

HEIÐ

LAUGARDAGUR 16. DESEMBER 2017

Helgin

Krossar á leiði
f. 3xD rafhlöður
Hvítir
Kr. 3.700,-



Glóey

Ármúla 19 · Sími 568 1620
www.gloey.is · gloey@gloey.is

Sá fimmti var **Pottasleikir**.
Hann laumaðist inn í eldhús til
að skafa restar út pottunum.

Jólasveinastytta
KR. 2.990,-



8 dagar til jóla

icemart
LAUGAVEGUR 89 · S: 585 0507



Húsgagnahöllin líkist ævinyralandi á aðventunni og allt er svo fallegt og lokkandi að af ber. Þar fást eigulegar jólagjafir sem gleðja. MYNDIR/ANTON BRINK

Himneskur fögnuður og jóladýrð í Höllinni

Það er ævintýrlegur draumur að koma inn í jóladýrð Húsgagnahallarinnar. Þar er dekrað við viðskiptavini innan um eftirsóttan húsbúnað og glæsilegar gjafavörur frá heimspektum hönnuðum, og verðin eru við allra hæfi. ➔2



Glæsilegar grískar rósettur með myndum og mynstri.



Frá vinstri: Hulda Rós Hákonardóttir með útstillingahönnuðunum Kristjönu Jennýju Ingvarsdóttur og Önnu Lilju Magnúsdóttur.



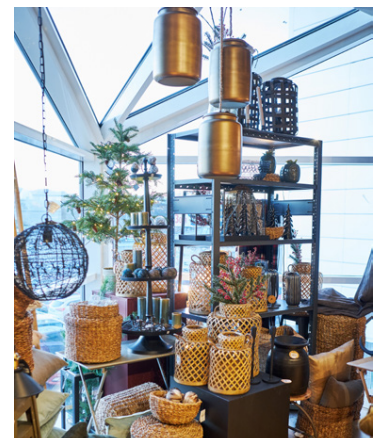
Fallegur borðbúnaður fæst í úrvali.



Margir safna matarstellem og vist að úrval þeirra er glæsilegt í Höllinni, sem og dýrindis hnifapör.



Dialma Brown er nýtt ítalskt merki í Húsgagnahöllinni.



Hvert horn í Höllinni er ævintýri.



Heillandi og lítrík jólatré úr pappir.

Það er yndisleg upplifun að koma í Höllina; hér er hlýlegur og heimilislegur andi, starfsfólkið er kappsam og kátt við störf sín og tekur viðskiptavinum með bros á vör," segir Hulda Rós Hákonardóttir, kaupmaður í Húsgagnahöllinni, sem er rótgróin húsgagna- og lífsstílsverslun sem stofnuð var 1965.

„Aðalsmerki Húsgagnahallarinnar í árdaga voru La-z-boy hæginda-stólarnir og þeir njóta enn mikilla vinsælda enda vart hægt að setjast í þægilegri stól," segir Hulda í gullfallegru Höllinni þar sem nostrað er við hvern hlut í hverju horni, og útstillingar eru stór hluti af upplifuninni.

„Við leggjum mikið upp úr útliti verslunarinnar og hér starfa útstillingahönnuðirnir Kristjana og Anna Lilja sem sjá til þess að búðin sé alltaf upp á sitt besta, fersk og lifandi. Höllin er þannig hugsuð fyrir öll þekkingu og er áhugasamt um að gera sitt allra besta til að veita góða og persónulega þjónustu."

Jólagjafir sem falla í kramið

Það er veisla fyrir augað að koma í Höllina og þar finna allir sitthvað fallegt og freistandi sem gleður

Þessi merki eru í Höllinni

- Broste Copenhagen
- Ralph Lauren
- Eva Solo
- Riverdale
- Nordal
- Vidivi
- IVV
- Iittala
- Rosendahl
- Rosenthal
- Kay Bojesen
- Björn Wiinblad
- BySommer
- Rikkitikki
- Bodum
- Sophia



bæði heima við og í jólapakkann. Verslunin er 4.000 fermetrar og ríkulegt vöruúrvalið eftir því.

„Húsgagnahöllin mætir þörfum allra. Við leggjum alúð við gæðavörur á góðu verði og fylgjumst vel með straumum og stefnum. Hér fást klassísk húsgögn í bland við nýttiskuleg, og húsbúnaður og gjafavara sem heillar allan aldur. Höllin er þannig hugsuð fyrir öll heimili í landinu og vöruúrval og verðbil mætir þörfum flestra," segir Hulda.

- Holmegaard
- Aida
- Alessi
- Riverdale
- Eightmood
- Wittkemper
- Vanilla Fly
- Vatt&weke
- Södahl
- Marlux
- Lebrun
- Sambonet
- PTMD
- Dutchdeluxes
- DeBuyer
- Dr. Vranjes



Í Húsgagnahöllinni fæst glæsilegt úrval sigldrar hönnunarvöru og heimspekt vörumerki, þeirra á meðal Ralph Lauren, iittala, Kaj Bojesen, Björn Winblad, Eva Solo, Alessi og Holmegaard.

„Vinsælustu merkin í gjafavöru eru iittala og Broste Copenhagen og vist að allir verða gladdir að fá svoltið iittala í jólapakkann. Einnig eru í dálæti litlu, dönsku lukkutrollin frá By Sommer og fallettu filarnir frá Rikkitikki sem hafa fallega sögu að segja og eru framléiddir í tak-

mörkuðu upplagi," segir Hulda um vinsæla hluti til jólagjafa.

„Úrval matarstella til söfnunar er líka gott og eftirsóttustu merkin í borðbúnaði frá Alessi, Broste Copenhagen, Rosendahl, Rosenthal og Aida Raw sem var að koma með nýtt og æðislegt matarstell. Ítölsku glervörumerkin Vidivi og IVV hafa einnig slegið í gegn með sérlega fallegum, handgerðum glösum og skálum og eru mjög vinsæl til söfnunar."

Falleg heimili Íslendinga

Í Höllinni er Hulda nýbúin að taka upp grískar rósettur sem sóma sér glæsilega á veggjum, og iðillfagar stytur af grísku gyðjunum Venus og Hygeu.

„Aðrar nýjungar í Höllinni eru ítalska hönnunarkerkið Dialma Brown sem fengið hefur rosalega góðar viðtökur og reyndar svo góðan hljómgrunn meðal okkar viðskiptavina að við erum orðin einn af stærstu endursöluaðilum í Evrópu á því vörumerki. Þá tókum við nýlega inn danska gjafavöru- og húsbúnaðarkerkið Nordal, sem er hrikalega flott og fellur einkar vel í kramið hjá íslenskum fagurkerum," segir Hulda.

Innanhússtískan er einkar smart, blanda af óhefluðum sveitastíl og naumhyggju sem gerir híbýlin svo hlýleg en á sama tíma stílhrein og klassísk.

Hulda Rós Hákonardóttir

Hún segir Íslendinga meðvitaða um að halda falleg heimili og eiga fagan húsbúnað. „Íslendingar fylgjast vel með tískustraumum og því sem er móðins hverju sinni. Því eru kröfur til innkaupateymis okkar miklar og nauðsynlegt að vera á tánum þegar kemur að nýjungum fyrir nærumhverfi okkar. Innanhússtískan er einkar smart, blanda af óhefluðum sveitastíl og naumhyggju sem gera híbýlin svo hlýleg en á sama tíma stílhrein og klassísk."

Húsgagnahöllin er á Bildshöfða 20. Sími 558 1100. Sjá husgagnahollin.is.

Betri liðan og aukin orka

Active Liver inniheldur náttúrulegt jurtabykkni sem er þekkt fyrir að örva virkni lifrarinnar. Kólín er mikilvægt fyrir fitubrennslu og getur dregið úr fitusöfnun í lifur.

Lifrin er stærsti kirtill líkamans, hún gegnir fjölmörgum hlutverkum og er aðal efnaskiptaliffæri líkamans. Í raun er hún efnaverksmiðja sem starfar allan sólarhringinn því án hennar ætti engin brennsla sér stað í líkamnum. Að auki væri blóðrásin ekki eðlileg, hormónabúskapurinn færi úr jafnvægi, óhreinindi myndu safnast í blóði og ótal margt fleira færi úr skordum.

Hreinsun eitrefna og virkjun D-vítamíns

Í kínverskum lækningum til forna var sagt: „Læknir, sem getur stillt af starfsemi lifrarinnar, veit hvernig á að lækna hundrað sjúkdóma.“ Það er gríðarlega mikið til í þessu því hundruð mismunandi starfa eiga sér stað í lifrinni á hverjum degi og tengist hún beint eða óbeint allri líkamsstarfsemi. Lifrin er því vægast sagt mikilvægt lifrfæri og enginn getur verið án hennar. Hún stjórnar m.a. efnaskiptum og hreinsar eitrefni og óæskileg efni úr líkamanum.

Lifsstíll hefur áhrif

Það geta verið margar ástæður fyrir því að lifrin er ekki að virka eins og hún ætti að gera og fjölmargt í lifsstíl okkar sem getur haft áhrif þar á og ýtt undir fitusöfnun í lifur sem í daglegu tali kallast fitulifur. Fitulifur er hægt að laga og gott er að hafa í huga að það er ákveðin matvæli sem ráðlegt er að neyta í hófi eða sleppa til að viðhalda heilbrigðri lifur, það eru:

- Áfengi og koffein.
- Unnin matvara, ódýrar oliur og auka/gerviefni.
- Ávextir og grænmeti sem innihalda mikið af skordýraeitri og illgresiseyði.
- Dýr og afurðir þeirra sem eru „fjöldaframleidd“ (ekki lífræn).
- Sykraðir drykkir og snakk.
- Unnið korn (hvít hrisgrjón, hveiti o.fl.).

Active Liver

Active Liver frá New Nordic er gríðarlega vinsæl vara og fjölmargir finna fyrir almennt betri liðan og aukinni orku. Eins og nafnið gefur til kynna eflir þetta bættiefni lifrarstarfsemi og er aukin orka einmitt eitt af einkennum heilbrigðrar lifur. Active Liver inniheldur mjólkurbístíl og ætíþistíl sem talinn eru



Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði hefur notað Active Liver um nokkurt skeið.

„Ég fann fljótlega mun en orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri.“

Jóna Hjálmarsdóttir, sjúkraliði



stuðla að eðlilegri starfsemi lifrar og galls. Í blöndunni er einnig efnið kólín* sem stuðlar að:

- Eðlilegum fituefnaskiptum.
- Eðlilegri starfsemi lifrar.
- Eðlilegum efnaskiptum er varðað aminosýruna hómósystemin.

Að auki inniheldur Active Liver túrmerik og svartan pipar.

Auðveldara að halda mér í réttri þyngd

Jóna Hjálmarsdóttir sjúkraliði hefur notað Active Liver um nokkurt skeið og hefur þetta að segja:



Active Liver frá New Nordic er gríðarlega vinsæl vara og fjölmargir finna fyrir almennt betri liðan og aukinni orku.

„Ég er mjög meðvitund um líkamsstarfsemi og veit að fita getur safnast á lifrina. Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er gert úr náttúrulegum efnum. Ég fann fljótlega mun en orkan jókst og mér finnst auðveldara að halda mér í réttri þyngd. Ég finn líka mun á húðinni en hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um heilsuna og vill halda meltingunni góðri.“

Vinnsla, geymsla & dreifing

Segja má að lifrin sé allt í senn vinnslustöð, geymsla og miðstöð dreifingar því allt sem við borðum,

drekkum, öndum að okkur eða berum á húðina fer þar í gegn. Það skiptir því máli, eins og ávallt, að við hugum vel að því hvað við setjum í okkur og á því öll viljum við lifa lengi heilbrigð á líkama og sál. Active Liver getur hjálpað til þarna og kannski sérstaklega núna yfir hátíðarnar þegar álag á meltinguna er mikið.

- Kólín er vatnsleysanlegt næringarefni, skylt öðrum vítáminum eins og fólínsýru og þeim sem tilheyrja B-vítamínfjölskyldunni. Kólín sinnir álika hlutverkum og styður við bæði orku og heilastarfsemi ásamt því að halda efnaskiptunum virkum.

Bio-Kult góðgerlar styrkja meltinguna!

Hágæða góðgerlar, heilbrigð bakteríuflóra.



Bio-Kult Candéa

Góðgerlar sem styrkja meltinguna og vinna gegn fjölgun Candida sveppisins í meltingarvegi.



Bio-Kult Original

Öflug blanda góðgerla sem byggir upp þarmaflórana og styrkir varnir líkamans.



Bio-Kult Pro-Cyan

Styrkir þvagrásina og virkar sem öflug vörn gegn þvagrásarvandráðum.



Bio-Kult Infantis

Góðgerlar fyrir börn á öllum aldri. Eflir þarmaflórana, án allra aukaefna og er bragðlaust.

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.



Whoopi Goldberg heimsótti vin sinn Seth Meyers í sjónvarpið á dögnum og mætti að sjálfsgöðu í jólapeysu með boðskap en þegar grannr er skoðað má sjá tvær jólameyjar kyssast framan á peysunni.



Matt Damon lét sig ekki muna um að skarta þessu stórfina vestri á góðri stundu.



Okkar eigin Sigi Hlö lætur sig ekki vanta í jólapeysuherinn.



Fyrirsætan og hönnuðurinn Lena Gercke kynnti um daginn nýja línu jólapeysa, þar á meðal var þessi með áletruninni All the Jingle Ladies.



Leikstjórinn Sophia Coppola heiðraði vin sinn Bill Murray með þessari finu peysu með mynd af honum í jólasveina-búningi á viðburðinum A Very Murray Christmas.

Því ljótari þeim mun betra

Ljótu jólapeysurnar eru enn í tísku og sækja í sig veðrið ef eitthvað er. Fyrst í stað fengust þær helst í verslunum með notaðar flikur en nú má fá þær í öllum helstu fataverslunum.

Camerarctica
Mozart við kertaljós
Mozart by candlelight
Kammertónlist á aðventu 2017

Hafnarfjardarkirkju þriðjudag 19. des. kl. 21.00
 Kópavogskirkju miðvikudag 20. des. kl. 21.00
 Gardakirkju fimmtudag 21. des. kl. 21.00
 Dómkirkjunni í Reykjavík föstudag 22. des. kl. 21.00

Miðasala við innganginn og á tix.is - Miðaverð kr. 2.800/2.000

Styrkt af Tónlistarsjóði Menntamálaráðuneytisins, Reykjavíkurborg, Hafnarfjardarba, Kópavogsbæ og Gardabæ

Brynhildur Björnsdóttir
 brynhildur@365.is



Ljóta jólapeysu má skilgreina sem hverja þá peysu sem skartar jólamyndum og jafnvel meiru sem má telja smekklaust, ljótt eða ofskreytt. Almennr virðist það gilda að því skreyttari og ofhlaðnari sem peysan er, því ljótari og þar af leiðandi betri telst hún. Til eru peysur með upphlyptum myndum, í skærum og skrýtnum litum og sumar eru jafnvel með blikkandi seríum og mjúkum snjó.

Það er erfitt að segja til um hver ber ábyrgð á fyrstu ljótu jóla-peysunni og ber að taka til greina að langlíklegast er að peysurnar hafi upphaflega átt að vera flottar eða að minnsta kosti krúttlegar en ekki ljótar. Það eru því meðal annars tiskusveiflur sem skilja á milli ljótrar jólapeysu og fallegrar. Rannsóknir benda til þess að fyrstu jólapeysurnar hafi samt verið fjölda-framleiddar undir nafninu „klukkna-hreimspeysur“ (jingle bell sweaters) á níunda áratugnum.

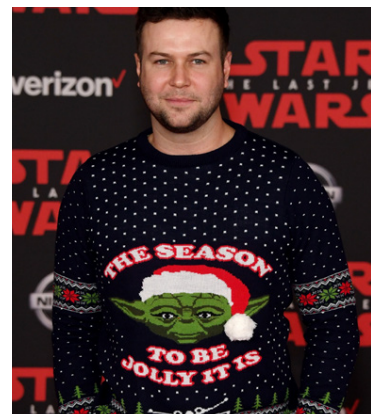
En þó enginn vilji taka ábyrgð á útbreiðslu ljótu jólapeysunnar er staðreyndin samt sú að þær njóta mikilla vinsælda og teljast jafnvel til jólahæfða hjá sumum. Samkomur sem snúast um ljótar jólapeysur hafa náð föfestu víða, þar sem ungt fólk gerir grín að forfeðrum sínum sem fannst jólapeysur skemmtilegar og krúttlegar en ekki fyndnar og asnallegar.

Vancouver í Kanada gerir tilkall til þess að þar hafi fyrsta ljótu jóla-peysuveislan verið haldin árið 2002. Á hverju ári er haldin veisla í stórum veislusal í borginni þar sem gerð er krafa um að gestir klæðist ljótri jóla-peysu. Stofnendur þessa árlega viðburðar hafa jafnvel fengið einkaleyfi á orðunum „ugly Christmas sweater“ og „ugly Christmas sweater party“.

Fjölmargir hafa gripið jólapeysu-hefðina á lofti en enginn þó betur en lögfræðingurinn Evan Mendelson og tannlæknirinn Nick Morton sem sáu hvernig leitarvélur tóku kipp kringum orðin „hvar fæ ég ljóta jóla-peysu?“ árið 2011 og stofnuðu fyrirtæki um framleiðslu á slíkum peysum sem í dag veltir milljónum



Justin Bieber tekur sig vel út í öllu, meira að segja jólapeysu.



Leikarinn Taran Killam mætti á frumsýningu Star Wars: The Last Jedi í jólapeysu sem skartar jólahefðu frá kærnum vini Stjörnustriðsaóðáenda.

dala. Fram að þessu höfðu verslanir með notuð föt í góðgerðarskyni helst notið góðs af jólapeysuáeinu en ekki nærri því náð að anna eftirspurn. Í dag má finna ljóta jólapeysu í hverjum stórmarkaði og fatalínu.

Á vaxmyndasöfnum tíðkast að klæða vaxmyndirnar í ljótar jóla-peysur um jólaeytið og má sjá konungsfjölskylduna bresku saman komna í ímynduðu jólaboði þar sem að sjálfsgöðu allir eru í ljótri jóla-peysu á Madame Tussaud safninu í London. Undanfarin ár hafa Barnaheill staðið fyrir ljótupeysu-keppni til fjárflounar fyrir samtökin og Íslendingar hafa svo sannarlega ekki látið sitt eftir liggja þegar kemur að ljótu jólapeysum. Sem hlýtur að þýða að þær leynast á mörgum heimilum og ekki eftir neinu að biða að draga þær fram.

lindex.is

Peysa
3499,-

MERRY MOMENTS

LINDEX

Jólaölögin hljóma um land allt

Aðalheiður Þorsteinsdóttir og félagar koma með jólin bæði syðst og nyrst.

Brynhildur
Björnsdóttir
brynhildur@365.is



Nú er tími jólatónleikanna þar sem kynt er undir jólatilhlökkuninni með flutningi fagurra tóna. Tónleikar eru haldnir um allt land og eitt tónleikateymi lætur sig ekki muna um að flengjast landshornanna á milli til að syngja jól í hjörtu og hug. Aðalheiður Þorsteinsdóttir píanóleikari heldur ásamt þremur söngvurum tónleika í Eyrarbakka í kvöld klukkan átta og á Kópaskeri á morgun á sama tíma.

„Við höfum starfað saman að ýmsum skemmtilegum verkefnum, þessi hópur, bæði verið með Mahaliu Jackson tónleika nokkrar undanfarnar aðventur og svo komum við að skemmtidagskránni Hnallþórújól sem var frumsýnd í Gaflaraleikhúsinu í fyrra og flutt aftur núna,“ segir Aðalheiður. „Í ár bjuggum við svo til tónleikadagskrá sem reyndar var aðeins ætlunin að flytja einu sinni, í Tónlistarmiðstöð Austurlands á Eskifirði. Við förum þangað, við fjögur og hljómsveit, 3. desember og það gekk mjög vel og var afskaplega gaman.“ Einn söngvaranna, Hafsteinn Þórólfsson, er síðan nýfluttur á Eyrarbakka.

„Og hann spyr okkur, með söngvara sína og píanóleikarann, hvort við vildum vera svo elskuleg að flytja prógrammið í kirkjunni þar. Við erum öll frekar upptekin við jóla-söng hingað og þangað en fundum þennan laugardag þar sem við vorum öll laus. Það reyndist því miður vonlaust að húa bandinu saman aftur svo þetta verðum bara við fjögur, klukkan átta í kvöld í Eyrarbakka kirkju.“

En sögunni er ekki þar með lokið. „Svo hringir frændi minn að norðan, nánar tiltekið frá Kópaskeri, fyrir rúmri viku fyrir hönd félagsskapar sem kallar sig Flygil-



Þessi fríði flokkur lætur sig ekki muna um að jóla lands-hornanna á milli. Frá vinstri Hafsteinn, Esther, Aðalheiður og Gísli.

vini og þeir spyrja hvort ég geti komið með jólaprógramm þangað. Á Kópaskeri er til forláta flygill og þessi félagsskapur, Flygilvinir, sér til þess að hann sé notaður, stendur fyrir ýmsum tónleikum og uppákomum. Þar sem málið stendur mér nærri, bæði er ég alin upp á þessum slóðum, frænka mín gaf þennan flygil og þetta er mikill uppáhaldsfrændi sem hringir, langar mig mikið til að verða við þessari beiðni. Ég þori samt ekki að lofa neinu enda söngvararnir afskaplega upptekið fólk eins og ég sagði áðan en þegar ég spyr eru þau svona líka

mikið til. Þannig að á sunnudaginn fljúgum við norður á Húsavík og keyrum á Kópasker og höldum tónleika þar um kvöldið.“

Hópurinn samanstendur auk Aðalheiðar, sem er bæði píanóleikari og organisti og hefur starfað með mörgum helstu kórnum og tónlistarmönnum landsins, af Gísla Magna Sigríðarsyni sem margir kannast við úr sjónvarpsþættinum Kórar Íslands, Hafsteini Þórólfssyni en báðir hafa þeir sungið bakraddir í Söngvakeppni sjónvarpsins oftar en tvisvar, og Esther sem hefur gert garðinn frægan með Leonard

Cohen heiðursbandinu The Saints of Boogie Street og öll hafa þau komið víða við í söngnum.

„Það er líka gaman að segja frá því að við erum af öllum lands-hornum, Ég er úr Þingeyjar-sýslunni, Esther frá Austfjörðum, Hafsteinn býr á Eyrarbakka og Gísli er uppalinn á Patreksfirði,“ segir Aðalheiður. „Nú náum við að sinna þremur af fjórum lands-fjörðungum í þessari umferð og náum vonandi að bæta Vestfjörðunum við um næstu jól.“ Hún segir efnisskrána samanstanda af uppáhaldslögum söngvaranna

fyrrst og fremst. „Þetta eru sigild jólaölög úr öllum áttem sem allir þekkja og við bregðum fyrir okkur bæði klassík og djassi þó áherslan sé aðallega á dægurlögin. Eiginlega bara jólaþerur sem allir þekkja og við röddum og gerum að okkar. Og við hlökkum afskaplega mikið til að hitta fólkið okkar og syngja inn jólin á þessum yndislegu stöðum, Eyrarbakka og Kópaskeri.“

Eins og áður sagði eru tónleikarnir í kvöld í Eyrarbakka kirkju og tónleikarnir á morgun í Skjálftasetrinu á Kópaskeri. Miðasala er við innganginn á báðum stöðum.

Apple vill einkaleyfi á gervigreind sem hvíslar

Tölvufyrirtækið Apple, sem bjó til gervigreindina Siri, hefur sótt um einkaleyfi á tækni sem getur þekkt og skilið hvísl og svarað í sömu mynt.

Apple vill auka notkunarmöguleika gervigreindarinnar Siri, svo hægt sé að nota hana hljóðlega. Fyrirtækið hefur sótt um einkaleyfi á tækni sem getur numið hvort notandi sé að hvísla og þá myndi Siri svara með hvísli.

Flestir snjallsímar eru búnir tækni sem getur skilið einfaldar skipanir á talmáli og Siri, aðstoðarkonan sem er meðal annars í iPhone sínum, er kannski þekktasta birtingarform þessarar tækni. En það getur verið vandræðalegt og óþægilegt að nota Siri á stöðum þar sem maður á að hafa hljótt, vill ekki trufla aðra, eða ef notandinn vill halda samskiptunum við Siri þeirra á milli.

Apple sótti nýverið um einkaleyfi á „stafrænum aðstoðarmanni sem getur þekkt hvíslaðar skipanir og svarað með hvísli“. Í einkaleyfisumsókninni er því lýst hvernig tæknin myndi nema muninn á milli þess þegar notandi hvíslar eða talar



Það gæti verið stutt í að fólk geti hvíslast á við Siri. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

venjulega með því að mæla hljóðstyrk og tíðni og stilla sig í samræmi við það og hvísla til baka, en ekki bara lækka hljóðstyrkinn.

En þó Apple hafi sótt um einkaleyfi þýðir það ekki endilega að tæknin sé á næsta leiti. Tæknifyrir-

tæki sækja iðulega um einkaleyfi til að vernda hugmyndir sem verða stundum aldrei að veruleika. Sérfræðingar segja samt að ekki sé ólíklegt að þessi tækni verði að veruleika innan tíðar, hvort sem hún kemur frá Apple eða öðrum.

www.hrim.is

Laugavegi 25 / Kringlunni / 553-3003

15.990
DÖMUJAKKI



GEFÐU

Levi's

Í JÓLAGJÖF[®]

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi

Njála á níutíu metrum

Njáls saga lifnar við í útsaumi í Sögusetrinu á Hvolsvelli. Erlendir gestir koma sumir sérstaklega til landsins til að grípa í nálina. Hópurinn að baki saumaskapnum vill helst ekki að verkinu ljúki.

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@365.is



Við vorum að rúlla upp en við gerum það reglulega. Við saumum um það bil átta metra í einu og losum þá heftin úr og rúllum því sem saumað hefur verið upp og drögum ósaumað út. Við byrjuðum á verkefninu 2. febrúar árið 2013 og áætluðum þá að það tæki okkur tíu ár að sauma út allan refilinn. En ég hugsa að við verðum búnar fyrr. Nú er búið að sauma sextíu og átta metra af níutíu og ekki nema tuttugu og tveir metrar eftir. Þær eru farnar að tala um það í fullri alvöru að hægja á sér í saumaskapnum, þeim finnst alveg agalegt að sjá fyrir endann á þessu," segir Gunnhildur Edda Kristjánsdóttir, verkefnastjóri Njálurefilsins, en í refilstofunni í Sögusetrinu á Hvolsvelli er verið að sauma út þessa frægustu Íslendingasögu, Njálu.

„Þetta er ákveðinn kjarni um fimmtán manns, og svo er fólk að koma að þessu víðar að. Sumir taka tarnir og keyra jafnvel daglega milli Reykjavíkur og Hvolsvallar til að sauma. Meira að segja kom til okkar bandarísk kona Aveda, rúmlega þritugur prófessor sem kennir sögu í háskóla í Colorado, meðal annars Njálu. Hún hefur lesið Njálu 12 sinnum. Hún kom til Íslands eingöngu til þess að sauma í refilinn og sat við allan tímann meðan hún stoppaði á landinu. Hún var yfir sig heilluð," segir Gunnhildur.

Saumað er út í refilinn með sérstakri aðferð sem notuð var við útsaum veggteppa og refila á miðöldum. Sagan er sett upp eins og myndasaga. Kristín Ragna Gunnarsdóttir hannaði og teiknaði myndirnar en hún útskrifaðist frá Myndlista- og handíðaskóla Íslands og er með BA-próf í bókmenntafræði og ritlist frá Háskóla Íslands. Þær Gunnhildur og Kristín eiga hugmyndina að refflinum og settu verkefnið af stað. Nú er komið hlutfélag kringum verkefnið, sem er einnig styrkt af sveitarfélaginu.

„Kristín er mikil handavinnukona og sá í sjónvarpsþættinum Landanum að verið væri að sauma refil á Blönduósi. Hún varð ofsalega spennit og við fórum norður að skoða þetta. Ákváðum svo að drifa



Hægt er að lesa sig í gegnum söguna á níutíu metra löngum refflinum.



Gunnhildur að mæla hversu reffillinn er orðinn langur, með henni á myndinni eru Pálina Jónsdóttir og Sigurður Hróarsson. Búið er að sauma 68 metra, 22 eru eftir.



Kristín Ragna Gunnarsdóttir hannaði og teiknaði myndirnar úr Njáls sögu á refflinum. MYND/SÖGUSETRID HVOLSVELLI

þetta bara í gang," segir Gunnhildur.

Hvernig er þetta gert?

„Byrjað er á að sauma útlínurnar með kontórsting. Svo er fyllt inn í með refilsaum, í öðrum lit en útlínan. Refilsaumur var notaður á miðöldum og litur dálítið út eins og vefnaður, byrjað er á að leggja sporið eins langt og hægt er innan útlínanna, svo er farið þvert yfir með eina línu og í hana fara svo pínulítill spor til að festa niður.

Þetta er því ákveðin tækni og þegar fólk ætlar að sauma í refflinn er það alltaf undir handleiðslu einhvers úr hópnum og saumaskapurinn undirbúinn vel," útskýrir Gunnhildur.

Hvað verður svo um refflinn þegar saumaskapnum lýkur? „Meiningin er að Rangárþing eystra eignist hann. Þetta er stærðarinnar listaverk og ekki hægt að hafa hver sem er. Við treystum því að Rangárþing setji refflinn sömasamlega upp þegar þar að kemur.“

GJÖF MED SÖGU

úr Safnbúðinni



ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS
National Museum of Iceland

FELDUR

verkstæði

REYKJAVÍK, ICELAND



SKJÓL
leður húfa með silfur ref
35.800 kr.



EIR
úlpa m. refa skinni
158.000 kr.



VINDUR
rauðrefs trefill
15.500 kr.



BYLCJA
silfur refs kragi
26.400 kr.



JANA
mokka kápa
248.000 kr.



BLÁSTUR
mokka lúffur
5.800 kr.



FROST
selskinns húfa m. úlfa skinni
44.200 kr.



ÖSP
blárefs jakki
138.000 kr.

Jólastermning í skóginum

Gústaf Jarl Viðarsson skógfræðingur stendur vaktina um helgina á jólamarkaði Skógræktarfélags Reykjavíkur. Hann segir að fyrir hvert selt tré verði 50 tré gróðursett í staðinn.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Við leggjum mikið upp úr því að skapa ævintýraveröld þar sem fólki gefst tækifæri til að koma úr ys og þys borgarinnar og njóta kyrrðar úti í náttúrunni. Jólamarkaður Skógræktarfélagsins er á yndislegum stað við Elliðavatnsbæinn í Heiðmörk og þetta er síðasta helgin í ár sem hann er opinn. Við seljum jólatré, tröpputré og eldivið og erum með litla kaffistofu þar sem boðið er upp á menningardagskrá og ljúfa tónlist. Um helgina koma rithöfundarnir Unnur Jökulsdóttir og Kristín Eiríksdóttir og lesa upp úr bókum sínum,“ segir Gústaf Jarl Viðarsson, skógfræðingur hjá Skógræktarfélagi Reykjavíkur, sem síðustu vikur hefur höggvið ófá jólatré sem munu standa fallega skreytt á mörgum heimilum yfir jólahátíðina.

„Báða dagana verður líf og fjör, jólasveinarnir verða á staðnum og það verður logandi varðeldur. Svo er barnastund í rjóðrinu, sem er einstaklega notaleg. Barnabókahöfundar koma og lesa fyrir börnin. Um helgina koma Gunnar Helgason og Sigrún Eldjárn og lesa úr sínum bókum,“ bætir Gústaf við.

Fastur hluti af jólaundirbúningnum

Skógræktarfélagið hefur staðið fyrir jólamarkaðnum í meira en áratug og segir Gústaf hann orðinn fastan lið á adventunni hjá mörgum fjölskyldum. „Við erum líka með handverksmarkað þar sem lagt er upp með að vörunar séu einstakar úr náttúrulegum efnunum og handunnar. Þar fæst líka eitt og annað matarkyns – beint frá býli. Með jólamarkaðnum fáum við

Við erum ekki aðeins með jólamarkað heldur líka með jólaskóg þar sem við bjóðum fólki að koma og höggva sitt eigið jólatré og vera skógarhöggsmáður í einn dag. Gestir fá afnot af sög, leiðbeiningar frá skógarhöggsmönnum og aðstoð við að pakka inn trjánum til að taka þau með heim.

tækifæri til að kynna félagsstarfsemi Skógræktarfélags Reykjavíkur og það mikilvæga starf sem unnið er í Heiðmörk og Esjuhlíðum. Skógræktarfélag Reykjavíkur starfar ekki í hagnaðarskyni heldur er um að ræða frjáls félagsamtök svo allur ágóði af sölnunni rennur beint til uppbyggingar útivistarskóga. Við gróðursettum 50 tré fyrir hvert tré sem við seljum,“ upplýsir hann.

Stafafuran vinsælust

Inntur eftir því hvaða jólatré sé vinsælast segir Gústaf að stafafuran sé alltaf eftirsótt en það séu líka margir sem kjósi sitkagreni, blágreni, rauðgreni og jafnvel fjallapín. „Við erum ekki aðeins með jólamarkað heldur líka með jólaskóg þar sem við bjóðum fólki að koma og höggva sitt eigið jólatré og vera skógarhöggsmáður í einn dag. Gestir fá afnot af sög, leiðbein-



„Við leggjum mikið upp úr því að skapa ævintýraveröld þar sem fólki gefst tækifæri til að koma úr ys og þys borgarinnar og njóta kyrrðar úti í náttúrunni,“ segir Gústaf Jarl skógfræðingur. MYND/ERNIR

20% AFSLÁTTUR AF YFIRHÖFNUM

Í JÓLAPAKKANN HENNAR



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

ingar frá skógarhöggsmönnum og aðstoð við að pakka inn trjánum til að taka með heim. Að þessu sinni er jólaskógurinn inni í Almánadal á Hólmsheiði. Við skiptum um stað á hverju ári því það er ekki alltaf hægt að vera með jólaskóginn á sama stað. Það geta ekki öll trén í skóginum verið jólatré,“ segir hann brosandí.

„Í jólaskóginum kveikjum við líka varðeld, jólasveinninn kemur í heimsókn, hægt er að kaupa heitt kakó og grilla sykarpúða. Okkur finnst þetta vera indæl fjölskyldustund, þar sem allir fara saman út í náttúruna og finna sitt jólatré í rólegheitum.“

Hápunktur starfseminnar
Jólamarkaðurinn og -skógurinn er

Í jólaskóginum kveikjum við varðeld og jólasveinninn kemur í heimsókn. Okkur finnst þetta vera indæl fjölskyldustund, þar sem allir fara saman út í náttúruna og finna sitt jólatré í rólegheitum.

hápunkturinn í starfsemi Skógræktarfélags Reykjavíkur yfir vetrartímamann en á sumrin eru haldnir skógarleikar þar sem keppt er í axarkasti og fleiri greinum sem tengjast skóginum. „Okkur hjá Skógræktarfélagi Reykjavíkur finnst mikilvægt að kynna skógar-menningu fyrir fólki,“ segir Gústaf og bætir að lokum við að íslensku jólatrén séu sjálfbær, vistvæn, hafi ekki verið flutt á milli landa og skilji því ekki eftir sig kolefnisspor.

Jólamarkaðurinn er opinn frá 12-17 og er ekið að Elliðavatnsbænum hjá Rauðhólum.

Jólaskógurinn er opinn frá 11-16 og leiðarlýsingu má finna á heimasíðunni www.heidmork.is

Full búð af spennandi vörum
aldrei meira úrval...

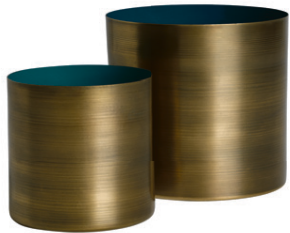


Lounge Velvet sófi 132 cm - kr. 89.900



Metalic vasar kr. 8.500 / kr. 14.600

Blómapottar
10 cm kr. 2.300
18 cm kr. 2.900



Minimal Klukkur
kr. 8.900



Churchill sófi
kr. 289.400

Pico vínrekki 3
kr. 6.700



Cupid borð
kr. 15.700



Flamingo 38 cm
kr. 4.900

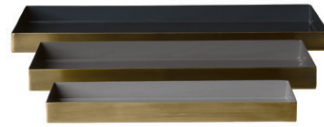
Rugged motta 170x240 kr. 49.900



Lounge Velvet Stóll
kr. 66.600



Round Velvet Púði
kr. 7.700



Bakkar / 50 cm kr. 5.800
40 cm kr. 3.980 / 32 cm kr. 2.900



Pico vínrekki 15
kr. 17.500



kr. 1.900 kr. 3.800 kr. 5.990 kr. 6.990 kr. 13.300



Ullarteppi
kr. 12.500

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS / linanehf / linan.is
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

Glöggjó yljá á aðventunni

Heitt og kryddað vín hefur yljað fólki um æðar allt frá tímum Rómverja sem höfðu það með sér á öllum sínum ferðum yfir Evrópu og bæði drukku það sjálfir í litravis og versluðu með það. Sjóðheitt jólaglög er afar vinsælt á aðventunni á Norðurlöndunum og víðar í Evrópu.

Meistarakokkurinn Jamie Oliver hefur sett saman afar girnilega uppskrift að jólaglöggi, með lárviðarlaufum og límónu. Þessa er kjörið að prófa á gestum sem reka inn nefið í frostinu. Uppskriftina er að finna á jamieoliver.com.

Jólaglög

2 klementínur

1 sítróna

1 límóna

200 g sykur

6 negulnaglar

1 kanilstöng

3 lárviðarlauf

Múskat til að raspa niður

1 vanillustöng

2 flöskur gott rauðvín

2 stjörnuanis

negulnöglum, kanilstöng, lárviðarlaufum og raspið tíu til tólf sinnum af múskatinu út í. Skerið vanillustöngina til helminga eftir endilöngu og dembið út í pottinn. Hellið þá rauðvíni út í svo það rétt fljóti yfir sykurrinn og hrærið. Látið malla þar til sykurrinn er uppleystur, fáið þá suðuna upp og látið sjóða í 4-5 mínútur eða þar til blandan er orðin að þykku sírópi. Þetta gefur afar gott bragð. Þegar sírópið er klárt, skal lækka hitann vel, bæta anís út í og loks restinni af rauðvíninu. Hitid rólega í um það bil 5 mínútur og ausið loks í fallegar könnur. Glöggjó kemur sérstaklega fallega út í glerkönnum.

Rífið utan af klementínunum. Hellið sykri í stóran pott og setjið yfir miðlungshita, bætið klementínuberkinum út í og kreistið loks safann úr klementínunni út í. Bætið



Rjúkandi heitt og kryddað jólaglög ætti að ylja gestum sem reka inn nefið.

TOMMY HILFIGER



Tommy Hilfiger úrin fást úraverslunum.



Eggjapúns er skemmtileg tilbreyting á köldu jólakvöldi.

Silkimjúkt eggjapúns

Eggjapúns fyrir 12

4 bollar mjólk

5 negulnaglar

½ tsk. vanilluextrakt

1 tsk. kanill

12 eggjarauður

1 ½ bolli sykur

2 ½ bolli ljóst romm

4 bollar matreiðslurjómi

2 tsk. vanilluextrakt

½ tsk. mulið múskat

Blandið saman mjólk, negulnöglum, ½ tsk. vanillu og kanil í pott. Setjið yfir lágan hita og látið suðuna koma rólega upp.

Takið til stóra skál og hrærið saman eggjarauðurnar og sykur. Beytið þar til orðið ljóst og létt. Beytið þá heitri mjólkurböndunni varlega saman við eggin og hellið svo öllu í pottinn. Eldið yfir miðlungshita og hrærið stöðugt í þrjár mínútur eða þar til blandan fer að þykkna. Látið ekki sjóða. Hellið gegnum sigti í könnu og látið kólna í um klukkutíma. Hellið loks rommi, rjóma, 2 tsk. af vanillu og múskatinu saman við. Látið eggjapúnsið kólna í ísskáp yfir nótt áður en það er borið fram. allrecipes.com

70 ára *meba* 1947 - 2017

Við höfum fylgst með tímanum í 70 ár og vitum hvað klukkan slær þegar kemur að úrum og skartgripum.

Hjá okkur starfa bæði gullsmiðir og úrsmiðir sem eru ávallt til þjónustu reiðubúnir.

Frábært úrval jólagjafa fyrir alla aldurshópa.



meba

KRINGLUNNI & SMÁRALIND

Heimagerður og ljúfur jólaís

Jólaísinn er bestur sé hann búinn til frá grunni. Hér eru nokkrar gerðir sem hægt væri að búa til fyrir jólin og gleðja fjölskylduna. Hægt er að nota margvíslegt súkkulaði eða annað í ísinn.

Elín
Albertsdóttir
elin@365.is



Pegar gerður er jólaís er hægt að útfæra hann á marga vegu. Hægt er útbúa grunnupp-skrift að ís og bæta síðan út í hann uppáhaldinu sínu, til dæmis karamellu, nógati, berjum eða hverju því sem hugurinn gírnist. Einnig er hægt að nota alls kyns súkkulaði í ísinn, allt eftir smekk. Hér eru nokkrar hugmyndir að jólaís. Fyrst er það auðveldur súkkulaðiís.

Súkkulaðiís

6 eggjarauður
1 dl sykur
3 dl súkkulaðisósa, til dæmis frá Hershey's
5 dl rjómi

Þeytið saman eggjarauður og sykur þar sem blandan verður létt og ljós. Hrærið þá súkkulaðisósunni saman við. Þeytið rjómann og bætið honum varlega saman við. Setjið í ísbox og í frysti. Þegar borða skal ísinn er gott að taka hann út fimmtán mínútum áður. Þá verður betra að gera kúlur úr honum. Berið fram með súkkulaðisósu og berjum.

Jólaís með vanillu, rommi og rúsínum

Þetta er sparilegur ís og mjög góður. Rúsínurnar eru lagðar í bleyti í romm svo þetta er ekki barnaís.

2,5 dl rúsínur
2,5 dl dökkt romm



Jólaísinn er hægt að skreyta fallega.

6 eggjarauður
300 g sykur
7,5 dl rjómi
1 vanillustöng

Rúsínur og romm er sett í skál og breytt yfir með plastfilmu. Þetta þarf að standa í að minnsta kosti sólarhring.

Þeytið saman egg og sykur þar til blandan verður létt og ljós. Takið fráen úr vanillustönginni og setjið saman við blönduna. Setjið því næst romm og rúsínublönduna út í og hrærið. Þeytið rjómann í annarri skál og hrærið hann síðan varlega saman við ísblönduna. Setjið í ísbox og í frystinn. Blandan þarf að vera í frysti í að minnsta kosti fimm klukkustundir, helst lengur.

Kaffiís

Hér er ein önnur uppskrift sem er með mjög góðu kaffibraði. Það er sem sagt milt cappuccino-bragð af ísnum. Í ísnum eru makkarónukökur, Amaretti, sem gefa gott möndlubragð.

3 egg
100 g púðursykur
2 msk. espresso kaffiduft
0,5 tsk. vanilludropar
3 dl rjómi
3 eggjahvítur
100 g Amaretti-kökur

Þeytið egg og sykur þar til blandan verður létt og ljós. Blandið kaffi og vanilludropum saman við. Þeytið rjómann í annarri skál og hrærið varlega saman við eggjakremið. Stífþeytið eggjahvíturarnar og blandið þeim sömuleiðis saman við. Brjótið kökurnar og setjið út í blönduna. Klæðið ísform með plastfilmu og setjið ísblönduna út í. Frystið.

Daim-ísterta

Þetta er vinsæl ísterta á jólu og gaman að bera hana á borð eftir reyktu matinn.



Ís með kaffibraði er mjög góður.

Botninn

150 g möndlur eða heslihnetur
150 g flórsykur
4 eggjahvítur

Ísblanda

4 eggjarauður
100 g sykur
4 dl rjómi
4 matarlímsblöð
2 stór Daim-súkkulaðistykki

Hitið ofninn í 180°C. Malið möndlur eða hnetur í matvinnsluvél. Blandið saman við flórsykur. Stífþeytið eggjahvítur og hrærið möndlunum varlega saman við. Setjið bökunarpappír í botn á hringlaga formi (24 cm). Dreifið blöndunni í formið og bakið í 20 mínútur. Takið þá út og kælið fullkomlega. Hrærið saman eggjarauður og sykur í vatnsbaði. Gætið þess að vatnið sé ekki of heitt. Hrærið allan

tímann þar til blandan volgnar og sykurinn hefur verið leystur upp. Setjið þá í hrærivél og haldið áfram að hræra þar til blandan kólnar og verður ljós og þykk.

Þeytið rjómann og setjið varlega saman við eggjablönduna. Leggið matarlímið í kalt vatn í 5 mínútur og bræðið síðan í ½ dl af sjóðandi vatni. Kælið.

Setjið matarlímið varlega saman við blönduna. Skerið súkkulaðið í smáa bita og setjið saman við. Losið möndlubotninn aðeins frá forminu. Hellið síðan kreminu yfir möndlubotninn. Breiðið plastfilmu yfir og setjið í frysti.

Tertan þarf að vera í frysti yfir nótt eða lengur. Losið hana síðan varlega úr forminu og setjið á fallegan disk. Setjið hana í ísskáp um það bil 20 mínútum áður en hún er borin á borð. Þá jafnar hún sig. Skreytið tertuna með súkkulaði og berjum. Það er frábært að hafa heita súkkulaðisósu með henni.



44.980 kr.

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is



– JÓLAGJÖFIN HENNAR – DRAUMAKÁPAN-DÚNÚLPAN



Loðskinnskragar - Treflar - Húfur - Hanskar



EINSTÖK
HÖNNUN
OG GÆÐI

VERA MONT - GERRY WEBER - FRANK LYMAN

SPARIFATNAÐUR FYRIR HÁTÍÐIRNAR



**BERNHARD
LAXDAL**
SÍGILD KAPUBÚÐ

skoðið laxdal.is/yfirhafnir

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Ástriðan kviknaði snemma

Eftir að pabbi Báru Hlínar Kristjánsdóttur kynnti hana fyrir Star Wars myndunum á sínum tíma varð ekki aftur snúið. Á sérstakri Nexus forsyningu nýjustu myndarinnar, The Last Jedi, mætti hún klædd sem Rey, ein af aðalsöguhetjum nýju myndanna sem hún segist tengja mikið við.

Starri Freyr
Jónsson
starri@365.is



Nýjasta Star Wars myndin, The Last Jedi, var frumsýnd hér á landi fyrr í vikunni. Óhætt er að segja að margir hafi beðið spenntir eftir henni enda eiga myndirnar fjölmarga aðdáendur hér á landi. Verslunin Nexus stóð fyrir sérstakri forsyningu þar sem fjölmargir gesta mættu í búningum persóna myndanna og þar var Bára Hlín Kristjánsdóttir mætt enda mikill aðdáandi.

Áhugi hennar á Star Wars myndunum kviknaði þegar pabbi hennar fór með hana og bróður hennar á fyrstu myndirnar þegar endurbættu útgáfurnar voru sýndar í Háskólabíói fyrir mörgum árum. „Þessar myndir voru langt á undan sínum tíma og þeim tengist mikil nostalgia flestra sem hafa gaman af vísindaskáldskap. Leia, persóna Carrie Fisher, var hugrökkt, klár og útsjónarsöm og heillaði mig mikið. Þessar myndir fara auk þess nær fantasíunni en oft gerist í sambærilegum myndum þannig að þær ná að vera bæði vísindaskáldskapur og hetjusögur á sama tíma. Nýjustu myndirnar hafa svo blásið nýju lífi í þennan söguheim með frábærum árangri að mínu mati.“

Klæðist búningum

Bára mætti á forsyninguna klædd í búning persónunnar Rey, sem er ein aðalpersóna nýju myndanna. „Ég vann búninginn með Hauki vini mínum, en hann módelaði og þrívíddarprentaði stafinn sem alveg fullkomnar hann. Sérsmíðuð hlutirnir eru svo mikið lyklatríði og það getur verið erfitt að nálgast þá í búðum þannig að flestir sem eru á kafi í þessu kunna, eða læra, að fönndra ótrúlegustu hluti.“

Hér er Bára að vísa í áhugamál sem heitir „cosplay“ á ensku sem á þó kannski meira skylt við samfélag frekar en áhugamál, segir hún. „Vinur minn kynnti mig fyrir „cosplay“ og nú er ég alveg á kafi í þessu. Þetta er aðeins meira en að klæða sig upp sem norn á Hrekkjavöku og flestir leggja mikla vinnu í búningana. Það má segja að þetta sé eins og að vera í liðsbúningi ef þú ert að stýðja íþróttalið. Þú mætir í búningi fyrir þann karakter eða



„Það er bara svo einstakt að vera í hópi fólks sem hefur sömu ástriðu fyrir þessum myndum,“ segir Bára Hlín Kristjánsdóttir, Star Wars aðdáandi.

heim sem þér finnst heillandi og það skapar heilmikla stemningu á viðburðum þar sem aðrir með sama áhugasvið koma saman.“

Öflug persóna

Hún segir Rey vera frábæra persónu sem hún tengi mikið við. „Mér fannst magnað að sjá hana þegar hún kom fyrst til sögunnar, bæði fyrir sjálfa mig sem er alltaf að leita að sterkum kvenpersónum, en líka því það er svo mikilvægt að ungar nördastelpur fái svona öflugar og margbrotnar persónur til að lifa sig inn í. Ef ég hefði séð þessa mynd sem barn hefði ég ekki gert annað

en að fara í Star Wars leiki sem Rey. Því vissi ég að ég yrði að henda í Rey búning um leið og ég sá hana á tjaldinu.“

Hún segir stemninguna hafa verið frábæra á sýningunni, eins og reyndar er á öllum Nexus sýningum. „Það er bara svo einstakt að vera í hópi fólks sem hefur sömu ástriðu fyrir þessum myndum. Ég vil ekki segja mikið um myndina en læt duga að segja að hún er flott, spennandi og kemur á óvart. Myndin þarf að loka ansi mörgum sögulinum og er því svolítið bákn ef fólk hefur ekki séð fyrri myndirnar. Fyrir þá sem þekkja til er hún alveg



Nokkrir Star Wars aðdáendur á forsyningu Nexus. Flestir sýningargesta mættu klæddir búningum. MYNDIR/NEXUS GUNNELLA ÞORGEIRSDÓTTIR



Flestir leggja mikla vinnu í búninga og sérsmíðaða hluti sem skipta máli.

nauðsynleg áhorfs, hvað sem fólk finnst svo um niðurstöðuna.“

Góðar minningar

Spurð um uppáhaldspersónu úr myndaflokkinum segist hún augljóslega vera svolítið hrifin af Rey. „Hún kom fyrst til sögunnar í The Force Awakens, og sú mynd hefur því hlotið ákveðinn heiðursess. Fram að henni þótti mér alltaf vænst um allra fyrstu myndina, A New Hope, sem kom út 1977. Ég tengi hana við svo góðar minningar um fjölskylduna og ástriðuna sem pabbi minn deildi með mér fyrir vísindaskáldskap og stjernvísindum.“

Það hefur óneitanlega verið lúxus að hafa Star Wars sem jólamynd í bíói undanfarin að sógn Báru. „Það setur heldur betur svip á jólni. En svo kemur líka alveg fyrir að Star Wars rúlli á sjónvarps-skjánum þegar menn og börn liggja afvelta með afganga af jólamatnum.“

Og auðvitað er kósi nördahelgi fram undan. „Við förum með börnin okkar í jólabakstur með okkar nánustu, klárum jólagjafakaupum og svo er ég að henda í jólabjör og Dungeons & Dragons hlutverkaspil með vinahópnum eftir að börnin sofa.“

HEILSA

Sérblað um heilsu mun fylgja Fréttablaðinu laugardaginn 30. desember.

Í blaðinu verður fjallað um allt sem viðkemur bættri heilsu. Má þar nefna ýmiskonar hreyfingu og heilsurækt, hollt matarræði, æfingafatnaður, vítamín, fæðubótarefni og ýmsar aðrar heilsutengdar vörur. Að venju er boðið upp á fjölmörg áhugaverð viðtöl og greinar sem gefa lesendum færi á að kynna sér fjölbreyttar leiðir til að koma skrokknum í gott stand.

Þetta sértæka efni í bland við gríðarlega mikinn lestur Fréttablaðsins tryggir að blaðið nær afar vel til allra þeirra sem

Áhugasamir geta haft samband við auglýsingadeild sérblaða
Sími 512 5402
serblod@365.is



FRÉTTABLAÐIÐ

NÝ SENDING AF ÆFINGAFATNAÐI Í STÆRÐUM 42-58

Síður Bolur
4.590 kr

Sjáðu úrvalið í netverslun www.curvy.is
eða komdu í verslun okkar að Fákafeni 9

Jakki
9.990 kr

Toppur
5.590 kr

Sport leggings
6.990 kr

Toppur
5.990 kr

Buxur
6.990 kr

JÓLAOPNUN Í VERSLUN CURVY AÐ FÁKAFENI 9

15 - 22 DESEMBER 11-20

ÞORLÁKSMESSA 11-21

AÐFANGADAGUR 11-13

SENDUM FRÍTT
UM ALLT LAND

Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is



How the Grinch Stole Christmas.

Trölfi í Paradís

Þegar Trölfi stal jólonum er sigild jólasaga sem gleður bæði unga sem aldna. Trölfi þolir ekki jólni en í næsta nágrenni við hann, í þeim-bæ, halda menn þau hátiðleg með mat og drykk, söng og gjöfum. Eitt árið fær Trölfi nóg. Hann arkar af stað nóttina áður en jólni ganga í garð og fjarlægir allt sem minnir á þau. Honum til mikillar furðu hljóma samt jólasöngvar að morgni og Tröllla skilst að jólni felast ekki í steikinni, trénu eða þökkunum – heldur í hjörtum manna. Kvikmynd eftir sögunni var gerð árið 2000 með Jim Carrey í aðalhlutverki og hún verður sýnd með íslenskum texta á sérstakri jólagledisýningu í Bíó Paradís klukkan 20.00 í kvöld.



Jólaverslun Íshúss Hafnarfjarðar og vina

Jólamarkaður listamanna og hönnuða hefur verið settur upp á Klapparstíg.

Í boði eru handunnar vörur af ýmsu tagi. Þar má meðal annars finna fjölbreytta leirmuni og leðurvörur úr nýju og endurrunnu leðri. Einnig er boðið upp á fylgihluti, fatnað, myndlist, og barnabækur, textílvörur, kjótfremreiðslubretti og ýmsar skemmtilegar vörur til heimilisins unnar úr tré og öðru náttúrulegu hráefni.

Þeir listamenn og hönnuðir sem taka þátt eru Irisar, Ísafold, Bifurkolla, Flott design, Gola & Glóra, Cecilia DUIF Art, A little something, Hanna Gréta Keramik, Gunnarsbörn, Jóhanna Hauks, Alexandra Martini, Guðrún Borg-hildur, Bergrún Iris/Oskalistinn, Þorpið mitt – Margret Ingólfs, Iceramic – Þórdís Baldursdóttir, Gugga – Guðbjörg Björnsdóttir.

Opnið milli klukkan 10 og 22 dagana 15, til 20. desember.

Markaðurinn er haldinn að Klapparstíg 40.



Gefa notað í jólagjöf

Fleiri og fleiri eru opnir fyrir því að kaupa notaðar vörur til jólagjafa, eftir því sem segir á vef norska ríkisútvarpsins, NRK. Helst er fólk að kaupa antíkvörur, silfurhluti, list og vörur með söfnunargildi. Könnun sem gerð var á finn.no greinir frá því að um 30% geti hugsað sér að kaupa notaðar vörur til jólagjafa. Góðar gjafir geta verið notaðar, segir sérfræðingur við NRK. „Það er mjög gott að endurnýta hluti og gefa þeim nýtt líf.“

Norðmenn eyða um 135 þúsund krónum hver fyrir jólin. Hluti af þeirri upphæð fer í matvörubúðina. Margir gera vel við sig á þessum dimmasta tíma ársins og eyða miklu í mat og drykk.



Það er ekki ama-legt að fá gamalt silfur í jólagjöf. Margir Norðmenn kjósa að gefa notað.

GJÖF SEM SKEMMTIR

Hvort sem þú vilt gleða tónlistarunnandann eða dansáhugamanninn, hvort sem viðtakandinn vill eiga kvöldstund í leikhúsinu eða styðja liðið sitt á íþróttavellinum, getur þú verið viss um að gjafakort frá midi.is uppfylli óskir vina og vandamanna. Það er auðvelt að gefa réttu gjöfina þegar úrvalið er nær óendanlegur fjöldi viðburða.

Gjafakortin fást á midi.is.

midi.is

Bílar & Farartæki

 **bilauppbod.is**

PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



SSANGYONG KYRON M-200 TDI nýskr. 06/2008, ekinn 152 þ.km, dísel, sjálfskiptur. Hrökuskemmtilegur jeppi! Verð 1.290.000 kr. Raðnr. 257215 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílar til sölu



Góð Toyota Corolla árg. 2000. Ekinn 180.000. Skoðaður, ryðlaus. Verð aðeins 175.000 kr. Uppl. 8478704 eða [manninn@hotmail.com](mailto:manning@hotmail.com)

Bílar óskast



STAÐGREIÐI BÍLA 0-MILLJ!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að millj. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en '05, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003

 Hjálparstarf kirkjunnar

Vinnuvélar



Vorum að fá sendingu af Robus sturtuvögunum. Búvís sími 465 1332

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Pípulagnir

Pípuagningameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR EHF

Alhliða málningarpjónusta löggiltra fagmanna. malarar@simnet.is Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

ALHLIDA FASTEIGNAVIDHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU!

Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

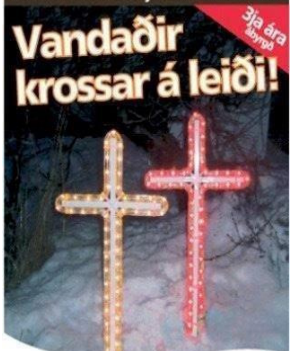
RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar



JS LJÓSASMÍÐJAN
LÉLAVERKSTÆÐI
SLÁTTUVÉLAPJÓNUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Pennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarðarpunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnarar til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitirpottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 23.900.- Gítar, poki, ól, auka strengjasett stillitæki og kennsluforrit. Opíð alla daga til jóla. Gítarinn ehf Stórhöfða 27, S: 552 2125 www.gitarinn.is



Snow Blizzard snjóbلاسari

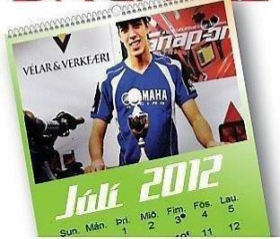
B&S mótur með rafstarti, 249cc
Dreifing 1 - 10 metrar
69cm vinnslubreidd
Með ljósum og á grófum dekkjum
Frábær í mikinn og erfiðan snjó

Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vetrarsol.is



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677

BÚÐU TIL ÞITT DAGATAL



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!
eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

BÚÐU TIL ÞITT MYNDA-ALBUM



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!
eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Heimilið

Barnavörur



VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is



SYSTKINA VAGN/KERRA

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði óskast

Einstæður faðir óskar eftir íbúð í Árbæ eða nágrenni minnst 2ja herb. Vinsamlegast hafið samband í s. 851 1919.

Atvinnuhúsnæði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU:

165 fm húsnæði á götuhæð að Nýbýlavegi 8 með inngang og glugga að Nýbýlavegi. Húsnæðið hefur verið nýtt undir matvælaframleiðslu, og hentar afar vel undir veitingastað eða matvælaframleiðslu.

Nánar: hafsteinn@lundurfasteignir.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Vissir þú að...
börn eiga
rétt á vernd
gegna
kynferðislega
ofbeldi.

Atvinna

Atvinna í boði

AÐSTOÐARMANN VANTAR Í BAKARI

Stundvís. Hreinlæti. Skilyrði að hafa ökuþróf. Þar að geta hafið störf í janúar 2018

Upplýsingar í Síma 7758002 Milli 13-16

Vantar verkstjóra í stórt uppsteypu verkefni. Uppl. í s. 844 5169 Örn og á oulfarsson@gmail.com

Tilkynningar

Einkamál

Vill kynnast heiðarlegri og góðri konu á miðjum aldri. Hafið samband í s. 431 2604



365.is | 365



Gamli glugginn úr,
nýi glugginn í
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

STARFSMENN S.S. SMÍÐIR, RAFVIRKJAR, PÍPARAR, BIFREIÐASTJÓRAR, VÉLVIRKJAR OG MÁLARAR

PROVENTUS 551 5000
Starfsmannabjónusta

Ármúla 15, 108 Reykjavík - www.proventus.is - proventus@proventus.is



STREKKIBÖND Á LOK

Nú eru strekkiböndin komin fyrir pottlokin, gott fyrir veturinn.

NORMX

Auðbrekku 6 · Kópavogi · Sími 565 8899 · www.normx.is

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Jólatilboð

Indverskt höfuð og andlitsnudd
Aðeins 5.500.- kr.
Meðferðin tekur 30 mín.

Munið gjafabréfin okkar.

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com
eða á facebook síðu: [Facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og nuddstofan smart

Sterk tengsl
í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is