

WÉLO

FIMMTUDAGUR 17. MAÍ 2018

Tíska



Undanfarnir mán-
uðir hafa verið mjög við-
burðaríkir hjá tónlistar-
manninum Flóna sem gaf
út fyrstu plötu sína fyrir
jól. Hann sló strax í gegn
og hefur lítið stoppað
síðan. ➔4

ERTU Í
LEIT AÐ
DRAUMA-
STARFINU?



Finndu þitt starf á
atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is



Fjölbreytt vöruúrval og glaðlegir litir setja svip sinn á verslunina 16a við Skólavörðustíg.

Litríkur kvenleiki

Tískuverslunin 16a, Skólavörðustíg 16a, býður fjölbreytt úrval af kvenfatnaði, tös-kum og skóm og leggur áherslu á glaðlega liti og bjart yfirbragð. ➔2

Framhald af forsiðu →

Dóróthea Gunnarsdóttir, eigandi verslunarinnar, segir að þegar verslunin var stofnuð fyrir einu og hálfu ári hafi hugmyndin verið sú að auka fataúrval, líti og mynstur. „Mér fannst vanta líti í fatnað hér á landi og heyrði þetta líka hjá öðrum konum sem töluðu um fábreytt úrval. Hjá okkur er útgangspunkturinn litir, falleg mynstur og lífsgleði,“ segir hún og bætir við að móttökurnar hafi verið vægast sagt góðar. „Já, viðskiptavinirnir eru himinlifandi yfir nýjum sniðum, björtum litum og góðu verði.“ Þá hefur verslunin fengið mikið hrós fyrir vöruúrvalið, bæði frá íslenskum viðskiptavinum og ferðamönnum. „Fólki finnst gaman að sjá eitthvað nýtt og öðruvísi, bjart og glæðlegt,“ segir Dóróthea en lögð er sérstök áhersla á góða og persónulega þjónustu í versluninni.

„Við leggjum metnað okkar í nálægð við viðskiptavininn og höldum sérstök kvinnakvöld þegar eftir því er leitað. Þá skapast alveg sérstaklega skemmtileg stemming. Við bjóðum kvennahópum upp á léttar veitingar og sýnum þeim vörurnar með annarri nálgun. Okkur finnst að konur sem klæðast fötum frá okkur skeri sig úr fjöldanum á jákvæðan og kvenlegan hátt. Litir skapa ákveðna gleði og gera samskipti við aðra léttari. Markhópurinn er konur á öllum aldri,“ segir Dóróthea og bætir við að leitast sé við að velja hönnuði og framleiðendur eftir bestu sannfæringu. „Allt eru þetta gæðamerki sem eru þekkt fyrir vandvirkni og góða hönnun. Má þar nefna King Louie, Sessún, Depeche, Nice Things, Mjuse, Alexander Hotto og Vagabond.“ Mikið hefur verið lagt í að hafa umhverfið í versluninni hlýlegt og aðlaðandi. „Viðskiptavininum á að líða vel, gefa sér tíma til að skoða og njóta góðrar þjónustu. Við viljum að konur hafi gaman af því að skoða vörurnar, kíkja í gamla miðbæinn og upplifa stemm-

inguna á Skólavörðustígnum,“ segir hún.

King Louie er aðalmerki 16a en það var stofnað árið 1980 af hollensku pari. „Hönnuðirnir eru miklir aðdáendur vintage hluta og fannst til dæmis vanta hina fullkomnu svörtu turtle-neck peysu. Þau hönnuðu slíka peysu með Levi's 501. Eftir það hefur KL vaxið stöðugt en markmið þeirra er að framleiða föt sem gera fólk hamingjusamt,“ segir Dóróthea. „Það er líka góð tilfinning að KL framleiðir einungis föt við tryggar aðstæður. Fyrirtækið er meðlimur í Fair Wear Foundation en það eru samtök sem skuldbinda sig til að bæta vinnuskilyrði í fataframleiðslu. Þeir hafa strangt eftirlit með að vinnutími sé ekki of langur og barnaprælkun er ekki samþykkt. Fylgst er með öllu öryggi og vinnuumhverfi. Framleiðendur KL ferðast til Tyrklands og Asíu á hverju ári til að skoða framleiðsluferlið. Þá hafa eigendur KL unnið að jafnrétti í meira en tuttugu ár. Tíu prósent fatnaðarins eru með GOTS, global organic textile standard. Það nýjasta í framleiðslunni er pólýester sem unnið er úr PET-flöskum. Undanfarið hefur KL fengið fjölda verðlauna fyrir mynstur í fatnaði.“

16a er einnig með vandaða ítalska gæðaskó sem henta vel fyrir íslenskt veðurfar auk vinsælu Mjuse skónna í fallegum litum, rétt eins og fötin. Og svo auðvitað hina vinsælu Lemon Jelly regnskó sem farið hafa sigurför um heiminn enda bæði fallegir og litríkir auk þess sem þeir anga af ljúfum sitrónuilmi. „Þeir hafa verið mjög vinsælir enda passa þeir við allt,“ segir Dóróthea.

Opnunartími 16a er alla virka daga milli 10-18, laugardagar 11-17 og sunnudagar 12-16. Greinin er unnin í samvinnu við Verslunina 16a. 16a er með síður á Facebook og Instagram sem eru reglulega uppfærðar. Heimasíðan er 16a.is og símanúmerið er 562-0016.



Léttir sumarkjólur í björtum og glæðlegum litum eru áberandi í versluninni um þessar mundir.



Í versluninni 16a er mikið úrval af vönduðum skóm fyrir öll tækifæri.



Lemon Jelly regnskórnir hafa farið sigurför um heiminn enda bæði fallegir og vel lýktandi og passa við allan fatnað.



Í 16a á Skólavörðustíg 16a er ekki aðeins hægt að fá fatnað heldur líka fylgihluti og fallega sokka eins og sjá má. MYND/STEFÁN KARLSSON



Sessún kápan fallega sem hrindir af sér rigningunni og litríku Lemon Jelly skórnir smellpassa fyrir pollana.



King Louie fatnaðurinn er ekki bara fallegur heldur framleiddur á siðlegum grunni.



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Klikkaðir mánuðir að baki

Undanfarnir mánuðir hafa verið mjög viðburðaríkir hjá tónlistarmanninum Flóna sem gaf út fyrstu plötu sína fyrir jóla. Hann sló strax í gegn og hefur lítið stoppað síðan. Þegar kemur að klæðaburði er hann óhræddur við að prófa eitthvað nýtt þótt svart liturinn sé alltaf í mestu uppáhaldi.

Starrí Freyr
Jónsson

starrif@frettabladid.is



Tónlistarmaðurinn Friðrik Róbertsson, betur þekktur sem Flóni, stökk svo sannarlega fram á sjónarsviðið undir lok síðasta árs þegar fyrsta plata hans, Flóni, kom út. Þótt almenn-ingur hafi ekki þekkt nafnið hafði myndast töluverð spenna í rapp-

og hipphoppesenunni þar sem nokkur demó af lögum hans höfðu dreifst á milli fólks sama ár.

„Viðbrögðin við plötunni voru geggjuð og ég var mjög ánægður. Eg er líka mjög þakklátur öllum þeim sem studdu við bakið á mér í því sem ég er að gera, það er alls ekki sjálfgefið. Þeir sem komu að gerð plötunnar með mér voru Jökull Breki, Viktor Örn Ásgeirsson og Logi Pedro sem sá um að mixa hana ásamt Arnari Inga.“

Mikið spilaður

Í dag eru tvö laga plötunnar með tæplega milljón spilanir á Spotify og nokkur önnur með nokkur hundruð þúsund spilanir. „Síðustu mánuðir hafa verið klikkaðir, maður er með hausinn mikið fram og til baka og á erfitt með að njóta augnabliksins. Sömuleiðis hefur líka margt breyst í kringum mig en þó á skemmtilegan hátt. Eg hef mjög gaman af því hversu vel fólk tekur tónlistinni minni og það er það eina sem skiptir mig máli, að hún skili sínu.“

Þótt flestir setji rappstimpilinn á Flóna vill hann ekki kalla sjálfan sig rappara. Hann skilgreinir sig frekar sem tónlistarmann sem leggur mikinn metnað í að stjórna sjálfur upptökum og hefur gaman af að semja fallegar laglínur og skapa hljóðheim fyrir fólk. „Þegar ég var yngri lærði ég á fiðlu en hætti síðan eftir nokkur ár og færði mig yfir á píanó. Fyrir nokkrum árum byrjaði ég svo að fíka við tónlistarforritið Logic pro X.“

Alltaf að semja

Flóni kemur fram á tónlistarhátiðinni Secret Solstice í júní og er eðlilega ótrúlega spennur. „Ég kem fram á föstudagskvöldinu á Valhallarsviðinu. Dagskráin þar verður geggjuð það kvöldið en þau sem koma þar fram auk mín eru Alvia, Gíslí Pálmi, Aron Can, IAMDDDB, Goldlink og síðan lokar Gucci Mane kvöldinu. Þannig að gestir mega búast við svaka stemningu og af minni hálfu lofa ég geggjuðum tónleikum.“

Fram undan í ár er síðan enn frekari vinna við að semja tónlist. „Ég er hvort sem er alltaf niðri í stúdíói allar nætur að vinna að einhverju nýju efni. Annars reyni ég að hugsa sem minnst um hvað sé fram undan hjá mér. Mér finnst ekki gott að hugsa um það þegar ég er að semja, þótt ég viti alveg hvað ég er að gera.“

Hvernig myndir þú lýsa fatastílnum þínum?

Ég reyni að klæðast því sem mér finnst flott og að vera ekki hræddur við að prófa eitthvað nýtt. Það eina sem ég get virkilega neglt niður er að uppáhaldsliturinn minn er svartur. Hann lætur lítið fyrir manni fara og er alltaf stílhreinn og flottur.

Áttu þér tiskufyrirmyndir?

Það er erfitt að negla það niður. Tiskan og allt þetta dót er svo ótrúlega fljótt að breytast. Það sem mér fannst kannski geggjað fyrir hálfu ári finnst mér hræðilegt í dag.

Hvernig fylgist þú helst með tiskunni?

Aðallega gegnum Instagram.

Hvar kaupir þú helst fót?

Á netinu. Þegar ég fer til útlanda á ég það til að skreppa í ýmsar búðir og finna mér eitthvað fallegt.

Áttu minningar um gömul tiskuslys?

Ég tók mjög áhugavert tímabil einu sinni. Þá keypti ég svartar leðurboxur og svartan leðurbol og mætti í eitthvert parti. Alveg hræðilegt dæmi en ég var ungur og vitlaus svo ég er afsakaður.

**Flott fót,
fyrir flottar konur**

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Gallaeggings

Kr. 5.990.-
Str. S-XXL Litir: blátt, hvítt

Rita

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Flóni klæðist hér Balenciaga peysu, buxum frá 66°Norður og skóm frá Gucci. MYND/EYÞÓR

“Ég hef mjög gaman af því hversu vel fólk tekur tónlistinni minni og það er það eina sem skiptir mig máli, að hún skili sínu.

Hvaða flik hefur þú átt lengst og notar enn þá?

Yfirleitt fæ ég algjört ógeð á flikum eftir nokkurra ára notkun. Mér finnst þær verða bara úreltar á mér og ekki fallegar lengur. Þannig að eins skammarlega og það hljómar þá á ég enga flik sem ég er búinn að eiga í nokkur ár.

Áttu þér uppáhaldsflik?

Það eru einar buxur sem ég held mjög mikið upp á. Þær eru svartar og mjög „gotharalegar“, með ströppum um lærin og fyrir neðan hnén. Ég pantaði þær frá Japan, frá litlu fatamerki sem heitir Lien. Ég sá þær bara og hugsaði: ég verð að rokka þær!

Eyðir þú miklu í fót miðað við jafnaldrana þína?

Ég get alveg viðurkennt að ég eyði miklu í fót en þó innan skynsamlegra marka. Mér finnst bara mikilvægt fyrir sjálfan mig að vera vel klæddur og líða vel með sjálfan mig.



Hægt er að nota ólífuolíu til að þússa skó ef enginn skóáburður er til á heimilinu.

Ólífuolía á skóna

Ólífuolía er til margra hluta nytsamleg. Hún er ekki aðeins góð í matargerð og frábær í salót. Það er líka hægt að nota ólífuolíu til að þússa skó og fríska þannig vel upp á þá ef það er ekki til neinn skóáburður á heimilinu. Ólífuolían mýkir leðrið og hreinsar burt óhreinindi á augabragði. Nokkrir dropar af ólífuolíu eru settir í mjúkan klút eða í pappír sem síðan er strokið yfir skóna svo þeir fái fallegan gljáa.

Einnig er hægt að nota kókosolíu því hún gerir sama gagn og þótt ótrúlegt megi virðast er ágætt að grípa til þess ráðs að nota varasalva ef skóáburðurinn er búinn.



Norðmenn vilja ekki helíumblöðrur á þjóðhátíðardaginn.

Vilja banna helíumblöðrur

Norðmenn halda þjóðhátíðardag sinn hátíðlegan í dag, 17. maí. Þá er til síðs að börnin fái blöðrur rétt eins og við þekkjum á okkar eigin þjóðhátíðardegi, 17. júní. Mörg sveitarfélög í Noregi hafa þó ákveðið að selja ekki helíumblöðrur að þessu sinni þar sem lítið er eftir af því í heiminum en ekki síður vegna þess plastúrgangs sem þær skilja eftir sig. Plastið dreifist um jörðina þegar blöðrurnar springa í loftinu.

Varað hefur verið við ofnotkun á helíum frá árinu 2010. Helíum er verðmætara fyrir heiminn en barnsgleði í stutta stund, segir á vefmiðlinum forskning.no.

Helíum er mikilvægt á sjúkrahúsum þar sem það er notað sem kælivökvi í segulómunartækjum. Vísindamenn nota helíum á rannsóknarstofum en einnig er það notað við gerð geimflauga og í súrefnistönkum kafara. Helíum er mjög mikilvægt í alls kyns störfum og þess vegna finnst fólk rétt að spara það í partium.

Beðið eftir Meghan

Heimsbyggðin bíður nú í ofvæni eftir því að sjá brúðarkjól leikkonunnar Meghan Markle þegar hún gengur inn kirkjugólfíð í kapellu heilags Georgs í Windsor til að gefast Harry prins á laugardaginn kemur. Meghan þykir sterkur persónuleiki og nokkuð víst að kjóllinn verði alveg eftir hennar höfði og sérdeilis glæsilegur. Harry prins veit svo hvað hann syngur þegar kemur að tiskuviti og konunglegum elegans, eins og sást

þegar hann dró rómantískan trúlofunarhringinn á fingur Meghan í nóvember. Sá fagri gull- og demantshringur er að stórum hluta hugmynd Harrys og ber vitni um hefðbundið enskt skart sem er í senn nútímalegt og sigilt. Stóri demanturinn í miðjunni er frá Botsvana í Afríku en landið á sérstakan stað í hjarta hins konunglega pars. Minni demantarnir tveir eru svo fengnir úr gamalli brjóstnælu Djönu prinsessu sálugu, móður Harrys.



Leikkonan Meghan Markle verður prinsessa þegar hún giftist Harry prins á laugardag.

Morgunkorn án mjólkur!

Hvernig er það?

Eins og morgunkorn með mjólk, Bara betra!

Koko virkar í allt sem þú myndir nota venjulega mjólk í, alveg satt! Koko er mild á bragðið og líkist mjólk meira en önnur jurtamjólk.

Prófaðu hana á morgunmatinn, í pönnukökur, þeytinga, heitt kakó, kaffi, sósur og súpur. Hvað sem hugurinn girnist, Koko virkar.




Koko kókosdrykkur - bragðgóða jurtamjólkinn sem virkar í allt!

Fæst í Nettó, Krónunni, Hagkaup, Fjarðarkaup, Melabúðinni, Heilsuhúsinu og Kjörbúðinni

AFSLÁTTADAGAR

15%-30% (TIL 19. MAÍ)



Skoðid laxdal.is/pink passion



Skiopholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is



Vandamálalásir fætur gera gott sumarfrí enn betra.

Heilbrigðir fætur í sumar

Sumarið er tíminn, það er fyrir opna skó. Það er hins vegar ekkert skemmtilegt að ganga um berfættur í opnum skóm ef fæturnir líta illa út. Þess vegna er gott að huga að fótisnyrtingu fyrir sumarið.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is

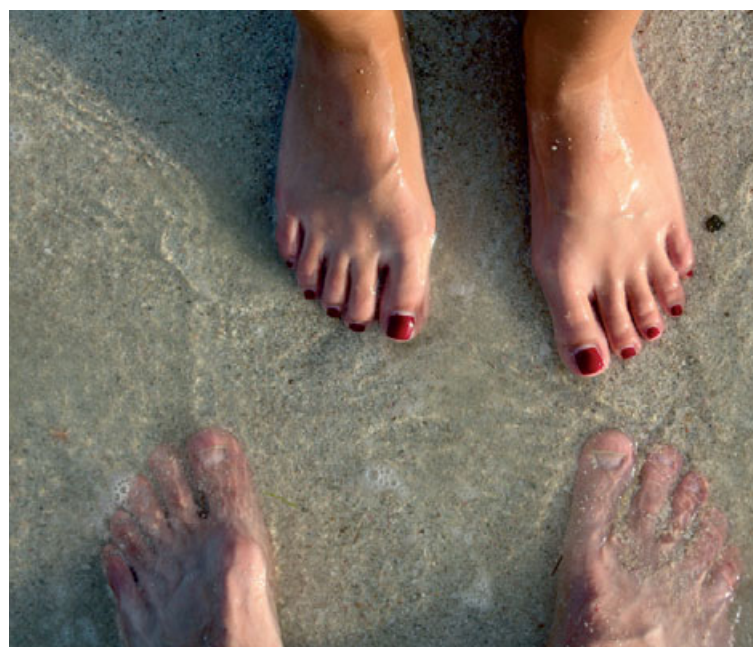


Flestir vita að fætur geta auðveldlega smitast af fótisveppum á almennings-svæðum en talið er að í Svíþjóð hafi þrjár af hverjum fjórum fengið einhvers konar vandamál tengd fótum, hvort sem það er þurr húð, sigg, líkþorn, sveppasýking, vörtur eða jafnvel virusar. Vandamálið er svipað hér á landi. Fótisveppir þrífast vel í raka og hita, til dæmis þegar maður svitnar mikið í lokuðum skóm. Þess vegna er oft mælt með að fólk gangi um í sérstökum baðskóm þegar það fer í líkamsrækt eða sund til að verjast því að smitast af öðrum eða smita sjálfir.

Ef fólk fær sveppasýkingu í táneglur ætti það að bregðast við og leita aðstoðar hjá fagfólki. Það getur verið erfitt að vinna bug á sýkingunni og yfirleitt þarf að fá lyf frá lækni til að drepa nagla-svepp. Neglurnar þykkna og dökkna ef þær eru með sveppasýkingu en lyf við henni þarf að taka í þrjá mánuði til að ná árangri. Sumir hafa sveppasýkingu án þess að vita um það. Ekki bera naglalakk á neglur með sveppasýkingu því þá getur sveppurinn vaxið enn meira undir því.

Til að forðast sýkingar er rétt að þvo sér vel um fætur og bera síðan á þær feitt krem svo húðin mýkist. Bent er á að smyrja fæturna vel, ekkert vera að spara kremið.

Sveppasýking í húð getur orðið að mjög slæmu vandamáli. Blóðrur og sár myndast á húðina



Að ganga berfættur á sumrin eða í opnum skóm er ótrúlega notalegt.

og fólk getur tæplega gengið þegar þannig er komið. Þess vegna er best að leita strax til læknis þegar húðin fer að líta út eins og að exem sé að breiðast út í kringum tær og undir iljar.

Góðir skór gera gæfumuninn. Ef skórnir eru lokaðir og þéttir er meiri hætt á fótavandamálum. Vondir sandalar eru ekki heldur neitt sérstaklega góðir fyrir fæturna. Þeir geta orsakað sprungna og þurra hæla.

Ef fólk fær einhvers konar vandamál á fætur, til dæmis líkþorn, ætti að leita til fótá- aðgerðafræðings og fá aðstoð. Hægt er að prófa líkþornaplástur

sem fæst í apótekum en best er að leita til fagaðila sem greina fótarmeinið. Þeir geta fjarlægt líkþornið auk þess að laga inngrónar neglur, sprungna húð og sigg á fótum. Athugið að fótisnyrting og fótáaðgerð er ekki það sama. Í fótisnyrtingu fær fólk dekurrudd og snyrtingu á fótum og táneglur eru lakkadar en hjá fótáaðgerðafræðingum er unnið á meinunum. Fótáaðgerðafræðingar hafa sérstaka löggildingu frá heilbrigðisráðuneytinu og geta gefið góð ráð við ýmsum fótarmeinum og unnið á margvíslegum vandamálum.

Góð fótáumhirða er afar mikilvæg fyrir alla, jafnt konur og karla.



My
Style

Stærðir 38-52



tískuhús

my style f

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

14.
JÚN

OG

15.
JÚN

Í REYKJAVÍK

JAN VOGLER
VANESSA PEREZ
MIRA WANG

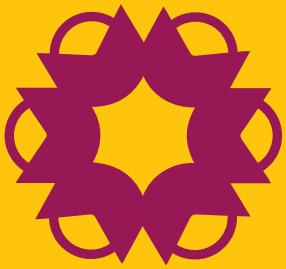
BILL

MURRAY

NEW WORLDS

ÓGLEYMANLEG KVÖLDSTUND MEÐ STÓRLEIKARANUM
BILL MURRAY OG KLASSÍSKUM HLJÓÐFÆRALEIKURUM

1.-17. JÚN



2018

LISTAHÁTIÐ

LISTAHATIÐ.IS

KYNTU PÉR
FJÖLBREYTTA OG
GLÆSILEGA DAGSKRÁ
Á VEF LISTAHÁTIÐAR
Í REYKJAVÍK

Prjónað í fánalitunum

Vinkonurnar Magga Gísla og Brynja Bergsveinsdóttir eiga heiðurinn að fögru sjali sem hefur vakið mikla athygli en það er í íslensku fánalitunum.

Sigríður Inga Sigurðardóttir

sigriddinga@frettabladid.is



Heimsmeistaramótið í knattspyrnu sem fer fram í Rússlandi í næsta mánuði veitti þeim Möggu Gísla og Brynju Bergsveinsdóttur innblásturinn að sjalinu en það minnir eilítið á íslenska fánann. „Við vinkonurnar erum ekki miklar áhugakonur um fótbolta en engu að síður fengum við hugmyndina að þessu sjali vegna góðs gengis íslenska karlalandsliðsins í fótbolta þessa dagana,“ segir Magga brosandí.

„Eins og allir vita er þetta í fyrsta sinn í sögunni sem liðið tekur þátt í Heimsmeistaramóti í fótbolta og út frá því ákváðum við að nota íslensku fánalitina. Það tók smá tíma að þróa uppskriftina til að fá rétta formið á sjalið og við spáðum mikið og spekuloruðum í litunum til að það minnti á íslenska fánann en væri um leið smekklegt og klæðilegt. Hugmyndin er í raun mín en Brynja prjónaði sjalið. Ég fékk það síðan í hendurnar og gerði



Brynja og Magga eru búsettar á Spáni en þær eru miklar prjónakonur.



Íslenska karlalandsliðið veitti þeim stóllum innblástur að sjalinu.

lokateikningu svo hægt væri að prenta hana út. Sjalið hefur þegar vakið töluverða athygli en það heitir Áfram Ísland! og má fá uppskriftina að því á prjónauppskriftavefnum www.ravelry.com gegn vægu gjaldi,“ greinir Magga frá.

Síðustu dagar annasamir

Eflaust eiga margir eftir að taka fram prjónana og töfra fram sjalið en Magga segir gaman að skarta því á landsleikjum og ekki síður við hátíðleg tækifæri á borð við Þjóðhátíðardaginn 17. júní og á fullveldisdaginn 1. desember. „Síðustu dagar hafa óneitanlega verið anna-

samir því við vildum koma sjalinu frá okkur í tíma svo fólk hefði tækifæri til að prjóna það áður en heimsmeistarakeppnin hefst,“ segir Magga en hún telur að það ætti ekki að taka meira en viku að prjóna eitt sjal, þar sem uppskriftin sé tiltölulega einföld.

Prjónað á Spáni

Þær vinkonurnar eru báðar búsettar á Spáni og hafa mikinn áhuga á handavinnu. „Prjónaá huginn hefur fylgt mér alla tíð og sama má segja um Brynju. Ég var ekki nema níu ára þegar ég lærði að fitja upp. Ég hef tekið tímabil þar sem ég



Magga segir að gaman væri að sjá einhverja áhorfendur skarta sjalinu á heimsmeistaramóti í Rússlandi.

prjóna mikið en tek mér pásur inn á milli. Ég hef teiknað upp mynstur að sjölum og einnig prjónamynstur fyrir lopapeysur,“ segir Magga.

Þær stóllur eru ánægðar með þær viðtökur sem sjalið fagra hefur fengið og vonast auðvitað til að sjá sem flesta með það á þeim landsleikjum sem fram undan eru. „Það væri gaman að sjá áhorfendur með sjalið á leikjunum í Rússlandi,“ segir Magga að lokum.

Uppskriftina má fá á vefnum: <https://www.ravelry.com/patterns/library/afram-island>.

„Við vinkonurnar erum ekki miklar áhugakonur um fótbolta en engu að síður fengum við hugmyndina að þessu sjali vegna góðs gengis íslenska karlalandsliðsins í fótbolta þessa dagana.“

Magga Gísla

Leiðsöguskólinn

Draumastarfið í draumalandinu Kannt þú erlend tungumál?

Ef þér finnst gaman að ferðast um Ísland og umgangast erlenda ferðamenn þá gæti leiðsögunám verið fyrir þig.

Leiðsögunám er fjölbreytt og skemmtilegt og getur opnað dyr að áhugaverðu og krefjandi starfi í vaxandi atvinnugrein.

► INNRIÐUN STENDUR YFIR TIL 30. MAÍ. Sjá nánar á mk.is

Leiðsöguskólinn s. 594 4025



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI
HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN | FERÐAMÁLASKÓLINN | LEIÐSÖGUSKÓLINN



SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi

RFR.



#hittetrail

CUBE ONE 50

#cubefullsuspension



Tacx



#becube #triverslun

Rolf PRIMA

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

SPORTVER Akureyri

Vaskur Egilsstaðir

Verzlunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 10:00 til 16:00

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



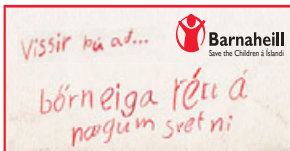
Renault Master 09/2009 / skráður 7 manna með hjólastólaöngengi, mikið pláss hentar einnig fyrir verkataka, Verð 1250 þús!!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú litir í boði. Ekkert próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 209.000,-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



Vissir þú að...
börneiga réu á nægum sveti



NOTAÐIR BÍLAR



MERCEDES-BENZ GI 350 bluetec 4matic (824). Árgerð 2014, ekinn 70 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.590.000. Rnr.992264. Tilboð nú kr: 8.990.000,-



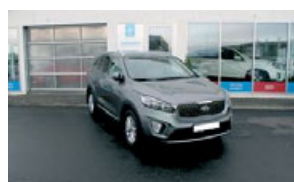
NISSAN Qashqai tekna. Árgerð 2016, ekinn 13 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.980.000. Rnr.993156.



KIA Sportage ex. Árgerð 2013, ekinn 82 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 2.990.000. Rnr.321454. 2 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



CHEVROLET Captiva lt. Árgerð 2013, ekinn 54 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 3.390.000. Rnr.993049. Tilboð nú kr: 2.890.000,-



KIA Sorento luxury. Árgerð 2016, ekinn 42 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.890.000. Rnr.992667. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

ASKJA notaðir bílar
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 590 2160
www.notadir.is



Nýr 2018 Renault Trafic L2H2 háþekju. Hliðar hurðar á báðum hliðum. Dráttarkrókur. Bakkskynjarar. 600 þús. undir listaverði. Verð: 3.185.000,- án vsk.

Sparibíll ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar til sölu



VERÐ 990ÞÚS EÐA TILBOÐ

Toyota Corolla 2007, ek. 131þ. beinskiptur, nýr girkassi og fl. Mjög vel hugsað um hann, einn eig. V. 990þús S: 822-3860

Hópfæribílar



RÚTUR TIL SÖLU

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Bátar



NÝTT - NÝTT - NÝTT HEIMAVÍKUR PLÖTUKRÓKA NR. 12

Góð reynsla - meiri afli Heimavík ehf Heimavík.is sími 892-8655



Léttir Fyrirferðalittir Hijóólátir

Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hö

Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is



Pro marine slöngubátar 360 cm - 229.000 kr 420cm - 289.000 kr Besta verðið í bænum! Nánari um bátana á veiðiportið.is Veiðiportið Grandagarði 3 101 Reykjavík 552-9940

Viðgerðir



VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!

VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUPTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

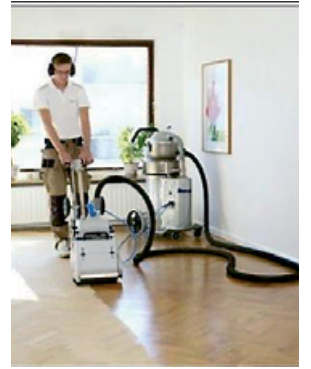
Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna s:6974650

Getum bætt við okkur verkefnum, parketlagnir, uppsetningar, þök og klæðningar. Tilboð eða tímavinna. Smíðsafli. S. 693 8773.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta



Parketslípun og Málun www.parketogmalun.is 25 ára reynsla. Parket og málameistari að störfum. Máltilboð: 2900 kr fm. 7728100

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira göðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Útvegum starfsmenn

TIL FJÖLBREYTTTRA STARFA UM LENGRI EÐA SKEMMRI TÍMA

Nánari upplýsingar í síma 551 5000 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

PROVENTUS 551 5000
Starfsmannaþjónusta

Ármúla 15, 108 Reykjavík - www.proventus.is - proventus@proventus.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabær



Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkið á facebook síðu okkar:
[facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og [nuddstofan smart](https://www.facebook.com/nuddstofan-smart)

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

EYJALIND Startarar og Alternatorar

- Vinnuvélar
- Lyftarar
- Dráttarvélar
- Bátar



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS



TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR

SMIÐJUVEGUR 2 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS

S. 587 1350

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is



Honda CR-V Elegance dísil

Nýskráður 10/2015, ekinn 36 þús.km., dísel, sjálfskiptur, fjórhjóladrif, bakkmyndavél, leiðsögukerfi, heilsársdekk.



Verð kr. 4.390.000



Honda CR-V Elegance

Nýskráður 4/2010, ekinn 111 þús.km., bensín, sjálfskiptur, fjórhjóladrif, dráttarkrókur, vindskeið.



Verð kr. 2.090.000



Nissan X-trail

Nýskráður 6/2011, ekinn 134 þús.km., dísel, sjálfskiptur, fjórhjóladrif, dráttarkrókur.



Verð kr. 1.990.000



VW Passat SW 4motion

Nýskráður 5/2012, ekinn 105 þús.km., dísel, sjálfskiptur, fjórhjóladrif, bakkmyndavél, leiðsögukerfi.



Verð kr. 2.590.000

LOK Á POTTA

HEITIRPOTTAR.IS
HÖFDABAKKA 1
SÍMI 777 2000

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

NUDD
Heilnudd, slökun, íþróttanudd og snyrting. Afslappandi og gott umhverfi á sv. 105 rvk. Opið kvöld og helgar. S. 894 4817

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Pall Andrésson.

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Bjart snyrtilegt 350 m2 iðnaðarhúsn. til leigu í Grundarfirði. Stór vinnusalur, stórt eldhús, kaffistofa, og gott herbergi. Allt á 210 þ. á mán. Laust 20 maí. S: 696-7254 + 660-1060

Tilkynningar

Hálönd 3. áfangi – Tillaga að deiliskipulagi

Bæjarstjórn Akureyrarkaupstaðar auglýsir hér með skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, tillögu að deiliskipulagi 3. áfanga Hálönda í landi Hlíðarenda.

Skipulagssvæðið liggur norðan Hlíðarfjallsvegur, frá bænum Hlíðarenda og upp að núverandi frístundabyggð í Hálöndum. Tillagan gerir m.a. ráð fyrir götum, göngustígum, leiksvæði og byggingarreitum fyrir 48 frístundahús.

Tillöguuppráttur ásamt greinargerð liggur frammi í þjónustuanddyri Akureyrarkaupstaðar, Geislagötu 9, 1. hæð, frá 16. maí til 27. júní 2018, svo að þeir sem þessa óska geti kynnt sér tillöguna og gert við hana athugasemdir. Tillagan er einnig birt á heimasíðu Akureyrarkaupstaðar: www.akureyri.is undir: Auglýstar skipulagstillögur.

Frestur til að gera athugasemdir við tillöguna rennur út kl.16:00 miðvikudaginn 27. júní 2018 og skal athugasemdum skilað skriflega til Skipulagssviðs Akureyrarkaupstaðar, Geislagötu 9, 3. hæð eða með tölvupósti (skipulagssvid@akureyri.is) þar sem nafn, kennitala og heimilisfang sendanda kemur fram.

Sviðsstjóri skipulagssviðs

Akureyrarbær · Geislagata 9 · Sími 460 1000 · Bréfasími 460 1001

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ódyrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?
Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.
Proventus starfsmannabjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARA- LAGERSTARFSMENN
Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA
s. 780 1444

VANTAR ÞIG STARFSFÓLK

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.

HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, 108 Rvk. | Sími 419 9000 | info@handafl.is | handafl.is

Opnunartími
Mánudaga - föstudaga
milli kl. 10:00 og 18:00
Lokað laugardag á hvítasunnu

BERNHARD
NOTAÐIR BÍLAR

Bilakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

AUGLÝSING Á NIÐURSTÖÐUM BÆJARSTJÓRNAR

Niðurstöður bæjarstjórnar samkvæmt 3 mgr. 4l gr. skipulagslaga nr. 123/2010

Samþykkt á breytingu á deiliskipulaginu Hafnarfjörður Miðbær - Austurgata 36:

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti þann 14.03.2018 breytingu á deiliskipulaginu Hafnarfjörður Miðbær vegna lóðarinnar Austurgata 36. Tillagan var auglýst skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Athugasemdir bárust og hefur þeim, sem gerðu athugasemd, verið send umsögn bæjarstjórnar. Deiliskipulagið er samþykkt með þeim breytingum á auglýstri tillögu að áréttað er í skilmálum að götuhlið hússins verði með svipuðum einkennum og núverandi húss hvað snertir vegg hæð, lengd og uppbot veggflata, að aðeins ein íbúð verði heimil í húsinu og að byggingarreitir fram í lóð bak hússins færast til suðurs.

Samþykkt á óverulegri breytingu á deiliskipulagi Lónsbrautar:

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti þann 25. apríl 2018 óverulega breytingu á deiliskipulagi Suðurhafnar vegna bátaskýla við Hvaleyrarlón. Breytingin var grenndarkynnt skv. 2. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 frá. Ein athugasemd barst og hefur umsögn sveitarstjórnar verið send þeim sem hana gerði.

Samþykkt á nýju deiliskipulagi fyrir Kaldárselsveg, tenging við Reykjanesbraut:

Bæjarráð Hafnarfjarðar í umboði bæjarstjórnar Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 29. júní 2017 nýtt deiliskipulag fyrir Kaldárselsveg í Hafnarfirði ásamt breytingum á mörkum deiliskipulagsáætlana fyrir Mosahlíð og Ásland 3. Deiliskipulagstillagan var auglýst skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Athugasemdir bárust og hefur þeim, sem gerðu athugasemdir, verið send umsögn sveitarstjórnar. Á fundi skipulags- og byggingarráðs þann 30. maí sl. var ákveðið að bregðast við athugasemdum þar sem 4 lyklatríði voru endurskoðuð. Allar göngutengingar verða skoðaðar betur og gert verður ráð fyrir undirgöngum undir Ásvallabraut til þess að tenging við upplandið verði sem öruggust. Gert verður ráð fyrir stoppastöð Strætó Mosahlíðarmegin og settar verða upp hraðadempanði aðgerðir í Klettahlíð til að koma í veg fyrir hraðakstur þar í gegn. Settar verða hljóðmanir við Mosahlíð og var hljóðvistin skoðuð nánar með raunmælingu á staðnum.

Samþykkt á nýju deiliskipulagi fyrir Kaldársel, Kaldárbotna og Gjárnar:

Bæjarráð Hafnarfjarðar í umboði bæjarstjórnar Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 29. júní 2017 nýtt deiliskipulag fyrir Kaldársel, Kaldárbotna og Gjárnar í Hafnarfirði. Deiliskipulagstillagan var auglýst skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og voru samhliða gerðar breytingar á mörkum deiliskipulagsáætlana við Sléttuhlíð og Höfðaskóg - Hvaleyrarvatn. Athugasemdir bárust og hafa umsagnir sveitarstjórnar verið sendar þeim sem það gerðu.

Samþykkt á breytingu á deiliskipulagi fyrir Undirhlíðanámu vegna Sandskeiðslínu I:

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti þann 15. febrúar 2017 breytingu á deiliskipulagi Undirhlíða. Athugasemdir bárust og hafa umsagnir sveitarstjórnar verið sendar þeim sem það gerðu.

Niðurstaða bæjarstjórnar samkvæmt 2 mgr. 36 gr. skipulagslaga nr. 123/2010

Samþykkt á breytingu á aðalskipulagi Hafnarfjarðar 2013- 2025 vegna vatnsverndarmarka:

Bæjarstjórn Hafnarfjarðar samþykkti á fundi sínum þann 15. febrúar 2017 breytingu á Aðalskipulagi Hafnarfjarðar 2013-2025 fyrir breytingu á mörkum vatnsverndar í landi Hafnarfjarðar, og hún auglýst í samræmi við 1. mgr. 36.gr. laga 123/2010. Athugasemdir bárust og hafa umsagnir sveitarstjórnar verið sendar þeim sem það gerðu. Athugasemdir gáfu ekki tilefni til breytinga og staðfesti Skipulagsstofnun 23. mars 2017 breytinguna og var hún birt í B- deild Stjórnartíðinda.

Þeir sem óska frekari upplýsinga geta snúið sér til umhverfis- og skipulagsþjónustu Hafnarfjarðar.

Skipulagsfulltrúi Hafnarfjarðar

HAFNARFJARÐARBÆR
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR
STRANDGÖTU 6

ÞJÓNUSTUVER
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00
ALLA VIRKA DAGA

585 5500
hafnarfjordur.is



Sveitarfélagið
ÁRBORG

Auglýsing Tillaga að deiliskipulagi í landi Bjarkar í Sveitarfélaginu Árborg.

Bæjarstjórn Sveitarfélagsins Árborgar samþykkti 11.maí 2018 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi í landi Bjarkar samkvæmt 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr.123 /2010.

Fyrirhugað skipulagssvæði er um 40 ha að stærð og samanstendur af svokölluðu Björkurstykki, 26 ha landspildu suðvestan við Gagnheiði á Selfossi og umliggjandi svæðum úr landi Bjarkar. Skipulagssvæðið afmarkast þannig af Eyraavegi í norðvestri, Suðurhólum í norðaustri og lögbýlinu Björk í suðri.

Innan skipulagsreits er fyrirhugað að rísi íbúðabyggð með blandaðri húsagerð einbýlishúsa, par-, rað- fjölbýlis- og fjölbýlishúsa. Samtals eru áætlaðar um 670 íbúðir á svæðinu. Gert er ráð fyrir að á miðju svæðinu rísi bæði leikskóli og grunnskóli. Skipulagstillagan er liður í að mæta fjölgun íbúa á Selfossi og tryggja aðgengi fólks og fyrirtækja að byggingalóðum á Selfossi.

Grænt yfirbragð verður á milli bygginga og útsvæði verða fjölbreytt leik- og dvalarsvæði. Stígnet er fyrir gangandi og hjólandi vegfarendur.

Teikningar ásamt greinargerð og skilmálum, vegna tillögunnar mun liggja frammi á skrifstofu skipulags- og byggingarfulltrúa að Austurvegi 67, Selfossi frá og með 17.maí til 28.júní 2018. Öllum er gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna.

Frestur til að skila athugasemdum rennur út fimmtudaginn 28.júní 2018 og skal þeim skilað skriflega til skipulags- og byggingarfulltrúa á skrifstofu hans að Austurvegi 67, 800 Selfossi.

Á sama tíma eru teikningar,greinargerð og skilmálar til kynningar á heimasíðu Árborgar <http://www.arborg.is> þar sem hægt er að skoða tillöguna og senda athugasemdir

Virðingarfyllst,
Bárður Guðmundsson
skipulags- og byggingarfulltrúi

LIND
FASTEIGNASALA

510 7900 / Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

OPIÐ HÚS › fimmtudaginn 17. maí 18:00 – 18:30



Bæjarlind 7-9 201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 98-162 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-4

LIND fasteignasala kynnir:

Tilbúnaðar til afhendingar.

Nýjar íbúðir í glæsilega hönnuðu fjölbýlishúsi að Bæjarlind 7-9. Húsið er áklætt með áltré gluggum og verður því viðhaldslítið.

Tveggja til fjögurra herbergja íbúðir, fullbúnaðar án gólfefna. Stærðir frá 98 fm-162 fm.

Hér má skoða íbúðina:

<https://my.matterport.com/show/?m=KzadjNpcHRX>

Frá 46.900.000K



Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 699 5008
› hannes@fastlind.is



Heyrumst
Kristján Þórir Hauksson
Löggiltur fasteignasali
› 696 1122
› kristjan@fastlind.is

