

Florealis – Nýjung á markaðnum

Vistor hf. kynnir: Florealis er íslenskt lyfjafyrirtæki sem þróar og markaðssetur jurtalyf og lækningavörur með viðurkennda virkni, við ýmsum vægum sjúkdómum. ➔2



FRIDJUDAGUR 3. OKTÓBER 2017

Heilsa



LÍFRÆNT NAMMI
FYRIR ÞIG OG BARNIÐ ÞITT



- GLÚTENFRÍTT
- ÁNGERVIEFNA

www.vitta.is

Framhald af forsiðu →

Florealis er íslenskt lyfja-fyrirtæki sem þróar og markaðssetur jurtafyrir og lækningavörur við ýmsum vægum sjúkdómum,“ segir Guðný Trausta-dóttir, markaðstengill hjá Vistor hf. „Fyrstu vörurnar eru komnar í helstu apótek á Íslandi og snemma á næsta ári munu þær fást í apótekum í Svíþjóð.“

Fjölbreytt vöruúrval

Framboð Florealis verður mjög fjölbreytt en nú eru komnar á markaðinn fjórar lækningavörur sem eiga það sameiginlegt að hafa virk innihaldsefni úr jurtum. Vöru-línan er byggð upp með það að markmiði að bjóða upp á valkost sem byggir á virkum efnum úr náttúrunni en jafnframt að tryggja gæði, öryggi og virkni vörunnar.

Flest höfum við fundið fyrir ýmiss konar óþægindum eða vægum veikindum sem draga þó úr lífsgæðum. Markmið Florealis er að fólk geti fengið gæðavörur við hæfi til að draga úr þessum óþægindum og lágmarkað röskun á daglegu lífi.

Florealis lækningavörur.



FLOREALIS

➤ Nú eru komnar á markaðinn fjórar nýjar lækningavörur sem eiga það sameiginlegt að hafa virk innihaldsefni úr jurtum.



Rosonia froða.

Vörur fyrir konur sem þjást af óþægindum á kynfærarsvæði:

- Rosonia - Froða fyrir kynfærarsvæði. Froðan er ætluð til meðferðar á óþægindum og sýkingum á ytri kynfærum (bakteríu-, veiru- og sveppasýkingum).
- Rosonia myndar virkan varnarhjúp sem heldur örverum frá sýkta svæðinu og gefur slímhúðinni tækifæri til að endurnýja sig. Froðan inniheldur jurtaútdrátt úr skógarstokksrós (mallow) sem er ríkur af næringarefnum, er rakagefandi og hjálpar við uppbyggingu vefja.
- Rosonia er CE merkt lækningavara.



Liljonia mjúk hylki í leggöng.

- Liljonia mjúk hylki í leggöng. Hylkin eru ætluð til meðferðar á sýkingum í leggöngum (bakteríu-, veiru- og sveppasýkingum). Hylkin leysast upp og mynda einstakan varnarhjúp gegn örverum sem veitir slímhúðinni svigrúm til að endurnýja sig.
- Liljonia er CE merkt lækningavara.
- Nota má Rosonia og Liljonia saman til að vinna á óþægindum ef sýking er bæði á ytri kynfærum og inni í leggöngunum.

Eitt af virku efnasamböndunum í vörunum eru TIAB silfurjónir sem eru örveruhemjandi og mynda varnarhimnu yfir sýkta svæðið og hindra þannig að sýkingin dreifist. Varnarhimnan myndar þannig ákjósanlegar aðstæður fyrir gróanda og endurnýjun húðarinnar.

Fleiri vörur frá Florealis á næstunni

„Fleiri vörur eru á leiðinni frá Florealis í haust,“ segir Guðný. Við erum mjög spennit fyrir því að fyrsta jurtafyrir sem hefur hlotið skráningu á Íslandi er væntanlegt í nóvember en það heitir Lyngonia og er með jurtaútdrátt úr sortulyngi. Það er við vægum endurteknum þvagfærarsýkingum hjá konum. Einnig er von á geli við leggangaþurrki og rýrnun í slímhúð í leggöngum. Í gelinu er jurtaútdráttur úr rauðsmára.

Náttúrulegar lausnir

Um gjörvalla Evrópu er fólk í auknum mæli að leita í náttúrulegar lausnir hvort sem um er að ræða matvæli, fatnað, lyf eða lækningavörur. Í árpúsundir hefur maðurinn leitað í jurtafyrir til að lækna ýmsa algenga sjúkdóma og á síðustu árum hefur orðið mikil þróun á því sviði.

Auknar kröfur um gæði og öryggi

Kolbrún Hrafnkelsdóttir lyfjafræðingur er forstjóri Florealis en hún hefur áralanga reynslu úr lyfjaþróun. „Í jurtum og náttúrunni eru ótal mörg efni sem hafa visindalega sannaða virkni við ýmsum sjúkdómum og sagan segir okkur að fólk hafi nýtt sér það um aldir. Með aukinni þekkingu koma auknar kröfur um gæði og öryggi sem við höfum haft að leiðarljósi í allri okkar vinnu,“ útskýrir Kolbrún.

Evrópska lyfjamálastofnunin hefur gefið út staðla og lyfjafor-skriftir fyrir viðurkennd jurtafyrir og á þeim grunni er Florealis að koma með á markað þrjú jurtafyrir og fimm lækningavörur að auki.

Florealis vörurnar fást í helstu apótekum. www.florealis.com, <https://www.facebook.com/florealis/>

Húðvörur:

- Aleria bólukrem. Kremið er ætlað til meðferðar á bólum og óhreinindum í húð. Kremið hefur bakteríudrepandi eiginleika auk þess sem það flýtur fyrir endurnýjun húðarinnar og veitir næringu og raka.
- Aleria er CE merkt lækningavara.



Aleria bólukrem.

Liljeria frunsukrem.



- Liljeria frunsukrem. Kremið er ætlað til meðferðar við frunsum.
- Liljeria myndar virkan varnarhjúp sem kemur í veg fyrir að sýkingin dreifi sér, dregur úr einkennum (kláða og sviða) og gefur húðinni tækifæri til að gróa hraðar.
- Liljeria er CE merkt lækningavara.

KLÆDDU ÞIG UPP FYRIR VETURINN

YFIRHAFNIR - PEYSUR - KULDASKÓR



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Frey Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sólumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



Einföld og góð kjötsúpa

Hvað er betra þegar kólnar í veðri en sjóðheit kjötsúpa? Þessa súpu er einfalt að gera og hún er líka góð upphitun daginn eftir. Uppskriftnin miðast við sex.

700 g beinlaust lambakjöt
1½ dl vatn
½ blaðlaukur, skorinn í sneiðar
1 laukur, smátt skorinn
2 gulrætur, smátt skornar
2 sneiðar sellerirót, smátt skornar
1 lítil gulrófa, smátt skorin
2 steinseljurætur, smátt skornar

4 kartöflur, smátt skornar
3 súputeningar
Salt og pipar
Ferskt timjan

Skerið kjötið í bita. Sjóðið vatn og setjið kjötið út í það. Látið sjóða þar til froða myndast en hún er tekin burt. Látið malla áfram í eina klukkustund. Setjið allt grænmetið út í pottinn ásamt súputeningum. Sjóðið þar til grænmetið verður mjúkt. Bragðbætið með salti og pipar. Setjið ferskt, smátt skorið timjan saman við í lokin.



Kjötsúpa með miklu grænmeti er holl og góð.

Hollur er sopinn

Kaffidrykkja eykur langlífi og bætir heilsuna. Þetta kemur fram í niðurstöðum nýrrar, stórrar rannsóknar þar sem úrtakið var 20 þúsund manns. Þeir sem drukku að minnsta kosti fjóra kaffibolla á dag voru 64 prósentum ólíklegri en þeir sem sjaldan eða aldrei drukku kaffi til að deyja ótímabærum dauða. Munurinn jókst eftir 45 ára aldur.

Niðurstöðurnar eru í samræmi við aðrar nýlegar rannsóknir sem sýna fram á að kaffidrykkja lengi lífið, og skiptir þá engu hvort kaffið inniheldur koffín eða ekki.

Kaffibaunir eru hlaðnar andoxunarefnum og önnur verða til þegar kaffibaunin er brennd. Það segja læknar að dragi úr líkum á sjúkdómum eins og sykursýki 2, lifrarsjúkdómum, Alzheimer-sjúkdómnum, húðkrabbameini og ristilkrabbameini.



Krakkavænn spínatdrykkur

Spínat, grænkál, selleri og fleira grænmeti virðist oft ekki ofarlega á listanum yfir uppáhaldsfæðu krakka. Þá er ráð að demba því út í silkimjúkan þeyting sem inniheldur ávexti enda ávextir oftast vinsælli og sjá hvort spínatið renni þá ekki ljúflega niður. Það er líka gott trix að leyfa krökkunum sjálfum að moka hráefnum í blandarann og yta á takkann og fylgjast með hvaða litur tekur þeytinginn yfir. Hér er uppskrift að afar frísklegum morgundrykk sem hægt er að virkja krakkana í að búa til.

Grænn og frískandi morgunþeytingur

2 appelsínur, afhýddar
1 banani, þroskaður
½ bolli mjólk, möndlumjólk, hris-mjólk eða sojamjólk
½ bolli grísk jógúrt
2 bollar spínat
Lúka af ismolum

Dembið öllu í blandarann og þeytið þar til allt er orðið mjúkt og drykkurinn fagurgrænn.



Frábær árangur á yfirstandandi TT námskeiðum

Tölurnar tala skýru máli!

Krafturinn, gleðin og ánægjan ekki síður

Komdu þú getur þetta líka!

Næstu námskeið hefst 8. október

Skráning í síma 581 3730 eða jsb@jsb.is

Kynntu þér fjölbreytt úrval af námskeiðum og opnum tímum á jsb.is

Mótun BM

Áhersla lögð á styrk, liðleika og góðan líkamsburð. Mótandi æfingar fyrir kvið, rass- og lærvöðva.

Einkabjálfun

Þjálfarar JSB eru fagmenn og vita nákvæmlega hvað þarf til að ná settum markmiðum og aðstoða við aðhald ef þess er óskað.

Fit Form 60 og 75 ára+

Alhliða líkamsrækt sem stuðlar að auknu þreki, þoli, liðleika og frábærri líðan.

Opna kerfið 1-2-3

Þjóðum röð af 30 mínútna krefjandi tímum í opna kerfinu.

Velkomin í okkar hóp!

LÍKAMSRÆKT JSB
 leggur línurnar

Lágmúla 9 • 108 Reykjavík • Sími 581 3730 • jsb@jsb.is • www.jsb.is

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

FAST Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hjóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spörtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggitur málarameistari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

Hreinsa þakrennur, ryðbletta þök og tek að mér ýmis verkefni. Uppl. í s.8478704 eða manninn@hotmail.com

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu

Cavalier arinn/ofn til sölu. Góður hitagafi, auðveld uppsetning. Kr 280.000, tek greiðslukort. S 8682118

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

NUDD/MASSAGES

Byð upp á heilnudd og slökun, íþróttanudd. Afslappandi og gott umhverfi. Opíð til 22 á kvöldin. S. 894 4817



NÝIR - SJÁLFSKIPTIR
HYUNDAI i10
Einn vinsælasti smábíllinn í dag

VERÐ KR.
1.890
ÞÚSUND

Skoðum með uppítöku á öllum tegundum bifreiða

Komið og reynsluakið

Bílar í ábyrgð - Allt að 100% lánamöguleiki - Til í ýmsum litum - Góð endursala

Búnaður bíla á mynd getur verið frábrugðinn sölubílum

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík


kaffi á könnunni
opíð mán-fös 10-18
lau 12-15

STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!