



MÁNUDAGUR 12. FEBRÚAR 2018

Lífsstíll

Frábærar veislur fyrir hópa

Lambalæri bernaise og lambakótelettur 3.600 kr.
 Þorramatur og heit og köld sviðaveisla 3.600 kr.
 Siginn fiskur og saltfiskur með hömsum 2.900 kr.

Sjávarréttasúpa, smáréttir, salatbar og viðeigandi meðlæti, kaffi og hjónbandssæla innifalið

Lágmark 10 manns.
 Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is



SJÁVARBÁBINN
 SEAFOOD RESTAURANT
 Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is



„Ég hvet alla til þess að koma og upplifa sannkallaða jeppastemningu og njóta dagsins með okkur. Fólk verður svo sannarlega ekki svikið af ferð í Kaupúnið laugardaginn 17. febrúar,“ segir Kristinn J. Einarsson, sölustjóri Toyota Kaupúni. MYND/ANTON BRINK

Jeppasýning Toyota

Jepparnir verða í aðalhlutverki á Jeppasýningu Toyota sem verður haldin í níunda sinn næstu helgi. Öflugir samstarfsaðilar munu krydda sýninguna með vörum sem passa vel við jeppana og verkefnin sem þeir eru notaðir í. ➔2

39.900 KR.

ÁRSKORT Í LÍKAMSRÆKT & SUND

— ENGIN BINDING —

STINGDU ÞÉR TIL SUNDS Í KÓPAVOGI
 Kortin fást í afgreiðslum sundlauga Kópavogs.
 Salalaug · Kópavogslaug · reebokfitness.is

Reebok
 FITNESS



Þetta tröll tók sig vel út fyrir utan Toyota Kaupþúni á Jeppasýningu Toyota 2017.

Framhald af forsiðu →

Jeppasýning Toyota hefur verið haldin í átta ár í röð og sú niunda verður laugardaginn 17. febrúar næstkomandi. „Á Jeppasýningunni höfum við alltaf lagt áherslu á að skapa léttu og skemmtilega stemmingu. Við fáum til liðs við okkur öfluga samstarfsaðila sem krydda sýninguna með vörum sem passa algjörlega við jeppana okkar og í þau verkefni sem við notum þá í, hvort sem það er við leik eða störf,“ segir Kristinn J. Einarsson, sölustjóri Toyota Kaupþúni.

Jepparnir í aðalhlutverki

„Auðvitað eru það jepparnir okkar Land Cruiser, Hilux og RAV4 sem eru í aðalhlutverki á sýningunni. Með öllum Land Cruiser fylgir 33" breytingapakki viðskiptavinum okkar að kostnaðarlausu. Hilux Invincible er einn af okkar vinsælustu bílum enda er Invincible pakinn sem fylgir Hilux stórkostlegur. Við erum mjög stolt af því að kynna veglegan aukahlutapakka sem fylgir með öllum RAV4 bílum sem ekki eru Hybrid. Allir Hybrid bílar eru hins vegar á sérkjörum þessa dagana, og því tilvalið að skella sér á Toyota jeppa á sýningunni,“ bætir hann við.

Fjölsótt sýning

Jeppasýning Toyota hafa allaf verið mjög vel sótt og er jafnan ein af fjölsóttustu bílasýningum hvers árs. „Við fáum flotta jeppa frá viðskiptavinum sem búið er að breyta í sannkölluð fjallaskrímsli, bæði Land Cruiser og Hilux. Ellingsen, sem er samstarfsaðili okkar á sýningunni, mun sýna fjórhjól, sexhjól, vélsleða, BUGGY bíla og ég veit ekki hvað á að kalla öll þessi tæki frá þeim. Í versluninni verður fullt af flottum tilboðum, til dæmis á bönvörum, jeppadekkjum og aukahlutum sem gera góðan bíl betri,“ segir Kristinn.



Ellingsen sýnir skemmtileg tæki sem eru til margs nyttsamleg.



Hilux Invincible hefur slegið í gegn á Íslandi.

„Auðvitað eru það jepparnir okkar Land Cruiser, Hilux og RAV4 sem eru í aðalhlutverki á sýningunni.“

Sannkölluð jeppastemming

„Jepparnir okkar eru og hafa verið alveg gríðarlega vinsælir og það er mjög skemmtilegt að halda sýningu þeim til heiðurs. Ég hvet alla til þess að koma og upplifa sannkallaða jeppastemmingu og njóta dagsins með okkur. Fólk verður ekki svikið af ferð í Kaupþúnið laugardaginn 17. febrúar, það er alveg víst,“ segir hann að lokum.

Nánari upplýsingar um Toyota jeppa má finna á www.toyota.is.



„Jepparnir okkar eru og hafa verið alveg gríðarlega vinsælir og það er mjög skemmtilegt að halda sýningu þeim til heiðurs,“ segir Kristinn J. Einarsson.

EVY er sólarvörn íslenska skíðalandsliðsins

EVY
ECHOLOGY



Skíðasamband Íslands gerði samning við Celsus um að allir keppendur í A- og B-landsliðum Íslands í skíðaíþróttum munu hér eftir nota hina byltingarkenndu EVY-sólarvörn við æfingar og keppni. A-landsliðið tekur þátt í Vetrarólympíuleikunum í S-Kóreu sem haldnir eru nú í febrúar.

Við erum afar ánægð með þetta frumkvæði og þessa faglegu sýn hjá Skíðasambandi Íslands,“ segir Anna Björg Hjartardóttir, framkvæmdastjóri Celsus, sem selur EVY á Íslandi.

„Það er ánægjulegt að sambandið skuli átta sig á mikilvægum gæðum vörunnar því það er fyrir öllu að keppendur hafi örugga sólarvörn í skíðakeppnum, sem þolir erfiðustu aðstæður og verndar húð þeirra fyrir sólbruna,“ segir Anna Björg.

EVY veitir vörn í allt að sex klukkustundir og viðheldur raka í húðinni við erfiðustu aðstæður sem útivistar- og íþróttafólk má þola. Notkun á EVY er því mikil á meðal skíðamanna, keppnisræðara, pólfara og annarra ofurhuga sem reyna á mátt sinn úti í náttúrunni.

„Því má nefna að fyrir utan að vera opinber sólarvörn íslenska skíðalandsliðsins er EVY Technology opinber sólarvörn sænska golflandsliðsins og sænska hjólreiðalandsliðsins og var valin fyrir alla keppendur í Volvo Race. Þá er hún einnig sólarvörn keppenda í fjölmörgum siglingakeppnum og hér á landi hafa pólfarar valið að nota EVY, sem hét áður Proderm, og sama á við um marga í fjallaklífri, jöklaferðum, sundkeppnisfólk og siglingakappa,“ upplýsir Anna Björg.

Valin sólarvörn ársins

„EVY inniheldur bæði háa vörn gegn UVA-geislum og UVB-geislum. Þeir síðarnefndu (UVB) valda sólbruna og fólk verður fljótt vart við afleiðingarnar þegar húðin brennur, en þá er líka skaðinn skeður,“ segir Anna Björg og bætir við að líka sé hægt að skaðast af sólinni án þess að húðin brenni.

„Því alvarleg skaðsemi útfjólubláu UVA-geislanna orsakar húðskemmdir í undirhúðinni, veldur hrukum, slakri húð og eykur hættu á húðkrabbameini.“

Anna Björg segir að ekkert eldi húðina eins mikið og sólin.

„Húð sem er orðin útitekin og fallega sólbrún verður samt sem áður áfram fyrir skaða af UVA-geislum, nema áfram sé notuð góð sólarvörn. Ráðlegg- ingar húðlækna eru að útivistar fólk ætti alltaf að nota sólarvörn til að vernda sig gegn skaðlegum geislum, jafnt að sumri sem vetri til, því snjór endurkastar skaðlegum sólargeislum um 85 prósent, segir Anna Björg.

Þess má geta að tímaritið TARA valdi sólarvöruna Daily Face frá EVY sem bestu sólarvöru ársins 2017. Hún er með sólarvörn fyrir andlit með kollageni, silkiextrakt og hyaluronícacid, og hæstu vörn gegn UVA- og UVB-geislum sólar. Hún fæst 75 ml umbúðum og hentar því í handfarangur.

Allt að 6 tíma sólarvörn

EVY byggir á einkaleyfisskráðri formúlu.

„Grunnformúlan styrkir náttúrulegar varnir húðarinnar og bindur raka í húðinni, jafnvel við erfiðustu aðstæður á jökulum, í frosti



Íslenska skíðalandsliðið sem keppir nú á Vetrarólympíuleikunum í Suður-Kóreu notar EVY-sólarvörn til að varna sólbruna og húðskemmdum af völdum sólar.

Veitir vörn í allt að 6 klukkustundir við erfiðustu aðstæður sem íþróttar- og útivistar fólk þarf að þola.

Anna Björg Hjartardóttir



og sóltum sjó, sem dæmi. Vörnin nuddast ekki svo létt af og þolir sund, sjó, leik og íþróttir, og ekkert er um glans eða klístur. Rannsóknir sýna allt að sex tíma vörn gegn UVA- og UVB-geislum, en EVY verndar líka gegn hita, vindi og þurrki af klór, saltvatni og húðertandi áreiti,“ upplýsir Anna Björg en EVY sólarvörn er líka notuð á varir þar sem hún situr í sex klukkustundir.

EVY sólarvörnin inniheldur engin hormónatruflandi efnasambönd.

EVY sólarfilterar eru húðvænir og innihalda engar nanóeindir sem eru taldar skaðlegar lífríki og fara inn í frumur líkamans, engin ilm- og litarefni eða paraben.

Ítarlegar upplýsingar um EVY sólarvörnina er að finna á vefsíðunni evy.is. Fæst í öllum apótekum, Fríhöfninni, Hagkaup, Nettó og víðar yfir sumartímann.



Hjólar til góðs

Jónína Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri Gáska Sjúkráþjálfunar, ætlar að hjóla ásamt Team Rynkeby Ísland frá Kaupmannahöfn til Parísar í sumar til styrktar Styrktarfélagi krabbameins-sjúkra barna. Hún segir áskorunina ekki síður andlega en líkamlega.



Jónína æfir hjólreiðar af kappi fyrir verkefni sumarsins. MYND/ANTON BRINK

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigridur@frettabladid.is

Maðurinn minn hefur verið virkur í götuhjólreiðum undanfarnin ár og fylgdist með Rynkeby verkefni á síðasta ári. Sú hugmynd kviknaði í haust hvort við sæktum ekki um að komast í liðið á næsta ári og eftir stutta umhugsun ákváðum við að slá til. Við vorum svo heppin að vera tvö af þeim 40 sem valin voru í liðið og erum nú á fullu að undirbúa okkur. Þetta er heilmikil líkamleg áskorun, um 1.300 km leið sem hjóluð er á átta dögum. Ég er ekki orðin 100% viss hvort ég geti hjólað alla þessa leið en það er í það minnsta frábært að geta lagt góðu málefni lið," segir Jónína.

Samnorrænt góðgerðastarf

Team Rynkeby er samnorrænt góðgerðastarf sem hófst árið 2002 þegar 11 hjólreiðamenn sem tengdust Rynkeby Foods í Danmörku ákváðu að hjóla til Parísar til að sjá lok Tour de France. „Rynkeby Foods styrkti þá til fararinnar en þegar heim var komið áttu hjólreiðamennirnir eftir dágóða summu sem þeir ánöfnuðu deild krabbameinssjúkra barna við háskólasjúkrahúsið í Óðinsvéum. Árið eftir var leikurinn endurtekinn og síðan þá hefur umfangið aukist jafnt og þétt frá ári til árs og hafa um tvö þúsund manns í



44 liðum skráð sig til leiks í ár. Í fyrra, þegar Ísland tók þátt í fyrsta sinn, söfnuðust í heildina yfir 1,1 milljarður íslenskra króna," greinir Jónína frá.

Hjóla innandyra og stunda CrossFit

Þau hjónin hafa æft hjólreiðar af kappi í allan vetur til að undirbúa sig sem best fyrir áskorun sumarsins. „Við hjólum innandyra að minnsta kosti þrisvar í viku og höfum komið upp góðri aðstöðu til þess í bílskúrnum okkar. Samhliða tökum við æfingar í CrossFit Sport til að fá aukinn alhliða styrk," segir hún.

Jónína og Leifur Geir Hafsteinsson, maður hennar, eru ekki ókunnug CrossFit Sport því þau

„Við erum löngu byrjuð að safna styrkjum og höfum fengið frábærar viðtökur. Mörg fyrirtæki hafa þegar lagt okkur lið og önnur eru alveg að detta í hús.“

Jónína Bjarnadóttir

stofnuðu fyrirtækið á sínum tíma, hið fyrsta sinnar tegundar á Íslandi og ráku í mörg ár. „Við höfum samt aldrei gert neitt í líkingu við þetta. Verkefnið reynir ekki aðeins á líkamann heldur reynir einnig á

Í ár hafa um 2.000 manns skráð sig til leiks. MYND/THOMAS NÖRREMARK.



Ánægðir þátttakendur. MYND/THOMAS NÖRREMARK.

andlegu hliðina. Ég þarf að vinna sérstaklega í þessari fimmtán sentimetra vegalengd á milli eyrnanna á mér, sem er kannski mikilvægasta vegalengdin í þessu öllu," segir Jónína hlæjandi

Hvað er fram undan?

„Um leið og veður leyfir ætlar hópurinn aftur að fara að hjóla saman úti. Planið er að hjóla 100 km daginn sem ég verð 48 ára. Síðan tröppum við okkur smám saman upp í allt að 200 km dagleiðir," segir Jónína en áætlað er að það taki átta daga að hjóla frá Kaupmannahöfn til Parísar. „Öll liðin hjóla af stað á svipuðum tíma en hvert lið fyrir sig planar sína leið. Svo hittum við öll hin liðin undir Eiffel turninum í París, gul og glöð," segir Jónína og bætir við

að það sé einstaklega hvetjandi að vera hluti af liðsheild sem vinni saman að gófugu markmiði.

„Við erum löngu byrjuð að safna styrkjum og höfum fengið frábærar viðtökur. Mörg fyrirtæki hafa þegar lagt okkur lið og önnur eru alveg að detta í hús. Öll framlög, hver einasta króna, renna beint til Styrktarfélags krabbameinssjúkra barna og við vonumst auðvitað til að safna sem allra mestu," segir Jónína að lokum.

Þú getur stutt söfnun Team Rynkeby með því að leggja inn á reikning 0301-26-3367, kennitala 630591-1129, vinsamlega skrifðu í tilvisun „Styrkur“. Enginn kostnaður er af millifærslunni og því fer allt framlag þitt til styrktar krabbameinssjúkum börnum á Íslandi.

FERMINGARBLAÐIÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um fermingar kemur út 27. febrúar nk. Allt sem viðkemur fermingunni og miklu miklu meira.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Upplýsingar hjá auglýsingadeild Fréttablaðsins í síma 512 5402 eða sendu okkur póst á netfangið serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



Sindri Rey Smáráson hjá Hópkaupum er ánægður með að geta sýnt Enox sjónvarpstækinn. Sýningartæki eru í Smáralind og Kringlunni þar sem fólk getur séð gæðin með eigin augum. MYND/ANTON BRINK

ENOX sjónvarpstækinn slá í gegn: Yfir 1.900 stykki seld

Hópkaup hafa boðið upp á Enox sjónvarpstæki síðan í apríl í fyrra og síðan hefur ekkert lát verið á vinsældum þessara frábæru sjónvarpstækja. Nú geta áhugasamir séð gæðin með eigin augum en sýningartæki hafa nú verið sett upp bæði í Kringlunni og Smáralind.

Þegar Hópkaup buðu fyrsta sjónvarpstækið frá Enox á gámatilboði voru væntingarnar miklar en Sindra Rey, forstöðumanni Hópkaupa, óraði þó ekki við þeim viðtökum sem tækin hafa fengið. „Fyrsta gámatilboðið hjá okkur fór í loftið í apríl í fyrra. Þetta var auðvitað svolítil áhætta, við vissum ekki hvernig landinn myndi taka þessu en þetta gekk mjög vel. Viðtökurnar eru ástæða þess að við höfum haldið þessu áfram, auk þess sem gæðin á ENOX-tækjunum eru alveg frábær,“ segir Sindri Rey. „Fyrsti gámurinn seldist upp á met-tíma og síðan hefur hver gámurinn á fætur öðrum komið til landsins, fullur af Enox sjónvörpum. Þetta eru yfir 1.900 tæki.“ Hann segir breytilegt hversu mörg tæki koma í hverjum gámi. „Þrjár stærðir eru í boði, 55“ tæki á einungis 66.200 kr., 65“ tæki á 99.900 kr. og risatækið, heilar 75“, er á 199.900 kr. Það fer eftir því hvernig radast í gámana, en við höfum verið að fá um 370 55-tommu tæki, tæp 200 65-tommu og síðan ekki nema 100 75-tommu tæki.“

Langvinsælasta tækið er það sem er 55-tommu, en við erum samtals búin að selja nærri 900 þannig tæki. 65-tomman er reyndar ekki langt undan, en rúmlega 600 eru seld af þeim. Við erum því að tala um að Íslendingar hafa keypt um 1.500 55 og 65 tommu ENOX tæki síðustu

mánuði.

En hvernig er hægt að bjóða þetta verð? „Við kaupum tækin milliliðalaust frá þýska framleiðandanum Enox og gámurinn fer aldrei af stað fyrr en hann er fullur. Þannig fæst þetta verð. Þetta eru glæsileg tæki með Android 6 stýrikerfi, panellinn er úr smiðju Samsung og tækið hefur fengið glimrandi dóma. 75“ tækið er líka furðu vinsælt, þetta er risaskjór sem þarf mikið pláss til að njóta sín sem best en fyrir sumum er ekki til neitt sem heitir of stórt sjónvarp!“ segir Sindri. Tveggja ára ábyrgð er á sjónvarpstækjunum en í boði er að kaupa viðbótarábyrgð á aðeins 6.620 kr og gildir þá ábyrgðin í þrjú ár. Það er Litsýn sem sér um viðhald ef eitthvað er.

Sjáðu gæðin með eigin augum

En er fólk ekkert hrætt við að renna blint í sjóinn og kaupa tæki sem það hefur ekki barið augum? „Svo virðist ekki hafa verið“ segir Sindri, „en nú erum við búin að koma upp sýningartækjum bæði í Smáralind og Kringlunni þar sem fólk getur séð gæðin með eigin augum. Enox hefur náð góðri markaðshlutdeild á ótrúlega skömmum tíma og sjón er sögu ríkari. Síðustu gámarnir fyrir HM koma í maí og við erum enn að selja í þá ef fólk vill tryggja sér tæki áður en blásið verður til leiks,“ segir Sindri að lokum. .



„Þetta eru glæsileg tæki með Android 6 stýrikerfi, panellinn er úr smiðju Samsung og tækið hefur fengið glimrandi dóma,“ segir Sindri Rey.



55 og 65 tommu skjáirnar eru vinsælastir hjá íslenskum kaupendum en tveggja ára ábyrgð er á öllum tækjunum.



Fiskbollur geta verið góður veislu- eða pinnamatur.



Kjötbollurnar eru afbragð með spaghetti og góðri tómatsósu.

Kringlótt í kvöldmatinn

Á bolludag tíðkast hjá flestum að borða sætar bollur með rjóma með kaffinu eða í eftirrétt en sumir ganga lengra og vilja að allur matur sem neytt er þennan dag sé hringlóttur. Kjötbollur og fiskbollur verða þá oftast fyrir valinu.

bolludag þar sem allir geta borðað að vild. Hér eru tvær matbollu-uppskriftir sem gleðja alla munna, bæði stóra og smáa.

Langbestu fiskbollurnar

400 g ýsuhakk
2 tsk. salt
1 tsk. pipar
1 tsk. karrý
1 tsk. aromat eftir smekk
Einn laukur, smátt saxaður eða grófhakkaður
Eitt egg
2 msk. kartöflumjöl
3-4 msk. hveiti
2-3 dl mjólk

Setjið öll innihaldsefnin í skál, egg og mjólk síðast. Stundum þarf meira hveiti og

stundum meiri mjólk. Mótið með teskeið eða matskeið eftir því hvað bollurnar eiga að vera stórar. Steikið í smjöri og olíu til helminga, best að feitin fljóti upp með hliðum bollanna á pönnunni. Bollurnar má frýsta.

Ef búa á til smábollur fyrir samkvæmi þá er uppskrifin gjarnan höfð fjórföld sem gefur 250-300 litlar pinnabollur. Þá má vigta 120 g kartöflumjöl og um 220 g hveiti. Hitt mælt í skeiðum. Gott er að bera tannstongla, remúlaði eða pitusósu fram með bollunum.

Langbestu kjötbollurnar

500 g hakk (nauta- helst en má alveg blanda með svína- eða lambahakki)

2 egg
1/2 pakki Tuc Bacon kex

Myljið kexið í mylsnu og blandið saman við hakk og egg þangað til komið er deig. Mótið litlar bollur og setjið á bökunarpappír á ofnplötu. Bakið í 150-180 °C heitum ofni í 15-20 mínútur. Berið fram með tómatsósu og spagettii eða bætið út í eftirlætis pasta-sósuna ykkar. Kjötbollurnar eru einnig góðar sem samkvæmis-veitingar og þá eru þær bornar fram með tannstönglum og sósu úr tómatsósu, sætri chilisósu og smá sojasósu sem best er að blanda eftir smekk og smakka til.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Talið er að bolludagurinn eigi uppruna sinn í þeirri hefð að undirbúa líkamann fyrir lönguföstu með því að borða aðeins brauðmeti og bollur. Í dönskum heimildum frá því um 1700 er talað um hveitibollur sem muldar eru og hrærðar með mjólk og smjöri og borðaðar í föstuinnangang og má ætla að nafn dagsins eigi upphaf sitt í þeirri hefð. Á bolludag tíðkast einnig að börn flengi foreldra sína og fái að launum bollur, eina fyrir hvert högg. Þar sem margir foreldrar vilja síður dæla mörgum stórum rjóma-bollum í börnin sín er góð lausn að útbúa gómsætar matbollur í kvöldmatinn á



Fiskbollur eru herramannsmatur og finasta leið til að brjóta upp fiskneysluna.

 HÚSAVIÐGERÐIR.IS

MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR
ALHLIÐA MÚRVERK
ÞAKVIÐGERÐIR
GLUGGASKIPTI

HAFÐU SAMBAND
INFO@HUSAVIDGERDIR.IS
SÍMI 565-7070

 Finndu okkur á Facebook

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 154.900.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



MAZDA 6 SEDAN nýskr. 07/2006, ek. 155 þ.km, bensín, sjálfskiptur
TILBOÐSVERÐ 449.000 kr. 100% lán!
Rnr. 257148 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Hjólhýsi

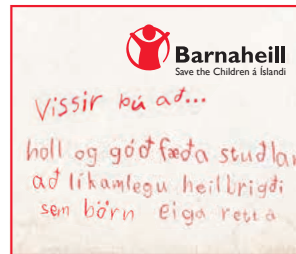


HOBBY HJÓLHÝSI 2018 STÓRSPARNADUR!
Kauptu beint frá Þýskalandi. Við aðstoðum þig. Allar fyrirsurnir sendist á: kriben@simnet.is s. 863 4449. Ath takmarkað magn.

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700



Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diskur og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is



Sýningarsalur við Dragháls

ALLT FYRIR VÖRUHÚS OG LAGER

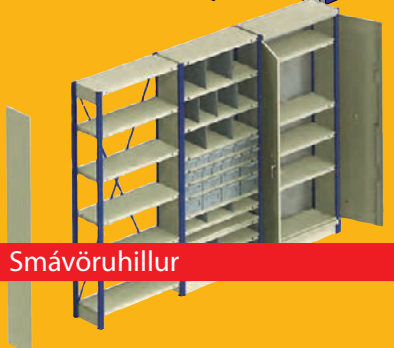


Brettahillukerfi - stækanlegt

Starfsmannaskápar



Smávöruhíllur



Vöruvagnar



M7 Milli-hillukerfi



SILVERSTONE

Staflarar



Árekstarvarnir í vöruhúsi

Kæli- og frystiklefar - Tilbúnir og eða smíðaðir eftir máli



Plastbox fyrir smávörur



Brettatjakkur 2,3 tonn



Merkingar á hillukerfi og gólf

Hurðar í lagerrýmið



Plasttrimlahurð



Hraðlokun

Allt hjá okkur



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300
Fax: 5351305 - verslun@verslun.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

ALHLIÐA
FASTEIGNAVIDHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSALAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

TILBOÐ ÞÉR
AÐ KOSTNAÐARLAUSU!

Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is
Múrum og smíðum ehf

HÚSAVIÐGERÐIR

Frésmíði • múrverk • málnur
blikk • háþrýstipvottur
og þakklæðningar.

ÖRUGG OG FAGLEG ÞJÓNUSTA.

UPPL. Í SÍMA 858 3300

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK
- FLOTUN - SANDSPARSL -
MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllum almennu viðhaldi
fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar
fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI
SPÁMÍÐILL

- SPÁI Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuspá. Tarot. Ársspá.
Draumráðningar, ást og peningar.
Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti.
Löggildur rafverktaki. rafneisti@
simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S.
663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt
& Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN &
ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL
HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni,
parket, útihurðir, ofl. Gæði á
góðu verði. Nýkomnar Eurotec
A2 harðviðarskrúfur. Penofin
harðviðarolia. Indus ehf,
Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi
í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m
lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir
í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Óska eftir 2-3 herb. íbúð á stór-
Reykjavíkursvæðinu. Uppl. í síma
897-1995 Sigurður.

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m². Ódyrt eftir það. S.
564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði

KRANAMAÐUR /
BYGGINGARVINNA

Heimaas óskar eftir að ráða
kranamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820
Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt
"atvinna"



NEMI Í HÚSASMÍÐI

Heimaas óskar eftir að ráða nema
á samning í húsnæði.

Nánari uppl. í s. 8956820
Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt
"atvinna"

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA, MÁLARA EÐA
AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta
hafið störf með skömmum
fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta
- proventus.is

Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is



FRÉTTABLAÐIÐ

HAFÐU ÞAÐ NOTALEGT
Í FRÉTTABLAÐINU

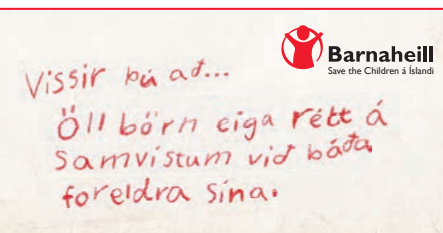
Um 55% íbúa á höfuðborgarsvæðinu lesa Fréttablaðið daglega.*
Rúmlega 85.000 manns á höfuðborgarsvæðinu lesa Fréttablaðið daglega.*



Það er hvergi betri staður
fyrir fjölþétt en inni í
Fréttablaðinu því það
 tryggir að auglýsingaefnið
lendir á eldhúsbörðinu
þegar blaðið er opnað.

Kannaðu dreifileiðir í síma 5125448 eða í tölvupóstfangi orn@365.is

Heimild: *Sko. Staðalinnur Gallup, október 2016.



Póstdreifing

við komum því til skila

VIÐ
ELSKUM
SNJÓ
EN...

værirðu til í að
hafa útiljósinn kveikt
og stéttina auða
... fyrir okkur?

www.postdreifing.is

Auglýsing um tillögur að breyttu
deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með
auglýstar tillögur að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Njarðargata 25 og Urðarstígur 15

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 24. janúar 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 1. febrúar 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Nönnugöturéits vegna lóðanna nr. 25 við Njarðargötu og 15 við Urðarstíg. Í breytingunni felst m.a. að sameina lóðirnar fyrir fjöleignarhús, fjölga íbúðum í allt að 7 íbúðir með sameiginlegu þvottahúsi, hjóla- og vagnageymslu, rífa núverandi stigahús (útbyggingar) beggja húsa og byggja nýtt sameiginlegt stigahús í viðbyggingu á garðhlið og hækka hús umfram það sem er samþykkt í gildandi deiliskipulagi. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Skólavörðuholt

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 24. janúar 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 1. febrúar 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Skólavörðuholtts vegna lóðanna nr. 21-27 við Frakkastíg og nr. 2-20 við Bergþórugötu. Í breytingunni felst m.a. að heimilt verði að byggja nýtt íbúðarhús á lóðunum nr. 10-12 sem einnig eru sameinaðar og nr.18. Afmarkaðar eru lóðir fyrir Frakkastíg 27 (Tækniskólinn) og 23a (Veitur) og settir skilmálar fyrir almennum og sérstökum heimildum á öðrum lóðum. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Áland 1

Á fundi umhverfis- og skipulagsráðs þann 24. janúar 2018 og borgarráði Reykjavíkur þann 1. febrúar 2018 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi fyrir lóðina nr. 1 við Áland. Í breytingunni felst m.a. að stækka byggingarreit til austurs vegna byggingu einnar hæðar viðbyggingu við húsíð. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögur má einnig nálgast á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að Borgartúni 12-14, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 12. febrúar 2018 til og með 26. mars 2018. Einnig má sjá tillögurnar á vefnum, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillögurnar. Ábendingum og athugasemdum við tillögurnar skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 26. mars 2018. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.

Reykjavík 12. febrúar 2018
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is