

HEIMILIÐ

MIDVIKUDAGUR 7. MARS 2018

Heimilið



„Mynstrin eru tekin úr náttúrunni og er hver vasi málaður í nokkrum lögum, allt að þrisvar til fjórum sinnum. Litirnir eru náttúrulitir; gulir, grænir, svartir og rauðbleikir. Litina blanda ég sjálf, nota til þess alls kyns steinefni,“ segir Ragna Ingimundardóttir leirlistakona. MYND/STEFÁN

Sækir til náttúrunnar

Litfagrir leirvasar Rögnu Ingimundardóttur leirlistakonu sækja mynstur og liti til náttúrunnar. Hún hefur rekið eigið verkstæði á Seltjarnarnesi í 34 ár og undirbýr þessa dagana næstu einkasýningu sína. ➔2

FISLÉTTIR VATT OG DÚNJAKKAR
VERÐ FRÁ 19,900,-

Skoðið laxdal.is

BERNHARD LAXDAL

Laugavegi 63 • Skipholt 29b • S: 551 4422

Vertu vinur á Facebook



Ekki kvefast á skíðum



PreCold® getur komið í veg fyrir kvef og stýtt kveftíma um allt að helming.

PreCold® má nota fyrirbyggjandi eða þegar kvefeinkenna verður fyrst vart. PreCold® er auðvelt í notkun, hefur skjóta verkun og hentar fullorðnum og börnum frá 4 ára aldri.

Fæst í apótekum og Fríhöfninni - www.precold.is



ZYMETECH

Dreifingaraðili: Vistor hf. Hörgatúni 2 - 210 Garðabæ - S. 535 7000



Ragna var valin bæjarlistamaður Seltjarnarness árið 1998 og var árið eftirminnilegt. MYND/MÓNA LEA ÓTTARSDÓTTIR

Starri Freyr
Jónsson
starri@365.is



Leirlistakonan Ragna Ingimundardóttir tengir vasana sína við fólkið í kringum sig. Hún gerir nokkra vasa í hverju formi og málar þá á mismunandi hátt. „Mynstrin eru tekin úr náttúrunni og er hver vasi málaður í nokkrum lögum, allt að þrisvar til fjórum sinnum. Litirnir eru náttúrulegir; gulir, grænir, svartir og rauðbleikir. Litina blanda ég sjálf, nota til þess alls kyns steinefni.“

Ragna er fædd og uppalin á Seltjarnarnesi. Hún stundaði nám í leirlistardeild Myndlista- og handíðaskóla Íslands árin 1977-1982 og hélt eftir útskrift til Hollands, þar sem hún stundaði framhaldsnám við Gerrit Rietveld Academie í Amsterdam árin 1982-1984. „Eftir heimkomuna setti ég á fót eigið verkstæði á Seltjarnarnesi sem ég hef rekið í um 34 ár. Ég hef tekið þátt í fjölda samsýninga bæði héraendis og erlendis auk þess sem ég hef einnig haldið nokkrar einkasýningar, t.d. á Kjarvalsstöðum og á Gerðarsafni í Kópavogi.“

Skemmtilegur aukatitill

Árið 1998 var Ragna valin bæjarlistamaður Seltjarnarness sem henni þótt eiginlega svakalega merkilegt að eigin sögn. „Það er ekki oft sem ég fæ svona skemmti-

legan aukatitill, þótt það hafi nú bara verið í eitt ár. Þetta var eftirminnilegt ár þar sem ég gat um leið kynnt sjálfa mig og verk mín betur sem var gott mál. Ég heim-sótti m.a. skólana hér á Seltjarnarnesinu og ræddi við nemendurna.“

Um þessar mundir er Ragna að undirbúa næstu einkasýningu sína þótt ekki sé ljóst hvar og hvenær hún verður haldin. „Þetta er svo sannarlega harður heimur en ferlið tekur 2-3 ár, frá umsókn og þar til sýningin verður að veruleika. Ég fæ nánari upplýsingar í sumar en er þrátt fyrir það byrjuð að undirbúa sýninguna. Svo kemur bara í ljós hvar hún verður

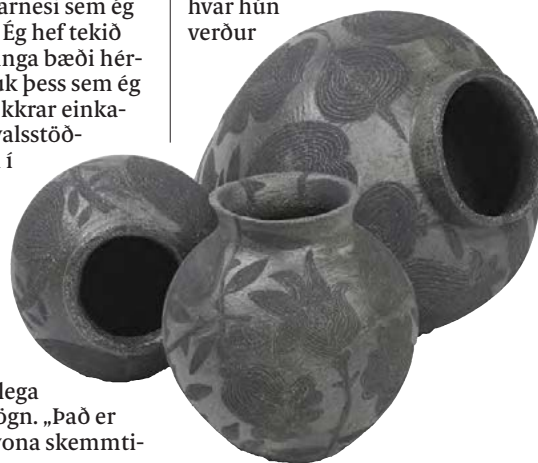


og um leið hversu marga vasa ég mun sýna þar en þeir verða af ýmsum stærðum og gerðum.“

Mikil vinna

Hún segir takmarkað frambod af góðum sýningarsölum hér á landi og margir séu um hituna. „Það verður að segjast eins og er að leirinn er ekki mjög vinsæll um þessar mundir og mörgum þykir hann þúkalegur. Það tekur þó allt að þrjú ár að klára hverja línu og því liggur mikil vinna að baki og margra ára nám.“

Áhugasamir geta m.a. kynnt sér verk Rögnu í Galleríi Skúmaskoti sem er til húsa á Skólavörðustíg 21a í Reykjavík. „Einnig er hægt að nálgast upplýsingar um mig og verk mín á upplýsingavef um myndlist og myndhöfunda á Íslandi, umm.is. Svo er öllum velkomið að heimsækja mig á vinnustofu mína sem er á Nesvegi 109 á Seltjarnarnesi.“



 HÚSAVIÐGERÐIR.IS

MÚR- OG STEYPUVIÐGERÐIR
ALHLIÐA MÚRVERK
ÞAKVIÐGERÐIR
GLUGGASKIPTI

HAFÐU SAMBAND
INFO@HUSAVIDGERDIR.IS
SÍMI 565-7070



Finndu okkur á
Facebook



Þrif á ísskáp

Átveggja mánaða fresti þarf að þrifa ísskápinn að innan og utan og henda út mat sem hefur gleymst og skemmst. Með eftirfarandi ráðum verður það leikur einn.

- Byrjið á að tæma ísskápinn og geymið innihaldið á góðum stað eða í kælitösku á meðan þrif standa yfir. Hendið öllum mat sem er orðinn of gamall, útrunninn, mygladur eða óætur. Sé vara komin á síðasta notkunardag skal henda henni strax, en vara með best fyrir dagsetningu er hæf til neyslu ef hún lyktar og bragðast eðlilega.
- Fjarlægjið allar hillur, grænmetisskúffur og lausar hillur úr ísskápnum og ísskápshurð.
- Þvoið hillur, skúffur og annað lauslegt í höndum. Þvoið kalt gler aldrei strax með heitu vatni því það getur brotnað. Notið uppþvottalög og látið liggja í vatni og sápu ef óhreinindin eru mikil. Látið allt þorna vel áður en sett aftur í ísskápinn.
- Þrifið ísskápinn að innan með góðri hreingerningarslaun. Notið til þess matarsóða- eða eplaedikslaun frekar en sápu.



2 msk. matarsóði í 250 ml af heitu vatni eða 1 hluti eplaedik á móti þremur hlutum af heitu vatni.

- Hvítt tannkrem virkar vel á erfða bletti.
- Þrifið gúmmikant á ísskápshurðinni með edikslaun, blandað helming á móti helming, eða með klórblöndu. Berið síðan góða olíu, til dæmis baðolíu, á gúmmið til að halda því mjúku.
- Innst í ísskáp er lítið gat fyrir vökva sem safnast saman og rennur út að aftan. Best er að nota eyrnapiña til að burstu úr því óhreinindin.
- Dragjið ísskápinn fram svo mögulegt sé að þrifa hann að utan með tusku og góðum hreingerningarlegi.
- Setjið nú allan mat aftur inn og þurrkið af krukum, dósum og boxum áður.

Heimild: leidbeiningastod.is

Netflix gefur foreldrum betri stjórn

Netflix hefur tilkynnt að það ætli að gefa foreldrum betri stjórn á því hvaða efni er lokað á og gera aldurstakmörk á efni sínu meira áberandi.

Foreldrar geta þegar stjórnað því á hvað börnin þeirra horfa á með sérstökum aðgangi fyrir börn og með því að setja öryggiskóða á efni sem er yfir ákveðnum aldurstakmörkum.

En með nýju breytingunum geta foreldrar sett öryggiskóða á sérstaka sjónvarpsþætti eða kvikmyndir. Foreldrar geta þannig verið alveg vissir um að börnin þeirra komist ekki í efni sem þeir

vilja ekki að þau horfi á, óháð aldurstakmörkunum á því.

Netflix ætlar líka að breyta því hvernig aldurstakmarkanir eru sýndar, þannig að þær verði bæði meira lýsandi og áberandi í byrjuninni á mynd eða sjónvarpsþætti. Þannig geta foreldrar vitað nákvæmlega hvað þeir eru að setja í gang strax í byrjun og fá ekkert óvænt eða óþægilegt upp á skjáinn. Þar sem Disney ætlar brátt að bjóða upp sína eigin efnisveitu og YouTube hefur lent í miklum vandræðum með að halda óviðeigandi efni frá börnum kemur ekki á óvart að Netflix vilji höfða betur til foreldra.



Ekki eftir neinu að biðja!

Tökum mataræðið og ræktina föstum tökum og fyllum okkur af orku og léttleika!

Síðustu TT námskeið vetrarins hefjast 11. mars!

Fundur fyrir alla hópa kl. 17:00

20% VORAFSLÁTTUR!
Erum að innrita núna!

LÍKAMSRÆKT

JSB

leggur línurnar

Markviss, fjölbreytileg og öflug líkamsrækt fyrir konur og stelpur sem tekur mið af þörfum ólíkra hópa og skilar auknum krafti, hreysti og vellíðan.

Velkomin í okkar hóp!
Innritun og nánari upplýsingar í síma 581 3730 og á jsb.is

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki mótörhjól Komdu og kaktu við í sýningarsal Suzuki. Ýmslegt spennandi til, sjón er sögu ríkar.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



TOYOTA Yaris. Ágerð 2015, ekinn 93 P.KM, dísel, 6 girar. TILBOÐ 1.290.000. Ásett verð 1.490.000 Rnr.340849



MMC Pajero intstyle. Ágerð 2016, ekinn 96 P.KM, dísel, sjálfskiptur 5 girar. TILBOÐ 5.750.000. Ásett verð 6.290.000 Rnr.212870



SKODA Kodiaq 4x4 ambition. Ágerð 2018, Nyr bill, dísel, sjálfskiptur 7 girar. Tilboð 5.490.000. Rnr.116026

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

Bílar til sölu



MB Sprinter 313 sjálfskiptur árg. 2011 ekinn 150.000 km. verð: 2.490.000,- Ford F350 Platinum Ultimate með öllum aukahlutum. Nyr ekinn 2500 km. Verð: 7.990.000,- + VSK Uppl. S: 893-2098

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400

www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diskur og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málara

Getum bætt við okkur inni og útiverkefnum. Vönduð vinnubrögð og góð umgengni. Tilboð eða tímavinna. Litið Mál ehf. Sigurður 896-5758

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994



LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjódum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu



Tilvalin fermingargjöf!

BENSÍNSVESPA
Engin trygging! Ekkert próf!
Kr. 229.900,-



Nitro - Úrðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910



Vissir þú að...
börneiga rétt á
þægum svafni

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heimilið

Barnavörur



SYSTKINA VAGN/KERRA

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

CLEANING COMPANY

is looking for people to work in cleaning services, (business and residential). Part time/full time job. English and experience are mandatory. Required: professionalism, reliability and flexibility.

The applications for job will be send to the e-mail address hallo@stedum.is/ cami@stedum.is, until 15th of March.

- TRAILER BÍLSTJÓRA VANTAR -

Silfri ehf óskar eftir truckabilstjóra og einnig vantar bílstjóra á fjögurra öxla bíl.

Uppl. gefur Gunnar í s. 894 9690

SÖLUMENN ÓSKAST.

Óska eftir duglegum sölumönnum til að selja usb lykil sem á er digital bók. Fær sölumaður 2000 kr eftir skatt en unnið er á milli 12-20. hægt er að vinna einnig um helgar. Selt er aðeins þegar gott er veður. Um ævistarfar getur verið að ræða þar sem digital bókin verður uppfærð á 6 mán fresti.

Upplýsingar í síma 776-4111

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA S. 780 1444



Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is