

LEIÐ

FÖSTUDAGUR 4. MAÍ 2018

Lífsstíll



Indriði gefur út aðra sólóplötu sína, sem nefnist ding ding, þann 18. maí næstkomandi. MYNDIR/ANTON BRINK

Aðeins

á starfsmann
á viku

Ávextir í áskrift kosta um 550 kr.
á mann á viku og fyrirhöfn
fyrirtækisins er engin.

**AVAXTA-
ABILLINN**

Avaxtaðu betur

www.avxatabillinn.is
avxatabillinn@avxatabillinn.is • 517 0110

Ákveðnari og þroskaðri listamaður

Önnur sólóplata Indriða Ingólfssonar kemur út 18. maí. Á plötunni segir Indriði frá eigin lífi, en hann sækir innblástur sinn til þeirra staða sem hann hefur búið á og fólksins sem hann vinnur með. ➔2

SVEFNSÓFAR

frá Innovation Living Denmark



FRODE
kr. 149.800



TURI
kr. 228.900

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Framhald af forsiðu →

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Indriði Ingólfsson er að fara að gefa út aðra sólóplötu sína, sem kallast ding ding, 18. maí næstkomandi. Indriði hefur gert alls kyns tónlist í gegnum tíðina en sólóefnið er rólegt rokk þar sem Indriði lítur inn á við og segir sögur úr eigin lífi.

Indriði hefur mjög fjölbreyttan listabakgrunn og hefur bæði unnið með gjörningalista-mönnum og einu þekktasta tónskáldi Íslands. Indriði hefur líka gerst viðföllum og búð í Mexíkó, New York og Berlín, sem hefur haft mikil áhrif á tónlistarsköpun hans.

Indriði hefur gert tónlist í langan tíma. „Fyrsta alvöru verkefnið var pönkhljómsveitin Muck, sem ég og Karl Torsten Stållborn stofnuðum þegar við vorum 16 ára og var nýlega endurvakin eftir langt hlé,“ segir Indriði. „Við vorum strax frekar drifnir og höfum gefið út þrjár plötur og nokkrar smáskífur og erum að klára aðra smáskífu núna.

Ég gaf út fyrstu sólóplötuna mína, Makrill, árið 2016, en tók hana upp 2014. Það var dálítið langt ferli því ég setti allt á pásu til að flytja til Mexíkó í eitt ár fyrir skiptinámin,“ segir Indriði. „Svo byrjaði ég að taka nýju plötuna upp fyrir ári. Hún var unnin miklu hraðar en sú fyrsta og var kannski aðeins ákveðnari.“

Fjölbreyttur listabakgrunnur

„Ég útskrifaðist úr myndlist frá Listaháskólanum og hef alltaf unnið í myndlist samhliða tónlistinni og oft blandast þetta svoltið saman,“ segir Indriði. „Ég flutti svo til Berlínar til að fara í starfsnám hjá Jóhanni Jóhannssyni tónskáldi. Það var frekar klikkað og mjög mikið álag, en líka rosalega skemmtilegur og lærdómsríkur tími. Þar var unnið myrkranna á milli, enda var verið að vinna tónlist fyrir tvær stórar Hollywood-myndir á sama tíma. Ég var samt dálítið utan við mig og upptekinn við að hugsa um eigin tónlist.

Eftir þetta vann ég með Ragnari Kjartanssyni að verki sem hét „Taktu mig hérna við uppþvottavélina“,“ segir Indriði. „Þar var varpað upp kvikmyndaatriði sem var tekið upp um svipað leyti og Ragnar var getinn og foreldrar hans léku í. Þar er mömmu hans að dreyma einhvern sexi draum um pabba hans, sem er pípari sem gerir við þvottavélina og sefur hjá henni.

Við vorum tíu tónlistarmenn sem tókum þátt og í tvær vikur vorum við að spila allan daginn sama þriggja mínútna lagið og drekka. Þetta var mjög gaman en mjög skrytinn og blautur tími,“ segir Indriði. „Seinasta ár hef ég svo unnið mikið með Styrmí Guðmundssyni, sem stofnaði túrandi rappgjörningaband með læknisfræðilega nálgun sem heitir „What am I doing with my life?“ Ég hef gert taktana og séð um hljóðið fyrir það.

Ég hef alltaf verið að gera mína eigin tónlist,“ segir Indriði. „Í New York kynntist ég Aron Roche, sem



Indriði segist hafa orðið fyrir miklum áhrifum af skiptináminu í Mexíkó og starfsnáminu í Berlín. MYND/SIGTRYGGUR ARI

NÝ SENDING AF SUMARYFIRRHÖFNUM

Vinsælu termo flís jakkarnir eru komnir í mörgum litum.



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

WEEKEND
MaxMara

MaxMara

PENNYBLACK

persona
by MARINA RINALDI

er hjá sama plötufyrirtæki og ég, sem hvatti mig til að taka upp lögin mín. Hann hljóðblandaði líka lögin og fékk mig til að spila á tónleikum. Þannig að þegar ég kom heim lá beint við að halda áfram með mína tónlist og ég ákvað að fara aftur út næsta haust og taka upp plötu með honum. Einhvern veginn komst hún í hendurnar á eiganda plötufyrirtækisins Figureight, sem gaf hana út. Þetta gerðist nokkuð náttúrulega.“

Áhrif úr ýmsum áttum

„Textarnir mínir eru mjög persónulegir og sjálfsævisögulegir og ég verð fyrir miklum áhrifum af tónlistinni í kringum mig og tónlist fólksins sem ég vinn með,“ segir Indriði.

„Vistin í Mexíkó og Berlín hafði mikil áhrif. Ég byrjaði að semja mikið af tónlist í Mexíkó, datt mikið inn í tónlistina þar og varð fyrir miklum beinum og óbeinum latneskum áhrifum,“ segir Indriði. „Svo þegar ég flutti til Þýskalands datt ég mikið inn í teknó og fagurfræðina sem tengist henni og hráu pönkskotnu þungarokki.

Ég var að vinna sem hjólasendill og varð algjör steriótýpiskur Berlínarabúi, bara hjólandi og hlustandi á teknó,“ segir Indriði og hlær.

„Í starfsnáminu hjá Jóhanni vann ég líka mikið með að reyna að ná einhverjum hughrifum með áferð í hljóði,“ segir Indriði. „Það er allt annar heimur en ég er vanur og það hafði mikil áhrif á mig.“

Fær góðan stuðning

„Úti í Berlín fór ég að vinna með hljómsveit sem heitir Balagan til að flytja tónlistina mína og sú sveit, ásamt þeramínleikara sem heitir Hekla Magnúsdóttir, spilar með mér á tónleikum,“ segir Indriði. „Þessi sveit rokkaði lögin mín dálítið upp og varð til þess að lögin

á nýju plötunni urðu aðeins rokk-aðri.

Indriði spilar með þessari sveit á upptöku sem hin þekkt bandaríska útvarpsstöð KEXP gerði á Airwaves í fyrra. „Ég ákvað að fljúga með allt bandið til Reykjavíkur og ég dýrka þessa stöð svo ég ákvað að nýta tækifærið til að reyna að komast að hjá þeim,“ segir Indriði. „Ég var bara duglegur að senda tölvupóst og vera ýtinn og það varð til þess að þeir ákváðu að taka okkur upp. Figureight plötufyrirtækið hjálpaði mér líka mikið með þetta.“

Meira samstarf á nýju plötunni

„Ég held að nýja platan sé aðeins ákveðnari og þroskaðri og kannski fjölbreyttari en sú fyrsta. Ég tók þá fyrstu líka upp sjálfur og spilaði á langflest hljóðfærin, en nýja platan er meira hópsamstarf og tekin upp „live“ með öðrum hljóðfæraleikum að mestu leyti,“ segir Indriði. „Svo hef ég líka þroskast sem söngvari, þó ég sé enn þá frekar mikill grænjaxl. Hún er líka á ensku, sem verður til þess að textarnir verða beinskeyttari, því mér finnst erfiðara að vera ljóðrænn og leika mér með málið á ensku en íslensku.“

Margt fram undan

„Platan kemur út núna 18. maí og ég ætla að gefa hana út á netinu, en ég ætla reyndar líka að gefa hana út á kasettu í takmörkuðu upplagi. Svo ætla ég að gera einhvern varning í takmörkuðu magni, boli og dúkkur og eitthvað,“ segir Indriði. „Ég er að undirbúa útgáfutónleika, sem verða tilkynntir síðar. Í framhaldi af því flyt ég svo aftur til Berlínar og er að fara að spila helling með bandinu sem er þar í júní. Svo túrum við um alla Evrópu í október.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þóris Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Elmar Hallgrímsson

Sólumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 |

FARÐU FERSK *inn í sumarið!*

Sumarkort og námskeið
á sérstöku vortilboði:

TT – Aðhaldsnámsskeiðin

hefst 22. maí

Hraðlest – 2 vikna námskeið – 5x í viku

6 vikna námskeið – 3x í viku

Fitform (60+ og 70+) – námskeið

hefst 7. maí

Mótun – námskeið

hefst 7. maí

Sumarkort í opna kerfið

Sjá nánar á jsb.is

Innritun í síma 5813730

LÍKAMSRÆKT

JSB

leggur línurnar

Markviss, fjölbreytileg og öflug líkamsrækt
fyrir konur og stelpur sem tekur mið af þörfum ólíkra hópa
og skilar auknum krafti, hreysti og vellíðan.

Velkomin í okkar hóp!
Innritun og nánari upplýsingar
í síma 581 3730 og á jsb.is



Leyndarmálið opinberað

Silki er dularfullt efni sem hrifið hefur mannkynið frá alda öðli. Klassísk fegurð þess er ekta og óháð tíma, og nú hægt að yfirfæra fegurð silkis á húðina; fegurð sem sumir segja að taki fram fegurð eðalsteina.

SENSAI opinberar leyndarmál silkisins og gengur á undan inn í nýja öld heilbrigðrar og skínandi húðar.

Ferskleiki og hugarró – leyndardómur náttúrulega fallegrar húðar

Heilbrigð húð hefur innbyggðan varnarvegg til að koma í veg fyrir rakatap sem annars yrði í gegnum yfirborð hennar. Til að viðhalda falgri húð skiptir mestu máli að veita raka til hennar og auka rakaheldni hennar. Þegar fólk eldist minnkar eðlilegt rakainnihald húðar vegna þess að rakaheldni hennar minnkar. Húðin verður viðkvæmari fyrir köldu veðri, þurrki, útfjólubláum geislum og öðrum neikvæðum áhrifum sem dekkja hana og gera hana hrjúfari.



SENSAI Highlighting Concealer og nýr Total finish farði innihalda Koishimaru-silki sem getur gefið allt að sjö sinnum meiri raka en nokkur annar rakagjafi úr náttúrunni.

SENSAI púðurfardann þarf vart að kynna, hann hefur fylgt okkur í áraraðir. SENSAI var fyrsta snyrtivörumerkið í heiminum til þess að framleiða farða þar sem kremfarði og púður koma saman í einni órjúfanlegri heild. Púðurfardinn

hentar hvort sem er, notaður einn og sér eða yfir fljótandi farða og til að fríska sig yfir daginn. Farðinn sameinar kosti fljótandi farða og púðurs, þekur húðina auðveldlega en samt vandlega þannig að húðin fær lýtalausa, silkikennda áferð sem varir lengi.

Farðinn veitir húðinni vernd yfir daginn, gefur henni raka og lýtalausa áferð. Glæsilegt yfirbragð á augabragði.



Púðurnir með aminosýrum

Nýja púðrið inniheldur púðurnir sem hafa verið húðaðar með aminosýrum sem gerir það að verkum að púðurnir verða kreamaðar en vernda jafnframt gegn svita og raka svo húðin verður einstaklega náttúruleg. Hin

“Þegar fólk eldist minnkar eðlilegt rakainnihald húðar og hún verður viðkvæmari fyrir köldu veðri, þurrki, útfjólubláum geislum og öðrum neikvæðum áhrifum sem dekkja hana og gera hana hrjúfari.

einstaka formúla veitir silkimjúka og fallega áferð sem varir lengi. Dósin er seld sér og fylgir henni svampur en fyllingar í dósinu eru svo seldar sér og er farðinn til í átta litum.

Highlighting Concealer

SENSAI kynnir algjörlega byltingarkenndan hyljara sem hylur lýti, eykur ljóma og raka. Hyljarinn er sérstaklega hannaður til að nota undir augun þar sem áferðin er bæði létt en kremuð og hann sest ekki í línur. Með sérstöku innihaldsefni, Koishimaru silk EX og náttúrulegum olíum; mündlu-, jobba- og olíuolíu. Þetta einstaka innihaldsefni, Silky Botanical EX, endurheimtir raka og heldur honum inni og gefur sléttara útlit. Byltingarkennd nýjung frá SENSAI sem fæst í fjórum litum.

Glowing base

Grunnur undir farða, með perlukenndum lit, leiðréttir húðlit og veitir hraustlegan ljóma. Glowing base veitir raka og viðheldur fersku útliti. Glowing base hentar einstaklega vel undir Total finish púðurfardann.

SENSAI

HIGHLIGHTING CONCEALER

www.sensai-cosmetics.com

Með Silky Botanical EX



Hylur lýti.
Eykur ljóma.
Bindur inni raka.

Nýtt lag á leiðinni hjá Regínu

Regína Ósk Óskarsdóttir söngkona er á leið í hljóðver og von er á nýju lagi frá henni í lok maí. Á morgun ætla hún að syngja ABBA lög í fríðum félagsskap í Hörpu.

Sigríður Inga Sigurðardóttir

sigridding@frettabladid.is



Strax eftir helgina fer ég í hljóðver að taka upp nýtt efni. Ég hlakka mikið til en ég ætla að gefa út lag í sumarbyrjun og svo annað með haustinu. Það eru þegar nokkur lög í smíðum en ég sem bæði sjálf og í samvinnu við aðra," segir Regína Ósk, en fjögur ár eru liðin frá því

hún gaf síðast út nýtt efni og segir hún þetta löngu orðið tímabært.

Um helgina syngur hún hins vegar í tveimur ABBA tónlistarsýningum í Eldborg í Hörpu. „Við vorum fyrst með ABBA tónlistarsýningu í Eldborg fyrir sex árum og það varð allt brjálað, það var svo gaman. Síðan tókum við pásu á meðan söngleikurinn Mamma Mia var á fjöllum í Borgaleikhúsinu en nú erum við mætt til leiks á ný en Dægurflugan setur sýninguna upp," segir Regína Ósk sem hefur verið önnur kafin við æfingar undanfarna daga.

Hún verður í góðum félagsskap þeirra Selmu Björnsdóttur, Jóhönnu Vigdísar Arnardóttur og Jóhönnu Guðrúnar Jónsdóttur. „Á dagskránni eru fjörugu ABBA lög sem allir þekkja en við ætlum líka að syngja ballöður sem heyrast kannski ekki á hverjum degi. Við syngjum líka allar raddirnar þannig að við syngjum í raun allar, alla tónleikana," segir Regína Ósk brosandí og bætir við að mikið sé lagt í sviðsmyndina og sýningin því veisla bæði fyrir augu og eyru. Selma Björns sér um sviðsetningu og útlit sýningarinnar, auk þess að syngja.

„Við höfum fengið góðan gest til liðs við okkur en Helgi Björnson ætla að mæta og syngja nokkur ABBA lög," greinir Regína Ósk frá en eins og flestir muna lék



Selma, Jóhanna Guðrún, Regína Ósk og Hansa ætla að syngja ABBA lög in Hörpu á morgun.

hann og söng eitt aðalhlutverkið í Mamma Mia og kann ABBA lög in upp á tíu.

Ný lög með ABBA á leiðinni

ABBA er ein vinsælasta hljómsveit allra tíma og fjöldi laga sveitarinnar fyrir löngu orðin ódauðleg. Fréttir hafa borist um að von sé á tveimur nýjum lögum með bandinu. „Það eru mismunandi skoðanir á því meðal aðdáanda ABBA hvort það sé alveg geggjað eða alveg glatað. Sjálfri finnst mér heldur langt um liðið síðan sveitin söng sitt síðasta lag þannig að það er mikil pressa á hana. Ég er auðvitað forvitin og spennit að heyrja hvernig þessi lög munu hljóma og er eflaust ekki ein um það.“

En hvaða ABBA lag skyldi vera í mestu upphaldi hjá Regínu Ósk? „Þetta er erfið spurning. Það er ekki auðvelt að gera upp á milli allra þessara frábæru laga. Ég skipti þessu í tvennt, eins og með upphalds Eurovisionlög in mín, þ.e. rólega lagið og hressa lagið. Mér finnst Chiquitita mjög flott lag sem gaman er að syngja og síðan er mikið stuð í Voulez Vous og flott dansspor.“

Í haust verður Abba tónleikasýningin sett upp á ný, nánar til-



„Ég hlakka mikið til að taka upp nýtt efni," segir Regína Ósk. MYNDR/STEFAN

tekið þann 27. október en miðsala hefst á morgun. „Svo kem ég fram á Fiskideginum mikla á Dalvík í sumar, ég syng í sýningu

með Friðriki Dór og næsta vetur verð ég einnig í George Michael tónleikasýningunni. Það eru næg verkefni á næstu mánuðum.“

Það eru ekki allir mjólkursyrugerlar eins

Probi Mage LP299V[®] inniheldur *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299V[®])

Finndu muninn með Probi Mage LP299V[®]

Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringsferapisti gefur Probi Mage LP299V[®] mjólkursyrugerlum sína allra bestu einkunn.

Prófessor Bengt Jøppsson hefur starfað hjá Probi AB í Svíþýði í yfir 25 ár, eða frá því að hann og kollegar hans uppgötvuðu mjólkursyrugerilinn *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299V[®]).

abel heilsuvörur

Laugardaginn 12. maí gefur Fréttablaðið út aukablaðið

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Skólar & námskeið kemur út að jafnaði þrisvar sinnum á á hverju ári. Að vanda er boðið upp fjölmargar fróðlegar greinar og viðtöl.

Allir sem eru velta fyrir sér námi í sumar eða haust munu fá í blaðinu góða yfirsýn yfir það sem er í boði

Blaðið er mjög vinsæl valkostur ýmissa menntastofnanna og einkaskóla sem nýta blaðið til auglýsa eða kynna nám sem hefst í sumar og í haust.

Nánari upplýsingar um auglýsingar og umfjallanir fyrir blaðið veitir;

Ólafur H. Hákonarson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Netfang olafurh@frettabladid.is – Beinn sími 512-5433



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

GIORGIO ARMANI

Cate Blanchett



Si
passione



nýr ilmur

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Til sölu

Nýr Bíll !!! Tilboðsverð kr 3.190.000.-



Ásett verð kr 3.690.000
SSANGYONG
Tivoli dlx 4x4
7" skjár og bakkmyndavél nýr bíll.
Árgerð 2017, ekinn -1
P.KM, dísel, sjálfskiptur
6 gírar. Rnr.104955.



Bildshöfða 3 • 110 Reykjavík
S. 587 6600 • www.bilabraut.is

Tilkynningar

Lokakaffi Kvenfélagsins Heimaeyjar



Verður á Grand hótél
Reykjavík sunnudaginn
6. maí kl. 14.00.
Vonumst til að sjá sem flesta.
Stjórnin

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar
Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir
og áreiðanlegir. Eigum flestar
stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



TILBOÐ 4.190 ÞÚS.STGR. EK.5
P.KM

SUBARU OUTBACK Premium
2016, Dísel, Sjálfsk. Bakkvél, Ísl.
leiðs.kerfi, EyeSight öryggiskerfi,
Harðskeljadekki, ásett 4,590þús
s:698-5665

Fornbilar



1968 Mustang GTCS til sölu Eina
eintakið á Íslandi verð 4.000.000 s.
860-5263

Bátar



Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is



Bellybátur, pumpa taska og sundfit
Aðeins 24.900 kr Veidiportid
Grandagarði 3 552-9940

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt
við sig verkefnum á viðhaldi og
viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Tek að mér slátt fyrir húsfélög
og einstaklinga og klippingar og
umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616
1569.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur
og stofnun fyrirtækja. Fagleg
vinnubrögð á sanngjörnu verði.
Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511
2930.

RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum.
Alhliða bókhaldspjónusta.
Sanngjörn verð og góð þjónusta.
Uppl. í s. 8548080/5168080 eða
olafur@retta.is.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra
stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi,
mynddyrasímar. Löggildur
rafverttaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Bjódum hagstætt verð í töfluskípti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverttaki. straumblik@gmail.com

Keypt
& Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar
og fleira góðgæti úr hafinu.
Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR
Í SJÁVARFANGI. WWW.
HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vigsla í leyndardóma Tantra
með Tantra nuddi. Einstæð upplifun
fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301
www.tantrateemple.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S.
564-6500

Atvinna

Atvinna í boði



VERKAMAÐUR /
BYGGINGARVINNA

Heimaas óskar eftir að ráða
verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820
Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt
"atvinna"

Óskum eftir hressu fólki til að
vinna á matarvögnum staðsettum
í Reykjavík næg vinna í boði Uppl.
Kobbi@humarsalan.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARA, MÁLARA EÐA
AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta
hafið störf með skömmum
fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Sérfræðingar í
ráðningum



FAST
Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

www.fastradningar.is

Ábendingahappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T



Skemmtanir

CATALINA
CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

BOLTINN
Í BEINNI
LEIKIR HELGARINNAR

FÖSTUDAGUR 4. MAÍ

19:00 Brighton - Man.Utd.

LAUGARDAGUR 5. MAÍ

14:00 WBA - Tottenham

16:30 Everton - Southampton

SUNNUDAGUR 6. MAÍ

12:30 Man.City - Huddersfield

15:30 Arsenal - Burnley

15:30 Chelsea - Liverpool

Boltatilboð

LIFANDI
TÓNLIST



HLJÓMSVEITIN

KLETTIAR

Spilar fyrir dansi
FÖSTUDAG & LAUGARDAG

FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR
ALLA DAGA
FRÁ 16-19

HEITUR MATUR
ALLA DAGA 11-21

SÍMI 554 2166

HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

Vissir þú að...

Það er bannað að krímsuna
börnum eftir líkar hetti

Barnaheill
Save the Children á Íslandi