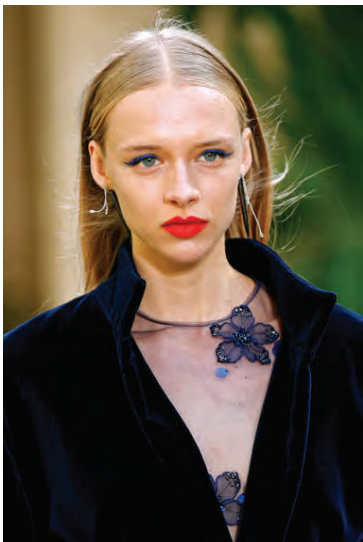


W E LO E

MÁNUDAGUR 30. OKTÓBER 2017

Lífsstíll



Vetrarförðunin ein-
kennist af dökkum eða
áberandi litum. ➔4



Afmælisbarn hrekkjavökunnar sem Laugardagsbarónessa.

Öðruvísi *Jólahlaðborð* fyrir hópa

Forréttir

Rjómalöguð sjávarréttasúpa
Karrísild
Rússnesk rauðrófusíld
Grafinn lax og karfi
Tvíreykt sauðahangikjöt

Aðeins 3.900 kr. á mann!

Ath! Eingöngu afgreitt fyrir hópa
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

Aðalréttir

Jólalambakótiletur í raspi
Grillsteikt lambalæri bernaise
Dönsk purusteik
Allt góða og hefðbundna meðlætið

Eftirréttir

Hjónabandsæla
Ís og ávextir



 SJÁVARBÆTURINN
SEAFOOD RESTAURANT

Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

Fulloröna fólkioð sleppir fram af sér beislinu

Rebekka Hlín Rúnarsdóttir elskar að klæða sig í búninga og hlakkar lengi til hrekkjavökunnar en í ofanálag á hún einmitt afmæli 31. október.



Rebekka Hlín Rúnarsdóttir hefur sérstök tengsl við hrekkjavökuna. Bæði er hún mikið fyrir búninga og svo á hún afmæli 31. október. MYND/ANTON BRINK

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@365.is



Heldurðu upp á hrekkjavöku? Ég fagna hrekkjavökunni samhliða afmælinu mínu sem ber víst upp á 31. október ár hvert. Ég á góðar minningar úr grunnskóla þegar mesta áskorunin var að finna hræðilegustu hryllingsmyndina á vídeóeigunni til þess að horfa á í afmælisveislunni minni. Þó finnst mér graskeraútskurður og hryllilegir búningar það besta við þessa hátíð.

Hvaða merkingu hefur hrekkjavakan fyrir þér? Hrekkjavakan er aldagömul hefð sem einungis nýlega hefur fest rætur hér á landi. Þó að yfirbragðið hér sé kannski meira tengt tiktúrum stórverslana sem vilja selja okkur varning þá má ekki gleyma rótum hrekkjavökunnar, nándinni við þá framliðnu. Hér á Íslandi er sterk hefð fyrir mörum, skottum og ýmsum öðrum ærsladraugum og því er ekki fjarri lagi að halda hér upp á 'dag hinna dauðu' eins og fjölmörg önnur lönd gera.

Finnst þér gaman að fara í búning? Ég elska að klæða mig í búninga og finn mér alltaf ný tilefni fyrir svoleiðis. Við búum orðið svo vel hér á Íslandi að eiga tvo búningadaga, öskudag og hrekkjavöku, og því er engin afsökun fyrir fólk að taka ekki þátt allavega annan daginn. Hrekkjavakan fyrir mér er orðin sá dagur sem fullorðna fólkíð sleppir fram af sér beislinu og bregður sér í ýmis gervi, sumir vinna hörðum höndum að búningum mánuðum saman, enda búningasamkeppnir orðnar árlegur viðburður.

Byrðu til þína eigin búninga? Ég hef reynt það já, þó ég hafi kannski ekki verið jafn metnaðarfull og margir sem ég þekki og alls ekki jafn hæfileikarík með latex og gerviblód. Ég hef þó komist að því að palliættur og glimmer geta fleytt manni ansi langt.

Hvernig færðu útrás fyrir búningagledina ef það er hvorki hrekkjavaka né öskudagur? Ég er svo heppin að vera hluti af burlesque danshópnum „Dömur og herra“



Hér má sjá hugmynd að búningi taka á sig mynd. Pípuhatturinn visar bæði í kabaretthefðina og í hinn svokallaða Baron Samedi eða Laugardagsbaróninn sem er þekkt minni úr vúdútru.

sem heldur reglulega kabarettkvöld. Atriðin í kabarett snúa oftast en ekki að flottum búningum og því hafa ófáir klukkutímar farið í saumaskap. Hinar dömurnar og herrann eru hvert öðru flinkari með nálina og ýmsir skemmtilegir búningar hafa lítið dagsins ljós, einhleypar kjöngulær, kynþokkafullar múmiur og kabarett drottningar. Ég get lofað fleiri skemmtilegum búningum og atriðum á jólasýningunni okkar sem verður þann 28. desember.

Hvað viltu segja um búninginn sem þú ert í á myndinni? Búningurinn er kabarettbúningur með smá virðingavotti til Mardi Gras hefðarinnar sem til dæmis er mjög áberandi í New Orleans kringum hrekkjavöku og kjötkveðjuhátíðina. Kabarettinn og Mardi Gras eru að mörgu leyti tengd og þess vegna



Andlitsmálning Rebekku er vísun í hinar svokölluðu sykurkúpur eða „sugar skulls“ sem voru lagðar á leiði á hrekkjavökunni í Rómönsku-Ameríku.

finnst mér passa vel að leiða þessi áhrif saman. Andlitsmálningin er svokölluð sykurkúpumálning eða „sugar skull“ en aldagömul hefð er að setja sykurkúpur á leiði ástvina á Allra sálna messu 1. nóvember og hjátrúin gerir ráð fyrir að hinir látnu rísi upp til að borða kræsingarnar.

Hvernig verður svo aðalbúningurinn þinn núna? Þetta árið hef ég verið aðeins of upptekin og því verður búningurinn minn frekar einfaldur, blá hárkolla, hvítur sloppur og viskípeli, sem sagt 'Rick Sanchez' úr hinni vinsælu teiknimyndaseríu „Rick and Morty“. Sumir myndu kannski segja að það sé bannað að fara í búning sem er ekki til þess gerður að vekja upp ótta hjá fólki, en ég hef heyrt að sumum finnst þessir sjónvarpsþættir 'hræðilega' leiðinlegir og því held ég að þetta sleppi hjá mér í ár.



VILTU HALDA VEISLU?

JÓLAHLAÐBORD
FERMINGAR
BRÚÐKAUP
ÁRSHÁTÍÐIR
ERFIDRYKKJUR
FUNDIR
RÁÐSTEFNUR
AFMÆLI

EFRI SALURINN ER LAUS FYRIR ÞIG ...

SÓLON
BISTRO • BAR

BANKASTRÆTI 7A - 101 REYKJAVÍK - S. 562 3232

ALLT INNIFALIÐ

MEÐ ÖLLUM LEGSTEINUM



2042

149.900 KR.

ÁÐUR: 276.600 KR.



2046

270.220 KR.

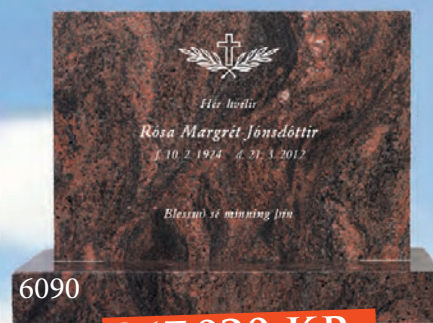
ÁÐUR: 408.900 KR.



6010

288.620 KR.

ÁÐUR: 431.900 KR.



6090

267.020 KR.

ÁÐUR: 404.900 KR.



115

369.420 KR.

ÁÐUR: 532.900 KR.



113

297.420 KR.

ÁÐUR: 442.900 KR.



2021

304.620 KR.

ÁÐUR: 451.900 KR.



1002

539.900 KR.

ÁÐUR: 746.000 KR.



104

329.420 KR.

ÁÐUR: 482.900 KR.



118

313.420 KR.

ÁÐUR: 462.900 KR.



129-3

385.420 KR.

ÁÐUR: 552.900 KR.

ÖLL OKKAR VERÐ MIÐAST VIÐ FULLBÚINN STEIN MEÐ UPPSETNINGU

ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTТА AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



*Frúppsetning miðast við uppsetningu á höfuðborgarsvæðinu. Með fyrirvara um prentvillur og uppseldar vörur.

MÖRKIN 4
108 REYKJAVÍK

Graníthöllin
Legsteinar

SÍMI 555 3888
GRANITHOLLIN.IS

Lagabreyting til verndar fyrirsetum í New York

Þingkona vill gera breytingu á jafnréttislögum í New York-ríki til að tryggja að fyrirsetur fái vernd gegn kynferðislegri misnotkun og áreitni líkt og annað fólk á vinnumarkaði.

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@365.is



Eftir að fjöldi kvenna sakaði kvikmyndaframleiðandann Harvey Weinstein um kynferðislega misnotkun og áreitni hefur umræðan um kynferðisofbeldi opnast. Í framhaldi af því hófst umræða um þá kynferðislegu áreitni og misnotkun sem karlmenn í tiskuheiminum beita fyrirsetur.

Skortir lagalega vernd

New York-borg er almennt talin ein aðaltiskuborg heims og á mánudag lagði Nily Rozic, þingkona á lög-gjafarþingi New York-ríkis, fram lagafrumvarp sem snýst um að láta umboðsskrifstofur fyrirseta bera ábyrgð á að vernda fyrirsetur sínar gegn öllum tegundum af misnotkun og áreitni.

Vegna tæknilegra samningsatriða geta umboðsskrifstofur komist hjá því að bera ábyrgð á velferð fyrirseta svo þær njóta ekki verndar gagnvart áreitni og mismunun á

sama hátt og annað vinnandi fólk. Hugmyndin er að gera breytingu á jafnréttislögum sem er sérstaklega hönnuð til að vernda fyrirsetur. Rozic vonast til að lagabreytingin taki gildi á næsta ári.

Umkringdar rándýrum

Á síðustu vikum hafa margar fyrirsetur birt frásagnir af kynferðislegri áreitni og misnotkun á Instagram-síðu fyrirsetunnar og aðgerðasinnans Cameron Russell. Ofurfyrirsætan Christy Turlington Burns ræddi líka þennan vanda nýlega og sagði að tiskuheimurinn væri „umkringdur rándýrum sem þrífast á þeirri stanslausu höfnun og einmanaleika sem svo margar okkar hafa upplifað einhvern tíma á ferlinum“.

Í vikunni var svo þekktur tiskuljósmyndari, Terry Richardson, sakaður um að hafa stundað kynferðislega áreitni árum saman og fyrir vikið ætla nokkur stór tiskufyrirtæki að hætta að vinna með honum.

Þekktur breskur tiskuljósmyndari,



Fyrirsætur á sýningu Calvin Klein í New York.

MYND/NORDIC- PHOTOS/GETTY

Caryn Franklin, sem hefur varað við hegðun Richardsons árum saman, hélt því þó fram í viðtali við breska miðilinn The Guardian að fyrirtækjunum væri fyrst og fremst umhugað um að vernda vörumerki sín í kjölfar allrar umræðunnar sem fór af stað eftir ásakanirnar á hendur Weinstein, en séu ekki að hugsa um að vernda fyrirsetur.

Nýtti stöðuna til misnotkunar

Samkvæmt rannsókn Los Angeles Times nýtti Harvey Weinstein sér stöðu sína innan tiskugeirans til að áreita og misnota fyrirsetur á sama hátt og hann gerði við leikkonur. Weinstein fjárfesti ríkulega í tiskutengdum verkefnum og framleiddi sjónvarpsþáttinn Project Runway, þar sem keppt er í tiskuhönnun.

Samkvæmt rannsókninni notaði Weinstein tengslin við tiskuheiminn sem átyllu til að lokka fyrirsetur til sín. Fjöl margar fyrirsetur segja að þar hafi hann reynt að þvinga þær inn í kynferðislegar aðstæður gegn vilja þeirra. Weinstein segist sjálfur muna atburði á mjög ólíkan hátt og að ekkert sé hæft í þessum ásökunum.

Varirnar mega vera áberandi í vetur

Dökkar áberandi varir, augnskuggar í málmlitum og lit-aðar kinnar verða áberandi í vetur samkvæmt því sem nú er sýnt á tiskuvikum úti í heimi.

Það er margt spennandi að gerast í förðun ef marka má kynningu á nýjustu tisku. Gull-, silfur- eða koparlitúð augnlok. Litir sem fara flestum vel og eru finlegir við sparifötin. Berjalitir á vörum virðast sömuleiðis vinsælir. Litirnir mega vera dökkir en einnig má sjá skæra liti. Sólarpúður hefur lengi verið vinsælt og svo verður áfram.

Flestir nota svartan maskara en nú má gjarnan breyta um lit og hafa hann bláan eða grænan. Þá er vinsælt að lita augnhárin með svörtum lit en setja síðan gull- eða silfurlit yfir.

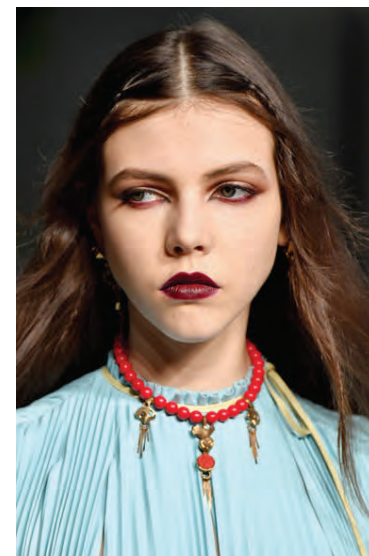
Þá er kominn tími til að skipta út pastellitum naglalökkum fyrir dökka og glitrandi liti og þá frekar í köldum tönnum. Dökkblár litur á neglur er vinsæll um þessar mundir eftir því sem greint er frá í tímaritinu Vogue.

Annars eru margir litir í tisku þennan veturinn, sérstaklega þykja alls kyns grænir litir eftirsóknarverðir. Svo má alveg setja á sig fallegt rautt naglalakk í stíl við varalitinn.



Varirnar mega vera rauðar við vetrarfötin.

Hárið má vera frjálst. Snúðar uppi á höfðinu hafa verið vinsælir en nú skulu þeir liggja aftan á hálsinum. Sömuleiðis má setja hárið í



Dökkir litir eru gjaldgengir í förðun, jafnt á varir sem neglur.

tagl og binda um það með veglegu silkibandi. Þegar Chanel sýndi hausttiskuna 2017 voru flestar fyrirseturnar með tagl í hárinu.

theater
mogul
kynnir



„Salurinn EMJADI úr hlátri“
-Fjarðarpósturinn

Bæjarbíó Hafnarfirði

Gamla Bíó Reykjavík

HELLISBÚINN

Leikari: Jól Sæmundsson
Leikstjórn: Emma Peirson

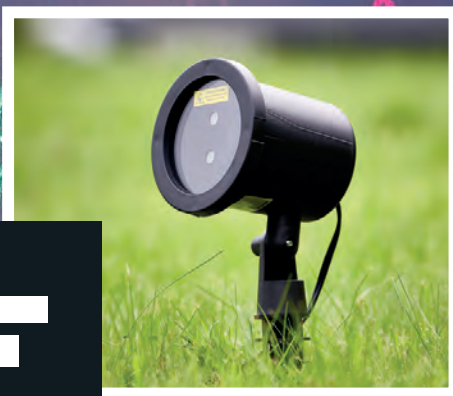
MIÐASALA Á MIÐI.IS



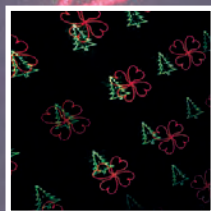
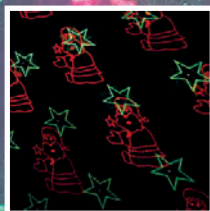
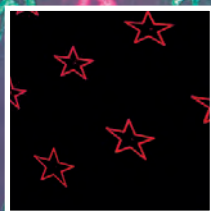
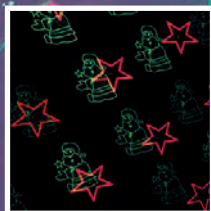

Er líða fer að jólum...
ótrúlegt úrval af
nýjum jólavörum.

Ljóskastari með jólamynstri

Ljóskastari með jólamynstri, lýsir í grænu og rauðu. Fjarstýring fylgir. IP44 vottaður til notkunar utanhúss.



10.495.-



4.995.-

Ljóskastari

Ljóskastari með 9 mismunandi mynstrum. Lýsir í grænu og rauðu. Með 6 klst. tímastilli. IP44 vottaður til notkunar utanhúss.



34.995.-

Ljóskastari með tónlist

Ljóskastari sem spilar tónlist og er með nokkrum mynstrum. Kastarinn lýsir 4,5 x 4,5 m, miðað við að hann sé í 9 m. fjarlægð. IP44 vottaður til notkunar utanhúss.



5.995.-

Garden LED ljóskastari

LED ljóskastari með 3 mynstrum. 14 x 13,5 cm + 1 metra snúra. Með 8 klst. tímastilli. IP44 vottaður til notkunar utanhúss.





Heitt brauð með eggjum

Það er hægt að fylla baguette brauð á margvíslegan hátt og útbúa heila máltíð. Ein hugmynd er að skera það langsum að ofan og fylla það. Hér er uppskrift.

4 baguette
8 egg
4 msk. mjólk
8 sneiðar beikon
2 dl rifinn ostur
2 msk. graslaukur
8 basilblöð

Hitið ofninn í 185°C. Skerið op í brauðið eftir því endilöngu að ofanverðu. Takið örlítið af brauðinu úr sárinu, þannig að það líti út eins og bátur. Steikið beikon og skerið síðan í litla bita. Hrærið saman eggin og bætið mjólk saman við, osti og graslauk. Hellið blöndunni í brauðið og bakið í 15 mínútur eða þar til eggin stífna. Látið aðeins kólna áður en skorið er í bita. Dreifið niðurskornum basilblöðum yfir.



Það þarf vist engan snilling til að semja góða hryllingssögu.
MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

Gervigreind skrifar ógnvekjandi hryllingssögur

Shelley A.I. er gervigreind sem var sköpuð af vísindamönnum við MIT háskólann í Bandaríkjunum. Hún skrifar hryllingssögur og er furðu góð í að láta hárin rísa.

Shelley er skirð í höfuðið á Mary Shelley, höfundu sögunnar um Frankenstein. Shelley er reiknirit sem les hryllingssögur sem birtast á Reddit undir /r/nosleep og kennir sjálfri sér að skrifa sögur af sama toga. Shelley hefur komið á óvart með árangri sínum.

Í raun er Shelley ekki svo frumleg að geta skapað eigin sögu frá grunni. Shelley dregur innblástur frá stuttum setningum eða textabrotum og spinnur svo sína eigin sögu. Hryllingsaðdáendur geta líka veitt henni innblástur með því senda henni texta í gegnum Twitter. Hún þarf að fá hugmyndir frá okkur mannfólkinu til að geta kennt sjálfri sér að búa til texta og orðasambönd, byggja upp spennu, skapa hápunkta, ná fram rétta andanum og fleira.

Það er kannski útaf þessum skorti á frumleika sem reiknirit eins og Shelley ná meiri árangri við að skrifa hryllingssögur en aðrar gerðir af sögum.

Hryllingssögur þurfa skelfilegar aðstæður í ógnvekjandi tón með réttu orðfæri, duldarfullum persónum og hraðri framvindu, en ekki flókna baksögu eða góðar útskýringar. Með öðrum orðum þarf ekki að vera Nóbelskald til að láta fólk renna kalt vatn milli skinns og hörunds.

Hundar tjá sig með svipbrigðum

Samkvæmt nýrri rannsókn reyna hundar að sýna mannfólki tilfinningar sínar með svipbrigðum. Rannsóknin leiddi í ljós að hundar sýna mun meiri svipbrigði ef manneskja horfir til þeirra en ef ekki. Áður var talið að hundar sýndu svipbrigði ósjálfrátt út frá tilfinningum sínum og væru ekki að reyna að tjá sig.

Rannsóknin sýndi að hundar eru ólíklegir til að sýna tilfinningar ef þeir eru bara að horfa á mat, þó þeir séu spenntir fyrir honum. Þeir sýna mun meiri svipbrigði ef manneskja horfir til þeirra, sem gefur í skyn að þeir séu að reyna að segja okkur eitthvað.

24 hundar af ýmsum kynjum á aldrinum eins til tólf ára tóku þátt í rannsókninni. Svipbrigði

hundanna voru mæld með tölvukerfi sem nemur þau áreiðanlega út frá vöðvahreyfingum í andliti og borin voru saman svipbrigði hunda sem var ýmist horft á, lítið frá eða þeir hundsáðir alveg.

Algengustu svipbrigði hundanna voru að lyfta brúnum svo augun virðist stærri, svokölluð hvolpaaugu.

„Niðurstöðurnar styðja þá hugmynd að hundar séu næmir fyrir athygli mannfólks og að svipbrigðin séu hugsanlega tilraunir til tjáskipta, ekki bara tilfinningaleg viðbrögð, eins og áður var talið,“ segir Dr. Juliane Kaminski, sem leiddi rannsóknina. Hún telur hugsanlegt að svipbrigðin hafi þróast samhliða tamningu hunda.



Hundar gætu verið að reyna að segja okkur eitthvað með svipbrigðum. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

GIACOMO PUCCINI



„TILFINNINGIN VAR ÓSVIKIN OG KRISTJÁN BRÁST EKKI AÐDÁENDUM SÍNUM“

„BÆÐI SÖNGUR OG LEIKUR ÓLAFS KJARTANS VAR FRÓMT SAGT, FRÁBÆR“

„EIN ÞEKKTASTA ARIÁ VERKSINS „VISSI D'ARTE...“ VAR ÓVIÐJAFNANLEGA FLUTT AF CLAIRE RUTTER“

„BJARNI FRÍMANN BJARNASON VAR STJARNA KVÖLDINS“
MORGUNBLAÐIÐ/IB

TOSCA

28. OKTÓBER · 5. NÓVEMBER · 11. NÓVEMBER
AUKASÝNING 18. NÓVEMBER

ÖRFÁ SÆTI LAUS!



MÍÐASALA Á OPERA.IS

f i #islenkaoperan



ÍSLENSKA ÓPERAN

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700



Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafll., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðafl. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Húsviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málnun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

Allt hjá okkur



Sýningarsalur við Dragháls

Allt fyrir ATVINNUELDHÚSIÐ



stál kælar



stál vinnuborð



Allt hjá okkur

TAKTÍK 4944#



www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík

Sími: 535 1300

Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

Fasteignir



Kristján Baldursson hdl.
Lögjafur fasteignasali
og leigumálarí
S. 867-3040



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Söluséðri, Váskotæftr.
löggr. fasteignar-, fyrirtækja-
og skipasali, leigumálarí.
S. 899-5949

Háihvammur 1 – 220 Hafnarfjörður

OPIÐ HÚS Í DAG KL. 17:30 – 18:00



Glæsilegt og virðulegt einbýlishús á tveimur hæðum auk bílskúrs. Eignin er 236,2 fm. þar af er 65 fm. íbúð á neðri hæð sem er í útleigu. Tvöfalt upphitað hellulagt bílastæði. Stór garður í kringum húsið, skjólgóður pallur, heitur pottur, leiksvæði með rólu og ósnortinn mói í bakgarðinum. Eign á rólegum stað með fallegu útsýni. **Verð: 86,9 millj.**

Trausti fasteignasala, trausti@trausti.is,
s.546-5050, Vegmúla 4, 108 Reykjavík



Raðhús til sölu í Reykjanesbæ



4. herbergja 123,5m² íbúð með bílskúr
Fullbúið að utan, rúmlega fohelt að innan.

Verð kr.26.300.000.-

Til sölu

TIL SÖLU

Bíldshöfði 16, 110 Reykjavík



Ríkiskaup kynnr: Skrifstofu- og verslunarhúsnæði á eftirsóttum stað við Bíldshöfða 16.

Fasteignin sem áður hýsti Vinnueftirlitið er 1086,8 fm skrifstofu- og verslunarhúsnæði sem skiptist niður á tvær hæðir. Tveir inngangar að sunnan- og að norðanverðu. Næg bílastæði og góð aðkoma að húsinu. LAUS STRAX. Í heildina góð eign í rótgrónu hverfi sem býður uppá mikla möguleika. **Verð: 189 millj.**

HRINGIÐ OG BÓKIÐ SKOÐUN S. 530-1400.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:
Birgir Örn Birgisson S: 530-1417.
Gísli Þór Gíslason S: 530-1424.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.ríkiskaup.is

RÍKISKAUP



Spádómar

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla
með leiðsögn að handan

VISA **562 8211** EURO

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMIÐILL

-SPÁÍ Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá.
Draumráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálp. Trúnaður.

Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðveldu opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 206677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

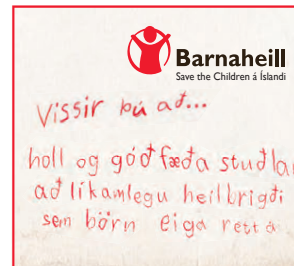
Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf. Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.



Vissir þú að...
holl og góð fæða stuðlar
að líkamlegu heilbrigði
sem börn eiga rétt á

Heilsa

Nudd



Thai- nuddstofan hjá Joom hefur stækkað og hefur flutt að Háaleitisbraut 58-60, 2 hæð t.h. Boðið er upp á thailenskt teygju og oliunudd auk annarra nuddtegunda Pantanir í síma 8923899.

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA

Verð frá kr. 165.900.- Barnið Okkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m². Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Hönnun



VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Þú ert ráðin/n!

Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum

www.fastradningar.is

FAST
Ráðningar