

HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 31. OKTÓBER 2018

Heimili

Gæðastund í miðborginni

Um sex áratuga skeið hefur Bókabúð Máls og menningar verið eitt af kennileitum miðborgarinnar. Þar er boðið upp á frábært úrval bóka, ritfanga og gjafavöru auk þess sem kaffihúsið býður upp á ljúffengar veitingar. ➔2



Eigendur Bókabúðar Máls og menningar undanfarin sjö ár eru Bára Kristinsdóttir (t.v.) og Arndís Björg Sigurgeirsdóttir. MYND: SIGRYGGUR ARI

100% HREINT
KOLLAGEN
FYRIR ANDLITIÐ



Fæst í apótekum, Heilsuhúsinu
og www.heilsanheim.is

TILBOÐSDAGAR 20-30% AFSLÁTTUR
GERRY WEBER - TAIFUN - SAMOON

BERNHARD LAXDAL
SIGILD KÁPUBÚÐ

Nýjustu haustlínurnar

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Gildir til 3. nóv.



„Fram undan er liflegur tími í búiðinni á Laugaveginum en við fáum næstum því nýjar bækur inn á hverjum degi,“ segja Bára Kristinsdóttir og Arnís Björg Sigurgeirsdóttir. MYND: SIGTRYGGUR ARI

Bókabúð Máls og menningar við Laugaveg 18 hefur þjónað landsmönnum um nær 60 ára skeið og er fyrir löngu orðin eitt af helstu kennileitum miðborgarinnar. Búðin hefur þjónað mjög mikilvægu menningarlegu hlutverki í gegnum tíðina og á vonandi eftir að halda því áfram um ókomin ár segja eigendur hennar, Arnís Björg Sigurgeirsdóttir og Bára Kristinsdóttir, en þær tóku við rekstri bókabúðarinnar fyrir sjö árum eða árið 2011. „Það má með sanni segja að Bókabúð Máls og menningar sé eins og mubla við Laugavegin. Þótt Mál og menning hafi skipt um eigendur í gegnum árin þá er búðin alltaf eins, næstum eins og hún ráði sér sjálf enda nær sextug,“ segir Arnís.

Fyrst og fremst bókabúð

Þær Arnís og Bára stofnuðu bókabúðina lóu í Lækjargötu árið 2004 og ráku hana fram til ársins 2016 en þá seldu þær hana. lóu flutti inn nokkuð mikið af gjafavöru og ritföngum og því voru bestu birgjarnir fluttir yfir til Bókabúðar Máls og menningar, eins og t.d. Peter Pauper sem býður upp á gríðarlega vinsælar dagbækur. Árið 2012 opnuðu þær svo aðra lóu að Vesturgötu 2a, sem er í daglegu tali kölluð lóu Zimsen bóka-kaffi.

„Mál og menning er fyrst og fremst bókabúð sem býr í þessu rúmlega 700 fermetra plássi. Við bjóðum upp á bækur í miklu úrvali, bæði íslenskar og erlendar, enda taka bækur um 60% af þessum 700 fermetrum. Síðan eru það ritföng og fönður sem fylla hátt í tveir hæðir eða hátt í fjórhundru rýmisins og gjafavaran rekur lestina. Þannig hefur þetta verið í allmörg ár,“ segir Bára.

Notalegt kaffihús

Árið 2016 ákváðu þær að kaupa einnig kaffihúsið í Mál og menningu og reka það sem part af bóka-



Kaffihúsið hefur fest sig vel í sessi.

Bækur taka um 60% af þeim 700 fermetrum sem verslunin býr yfir enda er boðið upp á mikið úrval innlendra og erlendra bóka.



Verslunin og kaffihúsið eru vinsæl fyrir hvers konar viðburði, t.d. útgáfuhóf, upplestra, tónleika, listaverka- og ljósmyndasýningar og aðrar skemmtilegar uppákomur.



„Það má með sanni segja að Bókabúð Máls og menningar sé eins og mubla við Laugavegin. Þótt Mál og menning hafi skipt um eigendur í gegnum árin þá er búðin alltaf eins, næstum eins og hún ráði sér sjálf enda nær sextug.“

Arnís Björg Sigurgeirsdóttir

búðinni. „Margir af viðskiptavinum okkar hafa sína föstu rutínu hér í búðinni, heilsa upp á bækurnar og fara svo upp og fá sér hressingu“. Kaffihúsið hefur fest sig vel í sessi í húsinu og er að þeirra mati orðið hluti af búðinni og þeirri upplifun sem hún býður upp á. „Enda líta flestir viðskiptavinum okkar á að kaffihús og bókabúð fari mjög vel saman. Fátt er notalegra en kaffi-eða tesopi innan um bækurnar.“

Liflegur tími

Bæði verslunin og kaffihúsið eru einnig vinsæl fyrir hvers konar við-

burði svo sem útgáfuhóf, upplestra, tónleika, listaverka- og ljósmyndasýningar og hvers konar skemmtilegar uppákomur segja þær. „Uppi á kaffihúsinu hefur verið útbúið sýningarými eða litróf gallerí og þar eru sýningar settar upp reglulega. Fram undan er liflegur tími í búðinni á Laugaveginum en við fáum næstum því nýjar bækur inn á hverjum degi þannig að bæði starfsfólk okkar og viðskiptavinir biða spennitími eftir hverjum titli. Svo má búast við miklu lífi og fjöri þegar líður að jólu- og þessum ársloka-tímum í Máli og menningu.“

Varmadælur lækka kostnað við húshitun verulega

Varmadælur ryðja sér nú til rúms til húshitunar í æ ríkari mæli enda bæði ódýrari og hagkvæmari kostur en venjuleg rafhitun. Björgvin Ingvason, framkvæmdastjóri Vörukaupa ehf., og Emil Heckmann, starfsmaður í kælideild og sérfræðingur í varmadælum, segja hér frá kostum varmadæla.

Vörukaup ehf. er rót-gróin heildverslun sem var stofnuð 1973 og byrjaði þá að flytja inn búnað til kæli- og frystikerfa og hefur verið birgir fyrir kælivertaka á Íslandi alla tíð síðan. „Einnig flytjum við inn og seljum allar gerðir af lokum fyrir sjávarútveg, veitur og allan almennan iðnað. Það má því segja að þetta séu okkar meginvið í dag,“ segir Björgvin Ingvason, framkvæmdastjóri Vörukaupa ehf. og bætir við að í kælideildinni selji Vörukaup ehf. varmadælur til að hita upp hús. „Varmadæla er í rauninni ófugt kælikerfi þar sem þú nýtir varmann úr úti-loftinu til að hita upp húsnæði,“ segir Björgvin. „Sifellt hækkanði orkuverð hefur gert varmadælur að hagkvæmum kosti, sérstaklega á köldum svæðum á Íslandi þar sem rafmagnshitun er mjög dýr. Tæknin er í stöðugri framför svo þú ert alltaf að fá meira og meira fyrir peningana.“ Hann segir að unnt sé að lækka kostnað við upphitun húsa á köldum svæðum verulega með rétt valinni varmadælu. „Dælnar sem við seljum eru sérhannaðar til notkunar á norðlægum slóðum þar sem hitastig yfir vetrarmánuðina getur farið niður fyrir -20°C. Ákveðnar



Björgvin Ingvason og Emil Heckmann hjá Vörukaupum hafa mikla trú á kostum varmadæla til hitunar á sumarhúsum. Með þeim á myndinni er Óskar Hraundal Tryggvason. MYND/SIGTRYGGUR ARI

gerðir af Mitsubishi varmadælum skila sömu nýtni frá +5°C og niður í -15°C.“

Emil Heckmann, sölumaður í kælideild Vörukaupa ehf., er sérfróður um varmadælur. „Varmadælumarkaðurinn á Íslandi er frumskógur og margir hafa neikvæða mynd af varmadælum þar sem þeir hafa keypt of litla

eða lélega dælu sem hentar ekki á íslenskum vetri,“ segir Emil og bætir við: „Það er úr ýmsu að velja og einnig ólíkar skoðanir á því hvaða stærðir henta best í mismunandi hús og stundum eru dælnar sem valdar eru hreinlega of litlar miðað við væntingar. Við hjá Vörukaupum viljum bjóða upp á sérhannaðar lausnir sem henta hverjum og

einum viðskiptavini. Stærð húsa er ekki endilega það sem skiptir mestu máli þegar varmadæla er valin heldur skiptir einnig máli hvernig húsið er byggt, þ.e.a.s. einangrun, hvort á að nota húsið yfir vetrartímann og svo framvegis.“ Vörukaup ehf. mæla með Mitsubishi Electric varmadælunni sem er ein mest selda varmadælan á Norðurlöndum.

Laugardaginn 3. nóvember verður haldinn varmadæludagur í húsakynnum Vörukaupa ehf. að Miðhrauni 15 í Garðabæ kl. 10-14.

Allar nánari upplýsingar veita sölumenn Vörukaupa ehf. en einnig er hægt að finna upplýsingar á vorukaup.is.



Mitsubishi Electric varmadælan er ein mest selda varmadælan á Norðurlöndum en með notkun á henni næst fram veruleg lækun á upphitunarkostnaði.

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

Við höfum lausnir fyrir þínar þarfir



VK vörukaup

561-2666

vorukaup@vorukaup.is

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allir virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

bilfang.is
S. 567 2000



VW Tiguan Comfortline 4X4 árg 2017 ek 13 þ.km DIESEL sjálfskiptur vel búin jeppi. Gott verð 4.690 þús. / skipti möguleg!

Bílasalan Bilfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



Suzuki mótórhlöf Komdu og kattu við í sýningarsal Suzuki. Yrnislegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Varahlutir

Startarar & alternatorar
í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

VAKA

BÍLAPARTAR ERU PARTUR AF OKKUR!
MIKID ÚRVAL VARAHLUTA Í FLESTA BÍLA



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Viðgerðir

Almennar bilviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diskar og skalar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

Hreingerningabjónusta Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. ís - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaveiðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf



Við hreinsum allar gerðir loftstrækterfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

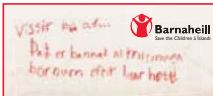
Til sölu



Til sölu 12 volta leiðskrossar með rafeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgeiti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI WWW.HUMARSALANIS.S. 867 6677



Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARDVIDUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnaskæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, o.fl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf. Oseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skómmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Þjónusta



Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 9 trukkan, þar af einn ADR bíl og einn 4 öxla vörubíl og kranaþíl.

Grunnar, malarkeyrsla, flatvagnar o.fl.

Góða þjónusta - vönduð vinna þauvanir menn - Avallt gott verð.

Silfri ehf - S. 894 9690

Þjónusta



VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

Traust og fagleg starfsmannaveita sem þjónað hefur íslenskum fyrirtækjum í áratöðir

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins



HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, Rvk | S. 419 9000

info@handafl.is | handafl.is