

# JÓL

FRIDJUDAGUR 11. DESEMBER 2018

Jól

## Jólamatur

til að taka með

Steikarveisla - 2.990 kr. á mann  
Hangikjötsveisla - 3.490 kr. á mann  
+ jólaforéttir



Pantanir í síma  
517 3131 eða 696 5900

SEAFOOD RESTAURANT  
SJÁVARBÁRINN

Sjávarbarinn - Grandagarði 9 - sjavarbarinn.is

BLUE DIAMOND  
RAKAKRÉM OG  
DEMANTS KORNAKASKI



TILVALIÐ Í  
JÓLAPAKKANN  
HENNAR

Fæst í apótekum og [www.heilsanheim.is](http://www.heilsanheim.is)



Kolbrún Völkudóttir og Valgerður Guðnadóttir sameinast í jólasöngvum á jólatónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands á laugardag og sunnudag. MYNDIR/ERNIR

# Gleði og hátíðleiki hjá Sinfóníunni

Jólatónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands eru í hugum margra ómissandi á aðventunni. Öll fjölskyldan sameinast í Eldborg og hlýðir á falleg jólalög á sannkölluðum hátíðartónleikum. ➔2



Þessi mynd var tekin á jólatónleikumum í fyrra. Eldborgarsal Hörpu var fallega skreyttur og svo verður einnig nú. Margir listamenn koma að tónleikumum og gestir upplifa hið eina rétta jólasþap.

#### Framhald af forsiðu ➔

**Þ**að verður sérstök íslensk stemming á tónleikumum um næstu helgi í tilefni af aldarafmæli fullveldisins. Áherslan verður á íslensk jólaög, meðal annars eftir Jörunni Viðar tónskáld sem hefði orðið hundrað ára á árinu. Meðal þekktara laga Jörunnar sem hljóma á tónleikumum eru Jól og Það á að gefa börnum brauð. Sömuleiðis verður sungið um jólaköttinn, íslensku jólasveinana, Grýlu og Leppalúða. Lög sem allir Íslendingar þekkja vel. Þá verður fluttur forleikur með öllum helstu lögum Gunnars Þórðarsonar eins og Aðfangadagskvöldi, Þegar liða fer að jólum og Jólaraumi. Í lok tónleikanna er hefð fyrir því að allir syngi saman Heims um ból en svo vill til að salmurinn á 200 ára afmæli á þessu ári.

#### Í jólasþapi

Valgerður Guðnadóttir syngur einsöng ásamt Kolbrúnu Völkudóttur sem flytur lögina á táknaði. Kolbrúna hefur komið fram á jólatónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands undanfarin ár og vakið mikla athygli. Valgerður segir að þetta sé í fyrsta skipti sem hún syngi á jólatónleikumum og hún hlakki mikið til. „Ég er mjög spennuð að fá að vera með á tónleikumum. Það er ótrúlega skemmtilegt að vera hluti af svona lifandi hóp sem samanstendur af hljófæraleikum, barnakörum og listdönsurum. Þetta er hátíðlegt og fallett,“ segir Valgerður sem er ekki óvön því að syngja með Sinfóníuhljómsveit Íslands. Meðal annars söng hún á Vinar-tónleikumum í janúar á þessu ári. „Ég hef sungið á mörgum ólíkum

tónleikum í Eldborgarsal Hörpu. Á Disney tónleikum með Sinfóníunni, sömuleiðis James Bond tónleikum. Einnig hef ég sungið með Íslensku Óperunni svo fátt eitt sé nefnt.“ segir hún. „Það er mjög gott að syngja í Eldborg, virkilega góður hljómur,“ bætir hún við.

„Það er sömuleiðis skemmtilegt að íslensk lög verði í hávegum höfð á þessu sinni,“ segir Valgerður. „Þótt jólatónleikarnir séu alltaf með sviðuð sniði eru alltaf einhverjar nýjungar ár hvert. Það er mikill heiður að fá að syngja með Kolbrúnu og mér finnst það stórkostlegt að lög sé áhersla á táknaði í flutningnum. Það er mjög gaman fyrir mig að hafa Kolbrúnu með mér á sviðinu. Það verða fernir tónleikar á laugar- og sunnudag og við hlökkum ótrúlega mikið til að taka á móti gestum, fullorðnum sem börnum. Tónleikarnir standa yfir í klukkustund sem er nægilega langt fyrir börn. Maður kemst í mikið jólasþap á jólatónleikumum,“ segir Valgerður.

#### Syngur á táknaði

Kolbrúna syngur á táknaði og hefur einstaka hæfileika til þess. Til dæmis er hún alltaf berfætt til að skynja betur hljómfallið frá hljómsveitinni. „Ætli þetta sé ekki sjötta árið sem ég kem fram á jólatónleikum Sinfóníuhljómsveitarinnar,“ segir hún. Kolbrúna hefur verið heymarlaus frá tveggja ára aldri en þá veiktist hún af heilahimnubólgu með þeim afleiðingum. Hún getur lesið af vörum og svarað fyrir sig. „Ég kemst alltaf í mikið jólasþap á tónleikumum, það eru allir svo glaðir. Ég hlakka alltaf til þessara tónleika,“ segir hún. „Aður hafði ég komið fram á jólatónleikum í Langholtskirkju í



Íslensk jólatónlist verður í hávegum höfð á jólatónleikumum um helgina í tilefni af aldarafmæli fullveldisins.

nokkur ár. Með á sviðinu í Langholtskirkju var krilakór sem einnig söng á táknaði og samanstóð af börnum á aldrinum 5-12 ára. Það er yndislegt að syngja með þeim,“ segir Kolbrúna. „Mér finnst söngur á táknaði aldrei erfiður, þetta er bara gaman. Ég þarf vissulega að vinna náði með söngkonunni því þetta er mikil samvinna,“ segir hún.

„Við eigum eftir að standa þétt saman,“ bætir Valgerður við en þær stóllur eru sammála um að mjög ánægjulegt sé að gera íslenskum jólaögum hátt undir

höfði. „Þau eru svo falleg,“ segja þær. Kolbrúna segist hafa unnið með mörgum íslenskum söngkonum og yfirleitt hafi það alltaf gengið vel.

#### Fjölbreyttir listamenn

Meðal þeirra sem koma fram á tónleikumum með þeim Valgerði og Kolbrúnu eru nemendur úr Listdanskóla Íslands, Stúlknaðir Reykjavíkur og táknaðskólinn Litlu sprotarnir, ungir luðrabeyttarar og einleikarar ásamt Þjóllukóla Tónlistarskóla Reykjanæsbæjar sem hringir inn jólin og flytur

jólaög fyrir og eftir tónleikana.

Kynnir að þessu sinni er trúðurinn Hildur, sem leikinn er af Katrínu Halldóru Sigurðardóttur. Hljómsveitarstjóri Sinfóníuhljómsveitar Íslands er Bernharður Wilkinson.

Jólatónleikar Sinfóníuhljómsveitar Íslands verða í Eldborg laugar-daginn 15. desember kl. 14 og 16 og sunnudaginn 16. desember kl. 14 og 16. Miða á tónleikana er hægt að nálgast á sinfonia.is.

**AKU skórnir eru framleiddir á Ítalíu úr 100% evrópskum íhlutum og efnum**

**(AKU)**

Aukin mýkt við ökkla



GoreTex filma, 100% vatnsvörn

2mm gúmmíborði (grjótvörn) sem hentar vel í íslensku hraunlendi

Dempun

IMS: Kerfi sem gefur auka mýkt niður í sólan

AKU Exoskeleton, innan- og utanfótarstuðningur

Mýkra leður til að minnka spennu og auka þægindi

Reimalæsing, hægt að vera með sitthvora stillinguna yfir rist, eða um ökkla

Rúllukefli til að halda jafnri spennu á reimum

2,6mm ektá ítalskt Nubuck leður

Custom fit innlegg

Vibram sóli

Herra/ Kvenna

**AKU SUPERALP GTX 39.990 kr. STÆRÐIR 35-48**

Til að velja rétta gönguskó er nauðsynlegt að bera saman allar helstu gerðir. Best er að gefa sér góðan tíma, fara á alla helstu sölustaði, prófa, máta og taka upplýsta ákvörðun.

# Hafðu (AKU) með í valinu

Léttir gönguskór  
Herra/ Kvenna

AKU TRIBUTE GTX  
24.990 kr.

Borgarskór/ Kvenna

AKU Riva High GTX  
26.990 kr.

Léttir borgarskór/ Herra

AKU Bellamont II Mid Plus  
26.990 kr.

Borgarskór/ Herra

AKU Ledro FG MID GTX  
26.990 kr.

Lágir gönguskór  
Borgarskór/ Kvenna  
fánlegir í 2 litum

AKU Bellamont Gaia GTX  
23.990 kr.

Gönguskór með góðan stuðning  
Herra/ Kvenna

AKU Alterra GTX  
31.990 kr.

Lágir gönguskór/borgarskór  
Herra

AKU Climatica NBK GTX  
26.990 kr.

Lágir gönguskór/borgarskór  
Kvenna

AKU Climatica NBK Suede GTX  
24.990 kr.

Fjölhæfir gönguskór  
Herra/ Kvenna

AKU Tengu Low GTX  
27.990 kr.

# GG-sport



Smíðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi, sími: 571 1020 • www.ggsport.is

Jóla-opnunartími: virka daga frá 10.00 til 18.00, laugardag og sunnudag frá 11.00 til 18.00

„Finndu okkur á Facebook“



# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími  
er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is



FORD Mondeo. Árgæð 2011, ekinn 95.000 km, dísel, 6 girar. Frábært verð! Verð 1.190.000 kr. Rnr:150096.



LEXUS RX350 EXE. Árgæð 2007, ekinn 127.000 km, bensín, sjálfskiptur. Glæný vetrardekk og var að komu úr þjónustuskóðun hjá Toyota! Á staðnum, komdu í reynsluakstur. Verð 1.490.000 kr. Rnr:110234.



BMW 320d. Árgæð 2013, ekinn 154.000 km, dísel, sjálfskiptur. Glæsilegur og flottur fjölskyldubíll! Verð 2.590.000 kr. Rnr:110232.



VOLVO XC90 T8 Inscription Hybrid. Árgæð 2016, ekinn 38.000 km, bensín. Bestu kaupin í lúxus jeppa! Á staðnum, komdu í reynsluakstur. Verð 7.990.000 kr. Rnr:120120.

Betri bilasalan  
Ármúla 4, 108 Reykjavík  
Sími: 571 7166  
Netfang: sala@betribilasalan.is  
www.betribilasalan.is

**GEFÐU  
HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003  
Hjálparstarf  
kirkjunnar



2019 Mitsubishi Outlander INNVITE á frábæru verði: 4.390.000 kr. Kaupauki fylgir í takmarkaðan tíma, virði 140.000 kr.



2019 Mitsubishi Outlander INTENSE+ á frábæru verði: 4.849.000 kr. Kaupauki fylgir í takmarkaðan tíma, virði 140.000 kr.



2019 Mitsubishi Outlander INSTYLE á frábæru verði: 5.376.000 kr. Kaupauki fylgir í takmarkaðan tíma, virði 140.000 kr.



2019 Mitsubishi Outlander S-EDITION á frábæru verði: 4.390.000 kr. Kaupauki fylgir í takmarkaðan tíma, virði 140.000 kr.

Betri bílakaup ehf.  
Ármúla 4, 108 Reykjavík  
Sími: 511 2777  
Netfang: sala@betribilakaup.is  
www.betribilakaup.is



**PARFU AÐ KAUPA  
EÐA SELJA BÍL?**

Bílauppbod.is er uppbodsvæfur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

**FAST** Ráðningar

lind@fastradningar.is  
mjoll@fastradningar.is  
www.fastradningar.is

## Grátandi gluggar?

Þurrkaðu loftið og dragðu úr rakapéttingu



Þurrt loft dregur úr líkum á myglusvepp.

Þurrktæki  
**Tilboð**  
frá kr  
**39.990**

## Þurrkpokar

Haltu faratækinu þurru

- Bílaeigubílar
- Sölubílar
- Ferðahýsi

**TILBOÐ**



## Hljóðlátir

Blásarar



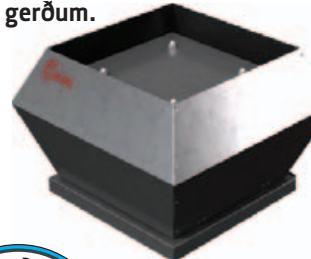
## Hitablásari



**Tilboð**  
frá kr  
**89.990**

## Þakblásarar

Mikið úrval af stærðum og gerðum.



## Hitavír

Í þakrennur eða vatnslagnir Selt í lausu eða í kittum.



**Verð**  
frá kr  
**1.450**

**íshúsið**



**viftur.is**  
-andaðu léttar

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur