

LEIÐ

FIMMTUDAGUR 2. NÓVEMBER 2017

Tíska



Foreldrar handbolta-
mannsins Arnars Freys
höfðu mikil áhrif á fata-
stíl hans þegar hann var
yngri. Hann fylgist með
tískunni á netinu og lýsir
fatastíl sínum sem hefð-
bundnum götustíl. ➔6



Leikkona á hlaupum

María Thelma Smáradóttir
útskrifaðist sem leikkona
fyrir rúmu ári. Hún vakti
mikla athygli í
þáttaröðinni Föngum
og nú í Risaeðlunum í
Þjóðleikhúsinu. Fyrsta
erlenda kvikmynd hennar,
Arctic, verður frumsýnd
fljótlega en hún var öll
tekin upp á Íslandi. ➔2

María Thelma Smáradóttir leikkona leikur í Risaeðlunum um þessar mundir.



KÁPUR

Töff, hlýtt og flott!

comma,

SMÁRALIND

Nýjar vörur frá SIGNATURE

Peysur
kr. 9.800.-



Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

GUERLAIN



Guerlain kynning í Sigurboganum 02. – 04. nóvember

Ást við fyrsta koss

Við kynnum nýja varaliti, Guerlain Kiss Kiss Matte, sem halda vörunum möttum og mjúkum allan daginn.

20% afsláttur af öllum vörum frá Guerlain

Guerlain sérfræðingur verður á staðnum og veitir persónulega ráðgjöf.



LAUSAVÉÐ 00 ■ TEL. 561 1300 ■ WWW.SIGURBOGINN.IS

Elin
Albertsdóttir
elin@365.is



Framhald af forsiðu →

Á hugi Maríu Thelmu á leiklist vaknaði þegar hún fyrir tilviljun ákvað að skrá sig á leiklistarbraut í Fjölbrautaskólanum í Garðabæ. Það voru engir leikarar í ættinni og hún gekk ekki með leikaradraum í maganum frá barnsaldri. María Thelma sótti tvisvar um í Listaháskólanum, í fyrri skiptið þegar hún var átján ára en þá var hún enn í menntaskóla. Eftir stúdentspróf sótti hún aftur um og flaug inn. Henni hefur vegnað vel og hún segist vera með hugann við hlutverk sitt sem Li Na í Risaeðlunum þessa dagana. „Á næstu dögum hefst undirbúningur fyrir annað verk hjá Þjóðleikhúsinu sem frumsýnt verður í vor,“ segir hún. „Það er ýmislegt spennandi að gerast. Síðan stýttist í frumsýningu á fyrstu erlendu kvikmyndinni minni, Arctic, sem var öll tekin upp á Íslandi í vor,“ segir María Thelma.

Húshjálpi í sendiherrabústað

Þegar hún er spurð um hlutverkið í Risaeðlunum, svarar María Thelma. „Li Na stendur fyrir réttlætiskennnd, misréttinn í samfélaginu, hið hreina og mannlega í heimi þar sem veruleikafirringin ræður ríkjum. Li Na er húshjálpin í sendiherrabústaðnum. Li Na er kinnversk eftir sinni bestu vitund – eða þangað til annað kemur í ljós.“

Er persónan sem þú leikur eitthvað lík þér sjálfri?

„Maður fer ósjálfrátt að finna sameiginlegan flöt sem maður á með persónunni til þess að brúa bilið á milli sjálfs sín og hennar. Við eigum ýmislegt sameiginlegt. Við erum báðar með ríka réttlætiskennnd og ég hef nýtt það sem drifkraft inn í persónuna. Við þekkjum það meðal annars báðar að upplifa ákveðinn ósýnileika vegna bakgrunns, annaðhvort á eigin skinni eða óbeint í gegnum aðra nákomna,“ svarar hún en María Thelma á tailenska móður og íslenskan föður og asískt útlit hennar hentar því hlutverkinu í Risaeðlunum vel. „Það eru nokkur hlutverk sem mig myndi langa til þess að leika í framtíðinni. Þau sem mér dettur snögglega í hug eru Múlan og hin grimma Medea,“ segir leikkonan.

María Thelma segist vera svo heppin að starfa við það sem henni finnst vera skemmtilegast. „Þess utan hef ég stundað langhlaup í nokkur ár og ver miklum tíma á hlaupum. Bókstaflega. Ég hef einnig miklar mætur á Bíó Paradís. Mér finnst fátt skemmtilegra en að fara þangað og velja einhverja mynd af handahófi og láta koma mér á óvart,“ segir hún.

Tímalaus stíll

Hún er þó ekkert mikið að fylgjast með tísku eða tiskustraumum. „Nei, ég hugsa lítið um tiskubylgjur og fylgi lítið nýjustu tiskustraumum. Ég veit ekkert hvaða litir eru vinsælastir í dag eða hvernig vor og haustlínan liggur. En ég hef miklar skoðanir á fötum, hvaðan þau koma, hvernig þau eru sett saman og hvað þau segja um okkur sem einstaklinga. Ég kys að fylgja ekki tísku eða trend-i, enda er enska orðið trend spröttið af hugmyndinni um að eitthvað sé flott og vinsælt í einhvern tíma en dettur svo út og verður úrelt. Ég hef ekki tíma til að elstast sérstaklega við það. Þess vegna fjárfesti ég í flikum sem mér



María Thelma er mikil hlaupadrottning en í hlaupinu finnur hún fyrir andlegri heilun. MYND/STEFÁN



María Thelma í hlutverki sínu í Risaeðlunum. MYND/HÖRDUR SVEINSSON

þykir tímalausar og eru algjörlega í takt við mig sjálfa. Ætli fatastíllinn minn einkennist ekki af asískum kultúr og faguðum gamaldags kápum og fylgihlutum. Ég klæði mig alltaf eftir innri líðan, ein af mínum kröfum sem ég hef gagnvart sjálfri mér er að vera frambærileg til fara. Mér finnst gaman að gramsa hér og þar í verslunum en á ekki neina sérstaka uppáhaldsbúð.“

Andleg heilun

María Thelma fer ekki mikið út að skemmta sér, er mjög heimakær, að eigin sögn. Hún hugar hins vegar mikið að heilsunni og að fá nægan svefn fyrir morgunhlaupið. „Ég hef stundað bæði utanvega- og langhlaup í nokkur ár og sú ástundun hefur hvorki upphaf né endi. Hlaupið er ein af helstu undirstöðunum í lífi mínu og það litar allt í kringum mig til hins

betra. Í hlaupinu finn ég mikla andlega heilun sem gerir það að verkum að ég get verið til staðar fyrir sjálfa mig og tekist á við daglegt amstur með skýrari fókusi. Svo stunda ég box um helgar til að brjóta upp hlauparúttínuna. Mér líður best þegar ég borða vel og þá sérstaklega í takt við hlaupið. Allur matur sem mun þjóna mér í hlaupinu mun einnig þjóna mér á öllum öðrum sviðum en uppáhaldsmaturinn minn er sushi.

Hún segist fylgjast vel með tónlist enda alltaf í leit að einhverju til þess að eiga í sarp fyrir leiklistina, hvort sem henni finnst það góð tónlist eða ekki. „Tónlist finnst mér vera listform sem nær að fanga innra ástand manneskjunnar hvað best.“

María Thelma segist hlakka til jólanna og fagnar þeim. „Á mínu heimili eru jólin ferðalag út af fyrir sig.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gisladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Frey Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



39.980 KR.



39.980 KR.

39.980 KR.



42.980 KR.



38.980 KR.



49.980 KR.

53.980 KR.

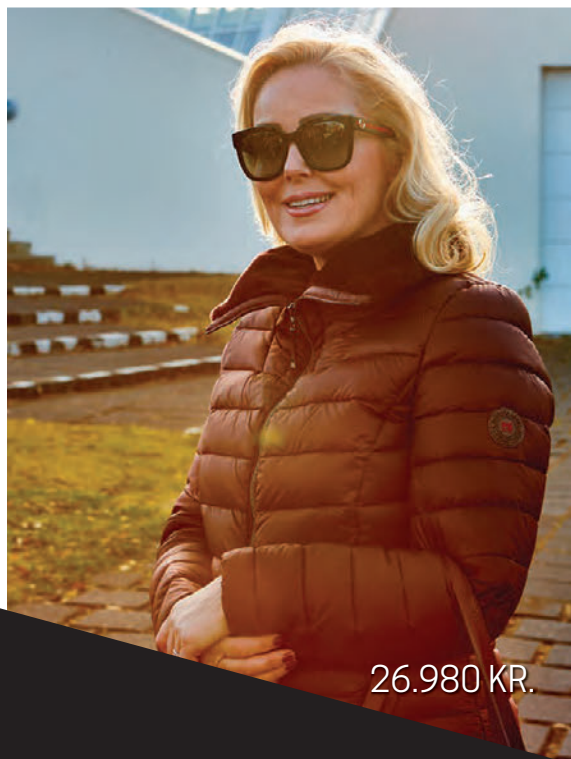


53.980 KR.



29.980 KR.

29.980 KR.



26.980 KR.



29.980 KR.

22.980 KR.

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Öðruvísi Jólaklaðborð fyrir hópa

Forréttir

Rjómalöguð sjávarréttasúpa
Karrisild
Rússnesk rauðrófusild
Grafinn lax og karfi
Tvíreykt sauðahangikjöt

Aðeins 3.900 kr. á mann!

Ath! Eingöngu afgreitt fyrir hópa
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

Aðalréttir

Jólamakótilettur í raspi
Grillsteikt lambalæri bernaise
Dönsk purusteik
Allt góða og hefðbundna meðlætið

Eftirréttir

Hjónabandsæla
Ís og ávextir



SJÁVARBÁRINN
SEAFOOD RESTAURANT

Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is



Melania Trump vandar sig við fatavalið. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

Nýju fötin hennar Melaniu Trump

Bandaríska forsetafrúin hefur vakið athygli með íburðarmiklum klæðaburði. Með honum sendir hún öðruvísi skilaboð til almennings en forveri hennar, Michelle Obama.

Melania Trump, forsetafrú Bandaríkjanna, hefur vakið mikla athygli fyrir klæðaburð sinn, en hún er iðulega klædd í mjög dýr fót frá frægum tiskuhönnuðum. Melania er að sjálfsögðu gift milljarðamæringi og hefur því efni á að eyða í dýr fót, auk þess sem margir tiskuhönnuðir vilja láta konu í hennar stöðu sjást í vörum frá sér, svo að hún fær oft fót gefins. En Melania hefur fengið nokkra gagnrýni fyrir skilaboðin sem hún sendir með klæðaburði sínum.

Óvenju mikill íburður

Í heimsókn forsetahjónanna til Sikileyjar í maí var Melania í Dolce og Gabbana blómajakka sem kostaði tæplega sex milljónir króna, en á Sikiley eru árslauð að meðaltali um tvær milljónir króna. Í sömu heimsókn gekk hún líka í sérsniðnum kjól frá sama merki, en sérhannaðir kjólar frá Dolce og Gabbana eru sagðir kosta rúmar fjórar milljónir, þó að erfitt sé að fá þá tölu staðfesta.

Hún heimsótti bandaríska þingið í febrúar í kjól sem kostaði um eina milljón króna, í september klæddist hún 150 þúsund króna köflóttri skyrtu frá Balmain við garðyrkjustörf í garði Hvíta hússins og í sumar sást hún með handtöskur sem voru samantlagt um tíu milljóna króna virði.

Melania var gagnrýnd í lok ágúst fyrir að heimsækja fórnarlömb fellibylsins Harvey í Texas á háhælaskóm úr snákaskinni sem kosta um 70 þúsund krónur. Reyndar lagði Melania bara af stað til Texas í hælaskónum dýru og var komin í hvíta strigaskó þegar forsetaflugvélin lenti, en gagnrýnin ber vitni um þá mynd sem Melania hefur skapað sér.

Ólík forveri sínum

Auðvitað er í góðu lagi að ríkt fólk klædist dýrum fötum. Fötin í fataskáp Melaniu eru ekki borguð með skattpeningum og aðdáendur hennar dást að útliti hennar og



Melania í 150 þúsund króna köflóttri skyrtu. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY



Michelle Obama er ófeimin við óformlegan klæðnað.

MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

klæðaburði. Vinsælar Instagram-síður fylgjast með hverri spjó sem hún sýnir og hægisinnuði fréttavefurinn Breitbart, sem gagnrýndi forveri Melaniu, Michelle Obama,

fyrir að hitta páfann í 240 þúsund króna kjól, hefur hrósað Melaniu fyrir að „geisla af hátísku“.

Tiska notuð af herkænsku

Klæðaburður Melaniu mótir viðhorf almennings til hennar og mynd hennar er gjörólik mynd Michelle Obama. Þó að þær hafi báðar vel efni á að klæðast dýrum og finnum fötum skapaði Michelle sér mynd sem kona fólksins og var oftast látlaus í klæðaburði.

Michelle notaði tisku til að virðast virðuleg en um leið aðgengileg, en Melania hefur aldrei reynt að vera aðgengileg. Bæði hún og eiginmaður hennar hafa líka lengi verið þekkt fyrir mikinn íburð. Sú mynd fælar margra frá, en lokkar aðra, og átti stóran þátt í frægð Trump-fjölskyldunnar.

Forsetafrúin veit að sjálfsögðu hvaða áhrif klæðaburður getur haft og mun halda áfram að beita honum til að móta almannaálit á henni og Trump-stjórninni. Ef bandaríska þjóðin snýst gegn íburði má búast við að Melania reyni að skapa sér aðgengilegri mynd, enda snýst klæðaburður forsetafrúarinnar miklu meira um skilaboðin sem hann sendir heldur en hvað hann kostar.

Glæsilegt úrval af skyrtum
í stærð 34 - 50



Skyrta á 8.900 kr. - Stærð 34 - 48
Stretch

Klíkið á myndir og verð á Facebook

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opið: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15



Alltaf eitthvað nýtt og spennandi

Netverslun á tiskuhus.is

My
Style

Stærðir 38-52

mystyle



Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

tiskuhús



Gullkossar á munn

Senn koma jólin, en fyrst jólahlaðborðin. Tími til að skarta sínu fegursta og skína eins og glitrandi jólasbraut í góðra vina hópi. Við slík tækifæri er punkturinn yfir i-ið réttur varalitur í stíl við spari-dressið. Djúpir litir í bland við léttu og ljóssanseraða tóna eru hæstmóðins í vetur, hvort sem það er klassiskur jólarauður, fölbleikur, dumbrauður, appelsínugulur með frostáferð, vínrauður, mattur hörundslitur eða glansandi glært gloss. Þó er einn litur í varalitatisku vetrarins sérlega viðeigandi þegar nær dregur hátíðum og það er brons, sanserað eða gull til að fullkomna kyssilegan stútinn og slá í gegn. Gull er enda hlýlegt, djarft, konunglegt og töff.



Vínrauður hefur verið áberandi í hausttískunni í ár.

Áberandi yfirhöfn ekki á bannlista

Falleg yfirhöfn er eitthvað sem allir ættu að eiga. Hlý og góð yfirhöfn nýtist vel þegar kólnar í veðri og setur um leið mikinn svip á heildarútlitið. Margir kjósa látlausar yfirhafnir í hlutlausum litum sem ekki ber mikið á en jakki eða kápa sem grípur augað ætti ekki síður að verða fyrir valinu. Litrík og áberandi yfirhöfn er nefnilega líklegri til að vekja athygli annarra og getur orðið til þess að fólk man betur eftir manni. Í vetur verða dökkbleikar, djúprauðar og vínrauðar ullarkápur með klassisku sniði áberandi, líkt og mynstraðar og köflóttar kápur. Tvílitir kápur koma sterkar inn en þá er efri parturinn í öðrum lit en sá neðri. Síddin er mismunandi en þó virðast síðar kápur vera meira móðins en stuttar þetta árið. Þá eru fõðraðir gallajakkar mjög vinsælir, hvort sem er í ljósbláu eða svörtu en slíkir jakkar henta við nær öll tækifæri.

Glansandi mýkt í vetur

Vetrarkuldinn þurrkar bæði hár og húð. Eftirfarandi ráð geta hjálpað til við að halda hárinu mjúku og lifandi í vetur.

- Ekki þvo hárið á hverjum degi. Hver þvottur rænir hárið nauðsynlegri fitu og þurrkar það.
- Slepptu blásaranum. Heitur blástur á hverjum morgni fer ekki vel með hárið.
- Settu upp rakatæki í stofunni. Það hjálpar ekki einungis hárinu heldur húðinni líka.

- Nærðu hárið reglulega með raka-gefandi maska.
- Prófaðu að nudda kókosolíu (bráðinni) í hárið. Láttu bíða í um klukkustund.
- Hræðu saman tvær eggjarauður og hálfá lárperu, stappaða í mauk, og berðu í hárið. Látið bíða í 15 til 20 mínútur.
- Einnig má hræra saman 1 msk. ólívuolíu við 1 msk. af hunangi og ¼ bolla jógúrt.



ESTÉE LAUDER

Kaupaukinn þinn

Þessi glæsilegi kaupauki fylgir* ef keyptar eru tvær eða fleiri vörur frá Estée Lauder í Lyf og heilsu Kringlunni dagana 2. – 8. nóvember.

*á meðan birgðir endast

20% afsláttur
af öllum
ESTÉE LAUDER
vörum



Kaupaukinn inniheldur:

Advanced Night Micro Cleansing Foam
- froðuhreinsi, 30ml
Revitalizing Supreme Plus Global Anti Age Cream
- fyrirbyggjandi krem, 15ml
Advanced Night Repair Eye
- alhliða augnkrem, 5ml
Advanced Night Repair
- viðgerðardropa, 7ml

Advanced Night Repair Concentrated Recovery Eye Mask
- augnmaska, 1 par
Revitalizing Supreme Global Anti-Aging Mask Boost
- kröftugan rakamaska, 15ml
Pure Color Envy Sculpting
- varalit í fullri stærð í litnum Power Grab
Fallega snyrtibuddu

Stíllinn breyttist og þróast

Foreldrar handboltamannsins Arnars Freys höfðu mikil áhrif á fatastíl hans þegar hann var yngri. Hann fylgist mikið með tískunni á netinu og lýsir fatastíl sínum sem hefðbundnum götustíl.

Starri Freyr
Jónsson
starri@365.is



Handboltamaðurinn efnilegi Arnar Freyr Ársælsson lék sína fyrstu A-landsliðsleiki í sumar auk þess sem hann leikur með taplausu liði FH sem trónir á toppi Olis-deildar karla. Handboltinn skipar eðlilega stóran sess í lífi Arnars en auk hans starfar hann sem markaðsstjóri hjá Core heildverslun og sér þar m.a. um þekkt vörumerki á borð við Nocco, Barebells og froosh. „Þetta er svona það tvennt sem lífið snýst um. Svo á ég mér að sjálfsögðu minni áhugamál eins og tisku og fót, tón-

list, ferðalög og almennt „tjill“ með vinum. Ég reyni að ferðast eins og ég get en flest ferðalög mín tengjast vinnu eða handboltanum. Þá er bara að nýta þær ferðir, upplifa og skoða eitthvað nýtt í leiðinni.“

Arnar og félagar hans í FH ætla sér stóra hluti á tímabilinu en það eru líka krefjandi og skemmtilegir tímar fram undan í starfi hans. „Það er krefjandi að vinna með stór vörumerki og því virkilega skemmtilegir tímar fram undan sem ég hlakka til. Annars skiptir bara mestu máli að vera ekkert að þæla of mikið í framtíðinni, ég reyni frekar að lifa lífinu einn dag í einu og njóta meðan vel gengur.“

Hvernig lýsir þú fatastíl þínum?



Arnar Freyr klæðist hér Supreme Nasty Nas bol, H&M Beckham buxum og Vans skóm.
MYNDIR/ERNIR

20% afsláttur af kjólum

Gildir 2.-5. nóvember

KRINGLUNNI | 588 2300

INDISKA

Nýjar vörur streyma inn

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Sem „basic“ götustíl. Brakandi strigaskór sem skera sig úr, nettar buxur og svo skiptir efri hlutinn meira máli. Akkúrat núna er ég mikið að vinna með hettupeysur og jakka yfir. Þetta er svona hversdagslegur fatnaður hjá mér.

Hvernig þróaðist tiskuáhugi þinn? Ég á frekar unga foreldra sem hafa alltaf verið meðvitaðir um tiskuna. Þegar ég var yngri keyptu þau oft fót sem ég þorði ekki að klæðast því ég var smeykur um að skera mig úr. En það hefur breyst og í dag klæðist ég bara því sem mér finnst nett hverju sinni, alveg sama hvað öðrum finnst. Síðustu ár hefur áhugi minn á tisku aukist og með því breyttist og þróast stíllinn.

Hvernig fylgist þú með tískunni? Ég fylgist mikið með tískunni á netinu, t.d. gegnum blogg eða samfélagsmiðla. Mestu áhrifin koma frá ákveðnum hipphopp götustíl. Ég nálgast þessa stíla annaðhvort á síðum eins og hypebeast, highsnobiety og svo mikið á Instagram en þar fylgist maður með áhrifavöldum úr þessum heimi og ýmsum fatamerkjum.

Hvar kaupir þú helst fót? Ég kaupir fót nær eingöngu erlendis eða á netinu. Það kemur mjög sjaldan fyrir að ég kaupir mér fót hér heima, þá helst hjá 66°Norður. Á netinu er ég mikið að braska í endursöluheiminum þar sem ég kaupir sjaldgæf fót og skó sem fást ekki lengur í búðum.



Hér klæðist Arnar Supreme úlpu, North Face bol, buxum frá Acne og Yeezy skóm.

“Í dag klæðist ég bara því sem mér finnst nett hverju sinni, alveg sama hvað öðrum finnst.

Áttu þér uppáhaldsverslanir? Heima er það líklega 66°Norður en erlendis eru það margar. Ef ég vil kaupa hversdagsföt kiki ég í t.d. Weekday en ef ég vil meiri klassa er

það Dover Street Market.

Áttu uppáhaldsflík(ur)? Nasty Nas bolurinn minn og Stone Island/Supreme hettupeysan.

Áttu þér tiskufyrirmynd? Ég fylgist með nokkrum mismunandi en í dag er ég mikill Vivian Frank maður.

Bestu og verstu fatakaupin? Bestu kaupin mín er líklega Suptempo skórnir mínir sem ég endurseldi svo á fjórföldu verði. Verstu kaupin eru á Asos, veit ekki hversu oft ég hef keypt eitthvað þar sem passar ekki eða er nota aldrei.

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú lítr í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.000,-

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



HONDA Accord elegance diesel. Árgætt 2013, ekinn 62 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Skoðar skipti á dýrari bíl. Verð 2.990.000. Rnr.288634.



TOYOTA Rav4 gx plus diesel. Árgætt 2015, ekinn 42 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.590.000. Rnr.152013.



TOYOTA Rav4 vx hybrid. Árgætt 2017, ekinn 14 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Dráttarbeiði. Verð 5.990.000. Rnr.289307.

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



HONDA Cr-v executive diesel. Árgætt 2016, ekinn 24 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.850.000. Rnr.151969.



RENAULT Captur dynamic 2wd diesel. Árgætt 2015, ekinn 8 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 2.590.000. Rnr.152045.



TOYOTA Land cruiser 150 vx diesel. Árgætt 2016, ekinn 13 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Dráttarbeiði. Verð 9.590.000. Rnr.151914.

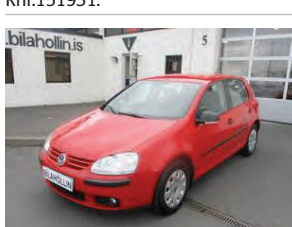
BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



TOYOTA Land cruiser 200 vx diesel 7 manna. Árgætt 2008, ekinn 192 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Dráttarbeiði. Verð 6.290.000. Rnr.289270.



KIA Sorento luxury diesel. Árgætt 2013, ekinn 35 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.590.000. Rnr.151931.



VW Golf trendline. Árgætt 2007, ekinn 153 þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 690.000. Rnr.288383.

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



KIA Rio diesel. Árgætt 2017, ekinn 49 þ.KM, dísel, 6 girar. Verð 1.990.000. Rnr.312038.

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

Bílar til sölu



Renault 2006 ssk, sko 2018, 7 manna ek. 178.000- km. 40.000-kr gjafabréf fylgir. V.490.000-kr uppl 7792416

Vissir þú að... Barn Save the Children's Island
þetta er þetta á aðstoð og hefur þú haldið í ofbeldi

Hjólbarðar

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is



HONDA

Civic Prestige 5 dyra

Nýskráður 6/2017, ekinn 4 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 4.190.000



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 10/2010, ekinn 94 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 2.490.000



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 11/2012, ekinn 65 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 3.090.000



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 12/2012, ekinn 70 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 3.190.000



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 9/2011, ekinn 113 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 2.790.000



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 10/2010, ekinn 94 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 2.490.000



MOLI DAGSINS

Honda CR-V ES

Nýskráður 9/2004, ekinn 203 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 590.000



HONDA

Civic Comfort 5 dyra

Nýskráður 4/2016, ekinn 34 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

Verð kr. 2.590.000

Afgreiðslutími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

notadir.bernhard.is opið allan sólarhringinn



HONDA

CR-V Elegance dísel

Nýskráður 7/2016, ekinn 28 þús.km., dísel, fjórhjóladrifinn, 6 girar.

Verð kr. 4.360.000

BERNHARD

NOTAÐIR BÍLAR

Bílaáskjalarnum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spórtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrólfr Ingi Skagfjörð löggtur málarameistari Upplýs, malarar@simnet.is, Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

ALHLIDA
FASTEIGNAVIDHALD

- HELLULAGNIR
- DRENLAGNIR
- FLÍSALAGNIR
- MÚRVINNA

**TILBOÐ PÉR
AÐ KOSTNAÐARLAUSU !**

Uppl. í s: 820 8888 eða
verk@murumogsmidum.is

Múrum og smíðum ehf

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Unaðsnudd 105 Reykjavík. S. 781 2666 Natalia

Spádómar

661 3839 - SÍMASPÁ

Opið frá kl. 14 alla daga.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti.
Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta



Parketslípun og Málun www.parketogmalun.is 25 ára reynsla. Parket og málarameistari að störfum. Hausttilboð 2900 kr Fm. 7728100

Keypt
& Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir
í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Óska eftir lítilli íbúð á
höfuðborgarsv. í langtímaleigu.
Skilvísunum greiðslum heitið. Uppl. í
s: 783 6006

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S:
564-6500

Tilkynningar



AUGLÝSING

Um samþykkt bæjarstjórnar Sveitar-
félagsins Voga á breytingu á deiliskipu-
lagi fyrir iðnaðarsvæði við Vogabraut

Bæjarstjórn Sveitarfélagsins Voga samþykkti þann 26. október 2017 breytingu á deiliskipulagi fyrir iðnaðarsvæði við Vogabraut. Tillagan var auglýst skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 frá 5. septem-ber 2017 til og með 17. október 2017. Engar athugasemdir bárust við tillöguna. Sú breyting var gerð á auglýstri tillögu að lóð nr. 1a við Hraunholt fyrir dreifistöð færðist lítillega frá núverandi lóð til vesturs í átt að Heiðarholti. Deiliskipulagið hefur verið sent Skipulagsstofnun til yfirferðar. Hægt er að kæra samþykkt sveitarstjórnar til úrskurðar-nefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda.

Vogum, 31. október 2017.
F.h. bæjarstjórnar,
Ásgeir Eiríksson, bæjarstjóri

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

Til sölu

Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur
viðgerðir - sala
hröð og góð þjónusta
Dugguvogi 23 - s: 5814991
rafstilling@rafstilling.is

**FYRIRTÆKJASALA
ÍSLANDS** S.773-4700 og 520-3500

FJALLI.IS

Útíllsverslunin Fjalli.is ásamt netverslun og heildsölu til sölu.

Rekstur Fjalli.is ásamt vörubirgðum, viðskipta-samböndum innanlands og utan, er til sölu. Fjalli hefur getið sér gott orð fyrir vandaðar vörur til útíllsíðkunnar, svo sem hjólreiðafólk, hestafólk, fjallgöngu- og hverskonar útivistarfólk. Bifreið merkt fyrirtækinu getur fylgt með í kaupunum. Verð tilboð. Uppl. gefur Óskar Mikaelsson, oskar@atveignir.is og sími 773-4700

Óskar Mikaelsson, löggiltur fasteigna og fyrirtækjasali 773-4700

Útboð

ÚTBOÐ



Öldrunarsetur Sléttuvegi Hjúkrunarheimili - Þjónustumiðstöð - Íbúðir

Sjómannaáráð óskar eftir tilboðum í jarðvinnu og tilheyrandi lagnavinnu vegna gatnagerðar og jarðvegsskipta vegna byggingar á Öldrunarsetri við Sléttuveg í Reykjavík.

Helstu magnbólur eru:

Gröftur	17.000 m3
Fleygun	1.220 m3
Sprengingar	2.540 m3
Fyllingar	11.000 m3
Lagnaskurðir	600 m

Verklök eru áætluð föstudaginn 30. mars 2018.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt á útboðsvef. Ósk um aðgang berist á Kristján Andrésson á netfangið: ka@thg.is.



Tilboðum skal skila skriflega til
THG arkitekta, Faxafeni 9,
í síðasta lagi miðvikudaginn
22. nóvember 2017 kl.14:00.

Námskeið

Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í Stórholti 18. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales. Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson. Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðinu lýkur svo með tapaskvöldi. Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 13:30 - 15:00

Priðjudaga og fimmtudaga: 13:30 - 15:00

Priðjudaga og fimmtudaga: 17:30 - 19:00

Mánudaga og miðvikudaga: 19:15 - 20:45

Framhaldsnámskeið spænska II:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30

Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00

Priðjudaga og fimmtudaga : 10:00 - 11:30



Námskeiðin hefjast 6 og 7. nóvember.
Verð á mann er 29.000

Upplýsingar í síma 698 5033 eða
spanskuskolinnhablame@gmail.com

Facebook: Spænskuskólinn Háblame

MARAFON
NOW OG 11GB
Á 3.990 KR.*

*á mánuði

365