

LEÍF

FÖSTUÐAGUR 26. OKTÓBER 2018

Lífsstíll

Með teknó-ið djúpt í blóðinu

Rapparinn Elli Grill úr Shades of Reykjavík hefur vakið athygli fyrir einstakan lífsstíl, áhugaverð tónlistarmyndbönd og óhefðbundið rapp. Í nóvember er von á annarri sólóplötu hans, Pottpétt Elli. ➔2



MYNDR/ERNIR

ENZYMEDICA®

Pizza í matinn?



NÚ ER RÉTTI TÍMINN TIL ÞESS AÐ PANTA TIMEOUT HÆGINDASTÓLINN Í
DRAUMA LITASAMSETNINGUNNI ÞINNI OG FÁ HANN AFHENTAN FYRIR JÓL...



TILBOÐ

20% AFSLÁTTUR AF TIMEOUT
PÖNTUNUM TIL 27. OKTÓBER

STÓLL + SKEMILL / LEÐUR
AFSLÁTTARVERÐ FRÁ KR. 268.560

FULLT VERÐ KR. 335.700



STÓLL + SKEMILL / AKLÆÐI
AFSLÁTTARVERÐ FRÁ KR. 227.600
FULLT VERÐ KR. 284.500

LÍNAN

ÞEJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddufr@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Tónlistarmaðurinn Elli Grill hefur vakið athygli fyrir sérstakan stíl og textagerð með hljómsveitinni Shades of Reykjavík og sem sjálfstætt starfandi tónlistarmaður. Á síðasta ári gaf hann út fyrstu sólóplötu sína „Þykk fitan vol.5“ og í næsta mánuði gefur hann út aðra plötu sína, „Pottþétt Elli“.

Endaði óvart í tónlist

Elli var stofnmeðlimur í sveitinni Shades of Reykjavík. „Í byrjun vissum við bara að við vildum gera einhverja list. Ég vildi alltaf fara út í kvikmyndagerðina, en svo endaði ég í tónlistinni alveg óvart,“ segir Elli.

„Shades of Reykjavík var orðin vinsæl hljómsveit áður en ég byrjaði að rappa. Ég sá um myndböndin ásamt Arnari Guðna, en hafði alltaf sterkar skoðanir á tónlistinni. Svo opnaðist tækifæri, því það átti að vera gestur í einu laginu og hann kom með eitthvert lélegt rapp,“ segir Elli. „Þá sagði Emmi Beats, sem sá um tónlistina. „Elli gæti gert miklu betur,“ og meinti að ég væri ekki rappari en gæti samt gert betur. Ég var sammála og hann hjálpaði mér að gera þetta. Það var lagið Tófrateppi, sem varð eitt af vinsælustu lögnum hjá Shades of Reykjavík. Ég hafði aldrei rappað upphatt þegar ég gerði þá.“

Þetta var svoltið sköndin þróun, af því að hljómsveitin var orðin svo stór. Mitt fyrsta gígg var á Príkinu og það var svo troðið að það komst ekki fleiri inn,“ segir Elli. „En eftir fyrsta gígginn fann ég innra með mér að þetta var alltof auðvelt og að ég hefði einhver svaka kraft. Það er mjög mikill djass í fjölskyldunni, sem gæti kannski útskýrt það. Ég hef lítið þannig á það frá fyrsta degi að þetta sé í blóðinu.“

Vimuefnin alltaf allt

Shades of Reykjavík hópurinn hefur ekki farið leynt með vimuefnanefni sína í gegnum tíðina og hún hefur haft auðveld áhrif á tónlist sveitarinnar. Meðlimir sveitarinnar hafa hins vegar snúið við blóðinu.

„Persónulega fannst mér vimuefnin alltaf skemma allt. Ég horfði á vini mína missa það alveg og nýlega hef ég líka séð góða vini mína láta lífið út af fikniefnum,“ segir Elli. „Auðvitað skila allar upplifanir sér inn í tónlistina, það er ekki hægt að neita því. En fyrir um fimm árum, þegar þetta var mest klikkað, var ég persónulega fremstur á hjólabretti á landinu þegar kemur að „römpum“ og „bowl-um“ og var mjög heppinn að vera að eltaf við það og keppa mikið úti. Ef ég hefði farið á eitthvert klikkað djamm, þá hefði ég ekki verið eins góður á hjólabretti daginn eftir. Það má segja að hjólabretti hafi haldið mér í jafnvægi, en það þarf náttúrulega aga líka.“

Þegar maður verður eldri þá koma afleiðingar af þessum lífsstíl,“ segir Elli. „Það er allt annað að fara að skemmta sér en að lífa lífsstíl sem er annað hvort „gangster“ eða „junkie“, það eru alltaf afleiðingar af því og það er ótrúlega sorglegt að sjá vini sína kveða heiminn þannig. En strákarnir í Shades hafa verið mjög opnir með þetta og ég er mjög stoltur af þeim. Það er magnað að sjá vini sína næstum búna að tapa öllu og ná að koma til baka og læra af því.“

Metnaður fyrir upplifunum

Elli hefur oft lifað óhefðbundnum lífsstíl í gegnum tíðina og meðal



Elli slysaðist hálfpartinn inn í tónlist þegar gestur sem átti að rappa með Shades of Reykjavík kom með lélegt rapp og hann var fenginn til að taka við.

annars ferðast um heiminn nánast peningalaus.

„Til þess að verða góður tónlistarmaður vildi ég fá dýpt í lífið, svo ég hafði rosalegan metnað fyrir ferðalögum, skritnum stöðum og að kynna fólk með svipaða ástíðu í hinum og þessum stórborgum,“ segir Elli. „Þetta var hægt af því að ég var á hjólabretti. Ef ég ferðaðist til einhverrar borgar fór ég bara á næsta torg og kynntist skeiturum. Þegar þú ert frá Íslandi og góður að skeita þá reddaðu þér alltaf. Sérstaklega þegar þú ert líka góður að mynda. Ég hef samt oft hlegið að aðstæðnum sem ég var í. Um daginn rifjaði ég upp þegar ég gisti í hjólabrettagarði sem heitir Wonderland inni í Kristjanju. Þetta er eitthvað sem ég myndi aldrei gera aftur. Þetta eru rosalega klikkaðar minningar.“

Fjölskyldumaður með þráhyggju fyrir tónlist

Í dag er Elli Grill fjölskyldumaður, hann á teplega fjögurra ára gamlan son og hann og Karen, kærastan hans, voru að kaupa sér íbúð saman nálægt miðbæ Reykjavíkur.

„Ég vinn sem verkfari við að setja upp viðburði í Hörpunni. Áður var ég verkfari í skemmtanabransanum og vann meðal annars við kvikmyndagerð hjá Pegasus og RÚV,“ segir Elli. „Ég er rosalega ánægður í Hörpunni og fæ að vinna með ótrúlegum fagmönnum sem ég læri mikið af á hverjum degi.“

Vinnutíminn er breytilegur og þá dag sem ég vinn ekki er ég með þráhyggju fyrir tónlist og fer að búa til takta um leið og ég hef farið með strákinn í leikskólann,“ segir Elli. „Seinasta árið hef ég einbeitt mér að því að búa til takta fyrir nýju plötuna.“

Nýja platan að miklu leyti spuni

„Ég ákvað að vinna með Bjarka Ballatron við upptökur á nýju plötunni og það hefur verið mikill heildur að vinna með honum,“ segir Elli. „Ég var búinn að semja takta fyrir 16 lög en svo þegar við fórum að taka upp ákvað ég að gera allt upp á nýtt. Þannig að Bjarki framleiddi tíu lög sem ég

„freestyle-aði“ yfir og svo framleiddi ég hin sex lög, sem voru hugmyndir sem ég var búinn að vinna og gat ekki sleppt. Þannig að ég fórnaði tíu lögum og ég er hissa á því hversu vel það hefur gengið.“

Fyrir vikið getur maður einbeitt sér meira að fönkinu í plötunni, í staðinn fyrir að vera að þæla í textum. A Þykk fitan fór ég eins djúpt og ég gat í textagerðinni, þannig að það var þægilegt að gera andstæðuna á þessari plötu,“ segir Elli. „Ég vissi að ég gæti ekki gert það sem ég gerði á Þykk fitan seinna. Ég vildi byggja stigann með plötunum þannig upp að ég myndi gera fyrst eina þvílíkt alvarlega og svona eina þar sem ég nýt min í botn. Ég stefni á að gera að minnsta kostir 3-4 sólóplötu. Nýja platan er miklu meira fjör og textarnir eru ekki eins persónulegir og klikkaðir.“

A Þykk fitan var ég líka með fastmótaðar skoðanir á því hvornig öll löginn áttu að vera fyrir fram en núna er ég opnari,“ segir Elli. „Það var líka furulegt hvað við Bjarki smullum vel saman í samstarfinu og ég hef lært mikið af honum. Hann er algjört undur í tónlist og er að fara að gefa út sólóplötu bráðum hjá rísa drum and bass útgefanda.“

Ég fékk nokkra góða gesti á plötuna, þar á meðal Marlon Pollock, sem ég hef viljað gera lag með í fimm ár. Hann er svakalegur rappari og við gerðum grime-lag saman,“ segir Elli. „Ég er rosalegt,“ segir Elli. „Platan heitir Pottþétt Elli Grill. Þetta verður endurreisn gömlu góðu Pottþétt-platan. Ég stefni á að gefa hana út um miðjan nóvember og útgáfuföleikarnir verða 1. desember á Húrra.“

Óhefðbundin áhrifavaldar útskýra stílinn

Elli Grill hefur mjög sérstakan stíl, bæði hvað varðar textagerð og flutning.

„Ég er með frekar spes hümör sem tekur tíma að fatta og ég er alinn upp við hardcore underground tekno frá mjög ungum aldri og elst mikið upp við hljóðina á hátalaranum. Ég hef bara alltaf verið að þæla í tónlist og ekki séð

neitt annað. Ég var líka lengi að gera tekno og vil mjög villta raftónlist,“ segir Elli. „Svo hef ég sókkt mér í underground-tónlist á mörgum ólíkum stöðum og listaf hjólabrettamenningu. Allt þetta útskýrir svoltið af hverju rímurnar mínar og tónlistin er svona.“

Ég er líka ekki háður því sem er í gangi. Það er svo auðvelt að herma eftir röppurum úti, en það er stórhættulegt,“ segir Elli. „Þess vegna hlusta ég á raftónlist og underground-tónlist sem fæstir hafa heyrt. Það er eitt af mínum helstu áhugamálum.“

Klikkuðustu textarnir koma yfirleitt frá mér fullkláraðir frá byrjun til enda,“ segir Elli. „Svo eru aðrir textar þar sem ég er alltaf að skrifa eina og eina línu. Ég skrifa líka alla konar línur á blað sem mér finnst fyndnar.“

Gerði plötu í Tennessee

„Í sumar fór ég fyrir til Tennessee í Bandaríkjunum og ég og tveir félagar mínir stofnuðum hljómsveit og gerðum plötu á ensku. Þetta er blanda af danstónlist og hippoppi,“ segir Elli. „Þetta var rosalegt sérstakt, við tókum upp í vöruskemmu í eigu nokkurra listamanna frá Nashville sem halda ólöglegt reif þarna á sumrin. Hljómsveitin heitir Crunky Biscuit Funk. Mér fannst þetta svo töff tónlist að nafnið þyrfti að vera kjánalegt til að gefa þessu jafnvægi. Það er verið að klára plötuna.“

Ég fer til Memphis til að fá innblástur, en það er upphafsborg crunk-sins, sem er næstum eins og trap, nema með miklu meiri horror filing í staðinn fyrir klúbba-stemmingu. Atlanta gerði svo klúbbaútgáfuna, sem er trap,“ segir Elli. „Memphis er mjög skuggalegur staður, en sem betur fer vorum við á ógeðslega skuggalegum iðnaðarmannabil og þess vegna gátum við skoðað alla borgina í friði.“

Vill kynna sig betur

Elli er að vinna tónlistarmyndband fyrir lag á nýju plötunni. „Ég var að byrja að vinna með Midnight Mar, sem er mjög klár leikstjóri. Ég ætla líka að reyna að vera duglegur að gera einhver myndbönd sjálfur til

að gefa fólk meira innseti í tónlistina og karakterinn minn,“ segir Elli. „Elli Grill er svoltið hómorinn minn á sterum og margir vita ekki hvort þeir hafa mig, en fólk hefur hvatt mig til að kynna mig meira. Líf mitt snýst um að skapa einhverja geðveiki, þannig að mér finnst ekki skrítið að fólk sé eitthvað smeykt við mig. En ef þú kynnist mér áttáru þig á hversu djúpt tekno-ið fer í blóðinu mínu, skilur hómorinn minn og fattar af hverju listin mín er svona.“

Undrast vinnubrögð Leonicie

Elli Grill gerði lagið „Enginn þrikantur hér“ með Leonicie árið 2015, en lagið byggði á lagi sem hún gaf út 2008. Í ágúst á þessu ári sakaði Leonicie svo Ella og Shades of Reykjavík um að eigna sér lagið og kallaði þá „hæfileikalaus“ og „vesalinga“ í Facebook-færslu.

„Leonicie kom upp í stúdíó til okkar og við gerðum lagið saman, þannig að þó þetta sé gamall texti frá henni er þetta ný upptaka. Það liðu nokkrir dagar eftir að við gáfum myndbandið út áður en ég dreif mig upp í STEF til að skrá lagið. Þá segir STEF mér að hún sé búin að skrá lagið á sig,“ segir Elli. „Þannig að hún stal mínum höfundarétti, bæði sem flytjandi og höfundur. Hún á rappið mitt og ég skil ekki alveg hvornig það er hægt. Leonicie er algjör snillingur, en hún stal höfundarréttinum mínum og fór síðan að segja opinberlega að ég hafi stolið höfundarréttinum. Það er alveg á næsta stigi. Ég er búinn að grenja úr hlátri yfir þessu.“

Hún er bara góðsögn, það eru ekki margir sem vinna svona,“ segir Elli. „STEF segir að þetta sé misskilningur hjá þeim sem þarf að laga. En það er buið að taka plötuna af Spotify, þar sem hún á höfundarréttin og það gerir þetta einlegur ekki fyndið lengur. En við græjum þetta og vonandi kemst þetta aftur inn á Spotify. Þetta er allt í vinnslu.“

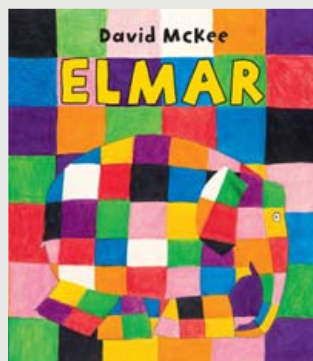
Það er hægt að fylgjast með Elli Grill á Instagram undir elligrillhef, á YouTube undir ElliGrill, það er líkelsíða á Facebook og tónlistin hans er aðgengileg á Spotify.

AÐ VARÐVEITAST BARN ER AÐ VERA SKÁLD

Bækur fyrir lítið fólk á lækkuðu verði



Tilboð 1.883 kr
Fullt verð: 2.690-kr



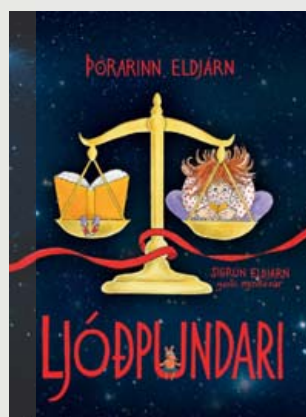
Tilboð 1.749 kr
Fullt verð: 2.499-kr



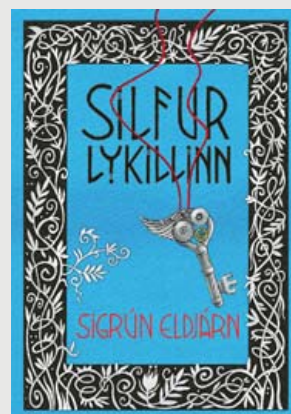
Tilboð 3.493 kr
Fullt verð: 4.990-kr



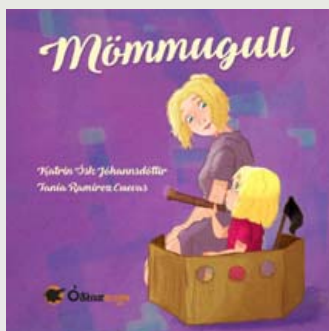
Tilboð 3.493 kr
Fullt verð: 4.990-kr



Tilboð 3.073 kr
Fullt verð: 4.390-kr



Tilboð 3.493 kr
Fullt verð: 4.990-kr



Tilboð 2.093 kr
Fullt verð: 2.990-kr



Tilboð 2.093 kr
Fullt verð: 2.990-kr



Tilboð 2.309 kr
Fullt verð: 3.299-kr

30% afsláttur af ofantöldum titlum í eina viku



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Ljúffengir fiskréttir í helgarfríinu

Af einhverjum ástæðum eru margir Íslendingar lítt hrifnir af því að borða fisk um helgar heldur kjósa ýmislegt kjötmeti til að gera vel við sig og sína. Fiskur er hins vegar frábært hráefni sem hægt er að elda á ótal vegu þannig að úr verði sannkölluð veislumáltíð á afar hóflegu verði.

Starri Freyr

Jónsson
starr@frettabladid.is



Hér koma þrjár uppskriftir úr ólíkum fisktegundum sem eiga það sameiginlegt að vera frekar einfaldar og innihalda hóflega mikið af hráefni. Boðið er upp á fylltan smokkfisk með túnfiski og capers, heimagerða laxaborgara með fetaosti, spinati og lárperusósu og að lokum ótrúlega einfaldan rétt úr þorskhnökku, borinn fram með sitrónusmjör-sósu.

Fylltan smokkfiskur með túnfiski og capers

Fyrir 4-6

- 12 smokkfiskar (fást frosnir við)
- 2 dósir túnfiskur í oliu
- 2 góðar msk. capers
- 4 msk. majónes
- 2 msk. parmesanostur
- 2 msk. ólífuolía
- 2 hvítlauksgeirar, pressaðir
- 3-4 vorlaukar, smátt saxaðir
- Sósan:
- ½ bolli hvítvín
- 2 hvítlauksgeirar, smátt saxaðir
- 2 msk. smjör
- 1 msk. sitrónusafi
- 1 msk. capers
- Fersk steinselja
- Salt og pipar
- Marinering:
- Olia
- Sitrónusafi
- Salt og pipar

Skolið og hreinsið smokkfiskinn og þerrið vel. Látið marinerast í skál í 30 mín. með smá sitrónusafa, ólífuolíu og salti og pipar.

Hitið ofn í 220 gráður. Blandið



Fylltan smokkfiskurinn lítur girnilega út.

saman túnfisknum, majónesinu og oliunni. Bætið út í hvítlauknum, svörtum pipar, vorlauknum, capers og parmesanostinum. Hrærið vandlega þar til líkist farsí og engir stórir túnfiskbitar sjást. Fyllið hvern smokkfisk upp að ¾ og lokið með tannstónglum.

Hitið oliu á þönnu og steikið smokkfiskinn þar til hann fær fallegan lit. Þegar allur smokkfiskurinn er steiktur er honum raðað í ofnfast mót (ekki of stórt). Bætið við á þönnuna hvítvíninu, hvítlauknum, capers, sitrónusafanum og smjörinu. Smakið til með salti og pipar. Þegar sósan er til er henni hellt í fatið. Þekjið með álappir og bakið í ofni í um 20 mín. Berið fram með sitrónubátum, steinselju og góðu salati.

Laxaborgari með fetaosti og spinati og lárperusósu

6 stk. laxaborgarar

- ½ kg laxaflak
- 1 bolli saxað spinat
- 1 bolli mulinn fetaostur
- 1 ½ msk. sitrónusafi
- Svartur pipar
- 3 hamborgarbrauð eða annað gott brauð.
- Sósan:
- ½ lárpera
- 4 msk. sýrður rjómi
- 4 tsk. sitrónusafi
- 1 hvítlauksgeiri, pressaður

Beinhreinsið, roðflettið og snyrtið flakið. Skerið fiskinn í um 2 cm teninga. Setjið laxinn og spinatið í matvinnsluvéi og hakkið vel saman, þó ekki of mikið. Setjið farsíð í skál og bætið út í fetaostinum, sitrónusafanum og ágætlega af pipar. Blandið vel saman og skiptið svo í sex hluta og búið til laxaborgara úr hverjum. Steikið þá á þönnu eða grilli í um 3 mín. á hvorri hlið eða þar til steiktir í gegn. Á meðan þeir steikjast er lárperan stöppuð í skál. Bætið út í sýra rjómanum, sitrónusafanum og hvítlauknum. Ristið eða hitið brauðið. Smyrjið sósunni á hvora hlið og setjið laxaborgarann á milli. Tilvalið er að setja einnig gott salat á milli, grillaðan ferskan aspás eða tómatsneiðar. Nýsteiktur franskur kartöflur passa líka ljómandi vel með.



Sitrónan og hvítlaukurinn leika stórt hlutverk í þessum einfalda rétti.

Vel kryddaðir þorskhnakkar með sitrónusmjör-sósu

Fyrir 4

- 700 gr þorskhnakkar
- 5 hvítlauksrif, pressuð
- ¼ bolli steinselja, söxuð
- ½ bolli hveiti
- 1 tsk. kóríander duft
- ¾ tsk. chili duft
- ¾ tsk. cummin
- ¾ tsk. salt
- ½ tsk svartur pipar
- Sósan:
- 5 msk sitrónusafi
- 5 msk. extra virgín ólífuolía
- 2 msk. brætt smjör

Hitið ofninn í 200 gráður. Blandið saman í skál sitrónusafa, oliu og bræddu smjóri. Setjið í aðra skál hveitið, kryddin, salt og pipar. Þerrið fiskbitana og dýfið fyrst í sitrónusmjörinu og svo í hveiti-blönduna. Hristið aukhveitið af. Setjið 2 msk. af oliu á þönnu á miðlungshita og steikið í 1-2 mín. á hvorri hlið. Fiskurinn á ekki að fülleddast á þessu stigi. Setjið fiskbitana í litið eldfast mót.

Bætið kramda hvítlauknum við afganginn af sitrónusmjörinu, hrærið vel og hellið yfir fiskbitana. Bakið í ofninum í um tíu mínútur eða þar til fiskurinn er tilbúinn. Stráðið saxaðri steinselju yfir áður en borðið er fram. Berið fram með t.d. grjónum og góðu grísku salati.



Laxaborgari með fetaosti og spinati rennur ljúft niður.

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins aðeins 1.790 kr.*



NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

* tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFID

Kinahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



HAUST ÚTSALA
HJÁ CURVY.IS
-50%
AF VÖLDUM VÖRUM



verð nú
3.745 kr
~~7.490 kr.~~



verð nú
3.495 kr
~~6.990 kr.~~



verð nú
2.995 kr
~~5.990 kr.~~



verð nú
3.295 kr
~~6.490 kr.~~



verð nú
5.495 kr
~~10.990 kr.~~



verð nú
3.295 kr
~~6.590 kr.~~



verð nú
3.495 kr
~~6.990 kr.~~



verð nú
3.495 kr
~~6.990 kr.~~

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!

Trúa vart eigin augum

Heyrnarlausum gefst í kvöld kostur á að sjá sýningu hjá Reykjavík Kabarett með táknmálstúlki. Kynnir og trúður sýningarinnar, Ragnheiður Maisól, segir táknmál ljá sýningunni einstakan sjarma.

Pórdís Lilja
Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Kabarett er fullorðinssýning með fullorðinshumor, burlesque, boylesque, drag-sýningum og sirkus, þar sem sést í bert hold fállegra líkama af öllum gerðum, sagðir eru fullorðinsbrandarar og ýmislegt stórfurðulegt á sér stað sem er ekki hægt að útskýra nema það hljómi of skrytið. Það dregur að og heillar þá sem hafa áhuga á þessum afkima leikhússins sem kabarett er og þar sem allt hið furðulega þrífst,“ segir Ragnheiður Maisól Sturludóttir, trúður og kynnir hjá Reykjavík Kabarett, sem í kvöld blæs til sérstakrar kabarettssýningar með táknmálstúlki.

„Við fengum ósk frá hópi heyrnarlausra um að túlka kabarettinn með táknmálstúlki og urðum vitaskuld strax við því. Okkur finnst alltof lítið gert til að koma til móts við þennan hóp í leikhúslifinu og fórum strax á stúfana til að leita að peningum en þá kom í ljós að við hefðum þurft að sækja um styrk með meira en árs fyrirvara. Mennir fyrir heyrnarlausra fær því ekki forgang vegna þess að það er ekki til peningur fyrir henni,“ segir Maisól sem með Reykjavík Kabarett tók þá málin í sínar hendur.

„Það er hræðilegt að fá ósk um túlk en þurfa að vísa því frá á grundvelli þess að hafa ekki fjármagn til þess. Okkur fannst við sannarlega geta gert eitthvað í því og tókum til bragðs að safna fyrir þjónustu táknmálstúlks á söfnunarsíðunni Karolina Fund til að geta boðið sem flestum í leikhúsið,“ segir Maisól og fjármögnunin á Karolina Fund gekk eins og í sögu.

„Sem forréttindapési með fullkomna heyrn þarf maður að minna sig á að það eru ekki allir jafn vel settir að njóta leikhúss og skemmtana. Með því að kaupa miða í gegnum Karolina Fund gefur maður líka öðrum tækifæri til að njóta sýningarinnar á sínum forsendum. Það er mikilvægt að gera leikhús aðgengilegt öllum og augljóst að við munum gera þetta aftur til að þjóna þessum mæta hópi leikhúsunnenda,“ segir Maisól.

Lífsgæði heyrnarlausra skert

Maisól bendir á þá staðreynd að heyrnarlausum bjóðist örsjaldan að fara á leiksyningar með táknmálstúlki.

„Þegar það gerist er það á útvaldar sýningar og hendur fólks bundnar að geta ekki valið það sem það langar að sjá. Það er ekki gefins að fara í leikhús og glata að þurfa að berjast fyrir því út frá eigin forsendum. Það er eðlilegt að gera ráð fyrir öllum.“

Í nágrannalöndunum sé táknmálstúlkun sjálfsgöð þjónusta. „Þannig var túlkur á sviðinu, og líka baksviðs fyrir heyrnarlausan skemmtikraft, þegar Margrét Erla Maack sýndi á Oslo Burlesque Festival í sumar og þótti sjálfsgöð og eðlileg þjónusta. Það er vitaskuld út úr kú að geta ekki notið leikhúslífs vegna þess að þú færð ekki skilið það sem fram fer á þínu tungumáli. Með því eru lífsgæði fólks einfaldlega skert,“ segir Maisól.

„Sem forréttindapési með fullkomna heyrn þarf að minna sig á að ekki eru allir jafn vel settir að geta notið leikhúss.“

Ragnheiður Maisól Sturludóttir

Töfrandi tjáningarmáti

Maisól er full tilhlökkunar fyrir kabarettinum í kvöld.

„Táknmál er ótrúlega fállegur tjáningarmáti og á bak við það er svo margt óvænt sem augað sér. Eins og orðið „töfrar“ á táknmáli en þá ganga hendurnar í fögrum og sjónrænum öldugangi. Táknmálstúlkun bætir því skemmtilegum brag við sýninguna og þeir sem eru með fulla heyrn munu njóta þess líka að fylgjast með túlknum sem stendur til hlíðar eða á miðju sviði með kynni sýningarinnar. Þær Adda Rut Jónsdóttir og Lilja Kristín Magnúsdóttir í Hröðum höndum hafa sérhæft sig í að túlka leikhús og skuggaleika leikarana stundum líka svo ljóst er að við þurfum að blása til slíkrar sýningar sem fyrst og geggjúð tilhugsun að vera einn daginn með táknmálssýningu þar sem er ekkert tal.“

Reykjavík Kabarett fær til liðs



Glæst er hún Reykjavík Kabarett-fjölskyldan sem skemmtir í einstakri táknmálstúlkaðri kabarettssýningu í Þjóðleikhúskjallaranum í kvöld. Ragnheiður Maisól, hér önnur til vinstri, er menntaður trúður. MYND: LEIFUR WILBERG ORRASON

við sig frábæra erlenda skemmtikrafta og gesti frá Sirkusi Íslands á sýningunni í kvöld.

„Sýningin verður fjölbreytt og einstök. Eg hlakka mikið til enda er ómótstæðilegt að eiga hlæjandi samtali við áhorfendur í stórum sal. Það er ólysánleg tilfinning að hlæja saman í töfrandi mómenti og gefur mér ómælda gleði,“ segir Maisól en

sýningin í kvöld er hennar síðasta í bili.

„Ég er á leið til Grænlands með Sirkusi Íslands og kvíði því að fá ekki þetta fasta föstudagskikk inn í vikuna því kabarettinn gefur svo ótrúlega margt. Sýningarnar okkar eru ólíkar öllum öðrum og þar býst fólk ekki við að sjá það sem fyrir augu ber. Þannig er eðli kabarett-

sýninga; hlátur, undrun og sannarlega óvæntar upptakur þar sem áhorfendur trú á eigin augum.“

Sýning Reykjavíkur Kabarettssýningar verður í Þjóðleikhúskjallaranum klukkan 22 í kvöld. Hægt er að kaupa miða á tix.is og við innganginn. 18 ára aldurstakmark.

BÍLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Mest lesna bílablað landsins kemur næst út þriðjudaginn 6. nóvember.

Ritstjóri blaðsins er Finnur Thorlacius sem er bílaáhugamaður af líf og sál.

Umsjón auglýsinga:

Atli Bergmann • atli@frettabladid.is • sími 512 5457



FRÉTTABLAÐIÐ

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanbörðsmótórar Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - þrif eftir iónaðarmann þvegingillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. máln, múrun, flísa- & parketlagningar og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

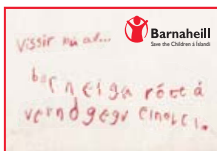
NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasíma, töfluskipti. Lögildir rafverktaki. rafneisti@simnet.is



Keypt & Selt

Til sölu



Skemmuvegji 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661. 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vigsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsluhurð, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúðir, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinnuhúsnæði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU:

Nýbýlavegur 6, 2. hæð, 690 fm. Frábært húsnæði sem er innréttað sem líkamsrækt. Stórir gluggar, innkeyrsluhurð og glæsilegt útsýni. Afar áberandi húsnæði.

Nánar uppl. getrar@lundurfasteignir.is

Atvinna

Atvinna óskast

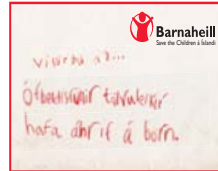
VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

HÚSNÆÐI TIL LEIGU:
Auðbrekka 21, 330 fm
Mjög gott lager/atvinnuhúsnæði á 1. hæð. Stórt plan og góð innkeyrsluhurð.

Nánar uppl. getrar@lundurfasteignir.is



Til sölu



Glæsilegur rafmagnsbíll. NISSAN LEAF AGENTA 24 KW

- Árgerð 2012
- Ekinn 51 þ.km.
- Næsta skoðun 2020
- Glæný heilsársdekk

Verð kr. 1.590.000.-

Upplýsingar veitir Garðar hjá Netbílum í síma 588-5300

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnámán

BOLTINN Í BEINNI LEIKIR HELGARINNAR

LAUGARDAGUR
14:00 Liverpool - Cardiff City
16:30 Leicester - West Ham

SUNNUDAGUR
13:30 Burnley - Chelsea
16:00 Man.Utd. - Everton

MÁNUDAGUR
20:00 Tottenham - Man.City

Boltatilboð

LIFANDI TÓNLIST

RÚNAR ÞÓR & KLETTAR

Spilar fyrir dansi
FÖSTUDAG & LAUGARDAG
FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBER HEIMILISMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS



Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarpjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

Stjórnendaleit

Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga

Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og árlöng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Almennar ráðningar á markaði

Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Sveigjanleg nálgun

Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

Matstæki

Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikabætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

Ráðgjöf við starfslok

Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfsferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Atvinnuauglýsingar | Job.is

Stafrænn sérfræðingur

intellecta

Traust þjónustufyrirtæki óskar eftir að ráða í starf stafræns sérfræðings sem og brennandi áhugi á stafrænni þróun. Háskólamenntun á sviði viðskipta-, markaðsfræði eða upplýsingatækni er nauðsynleg. Ungur og árangursdrifinn einstaklingur kemur vel til greina.

Sjá nánar á: www.intellecta.is

Reykjanesbær – Kerfisstjóri

capacent

Reykjanesbær óskar eftir kerfisstjóra til starfa. Viðkomandi þarf að búa yfir mikilli þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum ásamt því að vera tilbúinn að takast á við krefjandi og skemmtilegt starf.

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10362

RVKborg – Skrifstofustjóri á skrifstofu sviðsstjóra

capacent

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar leitast að jákvæðum, framsýnum og metnaðarfullum leiðtoga sem býr yfir framúrskarandi samskiptahæfileikum, lausnamiðaðri hugsun, sveigjanleika og drifkrafti til að sinna starfi skrifstofustjóra.

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10357

Orlofssjóður BHM – Umsjónarmaður fasteigna 50%

capacent

Orlofssjóður BHM leitast að umsjónarmanni fasteigna fyrir fasteignir sínar í Brekkuskógi, Reykjavík og við Hreðavatn. Umsjónarmaður sinnir þrífum fasteigna sjóðsins og er ábyrgur fyrir endurnýjun innbús og innanstokksmuna orlofseigna sjóðsins í Brekkuskógi. Þá skal hann tryggja að ástand þeirra sé ætíð eins og best verður á kosíð. Einnig leysir hann umsjónarmann fasteigna OBHM af orlofi.

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10350

Harpa – Mannauðsstjóri

capacent

Ert þú frábær í mannlegum samskiptum, með menntun og reynslu af mannauðsmálum og vilt starfa á skemmtilegum vinnustað?

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10361

GARRI - VIÐ LEITUM AÐ FJÁRMÁLASTJÓRA



Garri leitast að öflugum aðila í krefjandi starf fjármálastjóra, þar sem frumkvæði, samskiptafærni og skipulögð vinnubrögð fá að njóta sín. Fjármálastjóri situr í leiðtoga-teymi Garra og tekur virkan þátt í rekstri fyrirtækisins en frumundan er spennandi tímar í sibreytlegu umhverfi.

Upplýsingar veitir: Sverrir Briem - sverrir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 31. október 2018. Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Almenni lífeyrissjóðurinn - ÁHÆTTUSTJÓRI



Almenni lífeyrissjóðurinn óskar eftir að ráða áhættustjóra til að hafa umsjón með áhættustýringu og innra eftirliti hjá sjóðnum í samræmi við áhættustefnu og áhættustýringarstefnu sjóðsins. Næsti yfirmaður áhættustjóra er framkvæmdastjóri.

Upplýsingar veitir: Sverrir Briem - sverrir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 5. nóvember 2018. Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Orlofssjóður BHM – Umsjónarmaður fasteigna 100%

capacent

Orlofssjóður BHM leitast að umsjónarmanni fasteigna fyrir fasteignir sínar í Brekkuskógi, Reykjavík og við Hreðavatn. Umsjónarmaður er ábyrgur fyrir viðhaldi og umsjón fasteigna sjóðsins og að eignir hans séu í sem bestu ásigkomulagi. Um er að ræða 100% starf og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10351

Jarðböðin – Mannauðs- og markaðsstjóri

capacent

Vilt þú tilheyra hópi fólks sem vinnur náið saman að því að gera Jarðböðin að áhugaverðum stað? Ef svo er þá leitum við að hugmyndaríkum og metnaðarfullum einstaklingi með framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf í fallegri náttúru.

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10363

Sjá nánar á job.is

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 512 5426

Þú finnur draumastarfið á
Job.is