

# LEÓLÉ

MIDVIKUDAGUR 10. OKTÓBER 2018

## Heimili



Margrét Oddný Leópoldsdóttir ólst upp á bak við búðarborðið í Hreðavatnsskála og lærði að reikna áður en hún varð læs. Í höndum hennar verður náttúran að dýrðlegum haust- og jólakrönsum. ➔4

### HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málafni líðandi stundar.



„Mig dreymir oft að ég fljúgi og í nótt dreymdi mig að ég ætti hrafn. Hrafninn er uppáhaldsfuglinn minn og það er mikið um hann hérna á veturna og fyrst um sinn var hann innblásturinn minn,“ segir vængjasmíðurinn og tónlistarkonan Myrra Rós sem smíðar vængi úr ýmsum viðartegundum. MYND/SIGTRYGGUR ARI

# Sköpun í öllum hornum

Vængjasmíðurinn og tónlistarkonan Myrra Rós hefur undanfarin tvö ár hannað og smíðað vængi úr ýmsum viðartegundum. Hugmyndin kviknaði á verkstæði tengdaföður hennar á Stokkseyri. ➔2

Starri Freyr  
Jónsson

starrir@frettabladid.is



Tónlistarkonan Myrra Rós hefur haldið sig til hlés undanfarin tvö ár og sinnt nýrri ástríðu í lífi sínu sem er hönnun vængja úr ýmsum viðartegundum, þá helst furukubbum sem hún finnur í ruslakössum á verkstæði tengdaföður síns á Stokkseyri.

Vængirnir hafa átt hug hennar allan á þessu tímabili en þó stefnir hún á útgáfu nýrrar plötu í nóvember. „Þetta er allt svo spennandi og skemmtilegt. Sköpun í öllum hornum, þannig liður mér best. Því kalla ég mig í dag vængjasmíð og tónlistarkonu.“

#### Gramsaði í kössum

Myrra Rós hannar vængina undir vörumerkinu Fjaðrafok en upphafið má rekja til þess að þau hjónin fluttu til Stokkseyrar árið 2016 þar sem eiginmaður hennar, Júlíus Björgvinsson, hóf störf í orgelsmiðju föður síns. „Þetta spratt nú eiginlega bara upp úr kössum með afgangsspýtum og gömlu efni í orgelsmiðjunni. Fram að þessu hafði ég helst starfað við tónlist, bæði hérlendis og erlendis. Þegar við vorum svo komin á Stokkseyri þá var ég ekki með neina fasta vinnu svo ég fór að mæta með þeim á morgnana og gramsa í kössum með afgöngum og hinu og þessu. Ég prufaði mig áfram með alls konar hugmyndir og eftir nokkrar vikur var ég komin á sporið með vængina og hvernig ég vildi vinna þá.“

#### Engir tveir vængir eins

Ástæðan fyrir því að vængir urðu fyrir valinu er sú að hún hefur



„Þetta spratt nú eiginlega bara upp úr kössum með afgangsspýtum og gömlu efni í orgelsmiðjunni,“ segir Myrra Rós. MYND/SIGTRYGGUR ARI

alltaf hrifist af fuglum og vængjum og frelsinu sem fuglar hafa. „Mig dreymir oft að ég fljúgi og í nótt dreymdi mig að ég ætti hrafn. Hrafninn er uppáhaldsfuglinn

minn og það er mikið um hann hérna á veturna og fyrst um sinn var hann innblásturinn minn. Ég hef líka lengi gengið með þessa hugmynd í maganum um vængi að koma út úr vegg, svoltið í anda hreindýrahorna sem sumir setja upp heima hjá sér. Svo varð lokaútkoman nokkuð nálægt því sem ég sá fyrir mér.“

Grunnurinn að vængjunum er mótaður úr tilfallandi furukubbum af verkstæðinu en hvert vængjapar er handdunnið frá grunni. „Engir tveir vængir eru því nákvæmlega eins þó að þeir byggist á sömu formúlu að mestu leyti. Svo tekur parið um 2-3 daga í vinnslu en ég vinn oft 2-3 þör í einu. Ég kaupi spón fyrir fjaðrirnar og efni í plattana sem vængirnir koma á í Efnissöluinni í Kópavogi. Þessa dagana notast ég mest við mahóni, hnotu og reyktu eik fyrir fjaðrirnar og plattana.“

#### Fjórar týpur

Vængirnir hafa þróast mikið frá upphafi segir Myrra Rós sem segir að fyrsta parið hafi t.d. verið rosalega klunnalegt. „En mér þótti samt mjög vænt um það og fyrsta parið kenndi mér margt. Hlutirnir gerðust hratt þaðan af. Ég var hins vegar lengi að finna út hvernig ég ætti að gera grunnana fyrir fjaðrirnar og hvernig ég ætti svo að móta þær en endaði á að notast við spón. Hann beygi ég með vatni og þurrka aftur og klippi svo út fjaðrir. Grunnana móta ég í bandsög og þússa þá svo til með sandpappir. Í dag býð ég upp á fjórar mismunandi týpur; Valkyrju, Væru, Myrkva og Varg. Stefnan er svo auðvitað að halda áfram að þróast og hafa gaman af þessu öllu saman. Eg er að daðra við hugmyndir og nýjar útfærslur sem líta kannski dagsins ljós á komandi ári.“

Hægt er að kynna sér vörur Fjaðrafoks á [www.fjadrafok.com](http://www.fjadrafok.com) og á facebook. Vængirnir fást auk þess í Hönnunarstúdíóinu MUN á Barónsstíg 27 í Reykjavík og bráðlega í hönnunarversluninni Kirsuberjatrénu í byrjun nóvember.

Folk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Torg ehf Kristín Þorsteinsdóttir

Sölveldi: Arnar Magnússon, amarn@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429, Sólveig Gísladóttir, solveg@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfrey@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigridur@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starrir@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

## VINSÆLU KULDASKÓRNI MEÐ MANNBRODDUNUM

ERU KOMNIR FYRIR DÖMUR OG HERRA



# Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík  
Sími 551 0770 | [www.tiskan.is](http://www.tiskan.is)

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

#### GLAMOUR

Komið í allar helstu verslanir

Íslenskt  
tískutimarit



Myrkvi er fuglsauga á mahóni platta. Svart bæs og lakkaðir. Vænghaf er um 95 cm. Vængirnir fást í versluninni Mun. MYND/BIRTA RÁN BJÖRGVINDÓTTIR



Valkyrja (t.v.) er úr reyktu eik á furuþlatta. Hún fæst einnig í mahóni, hnotu og í svörtum lit. Valkyrja (t.h.) er hnota á hnotuþlatta og fæst einnig í mahóni, reyktu eik og í svörtum lit. Vænghaf er um 60 cm. MYNDIR/MYRRA RÓS



Vargur í svörtu á mahóniþlatta og hnotu á hnotuþlatta. MYND/BIRTA RÁN





Kápa  
Verð 25.990,-  
Stærðir 36-62



Bolur  
Verð 9.990,-  
Stærðir S-3XL

Playsa  
Verð 15.990,-  
Stærðir S-3XL



Playsa  
Verð 14.990,-  
Stærðir S-3XL



Kjól  
Verð 15.990,-  
Stærðir S-3XL



Jakkí  
Verð 15.990,-  
Stærðir S-3XL

Sjó skyrtu  
Verð 12.990,-  
Stærðir 36-62



Jakkí  
Verð 14.990,-  
Stærðir 36-46

Bolur  
Verð 12.990,-  
Stærðir 36-46



Kjól  
Verð 14.990,-  
Stærðir S-3XL

Brandtex hefur sölu á stórglæsilegum náttfatnaði - Forsala er hafin á [www.brandtex.is](http://www.brandtex.is)  
Línan er væntanleg í verslunina á morgun - 11.okt.

**-10%-**

Fáðu 10% kynningaafslátt af náttfötum í forsöluinni í dag með afsátta-kóðanum **NÖTT**

Aðeins í vefverslun.

# B.

## BRANDTEX

Kringlan | Sími: 5582800 | Brandtex Ísland | [www.brandtex.is](http://www.brandtex.is)

CISO SIGNATURE

# B.

BRANDTEX

IMITZ JENSEN



# Óreiðan getur ekki klikkað

Margrét Oddný Leopoldsdóttir ólst upp á bak við búðarborðið í Hreðavatnsskála og lærði að reikna áður en hún varð læs. Í höndum hennar verður náttúran að dýrðlegum vetrarkrönsum.

Pórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordislg@frettabladid.is



Það geta allir gert kransa,“ segir Margrét innan um fagurt náttúruskart sem hún hefur fundið á vegi sínum. „Það er líka gaman að sjá hvernig karakter hvers og eins kemur fram í kransagerðinni og ekki hægt að fela sinn innri mann, hvort sem hann er óreiðukenndur eða haldinn fullkomnumaráttu. Útkoman er alltaf falleg því náttúran sjálf er óreiða og ef maður skapar eitt-hvað úr náttúrunni getur það ekki klikkað.“

## Alin upp í Hreðavatnsskála

Margrét var listrænt barn og sífellt að teikna.

„Ég ólst upp í Hreðavatnsskála, landsfrægi vegasjoppu. Allt um kring var borgfirsk náttúran en ég var svo hræðilega nærsýn að ég sá ekki fjöllin í kring heldur bara ofan í hraunið og allt það smáa, eins og hreindýramosann, litina á steinum og allar íslensku plönturnar. Síðar fór bróðir minn í Garðyrkjuskólann og þurfti að safna plöntum í bók, pressa þær og skrá, og þá hjálpaði ég honum að finna grösin því ég þekkti allar gras- tegundirnar og hafði þolinmæði til að leita þeirra,“ segir Margrét sem er lækni og myndarlistari. „Ég ólst upp í Hreðavatnsskála, landsfrægi vegasjoppu. Allt um kring var borgfirsk náttúran en ég var svo hræðilega nærsýn að ég sá ekki fjöllin í kring heldur bara ofan í hraunið og allt það smáa, eins og hreindýramosann, litina á steinum og allar íslensku plönturnar. Síðar fór bróðir minn í Garðyrkjuskólann og þurfti að safna plöntum í bók, pressa þær og skrá, og þá hjálpaði ég honum að finna grösin því ég þekkti allar gras- tegundirnar og hafði þolinmæði til að leita þeirra,“ segir Margrét sem er lækni og myndarlistari. „Ég ólst upp í Hreðavatnsskála, landsfrægi vegasjoppu. Allt um kring var borgfirsk náttúran en ég var svo hræðilega nærsýn að ég sá ekki fjöllin í kring heldur bara ofan í hraunið og allt það smáa, eins og hreindýramosann, litina á steinum og allar íslensku plönturnar. Síðar fór bróðir minn í Garðyrkjuskólann og þurfti að safna plöntum í bók, pressa þær og skrá, og þá hjálpaði ég honum að finna grösin því ég þekkti allar gras- tegundirnar og hafði þolinmæði til að leita þeirra,“ segir Margrét sem er lækni og myndarlistari. „Ég ólst upp í Hreðavatnsskála, landsfrægi vegasjoppu. Allt um kring var borgfirsk náttúran en ég var svo hræðilega nærsýn að ég sá ekki fjöllin í kring heldur bara ofan í hraunið og allt það smáa, eins og hreindýramosann, litina á steinum og allar íslensku plönturnar. Síðar fór bróðir minn í Garðyrkjuskólann og þurfti að safna plöntum í bók, pressa þær og skrá, og þá hjálpaði ég honum að finna grösin því ég þekkti allar gras- tegundirnar og hafði þolinmæði til að leita þeirra,“ segir Margrét sem er lækni og myndarlistari.“

„Foreldrar mínir ráku Hreðavatnsskála á árunum 1960 til 1977 og ég var orðin tíu ára þegar þau seldu. Það var yndislegur tími og mér finnst sem hálf ævi min hafi gerst fyrir tíu ára aldurinn. Í skálanum var rekið veitingahús og haldin rómuð sveitaböll. Þetta var á þeim tíma þegar börn unnu og ég var farin að afgreiða á bensindælni sex ára,“ segir Margrét sællar minningar um ævintýralega tíma.

„Við fjölskyldan bjuggum í herbergi inn af eldhúsinu og vorum fjögur systkinin sem ólumst þarna upp. Þau eldri voru komin í herbergi á gangi starfsfólksins en í þá daga voru samgöngur aðrar og fólkið sem vann í skálanum bjó þar líka. Svo var bankað á gluggana á nóttunni og þabbi náði í eld-



Margrét notar mikið lyng og ber í kransana sem geymast best utanhúss og vel spreyaðir með lakki. MYND: EYÞÓR

spýtur og sígarettur og seldi út um gluggann,“ segir Margrét og hlær, en opið var í Hreðavatnsskála alla daga ársins, nema á jóladag og nýársdag.

„Klukkan sex á aðfangadagskvöld var sjöpunni lokað og þá heldum við jólnin í eldhúsinu. Mér fannst herbergið okkar risastórt en sé í dag að það var ekkert stórt. Þó upplifði ég aldrei nein þrængisli; þetta voru bara mjög góðir tímar og skemmtilegir.“

## „Rusi“ úr iðnaðarhverfum

Margrét hefur undanfarin ár

haldið vinsæl námskeið í kransagerð í Litlu hönnunarbúðinni í Hafnarfirði.

„Móðir mín byrjaði að gera kransa þegar hún var orðin full-orðin, var með mjög græna fingur og átti mikið af stofublómum. Þegar hún hætti að geta tint efniviðinn sjálf sökum elli fór ég að tina fyrir hana svo hún gæti haldið áfram að búa til kransa. Síðasta árið sem mamma útbjó kransa kenndi hún mér og barnabarninu sínu handtökin við kransagerðina og er kunnáttu mín því komin frá mómmu. Frá henni hef ég dýrmætta vitneskju um hvaða plöntur passa og endast,“ segir Margrét sem nú hefur gert gullfallega kransa í áratug.

„Ég er alltaf með klippurnar í bílnum eða í vasanum á göngu. Lífsspeki mín er að til sé ýmislegt fallegt sem aðrir meta litlil og hægt er að gera stórkostlega fagurt úr. Ég nota mikið af því sem öðrum finnst vera rusl; njóla, ax af mismunandi stráum, melgresi, fræbelgi arfa, vallhumal og illgresi úr iðnaðarhverfum,“ upplýsir Margrét sem velur flest úr íslenskr náttúru í kransa sína en kaupir meira inn í þegar líður að jólum.

„Ég nálgast kransagerðina eins og myndlist og stundum naivist. Að velja efniviðinn er dælitíð eins og verkefni í nútíund og í stað þess að hafa áhyggjur af morgundeginum þegar maður fer út að ganga tekur maður eftir því sem er þar hér og nú og finnur þá gjarnan plöntur sem maður vissi ekki að væru til.“

Síðasta haust-kransanámskeiði Margrétar lauk í gær. Við taka námskeið í vetrar- og jólakrönsum sunnudaginn 21. október og verða haldin alla sunnudaga út nóvember.

„Vetrarkransarnir eru hugsaðir sem hurðakransar með jólalegu ívafi en einnig er hægt að vinna þá sem borðskreytingu og með mjög litilli fyrirhöfn verða þeir að fallegum aðventukrans,“ segir Margrét. Sjá nánar á gola.is



Margrét segir brýnt að ganga vel um náttúruna og skilja ekki eftir sig ör. Í efsta kransinn notaði hún sortulyng sem er grænt árið um kring. Neðsti kransinn er gerður úr mariustakk sem líkist blautum mosa.

## FYRIRTÆKJAGJAFIR

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um jólagjafir fyrirtækja til starfsmanna og viðskiptavina kemur út 12. október.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

### Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Jón Ívar Vilhelmsson markaðsfulltrúi Fréttablaðsins.  
Sími 512 5429 / jonivar@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ





Hægt er að nota ýmis náttúruleg hreinsiefni í stað hinna hættulegru, til dæmis edik og matarsóða.

## Minnum notkun hreinsiefna

Sum efni sem við notum á heimilinu geta verið skaðleg, bæði fyrir fólk og umhverfi. Öll efni sem við notum við sturtur, vaska og þvottavélar til að mynda fara beint út í sjó og mörg þessara efna geta verið ertandi og jafnvel ætandi. Þá höfum við líka vanist á að nota miklu stærri skammta af þessum efnunum en við þurfum. Þess vegna er það besta sem við getum gert að draga úr notkun efna, jafnvel sleppa þeim alveg.

Hér eftir fylgja nokkur góð ráð af vef Umhverfisstofnunar:

- Drögum almennt úr allri notkun á efnunum.
- Búum til eigin efni úr einföldum hráefnum svo sem matarsóða, sitrónu, ediki og öðru. Uppskriftir er hægt að finna á ýmsum vefsíðum.
- Drögum úr umbúðanotkun með því að kaupa þvotta- og hreinsiefni í stærri umbúðum.
- Veljum umhverfisvottaðar vörur s.s. Svaninn eða Evrópublómíð en við framleiðslu þeirra er tekið tillit til bæði heilsu og umhverfis.



Laukmarmelaði er mjög gott með ýmsu kjöti, pylsum og ostum.

## Heimagert laukmarmelaði

Laukmarmelaði er gott með ostum, pylsum, hamborgurum eða öðru kjöti. Uppskriftin ætti að duga í fjórar krukkur.

**100 ml ólífuoía**  
**2 kg laukur, gulur eða rauður, skorinn smátt**  
**200 g púðursykur**  
**150 g rífsberjahlaup**  
**300 ml eplacideredik**  
**50 ml balsamedik**  
**1 góð tsk. salt**  
**½ tsk. nýmalaður pipar**

Hitið oílu í stórum potti og látið laukinn steikjast við lágan hita í 30-40 mínútur undir loki. Hann þarf að vera alveg mjúkur og má hafa örlitinn lit en ekki brenna. Hrærið af og til á meðan hann mallar. Bætið þá púðursykri og rífsberjahlaupi út í. Hækkið hitann og látið allt sjóða saman en gætið vel að því að hræra svo sykurrinn brenni ekki. Eftir hálfu klukkustund ætti allur vökvi að vera gufaður upp. Takið af hitanum og kælið örlítið áður en edikinu er bætt út í. Setjið síðan aftur á hita í tíu mínútur. Hrærið af og til. Bragðbætið með salti og pipar. Látið marmelaðið í sóthreinsaðar krukkur og setjið lokið á. Geymist í 12 mánuði á köldum og dimmum stað.

# Jólaalitirnir 2018

Djúpir eða dimmir litir, dökkrauðir, brúnir ásamt jarðargrænum eru jólaalitir. Innan um má sjá ljósbleika og gula tóna. Klassísk hönnun í skandinaviskum stíl er það sem sænska vöruhúsið Áhléns kynnrir fyrir viðskiptavinum sínum sem jólatískuna 2018. Þótt rúmír tveir mánuðir séu til jóla eru sumar verslanir þegar farnar að stilla út jólavörum. Jólaalitirnir eru hlýir og fullir af stemmingu, segir í kynningu frá Áhléns.

Mynstur og áferð í jólapúðum er sótt til skandinavískrar gamaldags handavinnu í

bland við nútímalega áferð. Það skapar fallega áferð en ullin er vinsæl að þessu sinni. Svíar eru duglegir að setja upp fallegt jólauskraut á aðventunni, alls kyns dýr leika þar stórt hlutverk. Núna má sjá glitta í einhyrninga, risaeðlur og flamingófugla.

Flleiri sænskar verslanir eru búnar að stilla út jólauskrauti og má þar nefna IKEA og Ellos home en þar eru djúpir, dökkir litir sömu-leiðis áberandi. Það verður spennandi að sjá hvað H&M Home býður upp á þegar þeir opna verslun á Hafnartorgi fljótlega.



Jólaalitir 2018 eru frekar dökkir og fallegir.

# Tíminn er kominn!

## Ný námskeið að hefjast Innritun hafin!

### 15. október:

**TT1 (25+) og TT3 (16-25)**  
 Krefjandi aðhaldsnámskeið sem virka! 6 vikna matarlisti, ummálmæling, vigtun og vikulegir póstar. Skemmtileg og áreiðanleg leið til að koma sér í form.

### 29. október:

**Fitform (60+ og 70+)**  
 Sérvalin og fjölbreytileg þjálfun sem tekur eðlilegt mið af þörfum hvors aldurshóps fyrir sig.

### Mótun BM

Kerfisbundnar styrktar- og liðleikaæfingar í litlum sal.

**Æfingakerfið 1-2-3 – opnir tímar**  
 Snilldarlausn fyrir þær sem þurfa að nýta tímann sinn vel!

**Sjá nánar á jsb.is**  
**Innritun í síma 581 3730**

**LÍKAMSRÆKT JSB**  
 leggur línurnar

Markviss, fjölbreytileg og öflug líkamsrækt fyrir konur og stelpur sem tekur mið af þörfum ólíkra hópa og skilar auknum krafti, hreysti og vellíðan.

Velkomin í okkar hóp!  
 Innritun og nánari upplýsingar  
 í síma 581 3730 og á jsb.is



# Einstök hús um veröldina

Heimili rússneska arkitektsins Konstantins Melnikov í Moskvu er kringlótt og hefur sexhyrnda glugga. Húsið var byggt á árunum 1927-29 og er enn þá á undan sinni samtíð.



Allir vilja búa í fallegu og þægilegu húsi og geta leitað skjóls í einstöku afdrepi sem færir bæði frið og ánægju. En sumir ganga enn þá lengra og skapa sér heimili sem á sér hvergi hliðstæðu í heiminum.



Mjosta hús í heimi, Keret-húsið, er klemmt á milli tveggja bygginga í Varsjá í Póllandi. Það er 1,52 metrar þar sem það er breiðast. Húsið er listaverkefni til minningar um fjölskyldu foreldra hönnuðarins.



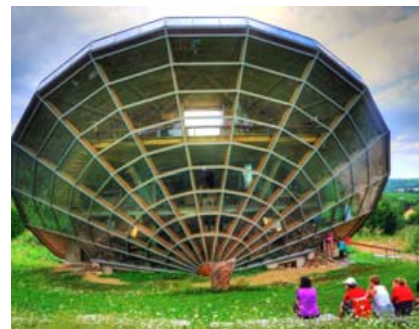
Þetta fótbolta-hús í Japan var hannað til að þola náttúruhamfarir árið 2006. Húsið hefur 32 hliðar, flýtur og er nógu sterkbyggt til að þola jarðskjálfta. MYNDIR/NORDIC- PHOTOS/GETTY

**1100**  
FULLVELDI  
ISLANDS  
1918 • 2018

## FULLVELDISKAKAN



Þetta hús var byggt á kletti í miðri Drina-ánni í Serbíu árið 1968. Höpur ungra manna byggði húsið, því þeim fannst kletturinn vist tilvalið skjól.



Þetta hús kallast Heliodome og notar orku sólarinnar til upphitunar. Húsið er eins og sólúr í þrívídd og stendur þannig að þar er skuggsælt á sumrin en á öðrum árstíðum kemst sólarljós inn í húsið og hitar það.



Futuro II, hús frá 1970 sem lítur út eins og fljúgandi furðuhlutur og var hannað af Matti Suuronen. Færri en 100 voru byggð og í dag eru húsin eftirsóttir safngripir. Húsin voru byggð úr plastefnum og höfðu allt sem þurfti fyrir 2-4 einstaklinga.



Þessi kofi í skógnum í Sviþjóð er lúxushótel og fjallakofi með öll nýjustu þægindi. Hann er uppi í trjánum, af því bara.



Rockland Ranch fyrir utan Moab í Utah var stofnað af mormónum og í klettunum búa um 100 manns í 15 fjölskyldum.

**BJÖRNSBAKARI**  
Sími: 561 1433

www.bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30  
laugardaga 8.00 - 16.00  
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35  
Fálkagata 18



# Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki



Suzuki mótörhjól Komdu og kltu við í sýningarsal Suzuki. Ymislegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is



Vissir þú að...  
þessi rega eru á aðstoð  
og hvernig þú mætir í skólinu

## Varahlutir

### Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



**Bílaraf**  
Flatahrauni 25 - Hafnarfrói  
Sími 564 0400  
www.bilaraf.is

## VAKA

BÍLAPARTAR ERU  
PARTUR AF OKKURI!  
MIKIÐ ÚRVAL VARAHLUTA  
Í FLESTA BÍLA



Sími: 567 6700 | vakahf.is

## Viðgerðir

Almennar bílavíðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

## Þjónusta

### Hreingerningar

Hreingerningabjónusta  
Þvegillinn  
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Búslóðaflytningar

Ert þú að flytja? Búslóðafli, fyrirtækjafli, pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flytningabj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Nudd

### NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

### Spádómar

### SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845

Spáir í spil og bolli. Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

## Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**FLÍSLAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK**  
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctur byggingabjónusta ehf.

S. 893 6994

## Húsnæði

### Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www. geymslur.is

### Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Herbergi R108 húsgögn, þvottahús og eldhús. Sími 8661786. 60 þúsund

## Keypt & Selt

### Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira gögðæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Óskast keypt

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

## Til bygginga



### HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnskæðning, panill, pallafæni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf. Óseyrarbraut 2 HF, Úpphljúa Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

## Atvinna

### Atvinna óskast

### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EDA ADRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafíð störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000  
Netfang proventus@proventus.is



## STAKFELL

FASTEIGNASALA | 1984

### EYJARSLÓÐ 7, 101 REYKJAVÍK



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON / 820 2399

1.497m<sup>2</sup> atvinnuhúsnæði í góða ástandi. Fjöldi bílastæða. Húsnæðið selst með langtímaleigusamningi.

### SUNDLAUGAVEGUR 12, 105 REYKJAVÍK



ÞORLÁKUR ÓMAR EINARSSON / 820 2399

146.8m<sup>2</sup> atvinnuhúsnæði. Vel staðsett. Í húsnæðinu hefur verið fiskbúð til lengri tíma og selst með langtímaleigusamningi



ÞORLÁKUR ÓMAR  
EINARSSON  
FRAMKVÆMDASTJÓRI  
Löggiltur fasteignasali  
GSM 820 2399  
SÍMI 535 1004

# 535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK  
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is

FÉLAG  
FASTEIGNASALA  
Þorlákur Ómar Einarsson  
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

GRUNNUR AÐ GÓÐU LÍFI

## HUMBAUR

**Kerrurnar frábæru frá Humbaur eru til á lager!**

**Öllum 750kg kerrum fylgir nefhjól, lás og strappar.**



**Startrailer 1280**  
750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.  
Verð: 120.888 kr. án vsk.



**Gerð 1376**  
Opnanleg að framan.  
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.  
Verð: 169.355 kr. án vsk.



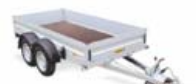
**Gerð 1374**  
Opnanleg að framan.  
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.  
Verð: 201.612 kr. án vsk.



**Gerð 1384**  
Sturtanleg.  
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.  
Verð: 229.839 kr. án vsk.



**Gerð 1339**  
Opnanleg að framan.  
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð: 350.807 kr. án vsk.,  
en með skráningu.



**Gerð 2331**  
Opnanleg að framan.  
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.  
Verð: 431.452 kr. án vsk.,  
en með skráningu.

## Topplausnir

Smíðjuvegi 40 gul gata. Kópavogi.  
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.  
Heimasíða: www.topplausnir.is

## Fasteignir

### Höfðatorg Bríetartún 9 - 11 105 Reykjavík



#### OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 10. okt. kl. 12:15 - 13.00

Glæsilegar íbúðir  
í hjarta Reykjavíkur.

Tilbúið til afhendingar 2019



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jason Ólafsson**, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

**MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 [www.miklaborg.is](http://www.miklaborg.is)  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar  
- með þér alla leið -

Íbúðarbygging með verslun  
og þjónustu á jarðhæð.

44 íbúðir eftir af 90  
Verð frá **41,9 millj.**  
Stærðir 60 fm uppí 220 fm.



## HELGAFELL

FASTEIGNASALA

s: 566-0000 • [helgafellfasteignasala.is](http://helgafellfasteignasala.is)



Rúnar Þór Árnason  
löggiltur fasteignasali  
löggiltur leigumíðlari  
S: 77 55 805



### Porláksgesli 3

Þjört fjögurra herbergja 124,5 fm. endaíbúð á hæð,  
2,6 fm. sér geymsla í sameign, ásamt bílastæði í  
lokaðri bílageymslu, samtals 127,1 fm. Lyfta er í húsinu.  
**Verð: 51.9M.**

## Þjónusta



# VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

**Traust og fagleg  
starfsmannaveita**  
sem þjónað hefur íslenskum  
fyrirtækjum í áraradri

**Við útvegum hæfa  
starfskrafta í flestar  
greinar atvinnulífsins**



**HANDAFL**  
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, Rvk | S. 419 9000

[info@handafl.is](mailto:info@handafl.is) | [handafl.is](http://handafl.is)