



FÖSTUDAGUR 24. NÓVEMBER 2017

Lífsstíll



Margrét Kjartansdóttir dvelur hluta ársins á Indlandi þar sem hún þrjónar íslenskar lopa-peysur handa nágranna-börnum. ➔4

Varð óvænt sjö barna systir

Söngkonan Íris Lind Verudóttir hafði í tíu ár verið einkabarn móður sinnar þegar hún komst að því að hún ætti sjö háfsystk-in. Hún er sannfærð um að hún eigi þau enn fleiri. ➔2



MYND/ERNIR

RECAST SVEFNSÓFI

SVEFNFLÖTUR 140x200 cm - kr. 119.900

TILBOÐ kr. 99.900



LÍNAN

Bæjarlind 14 - 16 | 201 Kópavogi
Sími 553 7100 | linan.is f / linahef / linan.is
Ópið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

CUBED SVEFNSÓFI

SVEFNFLÖTUR 140x200 cm - kr. 187.900

TILBOÐ kr. 169.000



Framhald af forsiðu →

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Ég er handviss um að eiga enn fleiri systur eða bræður því margar íslenskar konur lifðu í skömm á þessum árum þegar það þótti mikið tabú að deita útlending og hvað þá skáeygðan.“ segir Íris sem er fædd 5. desember 1977 og ber nafn móður sinnar að eftirnafni.

„Pabbi var karatekennari sem kom til Íslands með Bandaríkjaher og þjálfaði hermenn í bardagalistum á Vellinum. Hann var mikill sjarmör, þótt ekki væri hann hár í loftinu, eða 159 sentimetrar, og var einn af stofnendum Karatefélagsins Þórshamars þar sem hann kenndi ungum og fallegum konum sem heilluðust af hæfileikum hans í karate.“ segir Íris um föður sinn Reyni Santos sem kom ótúllega að karatekennslu þegar hann bjó á Íslandi.

„Þegar pabbi hætti að starfa fyrir herinn festi hann ráð sitt og eignaðist enn fleiri börn. Hann er rafeindavirki og rak verkstæði þar sem hann varð til dæmis frægur fyrir að búa til svokallaða sjóræningjalykla. Í þá daga afhenti Stöð 2 afruglara fyrir dagskrána en pabbi fékk nokkra lykila sem hann útbjó þannig að eitt númer dugði á þá alla. Þetta var óvinsælt og var pabbi heimsóttur í beinni útsendingu og tekinn í bakarið fyrir að leyfa vinum sínum að njóta dagskrár Stöðvar 2 á einu og sama númerinu.“ segir Íris og brosir í kampinn að minningunni. Þegar Íris var tíu ára stóð hún í þeirri meiningu að hún væri einkabarn.

„Þá hringir ein af barnsmæðrum pabba með þá sniðugu hugmynd að ná okkur systkininum saman. Ég heyrði hvert orð sem sagt var í samtíð og þegar mamma sagði nei, sagði ég jú, ég vil hitta þau! Þar með kynnist ég óvænt sex systkinum en einn var enn týndur. Við erum öll í góðu sambandi í dag.“ segir Íris og er hamingjusöm með afdrifarika Íslandsdvöl föður síns sem skilaði af sér mörgum fögnum ávöxtum.

„Ég er auðvitað þakklát fyrir frjósemi pabba því hennar vegna er ég til og á yndislegt líf. Þau mamma voru kærustupar í stuttan tíma og það var þeirra síðasta nótt saman þegar ég kom undir. Í æðum mínum rennur því íslenskt blóð en líka filippseyskt, kínverskt og spænskt frá pabba. Ég hef útlitið líka að mestu frá pabba en hann virðist samt hafa verið búinn með eitthvað af litarefninum þegar kom að mér.“ segir hún hláturmild og gullfalleg.

Systkini Írisar samfedra eru fædd á 22 ára tímabili og eru bæði tvö elstu og tvö yngstu alsystkin.

„Ég er einhvers staðar í miðju systkinahópsins og komst aðeins í kynni við pabba á unglingsárunum en nú býr hann í Suður-Afríku með litil sem engin tengsl við börnin sín á Íslandi.“

Heilluð af skordýrum

Íris og móðir hennar, Vera Lind Þorsteinsdóttir, eru samrýmdar og segir Íris móður sína hafa staðið sig frábærlega sem einstæð móðir.

„Mamma er hörkukvensa sem lét ekkert stoppa sig og var dugleg að gera það sem henni datt í hug. Hún var ein fyrstu kvenna sem unnu á skurðgröfu og komst í fréttir fyrir þær sakir að hafa klesst niður staur, en það hefði vart þótt tiltökumál



Íris Lind segir minnst tvær ættir á landinu bera eftirnafnið Santos og að enginn skyldleiki sé þar á milli. MYND/ERNIR

ef um karl hefði verið að ræða. Ég hef alltaf verið stolt af mömmu sem sótti mig stundum á skurðgröfu í leikskólann, sem fæst börn fá að upplifa.“ segir Íris.

Þær mæðgur flökkudu á milli landshluta þegar Íris var 3 til 6 ára.

„Þá réð mamma sig sem ráðskona í sveit og ég undi mér vel í sveitinni. Bændurnir voru einstæðir karlmenn sem sumir ætluðust til þess að mamma ynni líka næturvinnu í bólinu en hún vildi það bara alls ekki og tók okkur þá upp og við fórum á næsta stað.“ segir Íris sem

naut sín ekki sist innan um dýrin.

„Ég hef sérstakan áhuga á skordýrum. Ég er ekkert hrædd við að handfjatlá skorkvíkendi og mér þykja þau heillandi. Um daginn sá ég í sjónvarpinu fólk sem hámaði í sig risastórar, hvítar og sprellifandi lírfur beint upp úr jörðinni og þegar ég sá hvernig fólkdið át lírfurnar af nautn fékk ég nánast vatn í munninn.“ segir Íris og hlær datt.

Efast ekki um tilvist Guðs

Trú er stór þáttur í lífi Írisar og á uppvaxtarárunum fóru mæðgurnar alltaf með bænir fyrir svefninn.

„En það er eitt að fara með bænir eins og ljóð og vita að Guð sé til staðar, en annað að uppgötva að tilvist hans sé raunveruleg. Að upplifa nærveru einhvers sem er svo miklu stærri og æðri en maður sjálfur, og að hann sé í alvöru að hlusta á bænir manns og svara þeim. Þá verður trúin miklu persónulegri en það gerðist ekki fyrr en ég kynnist Jesú í gegnum Krossinn.“ útskýrir Íris sem var unglingur þegar hún fylgdi elstu systur sinni á samkomu í Krossinum og ekki varð aftur snúið.

„Helmíngur ævi minnar fór í kirkjulíf Krossins og þar fann ég líka eiginmann minn í gítarleikara kirkjunnar, Emil Hreiðari Björnsyni. Mér fannst hann skemmtilegur karakter með flottar hendur og flottan háls.“ segir Íris sem gafst Emil sumarið 1998, þá tvítug að aldri. Saman eiga þau þrjú börn.

„Ég fór í Hússtjórnarskólann til að undirbúa mig því ég vildi verða óaðfinnanlega góð eiginkona. Ég er þó lítt gefin fyrir heimilisstörf og vil vinna úti. Námið var gagnlegt fyrir unga brúði og handavinnan höfðaði sérstaklega til mín.“ segir Íris sem langaði að verða járnsmiður eftir nám í hönnun, en hafði ekki nægan metnað til að ljúka því námi. Hún starfar nú sem deildarstjóri, vaktstjóri og trúnaðarmaður hjá Rúm-fatalagernum.

„Ég vann um tíma í Tónlistarhúsi Kópavogs en var þar yngst á fjögurra manna vinnustað og fann mig ekki sökum þess hve ég er félagslynd. Ég vil hafa líf í tuskunum, fullt af fólki í kringum mig og Rúmfo er einstaklega skemmtilegur vinnustaður.“

Íris er nú í hvítasunnusófnuðinum í Filadelfíu.

„Eftir að hafa tileinkað Krossinum stóran hluta lífs míns var það áfall þegar hann hrundi eins og spilaborg árið 2011. Það þurfti tíma til að jafna sig á slíku. Maður getur ofkeyrt sig í þjónustu og þótt

verkefni séu göfug og gefandi má ekki gleyma að hlúa að sjálfum sér og fjölskyldunni. Það hafði ég gert. Ég stíga þvi enn varlega til jarðar og tek aðeins að mér verkefni sem mig langar að taka þátt í og treysti mér til.“ segir Íris, en þau hjónin hafa tekið að sér að leiða lofgjörð og söng í hinum ýmsu kirkjum, þar á meðal Filadelfíu, Kefas, Catch the fire og Smáarakirkju.

„Ég skynja návist Guðs á hverjum degi og er ekki í neinum einasta vafa um að Guð sé til. Hann er eins raunverulegur fyrir mér og að ég er að tala við þig. Mér þætti ekki eins létt að takast á við lífið ef ég ætti ekki Guð að. Hann er mitt haldreipi í lífinu og ég get lagt allt í hendur Hans, börnin mín, heimilið, fjárhaginn; hvað sem er. Ég á öryggi og hvíld í Guði og vildi ekki skipta á því fyrir nokkurn hlut.“

EKKI TILBÚIN AÐ VERÐA FERTUG

Íris stendur á fertugu 5. desember næstkomandi. Sama dag og hún syngur einsöng á jólatónleikum Filadelfíu, sem landsmenn hafa notið að hlýða á á Stöð 2 undanfarin aðfangadagskvöld. Hún hefur lengi starfað með Óskari Einarssyni sem stjórnad hefur kór Filadelfíu í áráræðir.

„Jólatónleikarnir hafa oftast en ekki farið fram á afmælisdegi mínum og ég hef meira að segja fengið afmælisöng frá öllum salnum. Ég vona bara að látið verði sem ég sé tvítug en ekki fertug ef fólk brestur í söng á stórafmælinu því ég er ekki tilbúin að verða fertug né líður mér eins og fertugri frú.“ segir Íris og hlær. Hún mun líka syngja einsöng með gospelkór Óskars á jólatónleikum Björgvins Halldórssonar í Hörpu í desember.

„Ég elska kröftugt gospel en líka svokallaða gráttónlist sem snertir svo við manni að maður á bágt með að halda aftur af tærunum. Annars finnst mér gaman að syngja allt á milli himins og jarðar, og mamma stóð sig vel í tónlistaruppeldinu heima með óperur, þungarokk, harmónikutónlist, dægurtónlist og allt þar á milli.“ segir Íris sem árið 2012 tók þátt í undankeppni Eurovision með lagið Aldrei segja aldrei.

„Lagið og textinn er eftir bróður minn sem ég hafði þá nýlega kynnst. Ég væri vissulega til í að taka þátt sem sólisti í Eurovision, ef ég hefði trú á laginu, en mér líður ótrúlega þægilega í bakróddum og fór utan með Svölu sem var ógleymanleg upplifun.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólvéig Gisladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarssdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson

Sölu menn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

30%
VALDAR VÖRUR
TILBOÐ GILDIR 22-26. NÓV

LIVE IN Levi's®

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi



KONTOR REYKJAVÍK / FAR-17028

VERZLANIR OKKAR Í REYKJAVÍK:

FARMERS & FRIENDS
Hólmaslóð 2 / Grandi

FARMERS & FRIENDS
Laugavegur 37

WWW.FARMERSMARKET.IS



HÓLMASLÓÐ 2



LAUGAVEGUR 37

Íslenskar lopapeysur á Indlandi

Indland er annað heimili Margrétar Kjartansdóttur. Hún dvelur þar hluta úr ári og hefur notað tímann til að þrjóna lopapeysur handa nágranna- börnum sínum.

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriddinga@365.is



Síðan í febrúar 2013 hef ég dvalist á Indlandi frá október og fram í apríl. Ég lenti í ákveðnu áfalli á Flórída í Bandaríkjunum þar sem ég dvaldi vetrarlangt á árum áður og vegna þess að ég hef lengi haft áhuga á andlegum málefnum fann ég að Indland var rétti staðurinn til að byggja sálina upp að nýju," segir Margrét Kjartansdóttir, sem um árabíl rak húsgagnaverslunina Míru við góðan orðstír.



Ung nágrannastúlka Margrétar var kát með fallegu peysuna sína.

„Ég hafði oft komið til Indlands síðan árið 1992 og stundaði hér viðskipti þannig að ég þekkti ágætlega til landsins. Engu að síður var fyrsti veturinn mjög erfiður og það tók mig dálítinn tíma að aðlagast nýju samfélagi, sem er mjög ólíkt því sem við þekkjum. Hér eru aðrir síðir, öðruvísi matur og annað loftslag en við Íslendingar eigum að venjast. Núna kann ég svo vel við mig að ég vil helst hvergi ann-



Björg t.v. og Margrét ásamt nágrannabörnunum í íslensku lopapeysunum.

ars staðar vera og finnst yndislegt að dvelja hér á Indlandi. Svo lengi sem mér endist líf og heilsa ætla ég að vera hérna með annan fótinn," segir hún.

Fyrsti veturinn erfiður

Upphaflega fór Margrét á búddískt hugleiðslusetur á Suður-Indlandi en síðan leiddi eitt af öðru og núna býr hún í góðri íbúð við rætur Mt. Abu í Rajasthan, í hverfi sem tilheyrir virtum hugleiðsluskóla. „Hér er mikið renneri af fólki en ég hef líka kynnst fólki frá öllum heimsins hornum en fyrir utan mig er aðeins einn útlendingur búsettur hérna, það er pólsk kona og á milli okkar hefur skapast góð vinátta," segir hún.

Fyrsti veturinn á Indlandi var ekki síst erfiður því hann var kaldari en Margrét hafði átt von á. Hún segir hitastigið iðulega fara niður fyrir frostmark á veturna og húsin eru ekki kynt. „Það getur því orðið heldur kalt. Árið eftir var ég betur undirbúin og tók dúnsængina mína með frá Íslandi og var vel birg af hlýjum fötum.“

Þrjónar peysur á börnin

Þegar Margrét áttadi sig á að indverskir nágrannar hennar áttu ekki mikið af hlýjum fatnaði ákvað hún að taka til sinna ráða og er nú búin að þrjóna lopapeysur handa börnunum í hverfinu. „Ég hafði aldrei verið mikil þrjónakona en hafði þann grunn sem ég fékk í barnaskóla á sínum tíma. Ég fann uppskriftir og las mig í gegnum þær og hef verið óstöðvandi síðan. Ég hef líka gaman af því að þrjóna þessar peysur því það hefur einhvern tilgang. Ég kem alltaf til Indlands með stúffullar ferðatöskur af íslenskum lopa," segir hún hlæjandi en Björg, systir hennar, hefur verið góður liðsauki og einnig þrjónað nokkrar peysur.

Lopapeysurnar eru litríkar og langt frá því að vera í íslensku saudalitunum. „Indverjar eru hrifnir af skærum litum. Hér eru allar konur í flottum sari og fallegum kjólum. Þótt þær séu fátækar og vinni í byggingarvinnu eru þær fallega klæddar og bera sig einstaklega vel," segir Margrét og minnst á hversu hrifin hún sé af indversku börnunum. „Þau eru sérlega glöð og kát þótt hér eigi enginn neitt. Þau eiga ekki einu sinni leikföng á meðan það flæðir út úr dótakössunum hjá íslenskum



Þessi kona rekur verslun og saumar fyrir fólk.



„Stund milli stríða, konur hér vinna mikið og hljóta að nota hverja stund til hvíldar," segir Margrét, sem býr á Indlandi frá október til apríl ár hvert.



Indverskar konur í byggingavinnu.

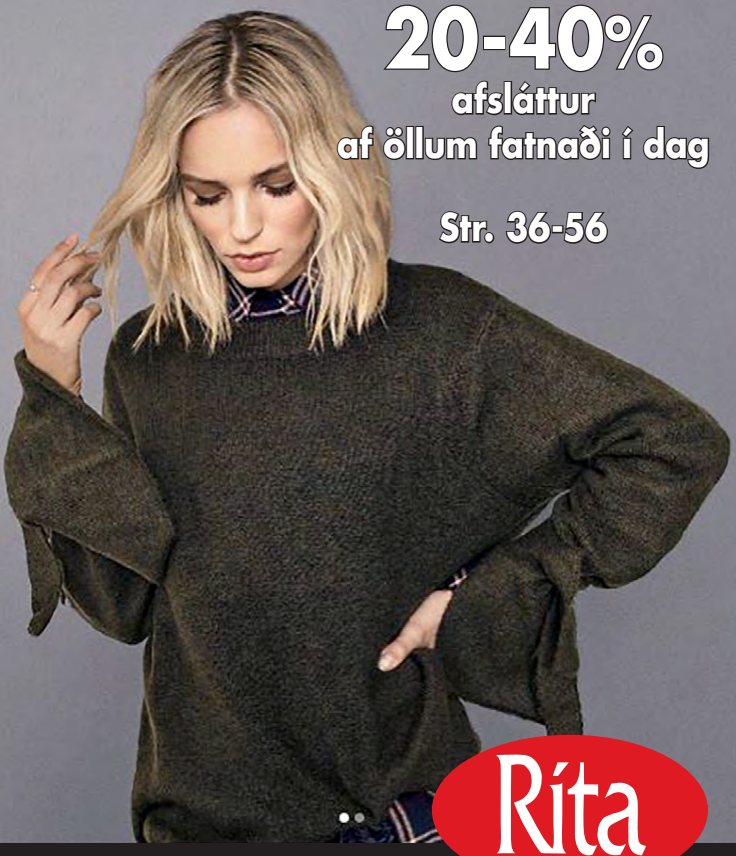
börnum. Ég kom eitt sinn með litla leikfangabíla handa þeim en þau vissu ekki einu sinni hvað átti að gera við þá. Ég held að þessi gleði sé vegna þess að börnin eru alltaf í fanginu á annaðhvort mæðrum sínum eða eldri systkinum og fá við það svo mikla öryggistilfinningu. Þau eru aldrei vælandi eða vansæl," segir Margrét.

Eftir að Margrét birti myndir af peysunum góðu í Facebook-hópnum Handóðir þrjónarar hafa margir haft samband við hana og vilja þrjóna á indversku börnin. Margrét segir sjálfsgagt að bregðast við því og bendir áhugasömum á að senda sér tölvupóst á netfangið mkjartansdottir@gmail.com.

Svartur föstudagur

20-40%
afsláttur
af öllum fatnaði í dag

Str. 36-56



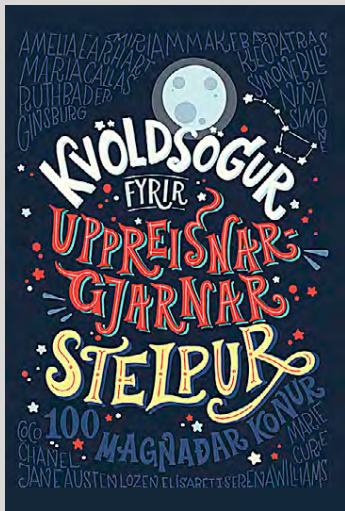
Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

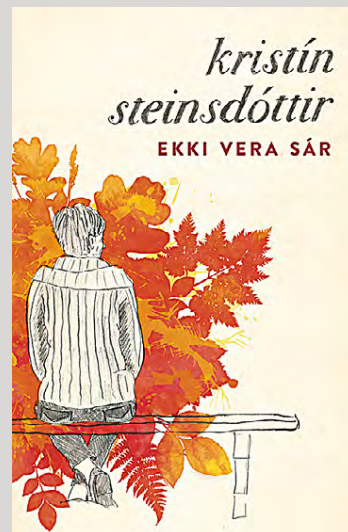
Bók er best vina!



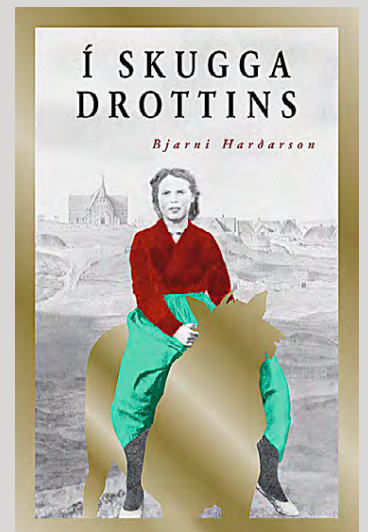
fullt verð 5.999 kr.
tilboðsverð 4.799 kr.



fullt verð 3.490 kr.
tilboðsverð 2.790 kr.



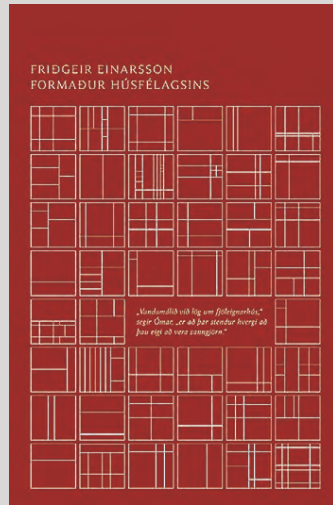
fullt verð 6.990 kr.
tilboðsverð 5.590 kr.



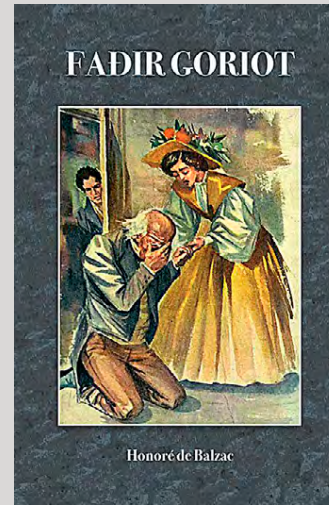
fullt verð 6.990 kr.
tilboðsverð 5.590 kr.



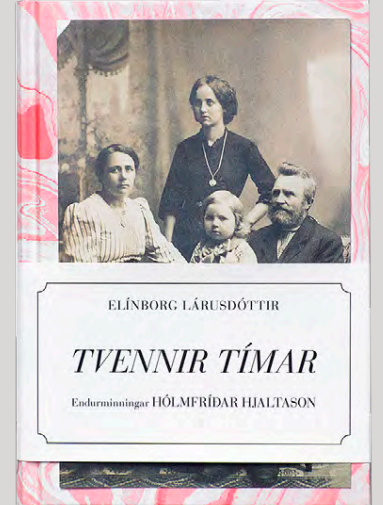
fullt verð 5.490 kr.
tilboðsverð 4.390 kr.



fullt verð 6.499 kr.
tilboðsverð 5.199 kr.



fullt verð 5.999 kr.
tilboðsverð 4.799 kr.



fullt verð 6.499 kr.
tilboðsverð 5.199 kr.



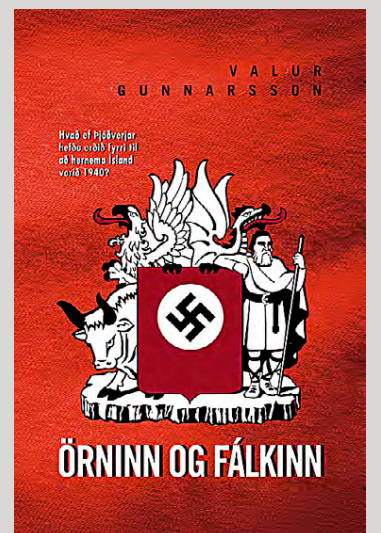
fullt verð 3.999 kr.
tilboðsverð 3.199 kr.



fullt verð 4.999 kr.
tilboðsverð 3.999 kr.



fullt verð 5.990 kr.
tilboðsverð 4.790 kr.



fullt verð 6.990 kr.
tilboðsverð 5.590 kr.



**BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR**
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Upplifði nístandi sársauka

Eliza Reid forsetafrú og Eva María Jónsdóttir, verndari UN Women á Íslandi, heimsóttu gríðastaði UN Women í Zaatari-flóttamannabúðunum í Jórdaníu. Eva María segir ferðina erfiða reynslu.

Elín
Albertsdóttir
elin@365.is



Eliza og Eva María ræddu við konur sem halda til í Zaatari-búðunum og sækja gríðastaði UN Women þar sem konur og börn þeirra hljóta vernd, öryggi og atvinnutækifæri. Nú stendur yfir söfnun fyrir nýbakaðar mæður á þessum slóðum undir heitinu Elsku mamma. Jólagoð UN Women er mömmupakki fyrir nýbakaða móður í Zaatari-flóttamannabúðunum í Jórdaníu.

Eva María segir að fyrirfram hafi ferðalagið á þessar slóðir verið dálítið kvíðvænlegt. „Ég þekki mig ekki á þessum slóðum og þær fregnir sem berast hingað vitna allar um hörmungar og gríðarlega erfiðleika enda var áfangastaðurinn Zaatari-flóttamannabúðirnar sem eru staðsettar einungis 15 km frá landamærum Sírlands. Þegar við mættum á staðinn upplifði maður svo mikla gestrisni, þakklæti og gæsku. Allir voru ánægðir að fá gesti frá fjarlægum stað sem létu sér annt um ástand fólks og vildu miðla því til Íslendinga og hugsanlega fleiri. Samt fann maður líka fyrir vonleysi víða og gríðarlegum söknuði eftir þeim sem féllu í stríðinu í Sírlandi. Þessi sorg hvílir yfir öllu þó að fólk brosi og geri að gamni sínu inni á milli,“ segir hún.

Bágar aðstæður

Eva María hafði ekki áður komið lengra austur en til Tyrklands og eina landið sem hún hafði heim-sótt sunnar var Mósambík en þangað fór hún á vegum Unicef árið 2008. „Ég hafði aldrei séð flóttamannabúðir áður og var bæði forvitin og spennst að dvelja nokkra daga á slíkum stað og vinna



Eliza með nokkrum konum í flóttamannabúðunum.

“Fyrir ferðina var ég friðarsinni en nú hef ég séð og fundið hinn nístandi sársauka sem stríð og vopnaskak veldur. Maður hefur því ímugust á stríðsrekstri og vildi svo gjarnan að mannkynið tæki stórstígum framförum í að leysa ágreining. Það væri kraftaverk.

með fólkinu sem á þar heimili. Ég hafði auðvitað kynnst fólki frá arabíska menningarsvæðinu en þarna kynntist ég því á annan hátt og mjög innilegan.

Það var mikið að gera þegar komið var á staðinn því eftir því sem leið á ferðina vildi fólk segja okkur meira frá sínum upplifunum og aðstæðum, sömuleiðis var fólk þakklátt fyrir að eftir því væri munað. Það gæti gerst að heilu kynslóðirnar alist upp í flóttamannabúðum við bágar aðstæður og lendi í gildru fátæktar sem erfitt er að brjótast úr. Möguleikar þessa fólks til að njóta sín í lífinu eru ekki miklir. Þess vegna var mikilvægt fyrir það að fá utanákomandi gesti til að minna á og miðla raunveruleika þess, hvetja fólk til að leggja hönd á plóg til að hjálpa til við að leysa úr vandanum sem risastórar flóttamannabúðir valda,“ segir Eva María.

Gestrisni

Þegar hún er spurð hvort ferðin hafi breytt sýn hennar á eigið líf, svarar Eva María: „Ferðin breytti mikið sýn minni á eigin vandamál. Mér finnst þau mjög auðkljúfanleg eftir að hafa séð hvernig fólk dregur fram lífið á slíkum stað. En svo þarf maður að muna að bera virðingu fyrir sínum eigin viðfangsefnum eða vandamálum og halda áfram að vinna í þeim, líta ekki niður á þau þótt vandamál annarra séu stærri og snúist bókstaflega um skilin á milli lífs og dauða. Fyrir ferðina var ég friðarsinni en nú hef ég séð og fundið hinn nístandi sársauka sem stríð og vopnaskak veldur. Maður hefur því ímugust á stríðsrekstri og vildi svo gjarnan að mannkynið tæki stórstígum framförum í að leysa ágreining. Það væri kraftaverk.

Mér er eftirminnilegust heim-sókn til sjö manna fjölskyldu sem bjó í tveimur gámum. Þarna voru aðstæður mjög bágbornar, þó kannski ekki á mælikvarða búðanna almennt. Allir sofa í flatsæng á gólfinu og hengja fötin sín á nagla sem standa út úr vegg. Samt voru börnin að stefna á að læra lögfræði, tónlist og sjálfsvörn, rétt eins og börnin hér á landi. Þau höfðu áhugamál og metnað og foreldrunum var umhugað um möguleika þeirra til að eiga gott líf óháð því að þau væru að



Það fæðast 60-80 börn í flóttamannabúðunum í hverri viku.

Enginn tannlæknir

Annað sem kom henni á óvart var tannheilsa fólksins. „Það sem ég hafði ekki hugsað út í fyrr en ég kom á staðinn var tannheilsa fólks í þessum aðstæðum. Þó hún varði sjaldnast hvort menn lifa eða látast þá var eftirtektarvert hvað skortur á vatni hefur mikil áhrif á tannheilsu allra á svæðinu. Börnin voru mörg með brenndar tennur og drekka sennilega meira af gosi og söfum en hreinu vatni. Einnig voru margar ungar konur búnar að missa einhverjar tennur og maður hugsaði til þess að tannlæknar og aðrir sérfræðingar um tannheilsu þyrftu að láta til sín taka á slíkum svæðum með því að sameinast um átak fyrir fólk í flóttamannabúðum.“

Ómetanleg hjálp

UN Women starfrækir gríðastaði fyrir konur og börn þeirra þar sem konurnar hljóta vernd, öryggi og atvinnutækifæri og börn þeirra fá daggæslu. Á gríðastöðum UN Women hafa konur á flotta tækifæri til að afla sér tekna með því að sauma ungbarnaföt og burðar-rúm fyrir alla nýbura sem fæðast í búðunum. Nú er ískalt á þessum slóðum og lífsskilyrði erfið. Um 80 þúsund manns búa í Zaatari eftir að hafa flúið stríðsátök og ofbeldi í Sírlandi. Yfir 64.000 íbúanna eru konur og börn þeirra. 60-80 börn fæðast í búðunum í hverri viku.

Mömmupakki UN Women kostar 3.990 krónur og fæst hjá unwomen.is eða í síma 552-6200.



Jólastöðin þín

Við pökkum inn jólunum með bestu jólatónlistinni!



Kringlan



LÉTT
BYLGJAN
967

BLACK FRIDAY

Föstudaginn 24 og laugardaginn 25 nóvember

20% AF ÖLLUM VÖRUM

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!

Curvy.is

Sjáðu úrvalið og pantaðu í netverslun www.curvy.is

eða komdu við í verslun okkar að Fákafeni 9

Opið frá kl. 11-18 á föstudag og frá kl. 11-16 á laugardag





KOLSVARTUR FÖSTUDAGUR

40%

AFSLÁTTUR AF HARÐ-
PARKETI, UNDIRLAGI
OG LISTUM*

40%

AFSLÁTTUR AF ÖLLU
KÄHRS PARKETI*

30-50%

AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM FLÍSUM*

HVÍTAR INNIHURÐIR VERÐ FRÁ 29.900 KR.

*AFSLÁTTUR VEITTUR AF FULLU VERÐI

RISA
LAGERSALA
VEGNA FLUTNINGS
Í NÝTT
LAGERHÚSNÆÐI

LAGER ALLT AÐ SALA **90%** AFSLÁTTUR

AF VÖLDUM VÖRUM Á LAGER OKKAR, **HOLTAVEGI 8**,
OPIÐ FÖSTUDAG 9-18, LAUGARDAG OG SUNNUDAG 11-16



Birgisson®

Spinnur íslenska ull í ofurþykkt

Erla Svava Sigurðardóttir greip til sinna ráða þegar henni gekk erfiðlega að finna hnausþykkt garn til að þrjóna úr. Hún spinnur garnið sjálf úr íslenskri ull og þrjónar með höndunum. Erla tekur þátt í markaði Handverks og hönnunar í Ráðhúsi Reykjavíkur.

Teppi úr hnausþykku garni er eitthvað sem margir hafa séð en virðist samt dálítið erfitt að eignast. Mig langaði til að þrjóna teppi sjálf með handleggjaþrjóni en það virtist hvergi hægt að fá svona garn. Ég pantaði garn á netinu og heim komið kostaði það mig tugi þúsunda. Ég fór því að velta fyrir mér leiðum til að búa garnið til sjálf,“ segir Erla Svava Sigurðardóttir en hún þrjónar úr íslenskri ull og er einn þátttakenda sýningar Handverks og hönnunar í Ráðhúsi Reykjavíkur.

Erla Svava fjárfesti í rokk frá Nýja-Sjálandi til að spinna sérstaklega þykkt garn og koma hugmyndum sínum í framkvæmd.

„Ég hugsaði að nú yrði þetta lítið mál. Íslenska ullin er þó sérstök og miklu meira líf og karakter í henni en annarri svo þetta reyndist heilmikið mál þegar upp var staðið og ég skil núna af hverju enginn var að gera þetta á Íslandi,“ segir hún spök. Hún gafst þó ekki upp og við tóku stífar tilraunir.

„Það hefur tekið mig um það bil ár að þróa garnið þannig að ég sé ánægð með það. Nógu þétt en ekki um of, fari ekki úr hárum og fleira. Ég kaupi ullina frá Ístex en er að þreifa fyrir mér með að kaupa beint af bónda. Núna er garnvinnslan og þrjónaskapurinn þó það mikil vinna að ég get ekki bætt því við að þvo ullina líka. En ég vonast til að komast í samvinnu við bændur um ull bæði til að nota í fyllingar og garn. Ég vil hafa allt eins náttúrulegt og ég get. Vörumerkið mitt, Yarm, sem ég sauma í teppin er úr íslensku nautilusleðri sem sútað er á Saudárkróki og brennt hjá litlu fjölskyldufyrirtæki í Hafnarfirði.“

Erla segist ekki hafa verið mikil þrjónakona áður en ævin-týrið hófst, hafa aldrei klárað heila peysu. Nú sé hún hins vegar með



Vörur Erlu eru í sauðalitinum.

ótal hugmyndir á teikniborðinu og þrjónaskapurinn hafi algerlega tekið yfir.

„Þetta vatt ótrúlega hratt upp á sig og eftirspurnin er mikil. Ég á ekkert teppi heima hjá mér, þau fara heim með gestum sem líta inn. Þetta er svo langt gengið að ég er búin að segja upp föstu starfi og hef snúið mér alfarið að þessu,“ segir Erla. „Þetta er eins og ótrúlegt ævintýri og sérstaklega gaman að fá að taka þátt í sýningu Handverks og hönnunar. Ég lánaði einnig teppi og púða í auglýsingu með leikkonunni Kate Hudson sem tekin var upp hér á landi. Ég er ekki búin að sjá hana sjálf en skilst að þau sjáist eitthvað í mynd.“

Nánar má forvitnast um Yarm á Facebook og Instagram.



Hnausþykkt teppin hafa vakið mikla athygli. MYND/YARM



Margra mánaða þróunarvinna liggur að baki þykka garninu en miklið líf og er í íslensku ullinni að sögn Erlu. MYND/ANTON BRINK



Erla Svava Sigurðardóttir varð sér úti um rokk til að spinna ofurþykkt garn úr íslenskri ull. Hún tekur þátt í sýningu Handverks og hönnunar sem stendur yfir í Ráðhúsi Reykjavíkur. MYND/ANTON BRINK



„Ég vonast til að komast í samvinnu við bændur um ull bæði til að nota í fyllingar og garn. Ég vil hafa allt eins náttúrulegt og ég get.“ MYND/YARM

JÓLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Stóra jólablaðið frá Fréttablaðinu kemur út þriðjudaginn 28. nóvember.

Blaðið er stútfullt af allskonar skemmtilegu efni tengdu jólnum.

Áhugasamir auglýsendur hafið samband við auglýsingadeild sérblaða í síma 512 5402



FRÉTTABLAÐIÐ



KEEN

SANDALAR

patagonia



ÚTIVISTARFATNAÐUR



BAKPOKAR



icebreaker®

MERINO ULLARFATNAÐUR



VERIGA®

HÁLKUBRODDAR

sótsvartur föstudagur ...og laugardagur

20% afsláttur af öllum vörum

nema AKU gönguskóm
því þeir eru bara á svo frábæru verði

GG-sport

Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi
sími: 571 1020 • www.ggsport.is



„Finndu okkur
á Facebook“

Opnunartími: í dag föstudag 10-19, laugard. 11-16



Markar upphaf jólaverslunar

Hugtakið „svartur föstudagur“ á sér langa sögu í Bandaríkjunum en héraendis er tiltölulega stutt síðan sá siður verslunareigenda að bjóða mikinn afslátt fjórða föstudag í nóvembermánuði náði fótfestu.

Svartur föstudagur hefur markað upphaf jólaverslunar í Bandaríkjunum frá árinu 1951. Dagurinn er alltaf fjórði föstudagur í nóvember og miðast við þakkargjörðarhátíðina sem er fjórða fimmtudag í nóvember en hún er brennidepill verslunar fram að þessum degi. Verslunareigendur hafa haft fyrir síð að opna búdir sínar eldsnemma daginn eftir, föstudaginn svarta, klukkan sex, fimm og jafnvel

fjögur á morgnana. Og viðskiptavinir láta sig hverjir hafa það að gista í tjöldum fyrir framan verslanir til að komast sem fyrst inn þegar opnað er. Ástæðan er gríðargóður afsláttur og tilboð sem gilda aðeins þennan dag. Sögulega þótti ekki við hæfi að auglýsa jólavarning fyrir en eftir að þakkargjörðarhátíðinni, sem sameinar alla Bandaríkjamenn, var lokið og er þessi tilboðsdagur viðbragð kaupmanna til þess að koma jólaversluninni af stað af krafti.

Svarta viðurnefnið á deginum á sér ýmsar skýringar. Ein er sú að á þessum degi breyttust hagnadartölur verslana úr rauðu sem þýðir mínus yfir í svart sem þýðir að þær séu í plús og önnur eldri skýring segir að liturinn vísi til þess að verkamenn hafi stundað að tilkynna veikindi þennan dag til að ná sér í fjögurra daga helgi en föstudagurinn eftir þakkargjörðardaginn er ekki opinber frídagur og þar af leiðandi ekki rauður dagur í dagatalinu heldur svartur. Aðrir segja að það vísi í umferðaröngþveitið sem skapast þegar allir flykkjast í verslanir til að ná sér í jólagjafir á góðu verði. Þá eru sumir sem benda á ofbeldisverk sem hafa verið framin af kaupglöðum viðskiptavinum. Eitt það óhugnanlegasta er þegar æstur múgur tróð öryggisvörð undir í Valley Stream, smábæ í New

York ríki, árið 2008 með þeim afleiðingum að maðurinn lést. Þá hafa fjölmargir látist af skotsárúm í bardögum um bilastæði, stað í röð eða síðasta eintakið af vöru á einstöku tilboðsverði og kona ein í Kaliforníu sprautaði piparúða á fólk sem var á undan henni í röð í leikfangaverslun.

Síðustu ár hefur stór kúfur af svarta föstudeginum færst yfir í netverslun mánudaginn eftir sem hefur verið kallaður Cyber Monday eða netheimamánudagur. Þetta dregur vissulega úr slysum og ofbeldi, í raunheiminum að minnsta kosti. Netmánudagurinn er svar minni söluaðila við föstudeginum svarta og er mest keypt af fatnaði og tiskuvörum þann dag og mun meira en á föstudeginum.

Neytendasamtök víða um heim hafa bent á að eins og með aðra afslætti borgi sig samt að athuga hversu mikill afslátturinn er í raun og veru með því að bera saman fyrri verð á vörum við verð með afslætti á stórtílbóðsdögum og ekki láta glepjust af smitandi kaupgleiðinni.

Héraendis hefur svartur föstudagur eða svartur fössari eins og sumir vilja kalla hann náð æ meiri fótfestu, fyrst í netverslun en nú má sjá honum stað í raftækjaverslunum, ritfangaverslunum og jafnvel hefur það gerst að bifreiðambóð bjóða einstök tilboð á þessum degi.



Jólaverslunin hefst ekki fyrir en fimm vikum fyrir jól í Bandaríkjunum en þá spýtir fólk líka heldur betur í lófana.

YTTU Á TAKKANN OG SYNGDU MEÐ

20 Símtöl sönglög
Útdráttur: JÓN VILJAFSSON
Mysubreytingar: GLENN LOGASON

YTTU & SYNGDU MEÐ

sögur ÚTGAFA

Lesið úr jólabókum við Óðinstorg

Jólabækurnar flæða nú yfir land og lýð og því bera vitni fjölmörg upplestrarkvöld sem haldin eru víða um land. Á kaffihúsinu C is for Cookie sem stendur við Óðinstorg verður lesið úr jólabókum í næstu viku og eitthvað fram eftir jólaföstudni.

Á sunnudaginn klukkan tvö verður áherslan á barna- og unglíngabækur en þá lesa Brian Pilkington og Sævar Helgi Bragason úr nýutkomnum bókum sínum um jólaketti og geimverur. Næsta þriðjudagskvöld, 28. nóvember, klukkan átta verður áherslan á

ævisögur og endurminningar en þá lesa Silja Aðalsteinsdóttir, Jón Gnarr og Sigmundur Ernir Rúnarsson úr verkum sínum og fimmtudagskvöldið 30. nóvember klukkan átta eru það svo Gísli Pálsson, Adolf Smári Unnarsson og Orri Páll Ormarsson sem fá sviðið með bækur sínar. Á dagskránni í desember eru meðal annars ljóðakvöld 5. desember og sitthvað fleira sem kemur í ljós þegar nær dregur.

Aðgangur er ókeypis og öllum heimill meðan húsrúm leyfir en nánari upplýsingar má fá á Facebook-síðunni C is for Cookie.



Jólakötturinn kemur í heimsókn í C is for Cookie á sunnudaginn.

orkusalan



MANCHESTER
BY THE SEA

SULLY

PASSENGERS

FANTASTIC
BEASTS
AND WHERE
TO FIND THEM

THE LEGEND OF
TARZAN

THE ACCOUNTANT

THE REVENANT

JOY

BATMAN V SUPERMAN
DAWN OF JUSTICE

Það er frábær bíómyndamánudur
framundan í desember.

Ekki missa af stórgóðum og þrælskemmtilegum bíómyndum fyrir alla fjölskylduna á Stöð 2.



MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is | 1817



Bakað brie með þurrkuðum ávöxtum og hnetum.

Jólaostur með hnetum og ávöxtum

Nú eru jólaostar að koma á markaðinn. Er ekki upplagt að gera eitthvað jólalegt með þá? Brie er til dæmis einstaklega góður þegar hann hefur verið bakaður í ofni með ávöxtum, hnetum og fljótandi hunangi. Osturinn er síðan borðaður með góðu snittubrauði.

Það sem þarf er einn stór brie-ostur, 250 grömm af þurrkuðum ávöxtum og hnetum og 2 desilítrar af fljótandi hunangi.

Leggið ostinn í eldfast mót og bakið hann við 180°C í 20 mínútur. Skerið þurrkaða ávexti í minni bita, fíkjur, apríkósur, rúsinur og trónuber, og blandið með hnetum í skál. Setjið hunangið yfir og hrærið allt saman. Setjið bakaðan ostinn á disk og setjið hnetur og ávexti yfir hann. Berið fram með góðu brauði.



Stór hópur fólks heldur að jörðin sé í raun flöt. NORDICPHOTOS/GETTY

Eldflaugarskot á að sanna að jörðin sé flöt

Mike Hughes, 61 árs gamall limmósínubílstjóri frá Kaliforníu, ætlar að skjóta sér tæplega 550 metra upp í himininn í heimagerðri eldflaug til að sanna að jörðin sé flöt.

Í Bandaríkjunum er stór hópur fólks sem trúir því að jörðin sé flöt og að allar ljósmyndir sem sýna hnöttótta jörð séu falsaðar af geimförum og geimvísindastofnunum.

Eldflaugarskotið er styrkt af hópi sem kallast Research Flat Earth, sem samanstendur af slíku fólki.

Eldflaugin mun ferðast á um 800 kílómetra hraða á klukkustund.

„Ef þú ert ekki dauðhræddur, ertu vitleysingur,“ segir Hughes. „En ekkert okkar kemst lífs af úr þessum heimi.“

Hughes segist hafa smíðað eldflaugina sína úr málmsli í bílskrúnum sínum. Verkefnið kostaði um tvær milljónir króna.

Takmark Hughes er að komast nokkra kílómetra frá jörðinni og taka ljósmynd sem sannar að geimfarar hafi komið sér saman um að falska lögun jarðar.

„Ég trúir ekki á vísindi,“ segir Hughes. „Ég hef vit á loftflæði og straumfræði og hvernig hlutir hreyfast í gegnum loftið og eldflaugatækni. En það eru ekki vísindi, það er bara uppskrift. Það er enginn munur á vísindum og vísindaskáldskap.“

Ég trúir að jörðin sé flöt,“ sagði Hughes. „Ég kannaði málið mánuðum saman. John Glenn og Neil Armstrong eru frímúrur. Þegar þú skilur það, skilurðu rót blekkingarinnar.“

Einföld og góð eplakaka

Æðisleg eplakaka sem einfalt er að gera. Deigið er bara hrært saman. Kakan er löguð í ílöngu formi.

Það sem þarf

1 egg
1,5 dl sykur
1,5 dl hveiti
50 g smjör

Fylling

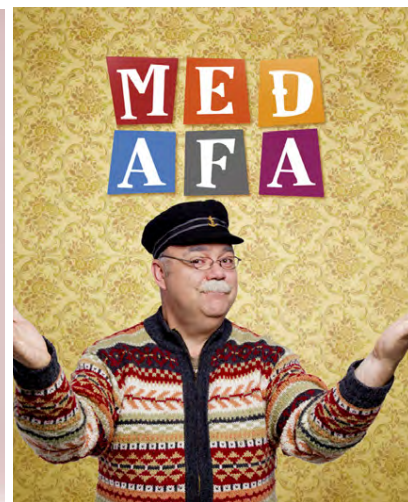
2 epli
2 msk. sykur

1 tsk. kanill
1 msk. möndluflogur

Hrærið saman egg og sykur þar til blandan verður létt og ljós. Bætið hveiti og bræddu smjóri saman við. Hrærið allt saman í léttu og jafna blöndu. Setjið deigið í vel smurt form eða á bökunarpappír. Afhyðið eplin og takið kjarnann úr. Skerið í helminga og síðan í sneiðar. Leggið sneiðarnar eftir miðri kökunni og dreifið kanilsykri og möndlum yfir. Bakið við 180°C í 35-40 mínútur.



Volg eplakaka er alltaf í uppahaldi.



365.is | 1817

MEIRI HRAÐI, SKARPARI MYND OG BETRA VIÐMÓT

JÓLIN KOMA SNEMMA Í ÁR!

APPLE TV 4K að andvirði 29.990 KR.

FYLGIR MEÐ PÖKKUM 365

VALITOR

Framundan er stútfull dagskrá af öllu því helsta í innlendri og erlendri dagskrárgerð. Við leggjum metnað í að þú njótir fyrsta flokks skemmtunar á sem bestan hátt og því fylgir Apple TV 4K með pökkum 365.

GILDIR TIL
30. NOV
EÐA Á MEÐAN
BIRGDIR ENDAST



MARGFALT SKEMMTILEGRÍ



50 FYRSTU FÁ
10.000 KR.
INNEIGN
Í ICELAND

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Hóperðabílar



MERCEDES-BENZ O1117L

26 sæta Rúta eða húsbílaefni, læst drif, olíumiðstöð, leiðsögukerfi, ekinn aðeins 650þ. Dettur í gang. Verð nú 990.000. Uppl. 820-5181

Vinnuvélar



TIL SÖLU

Snorkel 2033, skæralyfta, með 8m vinnuhæð, árgætt 2006. Verð kr. 800.000,- + vsk. Lyfta ehf Sími 892 7512 www.lyfta.is

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700



GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003



Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 og 663 5315

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Unaðsnudd 105 Reykjavík. S. 781 2666 Natalia

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

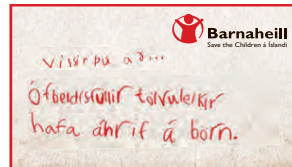
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677



Barnaheill
See the Children & Learn!

Vísir þú að...
Ófæðissníur takalegir
hafa áhrif á börn.

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

BESTI TÍMI TIL AÐ FJÁRFESTA Í BRETLANDI

FJÁRFESTINGARTÆKIFÆRI



KYNNINGARFUNDUR DAGANA

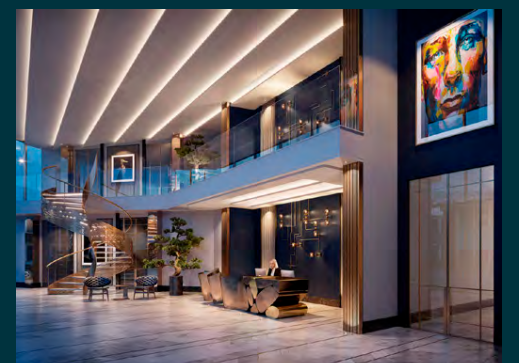
28 & 29 NÓVEMBER KL 11-17:00

101 Hotel Hverfisgata 10, 101 Reykjavík
Board meeting room

Tímamantanir hjá asdis@husaskjol.is eða í síma: 863-0402



Marta & Ásdís Ósk



FESTU KAUP Á FLOTTI EIGN Í LONDON!



Húsaskjól
fasteignasala

Galliard
Homes

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



Human touch
is the loving remedy
for body & soul

TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúðum fyrir erlenda starfsmenn á höfuðborgarsv. Uppl. í s: 895 2220



Besti og ódýrasti málari í bænum. Farðu úr bænum! 2000 kr á tímann.

**Balli málari
S: 697-5583**

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

BAKARÍ / KAFFIHÚS

Starfskraftur óskast til afgreiðslustarfa í bakarí frá kl. 7-13 og annan hvern lau. 8-14. Íslensku kunnátta skilyrði og ekki yngri enn 20 ára.

Uppl. sendist á:

sveinsbakari@sveinsbakari.is

VSK #115006. Kt: 1612464849. S: 7778371. Steypusögun, kjarnaborun og múrbrot

**GEFÐU
VATN**
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Skemmtanir



HAPPY HOUR
ALLA DAGA!!
kl. 16-19

Cafe
Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Leikir helgarinnar

Laugardaginn 25. nóv
14:50 Man. United - Brighton
17:20 Liverpool - Chelsea

Sunnudaginn 25. nóv
13:20 Southampton - Everton

Rúnar Þór og Klettur



spila um helgina.

Föstudag kl. 23:00 - 02:00
Laugardag kl. 00:00 - 03:00

Gullnáman

Heitur matur í hádeginu alla virka daga • Boltatilboð • Happy hour • Lifandi tónlist allar helgar

**Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi**
www.hagvangur.is



RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta