



MIDVIKUDAGUR 2. MAÍ 2018

Tíska



Íslenska bútasamsfélagið er á leið til Kanada með yfir hundrað bútasamsverk. Það er þekkt fyrir handsaumuð Hetju-teppi sín og saumar nú Hjartapúða fyrir konur eftir brjóstauppskurð.

→4

FRÉTTABLAÐIÐ IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ IS



Pétur Pétursson, sölustjóri Fóðurblöndunnar, gengur svo langt að kalla Blákornið forystuáburð fyrir hinn almenna ræktanda hér á landi. MYNDIR/EYÞÓR

# Af hverju næringarefni?

Það stýttist í sumarið og nú er kominn tími til að undirbúa garðinn. Fóðurblandan býður upp á Blákorn sem er klæðskerasaumaður áburður fyrir íslenskar aðstæður og hentar jöfnum höndum á grasið, kartöflu- og grænmetisbeðin, kryddjurtir og blómin. Frábær áburður fyrir alla garðyrkju. →2





Pétur Pétursson er stoltur af Bláskorninu og öðrum vörum Föðurblandunnar. Hann ítrekar þó að alltaf verði að fara eftir leiðbeiningum á pakkningum. MYND/EYÞÓR

#### Framhald af forsiðu →

**B**lákornið frá Föðurblandunni er svo sannarlega áburður sem er klæðskerasaumaður fyrir íslenskar aðstæður og hentar jöfnum höndum á grasið, kartöflu- og grænmetisbedin, kryddjurtir og blómin. Pétur Pétursson, sölustjóri Föðurblandunnar, gengur svo langt að kalla Bláskornið forystuáburð fyrir hinn almenna ræktanda hér á landi. „Gróður og plöntur fá ekki betri næringu en Bláskornið. Það hefur verið geysilega vinsælt hér á landi undanfarna áratugi og eru viðskiptavinir okkar mjög ánægðir með virkni þess. Bláskornið er í stöðugri þróun og það sem helst hefur breyst síðustu ár er að nú er að vatnsleysanleiki fosfórsins í korninu yfir 90% en var áður rúmlega 60%. Það þýðir enn betri virkni í svona stuttu vaxtarskeiði sem við búum við hér á landi. Áburðurinn byrjar því að virka mjög fljótt þar sem hann leysist fljótt upp.“

#### Einstakt næringarefni

Að sögn Péturs byggist Bláskornið upp á svokallaðri NPK formúlu en hún inniheldur m.a. köfnunarefni, fosfór og kalíum. „Ég líki þessari formúlu gjarnan við hlutverk mannslikans og þannig átta flestir sig betur á virkni Bláskornsins og áburðar sem Föðurblandan selur. Köfnunarefnið er það einstaka næringarefni sem grasplanta þarf mest á að halda og líki ég því gjarnan við það hlutverk sem vessar og blóð gegna fyrir mannslikamann. Það hefur einnig mjög jákvæð áhrif á blaðgrænuna og ekki síður ljóstillifun þegar sólin er komin hátt á loft og birtan verður meiri og lengri yfir daginn. Köfnunarefnið



Föðurblandan býður upp á graskorn, trjáskorn og bláskorn. Einnig má nefna kalk, þá helst túrbókalkið, sem hefur komið mjög vel út síðustu árin. Þetta eru allt nauðsynlegar vörur nú þegar tími garðvinnunnar hefst. MYND/EYÞÓR

er líka mikilvægt fyrir aminosýrurnar sem mynda öll próteinin og einnig fyrir flutning næringarefna um plöntulíkamann.“

#### Styrkir og bætir

Næst nefnir Pétur fosfór sem hann segir vera í erfðavísu allra lífvera og hafi t.d. mjög jákvæð áhrif á ræturnar og fræspírur. „Óhætt er að segja að fosfór sé lífsnauðsynlegur fyrir stöðkerfi plantna og erfðavísu en í Bláskorninu, og reyndar í Graskorni líka, leysist hann vel

og fljótlega upp. Því má líkja fosfórnum í plöntunni til beina og sína og eins við kynþroskann vegna fræspírunarinnar.“

Að lokum nefni Pétur kalíum sem hann segir styrkja hita-, kulda- og þurrkþol plantna. „Einnig má nefna að traðkþolið eykst því kalíumíð myndar n.k. skel fyrir bæði hita, kulda, þurrki og traðki og er fyrir vikið sambærilegt við hold og húð mannslikamans. Þannig má segja að grasið þoli fyrir vikið betur t.d. fótbolta og aðra fjöruga leiki.

Ekki má heldur gleyma að kalíum er nauðsynlegt fyrir kálið, gulrófur, gulrætur og kartöflur.“

#### Leiðbeiningar nauðsynlegar

Pétur segist aldrei ítreka það nógu oft að fólk fari eftir notkunarleiðbeiningum sem fylgja Bláskorni og öðrum vörum Föðurblandunnar. „Líkt og með annan áburð má ekki nota of mikið eða of lítið af Bláskorni en það getur farið illa með jarðveginn og plönturnar. Best er að fara einfaldlega eftir leiðbein-

“Bláskornið er í stöðugri þróun og það sem helst hefur breyst síðustu ár er að nú er að vatnsleysanleiki fosfórsins í korninu er núna yfir 90% en var áður rúmlega 60%.

Pétur Pétursson

ingunum og þá er eiginlega hægt að lofa góðum árangri, þ.e. að gera grasið grænna, rækta matjurtir og stækka rótina þannig að plantan verði öflugri og lifi veturinn af. Svo er gott að gefa grasinu/plöntunni smá skammt rétt áður en vetur gengur í garð því þá tekur plantan betur við sér á vorin.“

#### Nauðsynlegar vörur

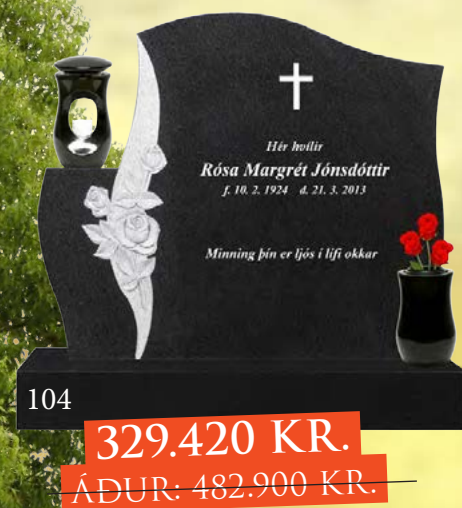
Þótt Bláskornið sé vinsælasta varan í áburðarflórinni hjá Föðurblandunni býður fyrirtækið á allan nauðsynlegan áburð fyrir íslenskar aðstæður. „Föðurblandan býður upp á graskorn, trjáskorn og bláskorn. Einnig má nefna kalk, þá helst túrbókalkið, sem hefur komið mjög vel út síðustu árin. Það er mjög fljótleysanlegt kalk sem er nauðsynlegt því jarðvegurinn hleypur upp í síru yfir veturinn. Þá er gott að gripa inn í til að fá ph-gildið niður í basann. Áburðurinn er nefnilega náttúruleg næring fyrir bæði gras og matjurtir og gefur plöntunni að borða svo eitthvað verði úr henni.“

Nánari upplýsingar má finna á [www.fodur.is](http://www.fodur.is).



# ALLT INNIFALIÐ

## MEÐ ÖLLUM LEGSTEINUM



ÖLL OKKAR VERÐ MIÐAST VIÐ FULLBÚINN STEIN MEÐ UPPSETNINGU

Með öllum keyptum steinum í Apríl fylgja 2 hvítir spörfuglar að verðmæti 18.800,-kr eða 1 hvít dúfa að verðmæti 12.900,-kr

**ÞARF AÐ ENDURNÝJA LETRIÐ Á STEININUM?**

GRANÍTHÖLLIN TEKUR AÐ SÉR AÐ HREINSA OG ENDURMÁLA LETUR Á LEGSTEINUM. EINNIG TÖKUM VIÐ AÐ OKKUR AÐ RÉTTA AF LEGSTEINA SEM ERU FARNIR AÐ HALLA.



\*Frí uppsetning miðast við uppsetningu á höfuðborgarsvæðinu. Með fyrirvara um prentvillur og uppselðar vörur.

MÖRKIN 4  
108 REYKJAVÍK

**Graníthöllin**  
Legsteinar

SÍMI 555 3888  
GRANITHOLLIN.IS



# Bútasaumsævintýri í Kanada

Íslenska bútasaumsfélagið fer nú í maí til Kanada með yfir hundrað bútasaumsverk. Það er þekkt fyrir handsaumuð Hetjuteppi sín og saumar nú Hjartapúða fyrir konur eftir brjóstauppskurð.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



Hér á landi varð bútasauður ekki almennilega þekktur fyrr en um og eftir 1990,“ segir Margrét Ósk Arnadóttir, formaður Íslenska bútasaumsfélagsins. Hún segir handverk hafa fylgt manningnum frá örófi alda, bæði til nytja og skrauts. „Ein tegund handverks er bútasauður, sem lengi var nær eingöngu notaður í nytjahluti en hefur smátt og smátt færst úr því að vera nytjalist yfir í eitthvað miklu meira því þörfin fyrir að skapa fallega hluti er sterk.“

## Sitja ekki aðgerðalauser

Íslenska bútasaumsfélagið var stofnað um síðustu aldamót og voru félagar þá um 140. Nú eru þeir rúmlega 400 um land allt. Yfir veturinn eru haldnir mánaðarlegir félagsfundir og kennir þar ýmissa grasa; kynningar og fyrirlestrar, meðal annars um endurvinnslu á gallabuxum, endurnýtingu leðurklæða og ferðasögur af erlendum sýningum.

„Við höldum fyrsta aðalfund Bútasaumsfélagsins utan Reykjavíkur nú í apríl, á Blönduósi. Það tókst afar vel til og mættu á þriðja tug hressra kvenna til að taka þátt í þéttri og afar skemmtilegri dagskrá. Flestar voru komnar norður seinni hluta föstudags og fljótlega voru komnar saumavélar á öll borð í salnum, skurðarborð, strauborð og straujárn, en líka þrjóna- og hekluverkefni fyrir þær sem ætluðu sér ekki að sitja aðgerðalauser eitt andartak,“ segir Margrét kát.

Nokkur örnámskeið voru haldin þessa helgi. Margrét Óskarsdóttir kenndi að sauma laufblöð á efni sem leysist upp í vatni og Dagbjört Guðmundsdóttir kenndi aðferð við að búa til myndir úr bútum og öðru efni. Þá kenndi Kolbrún Símonardóttir aðferðir við pappírssaum, Ásdís Finnsdóttir frihendis útsaum í vél og höndum og trévatnslitun, og Anna Margrét Valgeirsdóttir sýndi hvernig hægt er að sauma innkaupa- og grænmetisþoka úr gömlum fötum.

## Hetjuteppi og Hjartapúðar

Bútasaumsfélagið hefur árum saman saumað Hetjuteppi sem gefin eru langveikum börnum.



Margrét Ósk Arnadóttir er formaður Íslenska bútasaumsfélagsins. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Ekki spillir að eiga forsetafrú sem er af kanadískum ættum.

Markmið okkar er að allar konur sem gangast undir brjóstauppskurð fái Hjartapúða.

Teppin koma alls staðar að og eru jafnfjölbreytt og þau eru mörg.

„Í vetur settum við á lagginnar nýtt verkefni sem er að sauma svokallaða hjartapúða handa konum sem gangast undir brjóstauppskurð. Púðarnir eru hjartalaga að einhverju leyti og notaðir til að hlífa skurðsvæðinu og halda handleggjum frá því að nuddast við það,“ útskýrir Margrét. „Markmið okkar er að allar konur sem gangast þurfa undir brjóstauppskurð geti fengið slíkan púða.“

Bútasaumsfélagið gengst reglulega fyrir sýningum af ýmsu tagi, bæði hér á landi og í útlöndum. Félagið er aðili að samtökunum EQA (European Quilt Association) sem heldur árlega sýningu á bútasaumi í Birmingham.

„Í ár er þemað „Boundaries“ eða „Mörk“ og sendum við átta verk auk þess að taka þátt í þemaverkefnum. Einnig sendir hvert land frá sér verk sem í heild sýna fjölbreytileika Evrópu,“ útskýrir Margrét.

Fyrir nokkru barst Bútasaumsfélaginu boð um að halda sýningu á íslenskum bútasaumsveppum í Kanada.

„Forsaga málsins er að lítill bær í Kanada, Ailsa Craig, fær árlega styrk til að bjóða heim félögum úr bútasaumsfélagi annars lands, með sýningu og kynningu á landinu,“ segir Margrét um hátíðina sem nefnist „Ailsa Craig Quilt & Fibre Arts Festival“ og fer fram dagana 21. til 25. maí.

„Í ár varð Ísland fyrir valinu og þeir félagar okkar sem fara kenna sitthvað sem snertir bútasaum eða handverk sem einkennir landið okkar. Við ætlum að sýna Kanadabúum yfir hundrað teppi og bútasaumsverk og halda fyrirlestra um Ísland. Þetta er frábært tækifæri til að kynna land og þjóð fyrir Kanadabúum, en eins og kunnugt er búa þar fjölmargir afkomendur Íslendinga sem fluttu vestur um haf fyrir margt löngu. Ekki spillir svo að eiga forsetafrú sem er af kanadískum ættum,“ segir Margrét, full tilhlökkunar.

Sjá nánar á butasaumur.is



Hér má sjá verk úr endurunnum gallabuxum og úrval Hjartapúða sem eru nýtt verkefni Bútasaumsfélagsins.



Dagbjört Guðmundsdóttir kenndi listasaum á nýafstöðnum aðalfundi Bútasaumsfélagsins á Blönduósi. Þetta var útkoman með aðkomu allra sem prófuðu. Verkið fékk nafnið Blanda.

Fimmtudaginn 10. maí gefur Fréttablaðið út aukablaðið

## ÚT AÐ HJÓLA

Í þessu skemmtilega blaði er fjallað um allt sem viðkemur hjólreiðum á Íslandi. Allir sem stunda hjólreiðar að einhverju marki munu finna áhugavert efni í blaðinu.

Á meðal þess sem finna má í blaðinu er umfjöllun um ýmis hjólamót í sumar, spjallað við hjólafjölskyldu sem nýtir samverustundir til að hjóla saman, forvitnast er um starfsemi hjólaklúbba, farið yfir forvarnir og öryggismál hjólreiðafólks og spjallað við nokkra hressa þátttakendur í átakinu Hjólað í vinnuna. Þetta og margt fleira áhugavert er að finna í þessu áhugaverða blaði sem er ómissandi fyrir allt hjólafolk.



Nánari upplýsingar um auglýsingar og kynningarumfjallanir veitir

Ólafur H. Hákonarson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.  
Sími 512 5433 / olafurh@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ





**HREYFING**

**ORKA - GLEÐI - ÁRANGUR**

Líkaminn og mataræðið tekið  
í gegn og þú verður sterkari,  
stæltari, eykur þrek og þol  
svo um munar og munt geisla  
af hreysti, orku og vellíðan

**Njóttu lífsins í  
þínu besta formi  
í sumar**

**SUMMAR**  
**ÁSKORUN**

**4 vikna námskeið fyrir konur**

**Hefst 7. maí**

**Nánari upplýsingar og skráning á [hreyfing.is](http://hreyfing.is)**

**Hreyfing - Álfheimar 74 - S: 414-4000**





Pottaplöntufyrirlestur verður á Bókasafni Kópavogs í dag.

## Pottaplöngur: Umpottun og umhirða

Umönnun pottaplantna verður tekin fyrir á Bókasafni Kópavogs á morgun, milli klukkan 17 og 18. Viðburðurinn er liður í erindaröð um vorverkin á safninu í apríl og byrjun maí.

„Eru pottaplöntur heima hjá þér? Veistu hvað þarf að gera til að þær þrífist og að þeim líði vel? Pottaplöntur í hibýlum skipta máli fyrir heimilisbrag og vellíðan þeirra sem nálægt þeim eru, en að fást við pottaplöntur er líka skapandi og skemmtilegt tómstundagaman.“

Hafsteinn Hafliðason, garðyrkjufraeðingur flytur erindi um pottablóm og svarar fyrirspurnum gesta en Hafsteinn heldur úti hópnum Stofublóm, inniblóm, pottablóm á Facebook þar sem hann ráðleggur fólki um val og umönnun plantna.



Orkurík og bragðgóð milli mála.

## Döðlustykki með chia

**1 bolli steinlausar döðlur**  
**1 bolli kasjúhnetur**  
 eða aðrar hnetur  
**½ bolli þurrkaðar apríkósúr**  
**½ bolli þurrkuð kirsuber**  
**½ bolli ósætar kókosflögur**  
**2 msk. chia-fræ**

Skellið öllu hráefninu í matvinnsluvél og púlsað nokkrum sinnum þar til allt er orðið finnmöl-uðum massa. Deigið ætti að tolla vel saman.

Leggið plastfilmu á bretti og hellið massanum á filmuna. Mótið í ferning í heppilegri þykkt, leggið aðra plastfilmu yfir og frystið eða kælið þar til deigið er orðið nógu stift til að skera það í stykki. Þá mætti pakka hverju stykki fyrir sig inn í plast og frysta.

## Heimagerð grillsósa

Nú er grilltíminn að hefjast fyrir alvöru. Þá er auðvitað frábært að nota BBQ-sósu sem maður hefur búið til sjálfur. Hér er ein svaka góð sem hentar fyrir allar gerðir af kjöti. Uppskriftn ætti að gefa um 5 dl af sósu.

**6 tómatar**  
**1 laukur**  
**2 hvítlauksrif**  
**½ dl rauðvinsedik**  
**1 tsk. Worcestershire-sósa**  
**1 dl hrásykur**

**Smávegis salt**  
**2 msk. chili-sósa eða tómatsósa eftir smekk**  
**1 msk. chipotle-sósa**  
**1 rauður chili-pípar, smátt skorinn**  
**1 dl vatn**

Skerið tómata í bita og setjið í pott. Skrælið laukinn og hvítlaukinn og skerið mjög smátt. Blandið öllu öðru í pottinn og látið suðuna koma upp. Látið malla í 15 mínútur. Takið af hitanum og maukið með töfrasprota.



Grillsósar eru mismunandi. Ef maður gerir sósunu sjálfur er hún auðvitað best.

# FRÉTTABLAÐIÐ

## Fréttablaðið með þér í sumar.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:

Kringlan



SMÁRALIND

FJÖRÐUR

bóksala stúdenta

Háma

BONUS

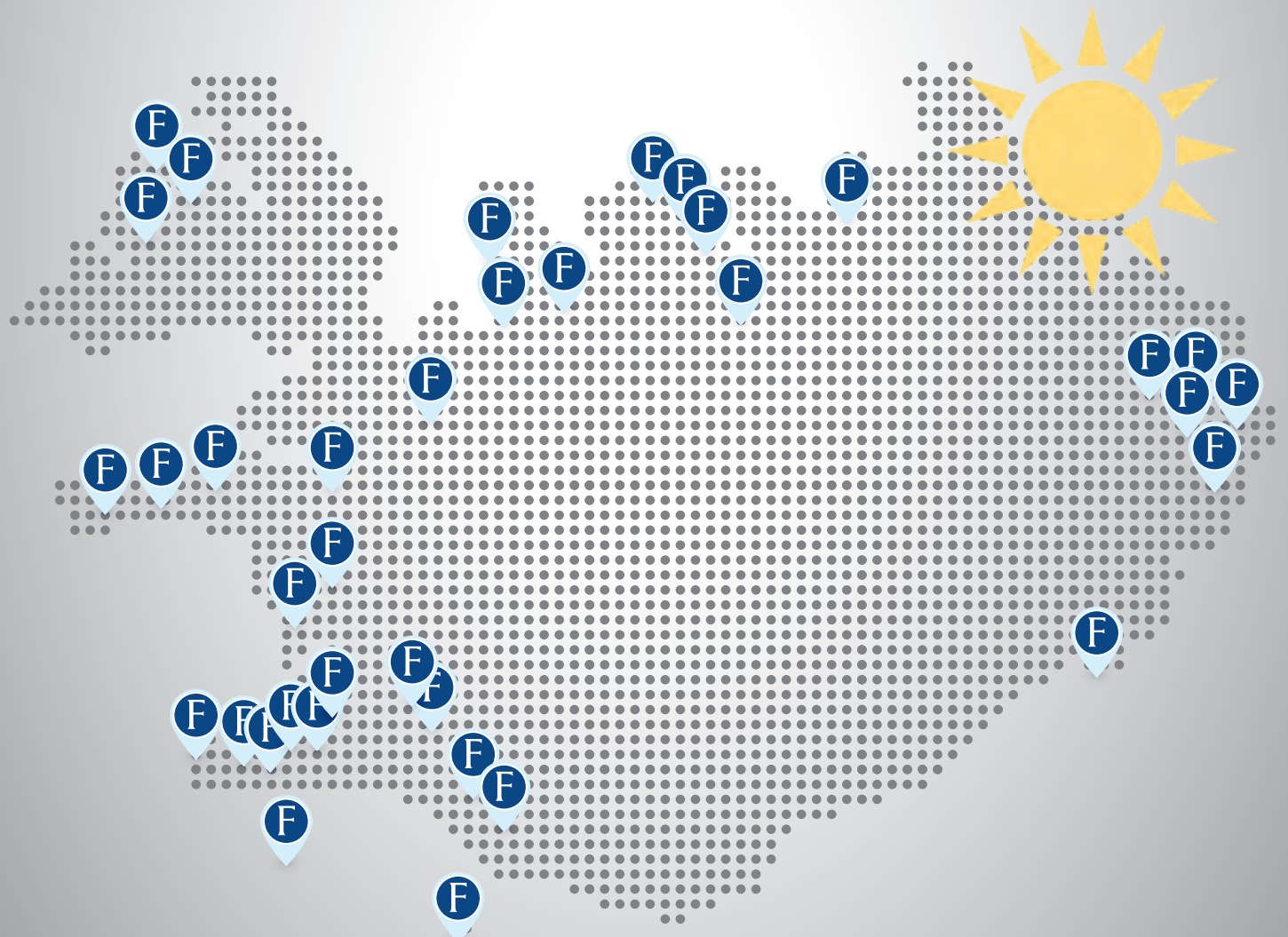
KJÖRBÚÐIN

Krambúð

nettó

NI

olis



FRÉTTABLAÐIÐ  
 mest lesna dagblað landsins.



# Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

## Bílar & Farartæki

### STÓRA BÍLASALAN



SUZUKI Vitara GLX Diesel Sjálfskiptir. Árgerðir 2017, eknir ca. 27-30 þ.KM, Verð 3.590.000. Rnr.150059.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>



Suzuki mótorkjól Komdu og kíkту við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
[suzukisport@suzuki.is](mailto:suzukisport@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://Suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)

## Bátar



Pro marine slöngubátar 360 cm - 229.000 kr 420cm - 289.000 kr Besta verðið í bænum! Nánar um bátana á [veidiportid.is](http://veidiportid.is) Veidiportid Grandagarði 3 101 Reykjavík 552-9940

## Varahlutir

**VAKA**  
BÍLAPARTAR ERU PARTUR AF OKKUR!  
MIKIÐ ÚRVAL VARAHLUTA Í FLESTA BÍLA

Sími: 567 6700 | [vakahf.is](http://vakahf.is)

## Þjónusta

## Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

## Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 [www.vy.is](http://www.vy.is)

## Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

## Bókhald

**RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.** Getum bætt við okkur verkefnum. Afhlíða bókhaldspjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða [olafur@retta.is](mailto:olafur@retta.is).

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) [flytja@flytja.is](mailto:flytja@flytja.is)

## Húsviðhald

### FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

## Nudd

### NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Spádómar

### SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845

Spáir í spil og bolla. Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

## Rafvirkjun

### RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. [straumblik@gmail.com](mailto:straumblik@gmail.com)

## Keypt & Selt

## Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Óskast keypt

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

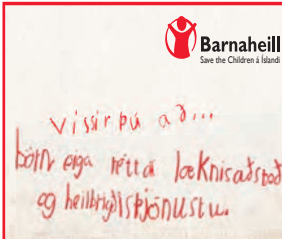
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar [jonogoskar.is](http://jonogoskar.is) s.552-4910

## Til bygginga



### HARÐVIDUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.



## HUMBAUR

Kerrurnar frábæru frá Humbaur eru til á lager!



Startrailer 1280  
750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.  
Verð: 121.888 kr. án vsk.



Gerð 1376  
Opnanleg að framan.  
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.  
Verð: 169.355 kr. án vsk.



Gerð 1374  
Opnanleg að framan.  
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.  
Verð: 201.612 kr. án vsk.



Gerð 1384  
Sturtanleg.  
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.  
Verð: 229.839 kr. án vsk.



Gerð 1339  
Opnanleg að framan.  
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð: 350.807 kr. án vsk.,  
en með skráningu.



Gerð 2331  
Opnanleg að framan.  
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð: 431.452 kr. án vsk.,  
en með skráningu.



Flatvagnar  
Ýmsar stærðir og gerðir.  
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð frá: 512.000 kr. án vsk.,  
en með skráningu.

## Topplausnir

Smiðjuvegi 40 gul Gata. Kópavogi.  
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.  
Heimasíða: [www.topplausnir.is](http://www.topplausnir.is)

## RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna. Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

intellecta

## Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



## Tilboð

Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir á aðeins 5.500.-

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, [helgasig2@gmail.com](mailto:helgasig2@gmail.com) eða á facebook síðu: [Facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og nuddstofan smart



## Heilsa

## Nudd

**HEILSUNUDD**  
Nuddstofan, opið frá 10-20. einnig á laugardögum S. 561 6254

## Heimilið

## Barnavörur



## SYSTKINA VAGN/KERRA

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

## Húsnæði

## Geymsluhúsnæði

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**  
**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**

á minna en 7 m<sup>2</sup>. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

## Hönnun



## HÖNNUN

## VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

## Atvinna

## Atvinna í boði

Óskum eftir hressu fólki til að vinna á matarvögnum staðsettum í Reykjavík næg vinna í boði Uppl. Kobbí@humarsalan.is

## Atvinna óskast

## SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smiði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA  
s. 780 1444

## Atvinna

## Rótgróin fasteignamiðlun leitar að ritara til starfa hálfan daginn

Starfið felst í afgreiðslu viðskiptavina, símsvörum, skjalavinnslu og almennum ritarastörfum. Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í vinnubrögðum, hafa góða þjónustulund, vera stundvís og geta hafið störf sem fyrst. Söluhæfileikar er kostur. Áhugasamir sendið inn svar á hrannar@frettabladid.is merkt Ritari-0709.

## Fasteignir

## EIGNAMIÐLUN 1957

Sala fasteigna frá Elsta starfandi fasteignasala landsins

## Logaland 23 - 108 Reykjavík



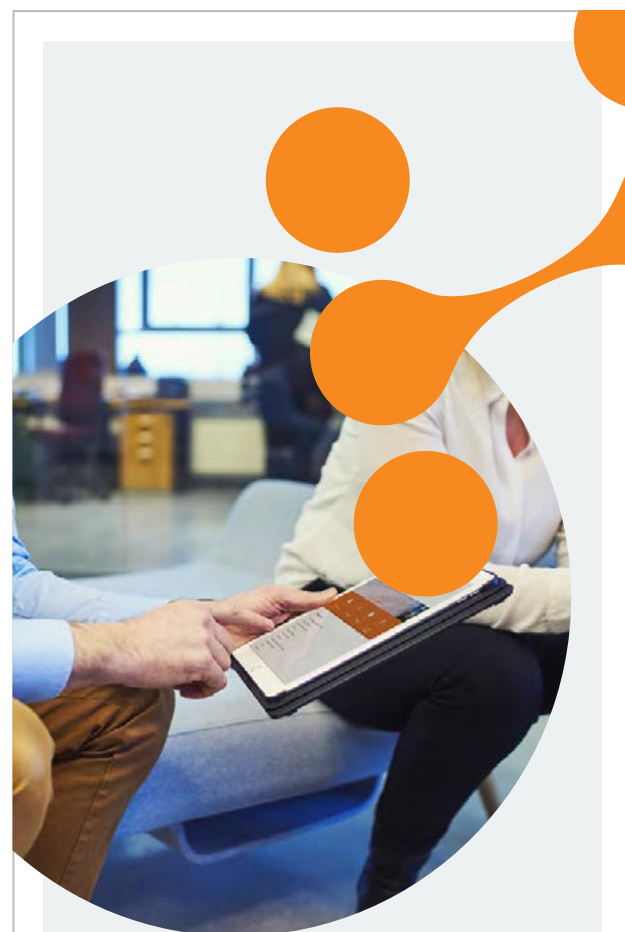
**OPIÐ HÚS**

Mjög fallett talsvert endurnýjað raðhús á pöllum í Fossvogi. Húsið er skráð 228,7 fm, þar af er bílskúr 25,6 fm. Suðursvalir. Mjög gott útsýni. Stór timburverönd í suður. Fjögur svefnherbergi. Tvö baðherbergi. Frábær staðsetning. Verð 84,9 millj.

Opið hús miðvikudaginn 2. maí milli 17:15 og 17:45.

Nánari uppl. veitir: Kjartan Hallgeirsson lg.fs. kjartan@eignamidlun.is s. 824 9093

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík



Ný tækifæri,  
nýjar áskoranir!

**HAGVANGUR**

www.hagvangur.is

## Fasteignir

## Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNNA - PVERHOLTI 2 • 270 MOSFELLSBÆ • SÍMI: 586 8080 • FAX: 586 8081  
WWW.FASTMOS.IS

Einar Páll Kjærnested  
lögg. fasteignasali.  
einar@fastmos.is



## Gerplustræti 31-37 - 270 Mosfellsbær



Nýtt 40 íbúða fjölbýlishús á fallegum útsýnisstað. Vel skipulagðar íbúðir, ásamt bílastæði í bílageymslu, í lyftuhúsi í Helgafellshverfi. Íbúðirnar skilast fullbúnar með innréttingum frá Axis, án megin gólfefna. Gólf í baðherbergjum/bvottahúsum verða flísalögð. Verið er að reisa glæsilegan leik- og grunnskóla í hverfinu, Helgafellsskóla. Afhending í maí og júní 2018.

3ja herbergja íbúðir. V. 44,5 m.

4ra herbergja íbúðir. V. 44,5 m. - 58,9 m.

5 herbergja íbúðir. V. 53,9 m. - 54,9 m.

Hringdu og bókaðu skoðun

## Svöluhöfði 12 - 270 Mosfellsbær



Opið hús fimmtudaginn 3. maí frá kl. 17:00 til 17:30

Glæsilegt 318,8 m<sup>2</sup> einbýlishús á einni hæð með innbyggðum bílskúr við Svöluhöfða 12 í Mosfellsbæ, m/möguleika á aukaíbúðarrými. V. 104,9 m.

## Markholt 10 - 270 Mosfellsbær



Opið hús fimmtudaginn 3. maí frá kl. 18:00 til 18:30

203 m<sup>2</sup> einbýlishús á tveimur hæðum með rúmgóðum bílskúr. Stórt steipt bílapan og steipt verönd. Búíð er að skipta um þak á húsinu, skipta um skóplagnir, drenlagnir kringum hús og bílskúr. V. 66,9 m.

## Laxatunga 143 - 270 Mos.



224,6 m<sup>2</sup> einbýlishús í byggingu á frábærum útsýnisstað neðst í botnlanga. Húsið er timburhús, klætt að utan með lituðu bárujárnri. Húsið verður afhent í júlí 2018. Á byggingars-tigi 4 með fohkheldisvottorði með viðbótum skv. nánari lýsingu. V. 67,9 m.

## Berjarmi 28 - 112 Rvk.



Falleg og björt 74,3 m<sup>2</sup>, 2ja herbergja íbúð með sérinnangi á 2. hæð ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu. Eignin skiptist í svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla í kjallara. Rúmgóðar svalir í vestur með fallegu útsýni. V. 34,9 m.

## Barðastaðir 23 - 112 Rvk.



Falleg 82,6 m<sup>2</sup>, 3ja herbergja íbúð með fallegu útsýni á efstu hæð í 3ja hæða fjölbýlishúsi. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, baðherbergi, þvottahús, forstofu, eldhús, stofu og borðstofu. Sérgeymsla á jarðhæð. Góð staðsetning, stutt er í grunn- og leikskóla og á golfvöll. V. 38,5 m.

## Háaleitisbraut 44 - 108 Reykjavík



Opið hús fimmtudaginn 3. maí frá kl. 17:30 til 18:00

Falleg 70,2 m<sup>2</sup>, 2ja herbergja íbúð með sérinnangi á jarðhæð við Háaleitisbraut 44 í Reykjavík. Góð staðsetning, stutt í skóla, leikskóla og verslun. Eignin getur verið laus fljótlega. V. 33,9 m.

## Spóahöfði 4 - 270 Mosfellsbær



Fallegt 175,1 m<sup>2</sup> raðhús með innbyggðum bílskúr. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, stofu, borðstofu og bílskúr. Á millilofti er sjónvarpsstofa og vinnuástaða. Tvær timburverandir og stórt hellulagt bílapan með hitalögn. Þetta er falleg eign í góðu hverfi á vinsælum stað í Mosfellsbæ, stutt er í grunnskóla, leikskóla og sundlaug. V. 74,9 m.

## Grenibýggð 24 - 270 Mosfellsbær



Mjög fallett 171 m<sup>2</sup> parhús á einni hæð með bílskúr. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, eldhús, sjónvarpshol, stofu, borðstofu og bílskúr. Tvær timburverandir. Stórt hellulagt bílapan. Mikil lofthæð er í húsinu sem gerir eignina bjarta og skemmtilega. V. 73,9 m.

## Klukkuholt 21 - 225 Garðabær



Fallegt 193,6 m<sup>2</sup> endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr. Stórt hellulagt bílastæði með snjóbræðslu. Falleg frágengin lóð. Mjög stór timburverönd með heitum potti. Geymsluskúr á lóð. Gott skipulag og fallegar innréttingar. Stórir gólfíðir gluggar. Tvennar svalir. Fallegt útsýni. Frábær staðsetning. Mjög stutt í skóla, leikskóla, sund og íþróttaaðstöðu. V. 79,9 m.