



MIDVIKUDAGUR 25. OKTÓBER 2017

Fjölskyldan



Astrid Björk Eiríksdóttir er mikil handverkskona. Hún notar óvenjulegt efni og aðferð við að búa til körfur og töskur sem hafa vakið mikla athygli.

→4



Hjálmar minnka hættuna á alvarlegum höfuðmeiðslum um næstum 70%. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

Hrein húsgögn fyrir jólin

Hreinsum stóla, sófa, dýnur, rúm, mottur og margt fleira.



Verum tímanlega í ár

Mygluþríf og lyktareyðing á öllum ökutækjum og oson-meðferð ef þess þarf.



Við erum á facebook 
Eldshöfði 8, 110 Rvk. S: 577-5000

Hjálmar mjög gagnlegir en ekki töfralausn

Dr. Jake Olivier leiddi umfangsmikla rannsókn á gagnsemi hjólreiðahjalma sem sýndi fram á að þeir minnki hættuna á meiðslum verulega. Hann segir hjálma þó ekki duga til að tryggja öryggi hjólreiðamanna. →2



Dr. Jake Olivier hefur rannsakað gagnsemi hjólreiðahjálma vandlega. MYND/EYÞÓR

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@365.is



Stærðfræðingurinn Dr. Jake Olivier leiddi rannsókn á gagnsemi hjólreiðahjálma sem leiddi í ljós að hjálmar minnka hættuna á alvarlegum höfuðmeiðslum um næstum 70%. Rannsóknin sýndi að hálsmeiðsli eru ekki tengd hjálmanotkun og að hjólreiðamenn sem nota hjálma minnka hættuna á lífshættulegum höfuðmeiðslum um 65%.

Olivier og samstarfsfólk hans fóru yfir gögn úr mörgum ólíkum rannsóknum frá ýmsum löndum og tókst þannig að skoða meiddi 64 þúsund hjólreiðamanna.

Á örfáum stöðum í heiminum, þar á meðal í Ástralíu, þar sem rannsóknin var unnin, eru lög í gildi sem gera hjálmanotkun skyldu fyrir hjólreiðamenn. Stuðningsmenn

slíkra laga vonast til að rannsókn Oliviers slái vopnin úr höndum þeirra sem eru á móti lögbundinni hjálmanotkun. Rannsakendur vara þó við því að hjálmar séu ekki töfrelausn og margt fleira þurfi að koma til svo hægt sé að minnka slyshættu sem mest.

Hjólreiðahjálmar reyndust umdeildir

Olivier segir að sjálfur hafi hann aldrei notað hjólaihjálma fyrir en hann flutti frá Bandaríkjunum til Ástralíu árið 2008 og keypti sér hjól. „Mér var sagt að samkvæmt lögum þyrfti ég að nota hjálma, svo ég keypti hann,“ segir Olivier. „Þá hvarflaði ekki að mér að hjólaihjálmar væru umdeildir.“

Árið 2010 kom út rannsókn þar sem því var haldið fram að hjálmalögin í New South Wales á Ástralíu gerðu ekki gagn. „Þar var sagt að þó að meiðslum á höfði og handleggj-

um hefði vissulega fækkað hefði sú fækkun orðið þótt hjálmalögin hefðu ekki verið sett,“ segir Olivier. „Kollegi minn var mjög gagnrýnn á rannsóknina og benti á galla í vinnslu hennar. Hann bað mig um að skoða rannsóknina, þar sem ég hafði bakgrunn í tölfræði og gagnavinnslu og að lokum ákvað ég og nemandi minn, sem hafði mikinn áhuga á þessu efni, að gera nýja rannsókn sem væri unnin betur en sú gamla.“

„Í ljós kom að þegar hjálmalögin gengu í gildi fækkaði höfuðmeiðslum um 30 prósent,“ segir Olivier. „Þannig að áhrifin voru augljóslega umtalsverð.“

Seinna var rannsóknin gagnrýnd, sem leiddi til nánari athugana. „Okkur fannst vera mikið af ósanngjarnri gagnrýni. Því var haldið fram að fólk sem notaði hjálma tæki frekari áhættu, ökumenn þóssuðu sig minna á hjólreiðamönnum með hjálma, að það fældi fólk frá hjólreiðum að þurfa að vera með hjálma og að hjálmar gerðu í raun ekki gagn,“ segir Olivier. „Þá fyrst áttaði ég mig á að þetta væri svona umdeilt.“

Vildu áreiðanleg gögn

„Það var mikið um skodanir, en lítið um rannsóknir og margt var óljóst. Við vildum búa til grundvöll fyrir rökræður með raunverulegum gögnum, hvað sem þau myndu segja,“ segir Olivier. „Við unnum því greiningu á öðrum greiningum sem höfðu verið gerðar og fórum kerfisbundið yfir allar mögulegar rannsóknir sem við gátum fundið og skiptu máli. Við skoðuðum bara lífshættuleg meiðsli, andlitsmeiðsli, hálsmeiðsli og dauðsföll og reyndum að bæta úr öllum annmörkunum sem voru á fyrri rannsóknum.“

Þetta er ekki bara spurning um hvort hjálmar eigi að vera skylda eða ekki. Þeir eru engin töfrelausn einir og sér. Það þarf að gera allt sem hægt er til að minnka slyshættu almennt.

Dr. Jake Olivier

„Mín skoðun er að það sé lítið gagn í nýjum rannsóknum fyrst þetta er svona umdeilt,“ segir Olivier. „Þá þarf að bæta úr göllum á gömlum rannsóknum frekar en að búa bara til fleiri rannsóknir.“

Að skylda fólk til að nota hjálma

Olivier segir að sér finnst það ekki vera sitt hlutverk að segja fólk í öðrum löndum hvernig lög varðandi hjálmanotkun eigi að vera. „En rannsóknir sýna að þeir séu mjög gagnlegir til að koma í veg fyrir alvarleg meiðsli,“ segir hann. „Sem betur fer eru árekstrar sjaldgæfir, en þeir geta verið dýrkeyptir. Þess vegna eru þeir sem hafa rannsakad meiðsli fylgjandi notkun hjálma. En við höfum litla þekkingu á áhrifum lagasetningar varðandi hjálmanotkun. Af þeim 26 löndum sem hafa lög varðandi hjálmanotkun hafa bara fjögur skodað áhrif lagasetningarinnar. Það býður upp á deilur um gagnsemi hjálma.“

„Best væri ef allir notuðu hjálma, án þess að nokkurs konar lög eða sektir væru til staðar. En sektir geta virkað sem hvati,“ segir Olivier. „Þær verða samt að vera í samræmi við allt það góða sem fylgir hjólreiðum. Hjól menga ekki og kosta lítið, það er hollt að hjóla og fáir meiðast eftir árekstur við hjól. Það sama er ekki hægt að segja um bíla. Þetta þarf að hafa í huga og þess vegna má ekki hafa sektir of háar, svo reglur um hjálmanotkun fæli fólk ekki frá.“

Eitt meginhlutverk laga sem gera hjálmanotkun hjólreiðamanna skyldu er að ríkið viðurkenni að hjálmar séu mikilvægir,“ segir Olivier. „Það þarf ekki endilega að framfylgja lögnum til að þau geri gagn. Í Helsinki í Finnlandi nota yfir 60 prósent hjólreiðamanna til dæmis hjálma, þótt lögnum sé ekki framfylgt á neinn hátt.“

Þarf margþætt átak

„Það eitt og sér er hins vegar ekki öflug stefna til að tryggja öryggi hjólreiðamanna. Það þarf margþætt átak,“ segir Olivier. „Það þarf til dæmis að aðgreina hjólaumferð frá bílaumferð með hjólastígum, hafa lágan hámarks hraða, setja reglur um hversu nálægt hjólreiðamönnum má keyra og aðrar umferðarreglur sem miða að því að minnka árekstrahættu. Það þarf líka að breyta viðhorfum ökumanna til hjólreiðamanna og að mínu mati er mikilvægt að sniða lögin þannig að þau verndi fyrst og fremst þá sem eru viðkvæmastir á veginum.“

„Þetta er ekki bara spurning um hvort hjálmar eigi að vera skylda eða ekki,“ segir Olivier. „Þeir eru engin töfrelausn einir og sér. Það þarf að gera allt sem hægt er til að minnka slyshættu almennt.“

SÆBJÚGNAHYLKI FYRIR HEILSUNA



Arctic star sæbjúgnahylki innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum, og eru þekkt fyrir:

- Hátt próteininnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp brjósk og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA. Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á www.arcticstar.is

Arctic Star sæbjúgnahylki Varan fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og hagkaupum.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is

Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar

Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efni: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5353

Sölu menn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

BYSSUTILBOÐ



ALLT TIL RJÚPNAVEIÐA

Merino ullarbuxur

kr. 5.590



Legghlífar

kr. 9.900



Merino ullarbolur

kr. 5.990



Rjúpnavesti

kr. 29.900



Broddar

kr. 8.900

36 gr High Pheasant

kr. 1.990



Þrúgur

kr. 19.900

42 gr Ultramax

kr. 2.490



Vesturröst

Kaffipokar fá nýtt líf

Astrid Björk Eiríksdóttir er mikil handverkskona og virðist allt leika í höndunum á henni. Hún notar óvenjulegt efni og aðferð við að búa til körfur og töskur sem hafa vakið mikla athygli.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigridinga@365.is



Ég endurnýti notaða kaffipoka, þeir eru þvegnir og klipptir í renninga sem ég skáflétta svo úr verður taska eða karfa," segir Astrid Björk Eiríksdóttir brosandí. „Ég vel kaffipoka sem fara vel saman hvað varðar lit og áferð. Eina hættan er sú að maður kaupi kaffi eftir því í hvernig pokum það er, en ekki eftir bragðinu," segir hún hlæjandi og bætir við að hingað til hafi ekki verið mikið vandamál að fá kaffipoka til að flétta úr. „Ég drekk heilmikið kaffi sjálf en fólk hefur einnig boðið mér kaffipoka og þetta safnast einhvern veginn saman.“

Töskur úr kaffipokum eru bæði slitsterkar og léttar, að sögn Astridar, og endast vel. „Ég fléttaði stóra tösku fyrir tveimur árum og nota hana oft þegar ég fer út í búð. Hún hefur reynst afbragðsvel og það er tilvalið að nota hana í staðinn fyrir plastpoka. Mér finnst líka gaman að flétta litlar buddur og töskur og hef áhuga á að þróa það áfram.“

Fléttað úr birkiberki

Astrid er ekki alveg ókunnug handverki af þessu tagi. Svíþjóð hefur um árabil verið hennar annað heimili og þar í landi er löng hefð fyrir því að flétta muni á borð við körfur og skó úr birkiberki. „Sú aðferð er ekki ólík þeirri sem ég nota við að flétta úr kaffipokum. Finnsk vinkona mín kenndi mér þessa aðferð og þetta hefur þróað þannig að ég kenni grunnnámskeið í skáfléttun hjá Heimilisiðnaðarskóla Íslands.“

Áhugi Astridar á handavinnu kviknaði strax í æsku og hún var aðeins fjögurra ára þegar hún lærði að þrjúna. „Það kom þannig til að mamma var að þrjúna lopapeysu og mig langaði til að gera eins og



Astrid hefur alla tíð haft mikinn áhuga á handavinnu og virðist allt leika í höndunum á henni.

hún og það leið ekki á löngu þar til ég var búin að þrjúna teppi í dúkkuhúsið mitt. Á sumrin fór ég til Svíþjóðar til afa og ömmu og þar voru engir krakkar til að leika við en amma var dugleg að hjálpa mér við að þrjúna peysur og ýmsa aðra handavinnu svo ég hafði nóg fyrir stafni. Ég hlakkaði alltaf til handavinnutímanna í grunnskóla og bókstaflega lifði fyrir þá tíma," rifjar Astrid upp.

Endurvakti orkeringu

Á unglingsárunum lærði Astrid orkeringu en það er gamalt handverk sem tilheyrir íslenska þjóðbúningnum og var um tíma við það að deyja út. „Þegar ég var komin í gaggó langaði mömmu að kenna mér að orkera en hún hafði lært



Taska úr kaffipokum. MYNDIR/EYÞÓR



Kaffipokar verða að hátísku í meðförum Astridar.



Skart sem er gert með orkeringu.

það í sínum heimabæ, Vík í Mýrdal. Orkering er í raun nokkuð flókið handverk en um leið og ég náði góðum tókum á að orkera fannst mér það auðvelt og ekki síður skemmtilegt. Ég fór á fullt að orkera blúndur og seldi til þeirra sem voru að sauma sér peysuföt. Svo var ég beðin um að kenna orkeringu við Heimilisiðnaðarskólann og ákvað að slá til og hef nú haldið námskeið í nokkur ár," segir Astrid. „Mér finnst gaman að halda þessu gamla handverki við og hef þróað það áfram og bý líka til skart með þessari aðferð.“

Þegar Astrid er spurð hvort hún selji töskurnar eða skartið sem hún gerir svo listilega vel segir hún svo ekki vera. „Ekki enn þá en það er aldrei að vita hvað verður í framtíðinni," segir hún spossk að lokum.



Astrid lærði orkeringu þegar hún var unglingur.

ARKITEKTÚR, VERKFRÆÐI OG HÚSBYGGINGAR

Blað um Arkitektúr, Verkfræði og Húsbýggingar.
Kemur út þriðjudaginn 31. október.

Hægt er að kaupa bæði auglýsingar og kynningar.

Nánari upplýsingar veitir:

Jóhann Waage, sölu og markaðsráðgjafi Fréttablaðsins.
Netfang: johannwaage@365.is • Sími 512 5439



FRÉTTABLAÐIÐ

ALLT INNIFALIÐ

MEÐ ÖLLUM LEGSTEINUM



2042

149.900 KR.

ÁÐUR: 276.600 KR.



2046

270.220 KR.

ÁÐUR: 408.900 KR.



6010

288.620 KR.

ÁÐUR: 431.900 KR.



6090

267.020 KR.

ÁÐUR: 404.900 KR.



115

369.420 KR.

ÁÐUR: 532.900 KR.



113

297.420 KR.

ÁÐUR: 442.900 KR.



2021

304.620 KR.

ÁÐUR: 451.900 KR.



1002

539.900 KR.

ÁÐUR: 746.000 KR.



104

329.420 KR.

ÁÐUR: 482.900 KR.



118

313.420 KR.

ÁÐUR: 462.900 KR.



129-3

385.420 KR.

ÁÐUR: 552.900 KR.

ÖLL OKKAR VERÐ MIÐAST VIÐ FULLBÚINN STEIN MEÐ UPPSETNINGU

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Fri upptæking miðast við uppsetningu á höfuðborgarsvæðinu. Með fyrirvara um prentvillur og uppseldar vörur.

MÖRKIN 4
108 REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



BESTA VERÐIÐ!

NÝR BILL, Renault Master L2-H2. Umboðið 3950 + VSK! OKKAR VERÐ 3350 + VSK!!! Tökum eldri vinnubíla uppi!

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



VAKA



Öruggir Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvoði 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
<http://www.vakahf.is>



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBOÐIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



X-TRAIL TILBOÐ 195.000

Nissan X-Trail árg '03 bensin sjálfskiptur ek 270 þús krókur, þarfnast lagfæringar. Tilboð 195 þús S 891 9847



BESTA VERÐIÐ !!!

AUDI Q7 3.0 DIESEL árg. 2013 ek. 82 Pkm, 7 manna, Leður, Krókur ofl, 1 eigandi, 100% þjónusta, vetrardekk fylgja, tilboðsverð 6490 þús, gsm 893-9500

Bílar óskast

0-250 STAÐGREITT

Vantar bíl á verðinu 0-250. Skoða allt. Jeppa, fólkubíl. Má þarfnast lagfæringar. Sími 760 5027

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfjinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir piparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

Getum bætt við okkur inni verkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Lítið Mál ehf. Sigurður 896-5758

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spórtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfur Ingi Skagfjörð löggiltur málaramestari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsúpa. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálpa. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

» Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðningin í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Bjóðum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is

HH
RÁÐGJÖF

RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flisa- & parketlagningar og trésmíði. S. 616 1569

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flisa- & parketlagningar og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Zanna.

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihúðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA

Verð frá kr. 165.900.- Barnidokkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m². Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Önnur þjónusta

icePatent

RAFLAGNATEIKNINGAR

Önnust gerð raflagnateikninga fyrir íbúðir og húseignir.

Upplýsingar í síma 852 2090, IcePatent@outlook.com www.IcePatent.is

Tilkynningar



ÍSAFJARÐARBÆR

Framkvæmdaleyfi vinnuvegar við Mjólká, Ísafjarðarbæ

Bæjarstjórn Ísafjarðarbæjar samþykkti þann 12.10.2017 útgáfu framkvæmdaleyfis til Orkubús Vestfjarða ohf. vegna vinnuvegar á við Mjólkársvirkjun á grundvelli 5. mgr. 13. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Framkvæmdaleyfið er gefið út á grundvelli aðalskipulags. Ekki þurfti að grenndarkynna skv. 3.mgr. 44 gr. skipulagslaga, þar sem ekki er um nein grenndaráhrif á aðra hagsmunaaðila en landeiganda.

Framkvæmdin er í samræmi við samþykktu breytingu á Aðal-skipulagi Ísafjarðarbæjar 2008-2020. Samkvæmt skipulaginu er gert ráð fyrir 3,5 km löngum vinnuvegi og tímabundnum vegslóða á svæði Hófsárveitu efri.

Fylgigögn með umsókn eru eftirfarandi

1. Undirrituðu umsókn dags. 06.10.2017
2. Erindisbréf og lýsing á framkvæmd, dags. 06.10.2017
3. Aðalskipulagsuppráttur
4. Tilkynning til Skipulagsstofnunar vegna ákvörðunar um matsskyldu.
5. Úrskurður Skipulagsstofnunar um mat á umhverfisáhrifum.
6. Uppdrættir

Niðurstaða Skipulagsstofnunar er sú að fyrirhuguð vega-gerð við Mjólkársvirkjun sé ekki líkleg til að hafa í för með sér umtalsverð umhverfisáhrif með tilliti til eðlis framkvæmdarinnar, staðsetningar hennar og eiginleika hugsanlegra áhrifa hennar, sbr. þau viðmið sem tilgreind eru í 2. viðauka laga um mat á umhverfisáhrifum. Því skal framkvæmdin ekki háð mati á umhverfisáhrifum.

Framkvæmdaleyfið er gefið út samkvæmt fyrirbyggjandi og meðfylgjandi málsgögnum með þeim fyrirvörum og skilyrðum sem þar koma fram og samkvæmt þeim lögum og reglugerðum sem vísað er til.

Nánari upplýsingar um útgáfu framkvæmdaleyfisins og forsendur þess er að finna á heimasíðu Ísafjarðarbæjar.

Vakin er athygli á því að niðurstaða sveitastjórnar er kæránleg til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála sbr. 4. gr. laga nr. 130/2011. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar. Athugasemdir skulu berast til bæjarskrifstofu Ísafjarðarbæjar eða með tölvupósti á: axelov@isafjordur.is

Virðingarfyllst,
Axel Rodriguez Överby
- skipulags- og byggingarfulltrúi



Vissir þú að...
Ófæðisráttir takulegir hafa áhrif á börn.

Fasteignir

HÚSASALAN



Fagrihjalli 98 – Parhús OPIÐ HÚS

Opið hús fimmtudaginn 26. október kl. 17.15 – 18.00

Mjög vandað 186,8 fm parhús á vinsælum stað innst í götu.

Húsið er á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr.

Þrjú stór herbergi (hægt að hafa fjögur herbergi). Sérsmíðaðar innréttingar. Innanhúshönnun: Björn Skaftason. Nýlegt parket.

Mikil lofthæð og innfeld lýsing. Suðursvalir / verönd. Glæsileg eign

á rólegum stað með útsýni. Verð 73,9 m.



Rekagrandi 5 – 3ja herb. OPIÐ HÚS

Opið hús miðvikudaginn 25. október kl. 17.15 – 18.00

Vel staðsett þriggja herbergja endaíbúð á 3.hæð auk bílastæðis í

bílageymslu. Eignin er skráð 108 fm sem skiptist í 81,3 fm íbúð og

26,7 fm í bílageymslu auk geymslu. Ný eldhúsinrétting.

Sjávarútsýni. Vel staðsett hús á vinsælum stað skammt frá

leikskóla og grunnskóla. Hús í góðu ástandi. V. 43,9 m.



Álfhólsvegur 45 – 4ra herb OPIÐ HÚS

Opið hús föstudaginn 27. október kl. 17.15 – 18.00

Góð 85,0 fm 3ja – 4ra herbergja parketlögð risíbúð á rólegum stað.

Íbúðin skiptist í forstofu og stigahol, stofu, opið eldhús, tvö

herbergi og baðherbergi. Auk þess er í efra risi, sjónvarpshol,

geymsla og herbergi. Í kjallara er mjög stór geymsla með góðum

gluggum (herbergi). Íbúðin er mjög snyrtileg og vel um gengin.

Sérmerkt bílastæði er á lóðinni. V. 34,9 m.

Geir Sigurðsson
s: 655-9000
löggiltur fasteignasali



Aðalsteinn Steinþórsson
s: 896-5865
aðstm. fasteignasala

Traust þjónusta.

Síðumúla 33 - 537-9000

husasalan.is - husasalan@husasalan.is

Atvinna

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR
- LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smiði, verkamenn,
múrara, pípara og lagerstarfsmenn
sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

ráðum
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

intellecta

Tilkynningar



Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030 Stefna um veitinga- og gististaði

Borgarráð Reykjavíkur samþykkti þann 14. september 2017 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, samkvæmt 1. mgr. 36. gr. sbr. 31. gr. laga nr. 123/2010.

Í tillögunni felst endurskoðun og uppfærsla á almennum ákvæðum um veitinga- og gististaði á öllum landnotkunarsvæðum borgarinnar, vegna breytts lagaumhverfis. Einnig eru lagðar til breytingar á ákvæðum fyrir einstök svæði, m.a. svæði M1c í miðborginni. Ennfremur nær breytingartillagan til endurskoðunar á skilgreiningum aðalgatna og nærþjónustukjarna. Tillagan liggur frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 25. október 2017 til og með 6. desember 2017. Tillagan er einnig til sýnis á Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, 1. hæð. Tillöguna má nálgast á reykjavik.is.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. **Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til Umhverfis- og skipulagssviðs, Borgartúni 12-14 eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 6. desember 2017. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is

Fasteignir



Sala fasteigna frá
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Laugavegur 40
101 Reykjavík



Tvö vel staðsett verslunarrými á 1. hæð (götuhað) í nýlegu og vel viðhöldnu húsi við Laugaveg 40. Um er að ræða tvö fastanúmer. Auðvelt er að samnýta rýmin.

Verslunarrými 1: 167,4 fm rými sem skiptist í verslunarrými 95,2 fm og lagerrými í kjallara 72,2 fm. Rúmgóð lyfta er milli hæða.

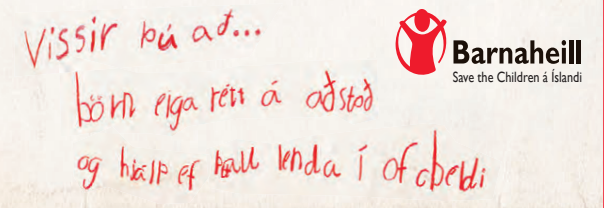
Verslunarrými 2: 54,9 fm rými sem hentar vel litlum verslunum eða ferðaþjónustufyrirtækjum.

Verð: 149,9 millj.

Nánari uppl. veitir G. Andri Guðlaugsson lögg. fasteignasali s: 662 2705, andri@eignamidlun.is

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

**Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi**
www.hagvangur.is



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is



LAUGAVEGUR - HEIL HÚSEIGN

STAKFELL S. 535-1000 KYNNIR Í EINKASÖLU: Heil húseign 578,5 fm. við Laugaveg sem er kjallari og 3. hæðir. Húsið skiptist í atvinnuhúsnæði á jarðhæð með inngangi frá Laugavegi og tvær íbúðir á 2. og 3. hæð með sér stigahúsi. Húsið er í ágætu ásigkomulagi og til afhendingar strax. Langtíma leigusamningur um jarðhæð.



BALDURSNES 8, AKUREYRI

STAKFELL S. 535-1000 KYNNIR Í EINKALEIGUMEDFERÐ: Samtals 1.968 fermetrar á besta stað í útjaðri Akureyrar við þjóðveg 1. Staðsetningin hefur mikið auglýsingagildi og með góðum merkingum fæst mikil athygli, vegna mjög mikillar umferðar fram hjá húsinu. Húsið er 1848 fermetrar að grunnfleti og er í dag einn salur, auk 120 fermetra millilofts. Veggghæð er 4,2 metrar og hæð undir mæni er 7 metrar. Hægt er að skipta húsinu upp í smærri einingar.



Allar nánari upplýsingar gefur:
Þorlákur Ómar Einarsson
löggiltur fasteignasali
í síma 820-2399 eða
thorlaker@stakfell.is



Allar nánari upplýsingar veita:
Stefán Hrafn Stefánsson,
hdl., löggiltur fasteignasali
895-2049 eða stefan@stakfell.is,
Ólafur H. Guðgeirsson,
MBA, löggiltur fasteignasali
663-2508 eða olafur@stakfell.is

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI