

LEO

FIMMTUDAGUR 3. MAÍ 2018

Tíska



Liam Gallagher og fata-merki hans, Pretty Green, sendu nýlega frá sér fatalínuna Nitetripper sem er sérstaklega ætluð fyrir tónlistarhátíðir í sumar.

→6



Rokkari með eigin stíl

Diljá Sævarsdóttir, eða Dilicus, er tónskáld sem fer ótroðnar glóðir í fatavali enda umhugað um að skapa sinn eigin stíl. Hún er nýkomin úr tónleikaferð um Bandaríkin og kemur fram á tónleikum á Dillon í kvöld sem eru hluti af hópfjarmögnun fyrir upptökur á fyrstu plötu hennar. →2

Svarti jakkinn með kögrinu er í miklu uppáhaldi hjá Diljá en hann er frá Moss Reykjavík. Blómin í hárinu eru svo ómissandi að hennar mati. MYND/STEFÁN



3.-6. maí

SUMARDAGAR

15% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
GALLABUXUM OG JÖKKUM

Casual, þægilegt og töff

comma,

SMÁRALIND



Kímónó

Kr. 7.990
Str. S-XXL

Ríta

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Diljá hefur dálæti á kögri og blandar saman rokki og litríkum blómastíl með góðum árangri. Upphaldsskórnir fengu langþráða upplýtingu með litríkum skóreimum. MYNDIR/STEFÁN

Framhald af forsiðu →

Brynhildur
Björnsdóttir

brynhildur@frettabladid.is



Diljá segist tengja helst við niunda áratuginn í fatavali. „Ég hef samt alltaf haft minn eigin sérstæða stíl, ég fíla yfirleitt það sem er litríkt og ákveðið,“ segir hún. „Ég er til dæmis með bleikt hár og finnst gaman að vera með blóm í hárinu en svo er ég líka rokkari í mér. Ég blanda öllu saman bara.“

Hún segist vera sparsöm þessa dagana enda að safna fyrir upp-tökum á fyrstu breiðskífu sinni. „En ef ég hef efni á að kaupa mér fót þá kaupi ég fáar en flottar flikur. Það skiptir ekki máli hvort það er frægt merki eða bara úr búð með notuð fót, ef það er flott er það flott,“ segir hún ákveðin. „Ég hef alveg ákveðna hugmynd um hvernig mig langar að vera og hvernig mér líður vel, þetta tengist í raun bara því að vera sú manneskja sem ég er, ekki reyna að vera eitthvað annað.“

Diljá finnst mjög gaman að kíkja í fatamarkaðinn hjá Hlemmi. „Það leynist oft eitthvað flott þar. Svo fer ég í Zöru, Júnik og Urban Outfitters og einstaka sinnum Sautján og svo HM. En mér þykir yfirleitt bara gaman að fara að versla ef ég er að leita að einhverju ákveðnu. Það er ekki alltaf auðfundið það sem mig langar í en þegar ég finn það er ég mjög ánægð.“

Þegar hún er spurð um upphaldsflík nefnir hún svartan rúskinnsjakka með kögri frá einu af sínum upphaldsmerkjum. „Hann er frá Reykjavík Moss design,“ segir hún. „Þegar ég fann hann var þetta síðasti jakkinn í minni stærð og hann var með 60 prósent afslætti. Ótrúleg heppni.“

Þó upphaldsjakkinn sé svartur er Diljá samt almennt frekar litrík í klæðaburði. „Ég fíla bleikt, appelsínugult, grænt, blátt, gult, fjólublátt og bara flestalla liti held ég.“ Hún viðurkennir að eiga sína veikleika. „Ég fell of oft fyrir skóm og jökkum og kaup þó ég eigi alveg nóg af því. Upphaldsskórnir mínir eru hælaskór úr HM sem eru að syngja sitt síðasta eftir þrjú ár. Ég setti í þá litríkar reimar og veit ekki alveg hvað ég geri þegar þeir gefa sig,“ segir hún. „Ég get heldur aldrei átt nóg af flottum bolum og mjög oft með blómabönd í hárinu.“

Diljá fór í sína fyrstu hljómléikaferð til Bandaríkjanna í febrúar og féll að sjálfsgöðu fyrir tisku



Diljá nýtur þess að klæðast litríkum fötum í bland við rokkarastílinn. Hér má einnig sjá upphaldsskóna, hælaskó úr HM sem eru á síðasta snúningi en fengu upplýtingu með marglitum reimum.

heimamanna. „Ég fór meðal annars til Tennessee sem er án efa eitt skemmtilegasta ríki sem ég hef komið til,“ segir hún. „Maður þar sem hjálpaði mér að bóka tónleika sagði að ég mætti ekki fara frá Tennessee án þess að kaupa mér kúrekastígvél þannig að ég gerði mér sérferð því það er ekki á hverjum degi sem maður fær þannig tækifæri.“

Diljá er með mörg járn í eldinum. „Ég er í miðju kafi að safna fyrir upptökum á fyrstu plötunni minni og fékk samþykka hópþjármögnun á franski síðu sem heitir Ulule. Ég verð einmitt með styrktartónleika í kvöld á Dillon og svo er ég líka að vinna í tónlistarmynbandi fyrir eitt af nýju lögnum mínum.“

Samhlíða því að safna fyrir upptökum og semja lög stendur hún fyrir söngvaskáldakvöldum á Gamla Gauknum. „Ég var að vinna þar sem barþjónn og datt í hug að prófa svona kvöld í nóvember síðastliðnum. Við byrjuðum einu sinni í mánuði en þetta varð svo vinsælt að ég fæ að halda svona

kvöld tvisvar í mánuði núna.“

Diljá er bjartsýn á framtíðina. „Það þýðir ekkert að bíða eftir að einhver annar komi minni áfram,“ segir hún. „Mér hefur tekist að gera ansi margt síðastliðið ár og langar bara að hvetja aðra til þess að gera hið sama og gera eitthvað smátt á hverjum degi til að láta draumana rætast.“ Og hún hefur skipulagt í þaua hvað hún gerir ef fjármögnunin gengur upp. „Þá fer ég beinustu leið í hljóðver að taka upp og eftir það er förrinni heitið í tónleikaferð um Bandaríkin og vonandi Evrópu líka,“ segir hún og bætir við að um leið og fjárhagurinn leyfi muni hún byrja að undirbúa fyrir alvöru. „Mér þykir mjög vænt um hversu margir eru hrifnir af tónlistinni minni og ég vona svo innilega að þessi söfnun gangi upp svo ég geti leyft sem flestum að heyra það sem ég er að gera.“

Tónleikarnir á Dillon í kvöld hefst klukkan níu og aðgangseyrir er 2.000 krónur. Nánari upplýsingar um hópþjármögnunina má finna á ulule.com/dillicusrecording.



Selena
**SUNDFÖT
2018**

Bláu húsin v/ Faxafen • www.selena.is • 553 7355

Síðbuxur, ökklabuxur, kvartbuxur og leggings



Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sölu menn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338



20%

afsláttur af
öllum yfirhöfnum!



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Optibac fyrir þarmaflóruna

Optibac meltingargerlar eru með margar klínískar rannsóknir á bak við sig. Þú finnur Optibac með sérhæfða virkni sem hentar þér.

Ösp Viðarsdóttir næringarþerapisti segir að mikið úrval sé á boðstólum af alls konar meltingargerlum. „Sem betur fer hefur orðið vitundarvakning um mikilvægi þarmaflórunnar en vanda þarf valið þegar maður kaupir meltingargerla,“ segir hún. „Þau hjá Optibac eru sérfræðingar í góðgerlum og nota bara gerla sem rannsóknir hafa sýnt fram á að virka vel.“

Heilbrigð þarmaflóra

„Heilbrigð þarmaflóra er hornsteinn góðrar heilsu. Flóran er ómissandi fyrir meltingu og upp-töku næringarefna en hefur líka viðtæk áhrif um allan líkamann. Hún leikur til að mynda hlutverk í virkni heila og taugakerfis ásamt ónæmiskerfi,“ segir Ösp.

„Hollt og fjölbreytt mataræði sem inniheldur nægilegt magn trefja er ómissandi til að viðhalda góðri flóru. Meltingarvandamál koma oft upp eftir inntöku á sýklalyfjum, ef ferðast er á framandi slóðir eða ef mataræði er einhæft. Þá getur verið mikil hjálp í því að taka inn öfluga blöndu vinveittra gerla.“



„Ég hef prófað margar gerðir meltingargerla en aldrei fundið jafn mikla virkni og af Optibac.“

Viðir Þór Prastarson, íprótta- og heilsufræðingur



„For every day er frábær blanda sex tegunda gerla af vel rannsökuðum vinveittum bakteríum sem þola magasýrur og sölt og komast þannig lifandi í smáparmana. For Every Day hentar frábærlega fyrir þá sem vilja breiðvirka gerlablöndu til daglegrar inntöku.“

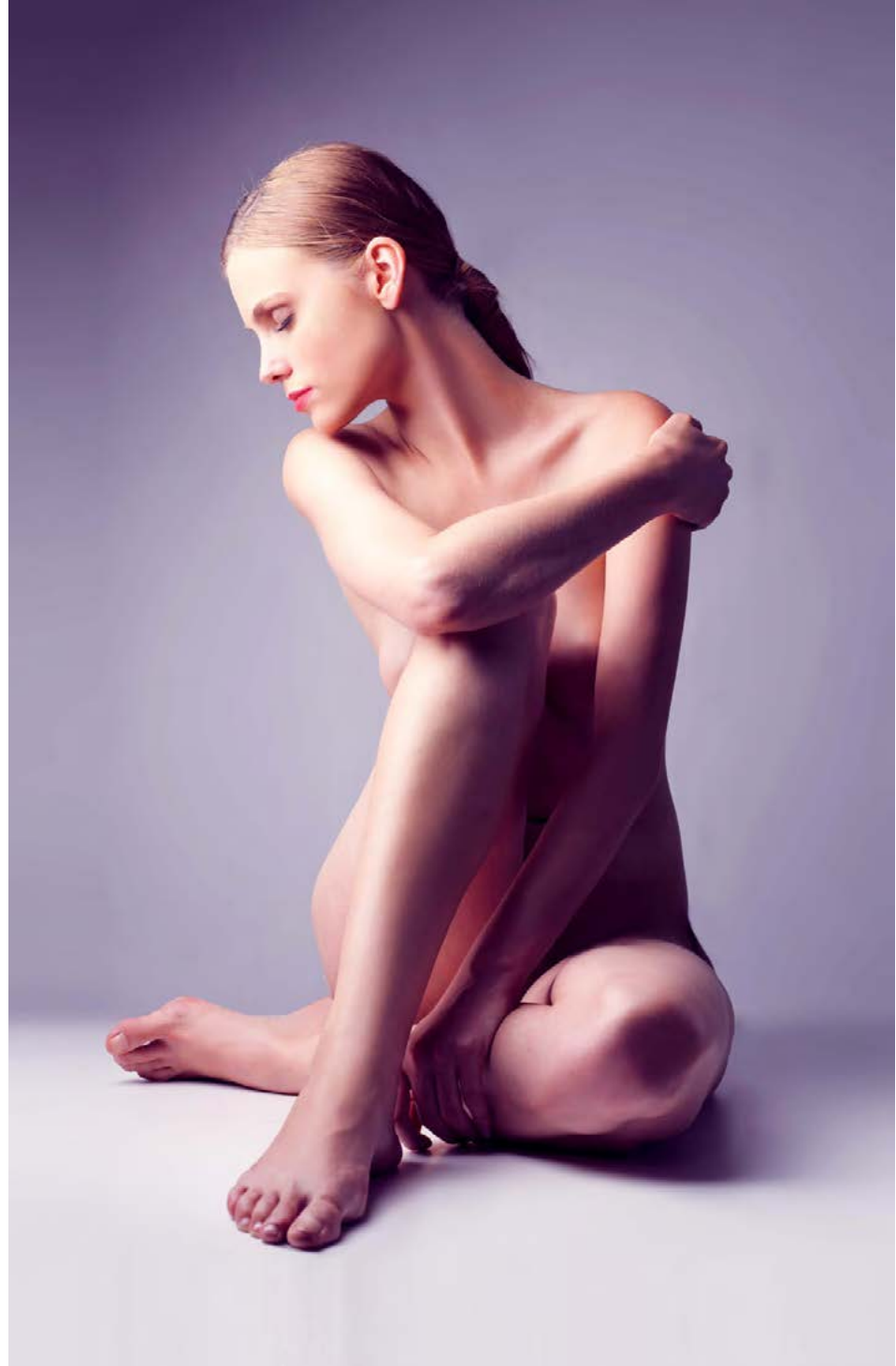
Ösp Viðarsdóttir, næringarþerapisti

Optibac For women

„Leggöngin eru full af gerlum og þau eiga að vera það. Vandamál skapast þegar ójafnvægi myndast í flórunni og þá geta sveppasýkingar og ýmis óþægindi gert vart við sig.“

For women er sérvalin blanda góðgerla sem hafa verið rannsakaðir og prófaðir á þúsundum kvenna um allan heim. For women er mest rannsakaða bakteríublandan fyrir kynfærasvæðið og hafa rannsóknir sýnt að við inntöku ná þessir gerlar að styðja við gerlaflóru legganga-anna.

Margar konur lenda reglulega í vandræðum með flóru legganga-anna. Vandamál eru algeng eftir sýklalyfjanotkun og því sérstaklega mikilvægt að styðja við flóruna eftir sýklalyfjakúra. Gott hreinlæti er að sjálfsögðu ómissandi sem og hollt og gott mataræði,“ segir Ösp.

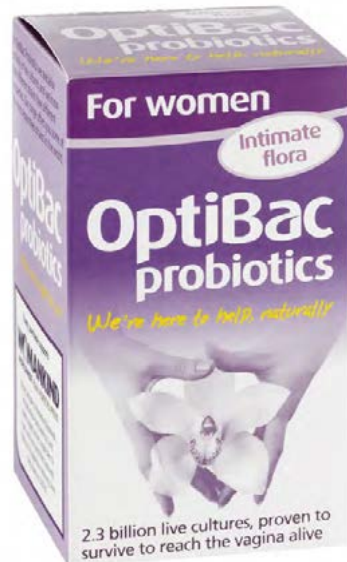


For women er sérvalin blanda góðgerla sem hafa verið rannsakaðir og prófaðir á þúsundum kvenna um allan heim.



For every day inniheldur sex tegundir af vel rannsökuðum vinveittum gerlum sem komast lifandi í smáparmana. For every day inniheldur einnig prebiotic trefjar sem næra góðu gerlana.

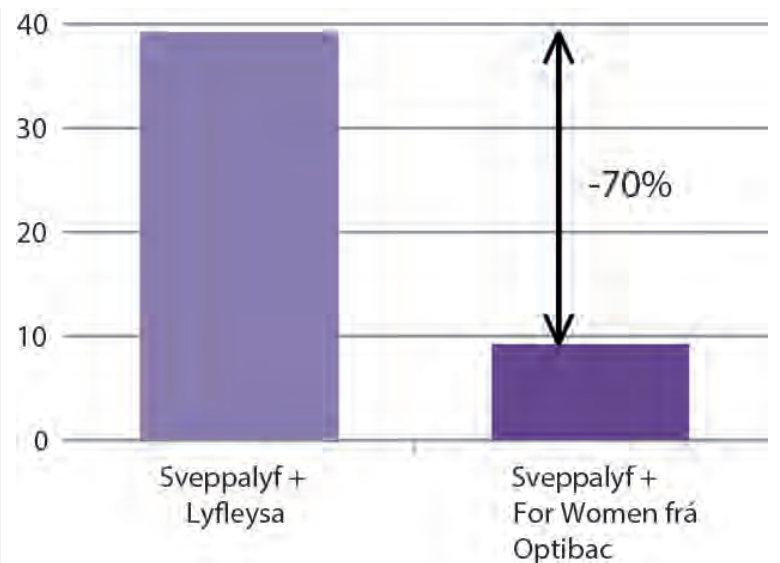
- Hentar vel eftir notkun sýklalyfja
- Gott að taka eftir magapestir
- Inniheldur FOS trefjar sem næra góðu gerlana og styðja þannig enn frekar við flóruna
- Má opna hylkin og blanda í kaldan mat eða drykk – hentar vel fyrir börn
- Sýrupolin hylki
- 6 tegundir af breiðvirkum vinveittum gerlum í hverju hylki
- 1 hylki á dag með mat, helst með morgunmat



Optibac For women inniheldur góðgerla sem komast í gegnum meltinguna, á kynfærasvæði og setjast þar að og byggja upp heilbrigða gerlaflóru.

- Gegn sveppa-, þvagrásar- og bakteríusýkingum
- Hentar konum á öllum aldri
- Má taka á meðgöngu og með brjóstagjöf
- 1-2 hylki á dag með mat, helst með morgunmat
- Má taka að staðaldrí

Optibac fæst í apótekum og heilsuvöruslunum.



Rannsóknir hafa sýnt fram á betri útkomu við sveppasýkingu þegar For women er tekið með sveppalyfjum.



Vegan



Mjólkurlaust



Glútenfrítt



Öruggt á meðgöngu

OptiBac
probiotics

We're here to help, naturally



Bolur
Verð 4.990,-
Stærðir S-XXL



Túnika
Verð 9.990,-
Stærðir S-4XL



Bolur
Verð 7.990,-
Stærðir S-4XL



Bolur
Verð 9.990,-
Stærðir 36-48



Toppur
Verð 7.990,-
Stærðir S-4XL



Kjól
Verð 6.990,-
Stærðir S-XXL



Stuttermá skyrtu
Verð 7.990,-
Stærðir 36-48



Skyrta
Áður 5.990,-
Nú 2.990,-
Stærðir S-4XL



Jakkapeysa
Áður 12.990,-
Nú 7.990,-
Stærðir 36-48



Bolur
Áður 5.990,-
Nú 3.990,-
Stærðir S-XXXL



Skyrta
Áður 11.990,-
Nú 5.990,-
Stærðir 38-56



Toppur
Áður 7.990,-
Nú 3.990,-
Stærðir 38-50



Stuttboxur
Áður 9.990,-
Nú 6.990,-
Stærðir 36-48

Brandtex®

**KRINGLU
- KAST -**
Dagana 3-7.maí

Kringlan | Sími: 5582800 | Brandtex Ísland

Brandtex SIGNATURE® jensen IMITZ CÍSO

Met Gala 2018 á mánudag

Tískuviðburðurinn Met Gala fer fram í New York næsta mánudag. Viðburðurinn vekur mikla athygli á hverju ári, en þar sýna stærstu stjórnur samtímans framúrstefnulega tísku og keppast um athygli.

Met Gala samkoman, einn allra stærsti tískuviðburður ársins, er haldin á fyrsta mánudegi maímánaðar og fer því fram 7. maí næstkomandi. Á Met

Gala fara skærustu stjórnur samtímans út fyrir viðteknar venjur í tísku og láta sjá sig í framúrstefnulegum og frumlegum múnderingum sem vekja oft athygli og jafnvel stundum

kátínu. Met Gala snýst nefnilega ekki einfaldlega um að líta sem best út, heldur um að fylgja ákveðnu þema á áhugaverðan hátt og nýta tækifærið til að vekja athygli með sérlega frumlegum klæðnaði.

Met Gala heitir fullu nafni „The Costume Institute Gala at New York's Metropolitan Museum of Art“ og er fjóröflunarsamkoma fyrir Metropolitan-listasafnið í New York. Samkoman var fyrst haldin árið 1948, svo hún á 70 ára afmæli í ár.

Ásamt því að mæta til að gefa fé fá gestirnir að skoða nýjustu sýningu safnsins, sem er afhjúpuð þetta kvöld.

Umsjónarmaður viðburðarins er Anna Wintour, sem hefur stjórnað honum síðan 1995. Henni til halds og trausts þetta árið eru þær Amal Clooney, Rihanna og Donatella Versace.

Kapólskt þema

Þema samkomunnar kemur frá viðfangsefni sýningarinnar sem verður opnuð. Sýning ársins heitir „Heavenly Bodies: Fashion and the Catholic Imagination“ og snýst því um tísku sem tengist kapólsku og kapólsku kirkjunni gegnum aldirnar. Það er viðúið að þetta þema verði nokkuð umdeilt og aldrei að vita nema einhverjir nýti



Rihanna vakti mikla athygli með kjólnum sem hún klæddist á Met Gala í fyrra. NORDICPHOTOS/GETTY

Smart föt, fyrir smart konur

Stærðir 38-52

My Style lískuhús

mystyle f

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

tækifærið til einhverra pólitískra yfirlýsinga.

Sýningin verður að öllum líkindum mikil veisla fyrir augað, en þar verður meðal annars hægt að sjá yfir 40 flíkur og aukahluti frá 15 ólíkum páfum sem eru í láni frá Vatikaninu. Þetta er í fyrsta sinn sem Vatíkanið lánar slíka muni.

Hver túlkar með sinu nefi

Það er svo undir hverjum og einum komið hvernig þemað er túlkað. Það er til dæmis hægt að nota liti sem eru tengdir við kapólsku kirkjuna, fá innblástur frá þekktum kapóllíkum eða vísa í kapólsku með því að klæðast fötum sem eru hönnuð af kapóllíkum. Þemað er mjög opið. Met Gala snýst um að vekja

athygli og umræðu með klæðnaði sínum, svo það eru margir spenntir að sjá hvernig aðaltískutáknin túlka þemað. Það er kannski mest eftirvænting eftir að sjá Beyoncé, Lady Gaga og Rihönnu.

Beyoncé mætti ekki í fyrra en kemur í ár og það er mikil eftirvænting eftir því að sjá múnderinguna hennar. Lady Gaga hefur áður vakið athygli á Met Gala og það eru margir spenntir að sjá hennar túlkun á þema ársins. Svo er mikill áhugi á að sjá hverju Rihanna klæðist, ekki síst af því að hún er nú einn af skipuleggjendum viðburðarins og hefur því væntanlega tækifæri til að gera eitthvað mjög sérstakt, en kjóllinn hennar á Met Gala 2017 vakti mikla athygli.

SUMARYFIRHAFNIR Í ÚRVALI

SUMARFRAKKAR frá kr. 18.900 - FISLÉTTIR DÚNJAKKAR frá kr. 19.900



skoðið
laxdal.is/yfirhafnir
20%
afsláttur af
völdum stöndum

BERNHARD
LAXDAL

Skipholtí 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

LANCÔME
PARIS



THE SERUM THAT MAKES
YOUR FUTURE BRIGHTER.

ADVANCED GÉNIFIQUE
YOUTH ACTIVATING SERUM • EINKALEYFI TIL 2029

HJÁ LANCÔME HEFST ALLT MEÐ GENIFIQUE

SERUM DROPAR: LANCÔME „MUST HAVE“

Grunnurinn að fegurð húðarinnar sem allar konur ættu að eiga. Dropar sem vinna á 10 grunnþáttum unglegrar húðar. Draga úr línum og hrukkum og húðin verður fylltari, þéttari, jafnari og fær aukinn ljóma. 14 ára rannsóknir, einkaleyfi á formúlunni til 2029 og húðin verður sjáanlega unglegri á aðeins 8 dögum.

NÝ SENDING KOMIN SÚ FYRSTA SELDIST UPP Á ÖRFÁUM DÖGUM.



NÝR GÉNIFIQUE HYDROGEL MELTING MASKI

Nýjasta trendið. Við viljum ekki bíða með að árangur komi í ljós: Þú hefur maskann á í 10, 20 eða 30 mín og hann gefur samstundis ljóma, fyllingu og mýkt. Maskinn inniheldur góðgerlaprennu og sama magn af Bifi dus Extracti og er í einu glasi af Génifique Serum 30 ml.



ADVANCED GÉNIFIQUE YEUX

Augnkrem með geláferð sem inniheldur góðgerlaprennu sem styrkir uppbyggingu og varnir húðar. Eykur viðnám hennar og dregur úr bólgu í húðinni. Vinnur á dökkum baugum, fínum línum, gegn þrota og gefur fallegan ljóma.

Snyrtilægur á tónlistarhátíðum

Það er upplagt að vera svolítið snyrtilægur til fara á tónlistarhátíðum sumarsins sem eru fram undan. Liam Gallagher og fata-merki hans, Pretty Green, sendu nýlega frá sér fatalínuna Nitetripper sem er sérstaklega ætluð fyrir tónlistarhátíðir í sumar.

Fatamerkið Pretty Green setti nýlega á markað fatalínuna Nitetripper sem er ætluð fyrir tónlistarhátíðir sumarsins 2018.



Það er rokkstjarnan Liam Gallagher, fyrrverandi söngvari Oasis og Beady Eye, sem stofnaði fatamerkið árið 2009 og er sannarlega vel við hæfi að hann eigi hugmynd að slíkri línu enda verið aðalnumerið á ófáum tónlistarhátíðum síðustu rúma tvo áratugina.

Hönnuðir fatamerkisins sækja innblástur til uppáhaldstíma þeirra á tónlistarhátíðum, sem er snemma kvölds þegar sólin er að setjast og partiin eru að hefjast á svæðinu. Í línunni eru m.a. jakkar, peysur, bolir og skyrtur.

Nitetripper fatalínuna má skoða á prettygreen.com þar sem hægt er að kaupa einstaka flikur. Pretty Green rekur auk þess nokkrar verslanir á Bretlandseyjum.



Liam Gallagher á fatamerkið Pretty Green og sinnir því milli tónleikaferða um allan heim. NORDIC-PHOTOS/GETTY



Nitetripper-línan hentar fyrir bæði sólríka og blauta daga á tónlistarhátíðum í sumar.

Ferðamálastólinn

Ævintýrlegur starfsvettvangur Starfstengt ferðafræðinám

Langar þig að starfa í ört vaxandi atvinnugrein – eða ertu starfandi í ferðaþjónustu?

Ferðamálastólinn býður upp á fjölbreytt og spennandi nám fyrir fólk á öllum aldri sem er með brennandi áhuga á ferðamálum og Íslandi sem ferðamannalandi.

► INNRIÐUN STENDUR YFIR TIL 11. JÚNÍ. Sjá mk.is

Ferðamálastólinn í Kópavogi
Sími: 594 4020





SKOKKUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 2.990
st.38-48



PEYSA
ÁÐUR 6.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



BLÚSSA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.990
st.S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



TÚNIKA
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 5.990
NÚ 3.990
st.S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 3.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL



BOLUR
ÁÐUR 6.990
NÚ 2.990
st.S-XXXL

ZIKZAK
TÍSKUHÚS

KRINGLUKAST

Skóðaðu úrvalið á www.zikzakverslun.is

20-50%

afsláttur af völdum vörum
dagana 3-7.apríl



TOPPUR
4.990kr
st.42-56



BLÚSSA
7.990kr
st.42-56



PEYSA
8.990kr
st.S-XXXL



BOLUR
7.990kr
st.42-56



BOLUR
3.990kr
st.S-XXXL

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú lítr í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 209.000,-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bátar



Pro marine slöngubátar 360 cm - 229.000 kr 420cm - 289.000 kr Besta verðið í bænum! Nánar um bátana á veiðiportid.is Veiðiportid Grandagarði 3 101 Reykjavík 552-9940

Viðgerðir



VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!

VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Almenn garðvinna, sláttur og klippingar ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Parf að skipta um rennur, glerja eða aðra smíðavinnu? Tilboð/tímavinna. S. 888 2171

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaferfi, mynddyrasímar. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMÉFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímamantanir í síma 864-1273



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

S A F T



CADILLAC

Escalade Platinum

Nýskráður 5/2014, ekinn 67 þús.km., bensín, sjálf-skiptur, 7 manna, heilsársdekk

Verð kr. 12.990.000



HONDA

CR-V Lifestyle

Nýskráður 1/2013, ekinn 88 þús.km., bensín, sjálf-skiptur, fjórhjóladrif, einn eigandi!

Verð kr. 2.690.000



HONDA

Jazz Comfort

Nýskráður 3/2018 bensín, sjálf-skiptur, nýr ókeyrður bill

Tilboð kr. 2.590.000



HONDA

CR-V Elegance

Nýskráður 10/2012, ekinn 65 þús.km., bensín, sjálf-skiptur, fjórhjóladrif.

Verð kr. 2.790.000



HONDA

CR-V Executive

Nýskráður 7/2013, ekinn 40 þús.km., bensín, sjálf-skiptur, fjórhjóladrif, einn eigandi!

Verð kr. 3.390.000



HONDA

Civic Elegance 5 dora

Nýskráður 6/2016, ekinn 32 þús.km., bensín, sjálf-skiptur, bakkmyndavél, bluetooth.

Verð kr. 2.390.000



BÍLL DAGSINS

Honda CR-V EX

Nýskráður 4/2008, ekinn 182 þús.km., bensín, sjálf-skiptur, fjórhjóladrif, dráttarkrókur.

Ásett verð kr. 1.590.000

Tilboð kr.
990.000



HONDA

Jazz Elegance

Nýskráður 7/2011, ekinn 122 þús.km., bensín, sjálf-skiptur

Verð kr. 1.190.000

Afgreiðslutími

Mánudaga - föstudaga milli kl. 10:00 og 18:00

Laugardaga milli kl. 12:00 og 16:00

notadir.bernhard.is opið allan sólarhringinn



HONDA

Jazz Elegance

Nýskráður 6/2014, ekinn 54 þús.km., bensín, sjálf-skiptur

Verð kr. 1.790.000



NOTAÐIR BÍLAR

Bílaþjónanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

Tilboðsverð miðast við bein kaup og enga uppistöku, fjölbreytt lánakjör í boði.

Keypt & Selt

Til sölu



LOK Á HEITA POTTA OG HITAVEITUSKELJAR.
Stærðir í cm: 200x200, 210x210, 220x220, 235x235, 235x217, 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola 1000 kg jafnarþarþunga af snjó. Vel einangruð og koma með 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt. Opnara til þess að auðvelda opnun á loki. www.Heitipottar.is Sími 777 2000 Haffi og 777 2001 Grétar



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði



VERKAMAÐUR / BYGGINGARVINNA
Heimaas óskar eftir að ráða verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820 Guðmundur
heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Óskum eftir hressu fólki til að vinna á matarvögnum staðsettum í Reykjavík næg vinna í boði Uppl. Kobbí@humarsalan.is

Atvinna óskast

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN
Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.
HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARAR, MÁLARAR EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Námskeið

Létt og skemmtileg spænskunámskeið

Verða haldin í Stórholti 18. Kennarar eru Jakobína Davíðsdóttir og Carmen Nogales. Gestakennari með fyrirlestur um Spán og spænska menningu eru Kristinn R. Ólafsson. Meiri áhersla er lögð á tal og minni á málfræði. Námskeiðinu lýkur svo með tapaskvöldi. Námskeiðin standa í 4 vikur. Boðið er uppá byrjendanámskeið og framhaldsnámskeið.

Byrjendanámskeið:

Mánudaga og miðvikudaga: 13:30 - 15:00
Mánudaga og miðvikudaga: 17:30 - 19:00
Þriðjudaga og fimmtudaga 10:00 - 11:30

Framhaldsnámskeið spænska II:

Mánudaga og miðvikudaga: 10:00 - 11:30
Mánudaga og miðvikudaga 19:15 - 20:45

Framhaldsnámskeið spænska III:

Þriðjudaga og fimmtudaga: 13:30 - 15:00

Framhaldsnámskeið spænska IV:

Þriðjudaga og fimmtudaga 17:30 - 19:00



Námskeiðin hefjast 7. og 8. maí. Verð á mann er 29.000

Upplýsingar í síma 698 5033 eða spenskuskolinnhablame@gmail.com

Facebook: [Spenskuskólinn Hablame](https://www.facebook.com/SpenskuskólinnHablame)

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is

Þjónustuauglýsingar Sími 512 5407

Ferðapjónustuhús
Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkið á facebook síðu okkar: facebook.com/snyrti og nuddstofan smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

EYJALIND **GRAMMER**
Sæti og varahlutir í
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata
Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu
• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 timbri.
• Pappi og bástál á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Öryggismyndavél fyrir sumarþústað og heimili.
Tekur venjulegt GSM SIM kort, Hægt að panta mynd eða hlusta svæði. SMS og MMS viðvörðun í síma og netfang. Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist. Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara. Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl. Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn. Getur tengst blikkljósi og sírenu. Stýrist með appi.
Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir.is

Atvinna

Sumarstarfsmaður óskast

Óskað er eftir þjónustuliprum einstaklingi til sumarstarfa við símsvörun og létt skrifstofustörf. Unnið er eftir ákveðnu vaktafyrirkomulagi þ.e. frá klukkan 7:50 – 14:00 og 14:00 til 18:00. Einungis reglusamir og reyklusir einstaklingar koma til greina.

Umsóknir sendist á netfangið hrannar@frettabladid.is merkt „Sumarstarf“

STARFSMENN S.S. SMÍÐIR, RAFVIRKJAR, PÍPARAR, BIFREIÐASTJÓRAR, VÉLVIRKJAR OG MÁLARAR

PROVENTUS 551 5000
Starfsmannaþjónusta

Ármúla 15, 108 Reykjavík - www.proventus.is - proventus@proventus.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

talent@talentrading.is
bryndis@talentrading.is
Sími: 552-1600



Bryndis
GSM: 773 7400



Tilkynningar

Tilkynning um fyrirhugaða yfirfærslu hluta váttryggingastofns

Hér með tilkynnist um fyrirhugaða yfirfærslu hluta váttryggingastofns:

Yfirfærsla hluta váttryggingastofns frá AXA Insurance UK Plc til Riverstone Insurance UK Limited. Fyrirhuguð yfirfærsla er í samræmi við tilkynningu dags. 25. apríl 2018 frá breska fjármálaeftirlitinu Prudential Regulation Authority.

Váttryggingartakar og váttryggðir geta skilað skriflegum athugasemdum til Fjármálaeftirlitsins vegna fyrirhugaðrar yfirfærslu innan eins mánaðar frá birtingu þessarar tilkynningar.

Fjármálaeftirlitið veitir nánari upplýsingar ef óskað er.

FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND



Teigarhorn, Djúpavogshreppi Deiliskipulag

Sveitarstjórn Djúpavogshrepps samþykkti þann 12. apríl 2018 deiliskipulag fyrir Teigarhorn - fólkvang og náttúruvætti - dags. 15. nóvember 2017 m.s.br. Tillagan var auglýst skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 á tímabilinu 20. febrúar - 3. apríl 2018.

Umsagnir bárust frá Skipulagsstofnun, atvinnu- og nýsköpunarráðuneytinu, Skógrækt ríkisins, Umhverfisstofnun og Minjastofnun. Hefur viðkomandi aðilum verið send niðurstaða sveitarstjórnar. Hægt er að kæra samþykkt sveitarstjórnar til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar um gildistöku deiliskipulagsins í B-deild Stjórnartíðinda.

Sveitarstjóri Djúpavogshrepps



ÍSAFJARÐARBÆR

Auglýsing um skipulagstillögur í Ísafjarðarbæ

Bæjarstjórn Ísafjarðarbæjar samþykkti 12. apríl s.l. að auglýsa eftirfarandi tillögur að deiliskipulagi:

Óveruleg breyting á deiliskipulagi Sindragötu 7, Ísafirði skv. 2. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010.

Breytingin tekur til lóðanna við Sindragötu 5 og 7 og fellst í því að sameiginlegur byggingarreitur er stækkaður til að rýma fyrir fyrirhugaðri viðbyggingu. Nýtingarhlutfall eykst í 1 en er 0.7 í gildandi skipulagi.

Óveruleg breyting á deiliskipulagi frístundasvæðis F25 við Sandasker, Dýrafirði skv. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010

Frístundahúsabyggðin er merkt F25 í aðalskipulagi Ísafjarðarbæjar 2008-2020. Svæðið er norðan af Svalvogavegi, sunnan og vestan hlíða Sandafells og afmarkast til austurs af túnum/engjum. Alls verður leyfilegt að byggja 5 frístundahús á sér lóðum með sérstakri áherslu á vistvæna uppbyggingu og með sjálfbærni að leiðarljósi.

Tillögurnar liggja frammi á skrifstofum Ísafjarðarbæjar, Stjórnsýsluhúsinu, Hafnarstræti 1, 2. hæð, frá 4. maí til 15. júní 2018 og á heimasíðu sveitarfélagsins: www.isafjordur.is. Athugasemdir eða ábendingar skulu vera skriflegar og berast skipulagsfulltrúa í síðasta lagi 18. júní 2018 annaðhvort á Ísafjarðarbær, Hafnarstræti 1, 400 Ísafjörður eða á netfangið: axelov@isafjordur.is.

Skipulagsfulltrúi Ísafjarðarbæjar



VANTAR ÞIG STARFSFÓLK

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.



HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, Rvk. | Sími 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa