

FRÉTTA

MÁNUDAGUR 14. JANÚAR 2019

Lífsstíll



Kristín Jónsdóttir Njarðvík er endurmenntunarstjóri hjá ENDURMENNTUN HÍ. MYND/SIGTRYGGUR ARI

HVAÐ ER AÐ
FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni liðandi stundar.



Endurmenntun HÍ er fyrir alla

Það er algengur misskilningur að þeir einir sem lokið hafa stúdents- eða háskólaprófi geti sótt sér þekkingu á námskeiðum hjá ENDURMENNTUN HÍ. Þangað eru allir velkomnir til að efla sig í einkalífi og starfi. ➔2



ENDURMENNTUN HÍ er leiðandi á sviði endurmenntunar og þjálfunar og sækja yfir 7.000 manns í nám hverju ári. Mikill vöxtur er í stuttum og hagnýtum námslínunum sem eru án eininga og öllum opnar.

ENDURMENNTUN HÍ eru allir velkomnir,“ segir Kristín Jónsdóttir Njarðvík endurmenntunarstjóri. „Það er algengur misskilningur að til okkar komi aðeins þeir sem lokið hafa stúdents- eða háskólaprófum, en raunin er sú að í stórum hluta þeirra námskeiða og námsbrauta sem hér eru í boði eru engar forkröfur gerðar um menntun nema annað sé tilgreint í námslýsingum.“

Um 200 námskeið eru í boði hjá ENDURMENNTUN HÍ á hverju misseri og er úrvalið einkar spennandi og við allra hæfi. Einnig eru fjölmargar námsbrautir í boði, ýmist án eininga og öllum opnar eða á grunn- eða meistarástigi háskóla.

„Við erum með stutt námskeið á sviði menningar, tungumála, persónulegrar hæfni og fagtengdrar hæfni, sem og lengra nám á mjög fjölbreyttum sviðum,“ upplýsir Kristín.

Vöxtur í stuttum og hagnýtum námslínunum

Að sögn Kristínar hefur að undanförmu verið mikill vöxtur í stuttum og hagnýtum námslínunum sem eru án eininga og öllum opnar. Þrjár slíkar fara af stað nú á vormisseri; Fjármál og rekstur, Grunnám í bókhaldi og Grunnám í reikningshaldi.

„Fjármál og rekstur er stutt námslína sem hægt er að sækja á staðnum eða í fjarnámi. Námið hentar til dæmis þeim sem hafa fengið aukna ábyrgð á sviði fjármála og vilja öðlast hagnýta þekkingu á því sviði. Engar forkröfur eru gerðar til þátttakenda í náminu,“ segir Kristín, og sama má segja um hinar tvær. „Grunnám í bókhaldi og Grunnám í reikningshaldi eru námslínur sem til dæmis henta þeim vel sem vilja vinna að því að öðlast viðurkenningu sem nýtist á markaði, en námslínurnar eru hluti af svokallaðri Þriggja þrepa leið sem er góður undirbúningur fyrir þá sem stefna

á að þreyta próf til viðurkenningar bókara,“ segir Kristín og bætir við að námslínun Undirbúningsnám til viðurkenningar bókara sé á dagskrá í ENDURMENNTUN í haust.

Fleiri opnar námslínur í haust

Enn fleiri stuttar námslínur fara svo af stað í haust; Forysta til framþróunar, Verkefnastjórnun og leiðtogþjálfun og Hugur og heilbrigði.

„Allar þessar námslínur hafa verið afar vinsælar,“ segir Kristín. Forysta til framþróunar er sex mánaða langt nám í lotum þar sem lögð er áhersla á stjórnun breytinga við stefnumörkun fyrirtækja og stjórnendur fá ýmis tæki og tól í hendur til að bæta sig sem stjórnendur. Verkefnastjórnun og leiðtogþjálfun er fjölbreytt nám ætlað þeim sem vilja í senn öðlast þekkingu og þjálfun á sviði verkefnastjórnunar auk þess að efla leiðtogahæfileika sína.“

Kristín nefnir einnig sérstaklega námslínuna Hugur og heilbrigði, sem ætluð er þeim sem vilja auka sjálfsþekkingu sína, bæta heilsu og líðan ásamt því að njóta betur líðandi stundar. „Í námslínunni Hugur og heilbrigði hafa nemendur tekið þá afstöðu að fjárfesta í heilsu sinni til framtíðar.“

Gæðastimpill að mennta sig hjá ENDURMENNTUN HÍ

„Við höfum 35 ára reynslu, erum hluti af Háskóla Íslands og höfum þar aðgang að mestu sérfræðingum landsins á hinum ýmsu sviðum, en í kennarahópnum eru einnig sérfræðingar utan úr bæ sem veita nemendum hagnýta þekkingu og reynslu af sínu sviði,“ segir Kristín.

ENDURMENNTUN HÍ tekur reglulega þátt í könnunum í samstarfi við Félagsvísindasvið HÍ.

„Í niðurstöðum kemur alltaf fram að við erum leiðandi á sviði endurmenntunar og þjálfunar á landinu og að hingað sækja þrefald fleiri nám en hjá næsta aðila, yfir



„Það eykur víðsýni og eflir andann að halda áfram að læra alla ævi. Þá er gott að koma í Endurmenntun HÍ til að efla sjálfan sig, hvort sem er í einkalífi eða starfi.“

7.000 manns á hverju ári. Þetta er fólk á öllum aldri og með ýmsan bakgrunn.“

Margir vilja næra hugann og efla sig

Þúsundir Íslendinga hafa í gegnum tíðina sótt námskeið tengd áhugamálum sínum hjá ENDURMENNTUN HÍ, sem og starfstengd námskeið og almenns eðlis sem nýtast vel í starfi og þarf ekki sérstaka menntun til.

„Margir koma eingöngu til að næra hugann,“ segir Kristín. „Það geta verið námskeið um menningu og ferðalög, eða þá Íslendingasögunar sem verið hefur vinsælasta námskeið ENDURMENNTUNAR ár eftir ár og sótt af um það bil 200 manns á hverju misseri.“

Kristín segir gæðastimpil fylgja því að mennta sig í ENDURMENNTUN HÍ þar sem er 35 ára reynsla og aðgangur að mestu sérfræðingum landsins. MYND/SIGTRYGGUR ARI

„Mjög vinsælt er nú að sækja námskeið í ýmiss konar skrifum, skapandi skrifum, kvikmyndahandritum, ritun ævisagna og fleiru,“ segir Kristín, en nefnir einnig fleiri vinsæl námskeið. „Námskeið Emiliu Borgþórsdóttur um heimili og hönnun eru gríðarvinsæl, en hún verður með samtals fimm námskeið nú á vormisseri um hvernig hægt er að fegra heimilið, það nýjasta um aðkomu heimilisins, útsvæðið og pallinn. Einnig má nefna fjölmörg námskeið sem miða að því efla einstaklinga og styrkja, til dæmis um hugþjálfun, núvitund, sjálfstraust og jóga,“ segir Kristín, að ógleymdu vinsælu námskeiði um jólabækurnar sem hefst í lok janúar. „Það er nokkurs konar leshringur þar sem lesin eru nýleg skáldverk og höfundum þeirra boðið í heimsókn til að ræða við þátttakendur.“

Nú er rétti tíminn til að skrá sig á námskeið

Nú er góður tími til að kynna sér framboð námskeiða á vormisseri.

„Það er margt spennandi framundan og enn fleiri námskeið eiga eftir að bætast við fram á vorið. Á vefnum endurmenntun.is er alltaf hægt að sjá upplýsingar um öll námskeið og námsbrautir og skrá sig. Einnig er velkomið að hringja ef fólk er í vafa og að sjálfsgögu erum við með frábæra náms- og starfsráðgjafa til að leysa úr málum,“ upplýsir Kristín og hvetur fólk einnig til að kynna sér hvort það eigi möguleika á fræðslustyrk hjá sínu stéttarfélagi.

„Það eykur víðsýni og eflir andann að halda áfram að læra alla ævi. Það er gott að koma í ENDURMENNTUN HÍ til að efla sjálfan sig, hvort sem er í einkalífi eða starfi.“

ENDURMENNTUN HÍ er á Dunhaga 7. Sími 525 4444. Sjá nánar á endurmenntun.is



Við erum Félag fasteignasala

Sjáðu alla 270 félagsmenn okkar inni á ff.is eða fasteignir.is



STRÁ



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

www.stra.is

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

STÓRA
BÍLASALAN



100% LÁN

CHEVROLET Captiva 7 manna. Árgætt 2013, ekin 144 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Tilboð 1.980.000. Rnr.171371.



Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>



NISSAN PATROL GR 35" nýsk. 02/2006, ekin 174 þ.KM, dísel, sjálfskiptur, leður ofl. Verð 1.770.000 kr. Raðnúmer 258468

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkölludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is



Sími: 567 6700 | vaka hf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgræin bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Varahlutir

Startarar & alternatorar í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is



ljosboginn@ljosboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Pípulagnir

ÞÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevgillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

HÚSASMÍÐI:
getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald.
Uppl. í s. 858 3300

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjórnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaferfi, mynddyrasímar, töfluskripti. Lögildir rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu

Sérverslun með dróna



Mavic 2 Pro

dji | REYKJAVÍK
AUTHORIZED RETAIL STORE
dji.is
Lækjargata 2a
Sími 519 4747



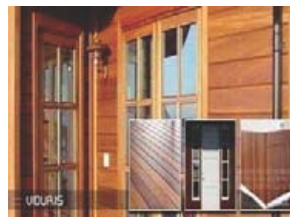
Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU:
Laust 55 fm verslunarhúsnæði í Portinu Nýbýlavegi 8.

Laust allt að 700 fm verslunarhúsnæði að Nýbýlavegi 6.

Laust 140-280 fm atvinnuhúsnæði að Auðbrekku 3.

Nánar uppl. gretrar@lundurfasteignir.is

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

STARFSMENN til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS
Starfsmannaþjónusta
551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Tilkynningar

Tilkynningar

200 M. KRÓNA FASTEIGNATRYGGT LÁN ÓSKAST

Fasteignafélag á höfuðborgarsvæðinu leitar að 200 m króna skammtíma fjármögnun gegn traustu veði í fasteignum. Allt að 15 prósent vextir.

Upplýsingar í asteignalan@gmail.com

200 milljón króna fasteignatryggt lán óskast

Fasteignafélag á höfuðborgarsvæðinu leitar að 200 m króna fjármögnun gegn traustu veði í fasteignum. Allt að 15% ársvextir.

Allar nánari upplýsingar: fasteignalan@esjafasteignir.is

ESJA
FASTEIGNIR

Allt fyrir vöruhús og lager



MECALUX

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geiriefh.is



Draughálsi 4 - 110 Reykjavík - sími: 535 1300 - verslun@verslun.is

Þú finnur draumastarfið á
Job.is