

FRÓK

FIMTUDAGUR 1. NOVEMBER 2018

Tíska



Ýr Jóhannsdóttir textilhönnuður hefur um nokkurra ára skeið endurnýtt gamlar peysur með nýjum prjónuðum og útsaumuðum skreytingum. ➔4



Í dag milli fjögur og sjö verða veitingar á boðstólum, glaðningur með keyptum gersemum og jólalinurnar frá helstu merkjunum kynntar í bak og fyrir.

Vinkonukvöld hjá Hrafnhildi

Allar helstu jólalinurnar eru komnar í hús og verslunin Hjá Hrafnhildi býður konur velkomnar í verslunina að Engjateigi 5 milli 16 og 19 í dag til að kynna sér úrvalið og kíkja á hausttískuna í leiðinni, jafnvel velja jólagjöfina í ár. ➔2

LÍFIÐ ER Á
FRÉTTABLAÐID.IS

Lífið á frettabladid.is
fjallar um fólk, tísku,
menningu, heilsu
og margt fleira.





Jólaínan frá BITTE KAI RAND er ein sú allra glæsilegasta þar sem silki, sléttflauel og palliuttur leika lykilhlutverk.



Danska merkið MOS MOSH nýtur mikilla vinsælda um þessar mundir. Fatnaðurinn er elegant og vandaður en ávallt með töffaralegu yfirbragði. Gull, brons, satín og flauel eru lýsandi fyrir jólaínanuna frá Mos Mosh í ár.



Pasmínur úr ull, kasmír og silki er eitthvað sem allar konur elska.



Ása Björk Antoniusdóttir, eigandi verslunarinnar, hlakkar til að taka á móti gestum í dömubóð í versluninni í dag. MYND/ERNIR

Verslunin Hjá Hrafnhildi á Engjateigi 5 hefur gengið í gegn um umtalsverðar breytingar á síðasta ári. „Við stækkuðum upp á aðra hæð og úr varð ein stærsta kvenfataverslun landsins með yfir 600 fermetra verslunarrými. Á sama tíma var öll verslunin endurinnréttuð á glæsilegan máta,“ segir Ása Björk Antoniusdóttir, eigandi verslunarinnar. „Við erum þekkt fyrir að bjóða upp á fjölbreytt úrval af vönduðum þýskum fatnaði og höfum við verið að bæta við dönskum merkjum á undanförmum árum við góðar undirtektir. Nú þegar allar helstu jólaínanurnar eru komnar í hús langar okkur að bjóða ykkur hjartanlega velkomin að líta á úrvalið.“ Ása Björk lofar notalegri stemmingu með léttum veitingum og kynningum. „Við ætlum til dæmis að kynna nýjustu sparilínurnar frá BITTE KAI RAND, MOS MOSH og PBO. Jólaínan frá BITTE KAI RAND er ein sú allra glæsilegasta þar sem silki, sléttflauel og palliuttur leika lykilhutverk. Glæðingur fylgir öllum kaupum á meðan birgðir endast.“ Hún segir hausttiskuna fágáða og að jarðarlitir séu mikið í tisku. „Það er svo gaman hvað tiskan er að breytast mikið og skemmtilegt að sjá hvað konurnar eru tilbúnar í eitthvað nýtt,“ segir hún. „Segja má að köflóttar dragtir og stakir jakkar séu heitasta trendið. Brúnir og gylltir tónar eru áberandi og má segja að grænt sé tiskuliturinn í ár. Sparilínurnar einkennast af mykt og þokka, velúr, silki, satíni og tjullu.“

Vinsælustu jólagjafirnar í ár
„Við spáum því að náttföt og kósi

heimafatnaður verði vinsælasta jólagjöfin í ár,“ segir Ása Björk. „Við munum kynna dásamlegan heimafatnað úr vískós sem er einstaklega mjúkur og lipur. Hann er svo notalegur að maður fer helst ekki úr honum aftur! Þekkjum við það ekki allar að koma heim úr vinnunni og fara beint í eitthvað þægilegt?“ spyr Ása Björk og eflaust taka margar undir það. Hún nefnir einnig að eiginmennirnir gætu orðið vinsælir ef þeir gæfu fallega ullarkápu. „Í ár erum við með einstaklega fallegt úrval af kápum úr ull, kasmír eða alpaka í ýmsum litum.“ Þá bendir hún á að ítölsku leúðurskórinn frá Nero Giardini hafi einnig verið vinsæl og nytsamleg jólagjöf.

Smávörurnar sigildar

Ása Björk segir smávörurnar einnig alltaf vinsælar í þakkann. „Undanfarnar vikur höfum við verið að taka inn spennandi úrval af fylgihlutum frá Unmade Copenhagen. Þetta eru treflar, tösukur, hattar, sokkar og fleira skemmtilegt sem gleður augað. Þá eru pasmínur úr ull, kasmír og silki eitthvað sem allar konur elska.“ Starsfólk verslunarinnar Hjá Hrafnhildi er þauvalant að hjálpa viðskiptavinum að velja girnilegar gjafir í jólapakkann. „Öllum jólagjöfum er einnig þakkað í fallegar gjafaóskjur og afhentar tilbúnar undir jólatréð,“ segir Ása Björk brosandí og hlakkar til að taka á móti gestum klukkan fjögur í dag.



Þýsku náttfötin vinsælu voru að detta í hús. Í fyrra fengu færri en vildu og því gott að vera snemma á ferðinni.

Frá sama þýska merki var að berast dásamlegur heimafatnaður úr vískós sem er einstaklega mjúkur og lipur. Hann er svo notalegur að maður fer helst ekki úr honum aftur!



Öllum jólagjöfum sem keyptar eru Hjá Hrafnhildi er þakkað inn og þær afhentar tilbúnar undir tréð.



SPORT



Opnar verslun á Íslandi

PLAY.



24% opnunarafsláttur og frábær opnunartilboð

Opnunartími

Virka daga 11-18
Laugardaga 11-16

Sundaborg 1 Sími 553 0700

NÆG BÍLASTÆÐI VIÐ VERSLUN

Fylgdu okkur á [facebook](#)

Gefur gömlum peysum líf

Ýr Jóhannsdóttir textilhönnuður hefur um nokkurra ára skeið endurnýtt gamlar peysur með nýjum þrjónuðum og útsaumuðum skreytingum. Peysurnar hafa vakið nokkra athygli.

Starri Freyr

Jónsson

starri@frettabladid.is



Textilhönnuðurinn Ýr Jóhannsdóttir hefur undanfarin ár endurnýtt gamlar peysur með eftirtektarverðum hætti en þar skreytir hún notaðar peysur sem hún hefur keypt á ýmsum stöðum með nýjum þrjónuðum og útsaumuðum skreytingum. „Áður en ég byrjaði á þessu verkefni hafði ég verið að þrjóna peysur frá grunnni, bæði í höndunum og á þrjónavél. Það var frekar seinlegt ferli og ég áttaði mig á að fólk var ekki endilega að sækjast eftir grunninum að peysu heldur eftir skreytingunum á þeim svo ég fór að skreyta peysur sem ég kaupði notaðar. Það er líka meira en nóg til af peysum í heiminum svo mér fannst það góð þrjón á þessum peysutíraunum að gefa gömlum peysum nýtt líf. Verkefnið hefur svo líka þróast út í að fólk kemur með gamla peysu sem það á og ég skreyti og lífga upp á.“

Góðar viðtökur

Hún segir viðtökurnar hafa verið góðar. „Peysurnar hafa verið til sýnis á Hönnunarmars og endurvinnsluhönnunarsýningunni Endalaust í Duushúsum í Reykjanesbæ. Svo hafa þær verið til sölu í hönnunarbúðinni Akkúrat og ég hef tekið þær á ýmsa markaði fyrir júl eins og í Minor coworking, Ekki-sens og selt á netinu. Þetta verkefni hefur verið hliðarvinna hjá mér í þrjú ár en ég vona að ég hafi tíma á næstunni til að skreyta nokkrar nýjar fyrir jólin.“

Undanfarin ár hefur Ýr verið í námi, fyrst lærði hún textilhönnun í Myndlistarskóla Reykjavíkur og næst í Glasgow School of Art þar sem hún útskrifaðist í fyrra með BA-gráðu. „Eftir útskrift hef ég verið í ýmsum verkefnum. Fyrst vann ég með fjöllistahópnum mínum CGFC að leikverkinu „Headliner“ sem við syndum á ýmsum afskekktum stöðum á Íslandi, í Svíþjóð, Færeyjum og Finnlandi. Ég var einn af skipuleggjendum og þátttakendum sýningar Textilfélags Íslands á Hönnunarmars, þátttakandi í skosk-íslenska samstarfsverkefni SHifted, gerði búninga fyrir nýja uppsetningu á ævintýraóperunni Sónótu og hef svo verið að vinna



Hallveig Kristin og Arnar Geir klæðast tveimur af fyrstu peysunum sem Ýr skreytti þar sem Adidas og Nike skarta mynd á gömlum þrjónuðum peysum.



Nýjasta peysan heitir Sleikur og er hluti af sýrpu af sleikpeysum sem Ýr er að vinna í fyrir jólin.

áfram með verkefni Ýrurari sem er hönnunarkerfi mitt.“

Spennandi verkefni

Um þessar mundir dvelur Ýr í listamannaíbúðum við þrjón textilverkefnisins þættir sem hún vinnur út frá lokaverkefni sínu í Glasgow. „Því held ég að mestu til í Býskalandi og á Skagaströnd þessa dagana. Svo fer ég með verkefnið út til New York í febrúar þar sem

vinnan verður sett upp í innsetningu í glugga Textile Arts Center á Manhattan. Þar vinn ég verkefnið áfram og kynni fyrir gestum miðstöðvarinnar. Svo er ég mjög spennnt fyrir nýja sviðsverkinu Kartöflur sem er í þrjónunum hjá fjöllistahópnum mínum CGFC og verður frumsýnt næsta sumar.“

Sjá nánari á www.yrurari.com.



Hér er Ýr klædd í peysu og buxur sem hún skreytti fyrir sjálfa sig síðasta sumar. Markmiðið var fyrst og fremst að fá meiri söl í sumarið. MYND/GUNNLOD JÓNA



Litfögur sleikpeysa sem vekur athygli.



Skrimslopeysurnar eru hálfgerðar einkennispeysur Ýrurari.

Opinn fundur um hagkvæmt húsnæði í Ráðhúsi Reykjavíkur

- Kynning á 500 hagkvæmum íbúðum fyrir ungt fólk og fyrstu kaupendur á lóðum sem Reykjavíkurborg útvegar.
- Dagur B. Eggertsson borgarstjóri kynnr verkefnið
- Valdir samstarfsaðilar kynna frumhugmyndir að hagkvæmu húsnæði.



Föstudaginn 2. nóvember kl. 8:30

Léttur morgunverður

Öll velkomin!



LANCÔME
PARIS



THE SERUM THAT MAKES
YOUR FUTURE BRIGHTER.

ADVANCED GÉNIFIQUE
YOUTH ACTIVATING SERUM • EINKALEYFI TIL 2029

LANCÔME KYNNING

Í LYFJUM & HEILSU KRINGLU

FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS, 1. – 4. NÓV.



20% AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM LANCÔME VÖRUM

Glæsilegur kaupauki þegar þú kaupir Lancôme vörur fyrir 8.900 kr eða meira á meðan birgðir endast.

SERUM DROPAR: LANCÔME „MUST HAVE“

Grunnurinn að fegurð húðar sem allar konur ættu að eiga. Dropar sem vinna á 10 einkennum öldrunar húðarinnar. Þeir draga úr línum og hrukkum, húðin verður fylltari, þéttari og jafnari ásamt því að öðlast meiri ljóma. Húðin verður sjáanlega unglegri á aðeins 8 dögum. 14 ára rannsóknir, einkaleyfi á formúlunni til 2029.



NÝTT: GÉNIFIQUE YEUX LIGHT PEARL EYE SERUM MASK

Fyrsti augnmaskinn frá Lancôme. Maskinn er kælandi og eftir aðeins 10 mín. notkun verður augnsvæðið ferskara, hvíldara, rakanærðara, með meiri ljóma og sjáanlega unglegra. Púðar með maskanum eru settir undir augun. Eftir 10 mínútur eru þeir fjarlægðir og því sem eftir er af formúlunni er nudduð létt inn í húðina umhverfis augun. Maskinn er notaður 2 sinnum í vikur eða eftir þörfum sem ljómaskot. Hentar öllum, einnig viðkvæmum augum og fyrir þá sem nota linsur.



GÉNIFIQUE HYDROGEL MELTING MASKI

Nýjasta trendið. Við viljum ekki bíða með að árangur komi í ljós: Þú hefur maskann á í 10, 20 eða 30 mín og hann gefur samstundis ljóma, fyllingu og mýkt. Maskinn inniheldur góðgerlaþrennu og sama magn af Bifi dus Extracti og er í einu glasi af Génifique Serum 30 ml.



SMART FÖT,
FYRIR SMART KONUR

My Style tiskuhús

Stærðir 38-52

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464



Gervifeldur er í aðalhlutverki hjá breska tiskumerkinu Shrimps. Hér sýna fyrirsætur vörur Shrimps á tiskuvikunni í London 2017. Stofnandi merkisins segir erfitt að færa rök fyrir notkun á alvöru feldi. MYNDIR/NORDICPHOTOS/GETTY

Feldurinn fellur

Það verður sífellt óvinsælla að nota alvöru feld í fatnað og tiskuhúsin eru öll að hætta notkun hans. Framleiðsla á feldi er bæði mengandi og grimmdarleg, en það er mikill vöxtur í framleiðslu á gervifeldi, sem er þó ekki gallalaus.

Oddur Freyr
Porsteinsson
oddurfreyr@frettabladid.is

Undanfarið hefur andstaða við notkun á dýrafeldi í fatnað aukist verulega. Tiskuvikan í London varð nýlega fyrsta alþjóðlega tiskuvikan til að banna dýrafeld og fyrr á árinu bannaði Los Angeles-borg bæði framleiðslu og sölu á feldi innan borgarmarkanna, en það er stærsta bandaríska borgin sem hefur sett slíkt bann. BBC fjallaði nýlega um þessar breytingar á tiskumarkaðnum.

Hvert tiskuhúsið á fætur öðru er að losa sig við dýrafeld. Stór og áhrifamikil merki eins og Burberry, Gucci, Michael Kors, Tom Ford, John Galliano, Maison Margiela, Jimmy Choo og Versace hafa öll sagt skilið við dýrafeld á síðustu tveimur árum og Stella McCartney hefur verið öflugur málsvari gervifelds allt frá byrjun. Sama þróun sést hjá mörgum minni framleiðendum og heilðsólum.

Mikill vöxtur í framleiðslu á gervifeldi

Það eru ýmsar ástæður fyrir því að tiskan er að snúa baki við dýrafeldi. Neytendur ætlast í síauknum mæli til þess að merki sýni samfélagslega ábyrgð og leggi áherslu á bæði sjálfbærni og velferð dýra og notkun gervifelds í staðinn fyrir dýrafeld er hluti af þeim tíðaranda. Auk þess er fólk farið að sjá dýrafeld sem tákn um sjálfselsku sem færst vilja tengja sig við. Svo hafa svona stefnubreytingar hjá stóru tiskuhúsunum keðjuverkandi áhrif.

Fyrir vikið hefur orðið mikill vöxtur í framleiðslu á gervifeldi og alls kyns vörumerki sem bjóða upp á vandaðar og glæsilegar vörur þar sem gervifeldur er notaður hafa sprottandi upp og vaxið hratt.

Hannah Weiland, stofnandi gervifeldsmerkisins Shrimps, segir að feldurinn sé svo mjúkur og vörurnar séu svo vandaðar að það sé erfitt að færa rök fyrir notkun á alvöru feldi.

Grimmd og mengun

Feldframleiðsla er ekki fálægur bransi. Ýmsar heimildarmyndir og



Stella McCartney kallar framleiðslu á dýrafeldi síðlausa, grimmdarlega og ósiðmenntaða og segir að þessi iðnaður nýti sér dauðann.



Gestur á tiskuvikunni í París í mars var í þessum glæsilega gervifelds-frakka frá Stella McCartney.

alls kyns fréttatvöngur hefur leitt í ljós hryllinginn sem dýr á slíkum búum þurfa að upplifa. Stella McCartney kallar slíka framleiðslu síðlausa, grimmdarlega og ósiðmenntaða og segir að þessi iðnaður nýti sér dauðann. Það eru ekki ýkjur. Stór hluti af dýrafeldinum sem er á markaði kemur frá búum þar sem velferð dýra skiptir engu máli. Þar að auki fylgir iðnaðinum mikill mengun.

En gervifeldur er ekki gallalaus. Þó að hann kosti engin líf og framleiðsla hans valdi ekki þjónungum er meirihlutinn framleiddur úr gerviefnum sem menga, bæði í framleiðslu og þegar hann er þvegin. Hann brotnar heldur ekki niður náttúrulega. Engu að síður eru til ýmsar rannsóknir sem sýna fram á að framleiðsla á náttúrulegum feldi sé mun skaðlegri fyrir umhverfið en framleiðsla á gervifeldi.

Nýjar aðferðir í þróun

Fremstu framleiðendur gervifelds í heimi eru líka að gera sitt besta til að minnka umhverfisáhrif framleiðslu sinnar, þannig að þeir sem hafa áhyggjur af umhverfisáhrifum gervifelds fá fljótlega fleiri kosti.

Framúr stefnulegustu aðferðirnar ganga út á að nota líftækni til að skapa aðra kosti á rannsóknarstofu og Íslendingur að nafni Ingvar Helgason hjá bandaríska fyrirtækinu VitroLabs er að vinna í því að rækta feld úr frá stofnfrumum. Aðrir eru að þróa trefjar sem innihalda 40% plöntuafurðir til að minnka þörfina fyrir mengandi efni í framleiðslu gervifelds. Svo eru enn aðrir sem eru að leita öruggra leiða til að endurvinnna gervifeld. Það er því ekki endilega nauðsynlegt að nota mengandi efni til að búa til gervifeld og ýmsar nýjar aðferðir eru í þróun.



GUERLAIN KYNNING Í SIGURBOGANUM 1.-3. NÓVEMBER

Við kynnum til leiks glæsilegt jólaúkk og Mon Guerlain í hátíðarbúningi.

Guerlain-sérfræðingur verður á staðnum og veitir persónulega ráðgjöf.



20%
afsláttur

af öllum vörum frá
Guerlain meðan á
kynningu stendur

Þú finnur draumastarfið á

Job.is

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Næsta kynslóð mjólkursýrugerla

Wild Biotic eru náttúrulegir mjólkursýrugerlar sem samanstanda af meira en 100 gerlastofnum sem lifa almennt í meltingarvegi okkar og henta því fullkomlega til að bæta og viðhalda heilbrigðri þarmaflóru.

Í meltingarvegi hverrar mannesku eru meira en 50 milljón milljónir baktería sem við myndum eiginlega kalla „óteljandi“ en í einu grammi af hægðum eru hvorki meira né minna en 100.000.000.000 bakteríur. Í daglegu tali kallast þetta örveruflóra og hefur hún gróðarleg áhrif á heilsu okkar og velferð.

Ófnæmi og óþol

Góðar bakteríur eiga að mynda nokkurs konar varnarvegg innan á þörmunum og viðhalda þannig heilbrigði þeirra. Lélegt mataræði, sýklalyf og sýkingar ýmiss konar geta valdið því að þessi veggur heldur ekki nógu vel og fá þannig óvinveittar bakteríur, eitufefni, ofnæmisvaldar og aðrir óæskilegir „gestir“ tækifæri til að leika lausum hala og breiða úr sér. Þetta getur haft fjölmörg heilsufarsleg vandamál í för með sér og má t.d. nefna að óþol fyrir ýmsum matvællum eykst og ofnæmisviðbrögð versna til muna. Einnig er vert að nefna að hátt í 80% af ónæmiskerfinu okkar er beintengt örveruflórinni og ástandi hennar.

Wild Biotic – náttúruleg örveruflóra

Fyrirtækið New Nordic hefur



Hrönn Hjálmarsson, heilsumarkþjálfari.

Wild Biotic er visindalega þróað fæðubótarefni sem inniheldur mjög fjölbreytta örveruflóru sem samanstendur af meira en 100 gerlastofnum og inniheldur bæði mjólkursýrugerla sem og aðrar örverur sem finnast náttúrulega í meltingarfærum manna.

rannsakað lif örvera í náttúrunni og þar á meðal eru mjólkursýrugerlar í fjölda plantna sem þeir hafa safnað saman frá óspilltu náttúrusvæði í Mercantour þjóðgarðinum í suðurhluta frönsku Alpanna. Út frá byltingarkenndum rannsóknum sínum, sem eru þær fyrstu sinnar tegundir í heiminum, völdu þeir afbrigði sérstakra örvera (gerla) með það fyrir augum að búa til fæðubótarefni sem inniheldi gerlastofna sem almennt er að finna í meltingarvegi manna. Wild Biotic frá New Nordic er því visindalega þróað fæðubótarefni sem inniheldur mjög fjölbreytta örveruflóru sem samanstendur af meira en 100 gerlastofnum og inniheldur bæði mjólkursýrugerla sem og aðrar örverur sem finnast náttúrulega í meltingarfærum manna.



Auk mjólkursýrugerlanna sem eru í Wild Biotic eru örverustofnar sem koma frá frjókornum, drottningarhungangi og öðrum hungangstegundum en flestir þekkja núorðið hversu heilsusamleg innihaldsefni þessara náttúruafurða eru.



Wild Biotic er ný kynslóð mjólkursýrugerla. Þetta er ný vara á markaði héraðsins.

Frjókorn og hungang

Auk mjólkursýrugerlanna sem eru í Wild Biotic eru örverustofnar sem koma frá frjókornum, drottningarhungangi og öðrum hungangstegundum en flestir þekkja núorðið hversu heilsusamleg innihaldsefni þessara náttúruafurða eru. Mörgum hefur reynt vel að neyta m.a. frjókorna (bee pollen) og mjólkursýrugerla til að draga úr einkennum frjókornaofnæmis ástund því að sneiða hjá öllum mjólkurvörum.

Wild Biotic á Íslandi

Wild Biotic er frábær viðbót við þær vörur sem eru á markaði í dag og segja má að hér sé um nýja kynslóð mjólkursýrugerla að ræða. Í dagskammti, sem eru tvö hlöð, eru 12 milljarðar örvera, frjókorn, drottningarhungang og ýmsar aðrar hungangstegundir. Börn undir 12 ára aldri og allir niðir í eins árs mega fá eitt hlýki á dag eða sem samsvarar innihaldi þess.

Söluastaðir: Flest apótek, heilsu- búðir og heilsuhillur verslana.

Þéttur og heilbrigður hárvöxtur

Hair Gro frá New Nordic inniheldur frábæra blöndu náttúrulegra afurða sem rannsóknir hafa sýnt fram á að auki hárvöxt og sé einstaklega góð fyrir hársvörðinn og hársrótina.

Hárþynning eða skallamyndun er vel þekkt og það síðarnefnda sérstaklega hjá karlmönnum. Í raun felur skallamyndun ekki í sér neitt heilsufarslegt vandamál ef sá sem missir hárið er fullkomlega sáttur við það en það eru þó fjölmargir sem vilja halda hárinu lengur en náttúran ætlaði þeim.

Staðreyndir um hár

Hárið á höfðinu vex að meðaltali um 0,44 millimetra á dag eða um 13 mm á mánuði. Fjöldi hára er

nokkuð breytilegur en er yfirleitt á bilinu 100-160 þúsund hár. Hár myndast úr dauðum þekjufrumum sem þrýstast út úr hársökkjunum (rótinni) þegar nýjar frumur myndast þar. Hárvöxturinn er því undir þessari frumumyndun komin og þétteiki hársins veltur á fjölda „virkra“ hársökkja.

Hair Gro fyrir þéttari hárvöxt

Hair Gro frá New Nordic inniheldur Procyanidin B2 úr eplum, en rannsóknir hafa sýnt fram á að það eykur hárvöxt. Hair Gro



Hair Gro inniheldur tocotrienol, efni úr E-vítamín „fjölskyldunni“.

inniheldur einnig tocotrienol, efni úr E-vítamín „fjölskyldunni“ og er það þekkt fyrir að hafa jákvæð áhrif á almenna heilsu og einstak-



lega gott fyrir hársvörðinn og hársökkina (hárrótina) þar sem hárið myndast.

Töflurnar innihalda einnig hirsí, elftingu, aminósýrur, biótín og sink, allt efni sem styrkja hárið og stuðla að eðlilegum hárvexti.

Allt að 50% meiri hárvöxtur

Nýlega var gerð lítil rannsókn á hópi fólks sem þjáðist vegna skallamyndunar. Fengu allir tocotrienol til inntöku og í ljós kom að þetta efni virkaði sérlega vel til að vinna gegn vandamálinu (skallamyndun) og með tímanum fór nýtt hár að vaxa og þétteikinn jókst. Á 8 mánuðum var aukningin 10-25% hjá flestum en margir voru þó með meira en 50% aukningu í hárvexti.

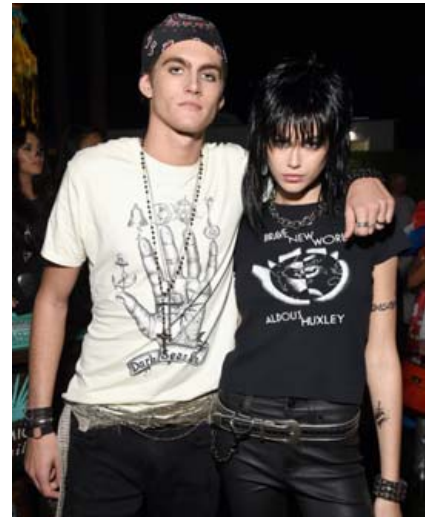
Söluastaðir: Flest apótek, heilsu- búðir og heilsuhillur verslana.



Jerry Seinfeld var úlfur í ömmubúningi og Jessica eiginkona hans Rauðhetta þegar þau tóku á móti gestum í góðgerðahrekkjavökupartii í vikunni.



Rándýrt þrjúki. George Clooney, Rande Gerber og Cindy Crawford klæddu sig upp sem flugstjórar og flugfreyja fyrir Casamigos-hrekkjavökupartiið.



Fyrirsætan Kaia Gerber fór sem tónlistarkonan Joan Bett í Casamigos-partið, með henni er bróðir hennar, Presley.



FLOTT FÖT,
FYRIR FLOTTAR KONUR

Stærðir 38-58

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Verslunin Belladonna



Nýjar vörur

Kjól
Kr. 16.900,-

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

Grikk eða gott

Hrekkjavakan býður upp á magnaða partístemningu og líklega verða ófá búningapartí haldin á landinu um helgina. Þeir sem eiga enn eftir að redda sér búningi geta kannski fengið innblástur frá þessum stjörnum sem mættu í hrekkjavökupartí í Bandaríkjunum í vikunni.



Sarah Michelle Gellar mætti sem Harley Quinn í góðgerðahrekkjavökupartí Seinfelds.

Harry Styles er enginn annar en Elton John.

Kendall Jenner skellti sér í hlutverk kynbombu úr Austin Powers.

Leikkonan og fyrirsætan Lily-Rose Depp klæddi sig upp sem sirkusstjóri í V Magazine hrekkjavökupartí.

kronotex
FLOORS FOR LIVING

HÖRKU PLANKA HARÐPARKET

fyrir heimili, hótél & fyrirtæki

MIKIÐ ÚRVAL OG GOTT VERÐ
LANGIR OG BREIÐIR PLANKAR Í BESTA GÆÐAFLOKKI

Birgisson[®]

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BORGARBÍLASALAN
580 8900 - borgarbilasalan.is



RJÚPAN!!!

*13 HYUNDAI i10. EK 176 Þ.KM, BENJÍN, BEINSK, VETRARDEKK FYLGJA!!! VERÐ 399Þ #481351...S: 580 8900



FANTAVERÐ!!!

*15 FORD FOCUS. EK 136 Þ.KM, BENJÍN, SJÁLFSK, VETRARDEKK FYLGJA!!! TILBOÐ 980Þ #473801...S: 580 8900



SJÁLFSKIPTUR OG SEXII!

*17 HYUNDAI i10. EK 82 Þ.KM, BENJÍN, SJÁLFSK, VETRARDEKK FYLGJA!!! ÁSETT 1.260Þ #481436...S: 580 8900



FÖÐURLANDIÐ!!!

*14 JEEP PATRIOT SPORT 4WD. EK 113 Þ.KM, BENJÍN, SJÁLFSK, ÁSETT 1.480Þ #473654...S: 580 8900



SNJÓPLÓGURINN!!!

*17 JEEP RENEGADE LONGITUDE. EK 86 Þ.KM, DÍSEL, BEINSK, ÁSETT 2.990Þ #473813...S: 580 8900



HREKJAVÖKU KAGGINN!!!

*18 RENAULT CAPTUR INTENS. EK 24 Þ.KM, DÍSEL, SJÁLFSK, ÁSETT 2.990Þ #481402...S: 580 8900

Borgarbilasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900



TAMCO SPORT bensinvespa 50cc 25 km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú lítr í boði. Ekki próf, engar tryggingar, BARA GAMAN. Verð Kr. 209.000,-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Viðgerðir

VAKA
VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIRI!
VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLÚTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!
Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafi, fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaakerfi, mynddyrasimar, töfluskripti. Löggilður rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikað lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög göðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði

VERKAMENN ÓSKAST Í VINNU Á RVK-SVÆÐI.

Hellulagnir, fyllingar inn í sókkla og fleira. Næg vinna og góð laun í boði.

Workers wanted in construction work in the Rvk area. Enough work and good salary available.

Uppl/info: 8978011

BIFVÉLAVIRKI ÓSKAST.

Vanur maður í viðgerðum á stærri tækjum eins og grófum og vörubílum óskast í vinnu. Verkstæði staðsett á Akranesi. Uppl í síma: 897-8011

Atvinna óskast

STARFSMENN
til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS
Starfsmannaþjónusta
551 5000
proventus@proventus.is

Árúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is



Glænýr MMC Outlander PHEV

Plug-in Hybrid, rafm/bensín. Fjármögnun í boði. Einn hybrid bílarnir sem eru með hraðhleðslu. Evrópubílar með fullri verksmiðjuábyrgð. Verð frá 4.290.000 kr. miðað við gengi 136,5 kr. á evru.



Mercedes-Benz E 350e 2017

Dásamlegur lúxus fólkabíll. Plug-In hybrid, rafm/bensín. Ekinn 15.000 km. Verð 5.990.000 kr.



BMW X5 40e Hybrid 2016

Fáranlega fallegir og vel búnir lúxusjeppar. Plug-In Hybrid, rafm/bensín. Ekinn 56.000 km. Verð 6.990.000 kr.



Glænýr Nissan Leaf Tekna - 40 kWh

Pro Pilot. Leggur sjálfur í stæði. Hlaðinn búnaði! Fjármögnun í boði. Evrópubílar með fullri verksmiðjuábyrgð. Aftending í lok nóv/ des. 10.000 kr. bensínkort fylgir kaupum á Nissan Leaf út vikuna. Verð 4.565.000 kr. miðað við gengi 136,5 kr. á evru.

Betri bílakaup ehf.

Árúla 4, 108 Rvk.
Sími: 511 2777
sala@betribilakaup.is
www.betribilakaup.is

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

FYRIR AÐSTOÐ INNLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002
Hjálparstarf kirkjunnar

Til sölu

2.690.000
Nýr Toyota Yaris Active Hybrid
Sjálfskiptur - Bakkmyndavél - Álfelgur ofl. Kaupauki: Ný vetrardekk



Velkomin í kaffi & prufuakstur
Opíð mán-fös 12-18

Premium Cars

Klettháls 1, 110 Reykjavík, sími 415 7000
premiumcars.is



RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

Hárgreiðslustofa til sölu

Rótgróin hársnyrtistofa á Vitatorgi er til sölu.

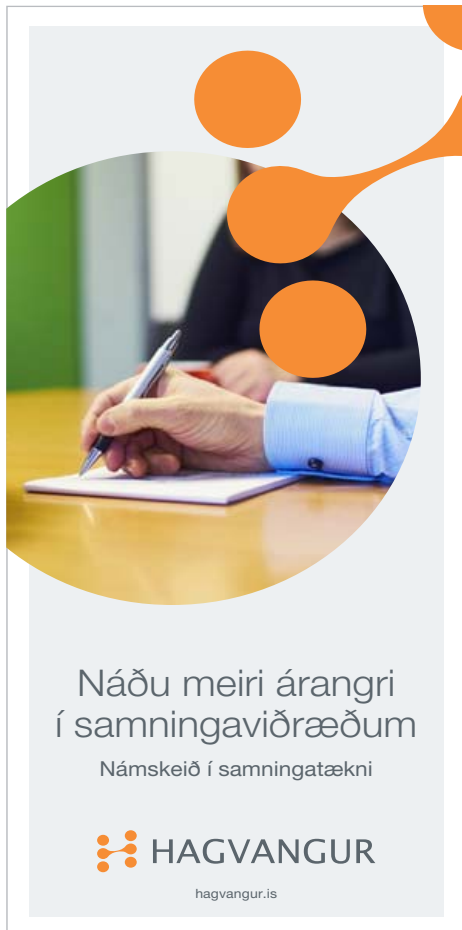
Stofan er í leiguhúsnæði Reykjavíkurborgar í þjónustumiðstöðinni að Lindargötu 59.

Um er að ræða góða aðstöðu, fjórir stólar og öll aðstaða fyrir hendi.

Tilbúin til afhendingar fljótlega.

Óskað er eftir tilboði.

Allar upplýsingar veitir Margrét í síma 864-3434



Náðu meiri árangri
í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

HAGVANGUR
hagvangur.is

VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

Við útvegum hæfa
starfskrafta í flestar
greinar atvinnulífsins

Traust og fagleg
starfsmannaveita
sem þjónað hefur íslenskum
fyrirtækjum í áralöngum

HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, Rvk | S. 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Ferðapjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðapjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Friða
www.reisum.is

EYJALIND Startarar og Alternatorar

- Vinnuvélar
- Lyftarar
- Dráttarvélar
- Bátar



Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjafrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástal á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Friða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaprif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

HÖFÐABÓN

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Fasteignir

EIGNAMIDLUN
Sala fasteigna frá 1957
Eitt starfandi fasteignasala landins

Kvistland 9 • 108 Reykjavík



Vel skipulagt og fallett 225,2 fm einbýlishús með bílskúr á mjög eftirsóttum stað í Fossvoginum. Húsið er teiknað af Albinu Thordarson arkitekt og byggt árið 1977 úr steinsteypu. Húsið er að miklu leyti upprunalegt. Húsið er laust við kaupsamning. V. 99,9 m.

Bókið skoðun hjá: Kjartan Hallgeirsson lg. fasteignasali
kjartan@eignamidun.is s. 824 9093
588 9090 • www.eignamidun.is • Grensásvegur 11 • 108 Reykjavík

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Þarftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Atvinnuauglýsingar | Job.is

Ríkiskaup - Verkefnastjóri á Þjónustusviði

intellecta

Ríkiskaup óska eftir að ráða verkefnastjóra á Þjónustusviði. Starfið er fjölbreytt, spennandi og krefjandi og felst m.a. í miklum samskiptum við viðskiptavinum Ríkiskaupa.

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511-1225 og Ragnar Davíðsson, forstöðumaður Þjónustusviðs Ríkiskaupa (ragnar.davidsson@rikiskaup.is) í síma 530-1419. Umsóknarfrestur er til og með 12. nóvember 2018. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is

FSR - VERKEFNASTJÓRAR, VERKLEGGAR FRAMKVÆMDIR OG SKILAMÓT

capacent

Framkvæmdasýsla ríkisins leitar að öflugum liðsmönnum til að taka þátt í spennandi og krefjandi verkefnum á sviði opinberra framkvæmda, húsnæðisöflunar og tengdrar stefnumörkunar. Í boði eru fjölbreytt verkefni, sveigjanleiki í starfi og tækifæri til starfsþróunar hjá þekkingarstofnun í vexti.

Um er að ræða 100% starf og æskilegt að viðkomandi geti hafði störf sem fyrst. Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10351

FSR - VERKEFNASTJÓRI, FRUMATHUGANIR OG ÁÆTLUNARGERÐ

capacent

Framkvæmdasýsla ríkisins leitar að öflugum liðsmönnum til að taka þátt í spennandi og krefjandi verkefnum á sviði opinberra framkvæmda, húsnæðisöflunar og tengdrar stefnumörkunar. Í boði eru fjölbreytt verkefni, sveigjanleiki í starfi og tækifæri til starfsþróunar hjá þekkingarstofnun í vexti.

Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10350

Efling stéttarfélag - Kynningarstjóri

capacent

Efling-stéttarfélag óskar eftir að ráða drifandi ritshilling með reynslu af stjórnun kynningarmála. Um er að ræða nýtt starf í spennandi starfsumhverfi þar sem viðkomandi fær að snerta á og stjórna fjölbreyttum verkefnum og nota til þess ólíka miðla. Kynningarstjóri fær tækifæri til að þróa samskiptastefnu stéttarfélagins og er ábyrgur fyrir framkvæmd hennar. Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10410

FSR - TEYMISSTJÓRI GREININGA OG STEFNUMÓTUNAR

capacent

Framkvæmdasýsla ríkisins leitar að öflugum liðsmönnum til að taka þátt í spennandi og krefjandi verkefnum á sviði opinberra framkvæmda, húsnæðisöflunar og tengdrar stefnumörkunar. Í boði eru fjölbreytt verkefni, sveigjanleiki í starfi og tækifæri til starfsþróunar hjá þekkingarstofnun í vexti. Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10453

FSR - SÉRFRÆÐINGUR Í GERÐ KOSTNAÐARÁÆTLANA

capacent

Framkvæmdasýsla ríkisins leitar að öflugum liðsmönnum til að taka þátt í spennandi og krefjandi verkefnum á sviði opinberra framkvæmda, húsnæðisöflunar og tengdrar stefnumörkunar. Í boði eru fjölbreytt verkefni, sveigjanleiki í starfi og tækifæri til starfsþróunar hjá þekkingarstofnun í vexti. Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10455

Mannvirkjastofnun - GÆDASTJÓRI



Mannvirkjastofnun leitar að öflugum gæðastjóra til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu stofnunarinnar. Í boði er krefjandi starf hjá stofnun sem veitir starfsmönnum tækifæri til að sinna faglegri uppbyggingu í starfi með virkri endurmenntun og þjálfun. Góð vinnuástaða er í boði. Lögð er áhersla á frumkvæði við framfylgd og þróun verkefna stofnunarinnar. Stofnunin stefnir á vottun gæðakerfis skv. ISO 9001 gæðastaðlinum.

Upplýsingar veita: Ólafur Jón Ingólfsson, skrifstofustjóri, olafur@mvs.is Inga S. Arnardóttir, inga@hagvangur.is Umsóknarfrestur er til og með 12. nóvember 2018. Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Munck á Íslandi - FRAMKVÆMDASTJÓRI



Munck á Íslandi óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra. Leitað er að árangursdrifnum og metnaðarfullum leiðtoga til að leiða kraftmikinn hóp starfsmanna hjá ungu verktafyrirtæki með mikla vaxtarmöguleika.

Upplýsingar veita: Sverrir Briem, sverrir@hagvangur.is Þórir Þorvarðarson, thorir@hagvangur.is Umsóknarfrestur er til og með 9. nóvember 2018. Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Árborg - MANNAUÐSSTJÓRI



Sveitarfélagið Árborg óskar eftir að ráða mannauðsstjóra. Mannauðsstjóri leiðir þróun mannauðsmála og heyrir beint undir bæjarstjóra. Um nýtt starf er að ræða og verður því í verkahring nýs starfsmanns að móta starfið í samræði við bæjarstjóra. Um er að ræða fullt starf og ráðið verður í starfið frá og með áramótum.

Upplýsingar veita: Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is Inga Steinunn Arnardóttir, inga@hagvangur.is Umsóknarfrestur er til og með 14. nóvember 2018. Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Árborg - TÆKNIMAÐUR



Sveitarfélagið Árborg óskar eftir að ráða tæknimann til starfa á skipulags- og byggingardeild sveitarfélagsins. Um er að ræða fullt starf og þarf viðkomandi að geta hafði störf sem fyrst.

Upplýsingar veita: Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is Inga Steinunn Arnardóttir, inga@hagvangur.is Umsóknarfrestur er til og með 14. nóvember 2018. Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Elkem - Financial controller

capacent

Ert þú fróðleiksús einstaklingur sem er ófeiminn við að finna nýjar leiðir að lausnum, lætur þig málin varða og vinnur vel í hóp? Hefur þú áhuga á að vinna á skemmtilegum vinnustað og fá tækifæri til að þróast í starfi? Næsti yfirmaður er framkvæmdastjóri fjármála og innkaupa Upplýsingar og umsókn á capacent.com/s/10468

Sjá nánar á job.is

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 512 5426