

HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 23. JANÚAR 2019

Heimili



Á hverju ári velur Pantone lit ársins. Litur ársins 2019 er „living coral“ eða hin lifandi kóralrif. Innblásturinn er fenginn frá fögrum appelsínulit kóralrifa heimsins sem eru í útrýmingarhættu.

→6

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Mikilvæg verkfæri í verkfærakistunni

Vilborg Arna Gissurardóttir, pólfari og ferðamálafræðingur, er gestur Gunnars Hersveins í Heimspekikaffinu í Gerðubergi í kvöld. Þar ræða þau um þátt lífsgilda til að ná markmiðum sínum í lífinu. →2



„Markmiðið í heimspekikaffinu er að fjalla á mannamáli um það hvers konar líferni er eftirsóknarvert,“ segir Gunnar Hersveinn sem ræðir við Vilborgu Örnú í kvöld.

MYND/EYÐÓR

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Heimspekikaffi í Gerðubergi hefur verið fastur liður í dagskrá menningarhússins undanfarin ár en þar spjallar Gunnar Hersveinn, rithöfundur og heimspekingur, um gildin í lífinu ásamt góðum gestum. Í kvöld mætir Vilborg Arna Gissurardóttir, pólfari og ferðamálafræðingur, í hús og saman ætla þau að ræða um þátt lífsgilda til að ná markmiðum sínum í lífinu. „Markmiðið í heimspekikaffinu er að fjalla á manna-

máli um það hvers konar líferni er eftirsóknarvert. Það er mjög spennandi að tengja saman fólk og hugtök með óvæntum hætti og spyrja t.d.: Hefur hugsun áhrif á heilsu? Hefur mataræði áhrif á hamingju? svo dæmi sé tekið. Í heimspekikaffinu hefur framúrskarandi fólk fjallað um gildin í lífinu og leitina að hamingjunni. Það var því borðleggjandi að bjóða upp á samtal við Vilborgu Örnú sem hefur notað lífsgildin markvisst á ferðum sínum um heiminn m.a. á suðurpólinn og hæstu tinda í hverri heimsálfu. Það var því alveg kjörið að fá Vilborgu til að vera með og við erum

„Eitt af gildum mínum er jákvæðni og hún hefur skipt sköpum þegar á móti blæs í lífi mínu.“

Vilborg Arna Gissurardóttir

ad vonast til að geta miðlað til fólks hugleiðingum um þetta efni, eitthvað sem það gæti kannski nýtt sér í eigin lífi og hugsað um áfram,“ segir Gunnar.

Leiðarljósið í lífinu

Fyrir Vilborgu eru lífsgildi eitthvað sem hún hefur að leiðarljósi til þess að ná markmiðum sínum. „Þau eru ekki styrkleikar mínir eða veikleikar, heldur eiginleikar sem þarf að tileinka sér á vegferðinni. Eitt af gildum mínum er jákvæðni og hún hefur skipt sköpum þegar á móti blæs í lífi mínu.“

Auk jákvæðinnar nefnir hún áráðni og hugrekki, tvö lífsgildi sem hafa hjálpað henni mjög mikið við úrlausnir erfiðra verkefna.

„Þau minna mig á hvað ég þarf að gera, hjálpa mér út fyrir þægindahringinn og veita mér ákveðinn stuðning. Þau bæði hjálpa mér að takast á við veikleikana mín og efla styrkleikana þannig að gildin eru ákaflega mikilvæg verkfæri í verkfærakistunni minni. Hugrekki stendur t.d. bæði fyrir það að fylgja hjartanu og tækla aðstæður hverju sinni. Þegar ég ákvað að gera ævintýramennsku að atvinnu minni þurfti ég að segja upp mjög góðu starfi sem ég var í og henda mér út í djúpu lauginu. Það hefur oft verið krefjandi en vel þess virði.“

Siðferðilegt hugtak

Gunnar skilgreinir lífsgildi sem viðtækt siðferðilegt hugtak sem getur birst sem dyggð eins og hugrekki, tilfinning eins og gleði eða viðhorf eins og jákvæðni. „Fólk finnur sín eigin lífsgildi með því að prófa sig áfram og máta sig við ýmsa hluti. Draumurinn er að sem flest fólk fái tækifæri til að skapa og starfa við það sem það leggur metnað og alúð í. Ég held að það sé mælikvarðinn, að vinna við það sem metnaður er lagður í, það sem fólk gleymir sér

við að gera. Þar leynast lífsgildin.“ Honum finnst mjög gagnlegt að velja sér lífsgildi til að hafa í huga í daglegu lífi. „Það er gott að hafa t.d. þrjú gildi. Sá sem vill temja sér farsæl samskipti við aðra gæti valið traust, friðsæld og hugrekki. Önnur manneskja vill ef til vill efla sköpunargáfunu og umburðarlyndi. Lífsgildi þarf að læra og efla og það er nýtsamlegt að setja þau í samhengi við markmiðin. Það er auðvelt að ímynda sér að sá sem ætlar að spara og finna nýjar leiðir ætti að hafa t.d. höfsemi sem gildi.“

Sem dæmi um eigið lífsgildi telur Gunnar upp náttúruvernd en hann segist hafa það markmið að draga úr sóun og gróðurhúsaáhrifum í lífi sínu. „Ég hugsa, les og skrifa um efni sem tengist náttúruvernd og reyni að leggja eitthvað til, hjóla til og frá vinnu svo dæmi sé tekið.“

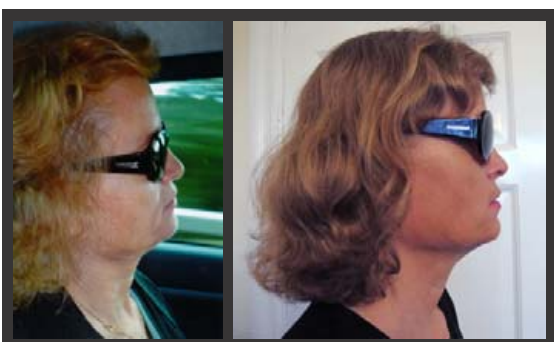
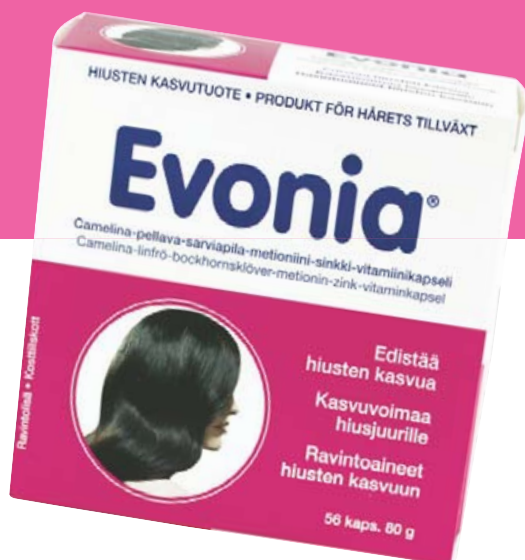
Gestir taka þátt

Heimspekikaffið hefur verið vinsælt undanfarin misseri að sögn Gunnars enda er þar fjallað á mannamáli um lífsgildin á jákvæðan hátt. „Gestir taka virkan þátt í umræðum og hafa margir fengið gott veganesti eftir kvöldin og hugðarefni til að ræða frekar. Það er hugsað fyrir almenning og þá sem eru spenntir fyrir efninu hverju sinni. Næsta heimspekikaffi verður í febrúar en þá kemur Kristín Ragna Gunnarsdóttir rithöfundur og yfirskrifin verður Vel dugði ráðið. Þar munum við spá í valdar persónur í Brennu-Njálssögu út frá lífsgildum og fyrirmyndum.“

Heimspekispjallið hefst kl. 20 í kvöld í Menningarhúsinu Gerðubergi í Breiðholti í Reykjavík og stendur til kl. 22. Nánari upplýsingar á Facebook undir Heimspekikaffi og á borgarbokasafn.is. Allir eru velkomnir og ekkert kostar inn.

Evonia

Evonia eykur hárvöxt með því að veita hárrótinni næringu og styrk.



Fyrir

Eftir

Evonia er hlaðin bæti-efnum sem næra hárið og gera það gróskumeira. Myndirnar hér til hliðar sýna hversu góðum árangri er hægt að ná með Evonia.

www.birkiaska.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi:
Torg ehf

Ábyrgðarmaður:
Kristín
Porsteinsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

Hve stóra tromlu þarf heimilið?

Þvottavél er ómissandi þarfapening í nútíma heimilishaldi. Gott er að skoða umsagnir í hlutlausum gæðakönnunum áður en ný þvottavél er keypt og hafa eftirfarandi heilræði í huga.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Það er góð hugmynd að kaupa þvottavél með tromlu sem tekur það magn af þvotti sem þú ert ekki í vandræðum með að fylla. Hámarks kílóafjöldi tekur yfirleitt mið af algengustu bómullarþvottakerfum. Önnur þvottakerfi taka minna magn.

Tromlustærð byggir á fjölda kílóa af þurrum þvotti sem setja má í þvottavélina.

Minnsta tromlustærð er fimm kíló en sú stærsta tólf kíló. Hafðu í huga að stórt er ekki alltaf betra. Þvottavélar vinna best þegar tromlan er fyllt að því hámarki sem

gefið er upp fyrir hvert þvottakerfi. Fáðu þér því þvottavél sem þú ert ekki í vandræðum með að fylla. Það er sérstaklega mikilvægt því eftir því sem þvottavél tekur meira því meira kostar hún og rekstur hennar.

Eitt kíló af þvotti gæti innihaldið fjórar skyrtur, eða einar gallabuxur og skyrtu, eða eitt baðhandklæði og þrjú lítil.

Flestum miðlungsstórum heimilum nægir 7 kílóa tromla. Það er nóg til að þvo 22 skyrtur í einni vél eða tvennar gallabuxur, þrjár barnagallabuxur, fjórar skyrtur, tvö baðhandklæði, þrjú lítil handklæði, þrjú viskastykki og tvö koddaver. Þessi blanda af óhræinu tæki væri þó ólíklega sett saman í



Stórar tromlur eyða meira rafmagni en flestum miðlungsstórum heimilum nægir 7 kílóa tromla. NORDICPHOTOS/GETTY

» Eftir því sem þvottavél tekur meira því meira kostar hún og rekstur hennar. Því er mikilvægt að velja þvottavél sem er engin vandræði að fylla.

vél en magnið er til viðmiðunar.

Tromlustærð hefur mest áhrif á rafmagnskostnað þvottavélar. Orkunýting þvottavéla er merkt sem A+++ , sem er best en frá desember 2013 varð eingöngu leyfilegt að selja vélar með A+ orkunýtingu. Það sparar svo orku að fylla vélina til að þvo sjaldnar.

Algengasti snúningshraði þvottavéla er 1200 rpm og 1400 rpm. Þvottavélar með hærri snúningshraða, til dæmis 1600 rpm geta kostað meira en þær sem eru með lægri snúning, en það borgar sig ekki alltaf að borga meira fyrir

hærri snúningshraða. Snúningurinn vindur vatn úr taui í lok þvottar og minnkar tímann sem tekur það að þorna. Ætla mátti að árangur við meiri vindingu væri þurrari þvottur en sú er ekki alltaf raunin. Það er einfaldlega ekki hægt að sjá hvaða þvottavél er með besta vindingu með því einu að lesa auglýstan snúningshraða og sýna niðurstöður kannanna að sumar vélar með 1200 snúningum skila þurrari þvotti en aðrar vélar með 1600 snúningum.

Heimild: Leiðbeiningastöð heimilanna/leidbeiningastod.is

**EINSTÖK REYFARAKAUP Á GÆÐAVÖRU
- GERRY WEBER - TAIFUN - BETTYB ARCLAY OG FL.
50%-70% AFSLÁTTUR**

BERNHARD LAXDAL
SÍGILD KÁPUBÚÐ

RISA ÚTSALA!

20-70% Afsláttur af öllum vörum

Lokadagur útsölu: laugardagur 26. janúar



**30%
afsláttur**
af Footjoy golfskóm



**25%
afsláttur**
af öllum fatnaði.
Sama verð og í USA



**30%
afsláttur**
af Ecco sandöllum,
götuskóm og barnaskóm

BROOKS



Ghost er söluhæsti einstaki skórin í hlaupaverlunum í USA og í Evrópu 3. ár í röð. Adrenaline söluhæsti stöðugi skorinn 6. árið í röð. Allir helstu skóir Brooks hafa fengið verðlaun hjá Runners world síðustu þremur árum. Frábærir skóir á frábæru verði!



Hypervolt

Einstök vibrandi nuddbyssa. Hypervolt er fyrsta alvöru græjan á viðráðanlegu verði sem þú getur notað til að nudda auma vöðva, frábær hvort sem er fyrir einstaklinga eða meðferðaraðila.

feetures



Feetures sokkar

- Feetures eru með nálægt 40% markaðshlutdeild í USA
- Feetures eru með „heel lock“ og renna ekki niður, saumalaus táhetta, sérgerðir fyrir vinstri og hægri fót.
- Þrýstisokkarnir auka blóðflæðið í gegnum vöðvann.
- Frábært við beinhimnubólgu og öðrum festuvandamálum.

OOFOS®



**Ný Sending
komin í hús!**

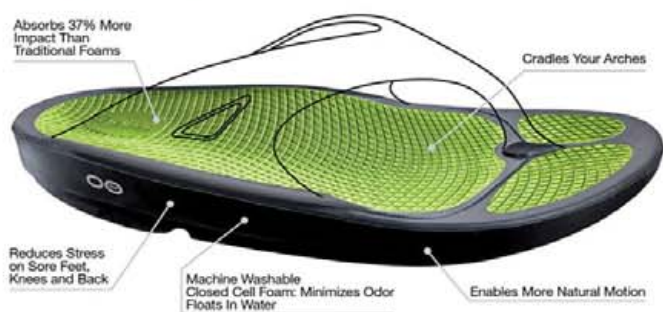
Í OOFOS® heilsusandalanum er höfundarréttarvarið OOfoam efni sem er **37%** meira höggdempandi en í hefbundnum skóm.

Höfum opnað glæsilega sölusíðu

www.gongugreining.is

Allar vörur eru með sama afslætti á heimasíðu

OOFOAM. RECOVERY TECHNOLOGY



Einstök fótliga hönnun gefur frábæran stuðning og mikla mýkt, það hefur mjög góð áhrif á hælspora og iljarfellsbólgu og getur minnkað verki í fótum, ökkum, hnjám, mjöðmum og baki. Þess vegna mæla fótaaðgerðafræðingar og sjúkráþjálfarar með OOFOS®.

Sandalarnir eru hannaðir til að hvíla fótinn og henta því bæði sem inniskór, í vinnu, eftir íþróttir og sem sundskór. Þeir þola bleytu og fljóta í vatni, einnig má þvo þá í þvottavél á lágum hita.

Frauðefnið er lokað svo að það dragi ekki í sig raka, bakteríur og þar af leiðandi táfýlu.

Mýktin og dempunin frá OOfoam endist vel og er ekki plastefni eins og þekkist í svipað útlitandi sandölum.

Pó það sé ekki hælband á OOFOS® gerir einstakt lagið á fótbeðinu það að verkum að skórnir sitja fastir á fætinum.

Einfaldlega ótrúlega þægilegir heilsusandalar á sambærilegu verði og fæst í Bandaríkjunum og öðrum löndum.



EINS OG FÆTUR TOGA

www.gongugreining.is

Orkuhúsinu Suðurlandsbraut 34 og Bæjarlind 4 Kópavogi - Sími 55 77 100

Minningin um kóralrifin

Á hverju ári velur Pantone lit ársins. Litur ársins 2019 er „living coral“ eða hin lifandi kóralrif. Innblásturinn er fenginn frá fögrum appelsínulit kóralrifa heimsins sem eru í útrýmingarhættu.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Ef lýsa ætti litnum „living coral“ mætti segja að hann sé nokkurs konar sambland af laxableikum og appelsínugulum. Flestir tengja litinn kannski helst við sólsetrið þegar sólin er við það að hverfa sjónum.

Pantone velur á hverju ári þann lit sem helst mun ráða ríkjum í tískuheiminum og á heimilum það árið. Valið í ár tengist að miklu leyti vaxandi umræðu um hnattræna hlýnun enda eru kóralrif viðkvæm fyrir breytingum í umhverfinu og stendur mikil ógn af loftslagsbreytingum, súrnun sjávar og vatnsmengun.

Liturinn hefur þegar dúkkað upp undanfarið, til dæmis á tiskusýningu Marc Jacobs og mun að öllum líkindum verða afar áberandi þegar líður á árið.

Ekki eru allir sáttir við litinn. Þannig hafa hönnuðir ástralska hönnunarstúdíósins Jack and Huei lagt til að litur ársins 2020 verði „bleached coral“ eða upplitaður kóral, sem lýsi mun betur slæmu ástandi kóralrifanna.



Litur ársins minnir ekki aðeins á kóralrifin heldur einnig fagurt sólarlagið.



Ekki þarf að umturna heimilinu til að koma kóralitnum að. Honum má líka stinga hér og þar, til dæmis með upphengdum bollum í eldhúsinu.



Liturinn living coral er litur ársins að mati litafyrirtækisins Pantone. Appelsínugulur og laxableikir litir verða því áberandi á árinu. NORDICPHOTO/GETTY



Skærir litir lifga upp á annars dauflegt umhverfi eins og sést hér.



Kóralliturinn var áberandi í vorlinu Marc Jacobs sem sýnd var í september.

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.790 kr.*



NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

*tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFIÐ

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Bílar & Farartæki

Bílar til sölu



PEL ASTRA.

Opel Astra árg.2000, sparibaukur til sölu, 1200 vél,ekinn 267 þús. með tímakedju. Fæst á 60 þús. Uppl. s:855-4501

Varahlutir

VAKA

BÍLAPARTAR ERU PARTUR AF OKKUR!
MIKIÐ ÚRVAL VARAHLUTA Í FLESTA BÍLA

Sími: 567 6700 | vakahf.is

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fíjót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Húsviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skílar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir
Verð 7.000,-

Munið gjafabréfin okkar.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Þú finnur draumastarfið á Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Verslun og þjónusta



Kennsla



Veitingastaðir



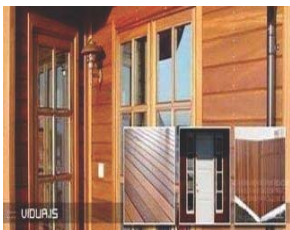
Ferðaþjónusta

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS

Starfsmannþjónusta

551 5000

proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Auglýsing frá Sænsk-íslenska Samstarfssjóðnum

Árið 2019 verða veittir úr Sænsk-íslenska samstarfssjóðnum ferðastyrkir til að styðja íslenska þátttakendur í sænsk-íslenskum verkefnum. Markmið sjóðsins er að stuðla að auknu samstarfi Svíþjóðar og Íslands á sviði vísinda, menntunar og menningar. Um styrki þessa skal sótt á sérstökum eyðublaðum sem er að finna á vefslóðinni www.norden.se.

- Umsóknarfrestur er til 1. mars 2019 og skal skila umsóknum samkvæmt upplýsingum á heima síðu sjóðsins.
- Styrkjum verður úthlutað í apríl nk.

Stjórn Sænsk-íslenska samstarfssjóðsins,
18. janúar 2019



Parftu
að ráða?

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

Ef þú ert með rétta starfið
– erum við með réttu
manneskjuna

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa
yfir víðtækri þekkingu
á atvinnulífni og
veita trausta og
persónulega ráðgjöf.

capacent.is

RAFMAGNÆÐUR VINNUSTAÐUR

Við erum að leita að frábæru fólki til að vinna með okkur í aðfangakeðju Landsnets. Um er að ræða tvö störf á fjármálasviði sem gefur áhugasömum einstaklingum tækifæri til þess að vaxa í starfi og auka hagkvæmni í rekstri okkar.

Sérfræðingur í innkaupum

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Umsjón með innkaupum undir viðmiðunarfjárhæðum opinberra innkaupa og samskipti við birgja
- Umsjón með rafrænu útboðskerfi Landsnets
- Umsjón með innkaupakerfi Landsnets
- Umsjón með gæðafærlum innkaupa
- Þátttaka í framkvæmdaútboðum
- Innkaupagreiningar, tölfræði og mælingar
- Gerð samninga, samningsstjórnun og kostnaðareftirlit

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af innkaupum
- Þekking á gæðakerfum er kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þjónustulund
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta

Við vinnum fyrir þig

Við erum þjónustufyrirtæki – við vinnum fyrir þig í takt við samfélagið og höfum sett okkur það markmið að tryggja örugga afhendingu á raforku til framtíðar. Við viljum vera eftirsóknarverður vinnustaður þar sem umhyggja og öryggi er haft í hávegum. Þannig sköpum við góðan vinnustað með spennandi verkefnum, með gildin okkar – **samvinnu, ábyrgð og virðingu** – að leiðarljósi.

Starfsmaður á lager

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Móttaka og afhending á vörum
- Skráning í birgðakerfi
- Talningar
- Umsjón með umgengni lagersvæða
- Umsjón með tækjum lagars og útlánnum.
- Móttaka spilliefna

Menntunar- og hæfniskröfur

- Haldbær reynsla af lagerstörfum
- Iðnnám kostur
- Þekking á rafmagnsvörum kostur
- Lyftara- og meirapróf er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 2. febrúar 2019.

Nánari upplýsingar veitir **Ólafur Kári Júlíusson** mannauðssérfræðingur, sími: 563-9300, netfang: **mannaudur@landsnet.is**. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Landsnets, **www.landsnet.is**. Umsóknum þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

LANDSNET

Landsnet | Gylfaflöt 9 | 112 Reykjavík | Sími 563 9300 | landsnet@landsnet.is | www.landsnet.is