

# LEIÐ

MÁNUDAGUR 27. NÓVEMBER 2017

Menning



## Lýsa upp myrkrið

Íslandsdeild Amnesty International og Serious Business Agency standa fyrir gagnvirkri ljósainnsetningu á Hallgrímskirkju dagana 1. til 5. desember. Markmiðið er að vekja athygli á stærsta árlega mannréttindaviðburði í heimi. ➔2

## Öðruvísi *Jólahlaðborð* fyrir hópa

### Forréttir

Rjómalöguð sjávarréttasúpa  
Karrisild  
Rússnesk rauðrófusild  
Grafinn lax og karfi  
Tvíreykt sauðahangikjöt

*Aðeins 3.900 kr. á mann!*

**Ath!** Eingöngu afgreitt fyrir hópa  
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

### Aðalréttir

Jólabakakótleitur í raspi  
Grillsteikt lambalæri bernaise  
Dönsk purusteik  
Allt góða og hefðbundna meðlætið



### Eftirréttir

Hjónabandsæla  
Ís og ávextir

**SJÁVARBÁRINN**  
SEAFOOD RESTAURANT

Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

Vasar · Diskar · Lampar · Pottar · Tesett · Myndir · o.m.fl.

## Fyrir falleg heimili



f Kínverskar gjafavörur | Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekinn.is

## GLAMOUR.is



Allt það  
helsta úr *heimi*  
TÍSKUNNAR  
á einum stað  
GLAMOUR.IS



Lýsum upp myrkríð: Magnús Sigurjón Guðmundsson, Bryndís Bjarnadóttir, Torfi Geir Jónsson, Anna Lúðvíksdóttir og Anna Dóra Valsdóttir. MYND/ERNIR

**Starri Freyr Jónsson**  
starri@365.is



### Framhald af forsiðu ➔

Íslandsdeild Amnesty International og hugmyndastofan Serious Business Agency standa í sameiningu fyrir gagnvirkri ljósainnsetningu á Hallgrímskirkju dagana 1. til 5. desember. Innsetningin ber nafnið Lýsum upp myrkríð og hefur það markmið, að sögn Bryndísar Bjarnadóttur herferðastjóra Íslandsdeildar Amnesty International, að vekja athygli á stærsta árlega mannréttindavíðburði í heimi sem kallast Bréf til bjargar lífi. „Þá fáum við hundruð þúsunda einstaklinga víða um heim til að grípa til aðgerða vegna einstaklinga og hópa sem sæta grófum mannréttindabrotum og þrýsta á stjórnvöld að gera umbætur. Aðalstöðvar Amnesty International velja árlega 10 til 12 mál einstaklinga og hópa sem beittir eru grófum órétti og deildir samtakanna í yfir 150 löndum og landsvæðum hvetja almenning til

að grípa til aðgerða vegna þeirra. Í ár berjumst við fyrir tíu einstaklinga og hópa, allt baráttufólk fyrir mannréttindum, sem brotið er gegn en mannréttindabrot gegn mannréttindafrömuðum færast stöðugt í aukana um allan heim.“

### Gagnvirk þátttaka

Þeir sem koma á ljósainnsetninguna geta tekið þátt í Bréf til bjargar lífi á gagnvirkan hátt, segir Bryndís. „Um leið og þeir taka þátt við Hallgrímskirkju og skrifa undir þessi tíu mál birtist nafn þeirra sem hluti af ljósainnsetningunni og logi á kerti sem varpað er á kirkjuna magnast. Þannig halda þeir sem taka þátt í ljósainnsetningunni loganum lifandi.“

Aðalmarkmið er hins vegar að fá fólk til að skrifa undir á vefsíðunni amnesty.is. „Það er mjög auðvelt og þægilegt að lesa þar upplýsingar um málin tíu og skrifa undir þau öll í einu. En þessi alþjóðlega samstaða og þrýstingur hundraða þúsunda um heiminn allan skiptir sköpum fyrir þá sem við vinnum fyrir. Og hann hefur áhrif. Við sjáum það á hverju ári að þetta getur skipt sköpum í lífi fólks. Sam-

viskufangi er leystur úr haldi, fangi á dauðadeild er náðaður, pyndari er sóttur til saka og ómannúðlegri löggjöf er breytt.“

### Spenna fram undan

Hugmyndin að ljósainnsetningunni varð til í samstarfi við hugmyndastofuna Serious Business Agency sem staðsett er í München. „Þar áttum við fund með Helgu Ósk Hlynsdóttur, gleðigjafa og andlegum leiðtoga hugmyndastofunnar. Undirbúningurinn er í fullum gangi og þetta er allt að taka á sig lokamynd. Við erum mjög spennt að upplifa þetta verða að veruleika.“

Hún segir starfsmenn Íslandsdeildarinnar hafa sterka trú á verkefninu og að almenningur eigi eftir að leggja herferðinni Bréf til bjargar lífi lið sem verkefninu er ætlað að vekja athygli á. „Því hvetjum við alla til að grípa til aðgerða og þrýsta á stjórnvöld í máli þessara einstaklinga og hópa með því að mæta að Hallgrímskirkju dagana 1. til 5. desember milli kl. 17 og 22 eða með því að fara á amnesty.is og skrifa undir málin tíu.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:  
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:  
Svanur Valgeirsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarssdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI UMBODIÐ ehf  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 565-1725  
suzuki@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

**bilfang.is**  
S. 567 2000



**NÝR CRUISER!**

Frábært verð! Toyota Landcruiser 150 GX Diesel 6 girar (beinsk) okkar verð aðeins 6.950 þús!!! Takmarkað magn í boði!

Vissir þú að... Barnaheill  
holl og góðfæða stuðlar að líkamlegu heilbrigði sem börn eiga rétt á

**bilfang.is**  
S. 567 2000



**FRÁBÆR KAUP!**

Toyota Landcr. 150, 06/2017 sjálfskiptur ek 28 þ.km, 5 manna, Okkar verð 7.190 þús!!! Nyvirkni ca 9 mil!

Bílasalan Bílfang  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
www.bilfang.is

**STÓRA  
BÍLASALAN**



**NÝR BÍLL**

FORD Tourneo Custom 9 manna. Árgerð 2017, dísel, Sjálfskiptur. Verð 4.980.000 án VSK. Rnr.136639.

Vissir þú að... Barnaheill  
þú veist ríga ren á aðstoð og hjálpu þau endur í ofbroti

**STÓRA  
BÍLASALAN**



**NÝR BÍLL**

FORD Transit FT460 18 manna 155hó. Árgerð 2017, dísel, beinskíptur. Verð 4.980.000 án VSK. Rnr.159909.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
http://www.stora.is

Bílar til sölu



**ÓDÝR JEPPI 225 ÞÚS!**

Santa Fe árg 2001, ek. 195 þús, sjálfskiptur, krókur, sko '18, Fæst á 225 þús. S. 891 9847

Vinnuvélar



**TIL SÖLU**

JCB 537-120, skotbómulyftari, árgerð 1998. Verð kr. 1.850.000.- + vsk. Lyfta ehf Sími 892 7512 www.lyfta.is



**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

Allt hjá okkur



Sýningarsalur við Dragháls

**TILBOÐ**



Sterkur og endingargóður með hillu. Heitzinkað stál

Áfyllingavagn  
**29.900.-**  
kr án/vsk

Brettatjakkur  
**39.900.-**  
kr án/vsk

Lyfitgeta: 2000 kg.  
Gaffallengd: 1150 mm.  
Þyngd: 70 kg



Hæð: 420 mm  
Br: (ummál) 445 mm

Hjólahnallur  
**7.900.-**  
kr án/vsk

**La Copine**

Filmupökkunarvél:  
Filmustærð: 30 - 50 cm rúllur

LaCopine.  
Filmupökkunarvélin:  
Hentar fyrir kjötbúðina - veitingastaðinn - „Takeaway“ - ostaborðið - ávaxta- og grænmetisþökkunina. Teflon húðaður hitahnífur Teflon húðuð hitaplata



Allt hjá okkur

**Tilboð**  
**27.900.-**  
aðeins kr.  
án/vsk

Framúrskarandi fyrirtæki

VR  
FYRIRMYNDAR  
FYRIRTÆKI  
2017



**VERSLUNARTÆKNI**  
www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300  
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

## Hjólbarðar

**VAKA**



**NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.**

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

## Varahlutir

**Startarar & alternatorar**

í bíla, báta og vinnuvélur



**Bílaraf**

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400  
www.bilaraf.is

## Viðgerðir

Almennar bilaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

## Þjónusta

## Pípulagnir

**PÍPULAGNIR**

Fagtarðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699 6069 og 663 5315

## Hreingerningar

**VY-ÞRIF EHF.**

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

**Hreingerningapjónusta**  
Þvegillinn  
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## NUDD

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Húsaviðhald

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftstræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK**

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

**ALHLIÐA FASTEIGNAVIDHALD**

- MÚRVINNA
- FLÍSLAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

**TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNADARLAUSU !**

Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murmogsmidum.is

**Múrum og smíðum ehf**

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Viðhald Getum bætt við okkur verkum í múrverk-flísalögnum-flotun og rennum og niðurföllum. Vönduð vinnubrögð og áralöng reynsla. Uppl. í s:6185286 Þórður

## Spádómar

**ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL**

- SPÁI Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGJÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525  
www.engill.is

**Nympha-dora**  
Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan  
VISA 562 8211 EURO

**SPÁSÍMINN 908 5666**

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

## Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Þjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

## Önnur þjónusta



Borgaraff ehf - Kranaleiga  
Gott verð  
Sími 660 1701 eða 660 1704

**Keypt & Selt**

## Til sölu



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677



**LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.**

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarpunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnunar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

**GEFÐU HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003  
Hjálparstarf kirkjunnar

Íslensk framleiðsla fyrir Íslenskt veðurfar



**JS LJÓSAMÍÐJAN**  
VÉLAVERKSTÆÐI  
SLATTUVEIÐLAÞJÓNUSTAN

Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18

## Óskast keypt

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar  
jonogoskar.is s.552-4910

## Til bygginga



**HARÐVIDUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS**

Vatnasklæðning, paníll, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarölur. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122. Lokað frá 12. nóvember - 5. desember.

## Heimilið

## Barnavörur



**SYSTKINA VAGN/KERRA**

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

## Húsnæði

## Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS**  
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**

**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Tilkynningar

**Auglýsing um breytt aðalskipulag í Kópavogi.**

**Breyting á Aðalskipulagi Kópavogs 2012-2024. Brú yfir Fossvog fyrir gangandi, hjólandi og almenningsvagna.**

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti 14. nóvember 2017 að auglýsa í samræmi við 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 tillögu að breyttu Aðalskipulagi Kópavogs 2012-2024. Tillagan gerir ráð fyrir að á göngu- og hjólabrú yfir Fossvog, sem gildandi aðalskipulag gerir nú þegar ráð fyrir, verði einnig heimilaður akstur almenningsvagna, til samræmis við skipulagsákvæði um sömu brú í aðalskipulagi Reykjavíkur. Tillagan er sett fram í greinargerð Alta dags. 6. nóvember 2017.

Ofangreind tillaga er aðgengileg á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is og í þjónustuveri Kópavogsbæjar að Digranesvegi 1 frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá kl. 8:30 til 15:00. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna.

Athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist skriflega til skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs, Digranesvegi 1, 200 Kópavogi eða á netfangið skipulag@kopavogur.is eigi síðar en kl. 15:00 miðvikudaginn 17. janúar 2018.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

**GEFÐU HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003  
Hjálparstarf kirkjunnar

**SnappaRAR**  
Lóa Pind  
**MED AFA**

**Apple TV 4K**  
**Á 0 KR.**  
með sjónvarpsþökkum 365.  
VALITOR

Framundan er stútfull dagskrá af öllu því helsta í innlendra og erlendra dagskrárgerð. Við leggjum metnað í að þú njóttir fyrsta flokks skemmtunar á sem bestan hátt og því fylgir **Apple TV 4K með þökkum 365.**

MARGFALT SKEMMTILEGGI  
365.is | 1817