

WELÖ

LAUGARDAGUR 3. MARS 2018

Helgin


ENZYMEDICA.

Söluhæsta
meltingarvaran í
Bandaríkjunum



Nýtur lífsins hjá Spotify

Höfuðstöðvar sænska tæknirisans Spotify eru í Stokkhólmi en þar hefur Jökull Jóhannsson starfað í rúmlega eitt ár. Lífið í Stokkhólmi er dásamlegt og það fer mjög vel um fjölskylduna í stórborginni. ➔2



HÖNNUN
GÆÐI
ÞÆGINDI

SÓFADAGAR
20-40% AFSL.
AF ÖLLUM SÓFUM

habitat

TEKK
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT | SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI | SÍMI 564 4400 |
OPIÐ MÁN-FÖS 10-18 | LAU 11-17 OG SUN 13-17 | VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS

Starri Freyr
Jónsson

starri@365.is



Framhald af forsiðu →

Jökull Jóhannsson hefur um rúmlega eins árs skeið starfað hjá Spotify sem er stærsta tónlistarveita heims og um leið eitt þekktasta tæknifyrirtæki heims. Höfuðstöðvar fyrirtækisins eru í Stokkhólmi í Svíþjóð.

Hann segir starfið vera spennandi og skemmtilegt auk þess sem Spotify sé mjög lifandi vinnustaður. Lifið í Stokkhólmi er auk þess dásamlegt, borgin er falleg og fjölskylduvæn og þar hefur fjölskyldan komið sér vel fyrir. „Í starfi mínu hjá Spotify starfa ég við rannsóknir á notendahegðun og greini hlustunarhegðun notenda. Ég bý til tölfraðimódel sem miðar að því að auðvelda notendum Spotify að finna það sem þeir eru að leita að, byggt á venjum þeirra.“

Lifandi vinnustaður

Eins og við er að búast er Spotify mjög lifandi og spennandi fyrirtæki. „Spotify er þekkt um allan

heim fyrir að vera skemmtilegur vinnustaður og hvað vel er hugsað um starfsmenn fyrirtækisins. Til að mynda eru tónleikar á skrifstofum fyrirtækisins reglulegir viðburðir, þar sem heimsfrægir tónlistarmenn koma fram. Starfsmenn hafa einnig aðgang að t.d. sýndarveruleikaherbergi, tölvuleikjaherbergi, karókiherbergi og mörgu fleira til að geta tekið sér frí frá annri dagsins.“

Byrjaði með Nintendo

Jökull er menntaður á sviði gervigreindar en hann lauk námi við Konunglega tækniháskólann í Stokkhólmi í vélrænu gagnanámi (e. machine learning) vorið 2017. Skólagangan hófst þó í Þingholtunum í Reykjavík þar sem hann stundaði nám við Austurbæjar-skóla. „Á þessum árum eignaðist ég mína fyrstu leikjatölvu, Nintendo NES, sem átti hug minn allan. Strax eftir ferminu keypti ég mér fyrstu borðtölvuna mína og byrjaði að fikta við forritun og búa til vefsíður.“

Breytti um plan

Eftir útskrift lá leiðin í Þönskólann í Reykjavík þar sem hann lærði



Lifið í Stokkhólmi fer vel í fjölskylduna. Hér er Bárú Kristgeirsdóttir, eiginkona Jökuls, ásamt börnunum tveimur, Tóbíasi Ingvarssyni og Urði Jökulsdóttur.



Fjölskyldan kann vel við sig í Svíþjóð og ætlar að nýta næsta sumar í frekari ferðalög innanlands. Hér er Jökull ásamt eiginkonu sinni, Bárú Kristgeirsdóttur, og yngra barninu, Urði Jökulsdóttur.

grunninn í tölvunarfræði ásamt öðrum raungreinum. Draumurinn var þó alltaf að læra gervigreind og þangað stefndi hann á fyrsta degi. „En á öðru ári í tölvunarfræði varð ljósmyndun aðaláhugamálið og skipti ég þá yfir og útskrifaðist sem ljósmyndari úr Þönskólann.“

Næst lá leiðin til Danmerkur þar sem Jökull lærði ljósmyndun ásamt því að vinna sem aðstoðarmaður ljósmyndara í Kaupmannahöfn. „Haustið 2008 flutti ég aftur heim til Íslands með það í huga að stofna eigið stúdíó og koma undir mig fótunum sem ljósmyndari. Nokkrum dögum eftir að ég lenti á Íslandi horfði ég svo á Geir H. Haarde blessa Ísland. Þá rann upp fyrir mér að tímasetningin væri líklegast ekki rétt til að opna ljósmyndastúdíó og fór ég því að íhuga aðra möguleika.“

HR er frábær skóli

Jökull ákvað að setjast aftur á skólabeck og þá lá beinast við að klára tölvunarfræðina. „Ég hóf nám í Háskólann í Reykjavík sem er frábær skóli sem heldur vel utan um nemendur sína og býður upp á frábær tækifæri.“

Þar gafst mér tækifæri til þess að kenna sem aðstoðarkennari með-

fram námi og taka þátt í skemmtilegum verkefnum tengdum því sem ég var að læra, t.d. verkefni Almennaróm sem unnið var í samstarfi við Google og kafbátakeppni sem haldin er á vegum ameríska sjóhersins.“

Draumurinn endurvakinn

Eftir útskrift hóf hann störf hjá Advania við samþættingu gagna á milli kerfa hjá viðskiptavinum þeirra. Nokkrum árum síðar skipti hann yfir til Meniga þar sem hann starfaði sem bakendaforritari. „Eftir nokkur ár þar fannst mér ég þurfa að láta drauminn verða að veruleika og hóf að horfa út fyrir landsteinana í leit að námi í gervigreind sem leiddi mig síðar til Stokkhólms árið 2015.“

Spotify heillaði

Þegar Jökull fluttist til Svíþjóðar var efst í huga hans að starfa hjá Spotify enda hefur fyrirtækið náð mjög langt og er í fararbroddi þegar kemur að tæknilegri nýsköpun að hans sögn. „Þegar kom að því að leita að lokaverkefni hafði ég samband við fyrirtækið með það í huga að vinna lokaverkefni mitt fyrir þá. Þau voru mjög jákvæð og áhugasöm og voru til í leyfa mér að

vinna verkefnið með sér. Í kjölfarið var mér svo boðið starf hér.“

Fer vel um fjölskylduna

Hann segir frábært að búa í Svíþjóð og vel sé hugsað um fjölskyldufólk. „Ég bý á Kungsholmen í Stokkhólmi ásamt tveimur börnum og eiginkonu minni Bárú Kristgeirsdóttur sem starfar sem grafískur hönnuður hjá einni stærstu hönnunarstofu Stokkhólms. Samgöngukerfið hér er mjög gott og ekki þarf að eiga bíl. Velferðar- og heilbrigðiskerfið er með þeim bestu í heiminum og skólarnir eru mjög góðir enda eru börnin alsæl.“

Saknar sundlauganna heima

Sumrin í Stokkhólmi eru auk þess frábær segir Jökull, þar sem fólk lætur fara vel um sig í almenningsgördum og syndir í sjónum inni í borginni. „Það sem ég sakna þó mest frá Íslandi er að geta farið í sund hvenær sem er. Hér fer fólk í sund til þess að synda og því er ekki lögð mikil áhersla á heita potta eða leiksvæði fyrir börn. Annars eru frekari ferðalög fram undan í sumar með fjölskyldunni innan Svíþjóðar og þá viljum við sjá meira af því frábæra landslagi sem Svíþjóð hefur upp á að bjóða.“

LAGERSPRENGJA

3 og 4. mars 2018

Verslunin hættir og allt á að seljast!
50 – 80% afsláttur

Komdu og gerðu frábær kaup!

Kjólur, jakkar, buxur, leggings, töskur, veski, bolur, blússur, peysur, hanskar, hattar, húfur, loðkragar, samkvæmisfatnaður samkvæmisveski, skart og margt fleira...



Súper Sól **ROON** HÁRSTOFA

Hólmaseli 2 - 109 Reykjavík - Sími 567 2077 - 587 0077



Opið mán. - föst. Opið mán. - föst. Kl. 10 - 18

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Sölu menn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | Máté Dalmy, mate@frettabladid.is, s. 512 5442

Lífið tók miklum breytingum

Bio-Kult Candéa hylkin veita öfluga vörn gegn Candida sveppnum í meltingarvegi. Unnur og Kolbrún segja að notkun hylkjanna sé það eina sem hafi virkað í baráttunni við meltingarópægindi.

Candida albicans er svokall- aður tækifærissveppur (sem er ákveðið form af geri) og er hann í litlum mæli í munni og þörmum til að aðstoða við meltingu. Hann er í raun eðlilegur hluti af hópi þeirra örvera sem lifa í meltingarveginum en ef hann fær að vaxa óhindrað verður hann orsök fjölda óæskilegra einkenna eins og t.d. þreytu, liðverkja, loftmyndunar, þyngdaraukningar og löngun í sykrud matvæli og drykki eykst.

Meltingartruflanir, sveppasýkingar eða þunglyndi?

Afar mikilvægt er að þarmaflóran okkar sé heilbrigð og í jafnvægi en það er stundum hægara sagt en gert því það er svo margt í nútíma-samfélaginu sem hefur áhrif þar á og kemur á ójafnvægi í þörmun-

um. Þar ber helst að nefna sýklalyf, óreglulegan svefn, streitu, mikla kaffi- og áfengisneyslu og að sjálf-sögðu neyslu sykurs og einfaldra kolvetna. Ef það verður ójafnvægi á þarmaflórunni og það dregur úr vexti heilbrigðra bakteria myndast kjöraðstæður fyrir þær óæskilegu og er Candida-sveppurinn þá ofarlega á blaði. Ef hann fær að vaxa óhindrað veldur hann oft miklum usla og einkennin leynd sér ekki. Það getur t.d. verið:

- Meltingartruflanir
- Uppþemba
- Óeðlilegar hægðir
- Húðvandamál
- Sveppasýkingar (einkum hjá konum)
- Tímabundið ofnæmi
- Hugsanlegt þunglyndi



Bio-Kult Candéa hefur reynst fólki með meltingarvandamál mjög vel.



Kolbrún Hlín Hlödversdóttir mælir með því að taka inn Bio-Kult Candéa til að bæta meltinguna og losa fólk við óþægindin sem geta fylgt notkun sýklalyfja.

Laus við sviða og vanlíðan

Unnur Gunnlaugsdóttir fékk fyrst sveppasýkingu fyrir fjórtán árum og fékk í kjölfarið siendurtekin óþægindi. „Ég hef prófað allt til að losna við Candida sveppinn, allt frá grasalækningum til lyfseðils-skyldra lyfja til að losna við þennan ófögnuð en ekkert hefur virkað. Ég minnkaði líka mjög neyslu á einföldum kolvetnum en það hafði ekkert að segja. Tímabilið í kringum blæðingar var algjör hryllingur, stanslaus sviði og vanlíðan, ég var orðin mjög þunglynd,“ segir Unnur.

Hún segir líf sitt hafa tekið miklum breytingum eftir að hún fór að taka inn Bio-Kult Candéa hylkin. „Ég er algjörlega laus við sviða og kláða og önnur óþægindi sem fylgja Candida sveppnum. Að auki get ég loksins farið í sund og nýtt þess að fara í sund reglulega með börnunum mínum, þvílíkur munur. Ég mun hiklaust halda áfram að nota Bio-Kult Candéa og mæli með Bio-Kult Candéa hylkjunum.“



Unnur segir notkun á Bio-Kult Candéa hylkjunum hafa breytt lífi sínu. Hún er laus við siendurtekin óþægindi af Candida sem hrjáðu hana áður í mörg ár.

„Ég varð himinlifandi þegar ég áttaði mig á því að ég fékk ekki kláða og pírting þegar ég var á sýklalyfjakúr, blæðingum eða eftir samfarir eins og ég var vön, og það eina sem ég hafði breytt út af vananum var að nota hylkin frá Bio-Kult Candéa.“

Kolbrún Hlín Hlödversdóttir

Ánægð með árangurinn

Kolbrún Hlín Hlödversdóttir var gjörn á að fá sveppasýkingar, hún var mjög viðkvæm og fékk kláða og óþægindi ef hún notaði dömubindi eða túrtappa. „Ég varð himinlifandi þegar ég áttaði mig á því að ég fékk ekki kláða og pírting þegar ég var á sýklalyfjakúr, blæðingum eða eftir

samfarir eins og ég var vön, og það eina sem ég hafði breytt út af vananum með var að nota hylkin frá Bio-Kult Candéa. Venjulega þegar ég hef verið á sýklalyfjakúr hef ég tekið inn margfalda skammta af mjólkursýrugerlum (acidophilus), en það virkar miklu betur fyrir mig að nota Bio-Kult Candéa hylkin. Eftir að ég kynntist Bio-Kult Candéa hef ég ekki notað neina aðra mjólkursýrugerla þar sem þessi blanda virkar langbest fyrir mig. Ég er mjög ánægð með árangurinn.“

Bio-Kult Candéa er öruggt og hentar öllum vel, einnig barnshafandi konum, mjólkandi mæðrum og börnum. Pakkinn inniheldur 60 hylki og ef um fyrirbyggjandi meðferð er að ræða, duga 2 hylki á dag (1 hylki tvisvar á dag). Ef Candida sýkingin hefur þegar blossað upp þá er í lagi að taka tvö hylki tvisvar á dag.

Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.

SUNSTAR

G·U·M

HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

Hvítari tennur með GUM Original White

Inniheldur ekki bleikiefni.

Tannlæknar mæla með GUM tannvörum

Fæst í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna.

Íslenskt skart í PhotoVogue

Skartgripahönnuðurinn og gullsmiðurinn Ragnhildur Sif Reynisdóttir og Anna Ósk ljósmyndari hafa unnið saman í bráðum áratug og þetta samstarf rataði á vefsíðu ítalska Vogue.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Anna Ósk er búsett í Gautaborg og hafa myndir hennar birst á ýmsum vettvangi. Samstarf þeirra Ragnhildar hefur verið farsælt og myndir eftir Önnu Ósk þar sem skartgripir Ragnhildar koma mikið við sögu birtust á dögnum á PhotoVogue sem er vettvangur á vegum ítalska Vogue þar sem ljósmyndarar geta sent inn myndir en aðeins brot af aðsendum myndum endar á síðunni.

„Ég sendi Önnu Ósk nýjungar sem ég var að vinna með og hún fór með þær með sér í myndatöku á tiskuviku á Möltu,“ segir Ragnhildur. „Við Anna Ósk höfum unnið saman hátt í tíu ár. Mér finnst mikilvægt að ná ákveðinni stemmingu fyrir skartgripina mína því það skiptir mig máli hvernig fólk sér þá svo ég var að leita mér að ljósmyndara til að vera í samstarfi við. Við Anna Ósk hittumst í hádegismat og allt small saman. Ég heillaðist af þessum heimi og stemmingu sem hún nær að skapa.“

Hún segir að skartgripirnir á myndunum séu flestir úr línunum sem hún er að selja. „Á einni myndinni er men frá 2010 sem ég gerði þegar ég var að ljúka framhaldsnámi í Bretlandi og það er bara til þetta eina. Ég smíða alla skartgripir sjálf og þeir eru hluti af línunum sem allar heita ákveðnum nöfnum.“

Ragnhildur vill helst að skartgripirnir hennar séu tímalausir. „Ég vil ekki eltast um of við það sem er helst í tisku hverju sinni. En auðvitað er ég undir áhrifum frá mínum samtíma. Stundum held ég að ég sé að koma með hugmynd



Ragnhildur Sif Reynisdóttir er komin af gullsmiðum í marga ættliði og hannar nú skartgripir sem hún selur meðal annars á skartgripir.is en myndir af þeim hafa birst meðal annars á vefsíðu ítalska Vogue.

MYND/ANNA ÓSK

að skartgrip sem ég held að ég hafi hvergi séð. Þegar ég fer að skoða betur fer ég að sjá sambærilega skartgripir alls staðar. Það er eins og eitthvað liggi í loftinu, einhver hugmynd sem margir gripa á sama tíma, mjög merkilegt og stundum frekar svekkjandi.“

Hún segir innblásturinn koma úr öllum áttum og stundum óvæntum. „Sumar línur koma mjög fljótt og mér reynist auðvelt að vinna þær, aðrar taka langan tíma, oft upp í nokkur ár og geta verið mjög snúnar. Mér finnst nauðsynlegt að stunda hreyfingu, það er stór partur af mér og þá fer flæðið af stað og ímyndunaraflíð á ferð. Ég þarf líka inn á milli að vera

Hér má sjá Hlín Gísladóttur, dóttur Ragnhildar, með skartgripir úr línunum sem heitir Auður í höfuðið á móður Ragnhildar. MYND/ANNA ÓSK



„Ég vil ekki eltast um of við það sem er helst í tisku hverju sinni. En auðvitað er ég undir áhrifum frá mínum samtíma.“

Ragnhildur Sif Reynisdóttir

ein með sjálfri mér, er það að hluta á vinnustofunni og í göngutúrum. Eins hef stundað ég hugleiðslujóga frá því fyrir tvítugt og leita oft þangað.“

Ragnhildur lærði gullsmíði fyrst á Íslandi hjá föður sínum, Reyni Guðlaugssyni gullsmíðameistara. „Síðan fór ég til Bretlands í skartgripahönnun með fjölskylduna með mér því maðurinn minn var einnig í námi. Eftir nokkur ár fluttum við heim en ég var ekki komin með nóg og fór í masters-nám í skartgripahönnun.“

Hún lýsir hönnun sinni sem einfaldri og hreinni. „Eins finnst mér gaman að hægt sé að nota skartgripina á fleiri vegu en einn, til dæmis að hægt sé að nota hálsmen líka sem armband. Eins langt og það nær. Svo reyni ég að hafa stóru menin með einhverja „merkingu“ eða skemmtilegt notagildi. Ég kalla menin mín nöfnum eins og Lykill að velgengni, Lífið er list, Njóttu og Pendúll. Mér finnst gaman að gera fallegan hlut sem er ekki allur þar sem hann er séður.“

Skartgripir Ragnhildar er hægt að kaupa á heimasíðunni skartgripir.is eða gegnum Facebooksíðuna Sif skartgripir. Hún verður einnig með opið hús í tengslum við Hönnunarmars en allar upplýsingar um það er hægt að nálgast á Facebooksíðunni Sif skartgripir.

GLAMOUR ÁSKRIFTARTILBOÐ

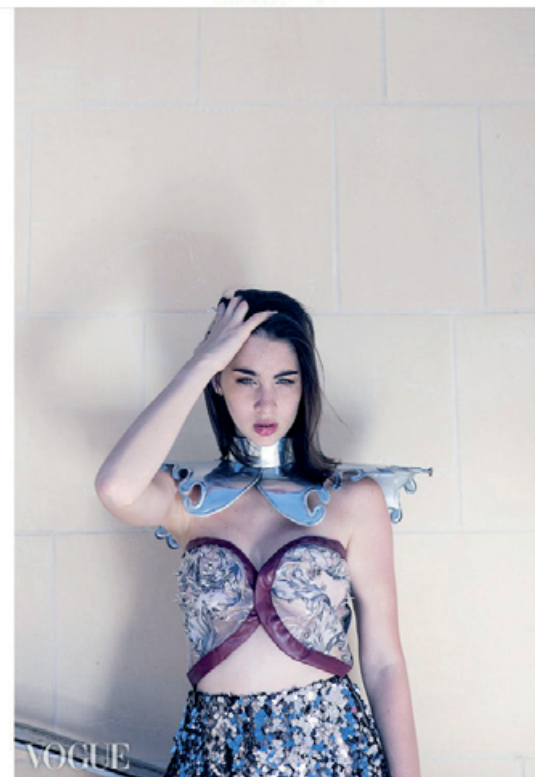


5 tölublöð af Glamour, send heim að dyrum + EGF Serum frá Bioeffect á aðeins

9.990 kr.

Heildarverðmæti pakkans er 19.900 kr.

VOGUE



Myndin sem var valin inn á PhotoVogue. Fyrirsætan heitir Julia Summut og myndin var tekin á Möltu. MYND/ANNA ÓSK

Julia
27/06/2017



Brandtex®

Opnunarhátíð alla helgina - Fullt af frábærum opnunartilboðum!

Nú hefur **Brandtex** opnað nýja og stórglæsilega verslun á 2.hæð Kringlunnar. Léttar veitingar, Dj Dóra Júlía spilar góða tónlist og Dís og stelpurnar úr Laugum Spa kynna það nýjasta úr snyrtílinunni sinni frá klukkan 12 til 15 í dag

Hlökkum til að sjá ykkur í nýrri **Brandtex** verslun í Kringlunni!

Sími: 558 2800

Brandtex Ísland



Jakki
Verð 12.990,-
Stærðir 36-50

Blússa
Verð 8.990,-
Stærðir 36-48

Buxur
Verð 8.990,-
Stærðir 36-50



Síurjakki
Verð 13.990,-
Stærðir 36-52

Bolur
Verð 5.990,-
Stærðir S-XXXL



Peysa með bol
Verð 9.990,-
Stærðir S-XXXL



Blússa
Verð 7.990,-
Stærðir 36-52



Regnjakki
Verð 15.990,-
Stærðir 36-50



Kjól
Verð 10.990,-
Stærðir S-XXXL



Blússa
Verð 8.990,-
Stærðir 36-48



Jakki
Verð 14.990,-
Stærðir 36-50

Blússa
Verð 8.990,-
Stærðir 36-52

Brandtex® SIGNATURE® jensen IMITZ CÍSO

Stjörnufans í Höllinni

Úrslitin í Söngvakeppninni 2018 fara fram í Laugardalshöllinni í kvöld. Eurovision-stjörnurnar Emmelie de Forest og Robin Bengtsson munu koma fram og syngja fyrir áhorfendur.

Sigríður Inga
Sigurðardóttir

sigriduringa@frettabladid.is



Emmelie Charlotte-Victoria de Forest heillaði Evrópubúa upp úr skónum með laginu Only Teardrops árið 2013 sem hún söng af einlægni á sviðinu í Malmö í Svíþjóð og færði henni fyrsta sætið fyrir hönd Danmerkur. Það var í þriðja sinn sem Danir stóðu uppi sem sigurvegarar Eurovision-söngvakeppninnar. Svíar voru einnig kátir með sigur Emmelie því faðir hennar er sænskur en mamma hennar er dönsk. Lagið náði vinsældum hérlendis en Íslendingar gáfu því 12 stig í keppninni.

Lika lagahöfundur

Emmelie hefur náð góðum árangri sem lagahöfundur en í fyrra samdi hún lagið Never Give Up on You sem Lucie Jones flutti fyrir hönd Bretlands í keppninni sem fram fór í Kiev í Úkraínu en það endaði í fimmtánda sæti. Hún skrifaði undir plötusamning við Universal Music árið 2013 og fyrsta platan hennar kom út það vorið en leiðir hennar og útgáfurisans skildi fyrir nokkru. Hún er núna með samning við sænsku útgáfuna Cosmos Music. Í febrúar kom út önnur platan hennar, History, og hefur hún þegar vakið athygli í Danmörku. Emmelie segist hafa unnið lengi að



Robin Bengtsson varð í fimmta sæti í keppninni í Kiev í fyrra.



Emmelie Charlotte-Victoria de Forest heillaði Evrópubúa upp úr skónum með laginu Only Teardrops árið 2013 sem hún söng af einlægni með fagurri röddu.

þessari plötu og hún sé algjörlega eftir hennar eigin höfði. Lögín á plötunni má finna á Spotify.

Kom fyrst fram í Idol-keppninni

Tónlistin hefur lengi leikið stórt hlutverk í lífi Svíans Robins Bengtsson. Hann vakti fyrst athygli í Svíþjóð þegar hann tók þátt í Idol-keppninni þarlendis árið 2008, 17 ára að aldri. Robin vakti athygli fyrir flauelsmjúka, þroskaða rödd og ekki spillti útlitið fyrir honum en hann hafnaði í þriðja sæti í keppninni. Robin varð faðir tveimur árum eftir Idol-keppnina þegar sonur hans William fæddist. Hann deilir forræðinu með móður hans og segist leiður yfir því að geta

ekki alltaf verið með hann.

Robin tók þátt í sænsku útgáfunni af Wipeout-keppninni í sjónvarpinu og varð þar í öðru sæti. Hann tók svo þátt í Melodifestivalen 2016, sem er sænska undankeppnin í Eurovision með laginu Constellation Prize sem varð númer fimm. Robin vakti mikla athygli þegar hann tók þátt í Eurovision-keppninni í Kiev í fyrra og þótti afar sigurstranglegur en fimmta sætið varð hans. Hann söng lagið I Can't go On en myndbandið við lagið sló algjörlega í gegn.

Robin er mikill íþróttamaður, stundar motocross og segir að með þátttöku í Eurovision-keppninni hafi gamall draumur úr æsku hans ræst.

Viltu kaupa fasteign á Spáni?

Hafðu samband við okkur hjá Masa International, fáðu sendan bækling og kynntu þér möguleikana í skoðunarferðum til Costa Blanca.

MASA International hefur starfað á fasteignamarkaði á Spáni frá árinu 1981 og hjálpað yfir 35.000 manns að finna sitt annað heimili í sólinni.

MASA International á Íslandi
Sími 555 0366



DIGEL
THE MENSWEAR CONCEPT

**Ný sending af glæsilegum
Digel jakkafötum, skyrtum,
skóm og fylgihlutum**



VERSLUN
Guðsteins Eyjólfssonar

Síðan 1918

Verið velkomin í Verslun Guðsteins, Laugavegi 34

Að bróðera byltingu

Hannyrðapönk á vaxandi vinsældum að fagna meðal ástríðu- virkja eða aktív- ista. Á Kynjapingi sem fram fer í dag verður Sigrún Bragadóttir, kennari og listakona, með vinnustofu í hannyrðapönki eða craftivism eins og það kallast á ensku.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Klippimyndir teljast til hannyrðapönks og hér má sjá eitt feminískt klippiverk eftir Sigrúnu. MYND/ANTON BRINK



Sigrún Bragadóttir verður með hannyrðapönkvinnustofu á Kynjapingi. MYND/ANTON BRINK



Hér má sjá gott dæmi um hvernig falleg handavinna gefur kraftmikil skilaboð.

Ég ætla að vera með tveggja tíma vinnustofu í hannyrðapönki sem er lausleg íslensk þýðing mín á orðinu craftivism sem er talið hafa verið notað fyrst árið 2003, samsett úr orðinu craft eða hannyrðir og activism og er eignað konu sem heitir Betsy Greer. Má segja að Tinna Þóru- og Þorvaldsdóttir, einnig þekkt sem Tinna Hekla, sé frumkvöðull í þessu sem og yarnbombing hérna á Íslandi,“ segir Sigrún en bætir við: „Auðvitað hafa konur sett sögu sína og mótmæli í hannyrðir í aldanna rás.“ Sem dæmi nefnir hún að þegar Bandaríkjamenn réðust inn í Afganistan fór að bera á myndum af litlum skriðdrekum í mynstrumum í teppunum sem konurnar ófu. „Það er mikil upp- sveifla í hannyrðapönki í Bretlandi og Bandaríkjunum vegna ástandsins í stjórnmálunum,“ segir Sigrún og nefnir sem dæmi bleiku „pussy“ húfurnar sem konur í Bandaríkjunum þrjónuðu sér og gengu með í risastóru kvennagöngunni í fyrri.

„Mér finnst svo fallegt hvernig hægt er að taka listsköpun sem gegnum mannkynssöguna var dæmd sem eitthvert kvennadútl og nota nú í byltingartilgangi,“ segir Sigrún. „Það er meira að segja til manifesto hannyrðapönksins þar sem stendur að þessi tegund aktivisma sækir einmitt ýmislegt til pönksins.“ Á Kynjapingi á morgun ætla Sigrún að sitja í anddyri Tækniskólans þar sem þingið er haldið og bjóða upp á saumaklúbbsstemmingu. „Ég verð með útsaumsstriga, efnisbúta úr afgangum, ég verð með tvinna og nálar og býð upp á aðstoð ef fólk vill. Hannyrða-

pönk þarf ekki að vera flókið, og getur verið allt frá vel ígrunduðu flottu verkefni sem tekur tíma en svo geturðu líka saumað helvitis foking fókk í útsaumsstriga og hengt á ljósastaur. Í raun og veru er ímyndunaraflið það eina sem stoppar því þetta snýst um að taka sér pláss í almenningsrýminu á hátt sem vekur fólk til umhugsunar og bendir á hvað má bæta. Þetta snýst um að virkja kraftinn, hugarflugið og sköpunina því það er hægt að hafa áhrif, þó það sé bara ein manneskja með nál og þráð,“ segir Sigrún og tekur dæmi: „Ég saumaði út og hengdi á ljósastaur fyrir utan Alþingishúsið, #höfum hátt og #metoo. Með hannyrðapönki er ekki verið að brjóta rúður eða skemma, það er verið að bera virðingu fyrir umhverfinu en það er verið að tala, ekki þegja.“

Sigrún er grunnskólakennari sem hefur verið að skapa í höndunum frá því hún var krakki. „Síðasta eitt og hálf árið hefur hannyrðapönkið átt hug minn allan. Ég nota það til að vekja athygli á kynjamisrétti, höfum hátt og metoo, brjóta þessa þagnarmúra sem umlykja kynferðisofbeldi og afleiðingar kynferðisofbeldis og líka til að brjóta upp stöðluð kynhlutverk með því að setja kraftmikil slagorð í búning mjúkra hannyrða. Ég lít svo á að við séum að bróðera byltingu!“

Kynjapingið er lýðræðislegur og feminískur vettvangur fyrir almenning sem stendur yfir frá 12-18 í dag í Tækniskólanum á Skólavörðuholti. Aðgangur er ókeypis. Nánar á www.kynjathing.is.



Hundruð þúsunda kvenna í Bandaríkjunum þrjónuðu sér bleikar kisuþúfur og báru í kvennagöngunni miklu í janúar 2017 til að mótmæla Trump forseta.

SKÓDAGAR ICEWEAR MAGASÍN

LAUGAVEGI 91 - 2. HÆÐ

1.-12. mars

25%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM SKÓM

TPS 520 GV

Kr. 29.990.-
Nú kr. 22.492.-



Herra/Dömu

Lagazuoi GV

Kr. 31.990.-
Nú kr. 23.993.-



Herra/Dömu

Bajura NBK GV

Kr. 34.990.-
Nú kr. 26.243.-



Herra

Drifter GV

Kr. 29.990.-
Nú kr. 22.493.-



Dömu

Falcon GV

Kr. 27.490.-
Nú kr. 20.618.-



Herra

Falcon GV

Kr. 27.490.-
Nú kr. 20.618.-



Dömu

Myth GV

Kr. 19.990.-
Nú kr. 14.993.-



Herra

Myth GV

Kr. 19.990.-
Nú kr. 14.993.-



Dömu

Shiver GV

Kr. 19.990.-
Nú kr. 14.993.-



Herra, margir litir til

Shiver GV

Kr. 19.990.-
Nú kr. 14.993.-



Dömu, margir litir til

Enforce GV BARNASKÓR

Kr. 11.990.-
Nú kr. 8.992.-



Barnaskór

Blade GV

Kr. 19.990.-
Nú kr. 14.993.-



Herra

Blade GV

Kr. 19.990.-
Nú kr. 14.993.-



Dömu

VERIÐ VELKOMIN Á SKÓDAGA ICEWEAR MAGASÍN
Á LAUGAVEGI 91 OG GERIÐ GÓÐ KAUP

ICEWEAR MAGASÍN

LAUGAVEGI 91 - 2. HÆÐ



Kjöll
6.990,-
st. S-XXXL

Plöðurbuxur
11.990,-
st. 34-48



Skokkur
3.990,-
st. 38-48



Glimmer kjöll
6.990,-
st. S-XXXL



Blúsa
4.990,-
st. S-XXXL

ZIKZAK
TÍSKUHÚS

NÝJAR VÖRUR
www.zikzakverslun.is

VOR 2018



Kjöll
4.990,-
st. S-XXXL



Skýrta
5.990,-
st. S-XXXL
Toppur
3.990,-
st. S-XXXL



Glimmer skokkur
5.990,-
st. S-XXXL

Plöðurbuxur
11.990,-
st. 34-48



Þeyca
6.990,-
st. S-XXXL



Kjöll
5.990,-
st. S-XXXL



Skokkur
4.990,-
st. S-XXXL

Tex-mex með Söngvakeppninni

Tex-mex matur er gríðarlega vinsæll. Það er hægt að gera marga skemmtilega rétti með tortilla eða taco-skeljum. Mörgum finnst æðislegt að hafa svona mat á föstudags- eða laugardagskvöldum. Hentar til dæmis vel með Söngvakeppninni í Sjónvarpinu.

Elin Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Tex-mex er orð yfir matreiðslu sem varð fyrst til árið 1973. Það voru íbúar í Texas sem eiga rætur að rekja til Mexíkó sem bjuggu til tex-mex. Frá árinu 1600-1836 var Texas hluti af Mexíkó. Í dag er talað um að tex-mex svæðið sé líka Kalifornía, Arizona og Nýja-Mexíkó.

Margir réttir eins og chili con carne, nachos og taco eru í raun tex-mex réttir. Taco-skeljarnar eru eiginlega óþekktar í Mexíkó en eru mjög vinsælar í tex-mex eldhúsinu. Burritos, fajitas og chimichangas eru sömuleiðis tYPískir tex-mex réttir. Yfirleitt eru þetta bragðmiklir en einfaldir réttir.

Taco með rifnu svínakjöti

Þeir sem hafa nægan tíma geta útbúið sínar eigin tortilla-kökur en svo er alltaf hægt að spara sér tíma og kaupa tilbúið. Maður getur valið um það að nota litlar

tortilla-kökur í eftirfarandi rétt eða taco-skeljar.

Það er reyndar æðislegt að búa til sitt eigið taco. Mexíkósk tortilla er bæði glútenlaus og auðvelt að útbúa. Pulled pork eða rífið svínakjöt er mjög gott með ásamt góðu grænmeti. Hægt er hægelda svínakjöt yfir nótt í þennan rétt eða kaupa kjötið tilbúið í góðum kjötvörslunum. Uppskriftin miðast við fimm.

550 g rífið svínakjöt (pulled pork)
Maiskaka
180 g maismjöl
1 tsk. salt
2 msk. mjúkt smjör
1 ½ dl vatn
Salat
½ haus af til dæmis kínakáli eða jöklasalati
1 rifin gulrót
1 mangó, skorið í þunna strimla
1 dl sýrður rjómi
2 msk. majónes
1 msk. sítróna
1 msk. sykur
1 msk. smátt skorin engiferrót
½ tsk. salt
¼ tsk. pipar
Steinselja

Hnoðið saman maismjöl, salt og smjör í skál. Bætið vatni saman við og blandið vel svo úr verði frekar blautt deig. Deilið deiginu í 10 parta. Bleytið hendurnar og mótið bollur. Leggið hverja bolla á bökunarpappír og fletjið þær aðeins út með höndunum. Setjið síðan plastfilmu yfir og notið kókukefli til að fletja þær meira út. Þær eiga að vera um 3 mm á þykkt. Reynið að hafa allar kökurnar jafnstórar. Steikið kökurnar á heitri og þurri pönnu á báðum hliðum eins og pönnukökur. Leggið þær síðan inn í viskastykki svo þær þorni ekki. Blandið saman sýrðum rjóma, majónesi, sítrónusafa, sykri og engifer. Bragðbætið með salti og pipar. Setjið grænmeti og mangó saman við sósuna. Hitið kjötið ef þarf. Setjið grænmetisblönduna á tortilluna og síðan kjötið. Dreifið steinselju yfir. Það er ekki nauðsynlegt að hafa svínakjöt heldur má nota hvaða kjöt sem er í þennan rétt.

Nachos með nautahakki

Þetta er æðislegur réttur þegar maður nennir eiginlega ekki að elda en langar að hafa það kósí. Uppskriftin miðast við tvo en það má stækka hana að vild.

300 g nautahakk
½ laukur
½ ferskur chili-pipar
1 poki taco-krydd + vatn eins og segir á umbúðum
1 poki tortilla-nasl
½ dós niðursoðnar brúnar baunir
1 krukka salsa-sósa
½ blaðlaukur
1 dl rifinn ostur

Steikið hakkið ásamt lauk og chili. Bætið taco-kryddinu og vatninu út í. Látið malla smástund. Setjið naslið í eldfast mót og síðan hakkið, baunirnar og salsa sósuna. Rifinn ostur fer yfir allt saman. Hitið ofninn í 225°C og bakið réttinn þar til osturinn er bráðnaður, 5-8 mínútur. Það má skipta hakkinu út fyrir kjúkling eða bara grænmeti eftir smekk.



Taco er vinsæll matur hjá öllum aldri.



Guacamole passar með alls kyns tex-mex mat.



Fljótлагаður kúrekaréttur fyrir svanga sem vilja hafa lítið fyrir matnum.

Gott guacamole

Það er eiginlega nauðsynlegt að hafa guacamole með tex-mex réttum. Lárperur (avocado) þurfa að vera vel þroskaðar og mjúkar að utan.

2 lárperur
2 msk. límónusafi
1 ½ tómatur
½ rauður chili-pipar, mjög smátt skorinn
2 msk. kóriander, smátt skorinn
Salt og pipar

Skerið lárperur til helminga. Takið steininn úr með því að setja hníf í hann og snúa. Ekki halda á lárperunni þegar þetta er gert. Mörg handarslys verða þegar fólk reynir að ná steininum úr. Maukið lárperuna með límónusafa. Skerið tomatana í báta og takið fráein úr. Þá eru þeir skornar í smærri bita. Blandið saman lárperu, chili og tomatbitum, meiri límónusafa, salti og pipar. Setjið kóriander í að lokum. Geymið á köldum stað. Guacamole er gott með mexíkóskum réttum og tortilla-nasli.

Fljótлагаður kúrekaréttur

Hér er spennandi réttur án kjöts sem mjög fljótlegt er að gera. Rétturinn heitir Huevos rancheros. Uppskriftin miðast við fjóra.

1 dós chili baunir
2 tómatar
2 ½ dl salsa sósa
4 egg
2 vorlaukar
4 msk. ferskt kóriander
4 hveiti-tortillur
1 ½ dl sýrður rjómi

Hitið ofninn í 200°C. Setjið chili-baunir, niðurskorna tomatana og salsasósu í pott og hitið. Bragðbætið með salti og pipar. Hellið blöndunni í eldfast form. Gerið fjórar holur og setjið egg í hverja. Bakað í ofni í um það bil 10 mínútur eða þangað til eggjahvíturnar hafa stífnað. Takið út og dreifið fínt skornum vorlauk og kóriander yfir. Berið fram með tortilla-kökum og sýrðum rjóma, gjarnan guacamole líka.

Söngskólinn í Reykjavík



Johann Strauss

LEÐURBLAKAN

...ein vinsælasta óperetta allra tíma

Sýningar í Hörpu • Norðurljósum

mánudaginn 5. mars kl. 19.30

þriðjudaginn 6. mars kl. 19.30

Flytjendur

Nemendaóperan
ásamt sinfóníusveit

Miðasala í Hörpu • sími 528 5050

songskolinn.is songskolinn@songskolinn.is sími 552 7366



FULL BÚÐ AF NÝJUM VORVÖRUM

STÆRÐIR 14-28 EÐA 42-56



Fallegur fatnaður í stærðum 42-58
sjáðu úrvalið í netverslun www.curvy.is
eða komdu í verslun Curvy að Fákafeni 9



Kjól
7.990 kr



Kjól
8.990 kr



Toppur
4.590 kr



Toppur
3.690 kr



Peysa
5.990 kr



Jakki
9.990 Kr



Buxur
7.990 Kr



Jakki
11.990 kr



Jakki
12.990 Kr

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT
UM ALLT LAND

Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Lagið verður að grípa strax

Það verður mikið um dýrðir í Höllinni í kvöld þegar keppt verður til úrslita í Söngvakeppni Sjónvarpsins. Flosi Jón Ófeigsson, nýr formaður FÁSES, segir ógjörning að gera upp á milli laganna.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Ég hef verið forfallinn aðdáandi söngvakeppninnar síðan ég var sex ára. Þá fór Stjórnin um landið og bauð krökkum að taka þátt í söngvakeppni Stjórnarinnar. Ég var dolfallinn yfir laginu Eitt lag enn, sem Sigga og Grétar sungu í Zagreb 1990, og vann krakka-keppnina á Höfn í Hornafirði," segir Flosi Jón Ófeigsson, nýr formaður FÁSES, sem er skammstöfun fyrir Félag áhugafólks um Söngvakeppni evrópskra sjónvarpstöðva.

„Ég var einn af þessum krökkum sem kunnu alla textana utan að, hvort sem þeir voru á spænsku, finnsku eða hebresku, og skynjaði strax þessa ósviknu gleði og töfra sem einkennir Eurovision-söngvakeppnina.“

Taumlaus gleði alla helgina

Helgin sem nú er gengin í garð er sú stærsta í starfi FÁSES.

„Við höfum gleðina strax í gærkvöldi með skemmtilegri spurningakeppni og í dag byrja ég daginn á galopnum Eurovision-zúmbatíma í Reebok Fitness í Holtagörðum klukkan 11.15, þar sem ég er hoptímakennari. Ég reyni að ýta Eurovision í allt sem ég get og það verður líka Eurovision-spinning tími fyrir meðlimi Reebok Fitness í dag,“ segir Flosi sem eftir morgunspriklið ætlar að gera sig kláran fyrir stóra kvöldið í kvöld.

„Við byrjum fjórir í fyrirpartii klukkan hálf fimm, hitum okkur upp og kýtum um hvaða tvö atriði enda í lokarimmunni í kvöld, ásamt því að hlusta á Eurovision-lögin og taka á móti tveimur afar spennandi leynigestum. Síðan örkum við saman yfir í Höllina þar sem við verðum með veifur og hvetjum hvert einasta atriði til dáða því markmið FÁSES er að gera upplifun keppenda og gesta sem æðislegasta og að allir skemmti sér vel.“

Þegar úrslit liggja fyrir í kvöld verður í fyrsta sinn haldið glæsilegt eftirpartí í Ölveri í Glæsibæ, að fyrirmynd vinsælla Eurovision-klúbba í Evrópu.

„Fimm keppendur hafa þegar staðfest komu sína þangað og ætla að flytja atriðin sín, og Eurovision-dragdrottningin Gógó Starr þeytir skifum til klukkan þrjú í nótt.



Flosi segir fjóra félag FÁSES taka þátt í kvöld, þau Eirík Hafdal og Sigurjón Böðvarsson í Fókus, Þórunni Ernú Clausen og Svein Rúnar Sigurðsson. MYND/ERNIR

„Hvert einasta atriði hefur sinn sjarma og hefur keppnin aldrei verið jafn spennandi. Lög sem grípa mann strax eiga jafnan mesta von.“

Flosi Jón Ófeigsson

Stemning í Eurovision-klúbbunum úti er engu lík, eins og þeir þekkja sem farið hafa reglulega utan til leiks í Eurovision-landi,“ segir Flosi.

FÁSES er eins og Tólfan

FÁSES er einn af stærstu Eurovision-aðdáendaklúbbum í Evrópu og eru virkir meðlimir yfir 400 talsins. Flosi tók við formennsku í haust en hefur verið í stjórn frá því félagið var stofnað árið 2011.

„FÁSES er eins og önnur fjölskyldan mín og einstaklega skemmti-

legur félagsskapur. Það er óskaplega gaman að hittast árlega til að upplifa gleðina, samhuginn og samkenndina. Líkja má FÁSES við stuðningsliðið Tólfuna í fótboltnum því við styðjum framlagið sem vinnur alla leið og hvert sem leiðin liggur; hvort sem lagið fer alla leið í aðalkeppnina eða stoppar í undankeppninni,“ segir Flosi og er fullur tilhlökkunar að fara til Lissabon í maí.

„Það er mikill áhugi hjá Íslendingum á að fara í aðalkeppnina í Portúgal og sóttu yfir 150 manns um að fá aðdáendapakka í aðalkeppnina en við fengum þá bara 52. Margir ætla út á eigin vegum og ég geri ráð fyrir að á annað hundrað Íslendingar fari utan til að baða sig í portúgalskri sól og njóta glyss og glamúrs Eurovision-veislunnar.“

Flosi segir sigurveggarinn frá því í fyrra, Salvador Sobral, allan að hressast en hann fékk nýtt hjarta í desember síðastliðnum.

„Við reiknum með að Salvador stígi á svið í Lissabon. Hann stóð einn á sviðinu þegar hann sigraði í

fyrra og var atriðið látlaust og sætt. Portúgalar hafa hug á að mynda svipaða stemningu í ár og dempa aðeins ljósasjó og tæknibrellur. Það er áhugi fyrir því að draga svolítið úr umbúnaði keppenda en einblina frekar á sönginn og lagið, eins og var á árum áður. Með því er öllum löndum gert jafn hátt undir höfði því ekki eru þau öll í stakk búin að halda eins íburðarmikla keppni og ríkari löndin geta,“ útskýrir Flosi.

Æsispennandi keppni í ár

Flosi vill ekki gera upp á milli laganna sem keppa til úrslita í Laugardalshöll í kvöld.

„Hvert einasta atriði hefur sinn sjarma og hefur keppnin aldrei verið jafn spennandi. Lög sem grípa mann strax eiga mesta von. Hvert land hefur aðeins þrjár mínútur til að stimpla sig inn í hug og hjórtu kjósenda og verður lagið helst að grípa mann á fyrstu sekúndu. Við í FÁSES styðjum alla keppendur jafnt enda eru þeir allir flottir söngvarar með frábærar lagasmíðar.“

Í dag eru sléttir sjöti dagar í aðalkeppnina í Lissabon.

„Þá verður FÁSES í Portúgal að njóta þess að vera túristar og skemmta sér í botn. Við munum þó miðla upplifun okkar að utan og taka fullt af skemmtilegum snúningum úti.“

Hægt verður að fylgjast með því öllu á fases.is þar sem nú þegar er mikið um að vera fyrir keppnina. Við fylgjumst vel með öllum forkeppnunum úti og því helsta sem er að fréttu í tengslum við keppnina,“ segir Flosi og hlakkar mikið til kvöldsins.

„Í Höllinni mun hver og einn keppandi finna fyrir stuðningi FÁSES. Draumur okkar er að allir áhorfendur í salnum séu með fána og blöðrur, líkt og sænska ríkissjónvarpið útvegar gestum sínum í úrslitakeppninni í Svíþjóð. Það kemur mjög vel út í sjónvarpi og skapar jákvæða orku fyrir þátttakendur og alla viðstadda.“

Fylgstu með á fases.is og á Facebook undir FÁSES.

BRÚÐKAUPSBLAÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um brúðkaup kemur út 23. mars nk. Allt sem hugsast getur varðandi brúðkaup.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Upplýsingar hjá auglýsingadeild Fréttablaðsins í síma 512 5402 eða sendu okkur póst á netfangið serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

LOHILO[®]
HIGH-PROTEIN ICE CREAM



**LO CARB
HI PROTEIN
LO FAT**





Vinirnir hafa farið hver í sína áttina.

Ekki fleiri vinir

L eikarinn Matt LeBlanc sem lék Joey Tribbiani í hinum geysivinsælu þáttum Friends, segir að ekki geti orðið af nýrri þáttaröð vinanna. Þetta sagði Matt í samtali við ástralska sjónvarpið. Áður hafði Jennifer Aniston ekki útilokað þennan möguleika. „Ég býst við að margir myndu vilja framhald þáttanna en það er ekki hægt,“ segir Matt. „Þessir þættir fjalla um ungt fólk á aldrinum 20-30 ára og líf þess. Eldra fólk lifir ekki slíku lífi,“ segir hann. „Að vita hvernig vinirnir hafa það í dag er svolítið eins og „bókin er betri en kvikmyndin“. Hverjir vilja til dæmis horfa á þegar Joey fer í ristilkrabbameinsrannsókn? Það er betra að láta staðar numið,“ segir Matt sem stýrir Top Gear þáttunum.

Einn af höfundum Friends, Marta Kauffman, hefur sagt að framhald þáttanna sé ekki mögulegt. „Friends fjallar um ungt fólk og venskap. Þegar fólk eldist stofnar það sína eigin fjölskyldu. Um það fjalla þessir þættir ekki,“ sagði hún.

Fyrsti þátturinn af Friends fór í loftið 22. september 1994 og urðu þáttaröðirnar tíu talsins. Þættirnir voru tilnefndir 62 sinnum til Emmy-verðlauna. Þættirnir eru enn í sýningu víða um heim.



Bjóðminjasafnið.

Áttu ljósmynd í fórum þínum?

Þ jóðminjasafnið býður upp á greiningu á gömlum ljósmyndum á morgun, sunnudag, milli klukkan 14 og 16. Nú gefst tækifæri til þess að gramsa í gömlum kössum forfedranna uppi á háalofti og fá sérfræðiálit.

Tvisvar á ári, í mars og í nóvember, býðst almenningi að mæta með gripi í safnið og fá sérfræðinga til þess að meta hlutinn. Ljósmyndirnar verða greindar af sérfræðingum Ljósmyndasafns Íslands. Greiningin er ókeypis og fer fram í fyrirlestrarsal safnsins á 1. hæð.

Á safninu stendur einnig yfir sýningin Þrýðileg reiðtygi þar sem hægt er að skoða úrval skreyttra söðla, söðulreida og söðuláklæði úr safneign Bjóðminjasafnsins.

Í hvaða bók á ég heima?

Á rleg ráðstefna um barna- og unglíngabækur verður haldin í Borgarbókasafninu í Gerðubergi í dag milli kl. 10.30-13.30. Sjónum verður einkum beint að raunveruleika barnabóka, birtingarmyndum kynjanna og hvort barnabækur séu í takt við tímann. Eliza Reid forsetafrú mun ávarpa ráðstefnugesti og setja ráðstefnuna. Árni Matthiasson blaðamaður rifjar upp barnabækur æsku sinnar, Kolbrún Hrunn Sigurgeirsdóttir, verkefnastjóri jafnréttismála hjá skóla- og frístunda-

sviði Reykjavíkurborgar, fjallar um áhrif dægurmenningar á samskipti kynjanna, Ásta Rún Valgerðardóttir sálfræðingur fjallar um þau fjölskylduform sem birtast í barna- og unglíngabókum og að lokum mun Erlingur Sigvaldason fjalla um barna- og unglíngabækur út frá sjónarhorni hinsegin unglínginga. Að ráðstefnunni lokinni verður tilkynnt hvaða bækur eru tilnefndar til barnabókmenntaverðlauna Reykjavíkurborgar. Ráðstefnan er opin öllu áhugafólki um íslenskar barna- og unglíngabækur.



Árleg ráðstefna um barna- og unglíngabækur verður haldin í Borgarbókasafninu í Gerðubergi í dag.

MOTTUMARS



Fyrir okkur sem styðjum Mottumars

Í mars renna **200 krónur** af hverju
seldu Múltí Vít glasi til styrktar árvekniátaki
Krabbameinsfélagsins, Mottumars.

