

FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍÐJUDAGUR 22. MAÍ 2018

Lífsstíll



Salsakommúnan stendur fyrir salsaballi á fimmtudag, 24. maí, í Iðnó. Ballið er þó ekkert venjulegt ball heldur líka útgáfutónleikar fyrstu breiðskífu hljómsveitarinnar. ➔4

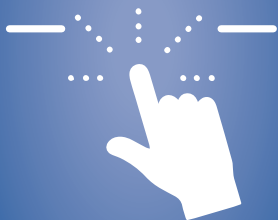


„Við vorum orðnir þreyttir á þeirri verðlagningu sem var í gangi og vorum við ekki einir um það,“ segir Halldór Gunnarsson, einn eigenda Flugubúllunnar. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Sérverslun fyrir fluguveiðimanninn

Flugubúllan byrjaði sem vefverslun en hefur nú einnig opnað glæsilega veiðibúð í Kópavogi. Galdurinn á bak við ört stækkandi rekstur er fullkomin þjónusta, góðar vörur og rétt verðlagning. ➔2

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is

Í lok síðasta árs var veiðibúðin Flugubúllan opnuð í Hlíðasmáranum í Kópavogi en hún hafði verið starfrækt sem vefverslun um rúmlega eins árs skeið. Meginmarkmiðið hefur þó alltaf verið það sama; að bjóða upp á stanga-veiðibúnað og vörur frá þekktum merkjum á betra verði en tíðkast annars staðar, að sögn Halldórs Gunnarssonar, eins af þremur eigendum Flugubúllunnar. „Ferðalagið hófst að vísu ári áður, eða á haustmánuðum 2015, en þá höfum við sölu á silunga- og laxaflugum undir engu sérstöku nafni. Við vorum orðnir þreyttir á þeirri verðlagningu sem var í gangi og vorum við ekki einir um það. Enda gekk salan mjög vel árið 2016, en við seldum silunga- og laxaflugur langt undir því verði sem var í gangi á þeim tíma.“

Flugubúllan var stofnuð af æskufélögum sem auk Halldórs eru Sigurður Hafsteinsson og Steinþór Jónsson og hafa þeir verið forfallnir veiðimenn til fjölda ára.

Gamalgróin merki

Þeir gerðu í upphafi dreifingar-samning við breska fyrirtækið Madison um umboðs- og dreifingarrétt á stanga-veiðivörum undir merkjum Leeda og Wychwood sem eru að sögn Halldórs gamalgróin og virt bresk merki í veiðiheiminum þó þau hafi ekki verið mjög þekkt hér á landi. „Vefverslunin gekk vonum fram og við svöruðum ákalli viðskiptavina okkar um hefðbundna verslun, við hlið netverslunarinnar sem er enn aðalsmerki okkar. Galdurinn á bak við ört stækkandi rekstur okkar er þó ekki flókinn; fullkomin þjónusta, góðar vörur og rétt verðlagning.“

Fluguveiðin í fyrirrúmi

Flugubúllan sérhæfir sig í vörum ætluðum fluguveiði þó aðrar vörur séu einnig fáanlegar að einhverju ráði. „Við seljum flugur frá fjórum framleiðendum fyrir utan eigin framleiðslu. Þetta eru Fulfilling Mill sem eru gríðarlega stórir og þekktir á heimsvísu, skoska fyrirtækið Fario Fly sem sérhæfir sig í framleiðslu á ýmiss konar silungaflugum, Shadow Flies og Turrall. Fyrr á árinu gerðum við umboðs- og dreifingarsamning við bandaríska fyrirtækið UMPQUA sem er með stærstu fluguframleiðendum heims. Í sumar munum við selja laxaflugur frá UMPQUA en þær eru sagðar betri en bestu laxaflugur heims. Við bjóðum einnig upp á mikið úrval af tólum og tækjum frá UMPQUA og gott úrval af tóskum.“

Mikið úrval

Wychwood Game er það merki sem verslunin hefur haft í fyrirrúmi frá því hún hóf rekstur enda um gríðarlega vandaðar og góðar stanga-veiðivörur í milliverðflokki að ræða, segir Halldór. „Wychwood býður upp á flest sem snýr að þörfum fluguveiðimannsins, hvort sem um er að ræða stangir, hjól, línur, fatnað, eða vöðlur. Vörur þeirra hafa verið að gera það gríðarlega gott í gegnum árin og viðskiptavinir okkar hafa verið afskaplega ánægðir með stangir frá þeim.“

Meðal annarra vörumerkja sem Flugubúllan hefur til sölu má nefna finnska merkið Alfa Fishing sem m.a. býður upp á hágæða flugu-hjólalínu sem kemur í ótrúlega glæsilegu litaúrvali og risa-merkið Guideline en innan þess eru



Halldór Gunnarsson og starfsmenn Flugubúllunnar, Ómar Smári og Árni Kristinn, taka vel á móti viðskiptavinum. MYNDR/SIGTRYGGUR ARI

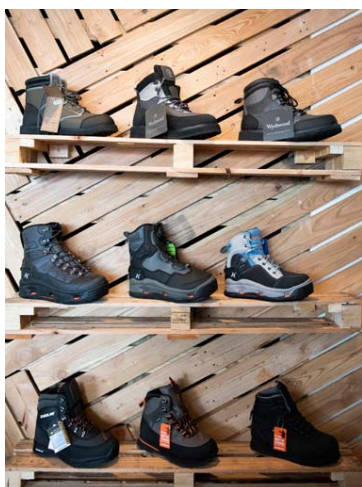


Alfa flugu-hjólalínan kemur í ótrúlega glæsilegu litaúrvali.

með breiðar vörulínur í tengslum við fluguveiði. „Guideline er auk þess dreifingaraðili fyrir önnur vörumerki og njóta viðskiptavinir okkar þess. Þar má t.d. nefna hina vinsælu vöðluskó frá bandaríska fyrirtækinu Korkers.“

Spennandi vörur í sumar

Í sumar verður að sjálfsgöðu boðið upp á margar nýjar vörur, segir Halldór. „Þar má nefna nýjar flugur frá UMPQUA sem hafa ekki verið fáanlegar hér á landi í mörg ár. Wychwood Game kemur með nýja flugu-stöng



Gott úrval af vöðluskóm frá Korkers, Guideline og Wychwood.

seinnipartinn í júní sem ber nafnið Wychwood RS Competition og er mun kraftmeiri en jafnframt léttari en eldri stangir. Svo erum við að hefja sölu á nýstárlegum flugu-stöngum frá Alfa Fishing í júní, en það er Orion 4D flugustangalínan sem er hönnuð með hinni nýstárlegu 4-D tækni sem byggir á að sameina flugustöng og hjól í eina heild.“



Flugarinn er oftast á yfirfalli og mikið úrval.



Fallegar tóskur frá UMPQUA.

Opnunartími sem hentar

Verslun Flugubúllunnar er opin á óhefðbundnum tíma að sögn Halldórs. „Við opnum kl. 16 alla virka daga og lokum kl. 20. Við fundum fyrir því að viðskiptavinir okkar vildu helst vera í rölegheitunum hjá okkur eftir að vinnudegi lyki í stað þess að vera í sprengi hádeginu eða um miðjan dag. Um helgar er svo hefðbundinn opnunartími. Vissulega höfum við verið með séropanir fyrir leiðsögumenn og erlenda veiðimenn sem koma þá alla jafna beint af flugvellinum til okkar. Það hefur

ekki verið vandamálið og bara sjálfsgöð þjónusta.“

Allar vörur sem keyptar eru í vefverslun Flugubúllunnar eru sendar um allt land samdægurs eða næsta virka dag. „Þetta er einfalt og gott fyrirkomulag fyrir viðskiptavinum, sérstaklega þá sem búa úti á landi. Við bjóðum alla velkomna í verslun okkar að Hlíðasmára 13 í Kópavogi og tókum vel á móti veiðimönnum.“

Nánari upplýsingar á www.flugubullan.is.

Laus við gigtarverki með Nutrilenk

NUTRILENK GOLD hefur hjálpað þúsundum Íslendinga sem þjáðst hafa af liðverkjum, stirðleika eða braki í liðum. Ekkert lát er á vinsældum þessa liðbætiefnis og það fjölgar stöðugt í hópi þeirra sem öðlast nýtt líf.

Nutrilenk liðbætiefnin eru Íslendingum góðkunn. Gold, Active og Gel eiga það öll sameiginlegt að þau hjálpa til við að draga úr stirðleika og verkjum í liðum. Nutrilenk Active smyr

stirða liði og hjálpar fólki sem þjáist af minnkandi liðvökva. Nutrilenk Gel er kælandi og bólgueyðandi og hentar bæði á auma liði og vöðva. Nutrilenk Gold er þekktasta efnið en það getur hjálpað gegn brjóskefsvæðingum sem virðist hrjá ótrúlega marga, hvort sem er vegna aldurs, álags eða slyss,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, næringar- og heilsumarkþjálfari hjá Artasan.

Byggingarefni brjóskefva

„Helstu innihaldsefni í Nutrilenk Gold er kondrótín, kollagen og kalk en það er unnið úr sérvöldum fiskibeinum (aðallega úr hákórlum) sem eru rík af þessum efnum. Til þess að gera þessi innihaldsefni virk, eru þau meðhöndluð með ensími (hvata) sem smækkar stóru mólakúlín og gerir þau frásogunarfær og virk sem frábær byggingarefni fyrir brjóskef. Að auki inniheldur Nutrilenk Gold C-vítamín, D-vítamín og mangan til að auka virkni efnisins sem mest og hentar fólki á öllum aldri,“ útskýrir Hrönn.

Er laus við gigtarlyfið

Sigrún Björk Sværissdóttir er ein af þeim sem taka Nutrilenk Gold alla daga en hún er með slígtigt í hálsi og



Sigrún Björk, fulltrúi Starfsmannafélags Suðurnesja, hefur góða reynslu af Nutrilenk. MYND/STEFÁN

„Í dag er ég bara nokkuð góð og mjög sátt við að vera laus við gigtarlyfið. Ef ég gleymi að taka Nutrilenkið þá finn ég fljótt fyrir því.“

Sigrún Björk Sværissdóttir, fulltrúi Starfsmannafélags Suðurnesja

finnur einnig til í axlar- og mjaðma-liðum:

„Ég hafði tekið bólgu- og verkja-stillandi gigtarlyf í ein sjö ár þegar lækurinn benti mér á að nú væri tími kominn á að endurskoða hlutina því það er ekki gott að taka lyfið í mjög langan tíma. Ég hafði stuttu áður byrjað að taka Nutrilenk



Gold þannig að ég tók gigtarlyfið alveg út og fór að taka Nutrilenkið af fullum krafti. Fyrst 3 x 2 töflur á dag og síðar 3-4 töflur. Það tók mig nokkrar vikur að finna einhvern mun en ég þráaðist við og tók þá stundum 5 töflur á dag. Í dag er ég bara nokkuð góð og mjög sátt við að vera laus við gigtarlyfið. Ef ég gleymi



áð taka Nutrilenkið þá finn ég fljótt fyrir því. Nú eru fleiri í fjölskyldunni farnir að taka Nutrilenk Gold, m.a. vegna slæmsku í hnjám, og allir eru jafn ánægðir.“

Söluastaðir: Apótekum, heilsuhúsum og heilsuhillum verslana.



Collagen Beauty formula

Minni hrukkur og frísklegri húð

Inniheldur 500 mg af kollageni ásamt náttúrulegri bætiefnablöndu sem styður við kollagenframleiðslu húðarinnar.

Regluleg inntaka getur hægt á öldrunareinkennum og dregið úr líkum á að finar línur og hrukkur fari að myndast of snemma.



Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.

Rok í Reykjavík en hlýtt í Iðnó

Salsakommúnan stendur fyrir salsaballi á fimmtudaginn, 24. maí, í Iðnó. Ballið er þó ekkert venjulegt ball heldur líka útgáfutónleikar fyrstu breiðskífu hljómsveitarinnar, Rok í Reykjavík.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Salsakommúnan er sprottin upp úr frjóum tónlistarjarðvegi Menntaskólans við Hamrahlíð en úr honum hafa meðal annars sprottið sveitirnar Hjaltalín, Móses Hightower, Sprengjuhöllin, Nýdönsk og Stuðmenn.

„Salsakommúnan var stofnuð fyrir árs hátíð Hamrahlíðarkórsins fyrir fjórum árum þar sem við lékum fyrir dansi,“ segir Baldvin Snær Hlynsson, píanóleikari sveitarinnar, um tildrög hennar. „Svo lagðist hljómsveitin í dvala í tvö ár en var vakin til lífsins aftur fyrir tveimur árum og þá fórum við beint í að semja efni sem við höfðum ekki gert áður.“ Fljótlega kom í ljós að efnið vildi á plötu og hún lítur dagsins ljós um þessar mundir. Platan heitir Rok í Reykjavík og inniheldur frumsamin lög og texta eftir meðlimi sveitarinnar. Aðspurður um af hverju salsa hafi orðið fyrir valinu segir Baldvin að þar hafi áhugi Símonar söngvara og Sólva, sem spilar á slagverk, ráðið mestu. „Þegar við vorum ráðnir í okkar fyrsta gígg á árs hátíðinni voru þeir á kafi í pælingum um salsatónlist og í gegnum þá fórum við Jakob van Oosterhout að pæla í þessari tónlist og svo bættust hinir í hópinn. Og það er eiginlega bara stemmingin, dansinn og gleðin sem heillaði okkur í bandinu og gerir enn.“

Sveitin er sprottin úr stórum vínahópi í MH og meðlimir því fleiri en færri. „Við erum yfirleitt ellefu talsins,“ segir Baldvin. „Rýpmasveitin samanstendur af píanói, kontrabassa og gítar sem á ættir að rekja til Kúbu og kallast tres, svo er bláasaraveit þar sem eru tveir trompetar, básúna og saxófónn, og svo er slagverkið sem eru timbales, kongatrommur og bongótrommur.“ Fastir meðlimir í Salsakommúnunni eru ásamt Baldvini þeir Simon Karl, Sölvi Rögnvaldsson, Sæmundur Rögnvaldsson, Jakob van Oosterhout, Þorgrímur Þorsteinsson Jón Arnar, Björgvin Ragnar, Helgi Rey, Snorri Skúlason og Helge Haahr. „Eins og staðan er núna eru upprunalegir meðlimir sveitarinnar dreifðir hingað og þangað um heiminn,“ segir Baldvin sem sjálfur hefur nám



Baldvin Snær í Iðnó þar sem útgáfutónleikar Salsakommúnunnar fara fram á fimmtudaginn. MYND/STEFÁN KARLSSON



Salsakommúnan er skipuð ellefu vinum úr MH sem féllu fyrir salsanu svo ekki varð aftur snúið. MYND/HANS VERA

við Konunglega tónlistarháskólann í Stokkhólmi í haust, „þannig að við höfum þurft að fá sessjónspilara með okkur þegar sveitin heldur tónleika.“ Þannig kemur einnig nafnið á hljómsveitinni til. „Nafnið spratt af því að við erum mjög fjölmenn hljómsveit en líka af því að við erum margir hverjir mjög uppteknir og áttuðum okkur á því að það yrði ekki alltaf sama gruppan sem myndi spila svo við erum alltaf að kalla inn fólk hédan og þaðan og því er þetta eiginlega svona kommúna.“

Hljómsveitin heldur útgáfutónleika og ball næstkomandi fimmtudagskvöld í Iðnó og Baldvin lofar sannkallaðri salsasprengru. „Dansarar frá Salsa Iceland mæta hálf níu og kenna dans og svo byrjum við hálf tíu. Þannig að fólk getur farið á dansnámskeið

og svo strax farið að nota það sem það lærdi.“ Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Salsakommúnan blæs til dansleiks. „Við höfum haldið svona böll áður, bæði í Hörpu og Iðnó, og það hefur alltaf verið smekkkfullt og mikil stemming og mjög gaman. Og nú ætlum við að halda útgáfutónleikana okkar í þessu ballformi þar sem bæði tónlistin og dansinn verður í fyrirrúmi. Ég mæli með því að þeir sem hafa sérstakan áhuga tryggi sér miða tímanlega svona í ljósi reynslunnar,“ bætir hann við og lofar að þó að veðurspár geri ráð fyrir að það verði rok í Reykjavík á fimmtudaginn verði hlýtt í Iðnó.

Útgáfutónleikarnir verða eins og áður sagði fimmtudaginn 24. maí í Iðnó en miðasalan er á tix.is.

MAGNESÍUM VÖKVI FRÁ FLORADIX

Magnesium er nauðsynlegt líkamanum. Magnesium hjálpar til við vöðva og taugaslökun.

Bragðgóð steinefnabland sem inniheldur magnesium úr lífrænum jurtum.

Fæst í apotekum, heilsuvörubúðum og heilsuhillum verslana



FRÁBÆR FJÖLSKYLDUMYND FRÁ FRAMLEIÐENDUM

SHREK

Draumur

CHARMING



FRUMSÝND 23. MAÍ

Tropi

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ LAUGARÁS BÍÓ BORGAR BÍÓ

sená

Bílar & Farartæki

STÓRA BÍLASALAN



NÝIR BÍLAR

TOYOTA Yaris HYBRID. Árgerðir 2018, sjálfskiptur. Eigum bíla á staðnum. Verð 2.590.000.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppbodsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



EL-GO rafmagnsvespur. Ekkert próf, engin skráning, BARA GAMAN. Vespurnar eru til í fjórum flottum litum. Sama lága verðið 152.000.- kr.



SUZUMAR gúmmibátar. Uppblásnir slöngubátar með algólfi og mikla burðargetu. Til í stærðum frá 2,9m - 4,2m. Verð frá 255.000.- kr.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



Toyota Hiace 4x4 - 9/2010 - ekkinn aðeins 93.000 km. Öryðgaður og lakk eins og nýtt. 2 x hliðarhurð. Álfelgur. Dráttarkrókur. Loftkæling. Þessir sjást varla lengur. Ödrepanði bill. Verð 2.990.000 án vsk.

Sparibill ehf
Hátún 6A, 105 Reykjavík
Sími: 577 3344
www.sparibill.is

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 100-200þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Hópfæðabílar



RÚTUR TIL SÖLU

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fíjót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK

Vorum að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkolludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

VAKA

ALLIR UPP Á DEKK!
HJÓLBARÐAÞJÓNUSTA OG
GOTT ÚRVAL DEKKJA



Sími: 567 6700 | vakahf.is

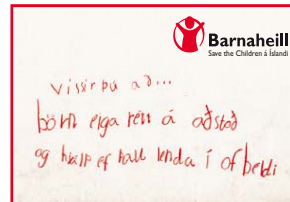
Vinnuvélar



DEKKJAVÉLAR

(affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði

O.K. varahlutir ehf.
okspares@simnet.is | S. 6961050



Varahlutir



Altenatorar & Startarar



ljosboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

MITSUBISHI

OUTLANDER

PHEV Hybrid Business

Nýir bílar árgerð 2018

VERÐ

4.990

PÚSUND

Bílar á staðnum
Komið og reynsluakið

Hlaðnir aukabúnaði

- ✓ Leðursæti
- ✓ Leiðsögukerfi
- ✓ 360 gráðu myndavélakerfi
- ✓ Rafdrifin afturhleri
- ✓ Akreinavari
- ✓ Blindhornsviðvörðun
- ✓ Árekstrarvari
- ✓ Fjarlægðartengdur hraðastillir
- ✓ og margt fleira...

Bílar í ábyrgð - Allt að 90% fjármögnun - Til í ýmsum litum - Skoðum með upptöku á öllum gerðum bifreiða

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík

kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

2017 Fyrirmyndaryfirrtæki í rekstri

STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

HELLULAGNIR
LÓÐAFRAMKVÆMDIR

- Jarðvinna
- Drenlagnir
- Hellulagnir
- Þökulagnir

☎ 788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Almenn garðvinna, sláttur og klippingar ofl. Halldór garðyrkjumaður. S: 698 1215

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjórnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Bókhald

RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.
Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldspjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.
S. 893 6994

Múrari tekur að sér tröppuviðgerðir sem og allt almennt viðhald fasteigna s:6974650

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Visir þú að...
Ófæðisvæðing
hafa áhrif á börn.

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Allt hjá okkur

Sumar-tilboð
sýningarsalnum Draghálsi

Vindskilti 50 x 70 cm
ásýnd beggja vegna
Vatnsfylltur botn
19.900,- kr án/vsk

69.900,- kr án/vsk
Sjáðu myndband á Facebook síðunni okkar

Haaga
Quality made in Germany
Sóparinn - breidd 77 cm - þyngd aðeins 12 kg. - Safnar 50 kg.

Ruslatínan
Lacor - flugnabaninn
Ýmsar stærðir
Ruslatína
Ýmsar tegundir

Stubbahús
Smekklegr stubbahús.
Sem auðvelt er að tæma.

Sorptunnan sem allir þekkja
Sorptunnan Tospy 2000
Fánleg í mörgum litum

Allt hjá okkur

Framúrskarandi fyrirtæki
VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2017

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300
verslun@verslun.is

Loftviftur
Hreyfir loftið
Dreifir varma

Westinghouse

Lofttræsting
Bættu loftgæði og vellíðan.
SALDA

Rakataeki
Tilboð frá kr 9.990

Kraftviftur
Öflugar á gólfinu
Tilboð frá kr 9.990

Færanleg kæling
Tilboð 149.990

Hjóðlátur
Hjóðlát loftun

Gluggaviftur
Blæs inn og út.

Veggvifta
Úti - sogar út - hraðastýring

ishúsið
S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur

viftur.is
-andaðu léttar

Keypt
& Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

HITAVEITU-
SKELJAR

HEITIRPOTTAR.IS

HÖFÐABAKKA 1
SÍMI 777 2000

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL
HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR
Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Fyrirtæki

LÍTIL BÍLALEIGA TIL SÖLU!

Allar bifreiðar árg. 2014/15. Aðstoð við bókanir og fri aðstaða út sumarið kemur til greina. Mjög auðveld kaup fyrir réttan aðila.

Upplýsingar gefur Kristján Örn. Sími 898-8822 Netfang: kristjan@kristjan.is

Skólar &
Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH &
NORWEGIAN F. FOREIGNERS -
ENSKA - NORSKA

Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 28/5,2 5/6,23/7,3/9,1/10,29/10,26/11, 2019:7/1, 4/2, 4 weeks/4 vikur x 5 days/daga. 2-6 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/Siðd/Kvöld. AUKATÍMAR: STÆ/EDL: www.iceschool.is - ff@icetrans.is - Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Húsnæði

Atvinnuhúsnæði

Bjart snyrtilegt 350 m2 iðnaðarhúsn. til leigu í Grundarfirði. Stór vinnusalur, stórt eldhús, kaffistofa, og gott herbergi. Allt á 210 þ. á mán. Laust 20 maí. S: 696-7254 + 660-1060

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR
á minna en 7 m2. Ödyrt eftir það. S: 564-6500

Hönnun



VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna óskast

SMÍÐIR - VERKAMENN
- MÚRARAR -
LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA
s. 780 1444

VANTAR ÞIG SMÍÐI,
MÚRARAR, MÁLARAR EÐA
AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

15% afsláttur í maí af öllum ljósum Íslensk framleiðsla

CE vottuð ljós útljós smíðuð fyrir íslenskt veðurfar

KUBBALJÓS • kubbaljos.is • GÆÐASTÁL

Gæðastál • Smíðjuvegur 4 (græn gata) að ofanverðu Opið 11-17 alla virka daga og 11-14 á laugardögum www.kubbaljos.is • sími 844 1710

Útvegum starfsmenn

TIL FJÖLBREYTTA
STARFA UM LENGRI
EÐA SKEMMRI TÍMA

Nánari upplýsingar í síma 551 5000 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

PROVENTUS 551 5000
Starfsmannaþjónusta

Ármúla 15, 108 Reykjavík - www.proventus.is - proventus@proventus.is

Tilkynning um fyrirhugaða yfir-
færslu hluta váttryggingastofns

Hér með tilkynnist um fyrirhugaða yfirfærslu hluta váttryggingastofns:

Yfirfærsla hluta váttryggingastofns frá frá útbúi Assicurazioni Generali S.p.A í Bretlandi til Bothnia International Insurance Company Limited. Fyrirhuguð yfirfærsla er í samræmi við tilkynningu sem barst Fjármálaeftirlitinu 16. maí 2018 frá ítalska váttryggingaeftirlitinu Istituto per la Vigilanza sulle Assicurazioni.

Váttryggingartakar og váttryggðir geta skilað skriflegum athugasemdum til Fjármálaeftirlitsins vegna fyrirhugaðrar yfirfærslu innan eins mánaðar frá birtingu þessarar tilkynningar.

Fjármálaeftirlitið veitir nánari upplýsingar ef óskað er.

FJÁRMÁLAEFTIRLITIÐ
THE FINANCIAL SUPERVISORY AUTHORITY, ICELAND



VANTAR ÞIG STARFSFÓLK

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.

Suðurlandsbraut 6, 108 Rvk. | Sími 419 9000 | info@handafl.is | handafl.is

HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentrading.is/bryndis@talentrading.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

GEFÐU
VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

Til leigu iðnaðar og/eða verslunarhúsnæði
á Malarhöfða 2a

Um er að ræða allt að 340 fermetra bil með tveim innkeyrsluhurðum.

Ekið er að húsnæðinu að neðanverðu. Bilinu hefur verið skipt upp í dag með milliveg sem hægt er að gera breytingar á.

Hentar undir ýmiskonar starfsemi, s.s. léttan iðnað eða sem verslunarhúsnæði.



Til afhendingar strax.

Áhugasamir geta sett sig í samband við Ásgeir í s: 660 3858