt eftir því hvernig best sé að byrja að draga úr sorpi segir Þóra að númer eitt, tvö og þrjú sé að kaupa minna af varningi. „Svo er nauðsynlegt að vera gagnrýninn í öllum innkaupum, kaupa aðeins það nauðsynlegasta sem virkilega vantar á heimilið og sneiða hjá óþarfa smá-dóti og gervipörfum. Gott er að hafa í huga að allt sem maður kaupir eða tekur inn á heimilið verður að rusli, fyrr eða síðar,“ minnir hún á.

Þóra segir neytendur alltaf hafa val um hvað þeir kaupir og sjálf segist hún velja sig frá plasti og óþarfa umbúðum. „Ef mig langar t.d. í vínber sem fást aðeins í plast-öskju, innflutt frá Indlandi, kaupir ég frekar kíví eða epli eða aðra ávexti sem eru ekki í umbúðum. Mér finnst vert að skoða úr hverju vörurnar eru búnar til og kaupir frekar varning úr umhverfsvænum efnum. Það er hægt að fá leikföng,



„Svo er nauðsynlegt að vera gagnrýninn í öllum innkaupum, kaupa aðeins það nauðsynlegasta sem virkilega vantar á heimilið og sneiða hjá óþarfa smá-dóti og gervipörfum,“ segir Þóra.

**”Ef mig langar í vínber sem fást í plastöskju, innflutt frá Indlandi, kaupir ég frekar kíví eða epli sem eru ekki í umbúðum.**

eldhúshöld, klemmur, tannbursta og skurðarbretti úr öðru en plasti.“

Ein mesta breytingin á innkaupunum er sú að Þóra fer með fjölnota umbúðir í búðina þegar hún kaupir kjöt og fisk og jafnvel þegar hún sækir heimsendan mat. „Fyrst fannst mér það mjög erfitt og hjartað tók nokkur aukaslög en mér finnst það ekkert mál lengur. Ég er líka hætt að drekka Nespresso kaffi en áður fannst mér lífsnauðsynlegt að fá kaffið mitt á 30 sekúndum. Allt í einu bauð samviskan mér ekki upp á það lengur því hver bolli skilur eftir sig einnota plasthylki og ég fór að hugsa um hvort maður eigi að svara öllum sínum þörfum, sama hvað það kostar? Ég tók því fram pressukönnuna og ketilinn og drekk nú kaffið mitt með góðri samvisku.“

## Eldar réttar skammtastærðir

Fjölskyldan er meðvituð um matar-sóun og Þóra segist passa að elda réttar skammtastærðir, frysta mat og nota afganga í nesti eða snarl. Þá kaupir hún helst notaðan fatnað og raftæki en með því slær hún



Þóra tekur alltaf með sér fjölnota poka undir grænmeti og ávexti þegar hún fer í búð.

þrjár sóunarflugur í einu höggi, eins og hún segir; endurnýtir, sparar umbúðir og peninga.

„Ég ákvað líka að beina viðskiptum mínum frekar til verslana sem bjóða upp á áfyllingu þar sem ég get komið með mitt eigið ílát og fyllt á. Fyrst keypti ég aðeins hveiti og sykurlistinn verður sífellt lengri. Svo nota ég margnota poka í grænmetis- og ávaxtadeildinni. Sumt kaupir ég alls ekki af umhverfis-ástæðum,“ segir Þóra.

Fjölskyldan stefnir á að flytja heim aftur eftir tvö ár og reiknar Þóra með að halda áfram á þessari braut. „Við ætlum að geyma flokkunardallana inni í bílskúr og fara með þá í Sorpu eða grenndargáma í lok hvers mánaðar svo við getum haldið áfram að fylgjast með umfangi heimilissorpsins og þróun þess. Almenna sorpið, sem er undir eldhúsvaskinum, verður vonandi aldrei meira en einn poki á mánuði. Það verður því óþarfi að vera með fjölda ruslatunna fyrir framan húsið okkar með tilheyrandi sorpgeymslum,“ segir Þóra bjartsýn á framhaldið.

Hægt er að fylgjast með Þóru og fjölskyldu á Facebook, minna sorp; lærdómsferli fjölskyldu og á blogginu [www.minnasorp.is](http://www.minnasorp.is)



Þurrvara er helst keypt þar sem hægt er að fylla á eigin ílát.



Rusli eftir eitt barnaafmæli.



Verðdæmi: Harðparket eikarplanki 12mm kr. 1.990 - m<sup>2</sup>  
Tarkett viðarparket eik 3 stafa kr. 3.590 - m<sup>2</sup>  
Teppi og dúkar 25-70% afsláttur  
WC innb. kassi/skál/seta kr. 35.900

# ÚTSALA

Þúsundir fermetra af flísum með  
**20%-70% afslætti**



## ALFABORG

Skútuvoði 6 - Sími 568 6755

PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...



# Tannlæknaferð til Póllands borgaði sig margfalt

Skipulagðar tannlæknaferðir eru farnar frá Danmörku og Noregi til Póllands og Ungverjalands. Margir Íslendingar leita einnig eftir ódýrum tannlækningum í Austur-Evrópu.

Elin  
Albertsdóttir  
elin@365.is



**P**órhildur Gísladóttir er ein þeirra sem þurfti á miklum og dýrum tannviðgerðum að halda. Vinkona hennar hafði farið til tannlæknis í Póllandi og var ánægð með árangurinn. „Ég fór til Gdansk í byrjun ágúst. Vinkona mín hafði farið og mig langaði að prófa. Núna er ég alltaf að heyra af fleira fólki sem hefur farið til Póllands eða er á leiðinni í tannviðgerðir.

Ég taldi mig þurfa krónu yfir skemmdan jaxl, einnig vildi ég skipta út gömlum fyllingum yfir í plast og þar sem ég var með mikinn litarmun á tönnum langaði mig að fá hvíttun. Þetta eru allt mjög dýrar aðgerðir hér heima. Þegar ég kom til Póllands varð ljóst að ekki var hægt að bjarga jaxlinum og setja krónu. Hann var því tekinn. Í stað krónu fékk ég implant, það er skrúfu fyrir væntanlega tönn og í framhaldinu var ákveðið að setja implant einnig þar sem vantaði endajaxl. Ég fékk auk þess tvær röttyllingar og tíu postulínskrónur. Það fóru fjórir morgnar í allar þessar aðgerðir sem kostuðu mig brot af því sem þetta hefði kostað hér heima eða rúmar 600 þúsund krónur. Næsta vor þarf ég að fara aftur og fá tennurnar á implant-skrúfurnar,“ segir Þórhildur sem segist hafa dvalið í eina viku í Gdansk á mjög góðu hóteli og flugið hafi hún keypt ódýrt. „Ferðakostnaður var ekki mikill og Gdansk kom mér mikið á óvart. Þetta er falleg borg og íbúar afar vingjarnlegir og gott fólk,“ segir hún. „Það er ódýrt að vera í Póllandi, kostaði ótrúlega lítið að fara út að borða,“ bætir hún við.

„Ég notaði líka ferðina til að fá mér tattú á augabrúni. Hér heima kostar slíkt tattú um 50 þúsund og jafnvel meira. Ég borgaði 21 þúsund,“ segir Þórhildur sem er ákaflega glöð yfir að hafa drifið sig út. „Ferðin í heild var ákaflega



Þórhildur Gísladóttir getur brosað fallega eftir ferðina til Póllands. MYND/ANTON BRINK

skemmtileg enda hræðist ég ekki tannlækna,“ segir hún.

Þegar hún er spurð um aðbúnað hjá tannlækninum sparar hún ekki hrósið. „Ég hef aldrei komið inn á jafn flotta og vel útbúna stofu. Það voru allar nýjustu græjur á stofunni. Hjá mínum tannlækni

hér heima er troðið upp í mig einhverju stykki þegar röntgenmynd er tekin. Þarna var mér stillt upp við vegg, síðan kom skanni og skannaði allan tanngarðinn. Myndin fór beint í tölvu og tannlæknirinn gat séð hverja einustu tönn og ástandið í munnum.

Hreinlæti var allt til fyrirmyndar og tannlæknirinn vandvirkur. Ég sé alls ekki eftir því að hafa farið þessa ferð og ætla aftur.“

Þórhildur segist hafa verið ein fyrstu dagana í Gdansk en síðan hafi kærastinn komið. Þau langar til að aka um og skoða Pólland enn

frekar eftir þessa reynslu. „Landið kom mér mikið á óvart,“ segir Þórhildur sem segist vel geta hugsað sér að leiðbeina Íslendingum með tannlæknaferðir en hún hitti pólska konu á tannlæknastofunni sem er umboðsmaður fyrir tannlækningaferðir frá Skandinavíu.

Hafðu það skemmtilegra í haust með Stöð 2

## VIÐ ERUM AÐ TALA UM FRÉTTIR

Úrvals fréttateymið okkar tekur á málum líðandi stundar öll kvöld á Stöð 2. Vertu með okkur í haust, það er einfaldlega skemmtilegra með **Stöð 2**.



MARGFALT SKEMMTILEGRÍ

365.is | 365





STÓRSVEIT  
REYKJAVÍKUR  
KYNNIR:



# ELLA FITZGERALD 100 ára

Stjórnandi og kynnir:  
Sigurður Flosason

Andrea Gylfadóttir  
Anna Mjöll Ólafsdóttir  
Ágústa Eva Erlendsdóttir  
Ellen Kristjánsdóttir  
Kristjana Stefánsdóttir  
Ragnheiður Gröndal  
Ragnhildur Gísladóttir  
Salka Sól Eyfeld  
Sigríður Thorlacius  
Sérstakur gestur: KK

ELDBORG  
22. SEPTEMBER  
KL. 20:00



# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allan virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

**BÍLAHÖLLIN**  
S: 567-4949



TOYOTA C-hr hybrid c-ult premium. Árgætt 2017, ekin 6 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.311985.



TOYOTA Rav4 gx. Árgætt 2016, ekin 14 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 4.830.000. Rnr.151961.



TOYOTA Rav4 gx plus diesel. Árgætt 2015, ekin 42 þ.KM, diesel, sjálfskiptur. Verð 4.590.000. Rnr.152013.

Bílahöllin  
Bíldshöfða 5, 112 Rvk  
Sími: 567 4949  
www.bilahollin.is



**HÖFÐABÍLAR**  
... þar sem bílar seljast



**GLÆSILEGT EINTAK**  
VOLVO XC60 R Design. Árgætt 2016, ekin 5 þ.KM, diesel, sjálfskiptur. Verð 6.990.000. Rnr.223088.



**BESTA VERÐIÐ**  
SKODA Octavia ambiente combi tdi. Árgætt 2012, ekin 117 þ.KM, diesel, 5 girar. Verð 1.580.000. Rnr.111196.

**Höfðabílar**  
Fossháls 27/ Dragháls megin,  
110 Reykjavík  
Sími: 577 4747  
www.hofdabilar.is

**GEFÐU HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003

 Hjálparstarf kirkjunnar

567 2277 **NÝJA** WWW.NYJA.IS



SKODA Kodiaq 4x4 ambition. Árgætt 2017, ekin -1 þ.KM, diesel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 6.290.000. Rnr.116026.



VOLVO Xc60 summum awd. Árgætt 2016, ekin 26 þ.KM, diesel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 6.590.000. Rnr.212535.



TOYOTA Land cruiser 150 gx 33" dekk. Árgætt 2016, ekin 27 þ.KM, diesel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 8.890.000. Rnr.212537.



DODGE Ram 3500 long horn limited. Árgætt 2017, Nyr, diesel, sjálfskiptur. Verð án vsk 8.145.000. Mjög vel útbúinn Rnr.115159.

Nýja bílahöllin  
Eirhöfða 11, 110 Rvk.  
Sími: 567 2277  
www.nyja.is

  
**SUZUKI**



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

**SUZUKI UMBODIÐ ehf**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



**BESTA VERÐIÐ !!!**  
AUDI Q7 3.0 DIESEL árg. 2013 ek. 82 þkm, 7 manna, Leður, Krókur ofl, 1 eigandi, 100% þjónusta, vetrardekk fylgja, tilboðsverð 6490 þús, gsm 893-9500

Bátar

**VEIDIVÖTN VEIDIVÖTN**  
Netin tilbúin þekking reynsla gæði. heimavik.is s. 892 8655

Hjólbarðar

**VAKA**



**NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.**  
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

*Vissir þú að... Barnaheill*  
Save the Children á Íslandi  
Ísland er þetta á öðru og hefur ef hálk mda í ofbeldi

Tilboð

**Snyrti & nuddstofan Smart**

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



**Tilboð**

Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir á aðeins 5.500.-

Verið hjartanlega velkomin.

Tímamantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

# RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta



## Varahlutir

## Startarar &amp; alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélur



## Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfrði

Sími 564 0400  
www.bilaraf.is

## Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

## Þjónusta

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Spádómar

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnumspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

## RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

## Tilkynningar



## Mat á umhverfisáhrifum

Athugun Skipulagsstofnunar

## Virkjun í Hverfisfljóti

Ragnar Jónsson hefur tilkynnt til athugunar Skipulagsstofnunar frummatsskýrslu um allt að 9,3 MW virkjun í Hverfisfljóti við Hnútu í Skaffárhreppi.

Kynning á frummatsskýrslu: Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá 21. september til 2. nóvember 2017 á eftirtöldum stöðum: Á skrifstofu Skaffárhrepps, í Þjóðarboðhóðunni og hjá Skipulagsstofnun. Frummatsskýrslan er aðgengileg á vef Skipulagsstofnunar www.skipulag.is.

Athugasemdafrestur: Allir geta kynnt sér frummatsskýrsluna og lagt fram athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en 2. nóvember 2017 til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á skipulag@skipulag.is.

## Húsviðhald

## FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf. S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- &amp; parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

## Keypt &amp; Selt

## Til sölu



## myranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

## Óskast keypt

## KAUPUM GULL - JÓN &amp; ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón &amp; Óskar jonogoskar.is s.552-4910

## Til bygginga



## HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Tómstundir &amp; Ferðir

## Fyrir veiðimenn

## ÚTSALA

Allar stangaveiðivörur

Orvis Rapala

SHIMANO FLADEN

AIRFLO PENN

Vesturröst

Laugaveg 178 - sími: 551 6770 - www.vesturröst.is

Vissir þú að... Barnaheill

Öll börn eiga rétt á samvísunum við báta foreldra sína

## Heilsa

## Nudd

## NUDD/MASSAGES

Byð upp á heilnudd og slökun, íþróttanudd. Afslappandi og gott umhverfi. Opíð til 22 á kvöldin. S. 894 4817

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

## TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Geymslúhúsnæði

## GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## WWW.GEYMSLAEITT.IS

## FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

## Atvinna

## Atvinna í boði

## CLEANING COMPANY

is looking for people to work in cleaning services, (business and residential). Part time/full time job. English is mandatory. Required: professionalism, reliability and flexibility.

The applications for job will be send to the e-mail address hallo@stedum.is/ cami@stedum.is, until 22nd of September.

## AUKA/HELGARVINNA

Við sendibilaastur. Morgunhress óskast til að keyra með brauðmeti 2-3 í viku eftir samkomulagi milli ca 6-10, þar af amk aðra hvora helgi. Hugsanlega sniðugt fyrir námsmann (með möguleika á góðri sumarvinnu næsta sumar) uppl í s: 8926363/skutlari@yahoo.com

## FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS

gjofsemgefur.is  
907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar

Ábendingahnappinn má finna á  
www.barnaheill.is

## Atvinna

## Vilt þú vinna á líflegum vinnustað?

N1 óskar eftir að ráða kraftmikla og áreiðanlega vaktstjóra til starfa á þjónustustöðvar sínar víðsvegar um landið.

### Helstu verkefni

- Almenn afgreiðsla og þjónusta við viðskiptavini
- Stjórnun starfsmanna á vakt
- Vaktauppgjör
- Áfylling og þrif
- Önnur tilfallandi verkefni

### Hæfniskröfur

- 25 ára eða eldri
- Samskiptafærni
- Rík þjónustulund
- Öguð vinnubrögð
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur

Þjónustustöðvar N1 eru líflegir vinnustaðir sem iða af mannlífi frá morgni til kvölds. Við erum með vel staðsettar þjónustustöðvar og verslanir ásamt fyrsta flokks bílaþjónustu og öflugri fyrirtækjaþjónustu sem gerir N1 að sterkri heild.

Umsækjendur þurfa að vera liprir í samskiptum og eiga auðvelt með að vinna í hópi. Reynsla af störfum í verslun og þjónustu er kostur.

Kynntu þér málið og sæktu um á [www.n1.is](http://www.n1.is) – merkt framtíðarstörf.

Við hvetjum bæði kyn til að sækja um auglýst störf hjá fyrirtækinu.