

LÍF

FÖSTUDAGUR 10. NÓVEMBER 2017

Lífsstíll

Hamingjan er undir þér komin



Sigurður Edgar Andersen sýnir íslenska fjárhunda á hundasýningum á daginn og starfar sem boylesque-listamaður á kvöldin. Hann er búsettur í Svíþjóð en er á landinu til að taka þátt í afmælisýningum hjá Reykjavík Kabarett. ➔2



Pamela De Sensi flautuleikari hefur samið framhaldssögu um Pétur og úlfinn með tónlist Hauks Gröndal. Frumflutningur verður á sunnudaginn.

➔4

MYND/VILHELM



EGSMARK
Oliver&Lucas WeissKrogh
kr. 179.800

LÍNAN

Bæjarlind 14 - 16 | 201 Kópavogi
Sími 553 7100 | linan.is f / linanehf t / linan.is
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

Brynhildur
Björnsdóttir
brynhildur@365.is



Framhald af forsiðu →

Sigurður Edgar Andersen er kominn heim. Reyndar bara í stutta vinnuferð til að koma fram á þremur afmælisýningum Reykjavík Kabarett um helgina en hann getur ekki beðið eftir að háma í sig kúlusúkk og malt, eyða tíma með fjölskyldunni og gera það sem honum finnst skemmtilegast: kynna Saint Edgard fyrir Íslendingum og leyfa honum að leika lausum hala og gera hluti sem Sigurður Edgar myndi aldrei gera.

Sigurður er 25 ára og ólst upp á Íslandi en hefur verið búsettur í Hässelby rétt fyrir utan Stokkhólm undanfarin þrjú ár. „Ég var mikið í samkvæmsdansi þegar ég var yngri og hin ástríðan mín var að rækta og sýna hunda og ég hef fundið farveg fyrir hvort tveggja eftir að ég flutti til Svíþjóðar. Ég kom oft í heimsókn til Svíþjóðar í tengslum við hundana en flutti alveg fyrir þremur árum af því að ég vildi prófa eitthvað nýtt og breyta til en mér fannst ég vera að festast á erfiðum stað hérna heima. Planið var að flytja út svo ég gæti unnið meira með hunda en ég hef verið kringum hunda síðan ég fæddist. Móðir mín, Stefania Sigurðardóttir, ræktar íslenska fjárhundinn undir ræktunarnafninu Stefsells og hundar frá henni eru margverðlaunaðir í Evrópu, Kanada og Bandaríkjunum. Ég elska hunda og hef fengið mörg tækifæri kringum þá, ferðast um heiminn til að sýna og kynnst mörgu yndislegu fólki.“ Hann segir Svía halda mikið upp á íslenska hestinn og íslenska fjárhundinn og margir eigi hvorn tveggja. „Hér er íslenski fjárhundurinn notaður til vinnu, sýninga og svo er hann náttúrlega frábær fjölskylduhundur. Hundafólk erlendis hefur mikinn áhuga á tegundinni því íslenski fjárhundurinn hefur svo marga góða eiginleika. Hann vill alltaf vera með fólki og þóknast eiganda sínum. Þetta er ofboðslega blíð tegund og hún er vinsælli erlendis en hér heima. Það er eins og við kunnum ekki alveg að meta hann.“

Sigurður á sjálfur hvolpinn Sigur sem hann segir efnilegan sýningarhund, skemmtilegan með ædislegan karakter. „Ég elska fátt meira en að fara út í skóg í labbitúr með Sigur eftir viðburðaríka helgi. Hundarnir halda mér á jörðinni.“

Saint Edgard og Sigurður Edgar

Þótt upphaflega hafi íslenski fjárhundurinn dregið Sigurð til Svíþjóðar eru hundabjálfun og sýningar þó ekki hans aðalstarf heldur er hann einn þekktasti boylesque-listamaður Stokkhólms. „Mitt aðalstarf er að koma fram á Melt Bar sem þjónn



Stefsstells Kolmars Krómi var yfir sig glaður að hitta vin sinn aftur en Sigurður ólst upp með íslenskum fjárhundum og hefur m.a. starfað sem hundabjálvari.

Hamingjan er undir sjálfum þér komin og þú verður að þora að taka af skarið og fara þínar eigin leiðir. Mér finnst ég hafa fundið mína leið.

Sigurður Edgar Andersen

og ég sýni þar allar helgar. Melt Bar er mjög miðsvæðis í Stokkhólmi, innblásinn af stemmingu þriðja áratugarins en allir þjónarnir eru líka skemmtikraftur og koma fram með söng, dans, burlesque eða boylesque og sirkusatriði. Svo kem ég líka fram í veislum á vegum einstaklinga eða fyrirtækja. Svo ef ég er ekki að baða hunda þá er ég að líma kristalla á búninginn minn. Ég er mjög þakklátur fyrir hvernig líf mitt er að þróast!“ segir hann hlæjandi. Sigurður kemur fram undir sviðsnafninu Saint Edgard og hann viðurkennir að þeir Sigurður séu frekar ólíkir. „Saint Edgard er mjög óheftur boylesque-skemmtikraftur sem fyllir öll rými með kynþokka, stælum og spennu og gerir hluti sem Sigurður Edgar mundi aldrei gera.“

Fann sjálfsvirðingu í boylesque

Saint Edgard varð til fyrir algjöra tilviljun fyrir tveimur árum. „Ég var búinn að leita lengi að vinnu meðfram hundasýningunum og sá auglýsingu frá Melt Bar þar sem var leitað að „performance waiter“ sem er heitið yfir það sem ég geri í dag. Þá hafði ég aldrei heyrt um burlesque eða boylesque. En ég sendi þeim línu og var boðaður í prufu daginn eftir. Ég gleymi aldrei fyrsta kvöldinu því ég hafði ekki grænan grun um hvað beið mín og var frekar skeptiskur. En svo kom Mrs. Murphy fram á sviðið og ég missti andlíti. Hvílikt sjálfstraust og þokki! Hún var í rauðum kjól með rauða hanska, stóra og dramatiska skartgrip og heillaði alla í kringum sig. Eftir þetta varð ekki aftur snúið og nú er ég heltekinn af þessu listformi.“

Spennandi tækifæri fram undan

Boylesque er karlaútgáfan af burlesque og Sigurður segir það ganga út á sömu grunnatriði. „Boylesque inniheldur glamúr, gleði, frjálsræði, ástríðu, hómor, skemmtun og það fallegasta er að það eru engar reglur, það er undir þér komið hvernig þú vilt tjá þig og ná tengslum við áhorfendur og það er kannski það besta af þessu öllu.“

En skyldu vera mörg tækifæri fyrir boylesque-listamann í Stokkhólmi? „Senan er vaxandi í Svíþjóð enda eiga Svíar mjög metnaðarfullt burlesque-listafólk. Þegar kemur að boylesque erum við ekki margir. Drag-senan hérna er mjög stór og á háu plani og það tekur tíma fyrir fólk að venja sig við eitthvað nýtt og öðruvísi. En mér hefur verið tekið mjög vel og er einmitt núna að skoða mörg spennandi tækifæri fyrir 2018.“

Kúlusúkk, slátur og kabarett

Sigurður kemur til Íslands tvisvar til þrjár sinnum á ári. „Þegar ég kem heim vil ég eyða sem mestum tíma með fjölskyldunni og hundunum og anda að mér íslenska loftinu sem er best af öllu. Það fyrsta sem ég geri þegar ég lendi er alltaf að kaupa malt



„Saint Edgard er mjög óheftur boylesque-skemmtikraftur sem fyllir öll rými með kynþokka, stælum og spennu og gerir hluti sem Sigurður Edgar mundi aldrei gera.“

MYND/ FELICIA LEMMEKE



Hér má sjá Sigurð, móður hans Stefaniu Sigurðardóttur og systur hans. Hundurinn heitir Stefsstells Kolmars Krómi og hampar hér titlinum Besti hundur sýningar en hann er einmitt faðir hvolpsins Sigurs sem er í eigu Sigurðar. MYND/JÓN SVAVARSSON

og kúlusúkk, eigum við að ræða það eitthvað? Og svo elska ég að komast í matinn hennar mómmu og í slátur til ömmu.“

Hann segir það hafa mikla þýðingu fyrir sig að fá tækifæri til að koma fram á Íslandi. „Þegar ég var yngri leið mér aldrei eins og ég passaði inn í en ég hef lært að maður



Sigurður Edgar er einn vinsælasti boylesque-listamaður í Stokkhólmi. MYND/HAMPUS LEONARDO DANIELSSON

verður að vera maður sjálfur og ekki hugsa of mikið um það sem öðrum finnst. Hamingjan er undir sjálfum þér komin og þú verður að þora að taka af skarið og fara þínar eigin leiðir. Mér finnst ég hafa fundið mína leið og er svo þakklátur fyrir að Margrét Erla Maack bauð mér að taka þátt í eins árs afmælisýningu Reykjavík Kabarett. Mamma og systir mín ætla að koma og ég skora á vini og ættingja að redda sér miða núna í kvöld eða annað kvöld og hafa gaman með okkur.“

Öðruvísi Jólahlaðborð fyrir hópa

Forréttir

Rjómalöguð sjávarréttasúpa
Karrísild
Rússnesk rauðrófusild
Grafinn lax og karfi
Tvíreykt sauðahangikjöt

Aðeins 3.900 kr. á mann!

Ath! Eingöngu afgangur fyrir hópa
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

Aðalréttir

Jólabakakítlettur í raspi
Grillsteikt lambalæri bernaise
Dönsk purusteik
Allt góða og hefðbundna meðlætið

Eftirréttir

Hjónabandsæla
Ís og ávextir



SEAFOOD RESTAURANT

Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

**20-50%
afsláttur**

af völdum vörum!



Finndu okkur á snapchat:
tiskuhuszikzak

VETRAR- SPRENGJA!

Fullt af FRÁBÆRUM tilboðum í Kringlunni og á Glerártorgi dagana 9-13.nóv

ZIKZAK

TÍSKUHÚS



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.490
ein stærð



KJÓLL
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



PEYSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 1.990
st.S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



KJÓLL
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 9.990
st.36-56



Einnig til
í fjólubláu
og bláu!

ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 9.990
st.36-56



Einnig til
í svörtu,
bláu og
gráu!

ÚLPA
ÁÐUR 12.990
NÚ 9.990
st.36-56



Pétur og úlfurinn lifna við í nýrri nútímaútgáfu

Ævintýrið um Pétur og úlfinn eftir Sergej Prokofiev er fyrir löngu orðið klassík. Framhald sögunnar hefur nú litið dagsins ljós og verður frumflutt í Silfurbergi, Hörpu, á sunnudag, kl. 14 og 16.

Elin Albertsdóttir
elin@365.is



Það er Pamela De Sensi flautuleikari sem er höfundur sögunnar ásamt Hauki Gröndal. Verkið nefnist Pétur og úlfurinn ... en hvað varð um úlfinn? Stórsveit Reykjavíkur flytur verkið sem segir frá úlfinum eftir að hann var klófestur í sögu Prokofievs. Sögumaður er Guðjón Davíð Karlsson eða Góí.

Pamela segir að verkið hafi verið lengi í vinnslu. „Við höfum unnið að því síðastliðin tvö og hálf ár að koma Pétri og úlfinum í þessa útsetningu. Þegar ég fór að vinna þetta með Stórsveitinni kom upp sú hugmynd að skrifa nýja tónlist við verkið. Þá fékk ég Hauk til að búa til tónlistina. Við erum mjög stolt af verkinu og teljum að okkur hafi tekist að færa það í nútímalagt horf. Tónlistin er frumsamin í stórsveitarstíl og er ætlað að kynna



Pamela De Sensi flautuleikari hefur gert nútímaútgáfu af Pétri og úlfinum sem frumflutt verður í Hörpu á sunnudag. MYND/HANNA

FYRIR ÞARMAFLÓRUNA!



Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins.

Probi Mage LP299V® (*Lactobacillus plantarum* 299v) er söluhæsti mjólkursýrugerillinn í Svíþjóð og hefur fengið frábærar móttökur á Íslandi! 1 hylki á dag.

Finndu muninn með Probi Mage LP299V®.

Fæst í velflestum apótekum og heilsuverslunum um land allt.



Ekki eftir neinu að bíða!

Síðustu TT – námskeiðin fyrir jólfestast 19. nóvember

Tökum mataræðið og ræktina föstum tökum og fyllum okkur af orku og léttleika!

STELPUR KONUR
STADURINN
RÆKTIN

LÍKAMSRÆKT JSB
leggur línurnar

Markviss, fjölbreytileg og öflug líkamsrækt fyrir konur og stelpur sem tekur mið af þörfum ólíkra hópa og skilar auknum krafti, hreysti og vellíðan.

Velkomin í okkar hóp!
Innritun og nánari upplýsingar í síma 581 3730 og á jsb.is

börnun muninn á hljóðfæraheimi og stíl djassins ásamt og klassíska,“ segir Pamela. „Sagan fæst í bókarformi með fallegum myndum eftir Höllu Sólveigu Þorgeirsdóttur og geisladiskur fylgir með.“

Pamela segir að úlfurinn hafi lært að haga sér skikkanlega eftir að hafa dvalið á bak við rimla í dýragarði. „Í sögunni fær úlfurinn frelsi og er eiginlega orðinn vegan en með þessari sögu viljum við senda góð skilaboð út í samfélagið,“ segir Pamela sem er ítölsk en hefur búið á Íslandi í 14 ár. Þegar hún er spurð af hverju hún hafi flutt til Íslands, svarar hún: „Það var ástin.“ Pamela bætir við að eftir að hún sagði frá verkinu á Facebook hafi margir erlendir vinir hennar spurt hvort það verði ekki flutt á ítölsku og ensku. „Ég fékk mikil viðbrögð við færslunni.“

Pamela rekur Töfrahurð sem hefur það markmið að kynna klassíska tónlist fyrir ungu fólki. Tónlistinni er blandað saman á léttan hátt með fræðslu og skemmtun. Tónlistarævintýrið

um Pétur og úlfinn hafði einmitt það markmið þegar það var samið árið 1936. Prokofiev, sem var rússneskur, var falið að semja sinfóníu þar sem einstök hljódfæri hljómsveitarinnar yrðu kynnt fyrir ungum hlustendum. Pétur og úlfurinn er eitt vinsælasta verk allra tíma.

Pamela segist hafa hug á að fara með sýninguna um landið en með smærri hljómsveit. Á sunnudag verða tvær sýningar í Hörpu og koma 25 djassdansarar frá Danslistarskóla JSB fram á tónleikunum.

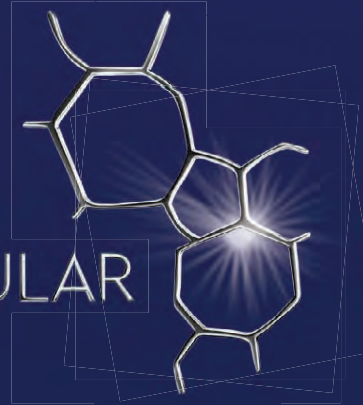
Pamela hefur komið víða við í íslenskum tónlistarheimi. Hún er kennari við Tónlistarskóla Kópavogs og Tónlistarskóla Sigursveins. Þá hefur hún rekið Töfrahurð í tíu ár sem byrjaði sem tónleikaröð. „Mér fannst vanta tónlistarefni og bækur fyrir börn á Íslandi. Ég ákvað því að vinna í listsköpun sem væri sérhæfð fyrir unga hlustendur.“

Tónleikarnir verða í Silfurbergi í Hörpu kl. 14 á sunnudag og aukatónleikar kl. 16.



Stórsveit Reykjavíkur flytur tónlistina við verkið.

CELLULAR



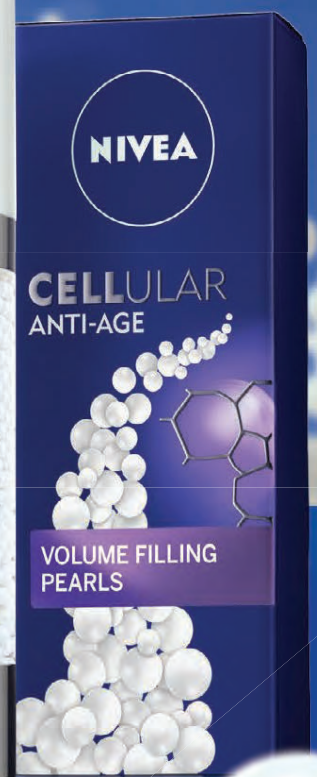
ÆSKU- BRUNNUR

PRÓFAÐU NÝJA CELLULAR
VOLUME FILLER DAGKREMIÐ
OG HÚÐPERLURNAR

HÝALÚRONSÝRU OG
KOLLAGEN ORKUSKOT
SEM GEFUR STINNARI,
SLÉTTARI OG UNGLEGRI HÚÐ.



NÝTT



Hönnun úr íslenskum efnivið

Dóra Hansen hagnar lampa, ljós og borð úr íslensku lerki úr Hallormsstaðaskógi og rekavið af Ströndum. Hún tekur þátt í Handverki og hönnun í Ráðhúsi Reykjavíkur 23.-27. nóvember.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



„Ég lærði innanhússarkitektúr í Kaupmannahöfn á sínum tíma og hef um árabil unnið við mitt fag. Þegar efnahagshrunið skall á og eftirspurn eftir innanhússhönnun minnkaði gat ég leyft mér að láta gamlan draum rætast og fór að hanna lampa, ljós, borð og kolla. Ég lagði af stað með að nota íslenskan efnivið og íslenska framleiðslu í mín verk. Íslenskt lerki frá Hallormsstað og rekaviður af Ströndum varð fyrir valinu en ég nota líka íslensku ullina við mína hönnun,“ segir Dóra Hansen en umhverfismál eru henni hugleikin. „Sjálfbærni

og umhverfi skipta mig miklu máli og mig langaði að hanna hluti sem myndu erfast á milli kynslóða.“

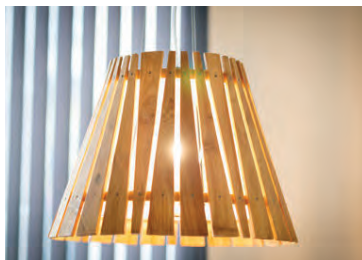
Útskorið borð

Fyrsta húsgagnið sem Dóra hannaði er borð úr þykkum rekaviðarbörðum, sett saman úr járnstöngum og ein fjölin er handútskorin af Jóni Adolf Steinólfssyni. „Þarna í miðju hruninu var ég að leita í ræturnar og prófa að nota eitthvað þjóðlegt og færa það í nútímalegan búning. Rekaviðurinn er eini smíðaviðurinn sem við Íslendingar höfum haft í gegnum tíðina og mér finnst saga hans svo skemmtileg. Rekaviður var lengi vel notaður til að smíða báta og var mikilvægt burðarefni í hús,“ segir Dóra en hún fær rekaviðið



Lampinn Ronja. Skermurinn er úr rekavið. Hann er með mjög einfalda festingu, sem er miðuð við íslenska framleiðslu og handverk.

MYND/HANNA



Tindur er úr lerki. Hann má m.a. sjá á veitingastað í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. MYND/HANNA

hjá bónda á Ströndum.

„Þetta er langt ferli og mætti kalla „slow-design“. Bóndinn dregur viðinn í land fyrir mig, ég kem honum í bíl og keyri í sumarbústaðinn minn og þurrka hann þar. Það sem ég hanna úr viðnum er dálítið dýrt, en það er líka sérstakt og ekki fjöldaframleitt. Það er heilmikil vinna á bak við hvert verk,“ bætir Dóra við.

Að hennar sögn hefur orðið vitundarvakning á meðal fólks og æ fleiri sem kunna að meta vandaða hönnun sem stenst tímans tönn. „Margir hafa þá stefnu að kaupa aðeins hönnun eftir fólk sem er enn á lífi, en mér finnst eitthvað fallegt við það.“

Lampar og ljós úr lerki

Dóra hef hannað tvær línur sem samanstanda af lömpum og ljósum úr íslensku lerki og rekavið. „Ég vel ekki auðveldasta viðfangsefnið með því að hanna lampa og ljós. Það eru að sjálfsögðu miklar öryggiskröfur og svo þarf lýsingu að vera góð en ég hef einmitt lagt mig fram um að ná henni sem best. Fyrsti lampinn sem ég hannaði ber nafnið Tindur og ég fékk aðstoð frá Lumex við að koma honum á koppinn. Tindur er til í þremur stærðum og hann er með óbeina lýsingu til hliðanna og



Dóra lét gamlan draum rætast í miðju efnahagshruninu. MYND/HANNA



Borðið ber með sér að vera undir áhrifum frá gömlu, íslensku handverki.

lýsir auk þess beint niður. Minnsta stærðin hangir t.d. í Mathúsinu í Flugstöð Leifs Eiríkssonar. Borðlamparnir sem ég hanna eru með stemningslýsingu.“

Hönnun Dóru má sjá í Ráðhúsi Reykjavíkur seinna í þessum mánuði en auk þess er fjallað um lampann Tind í nýrri hönnunarbók sem Forlagið var að gefa út, Hönnun – leiðsögn í máli og myndum. „Ákveðið var að vera með sér-kafli um íslenska hönnun og ég var svo heppin að Tindur, lampinn sem ég hannaði, var valinn til að vera með.

Það er skemmtilegt að sjá íslenska hönnun í þessu alþjóðlega samhengi í bókinni. Helsti munurinn á erlendri og íslenskri hönnun er að við erum heldur frjáls í okkar sköpun. Ástæðan er talin vera sú að við höfum ekki jafn mikla hefð til að byggja á og flestar aðrar þjóðir og erum enn leitandi og svolítið ævintýraleg í því sem við erum að gera,“ segir Dóra.

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðunni www.dorahansen.is.

BUXNADAGAR



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

6.540 KR.

Á MÁNUÐI

ENGIN BINDING

EFTIR HVERJU ERTU AÐ BÍÐA?

6 stöðvar · 3 sundlaugar · reebokfitness.is

Reebok
FITNESS

Bílar & Farartæki

Bílalíf



LÚXUS EINTAK - 1775Þ!!!
VW TIGUAN LUX. 100% lán mögulegt. Árgæð 2008, ekinn aðeins 153þ.km. Diesel, sjálfskiptur. Leður, lúga, krókur o.fl. Eðal-eintak með góða þjónustu! Verð 1.775þ. Rnr.247252. Til sýnis og sölu á Bílalíf, Kletthálsi, s:562-1717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Toyota Kaupúni



ÞESSI ER Á ENN BETRA VERÐI
TOYOTA Auris Active. 2017, ek 27 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 3.150.000. Rnr.991430. Enn betra verð 2.760.000.

Toyota Kaupúni
Kaupúni 6, 210 Garðabær
Sími: 570 5070
www.toyotakaupuni.is



TOYOTA COROLLA ÚTSALA
Nýr 2017 Active Diesel. Álfelgur. Bakkmyndavél. Leiðsögubúnaður ofl lúxus. Á aðeins 2.990.000,-

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700



*við erum að...
betta ega reita læknisáspá
og heilbrigðisþjónustu.*

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

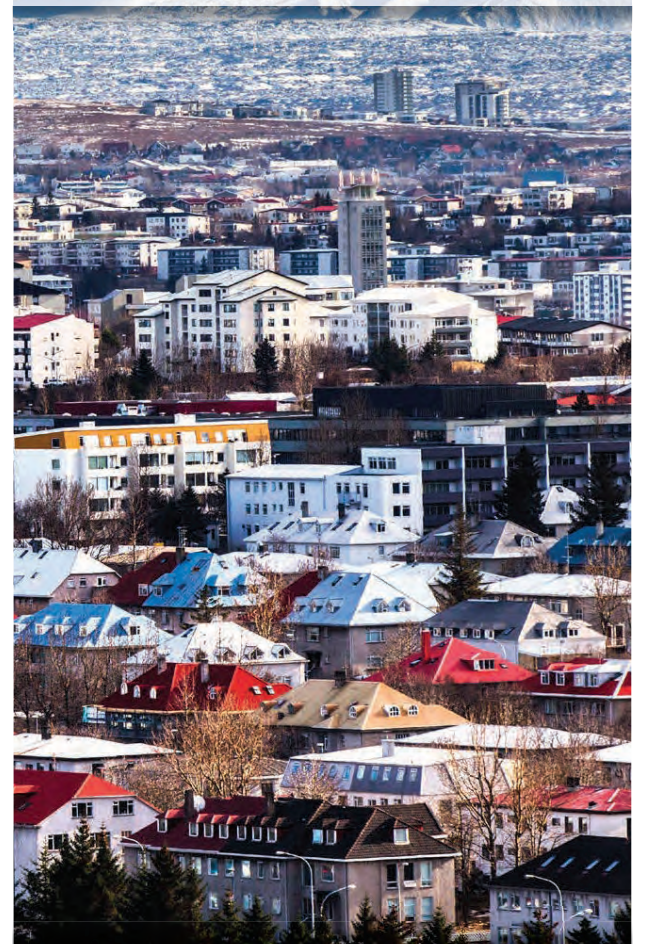
Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 611 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Yfir 13.000 eignir á skrá



fasteignir.is á **viðis.is**

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf

REKSTRARRÁÐGJÖF

Sölu og markaðsráðgjöf.

Viðsnúningur í rekstri.

Mikil reynsla.

Trúnaði heitið.

Hafðu samband á:

gkradgjof@gmail.com

Nudd

Unaðsnudd 105 Reykjavík. S. 781
2666 Natalia

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025Tilboð dyrasímaakerfi, töfluskripti.
Löggildur rafverktaki. rafneisti@
simnet.isRAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.Bjódum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.comKeypt
& Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKARAlla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra
með Tantra nuddi. Einstæð upplifun
fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301
www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK133 fm bíl með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sværrir
í s. 661 7000Til leigu íbúð í Blásölum í Kópavogi
94 fm 3ja herb. Áhugasamir sendi
tölvupóst á: hajo@no.is og gefið
upp símanúmer og haft verður
samband við viðkomandi.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S:
564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúð, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

SMÍÐIR - VERKAMENN
- MÚRARAR -
LAGERSTARFSMENNErum með vana smíði, verkamenn,
múrara, pípara og lagerstarfsmenn
sem eru klárir í mikla vinnu.
HANDAFL STARFSMANNAVEITA s.
780 1444

**GEFÐU
VATN**
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Tilkynningar



ÍSAFJARÐARBÆR

Auglýsing um deiliskipulagstillögu
við MjólkárvirkjunBæjarstjórn Ísafjarðarbæjar samþykkti 2. nóvember 2017 að
auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Mjólkárvirkjunar og
veituvæðis hennar skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.Deiliskipulagsbreytingin felst í að skipulagssvæði Mjólkárvirkjunar
stækkar til austurs inn á Glámuhálandið um u.þ.b. 10 km². Meðal
annars er gert ráð fyrir fjórum nýjum veituskurðum, tveimur nýjum
stíflum auk yfirfalla og lokuhúsa. Einnig verður byggt yfir spennna og
tengivirki í Borgarfirði.Tillagan liggur frammi á skrifstofum Ísafjarðarbæjar, Stjórnslu-
húsinu, Hafnarstræti 1, frá 9. nóvember 2017 til 21. desember 2017
og á heimasíðu Ísafjarðarbæjar, www.isafjordur.is .Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa
í síðasta lagi 22. desember 2017, annaðhvort skriflega á Ísafjarðar-
bæ, Hafnarstræti 1, 400 Ísafirði eða á netfangið:
axelov@isafjordur.is .Axel Rodriguez Överby
- skipulags- og byggingarfulltrúi -

Atvinna

Skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

**HAPPY HOUR
ALLA DAGA!!
kl. 16-19**

**Cafe
Catalina**

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar

**Rúnar Þór og hljómsveitin TRAP
spilar um helgina.**

Föstudag kl. 23:00 - 02:00 & laugardag kl. 00:00 - 03:00

Heitur matur í hádeginu alla virka daga • Boltatilboð • Happy hour • Lifandi tónlist allar helgar

Gullnáman

Atvinna

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR
- LAGERSTARFSMENNErum með vana smíði, verkamenn,
múrara, pípara og lagerstarfsmenn
sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is