

LEO

FÖSTUDAGUR 13. JÚLÍ 2018

Lífsstíll



Hittir ótrúlegasta fólk

Erling Bang, trommuleikari rokk sveitarinnar Fufanu, er á stöðugu flandri um heiminn. Heima finnst honum best að spila fótbolta með stráknum sínum, horfa á kvikmyndir og grillarast með goðum vinum. →2

MYND/ANTON BRINK

ENZYMEDICA®

Á að grilla um helgina??



SUMARÚTSALA

20 - 60% AFSLÁTTUR AF ÚTSÖLUVÖRUM
10% AFSLÁTTUR AF NÝJUM VÖRUM

-40%

Feston Bærstóll kr. 58.300
NÚ KR. 34.980

-30%

Gold Spegill kr. 27.900
NÚ KR. 19.530
60 CM

-25%

Brit Stóll kr. 48.500
NÚ KR. 35.625

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | KÓPAVOGUR | Sími 553 7100 | WWW.LINAN.IS | OPID MANUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Framhald af forsiðu →

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Síðasta ár var viðburðaríkt hjá meðlimum rokksvéitarinnar Fufanu sem spiluðu á tónleikum og tónleikahátíðum víða í Evrópu og í Bandaríkjunum. Síðasta hálfu árið hefur sveitin þó tekið mikilvæga pásu frá ferðalögum og tónleikahaldi en eytt tímanum frekar í hljóðveri við að semja ný lög og æfa nýtt tónleikasett að sögn Erlings Bang, trommuleikara sveitarinnar. „Síðasta ár einkenndist af mikilli keyrslu en um leið er þetta búinn að vera skemmtilegur tími. Það hefur auðvitað verið magnað að fá að koma á nýja staði og hitta stundum alveg hreint ótrúlegt fólk sem ég ætla nú ekkert að vera að nefna sérstaklega. En ég ætti að taka einn stað út mundi ég nefna Sikiley á Ítalíu sem er alveg einstakur staður.“

Nýtt efni í sumar

Í lok júní gaf Fufanu út EP-plötuna Dialogue I sem inniheldur fjögur ný lög auk þess sem myndbönd við tvö laganna voru frumsýnd um svipað leyti. „Við vorum allir búnir að gera mörg lög hver í sínu horninu. Lögin voru mjög fjölbreytt þannig að við tókum þá spennandi ákvörðun að flytja inn hipphopp-upptökustjóra alla leið frá Harlem til að ákveða hvaða lög við myndum vinna með og klára. Hann heitir Alap Momin og setti klárlega fingraför sín á efnið okkar. Ég mundi segja að nýju lögin væri talsvert öðruvísi heldur en á síðustu tveimur plötum, innihalda til dæmis meiri bassa og danstónlistin er meira áberandi.“

Um leið gáfu þeir út myndbönd við tvö laganna, Hourglass og Listen to me. „Ég kom nú sjálfur lítið að gerð myndbandanna en Kolbeinn, bróðir Hrafnkels í bandinu, gerði myndbandið við Hourglass og svo gerði Gulli gítarleikari okkar myndbandið við Listen to me, úr efni sem var tekið upp fyrir plötuumslögin af Dialogue EP-plötunum.“

Byrjaði í þyngri böndum

Áður en Erling gekk til liðs við Fufanu hafði hann komið víða við og spilað með ólíkum hljómsveitum og listamönnum. „Ætli fyrsta þekkt hljómsveitin sem ég var í hafi ekki verið I Adapt sem var ein þekktasta hardcore hljómsveitin landsins og spilaði mjög hraða og aggressíva pönktónlist. Þá var ég sautján ára gamall og við vorum strax byrjaðir að túra ansi grimmt. Eftir það var ég í Celestine sem var þungt metalband. Á þeim tíma var ég einnig í undirheima-rafverkefni sem hét Krooks og þar kynntist ég tónlistarmanninum Teiti sem síðar bauð mér í Ojba Rasta. Eftir það fór ég að spila með Sin Fang og Singapore Sling en geng síða til liðs við Fufanu árið 2015.“

Spilar fótbolta með syninum

Lífið á tónleikaferðum getur verið lýjandi og inn á milli finnst Erling gott að slaka á heima. „Helsti gallinn við þennan lífsstíl er kannski helst hvað maður er mikið í burtu frá sínum nánustu, hvort sem við erum að úti að túra eða í stúdíóinu. Þegar ég er heima finnst mér best að vera með stráknum mínum, Stefáni Rökkva sem er níu ára, að spila fótbolta eða Fortnite. Mér finnst líka mjög gaman að horfa á bíómyndir. Svo reyni ég að grallarast eitthvað með góðum vinum annað slagid. En það getur verið erfitt að festa sig í einhverju þegar maður er sífelld á flandri um heiminn. Ég hef til dæmis varla tölu á hvað ég hef búið á mörgum stöðum síðan ég byrjaði í Fufanu.“

Þegar tími gefst til trommar hann með öðrum listamönnum og hljómsveitum sem hann segir gefa sér mikið. „Mér þykir mjög gaman að vinna með öðrum listamönnum og hef verið einstaklega heppinn með að fá að vinna með ótrúlegum listamönnum sem eru miklu klárari en ég á alls konar sviðum. Það veitir mér styrk og innblástur, þannig hef ég lært og komist áfram í því sem ég er að gera.“

Skemmtilegur stíll

Erling hefur lengi vakið athygli fyrir skemmtilegan klæðaburð og stíl. Hann segist þó þurfa að viðurkenna að hann sé alls enginn tiskusérfræðingur. „Ég veit yfirleitt ekkert um það



Erling Bang hefur lengi vakið athygli fyrir skemmtilegan klæðaburð og stíl.

hvað er í tisku hverju sinni og það hefur lítið breyst síðustu árin. En mér hefur alltaf þótt tiskuheimurinn dálítið fyndinn og skemmtilegt fólk í honum. Ég horfði mikið á MTV og Cartoon Network þegar ég kom heim úr skólanum sem unglingur sem hefur vafalaust haft sín áhrif á stíl minn og smekk. Fatastillinn minn breytist ekkert þótt ég sé á tónleikaferðalagi nema þá kannski þannig að fötin verða aðeins skitugri á ferðalögum. Ég klæði mig bara í þau föt sem eru hrein þann daginn og er heppinn með að kunna vel við öll föt sem ég á. Fyrir vikið þarf ég ekkert að eyða of miklum tíma í að velja föt fyrir hvern dag.“

Bókaðir fram í tímunn

Í kvöld kemur sveitin fram á tónleikum á tónlistarhátíðinni Musilac 2018 í Aix-les-Bains í Frakklandi en meðal flytjenda á hátíðinni eru Depeche Mode, Deep Purple og Simple Minds. Seinna í sumar gefa þeir út tvær aðrar EP-plötur og spila á hinum og þessum tónleikum og tónlistarhátíðum um heiminn. „Við erum nýkomnir frá Hollandi og spilum í Frakklandi í kvöld. Á næstu mánuðum munum við m.a. spila í Sviss, Lúxemborg, Írlandi, Austurríki og Englandi. Ég held að við séum bókaðir fram í október en vona að við náum að spila allavega einu sinni hérna heima.“

Hægt er að hlusta á ný lög Fufanu á Spotify og horfa á myndböndin á www.fufanu.net.

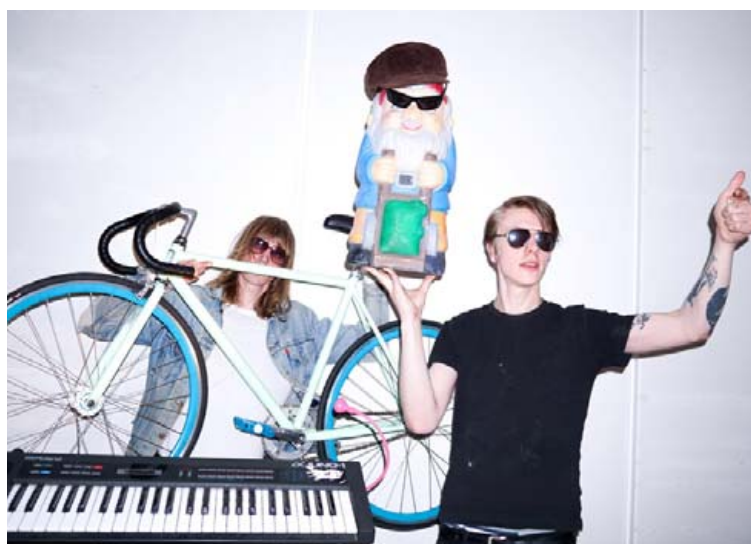
Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið riststjórnar-efni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433



Þegar Erling er á landinu finnst honum best að spila fótbolta með stráknum sínum, Stefáni Rökkva, sem er níu ára gamall.



Fufanu gefur út þrjár EP-plötur í sumar og kom sú fyrsta út seint í júní.

NÝ SENDING AF HAUSTVÖRUM

Höfum lækkað útsöluna meira!

Allar yfirhafnir á 50% afslætti

Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

Hydro Boost og húðin ljómar

Nýja Hydro Boost línan frá Neutrogena styrkir náttúrulegar rakavarnir húðarinnar með glycerin og ólívuextrakt. Vörurnar eru þróaðar í samstarfi við húðlækna, þær innihalda ekki alkóhól.

Húðin lítur best út þegar hún er vel nærð og rakastigið nægilegt. Ýmsir utanaðkomandi áhrifavaldar geta haft áhrif á rakastig hennar, svo sem of litill svefn, stress og mengun. Húðin hleypir þá of miklum raka út og endar of þurr. Þetta gerir það að verkum að finar línur geta farið að myndast, og húðin verður þreytuleg að sjá.

Aðalinnihaldsefni Hydro Boost línunnar er náttúrulega rakaefnið hyaluronsýra. Hún er nú þegar til staðar í húðinni og virkar eins og svampur sem bindur allt að 1000-falda þyngd sína í vatni djúpt í húðinni. Formúlan býr svo til eins konar vatnstank undir húðlaginu sem sleppir rakanum hægt og rólega og tryggir að hún fái nægan

raka allan daginn. Næst styrkir hún náttúrulegar rakavarnir húðarinnar með glycerin og ólívuextrakt svo að hún tapi ekki rakanum of fljótt. Þannig verður húðin mjúk og fyllt af raka, og virðist ljóma innan frá.

Ýmsar vörur eru fánlegar í Hydro Boost línunni. Má þar nefna andlitskrem sem koma í tvenns konar útgáfum, annars vegar gel og hins vegar krem, næturkrem sem vinnur eins og maski, andlits-hreinsar og -skrúbbur sem hjálpar til við að djúphreinsa húðina og loks eru það líkamskrem og hand-áburður. Allar þessar vörur eru rakagefandi og henta einstaklega vel fyrir þurra húð.

Hydro Boost vörurnar fást t.d. í Hagkaup, Krónunni, Lyfju, Lyfjum og heilsu og fleiri stöðum.



Hydro Boost Hand Gel Cream

Einstaklega léttur handáburður sem smýgur hratt inn og gefur höndunum stöðugan raka í 24 tíma.

Hydro Boost Quenching Body Gel Cream

Létt gelkrem fyrir venjulega til þurra húð. Bindur raka djúpt í húðinni, og styrkir rakavarnir hennar. Kremið er ekki fitugt og smýgur hratt inn.

Hydro Boost Whipped Body Balm

Létt krem fyrir þurra húð. Bindur raka djúpt í húðinni og styrkir rakavarnir hennar svo hún heldur rakanum mun lengur.



Hydro Boost Gel Milk Cleanser

Andlitshreinsir sem sameinar léttleika gels og róandi eiginleika hreinsimjólkur. Hreinsirinn tekur óhreinindi, olíur og farða, en er sérstaklega mildur fyrir húðina og hjálpar henni að halda góðu rakastigi.



Hydro Boost Water Gel Cleanser

Létt rakagefandi gel sem virkjastrá með vatni og bræðir burt óhreinindi, olíur og farða. Í hreinsinum er notast við sérstaka tækni sem hreinsar húðina án þess að veikja rakavarnir hennar.



Hydro Boost Smoothing Gel Exfoliator

Gelkenndur skrúbbur sem hjálpar til við að djúphreinsa húðina. Finar skrúbbagnir þýða yfirborð húðarinnar á mildan hátt svo húðin verður tándurhrein. Notið sem viðbót við hreinsirútinu 1-2 sinnum í viku.



Hydro Boost Eye Awakening Gel-Cream

Friskandi gelkrem sem gefur augnsvæðinu kröftugan raka á meðan það kælir og vekur húðina. Með sérstakri tækni sleppir það rakanum hægt út í 48 tíma, svo húðin á augnsvæðinu fær ávallt þann raka sem hún þarf. Kremið er létt og hentar frábærlega sem grunnur undir farða.



Hydro Boost City Shield Hydrating Lotion SPF25

City Shield kremið gefur húðinni raka með hjálp hyaluronsýru, en styrkir einnig varnir húðarinnar til að takast á við daglegt áreiti. Kremið verndar húðina gegn mengun, sem oft gerir það að verkum að húðin virkar líflaus og grá. Það veitir einnig vörn gegn skaðlegum UVA- og UVB-geislum sólarinnar.



Hydro Boost Sleeping Cream

Blanda af næturkremi og maska, sem vinnur yfir nóttina að því að endurnýja húðina og fylla hana af raka. Kremið gefur húðinni samstundis kröftugan raka og byggir upp rakavarnir hennar þannig að hún á það síður til að ofþorna. Berið á hreina húð að kvöldi til, og leyfið að liggja á yfir nóttina á meðan sofið er.



Hydro Boost Water Gel

Sérstaklega létt gel sem smýgur inn í húðina á augabragði. Gelið gefur kröftugan raka með náttúrulega rakaefninu hyaluronsýru. Með sérstakri tækni heldur það húðinni rakafylltri allan daginn. Gelið er olíulaust. Notið daglega á hreina húð og háls.



Hydro Boost Gel Cream

Létt gelkrem sem hentar vel fyrir þurra og extra þurra húð. Kremið gefur sérstaklega kröftugan raka með náttúrulega rakaefninu hyaluronsýru. Kremið er olíulaust. Notið daglega á hreina húð og háls. Nuddið kreminu vel inn með léttum hringlagla hreyfingum.

Flík fyrir þá sem nota hjólastól

Netverslunin ASOS er byrjuð að selja flík sem er hönnuð fyrir þá sem nota hjólastól. Vonast er til að hún sé tákn nýrra tíma og tiskuheimurinn taki meira tillit til fatlaðra.

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddufreyr@frettabladid.is



Netverslunin ASOS er byrjuð að selja samfesting sem er sérhannaður fyrir fólk sem notar hjólastól. Samfestingurinn er með litríku munstri, er vatnsheldur og kostar tæplega 7.000 krónur.

Það er nýjung að tiskuvörur séu framleiddar sérstaklega fyrir þá sem nota hjólastól, en samfestingurinn er samstarfsverkefni ASOS og Chloe Ball-Hopkins, sem hefur keppt fyrir hönd Bretlands á Ólympíuleikum fatlaðra í bogfimi og er fréttamaður hjá BBC.

Ball-Hopkins situr sjálf fyrir á myndunum af flíkinni á vefsíðu ASOS og ræddi samstarfið við ASOS nýlega á Twitter-reikningi sínum: „Síðustu mánuði hef ég unnið með ASOS við að búa til flík sem er bæði flott, nýtsamleg og vatnsheld. Ekki bara fyrir fólk eins og mig sem notar

stól, heldur fyrir alla. Þetta snýst um að gera tisku aðgengilega.“

Í lýsingunni á flíkinni er tekið fram að bakstykkið sé hannað þannig að strengurinn er hærri svo að samfestingurinn sitji betur og þrengi síður að þeim sem situr í stól og ýtir sér áfram. Ball-Hopkins útskýrði líka í tístum að hún hefði viljað að hann væri með rennlás um mittið til að hægt væri að skipta honum í tvennt og gera það auðveldara að fara úr honum og í. Skálmarnar eru með teygju neðst sem hentar lágvöxnu fólki vel og er þægilegt við stígvél. Vatnsheldur vasi er á jakkanum sem er hugsaður fyrir síma, lyf eða lækningatæki.

Samfestingnum sjálfum og samstarfi ASOS við Ball-Hopkins hefur verið fagnað mikið á samfélagsmiðlum, bæði af einstaklingum og góðgerðasamtökum.

Tíska á að vera fyrir alla

Tískuheimurinn er duglegur að

tala um fjölbreytileika, en ekki eins duglegur að leyfa honum njóta sín. Þegar kemur að fötluðum einstaklingum hafa orðið sérstaklega litlar framfarir.

Sinead Burke, einn helsti málsvari fatlaðra í tískuheiminum, hefur talað um mikilvægi þess að tiskuiðnaðurinn taki tillit til fólks með alls kyns fötlun og 1,3 milljónir hafa horft á TED-fyrirlestur hennar um málefnið.

Imran Amed, áhrifamikill tiskusérfræðingur, sem er stofnandi og aðalritstjóri vefmiðilsins The Business of Fashion, segir einfaldlega að það sé ekki lengur hægt að setta sig við að í nokkrum iðnaði sé fólk útilokað vegna fötlunar. Hann segir að það sé ábyrgð tiskuiðnaðarins að taka tillit til og sinna þörfum allra, ekki bara af því að það sé rétt, heldur líka vegna þess að það borgi sig. „Efnahagslega tækifærið eitt og sér undirstrikar þetta, en við berum síðferðislega skyldu sem gerir þetta



Chloe Ball-Hopkins hannaði samfestinginn í samstarfi við ASOS. MYND/ASOS

nauðsynlegt.“ sagði Amed.

ASOS finnst greinilega skipta máli að tiskan sé fyrir alla. Verslunin hefur lagt áherslu á að bjóða fólki af öllum stærðum og gerðum tiskufatnað, hún hefur markaðsett vörur sem eru kynlausar og lagt áherslu á jákvæða líkamsmýnd og andlega vellíðan. Fyrir á þessu

ári hóf ASOS líka auglýsingaherferð með fyrirsætunni og bloggaranum Mama Cax, sem missti fót vegna krabbameins þegar hún var unglingur og er öflugur talsmaður fatlaðra. Þessi nýi samfestingur er annað skref í rétta átt og vonandi visir að því sem koma skal í tískuheiminum.

LANGAR ÞIG AÐ KAUPA FASTEIGN Á SPÁNI ?

KYNNING LAUGARDAGINN 14. JÚLÍ KL. 13 - 17
FOSSHÓTEL REYKJAVÍK, ÞÓRUNNARTÚNI 1, 105

MASA INTERNATIONAL HELDUR KYNNINGU Á FASTEIGNUM OG SKOÐUNARFERÐUM TIL SPÁNAR, ÞAR SEM DRAUMAEIGNINA ÞÍNA GÆTI VERIÐ AÐ FINNA. KYNNANTAR VERÐA EIGNIR Á COSTA BLANCA STRÖNDinni Á SPÁNI.

MASA INTERNATIONAL HEFUR STARFAÐ Á FASTEIGNAMARKAÐI Á SPÁNI FRÁ ÁRINU 1981 OG HEFUR HJÁLPAÐ YFIR 36.000 MANNS VÍÐA AÐ ÚR HEIMINUM AÐ FINNA SÍNA EIGN Í SÓLINNI Á SPÁNI. MASA INTERNATIONAL ER MEÐ ISO 9001 VOTTUN, SEM TRYGGIR VIÐSKIPTAVINUM OKKAR FYRSTA FLOKKS ÞJÓNUSTU.

ÍBÚÐ Í CAMPOAMOR

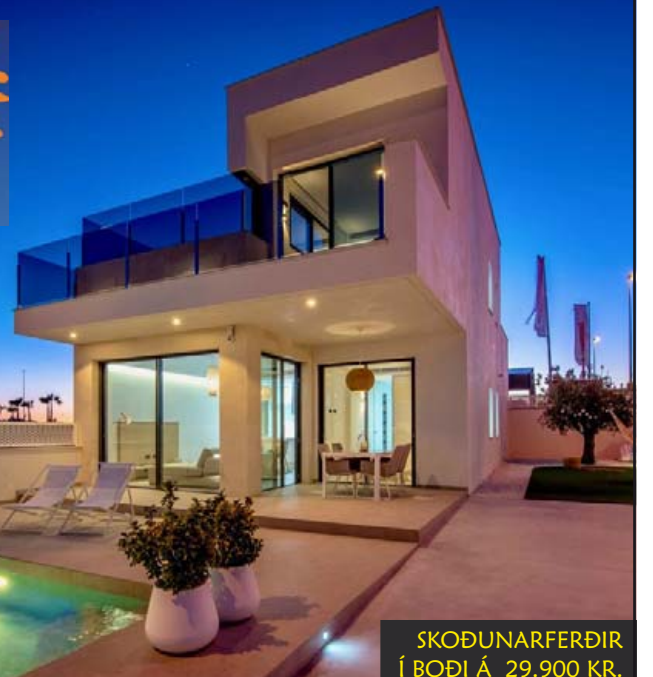


VERÐ FRÁ 89.000 €, TILBÚIN TIL AFHENDINGAR

SÉRHÆÐ Í AGUAS NUEVAS, TORREVIEJA



VERÐ FRÁ 151.100 €, AFHENDING Í ÁGÚST 2019



SKOÐUNARFERÐIR
Í BODI Á 29.900 KR.

MASA International á Íslandi 555 0366 | masaiceland@gmail.com | masainternational.is



POLO

ULTRA BLUE
RALPH LAUREN

INTRODUCING THE ULTRA FRESH FRAGRANCE



RALPH LAUREN KYNNING Í LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI FÖSTUDAG TIL MIÐVIKUDAGS



Glæsileg RALPH LAUREN TASKA er kaupaukinn þinn þegar þú kaupir RL vörur fyrir 7.500 kr. eða meira.

20% AFSLÁTTUR AF RALPH LAUREN DÖMU- OG HERRAILMUM Á KYNNINGUNNI.



Tiskuhattur sumarsins 2019. Neon-græni jakkinn er sömu-leiðis það sem koma skal. Það var Versace sem sýndi þennan búnað. Takið eftir að herrann er síð-hærður og með veski.

Karlar með hatta 2019

Það vakti athygli að þegar tiskuhönnuðir kynntu herratískuna fyrir vor og sumar 2019 fyrir stuttu voru hattar allsráðandi. Karlar með hatta verða því áberandi á næsta ári.

Hattarnir sem kynntir eru til sögunnar eru svo sem ekki neitt nýtt módel. Þeir hafa áður verið sjáanlegir, sérstaklega á sólarströndum. Hins vegar er þessi nýja tíska innblásin af náttúrunni. Mynstur efnanna er sótt til jarðarinnar; steinn, marmari og vatn, jafnvel blóm. Þá má auk þess sjá gallaefni, nælon og leður. Sterkir neon-litir voru áberandi í jökum og skyrtum. Herrarnir verða því nokkuð skrautlegir næsta sumar vilji þeir klæðast nýjustu tisku. Hattarnir sem verða vinsælastir kallast á ensku „bucket hat“.

1. Þessi fatnaður frá Valentino fyrir sumarið 2019 myndi henta ágætlega á Íslandi núna.

2. Herratíska Valentino fyrir vor og sumar 2019. Sýning var haldin í París í síðasta mánuði.

3. Fendi er ekkert öðruvísi en margir aðrir þegar kemur að hattatískunni.

4. Dolce & Gabbana lét heldur ekki sitt eftir liggja með hattana.



Armani vill líka að karlar gangi með hatta en heldur sig við þennan þekkta stíl. Takið eftir þessum flottu sólgleraugum.

HM Í BEINNI

Happy Hour FRÁ 16-19
Hour

Matur fyrir fjölskylduna!

RÉTTUR
DAGSINS Í
HÁDEGINU

KALDUR
Á KRANA



Blásteinn
MATBAR

BLÁSTEINN 110 MATBAR - HRAUNBÆ 102A - SÍMI 571 3100
BLASTEINN.IS - BLASTEINN@BLASTEINN.IS

HÖFUM OPNAÐ Á NÝJUM STAÐ
AÐ HRAUNBÆ 102A



Á STAÐNUM



FYRIRTÆKI



VEISLUR



TAKE AWAY



HÁDEGISLABORÐ



PERSÓNULEG DJÓNUSTA

FJÖLBREYTTUR MATSEÐILL
ÞAR SEM ÁHERSLA ER LÖGÐ Á
GÆÐA HRÁEFNI

RAKANG
THAI RESTAURANT

RAKANG THAI RESTAURANT - HRAUNBÆ 102A - SÍMI 571 3100
RAKANG.IS - RAKANG@RAKANG.IS

MEIRI VERÐLÆKKUN 50-70% AFSLÁTTUR Á ÚTSÖLUNNI !!

Skoðaðu úrvalið og pantaðu í netverslun
www.curvy.is eða kíktu til okkar í Fákafen 9

Opið alla virka daga frá kl. 11-18
og laugardaga frá kl. 11-16

FRÍ PÓSTSENDING
UM ALLT LAND



6.495 kr
~~12.990 kr~~
Stærðir 14-28



2.345 kr
~~4.690 kr~~
Stærðir 16-22



3.995 kr
~~7.990 kr~~
Stærðir 12-24



2.995 kr
~~5.990 kr~~
Stærðir 16-28



3.995 kr
~~7.990 kr~~
Stærðir 12-28



1.995 kr
~~3.990 kr~~
Stærðir 14-28

Curvy.is

Fákafen 9 | 108 Reykjavík | S: 581-1552 | curvy@curvy.is

Breytir borðstofunni í gallerí

Myndlistarkonan Sigríður Huld Ingvarsdóttir sækir innblástur í sveitina. Hún breytir borðstofu foreldra sinna í sýningarsal yfir helgina og er óhrædd við að storka örlögnum, föstudaginn 13.

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@frettabladid.is



Ég er ekki hjátrúarfull. Við mamma erum reyndar dálítið kaldhæðnar báðar og finnst bara myndi að storka örlögnum með því að opna sýningu föstudaginn þrettánda, klukkan þrettán," segir Sigríður Huld Ingvarsdóttir myndlistarkona en hún opnar sýningu í dag á yfir tuttugu málverkum og kolateikningum sem hún hefur unnið síðustu þrjú ár.

Sýningarsalurinn er borðstofan heima hjá foreldrum hennar í Búðasíðu 8 á Akureyri. Áður hafði Sigríður sýnt verkin í Menningarhúsinu Bergi á Dalvík og þegar sýningunni þar lauk reyndust sýningarsalir ekki liggja á lausu.

„Okkur mömmu datt þá í hug að búa til viðburð hérna heima. Það átti hvort sem er að tæma borðstofuna og mála svo við ákváðum bara að slá tvær flugur í einu höggi. Fyrst ætlaði ég bara að hafa opið þennan eina dag en mamma tók ekki annað í mál en að hafa opið alla helgina. Ég er ótrúlega ánægð með það, það hefðu ekki allir foreldrar neennt að standa í þessu," segir Sigríður. Foreldrarnir, Ásrún Aðalsteinsdóttir, textilhönnuður og kennari, og Ingvar Haraldsson, húsasmiðameistari og húsvörður Listasafns Akureyrar, hafa unnið að undirbúningi sýningarrýmisins af kappi og munu standa vaktina alla helgina.

„Þau sögðu þetta tilvalið tækifæri til þess að halda veislu. Það verður freyðivín og fleira skemmtilegt á opnuninni," segir Sigríður.

Tæknilegt nám í myndlist

Sigríður Huld er búsett í Svíþjóð og hefur haldið einkasýningar og tekið þátt í fjölda samsýninga, bæði á Íslandi og í Svíþjóð. Ytra stundaði hún nám í klassískri teikningu og olíumálun í SARA, The Swedish Academy of Art, og hefur sinnt kennslu í myndlist eftir að námi lauk. Hún segir námið hafa verið afar tæknilegt og sköpunargáfan þar af leiðandi sett til hliðar.

„Núna er ég að feta mig út í að mála það sem mig langar til og sækir innblásturinn í sveitina en ég ólst upp í Bárðardal. Myndefnin eru hestar og kindur og portrett



Sigríður Huld opnar sýningu í dag klukkan 13. MYND/AUÐUNN

af konum með gæruskinn. Nærmyndir af gæruskinnum kalla ég „hugleiðslumálverkin“ mín og með þeim er ég að reyna að slíta mig frá þeirri hugsun að ég þurfi að gera allt rétt og nákvæmlega, eins og áhersla var lögð á í skólanum," segir Sigríður.

Sýningin verður opnuð klukkan 13 í dag í Búðasíðu 8 á Akureyri og verður opið til miðnættis. Laugardag og sunnudag verður opið frá klukkan 13 til 22. Nánar má skoða verk Sigríðar undir heitinu Huld á Instagram og Facebook og á vefsíðunni huld.se.



ALLT Í FERÐALAGIÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um allt sem viðkemur ferðalaginu kemur út 19. júlí nk.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.
Sími 512 5429 / jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

FACE THE CITY



AFEITRAR | VERNDAR | ENDURBYGGIR

GLAMOUR

Komið í allar helstu verslanir

GLAMOUR

Ísland
júli/ágúst '18

Falin perla
í Reykjavík

Innlit á heimili sem
er sveit í borg.

„Þegar upp er
stadið stendur
þú einn“

Mæðgurnar Hanna
María, Katla og Saga Sig
um mæðgnasambandið,
kvennabaráttu og
feminisma.

Látum
okkur
DREYMA

um sumar og sól



Íslenskt tískutímarit

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BÍLABORG



DACIA Dokker Diesel Nýr bill, 5 girar, rennihurðir báðum megin. Verð 1.790.000 + vsk Rnr.140090.



KRAMER 8115 Ecospeed 4x4. Árgæð 2017, ekinn 50 VST, dísel, ýmsir fylgihlutir. Verð 10.990.000 + vsk Rnr.111000.



MMC Outlander PHEV Nýskr 02/2016, ekinn 38 þ.KM, bensín/ rafmagn, sjálfskiptur. Verð 3.890.000 Rnr.122167.



FORD Tourneo Custom 2018, Nýr bill, dísel, 6 girar, 8 farþegar. Verð 4.024.000 + vsk. Rnr.111090.



HONDA CRV Nýskr. 06/2008, ek. 192 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.090.000. Rnr.111086.



HYUNDAI H350 L2 2.5L Diesel Árg 2017, ek 0, Nýr bill 6 girar, Verð 2.790.000 + vsk. Rnr.111092.

Bílaborg
Stórhöfða 26, 112 Reykjavík
Sími: 517 1111
<http://www.bilaborg.is>

**GEFÐU
HÆNU**
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



Vissir þú að...
börn ega rétt
að leika sér

LITLA bilasalan

www.litla.is 587 7777



TOYOTA Hilux Gx Double Cab . Árgæð 2016, ekinn 29 þ.KM, dísel, sjálfskiptur Verð 5.900.000. Á staðnum



HARLEY DAVIDSON Touring Flhtci Electra Glide. Árgæð 2005, ekinn 24 þ.KM, Verð 2.190.000. Á staðnum

Litla bilasalan
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 587 7777
Opíð á laugardögum 12-15
www.litla.is

Bílar til sölu



Til sölu Ford Mustang GT. Premium.8cyl. Árg.2005.Ek. 3.800. km. Upplýsingar í 892-0378.

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-250þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Vörubílar

VILTU SKAPA ÞITT EIGIÐ ATVINNUTÆKIFÆRI

Til sölu MAN L 12-224. árgæð 2004
Ekinn 316 þús. Mikil vinna getur fylgt.

Áhugasamir hafi samband í s:821-8510

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

RÉTTA- BÓKHALDSPJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Fasteignir



Pingvellir

Vel staðsett 36,1fm sumarhús á 2000fm eignalóð.

Bústaðurinn skiptist í : stofu, herbergi, eldhús, baðherbergi og geymslu. Húsið þarfnast viðhalds. Lóðin er gróinn með fallegum trjám. Verönd er fram með austur, suður og vestur hlið hússins. Rafmagn og vatn er tengt í bústaðinn. Bústaðurinn er vel staðsettur í göngufæri við Pingvallavatn og er hverfið lokað af með rafmagnshliði. Allt innbú fylgir húsinu.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Jónsson
Löggiltur fasteignasali í síma : 780-2700
eða á helgi@miklaborg.is

Verð: **9,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lág múla 4 www.miklaborg.is

- með þér alla leið -

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

Bolta
tilboð

**HM Í BEINNI
ÚRSLITAHELGIN**

LAUGARDAGUR
14:00 Belgía - England

SUNNUDAGUR
15:00 Frakkland - Króatía

LIFANDI TÓNLIST



Hljómsveitin
SMELLUR
Spilar fyrir dansi
FÖSTUDAG & LAUGARDAG
FRÁ KL. 00.00 - 03.00

**HMTILBOÐ
ALLA DAGA**
MATUR & DRYKKIR

SÍMI **554 2166**
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

Garðyrkja



Smávélaviðgerðir, Garðsláttuvélar, sláttuorð, sláttutraktorar, jarðvegsþjöppur, dælur, kerrusmiði, Gokart þjónusta, keðjusagir, rafstöðvar, einnig úrval af notuðum sláttuvélum. Vélverk JS S. 554 0661. www.velaverkjs.is

Tek að mér slátt fyrir húsfélög og einstaklinga og klippingar og umhirðu á gördum. Uppl. í s. 616 1569.

Málarar

GETUM BÆTT VID OKKUR MÁLNINGARVINNU.

Vönduð vinnubrögð og mikil reynsla.

Löggildur málameistari
Jón og Marteinn Málningarþj.
S: 8611242

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Miklaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

☎ 788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

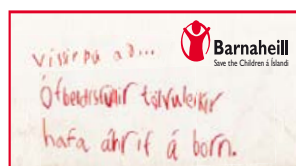
Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Þjódum hagstætt verð í töfluskripti.
Straumblik ehf. Löggiltur
Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi,
mynddyrasímar, töfluskripti.
Löggildur rafverktaki. rafneisti@
simnet.is

Keypt
& Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Húsnæði

Húsnæði í boði

3 herbergi til leigu miðsvæðis í Reykjavík. Aðgangur að eldhúsi og baði. Hití, rafmagn og internet innifalið. Verð 95 þús. per herbergi. Uppl. s:775-8368

Húsnæði óskast

EINBÝLI / HÆÐ / RAÐHÚS Í 110 RVK

EDA NÁGRENNI ÓSKAST

Hjón með 3 börn óska eftir einbýli, raðhúsi, eða hæð í 110 RVK eða nágrenni. Aðeins langtímaleiga kemur til greina. Reglusemi og skilvísun greiðslum heitið.

Nánari upplýsingar sendist á:
sendtohelgi@gmail.com

Hönnun



HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Atvinna

Atvinna í boði

Óskum eftir að ráða smíði, múrara og vana menn við hellulagnir.

Uppl. sendist á eind@eind.is
EIND EHF

Óska eftir einstaklingi sem er vanur hestum, garðyrkju og tilfallandi verkefnum, 30 km frá Reykjavík. Fæði og húsnæði innifalið. Uppl. s:616-1569

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is



Ábendingahnappinn má finna á
www.barnaheill.is



S A F T

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!