

# LOVE

FIMMTUDAGUR 8. FEBRÚAR 2018

Tíska

## Yndislega Indiska

Allt við Indiska er samofið fegurð; hvort sem það er þokkafull boho-tíska, rómantískur húsbúnaður, te, súkkulaði eða manngæska. ➔2.



Dagbjört Guðmundsdóttir er rekstrarstjóri Indiska og stendur hér í glæsilegri versluninni með Kristjönu Louise Friðbjarnardóttur. MYNDIR/ANTON BRINK



Eva Kristinsdóttir stendur að hópnum Svöl sjöl á Facebook. Þar miðla áhugasamir þrjónarar myndum og hugmyndum að handþrjónuðum sjólum. ➔8



## LOVE REVOLUTION

*Fallegt, fágæð og töff!*

comma,  
SMÁRALIND



Körfur, púðar, luktir og litrík matarstell eru meðal þess sem fæst í Indiska.

#### Framhald af forsiðu →

Þetta var ást við fyrstu sýn. Ég féll kylliflöt fyrir gullfallegri hönnun Indiska sem er sköpuð undir indverskum áhrifum þegar kemur að munstrum og litadýrð. Saga Indiska er líka svo falleg og samofin mann-gæsku, umhverfisvernd og samfélaglegri ábyrgð við að bæta heiminn,“ segir rekstrarstjóri Indiska, Dagbjört Guðmundsdóttir, sem kynntist sænska fjölskyldufyrirtækinu fyrst árið 1977.

Indiska var stofnað 1901 og opnaði sína fyrstu verslun á Íslandi vorið 2013.

„Frá fyrsta degi hafa Íslendingar tekið Indiska fagnandi enda hafa þeir margir lært og búið á Norðurlöndunum þar sem Indiska er rómað og einkar vinsælt merki,“ segir Dagbjört.

Búðin er nú sneisafull af nýjum vörum í þokkafullum boho-stíl Indiska sem stendur fyrir Bohemian Modern og er heillandi fatatíska undir sígauna- og hippaáhrifum.

„Hingað koma konur sem vilja líta vel út en vera í þægilegum fötum og eru óhræddar við að hafa sinn eigin stíl. Vortiskan samanstendur af undurfögnum túnikum, toppum, buxum og kjólum úr náttúrulegum efnum, ull, bómull og viskós. Litaflóran er sótt í iðilfagarar fjaðrir páfuglsins; grænt, blátt, hvítt og svart, og rómantísk rósamunstur eru áberandi í vor,“ upplýsir Dagbjört og verðið í Indiska er við allra hæfi.

#### Sænskir, indverskir töfrar

Indiska er lífsstílsverslun þar sem hægt er að finna dásamlegan kvenfatnað, handunna heimilsvöru, glæsilegt skart, unaðslegt te og gómsætt súkkulaði.

„Við fáum iðulega til okkar

Indiska er fyrir allar konur sem vilja líta vel út en klæðast þægilegum fötum og eru óhræddar við að hafa sinn eigin stíl.



konur eftir ferðalög á suðrænar slóðir sem vilja kaupa kjól í stíl við þann sem önnur kona í ferðinni klæddist frá Indiska, alveg uppnumdar. Sniðin eru enda klæðileg og góð og efnin einstaklega þægileg og taka lítið pláss í ferðatöskunni,“ segir Dagbjört og víst að allar konur geta fundið sér flottan fatnað í Indiska en líka matarstell, kertastjaka, lampa, ljós, rúmteppi, bastkórur, mottur og náttúruleg, Svansmerku ilmkerfi.

„Í matarstellem eru nú bláir og hvítir litir áberandi, sem og stórir bollar í rómantískum, blóma-munstruðum útgáfum. Dúkarnir eru sérlega litríkir og fallegir og má segja einkennandi fyrir húsbúnað Indiska að skapa töfrandi og hlýlega stemningu,“ segir Dagbjört.

#### Hjartans mál Indiska

Indiska rekur nú yfir níutíu verslanir á Norðurlöndunum. Sjöttíu prósent vörunnar eru framleidd á Indlandi þar sem Indiska nýtur mikillar virðingar.



Indiska er í Kringlunni, 1. hæð. Sími 588 2300. Sjá [indiska.is](http://indiska.is)



Fagurgrænn liturinn úr stéli páfuglsins er áberandi í vortísku Indiska en einnig bláir tónar, svartir og hvítir.



Dagbjört og Kristjana í verslun Indiska sem nú er sneisafull af fallegri heimilsvöru og vortískunni í kvenfatnaði.

„Samfélagsleg ábyrgð og umhverfisvernd eru hjartans mál fyrir Indiska sem starfar undir síðareglum Sameinuðu þjóðanna og Alþjóðavinnu-málastofnunar,“ upplýsir Dagbjört. „Slæmur aðbúnaður hefur verið landlægur á indverskum saumastofum en Indiska heldur vel utan um starfsfólk sitt, borgar því mannsæmandi laun og í stéttarfélag til að treysta réttindi þess. Verksmiðjan er björt með gluggum og salernum fyrir saumakonurnar, en víða á Indlandi er algengt að konur striti í tólf tíma á dag í gluggalausum kompum án salernis. Þá er Indiska í samstarfi við WaterAid til að auka aðgang fólks að hreinu vatni og hægt er að kaupa gjafakort hjá okkur til styrktar konum og börnum á Indlandi,“ upplýsir Dagbjört um mannúðarverkefni Indiska sem fyrirtækið hefur alla jafna ekki hátt um.



Boho-stíll eða Bohemian Modern einkennir kventískuna í Indiska og samanstendur af rómantískum og þægilegum fatnaði sem er undir áhrifum frá sígaunum og hippatískunni.

# ÚTSÖLULOK

70%  
afsláttur

## VERÐDÆMI

Bitte Kai Rand kjóll verð ~~35.980~~ nú 10.794

Gilbret úlpa verð ~~39.980~~ nú 11.994

Gerke buxur verð ~~9.980~~ nú 2.994

Elinette síðkjóll verð ~~24.980~~ nú 7.494

Mos Mosh toppur verð ~~18.980~~ nú 5.694

Patricia skór verð ~~32.980~~ nú 9.894

## NÝ VARA

BITTE KAI RAND

MOS MOSH

FRANKWALDER

ELINETTE

MAT

WONDERS



*hjá*  
**Hrafnhildi**

# Bjargvættur í töff bol

Axel Björnsson úr Pink Street Boys er mikill skyrtukall og klæðist oft töff bol, leðurjakka og svörtum gallabuxum.

Rokksveitin Pink Street Boys hefur m.a. verið kölluð „bjargvættir rokksins“ og hinir „íslensku Ramones“ sem Axel Björnssyni, gítarleikara og einum af söngvurum sveitarinnar, finnst vera algjör snilld. Hljómsveitin gaf út sína aðra plötu síðasta haust sem hefur fengið mjög góðar viðtökur meðal gagnrýnenda og rokkbyrstra landsmanna.

Þessa dagana eru þeir félagar á fullu að semja nýtt efni og eru ný byrjaðir að semja á íslensku. „Það er mjög ferskt fyrir eyrun, íslensk- an er groddalegt mál sem fer vel við skítugu tónlistina okkar. Fram

undan síðar á árinu eru svo festivöl í sumar og nóg af bargiggum. Vinir okkar úr hljómsveitinni Mister Lizard frá Brighton eru á leiðinni til landsins og svo einhver skítug rokkhljómsveit frá Kaliforníu sem ég man ekki hvað heitir. Nóg að gerast.“

Hann segist sjaldan hafa verið jafn mikið í pressunni og þessa dagana. „Við erum búnir að gera tvö myndbönd við lög af plötunni og stefnum á að gera annað bráðlega. Svo er bara að spila og spila.“

Spurður um eigin fatastíl segist hann hafa einfaldan smekk og vera mikill skyrtukall, helst í skógar-



Axel Björnsson úr Pink Street Boys í upphaldsflikinni sinni, svarta leðurjakkanum. MYND/EYBÓR

Algjört  
verðhrun

Síðustu dagar  
útsölnunnar

Aðeins 5 verð

1000 - 2000 - 3000 - 4000 - 5000

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Nýjar vörur í hverri viku

Stærðir 38-58

Verisunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

höggsmannastíl. „Þó er ég langofstast í einhverjum töff bol, leðurjakka og svörtum gallabuxum. Ég er líka oft í lyftingarnærbol því mér finnst það svo kúl því þá lít ég út eins og MMA-bardagamaður. Ég stunda samt enga líkamsrækt, því miður.“

Áttu þér tiskufyrirmynd? Ætli það sé ekki bara blanda af Danny Zuko úr Grease og Roy Nelson MMA-bardagakappa. Ég held að ég yrði útkoman ef þeir myndu eignast barn saman.

Hvernig hefur tiskuáhugi þinn þróast? Ég var meiri skógarhöggsmáður en er meiri Danny Zuko núna. Áður hafði ég ekkert vit á tisku og var bara í joggingbuxum og úlpum. Núna vil ég bara vera í leðurjakka, gallabuxum og bol með þröngum ermum svo ég líti út fyrir að vera með stærri upphandleggji. Ég þoldi ekki að fara í fatabúðir áður en núna finnst mér ég alltaf vera í H&M eða Kolaportinu að leita að flottum bolum. Nærboli fæ ég svo í Sports Direct.

Hvernig fylgist þú með tiskunni? Ég fer stundum á eBay, leita að „men's leather bomber jacket“ og læt mig dreyma. Svo hef ég líka smá blæti fyrir hafnaboltajökkum og derhúfum. Ég stefni á að kaupa

Ég er líka oft í lyftingarnærbol því mér finnst það svo kúl því þá lít ég út eins og MMA-bardagamaður. Ég stunda samt enga líkamsrækt, því miður.

einhvern flottan hafnaboltajakka. Verst að ég veit ekkert um hafnabolta.

Hvar kaupir þú helst fötin þín? Kolaportinu, Sports Direct, H&M og Dressman.

Hvaða flik hefur þú átt lengst og notar enn þá? Ég er alltaf að tyna flikum. Þó á ég enn badslopp frá Voggi sem vinur frænda míns rændi á sínum tíma. Búinn að eiga hann í allavega tíu ár og nota hann á kósi dögum.

Áttu þér upphaldsverslanir? Sports Direct og Kolaportid. Í útlöndum reyni ég helst að finna

kúl jakka og boli á flóamörkuðum.

Áttu þér upphaldsflik? Það er leðurjakinn sem ég sýni hér. Daniel vinur minn græddi hann þegar hann var í sveit í Arnarfirði sem táningur. Ég fékk að máta hann fyrir myndatöku og hann fór mér bara svo drulluvel.

Bestu og verstu fatakaupin? Ég fór í outlet í Boston í sumar og keypti Timberland og Converse skó á samanlagt 7.000 kr. Verstu kaupin voru þessar 3-4 Chinos buxur úr Dressman. Það var alltaf að rifna gat á klofið á mér.

Eyðir þú miklu í fót? Nei. En svona 100 snum meira en ég gerði fyrir fimm árum.

Notar þú fylgihluti? Sólgleraugu algjört „must“, helst flugmanna Ray Ban eða stór og fyrirferðarmikil sólgleraugu. Svo eru tóbaksklútar alltaf góðir. Mamma þrjónaði rosa fallega húfu á mig fyrir jólin sem ég er mikið með í kuldanum.

Hvert stefnir þú í lífinu? Bara að halda áfram að gera músík. Kaupa íbúð, finna mér góða konu. Hætta að éta rusl og borða meiri fisk og lýsi. Svo þarf maður að fara að ferðast meira. Núna er ég mjög spenntur fyrir Suður-Ameríku, Austur-Evrópu og suðurrikkjum Bandaríkjanna.

# Gæði – alla leið!

ÍSLENSKA SVEITIN OG SS – FYRIR ÞIG



RAGNAR FREYR INGVARSSON  
LÆKNIRINN Í ELDHÚSINU

„Fyrir mig skipta gæði hráefnisins öllu máli. Það er frábært að vita að SS, fyrirtæki í eigu bændanna sjálfra, sækir gripina heim á bæ og tryggir gæði alla leið. Það gerir mína matseld enn betri.“

Systkinin í Efstadal eru hluti þeirra 900 bænda sem saman eiga SS.



# Ákvað að hætta að fela sig

Elsa Ingibjargardóttir, upplýsingafræðingur, mamma og hrollvekjuaðdáandi, leyfði sér að kaupa einn kjól í Kjólum og konfektí og eftir það hefur hún aðeins keypt falleg fót sem henni líður vel í.

Brynhildur Björnsdóttir  
brynhildur@frettabladid.is



Elsa gengur mikið í kjólum og helst í sniðum sem væri hægt að staðsetja á sjötta áratugnum. „Mér finnst sniðið á þeim falla vel að minni líkamsbyggingu. Mér hefur oft þótt kjólar og fót á feitar konur vera hönnuð meira fyrir konur með eplavöxt þannig að fötin eiga til að vera við um mittið og þröng um brjóstin, en ég er að leita að akkúrat öfugu, ég vil hafa fötin tekin inn við mittið og vera þægilega rúm um brjóstin. A veturna er ég oftast í þykkum leggings við kjólana mína en á sumrin í sokkabuxum.“ Uppáhaldsmerki

Elsu eru Lindy Bop, Hearts and Roses London og Hell Bunny. „Öll þessi merki eiga það sameiginlegt að vera með vintage kjóla í öllum stærðum sem eru oft litríkir með fallegum munstrum. Þá er líka hægt að fá einfalda kjóla frá þeim sem eru virkilega fallegir í sniðinu. Síðan eru Zizzi leggings buxurnar úr Curvy alveg svakalega góðar og þægilegar og líka svörtu bómullarermarnar sem ég keypti þar og nota mjög mikið við ermalaus kjóla.“

Þegar kona er svona mikið í kjólum er nauðsynlegt að eiga fallega kápu. „Ég á eina kápu sem ég er mjög hrifin af en hún er einmitt með þessu 1950's sniði, þægilega síð og þykk til að halda á manni hita í kuldanum. Hún er frá Hell Bunny



Elsa Ingibjargardóttir hefur mest gaman af því að klæðast litríkum kjólum með skemmtilegum myndum.



Alltaf eitthvað nýtt og spennandi

Netverslun á tiskuhus.is

My Style  
tiskuhús

Stærðir 38-52



Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464

## ÚTSÖLULOK

Einungis 5 verð:

900 kr.  
1.900 kr.  
2.900 kr.  
3.900 kr.  
4.900 kr.

Verslið góðan fatnað á frábæru verði.

Kíkið á myndir og verð á Facebook

black pepper

FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opið: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15

og keypt í Kjólum og konfektí á Laugavegi.“

Elsa viðurkennir fúslega að Kjólar og konfektí sé í uppáhaldi. „Ég var alltaf að fresta því að kaupa fót því ég ætlaði að verða grennri eða öðruvísi. Síðan kom þessi búð með alla þessa litríku fallegu kjóla og ég ákvað að „leyfa“ mér einn kjól og síðan þá hef ég keypt mér fót sem ég passa í og líður vel í núna, ekki fót sem ég passaði í þegar ég var grennri eða fót sem ég „ætti“ að passa í eða mun einhvern tímann passa í. Það var líka frábært að fá búð eins og Curvy og fleiri búðir því áður var mjög takmarkað úrval af fötum fyrir feitar konur. Netið gerði líka allt auðveldara. Ég keypti til dæmis kjólinn sem ég giftist í núna í desember gegnum eBay en hann er frá Hearts and Roses London. Það er kjóll sem ég get síðan notað áfram við ýmis tækifæri því hann er blómlegur og litríkur.“

Það þarf ekki að koma á óvart að uppáhaldsflík Elsu er kjóll, gulhvítur með svörtu blómamunstri. „Hann er frá Lindy Bop og alveg svakalega þægilegur auk þess að vera fallegur. Ég legg mikið upp úr því að vera í þægilegum fötum og finnst algjör óþarfi að vera í óþægilegum fötum þó ég hafi gert það eins og flestar konur.“

Elsa segist alltaf hafa verið hrifin af sterkum og miklum litum. „Mér finnst ég eitthvað skrytín ef ég er alveg svartklædd, það er bara ekki ég. Ef ég er í dökkum kjólum þá fer ég oft í sokkabuxur í sterkum lit eins og t.d. rauðar eða fjólubláar. Ég lagði mikið upp úr því að fela mig áður, gekk í mjög litlausum fötum sem voru í raun bara gerð til að hylja mann. Feitt fólk fær oft leiðinleg komment varðandi útlitið bæði frá nákomnum og ókunnugu fólki og það styður þá hugsun að fela sig og passa að láta ekki fara mikið fyrir sér. Ég ákvað einhvern tíma að hætta að fela mig og reyna að verða einhver „betri“ manneskja sem þýðir oftast að ég eigi að líta öðruvísi út. Ég var svo lengi alltaf í megrun eða á leið í megrun og á meðan mátti ég ekki gera neitt fyrir mig eins og til dæmis að kaupa mér falleg fót. Ég er að vinna að því að koma mér út úr þessu leiðinlega þreytandi og mannskemmaði munstri og sýna sjálfri mér þá virðingu sem allir eiga skilið, óháð útliti. Hluti af því er að kaupa sér falleg fót og vera áberandi og flott.“ Sem Elsu hefur svo sannarlega tekist.



Elsa er hér í brúðarkjólnum sínum sem er frá Hearts and roses London. MYNDIR/ANTON BRINK



Uppáhaldskjóllinn er frá Lindy Bop, fallegur og einstaklega þægilegur..



## Stuttermabolir sýndir í London

Hvítu stuttermabolurinn verður í sviðsljósinu á Fashion and Textile safninu í London frá 9. febrúar en þar á að hylla þennan fasta í flestum fataskápum. Upphaflega var hvítu stuttermabolurinn undirfatnaður á verkamenn en hans er fyrst getið í skáldsögu eftir F. Scott Fitzgerald á þriðja áratugnum sem tákn um karlmennsku. Það var svo Marlon Brando sem gerði bolinn frægan árið 1951 í kvikmyndinni Sporvagninn Girnd. Barbara Hulanicki gerði stuttermabolinn að sjálfstæðri tiskuvöru í Bretlandi á sjöunda áratugnum en sýningin mun snúast að mestu um pólitískan slagkraft stuttermabola með áletrun. Það var Vivienne Westwood sem fyrst setti skilaboð á bol og á sýningunni verður skyggst inn í einkasafn hennar sem spannar boli frá upphafi níunda áratugarins og fram á þennan dag þar sem skilaboð eins og „Let it Rock“, „Sex“, „Active Resistance“, „Propaganda“ og „Climate Revolution“ hrista upp í safngestum.

Sýningin „T-shirt: Cult, Culture, Subversion“ stendur frá 9. febrúar til 6. maí nk.



## Íslenska lopapeysan

Farandsýning um uppruna íslensku lopapeysunnar stendur nú yfir í Hönnunarsafni Íslands. Sýningin byggir á rannsókn Ásdisar Jóelsdóttur og hönnuður sýningarinnar er Auður Ösp Guðmundsdóttir.

„Íslenska lopapeysan þróaðist frá því að vera vinnufatnaður sem nýttist aðallega við erfið útistörf í það að verða að þjóðlegri minjavöru og vinsælli tiskuvöru. Þannig endurspeglar peysan lífshætti og sögu þjóðar. Engin ein þrjónakona „hannaði“ peysuna heldur hefur útlit hennar og gerð tengst mörgum áhrifavöldum og ekki síst því að hún þurfti að vera fljótþrjónuð. Íslenskar þrjónakonur hafa átt veg og vanda af þessari þróun. Þjálfun og reynsla, form-skyngjun í munsturgerð, næmni fyrir litum og litasamsetningum ásamt ánægjunni af því að þrjóna hefur verið undirstaða í hönnun lopapeysunnar.“

Sýningin stendur til 28. febrúar.

## Tom Ford setur loðfeldi út í kuldann

Fatahönnuðurinn Tom Ford hefur tilkynnt að hann muni ekki framfar nota loðfeldi af dýrum við hönnun sína. Með þessu fetar hann í fótspor stóru tiskuhúsanna Gucci, Armani, Tommy Hilfiger, Calvin Klein og Ralph Lauren sem einnig hafa sett loðfeldi út í kuldann. Tom Ford segir ástæðuna fyrir þessum hamskiptum vera þá að hann sé hættur að borða dýraafurðir og þetta sé í takt við þann lífsstíl. Í

staðinn fyrir dýraloðfeldi ætlar Tom Ford að nota gervifeldi í sína hönnun. Tom Ford hefur verið gagnrýndur af dýraværdunarsamtökum á borð við PETA fyrir að nota feldi af dýrum í fatahönnun sína og fyrir nokkru skvetti kona úr samtökunum tómatrafa yfir hann í mótmælaskyni. Hann viðurkennir að það hafi haft áhrif á þessa ákvörðun en þessi stefna er að verða æ meira áberandi innan tiskuiðnaðarins.



Tom Ford ætlar að nota gervifeldi í hönnun sína hér eftir.

# Hárrétt... ákvörðun

Hárkúr Gula miðans er bætiefnablanda sem er sérstaklega samsett fyrir hárið.

Blandan inniheldur valin bætiefni fyrir hárið, þar á meðal nauðsynlegar aminosýrur, steinefni og vítamín sem stuðla að heilbrigðum og góðum hárvexti. Ánægðir notendur taka eftir því að hárið verður áberandi mýkra, hárlos verður minna og hárvöxtur styrkist og eykst.

Meðal innihaldsefna í Hárkúr eru inósítól, kólín, járn og sink sem eru nauðsynleg fyrir heilbrigðan hárvöxt og koma í veg fyrir að hárið slitni og verði líflaust. Hárkúr inniheldur einnig B-vítamín, bíótín og fólínsýru sem stuðla að heilbrigði hársekkja og frísklegu útliti hársins. Þá inniheldur Hárkúr þara sem er ríkur af snefilefnum sem styðja við hárvöxtinn. Hárkúr er einnig þekktur fyrir að styrkja neglur og húð.

Hárkúr er ein vinsælasta varan frá Gula miðanum sem fólk kaupir aftur og aftur.

Kynntu þér úrvalið á [gulimidinn.is](http://gulimidinn.is)



SCARLETT skyrta  
**6.995**

KRINGLUNNI | 588 2300

**INDISKA**



Hale-Bopp sjalið sem Eva þrjónaði „leyniprjóni“ sem höfundurinn, Ambah O'Brien, stóð fyrir. MYNDIR/ANTON BRINK

# Útrás fyrir sköpunargleðina

Eva Kristinsdóttir er ein þeirra sem standa að hópnum Svöl sjöl á Facebook. Þar miðla áhugasamir þrjónarar myndum og hugmyndum að handþrjónuðum sjölum.

Sigríður Inga  
Sigurðardóttir  
sigriduringa@frettabladid.is



Eva Kristinsdóttir veit fátt skemmtilegra en að hafa eitthvað á þrjónunum. Hún hefur þrjónað margar flikur, sjöl og fylgihluti og segir það vera góða leið til að fá útrás fyrir sköpunargleðina. „Þrjónaskapur er mjög góður fyrir hugann og getur verið hálfgerð hugleiðsla. Stundum vil ég ekki gera neitt nema þrjóna og er alveg viðþolslaus en ég tek mér líka pásur inn á milli,“ segir Eva sem er sérfræðingur í lyfjaskráningum hjá Vistor og lýkur senn mastersnámi í verkefnastjórnum frá HR. „Ég hef sem sé minni tíma til að þrjóna en ég vildi,“ segir hún brosandí.

Eftirminnilegasta þrjónaverkefnið sem Eva hefur tekið sér fyrir hendur er peysa sem hún og tvær vinkonur hennar þrjónuðu í sameiningu. „Ein okkar þrjónaði bolinn, önnur ermarnar og ég mynstrið og síðan setti ég peysuna saman. Við gáfum svo vinkonu okkur peysuna að gjöf fyrir brúðkaupið hennar og hún var mjög ánægð. Mér þykir alltaf vænt um þetta verkefni, enda er það minnisstætt,“ segir Eva ánægð.

## Stofnaði þrjónaklúbb

Þrjónaskapurinn er einnig góð leið til að kynna fólk með svipað áhugamál, að sögn Evu. „Við vorum fjórar sem stofnuðum hópinn Svöl sjöl á Facebook árið 2016 og upphaflega þekkti ég hinar þrjár ekki neitt en í dag erum við allar ágætisvinkonur. Samskiptin á Svölum sjölum eru almennt mjög jákvæð og uppbyggjandi sem gerir þetta allt svo skemmtilegt. Fyrir stuttu stofnaði ég svo þrjónaklúbb með konum sem þekkjast mismikið en þær hafa allar gaman af því að þrjóna,“ segir hún.

Félagar í hópnum Svöl sjöl eru nú á sjöunda þúsundið og fer sífellt



Sjalið Speckled face eftir Stephen West sem Eva þrjónaði í janúar sl.



Sjal frá samþrjóninu í fyrra. Eva segir sérlega róandi fyrir hugann að þrjóna og að það sé hálfgerð hugleiðsla.

fjölgaði. Í síðustu viku hófst svokallað samþrjón sem hefur verið mjög vinsælt. „Hildur Ýr Ísberg hannaði æðislegt sjal sem varð fyrir valinu að þessu sinni og hver og einn getur keypt uppskriftina. Litaval hvers og eins er auðvitað alveg frjálst og það er einmitt svo skemmtilegt að sjá sömu útgáfuna af sjali í öllum regnbogans litum.

Við fitjuðum allar upp á sama tíma og svo þrjónar hver með sínum hraða. Í fyrra stóðu tvær öflugar þrjónakonur fyrir þrjónagöngu þar sem garnbúðir höfuðborgarsvæðisins tóku þátt og vonandi verður hún aftur í ár,“ segir Eva.

## Handlitað garn heillar

Þegar Eva er spurð hvað valdi þessum áhuga á að þrjóna sjöl segist hún telja að handlitað garn eigi sinn þátt í því. „Það er mjög vinsælt, enda afar fallegt og heillar marga. Það er líka skemmtilegra að þrjóna og raða saman litum með litfögru garni. Með tilkomu samfélagsmiðla eins og Ravelry, Facebook-handavinnuhópa, Instagram og Snapchat er auðveldara að fá hugmyndir og innblástur að verkefnum,“ segir Eva.

Spurð hvort sjöl séu komin í tisku segir Eva þau svo sem ekki vera ný af nálinni en það sé alltaf gaman að ganga í handunninni flik. „Falleg og nýstárlegri hönnun á örugglega sinn hlut í sjalaæðinu. Sjöl má þrjóna í mörgum útfærslum og litagleðin er mikil í dag. Formið á sjölum hefur líka breyst frá því sem áður var og þau henta vel fyrir íslenskt veðurfar.“



**ÚTSÖLUSPRENGJA**  
á gæðamerkjavöru  
**VETRARYFIRHAFNIR**

Meiri verðlækkun  
**60% - 70%**  
FRAMLENGJUM Í NOKKRA DAGA

GERRY WEBER - TAIFUN - BETTY BARCLAY  
JUNGE - FUCHS SCHMITT OG FL.

f Skoðið laxdal.is

**BERNHARD LAXDAL**  
Skiþholtí 29b • S. 551 4422

Vissir þú að... Barnaheill  
Save the Children á Íslandi

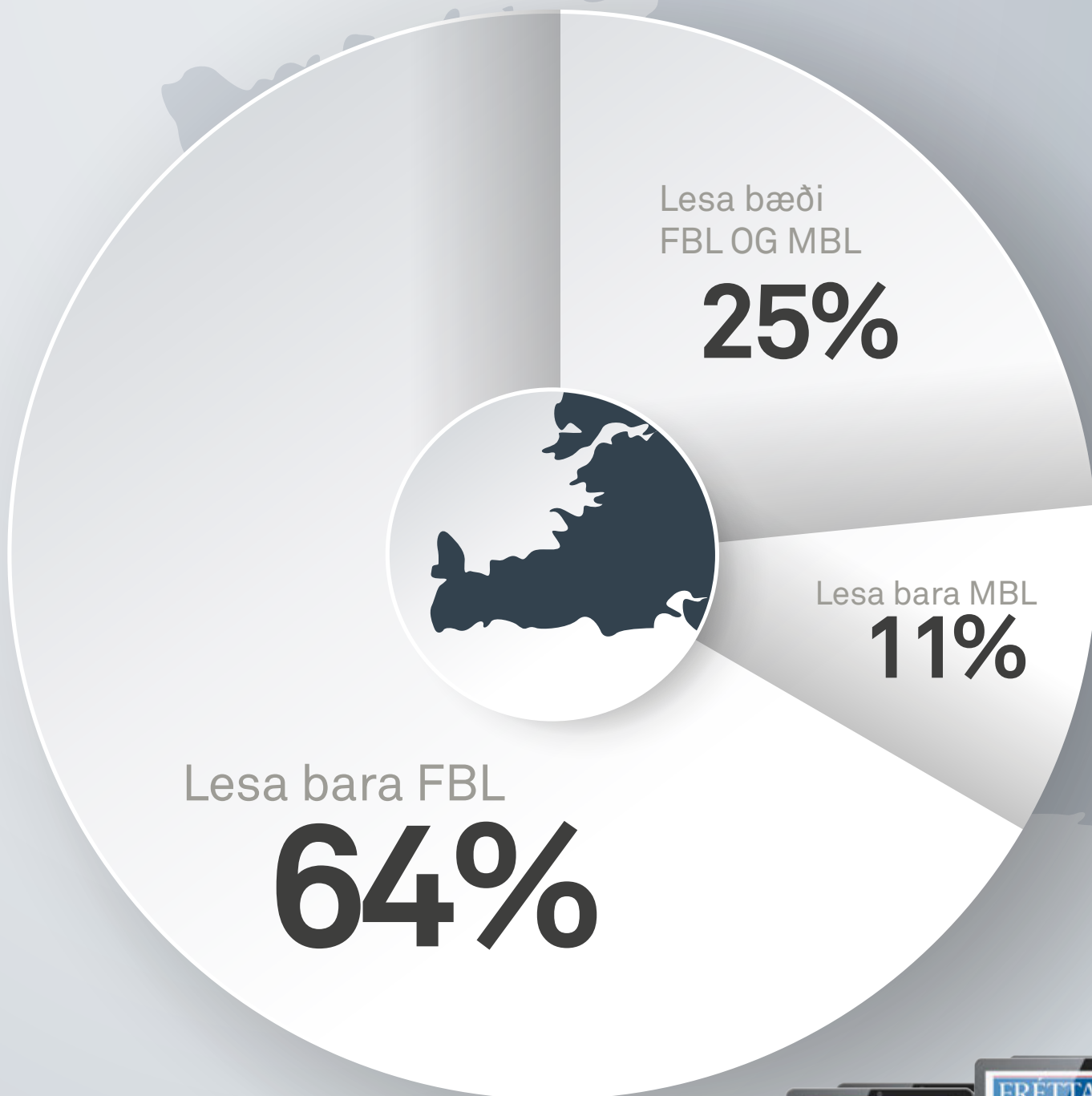
börn eiga rétt á  
vernd og umönnun



# FRÉTTABLAÐIÐ

# 89%

af lesendum dagblaða\* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.



\*Fréttablaðið og Morgunblaðið.

Heimild : Prentmiðlamæling Gallup okt. - des. 2017.

Allt sem þú þarft ...



# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

**bilfang.is**  
S. 567 2000



**ALVÖRU TILBOÐ!**

Mazda 2, árg 2015 ek 89 þ.km Verð áður 1490 þús! Fæst á aðeins 1090 þús!!! (raðnr. 152268)

**Bílasalan Bílfang**  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
www.bilfang.is

**STÓRA BÍLASALAN**



**4X4**

SKODA Superb 4x4 Style. Árgerð 2016, ekinn 29 þ.km, Diesel, Sjálfskiptur. Verð 4.990.000. Rnr.136157.



**4X4**

SKODA Octavia Scout Elegance. Árgerð 2015, ekinn 49 þ.km, Sjálfskiptur. Verð 4.490.000. Rnr.136568.



**4X4**

SKODA Octavia 1.6 Diesel Ambition 4x4. Árgerð 2015, ekinn 25 þ.km, beinskíptur. Verð 3.290.000. Rnr.136578.



**4X4**

SKODA Octavia 2.0 Diesel Elegance 4x4. Árgerð 2014, ekinn 64 þ.km, Beinsk. Verð 3.290.000. Rnr.136513.

**Stóra bílasalan**  
Klethálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
http://www.stora.is

**BORGARBÍLASALAN**  
580 8900 • borgarbilasalan.is



**LITLI MOLINN!!!**

'04 HYUNDAI GETZ. EK 109 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK.TILBOÐ 299Þ! #480893. S: 580 8900



**SVARTA PERLAN!!!**

'03 TOYOTA YARIS. EK 175 Þ.KM, BENSÍN, BEINSK.TILBOÐ 299Þ! #453629. S: 580 8900



**HRAUSTLEG HONDA!!!**

'02 HONDA CR-V. EK 206 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK.TILBOÐ 349Þ! #472585. S: 580 8900



**HEIT LUMMA!!!**

'04 VW GOLF. EK 132 Þ.KM, BENSÍN, 5 GÍRAR.TILBOÐ 399Þ! #472848. S: 580 8900



**FORD FLÓTTI!!!**

'06 FORD ESCAPE XLS 4X4 4DR. EK 145 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK...TILBOÐ 480Þ!!! #480812. S: 580 8900



**EKKI SNJÓA INNI!!!**

'03 SUZUKI XL7 PLUS/TOURING/LTD. EK 172 Þ.KM, BENSÍN, SJÁLFSK. TILBOÐ 499Þ! #472778. S: 580 8900

**Borgarbílasalan**  
Funahöfða 1, 110 Reykjavík  
Sími: 580 8900

**SUZUKI**



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 219.000,-

**SUZUKI**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

**Hóperðabílar**



**RÚTUR TIL SÖLU**

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

**Hjólbarðar**

**VAKA**



**NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.**

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

**Þjónusta**

**Pípulagnir**

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

**Hreingerningar**

**VY-ÞRIF EHF.**

Öll almenn þríf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

**Bókhald**

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Tilboð**



**HONDA**

**CR-V Elegance**

Nýskráður 4/2010, ekinn 104 þús.km., bensín, sjálfskiptu.

**Tilboð kr. 1.990.000**



**SUBARU**

**Outback**

Nýskráður 4/2008, ekinn 162 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.750.000**



**HONDA**

**CR-V Exe**

Nýskráður 4/2008, ekinn 182 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.790.000**



**HONDA**

**CR-V Executive dísil**

Nýskráður 11/2016, ekinn 72 þús.km., dísel, sjálfskiptur.

**Verð kr. 4.990.000**



**HONDA**

**Civic Sedan Comfort**

Nýskráður 6/2017, ekinn 300 km, bensín, 6 gírar.

**Verð kr. 3.390.000**



**HONDA**

**Civic Prestige**

Nýskráður 6/2017, ekinn 4 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 3.990.000**



**BÍLL DAGSINS**

**MAZDA 2**

Nýskráður 10/2006, ekinn 56 þús.km., bensín, 5 gírar.

**Tilboð kr. 690.000**



**TOYOTA**

**Rav4 GX**

Nýskráður 10/2007, ekinn 100 þús.km., bensín, sjálfskiptur.

**Verð kr. 1.290.000**

**Afgreiðslutími**

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

notaðir.bernhard.is opið allan sólarhringinn



**HYUNDAI**

**I20**

Nýskráður 5/2016, ekinn 40 þús.km., bensín, 5 gírar.

**Verð kr. 1.790.000**

**BERNHARD**

**NOTAÐIR BÍLAR**

Bílaþjónustunum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Tilboðsverð miðast við bein kaup og enga uppþöku, fjölbreytt lánakjör í boði.

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

**Önnur þjónusta**



**VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.**  
Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.  
Tímabantanir í síma 864-1273

**Rafvirkjun**

**RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**  
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

**Húsviðhald**

**ALHLIDA FASTEIGNAVIDHALD**

- MÚRVINNA
- FLÍSLAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

**TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNADARLAUSU !**  
Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is  
**Múrum og smíðum ehf**

**Spádómar**

Spái í spil. Tímabantanir. S. 891 8727 Stella. Geymið auglýsinguna

**Keypt & Selt**

**Til sölu**



**myranaut**  
Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

**Óskast keypt**

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**  
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

**Skólar & Námskeið**

**Ökukennsla**

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

**Húsnæði**

**Húsnæði í boði**

**TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK**  
133 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.  
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

**Geymsluhúsnæði**

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**  
**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**  
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

**GEYMSLUR.IS**  
**SÍMI 555-3464**

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**Atvinna**

**Atvinna í boði**



**NEMI Í HÚSASMÍÐI**

Heimaas óskar eftir að ráða nema á samning í húsnæði.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

**Atvinna óskast**

**VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EDA AÐRA STARFSMENN?**

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is  
Sími 551-5000  
Netfang proventus@proventus.is

**SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARA- LAGERSTARFSMENN**

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

**GEFÐU VATN**

gjofsemgefur.is  
907 2003



*við erum að bjóða nýja mál á aðstoð og hjálpuð þessum börnum í skóli.*

**SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARA- LAGERSTARFSMENN**

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

**HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444**

**Land Cruiser 150**

**Árgerð 2017\***

- ✓ Bílar í ábyrgð
- ✓ Góð endursala
- ✓ Tökum bíla uppí
- ✓ Til í ýmsum litum
- ✓ Allt að 90% lánamöguleikar



**VERÐ FRÁ: 6.990 ÞÚSUND**

**Komið og reynsluakið**

Búnaður bíla á mynd getur verið frábrugðin sölubílum.



\*Eknir á bílinu 25-29 þúsund km.

**586 1414**

stora@stora.is · stora.is  
facebook.com/storabilasalan  
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík

**kaffi á könnunni**  
opið mán-fös 10-18  
lau 12-15

**STÓRA BÍLASALAN**  
...á verði fyrir þig!



**Eignasala.is**  
Sí: 420 6070 • LEIGUMIDLUN SUÐURNESJA • FASTEIGNASALA  
Hafnargata 90, 230 Reykjanesbæ, www.eignasala.is  
Julius M. Steingrason Lögfr., Fasteigna, Fyrirkæja og Skiptasali



**Kjóahraun 5, Hafnarfirði**  
**Opið hús í dag kl. 17:30-18:00**

Fallegt 191,9m<sup>2</sup>, 5 herbergja einbýli með bílskúr.  
**Verð kr. 74.800.000-**

Póstdreifing  
við komum því til skila

**VIÐ  
ELSKUM  
SNJÓ  
EN...**

værirðu til í að hafa útljósin kveikt og stéttina auða ... fyrir okkur?

www.postdreifing.is

**LIND**  
FASTEIGNASALA

**510 7900**  
Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

**Holtsvegur 3, íb 205**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 118,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Íbúð 0205 er skráð á 2.hæð en er jarðhæð öðru megin og með útgengi á verönd. Samtals 118,9 fm að stærð þar af geymsla 9,3 fm. Innréttingar í íbúð 0205 eru Gladstone Oak, Dökkar. Bílastæði í bílakjallara fylgir.

**53.000.000%**

Heyrumst  
**Hannes Steindórsson**  
Löggitur fasteignasali  
Sölustjóri  
699 5008  
hannes@fastlind.is



**OPIÐ HÚS > 8. FEB 17:00 - 17:45**



**Úthlutanir úr IHM-sjóði**

Í samræmi við reglur um ráðstöfun greiðslna frá Innheimtumiðstöð gjalda auglýsing RSÍ hér með eftir umsóknum um fjárframlög úr svonefndum IHM-sjóði Rithöfundasambandsins. Rétt til úthlutunar úr myndbanda- og geisladiskageira eiga rithöfundar, leikskáld, þýðendur, handritshöfundar og aðrir höfundar og þýðendur leikins efnis og annarra skáldverka, sem flutt (frumflutningur og endurflutningur) hafa verið í sjónvarpi ári 2013, 2014, 2015 og 2016. Um úthlutun geta sótt allir þeir sem telja sig eiga rétt, án tillits til félagsaðildar. Höfundum handrita fræðslu- og heimildarmyndar er bent á að sækja um til Hagþenkis - félags höfunda fræðiritar og kennslugagna.

Með umsóknum fylgi yfirlit um birt verk umsækjanda í sjónvarpi 2013, 2014, 2015 og 2016. Taka skal fram lengd flutnings í mínútum, flutningsstað, dagsetningu flutnings og hlutfall ef höfundar eru fleiri en einn.

Sótt er um á rafrænu umsóknareyðublaði á heimasíðu Rithöfundasambandsins, <https://rsi.is/verdlaun-og-sjodir/ihm-sjodur-umsoknareydublad/>

**Umsóknir skulu berast fyrir 1. mars n.k.**

Vakin er athygli á að þetta er í síðasta sinn sem úthlutað er á grundvelli núgildandi úthlutunarreglna. Nýjar reglur verða lagðar fyrir aðalfund RSÍ í apríl. Úthlutun vegna ársins 2017 verður auglýst þegar nýjar reglur liggja fyrir og greiðslur hafa borist frá Innheimtumiðstöð gjalda.



**KERFISÁÆTLUN 2018–2027**

**Verk- og matslýsing**

Landsnet vinnur að undirbúningi Kerfisáætlunar 2018-2027. Verk- og matslýsing er birt á heimasíðu Landsnets, landsnet.is. Þar koma fram upplýsingar um helstu forsendur og áherslur sem Kerfisáætlun 2018-2027 mun taka mið af.

Óskað er eftir ábendingum og athugasemdum sem geta nýst í vinnu kerfisáætlunarinnar og umhverfismats hennar.

Athugasemdir má senda á netfangið [landsnet@landsnet.is](mailto:landsnet@landsnet.is) til og með 5. mars n.k. Einnig má senda athugasemdir til Landsnets, Gylfafiöt 9, 112 Reykjavík og merkja „Verk- og matslýsing kerfisáætlunar“.

**LANDSNET**

Landsnet | Gylfafiöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | [landsnet@landsnet.is](mailto:landsnet@landsnet.is) | [www.landsnet.is](http://www.landsnet.is)

# Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

**Rafstilling ehf**

startarar - alternatorar - perur  
viðgerðir - sala  
hröð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
[rafstilling@rafstilling.is](mailto:rafstilling@rafstilling.is)



**viftur.is**

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

**íshúsið**

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



**Ferðapjónustuhús**

Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. [reisum@simnet.is](mailto:reisum@simnet.is) eða í síma 899 0913 Fríða  
[www.reisum.is](http://www.reisum.is)



**EYJALIND**

Sæti og varahlutir í

- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata

Vertu vinur okkar á Facebook  
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - [www.eyjalind.is](http://www.eyjalind.is)



**Öryggismyndavél fyrir sumarbústað og heimili.**

Tekur venjulegt GSM SIM kort,  
Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.  
SMS og MMS viðvörðun í síma og netfang.  
Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.  
Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.  
Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.  
Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.  
Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.

**Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is**



**Dáleiðsla**

Hætta að reykja, betri svefn, léttast/pyngjast, og láta sér líða betur á margan annan máta.

Ingbjörg Bernhöft hjúkrunarfr. og dáleiðslufræðingur  
s. 864 2627 • [bernhoff@gmail.com](mailto:bernhoff@gmail.com)



Alla fimmtudaga og laugardaga

[arnarut@frettabladid.is](mailto:arnarut@frettabladid.is) [gudruninga@frettabladid.is](mailto:gudruninga@frettabladid.is)