

ILVA

MIDVIKUDAGUR 11. OKTÓBER 2017

Heimili



Guðný Þórfriður Magnúsdóttir og Birgir Stefánsson keyptu sér hús frá árinu 1905 sem stendur við lækinn í Hafnarfirði. Þau hafa lagt mikla vinnu í að gera það upp. ➔4



GLAMOUR fylgir með Stóra- og Risapakkanum



Kynntu þér málið á 365.is

365



Glæsilegur sófi frá ILVA sem hægt er að hanna á margan hátt eftir eigin sköpunarhæfileikum.

Hannaðu þinn eigin sófa

Húsgagna- og heimilisvöruverslunin ILVA var opnuð hér á landi fyrir níu árum á Korputorgi. ILVA hefur vaxið og dafnað með árunum en sófar, hannaðir að smekk hvers og eins, hafa verið mjög vinsælir. Margar útfærslur eru í boði. ➔2



Þrjú skref að nýjum flottum sófa.



Margvisleg form og áklæði er í boði. MYND/ERNIR

Ein útfærslan af sófum sem viðskiptavinur getur hannað sjálfur.

Íslendingar höfðu þekkt verslunina ILVA frá Danmörku þar sem hún var stofnsett árið 1974. Í dag er ILVA ein stærsta smásöluverslunin á Norðurlöndum sem býður upp á sérhönnuð húsgögn og heimilisvörur. Róbert Valtýsson framkvæmdastjóri segir að í ILVA sé lögð mikil áhersla á að fólk geti hannað sinn eigin draumasófa í einungis þremur þrepum. „Við leggjum áherslu á að bjóða mikið úrval af vönduðum og fallegum sófum. Furninova er sænskur framleiðandi sem framleiðir 9 útgáfur af sófum þar sem viðskiptavinir geta valið um 104 tegundir af tauáklæði og 27 tegundir af leðuráklæði,“ segir hann. Annar stór framleiðandi er Theca frá Danmörku. En ótal möguleikar eru einnig frá þeim.

Þessi þrjú skref eru fyrir fólk til að velja rétta sófann:

- 1) Veldu sófategund.
- 2) Veldu uppröðun og stærð.
- 3) Veldu áklæði.

„Í fyrsta skrefinu getur fólk komið og prófað að setjast í sófana hjá okkur og fundið hvaða gerð hentar best. Í öðru skrefinu getur fólk skoðað möguleika á sófagerðum sem við erum með, þriggja sæta, tveggja sæta, hornsófa, sófa með legubekk eða án. Í þriðja stiginu er valið um mikinn fjölda áklæða, hvort sem þau eru úr taui eða leðri. Einnig er hægt að skoða mismunandi fætur á sófana og arma. Við erum með sérstakt forrit á heimasíðunni okkar sem fólk getur skoðað heima í rölegheitum og gert upp hug sinn, hvort sem sófinn á að vera með rómantískum línum eða nútímalegu formi,“ útskýrir Róbert.

„Þá er sömuleiðis hægt að panta stóla og skemla í stil við sófann. Með þessari þjónustu leyfum við sköpunarhæfileikum viðskiptavinarins að blómstra ásamt því að leggja línurnar innar þess ramma sem við erum með í boði. Allar sófagrindur sem um ræðir eru gerðar úr FSC-viðurkenndri



Hægt er að velja yfir hundrað tegundir af áklæðum á sófana. Margvislegir litir og áferð í taui. MYND/ERNIR



Ljós eða dökkur, tau eða leður. Þitt er valið. MYND/ERNIR

furu og eru með nozag-fjöðrun. Í flestum tilfellum er sessan með stífum og endingargóðum kjarna úr svampi sem er umlukinn mjúkri trefjafyllingu. Bakið er fyllt með mjúkri trefjafyllingu,“ greinir Róbert frá.

„Sófana er hægt að skoða í versluninni og flestar útfærslur sem eru sýndar þar eru til á lager. Þegar um sérhönnun er að ræða tekur afgreiðslan um það bil átta til tíu vikur. Fólk hefur tekið þessari þjónustu einstaklega vel og núna fáum við heilu gámana af sérhönnuðum sófum fyrir viðskiptavini okkar. Fólk eyðir miklu meiri tíma en áður í að velja þennan eina rétta sófa sem passar inn á heimilið. Þannig er sófinn sérhannaður inn í persónulega stofu. Fólk hefur mjög gaman af því að leika sér með formið, hvort sem það er venjulegur þriggja sæta sófi, u-laga sófi eða sófi með legubekk svo dæmi séu tekin. Allir sófarnir eru framleiddir í Evrópu.“

Hægt er að skoða þrívíddar-hönnunarforrit ILVA til hjálpar við að hanna draumasófann á heimasíðunni www.ilva.is undir Minn sófi.



Fallegur leðursófi með tungu. MYND/ERNIR



Hægt er að fá stóla og skemla í stil við sófana. MYND/ERNIR

theater
mogul
kynnir

„Salurinn EMJAÐI úr hlátri“



„Mér er illt í
maganum eftir
allan þennan
hlátur“

„Hef ekki
hlegið svona
mikið í
langan tíma“

HALLISBÚINN

Leikari: Jóel Sæmundsson
Leikstjórn: Emma Peirson

MÍÐASALA Á MÍÐI.IS

Standa í ströngu við lækinn

Guðný og Birgir fluttu inn í gamalt hús í Hafnarfirði í byrjun árs og hafa verið að gera það upp. Þau segja að það þurfi mikinn áhuga, þolinmæði og ást á gömlum húsum til að nenna þessu.

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@365.is



Fyrir ári keyptu Guðný Þórfríður Magnúsdóttir og Birgir Stefánsdóttir hús frá árinu 1905 sem stendur við lækinn í Hafnarfirði. Síðan hafa þau verið á fullu við að gera húsið upp.

„Við sáum hvað þetta var ótrúlega fallegt hús með mikla sál og okkur langaði rosalega mikið að færa það aftur í upprunalegt horf,“ segir Guðný. „Við höfum alltaf heillast af eldgömlum húsum sem eru þínu skritin, skökk og ófullkomin.“

Skemmtilegt en erfitt

Guðný og Birgir hafa uppgötvað ýmislegt. „Það var algjör veisla að rífa því það kom ýmislegt í ljós,“ segir Guðný. „Við fundum fallegar gólfjalir og fallegan panel, gömul veggfóður og gamlar blaðaúrklippur á veggjunum. Við vorum tímunum saman að lesa gömlu auglýsingarnar. Þetta var bara alveg stórkostlega skemmtilegt.“

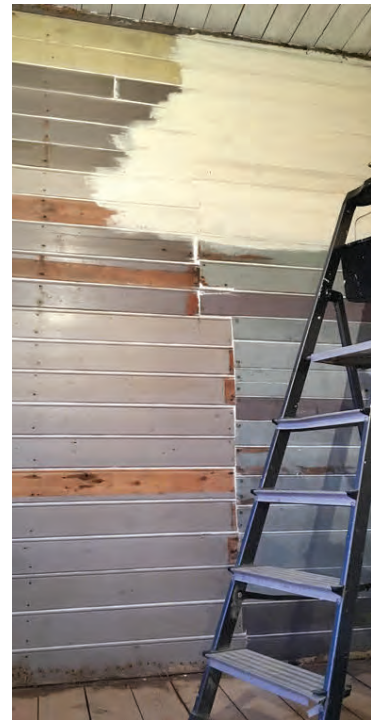
En svo tekur uppbyggingin alveg rosalegan tíma,“ segir Guðný. „Það hefði enginn getað sagt okkur hvað þetta tekur langan tíma. Við erum



Guðný, Birgir og Úlfur, sonur þeirra, hafa nóg að gera þessa dagana. MYND/EYÞÓR



Gamli panellinn fær að njóta sín. MYND/GUÐNÝ OG BIRGIR



Bakvið klæðningu leyndist marglitur panell. MYND/GUÐNÝ OG BIRGIR



Það er ýmislegt um að vera á Lækjargötunni. MYND/GUÐNÝ OG BIRGIR

líka að gera þetta allt sjálf og erum bæði í fullri vinnu og með barn, þannig að það er helst um helgar sem við náum að gera eitthvað. Við höfum líka þurft að sérsníða mikið og finna alls kyns skapandi lausnir því að svona gömul hús fylgja ekki nútímastöðlum.“

Ánægð þrátt fyrir óþægindi

„Við búum bara á neðri hæð hússins,“ segir Guðný. „Við gerðum upp tvö svefnherbergi áður en við fluttum inn þannig að í öðru þeirra sefur öll fjölskyldan og svo nýtum við hitt herbergið sem fataherbergi, stofu og leikherbergi. Herbergin eru svona átta fermetrar hvort, þannig að það er þröngt,“ útskýrir Guðný. „Svo höfum við verið eldhúslaus síðan við fluttum inn en útbjuggum bráðabirgðaeldhús. Þar erum við með lititð borð, rafmagnshellu og samlokugrill. Við erum bara búin að vera dugleg að grilla og að vera úti í sumar. Það fer ágætlega um okkur,“ segir Guðný. „Við erum bara svo ánægð í húsinu þótt það sé þröngt. Það er góður andi í þessu húsi og það er rétt við lækinn þannig að við heyrum lækjarniðinn þegar við förum að sofa. Það er bara yndislegt. Við yljum okkur líka við tilhugsunina um hvað það verður æðislegt þegar við komumst á efri hæðina.“



Parf mikinn áhuga og ást

Guðný segir að svona framkvæmdir séu ekki fyrir alla. „Ég myndi segja að ef fólk er ekki í stöðu til að gera þetta sjálf myndi ég kannski sleppa þessu,“ segir hún. „Ekki nema það hafi þeim mun meiri pening á milli handanna og geti ráðið iðnaðarmenn.“

Við hefðum aldrei keypt þetta hús og farið í þetta nema af því að við getum gert svo mikið sjálf. Það þarf mikinn áhuga, þolinmæði og ást á svona gömlum húsum til að nenna þessu.“ Það er hægt að fylgjast með vinnu Guðnýjar og Birgis á blogginu þeirra á www.vidlaekinn.com.



VINSTRI VELFERÐ -
HÆGRI HAGSTJÓRN

VIDREISN

Þjóðarsátt um bætt kjör kvennastétta

Kvennaboð á Nauthóll
12. október kl. 17:00 -19:00

Boðið er upp á
léttar veitingar



vidreisn.is

Þú finnur draumaeignina á Costa Blanca hjá Masa International

Skoðunarferð til Costa Blanca á Spáni

02.11-05.11 | Verð kr. 34.998 á mann

Hafðu samband og kynntu þér ferlið!



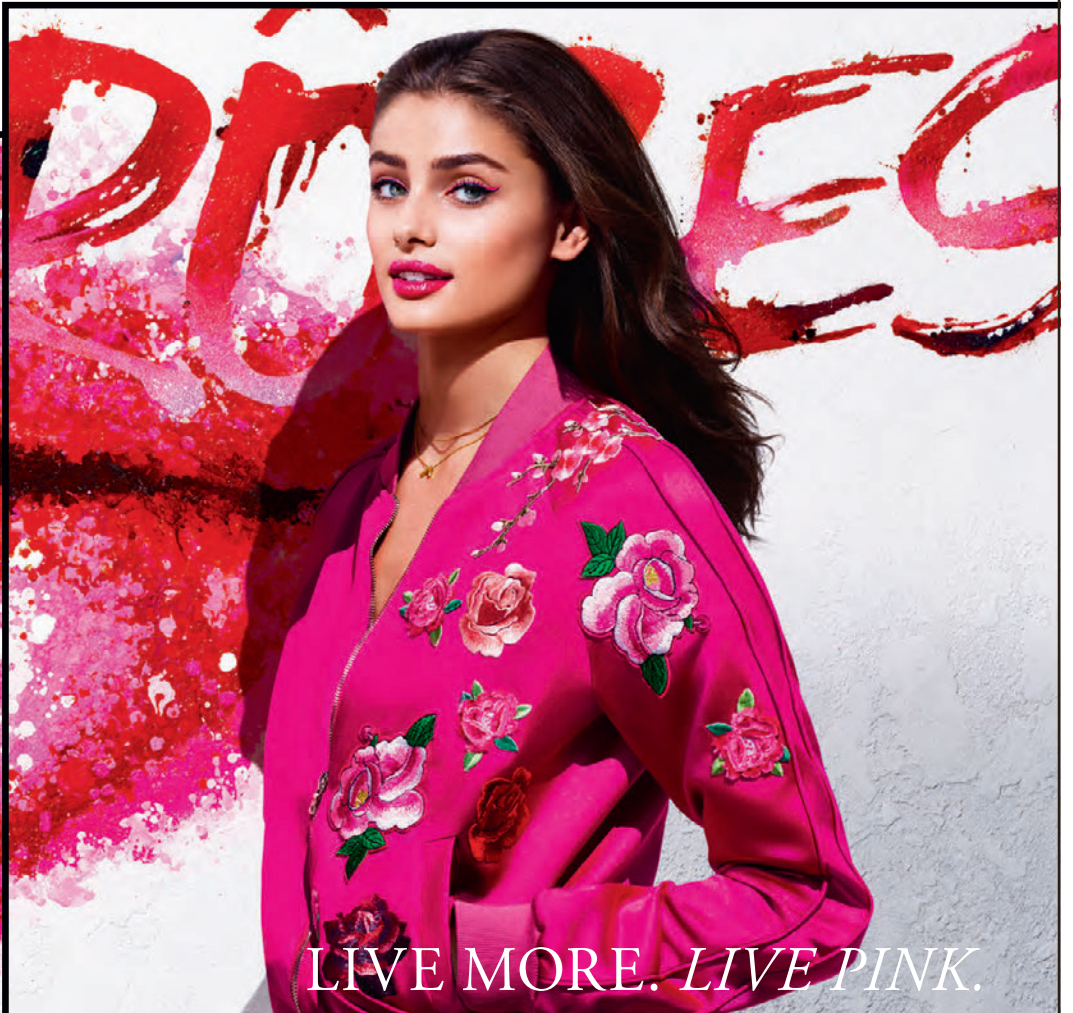
Kynningarfulltrúar MASA á Íslandi: Jón Bjarni 896 1067 - Jónas 842 1520

masaiceland@gmail.com - www.masainternational.com

LANCÔME
PARIS



NYTT
L'ABSOLU GLOSS



LIVE MORE. LIVE PINK.

L'ABSOLU RÔSES
LITIR - ÁFERÐIR - ÖENDANLEGIR MÖGULEIKAR

LANCÔME DAGAR Í LYFJU

LÁGMÚLA, LAUGAVEGI, SMÁRALIND OG
SMÁRATORGI 11. TIL 13. OKTÓBER

20%

AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM LANCÔME VÖRUM



VIÐ MÆLUM MEÐ TVEIMUR NÝJUNGUM FRÁ LANCÔME SEM HENTA ÖLLUM KONUM.

Flestir þekkja BI-FACIL augnfarðahreinsinn vinsæla. Nú er kominn nýr **Bi-FACIL VISAGE** tveggja fasa hreinsir fyrir andlit sem hreinsar óhreinindi og allar fərðunarvörur. Bi-Facil er sett í baðmull og farði, óhreinindi og mengun strokin burt hratt og örugglega án þess að nudda. Fljótlegt og þægilegt og húðin verður tandurhrein á augabragði.

MIEL-EN-MOUSSE er freiðandi farðahreinsir með hunangi sem hefur tvöfalda virkni. Hann er borinn á húðina og nuddaður þar til hann verður kremkenndur og þá er volgt vatn sett á hendurnar og nuddað létt áfram þar til froða myndast. Skolaður af með vatni og húðin er hrein og ljómandi.

Sjóðheitt chili á haustkvöldi

Þegar kólnar úti og skuggsýnt verður er auðveldlega hægt að kveikja í hjörtum heimilisfólksins með lokkandi angan af kraumandi kryddi, kjöti og baunum sem ylja bæði sál og sinni.

Chili con carne er bragðsterk kássa og samanstendur af nautahakki, eldþipar, tómötum og baunum. Nafnið chili vísar til rauða eldþiparsins og á spænsku þýðir carne kjöt. Rétturinn var líka kallaður djöflakássa á 18. öldinni og naut gríðarlegra vinsælda meðal kúreka í Texas jafnt sem fúlmenna í fangelsum enda ódýr matur, saðsamur og góður.

Chili con carne á sér margar útgáfur. Sú fyrsta var kennd við Mexíkó og varð áberandi í Texas þar sem hundruð svokallaðra chili-búlla elduðu allar sínar eigin uppskriftir af réttinum. Útbreiðsla chili con carne dreifðist fljótt yfir í önnur fylki vestra og skömmu síðar varð útgáfa Cincinnati-búa ekki síður vinsæl vegna öðruvísi kryddnotkunar og minni sætleika. Cincinnati chili er í ætt við ítalska réttinn spagetti Bolognese en á sér líka grískan uppruna með notkun fleiri krydda Miðjarðarhafsins, eins og kanils, kakós og allrahanda.

Chili con carne

fyrir 4

500 g nautahakk
½ bolli niðurskorin græn, rauð eða gul paprika
1 smátt skorinn meðalstór laukur
4 hvítlauksrif, marin og skorin
1 dós niðursoðnir tómatar
1 dós nýrnabaunir
1 dós tómatsósa
3 tsk. chiliduft
Salt og pipar
½ tsk. þurrkuð basilíka
Cheddar-ostur
Skorinn vorlaukur
Sýrður rjómi



Heimatilbúið Chili con carne hittir heimilisfólkið í hjartastað enda kraftmikill og bragðgóður í munn og maga.

Steikið nautahakk á pönnu ásamt papriku, lauk og hvítlauk á miðlungshita eða þar til kjötið hefur brúnast og laukurinn mýkst. Hrærið tómatsösu, nýrnabaunum, niðursoðnum tómötum og kryddi saman við og látið sjóða upp. Lækkið þá hitann og látið malla í lokaðri pönnu í

20 mínútur. Kryddið meira að vild ef þið viljið hafa réttinn sterkari. Ausið í skálar og skreytið með rifnum osti, vorlauk og sýrðum rjóma.

Cincinnati chili

Til er spennandi útgáfa af chili con

carne sem er tileinkað Cincinnati. Þá er papriku og basilíku sleppt úr fyrri uppskriftinni hér á síðunni, en matreitt eftir henni eins að öðru leyti og bætt við í kassuna:
1-2 msk. kakóduft
1 msk. eplaedik
1 tsk. Worcestershire-sósa

½ tsk. kanill
½ tsk. allrahanda krydd
½ tsk. cumin
¼ tsk. cayenne-pipar

Borið fram ofan á heitu spagettii með rifnum cheddar-osti, skornum vorlauk og fáeinum nýrnabaunum.

Sæbjúgnahylkin eru bylting

Magnús Friðbergsson mælir með sæbjúgnahylkjum frá Arctic Star en hann finnur mun á sér eftir að hann fór að nota þau. Sæbjúgu innihalda fimmtíu tegundir af næringarefnum.

Í Kína eru sæbjúgu þekkt sem heilsuþótarfæði og notuð til bóta við hinum ýmsu meinum. Kínverjar kalla sæbjúgu gjarnan „ginseng hafsins“ og til eru sagnir um notkun sæbjúgna þar fyrir meira en þúsund árum.

Arctic Star sæbjúgnahylkin innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum sem geta haft jákvæð áhrif á lífeðlisfræðilega starfsemi mannslikamans, til dæmis er mikið kollagen í þeim en það er eitt helsta uppbyggjngarprótein líkamans.

Finnur mikinn mun á sér

Á síðustu árum hefur Arctic Star sérhæft sig í þróun á fæðubótarefnum, svo sem framleiðslu, markaðssetningu og sölu á hágæða sæbjúgnahylkjum. Hylkin eru framleidd úr íslenskum, hágæða, villtum sæbjúgum sem eru veidd í Atlantshafinu. Magnús Friðbergsson, verkefnastjóri hjá Landspítala, hefur tekið sæbjúgnahylkin frá Arctic Star undanfarin tvö ár. „Vinur minn kynnti mig fyrir sæbjúgnahylkjum og þar sem ég hafði lengi verið slæmur í hnjám, með liðverki og lítið getað beitt mér ákvað ég að prófa. Tveimur til þremur vikum seinna fann ég mikinn mun. Nú hef ég tekið sæbjúgnahylkin í tvö ár og fer allra minna ferða án óþæginda. Það er algjör bylting frá því sem áður var. Nú get ég gert hluti eins og að fara í langar gönguferðir, sem ég gat varla gert áður. Að minnsta kosti gerði ég það ekki með bros á vör og það tók mig langan tíma að jafna mig eftir álag.“ útskýrir hann.

Magnús, sem er 67 ára gamall í dag, hafði fengið að heyrja frá lækni að mikið slit væri í hnjám hans og ekki væri von á að það gengi til baka. „Hann sagði mér að kíkja á



fæðingardaginn minn og að ég gæti ekki búist við að fara aftur í tíma. Mér fannst vont að heyrja þetta og var því tilbúinn að prófa ýmislegt sem gæti mögulega lagað þetta. Sæbjúgnahylkin frá Arctic Star virka mjög vel á mig og ég mæli með að fólk prófi þau.“



Magnús er betri í hnjám og finnur minna fyrir liðverkjum eftir að hann fór að taka sæbjúgnahylkin. MYND/GVA

Framleiðandi sæbjúgna er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á arcticstar.is. Arctic Star sæbjúgnahylki fást í flestum apótekum og heilsuþóðum og í Hagkaupum.

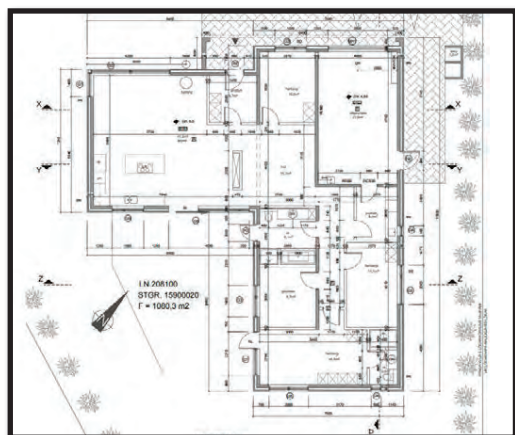


BÚÐARFLÖT 2-6 – GARÐABÆR

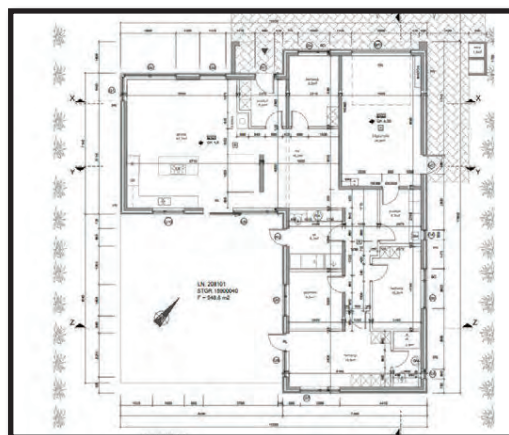
EINSTÖK HÚS VIÐ SJÁVARSÍÐUNA - EINSTÖK NÁTTÚRUFEGURÐ - SVEIT Í BORG



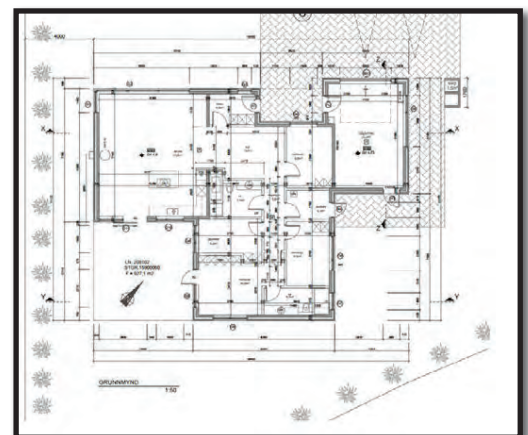
SÖLUSÝNING FIMMTUDAGINN 12. OKTÓBER KL. 17:00 - 18:00



Búðarflöt 2



Búðarflöt 4



Búðarflöt 6

- Fullbúin hús með 4 svefnherbergjum
- Stærðir: 179,6 - 193,9 fm

Verð frá

94.900.000



DOMUSNOVA
Fasteignasala

