

# LEIÐ

FIMMTUDAGUR 21. FEBRÚAR 2019

Tíska



Eyrnalokkar, stórir og smáir, hafa verið áberandi á tískuvikum stórborganna síðustu vikur.

→4



Hér klæðist Hafsteinn leðurjakka úr Weekday, skyrtu frá Samsøe Samsøe og Cheap Monday gallabuxum. MYND/SIGTRYGGUR ARI

## Fer sparlega með skarpa liti

**Hafsteini Þráinssyni** tónlistarmanni hefur alltaf fundist gaman að taka sénsa í klæðaburði. Hann kemur fram á Iceland Airwaves síðar á árinu.

Tónlistarmaðurinn Hafsteinn Þráinsson, sem gengur undir listamannsnafninu Ceasetone, var nýlega kynntur sem einn þeirra listamanna sem koma fram á tónlistarhátíðinni Iceland Airwaves í nóvember. Hafsteinn er fæddur og uppalinn Hafnfirðingur en dvelur um þessar mundir í vesturbæ Reykjavíkur þar sem hann eyðir mestum tíma í stúdíói að grúska í músík fyrir sjálfan sig

eða aðra. „Utan þess finn ég innri frið í eldamennsku og hreyfingu. Að sjálfsgöðu er tónleikasókn í miklu uppáhaldi og almennt miðbæjarhangs með vinum, fjölskyldu og góðu fólki auk þess sem ég er einnig forfallinn tölvuleikja-aðdáandi.“

Ceasetone er fyrirbæri sem hefur stækkað sem konsept í gegnum árin að hans sögn. „Upprunalega var þetta bara ég einn

með kassagítar að spila léttproggada folk-músík með alls kyns skrýtnum áhrifum blandað inn í allsherjar tónlistargraut sem hefur það þó að sameiginlegu markmiði að skapa stóran myndrænan tónlistarheim þar sem öll þessi áhrif hafa sinn stað. Í dag spila ég sjaldan einn á báti og er oftast með félögum mínum, Sólrúnu sem spilar á trommur og Jökli sem leikur á bassa og hljómborð. Auk

þeirra spila gjarnan strengjaleikarar með, auka slagverk eða raddir þegar aðstæður leyfa, til að skila sem metnaðarfyllstum flutningi.“

### Tekur sénsa

Nú þegar hefur Hafsteinn gefið út eina breiðskífu, Two Strangers, sem hlaut tilnefningu til plötu ársins 2017 á Íslensku tónlistar-

Framhald á síðu 2 →

**Doktor.is**

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Starri Freyr  
Jónsson  
starri@frettabladid.is



### Framhald af forsiðu →

verðlaununum ásamt því að dúkka upp hér og þar á ýmsum topplistum. „Utan hennar kom ein umfangsminni smáskífa út sem heitir Stranded. Hún innihélt meira kassagítardútl sem ég tók bara upp í heimahúsum. Á Airwaves mun ég bjóða upp á flutning á óheyrðu efni í spariútgáfum af nýrri plötu sem ég hef eytt nánast öllum mínum tíma í að klára undanfarin tvö ár.“

Frá unglingsárum hefur honum alltaf fundist gaman að taka einhverja sénsa í klæðaburði. „Þó verð ég að segja að allar þær tilraunir hafa verið stórkostlega misheppnaðar, frá undarlegu jakkafatamabili í grunnskóla til arabaklúta, röndóttra buxna og leðurvestis í framhaldsskóla. Eftir það fór ég að temja mér aðeins hefðbundnara fataval en það hefur alltaf setið í mér að taka smá sénsa í klæðaburði.“

*Hvernig myndir þú lýsa fatastilnum þínum?*

Ég fell svolítið á báða enda rófsins. Hreinn minimalismi heillar mig mikið en einnig finnast mér skrautlegar skyrturn og skarpir litir skemmtilegir þegar við á en eins og í allri sköpun þá eiga allir hlutir sinn stað í réttu samhengi og magni. Ég klæði mig oft á svipadan hátt og ég sem músík; í mjög sterkum og skörpum andstæðum og gæti alveg skipt um stíl frá einum degi til annars eftir því hvernig mér líður.



Græni jakkinn sem Hafsteinn klæðist hér er notaður sænskur herjakki sem hann heldur mikið upp á. Skyrturn er úr Kormáki og Skildi og ullarpeysan úr Weekday. Skórnir eru vinrauðir Doc Martins og svörtu gallabuxurnar eru frá Cheap Monday. MYNDIR/SIGTRYGGUR ARI



## LOKADAGAR ÚTSÖLUNNAR

PEYSUR OG PEYSUKÁPUR KR. 2.990

Stærðir 38-52

My Style tiskuhús

Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464

### Áttu þér tiskufyrirmynd?

Ég get ekki sagt að ég hafi hugleitt það rosalega mikið. Ut af einhverjum ástæðum er þó folk-tónlistarmaðurinn Tallest Man On Earth sá fyrsti sem dúkkaði upp í hausnum en ég hef annars lítið spáð í tiskufyrirmyndum.

### Hvar kaupir þú helst föt?

Cos, Weekday, Samsøe & Samsøe og alls kyns skandinavískt er alltaf öruggt val hjá mér. Svo er alltaf gaman að finna einhverja snilld í Kormáki og Skildi.

### Hvaða litir eru í uppáhaldi?

Náttúrulegir litir eru oftast auðveldastir þegar maður er svona föllur og hálf rauðhærður Íslendingur eins og ég. Þannig vel ég skarpa liti mjög sparlega og í réttu samhengi og þá helst í vel hönnuðum skyrturnum. Svo er svartur náttúrulega alltaf öruggur og „gotto“ tónleikaflutningsliturinn.

### Áttu minningar um gömul tiskuslys?

Allt of margar. Þar má t.d. nefna hræðilega klúta og trefla, illa sniðna blazera sem lágu næstum við nafna en af einhverjum ástæðum ég kaus að ganga í þeim hversdags. Einnig má nefna nokkra misheppnaða leðurjakka. En ætli ég muni ekki hugsa bara það sama um fötin sem ég geng í núna eftir tíu ár.

### Hvaða flik hefur þú átt lengst og notar enn?

Öll föt sem systur mínar hafa gefið mér í gegnum tíðina virðast hafa staðist tímans tönn, bæði í úthaldi og útliti. Þær hafa líklegast vítað töluvert betur en ég í þessum efnum áður fyrr og kannski beint mér í rétta átt.

### Áttu eina uppáhaldsflik?

Það er ógerningur að segja. Hver dagur ber nýjan mann og skapgerð í sér sem hefur mismunandi smekk.

### Bestu og verstu fatakaup?

Einu sinni tók ég í föstur gamlan sænskan herjakka úr þykkri ull. Hann virðist virka í öll möguleg



Ullarfrakkinn er frá Ben Sherman og dókkblá rúllukragapeysan er úr Cos. Dökkku jakkafatabuxurnar eru keyptar í versluninni Sautján.

íslensk veður og því líklegast ein praktískasta flik sem ég hef átt. Verstu kaupin eru líklegast leðurhanskar sem ég keypti um daginn sem slitnuðu á báðum þumlum eftir hálf tíma notkun.

### Hvað einkennir klæðnað ungra karla í dag?

Það gerist allt svo mikið hraðar í dag heldur en áður fyrr og tiskufyrirbrigði staldra styttra við. Almennt finnast mér eins og það sé mikið bara um praktik og snyrtilegheit í klæðnaði nú til dags.

### Eyðir þú miklu í föt miðað við jafnaldrana þína?

Ég er þokkalega nægjusamur og er kominn á þann stað að ég reyni

að kaupa ekkert nýtt nema ég þurfi að finna eitthvað í stað þess sem er byrjað að slitna. Mér þykir mjög gaman að velja góð og einkennandi föt og því fer kannski þokkalega mikið þúður hjá mér í fataval og fatapælingar

### Notar þú fylgihluti?

Mér líður eins og ég hafi klárað fylgihlutatímabilið og notast núna bara við það sem hefur einhvern tilgang við vídeigandi aðstæður, t.d. húfu, trefil og hanska. Svo tyni ég líka hvort sem er öllu utan á liggjandi svo ég reyni að komast hjá því að bera neitt með mér sem ég veit að ég mun leggja frá mér einhvers staðar.

## Enska í Englandi fyrir 13-16 ára



- 2 kennsluvikur í Kent School of English verð ca 255 þús. allt innif.
- Íslenskir hópstjórar með í för allan tímann
- Skráning í síma 891 7576 og erlaara@enskaforiralla.is



Nánari upplýsingar á  
[www.enskaforiralla.is](http://www.enskaforiralla.is)



Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gisladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Torg ehf

BITTE KAI  
RAND

1 9 8 1

NÝJAR VORVÖRUR!

*hjá*  
**Hrafnhildi**

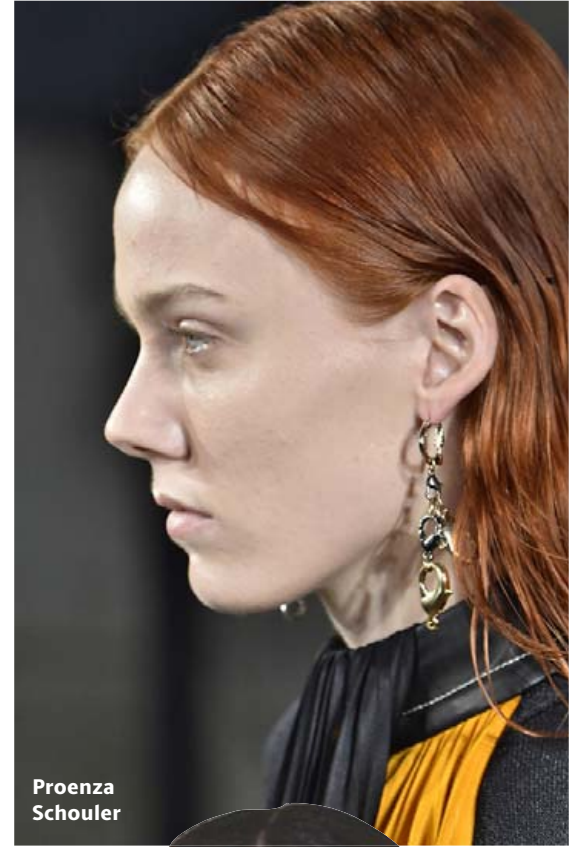
Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)

Flottir skór, fyrir flottar konur

Verstunin Belladonna

**belladonna**

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



FISLÉTTIR DÚNJAÐAR kr. 19.900



skoðið laxdal.is/yfirhafnir

**BERNHARD LAXDAL**  
SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

# Lokkandi haust

Eyrnalokkar, stórir og smáir, hafa verið áberandi á tískuvikum stórborganna síðustu vikur þar sem tískuhúsin lögðu línurnar fyrir haustið. Eyrnalokkar setja punktinn yfir i-ið í heildarútliti og geta jafnvel lífgað upp á annars dauflegar flíkur.



# SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi

# RolfPRIMA

# TRI

# FULCRUM



< 1% accuracy

25% MAX.INCLINE

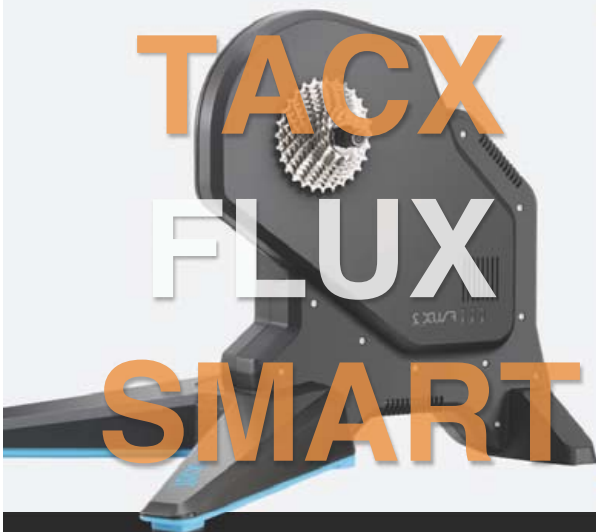
2200 WATT MAX.POER ( 40KM/H )

## Tacx Neo Smart 2

CUBE STEREO

CUBE AIM '27.5

CUBE ATTAIN



**LG**  
LOUISGARNEAU®

**ParkTool**

**Tacx**

**STAGES**

## #becube #triverslun



# CASTELLI



Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

**DT SWISS**

**SPORTVER** Akureyri

**Vaskur** Egilsstaðir

Verzlunin er opin:  
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00  
Laugardaga kl. 11:00 til 15:00

## ROBELL

gallabuxur



Kr. 12.900.- • Str. 36-52 • 3 litir

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

NÝ SENDING AF VORVÖRUM



ÚTSALA  
50%  
AFSLÁTTUR

Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík  
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

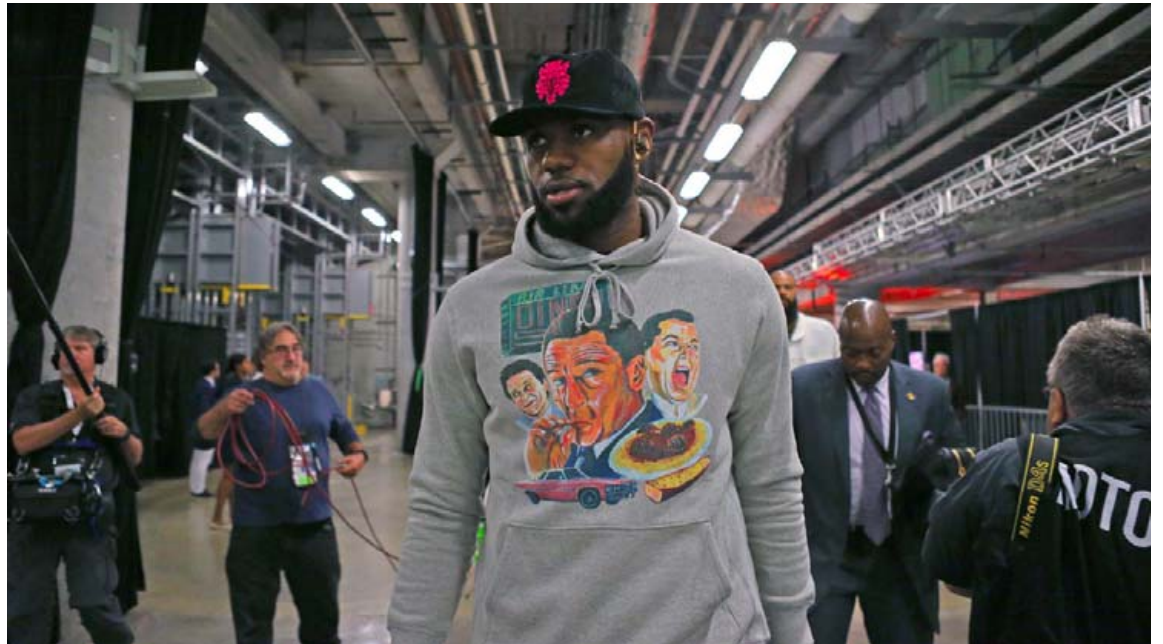
B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

## LÍFIÐ ER Á FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lífið á frettabladid.is fjallar um fólk, menningu, tisku, heilsu og margt fleira.



Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



James getur líka mætt bara í hettupeysu. Það má. Stundum er einfaldleikinn einfaldlega bestur. NORDICPHOTOS/GETTY

# Sá besti einnig tískukóngur í NBA

Lebron James er ekki aðeins kóngurinn inni á NBA-vellinum því tiskuvit hans hefur lengi vakið athygli. James, sem er 203 sentimetrar og um 100 kíló af vöðvum, getur farið í nánast hvaða föt sem er og slegið í gegn.



Á leið í fyrsta leik í úrslitaeinviginu árið 2017 gegn Golden State. Derhúfan kemur frá Gladys Tamez Optimo og buxurnar eru beint úr verksmiðju Gucci



Lebron mætti á Harlem Fashion Row þar sem hann tilkynnti um samstarf sitt við Nike um körfuboltaskóna Nike HFR xLebron 16 sem eru gerðir af konum fyrir konur.



Gegn Sacramento var James meiddur og hélt upp á afmælið sitt, varð 34 ára. Mætti í höllina í Balmain blazer-jakka, Gucci-bol og buxum. Til að setja punktinn yfir i-ið var hann með demantahálsmen.



Góð heyrnartól, frakki og hettupeysa með smá bling um hálsinn og úlniðinn og meistarahringarnir á fingrunum. Þetta þarf ekki að vera sérstaklega flókið en allt virðist klæða kónginn.



Kóngurinn vakti athygli þegar hann mætti í leik tvö í úrslitunum gegn Golden State í nánast öllu frá Thom Browne. Jakkafötin, sokkarnir og handtaskan eru frá Browne en sólgeraugun frá Jacques Marie Mage.



# Fegurðin kemur innan frá

Hyalúronsýra styður við uppbyggingu húðar, viðheldur þéttleika hennar og eykur styrkleika. Hyaluron Shot inniheldur einnig kollagen, fitusýrur, jurtir og andoxunarefni sem næra húðina.

**A**llt sem við innbyrðum fer gegnum meltingarveginn og frásogast þar út í líkamann en hlutverk næringarefnanna er margvíslegt og hefur áhrif á mismunandi líkamsparta eða líffæri. Þegar við hugum ekki að því að næra okkur rétt hefur það áhrif á heilsufar okkar á svo marga og mismunandi vegu og flest matvæli sem við þolum illa ásamt ruslfæðu kemur ólagi á meltinguna og oftar en ekki á húðina líka. Húðin, sem er okkar stærsta líffæri, þarfnast góðrar umhirðu og er það fyrst og fremst það sem við látum ofan í okkur sem hefur áhrif á heilbrigði hennar og útlit,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir heilsumarkþjálfari.

**Mælt með af húðlæknum**  
Hyalúronsýra er sennilega best

þekkt sem innihaldsefni í „anti-aging“ andlitskremum en hana er einnig oft að finna í liðbættiefnum, frunsumeðferðum, augndropum og varasalva. Hyalúronsýra er líka eitt af því sem margir húðlækna hafa mælt með vegna eiginleika hennar til að bæta áferð húðar, gefa henni fyllingu og raka. Að auki getur hún haft góð áhrif á liði sem eru farnir að stíðna sem og önnur einkenni sem fylgja oft hækkandi aldri.

#### Náttúrulegt bótox?

Hyalúronsýra er eitt helsta vatnsbindiefni líkamans og getur hún viðhaldið hátt í 1.000-faldri þyngd sinni af vatni í húðfrumum. Það virkar eins og smurning fyrir liðina og er afar mikilvægt fyrir húðina. Þetta efni finnst í nánast



hverri einustu frumu líkamans en með hækkandi aldri dregur úr framleiðslu þess sem sést best í minni teygjanleika húðarinnar og hrukkumyndun. Það tengist einnig augum og ýmsum vefjum þar sem það hjálpar til við að varðveita kollagen og auka mýkt og teygjanleika eins og til dæmis í liðum en stíðir liðir lagast við að fá aukið magn af hyalúronsýru.

#### 50% hyalúronsýru eru í húð

Um 50% af hyalúronsýru í líkamnum er að finna í húðvef. „Á yngri árum er húðin bæði mjúk og teygjanleg og líkaminn endurnýjar þetta efni stöðugt. Þegar við eldumst missir húðin raka og fyllingu og er því afar hollt fyrir líkamann að fá aðstoð við endurnýjun með inntöku. Það getur stuðlað að hækkuðu rakastigi húðarinnar og bætt ásýnd hennar verulega,“ segir Hrönn.

#### Hyalúronskot – eitt á dag!

Skin Care Hyaluron Shot eru lítil skammtaglós sem drukkið er úr og

**“Hyalúronsýra er eitt af því sem margir húðlækna hafa mælt með vegna eiginleika hennar til að bæta áferð húðar, gefa henni fyllingu og raka.**

**Hrönn Hjálmarsdóttir heilsumarkþjálfari**



þannig eru efnin tekin upp gegnum meltingarveginn og skila þau sér þangað sem þeirra er þörf. Ásamt hyalúronsýrunni inniheldur Skin Care Hyaluron Shot™ hafþyrni sem inniheldur næringarefni sem ýta undir heilbrigði húðar, C-vítamín sem hjálpar okkur að framleiða eigið kollagen, plöntuna Tagates Erecta (klæðisblóm) sem inniheldur öflug andoxunarefni sem næra húðina og kollagen

sem er uppbyggingarprótein húðarinnar.

#### Skin Care Hyaluron Shot er gott fyrir margar sakir:

- Gefur húðinni fyllingu
- Húðin fær fallegri áferð
- Dregur úr finum línum og hrukkumyndun
- Vörn gegn óæskilegum efnum í andrúmslofti
- Hentar öllum húðgerðum

„Eins og áður kom fram er alltaf besta leiðin til að viðhalda heilbrigði að næra líkamann innan frá og eru hyalúronskotin frábær viðbót við góða næringu. Mælt er með að í upphafi inntöku sé drukkið eitt skot daglega í minnst 30 daga til að sjá og finna marktækan mun á húðinni.“

Hægt er að taka Skin Care Hyaluron Shot™ eitt og sér eða taka það með Skin Care Collagen Filler™ sem hluta af daglegri umönnun húðarinnar.

Sölustaðir: Apótek



## Hair Volume vítamínhlaup fyrir -hár, húð og neglur

**Bragðgóð vítamínhlaup sem**

- næra hárið innan frá
- minnkar hárlos
- hefur góð áhrif á neglur og húð
- styrkir og viðheldur heilbrigðu hárið

Fæst í apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum.



GJÖFIN HENNAR  
ER AÐ NJÓTA  
comma,  
SMARALIND

**Á leið í sólina!**

- hnébuxur
- kvartbuxur
- 7/8 sídd
- 8/8 sídd
- síðbuxur

Frábært úrval af buxum í mörgum litum.

**black pepper**  
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516  
Opíð: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15

Kíkið á myndir og verð á Facebook



Það er mjög gott að fá hjálp við þvottinn. Smáar hendur geta gert eitt og annað.

## Þvo ið nýju fötin fyrir notkun

Það eru alls kyns efni sem eru notuð í fataframleiðslu nútímans. Mörg þessara efna geta valdið ofnæmisviðbrögðum og þess vegna ætti alltaf að þvo ný föt. Fólk hefur meira að segja fengið ofnæmi af nýjum gallabuxum.

Elin  
Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



**F**lest okkar elska ný föt. Þau eru í fallegum litum og þægileg. Hvers vegna ættum við þá að þvo ný föt og auka hættuna á að þau verði ekki alveg eins falleg á eftir? Það eru nokkrar góðar ástæður þegar kemur að þvotti á nýjum fötum. Alltaf er nauðsynlegt að þvo öll föt sem snerta líkamann beint, má þar nefna undirfatnað, náttföt, bolí og stuttbuxur.

Í nýjum fatnaði geta verið litarefni sem auðveldlega geta ert húðina og valdið ofnæmisviðbrögðum, roða, þurrki, kláða eða jafnvel bólgum. Fólk með viðkvæma húð og ung börn eru sérstaklega í hættu vegna þessa. Ef flikin hefur verið mátuð oft getur borist með henni smit, til dæmis lýs, sveppir eða bakteríur.

Best er að þvo öll ný föt áður en þau eru notuð. Margir framleiðendur í Asíu og Suður-Ameríku setja ákveðin efni í fatnaðinn til að koma í veg fyrir raka þegar hann er fluttur langa vegu í gámum. Þegar nýr fatnaður er þveginn ætti að nota mild og lyktarlaus þvottaefni. Alltaf skal þvo allan ungabarnafatnað fyrir notkun. Það gerir hann líka mýkri og þægilegri. Sömuleiðis skal alltaf þvo handklæði og rúmföt fyrir notkun. Ef litur kemur í þvottavatið skal þvo aftur.

Þegar fólk kaupir notaðan fatnað ætti að vera regla að þvo hann eða setja í hreinsun áður en gengið er í honum, alveg sama þótt hann sé hreinn og finn. Ilmvatn getur setið í fatnaði og það eru ekki allir sem þola það. Lesið alltaf þvottaleiðbeiningar.

Til að halda fatnaðinum sem fallegustum þarf að vanda sig við þvottinn og brjóta hann fallega



Fallegur þvottur vekur athygli þar sem hann hangir á snúrum.



Ekki eru allir sem vita að í nýjum gallabuxum geta verið efni sem erta húðina.

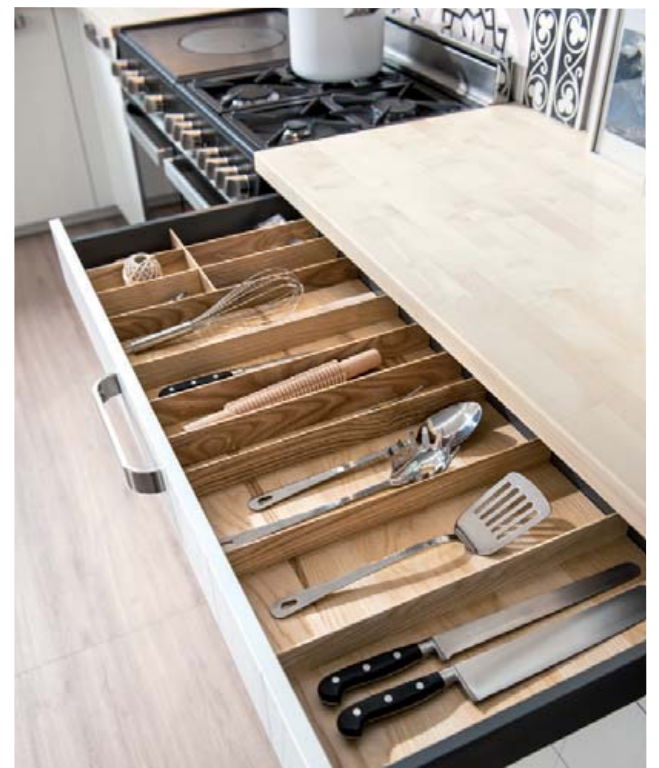
» Best er að þvo öll ný föt áður en þau eru notuð. Margir framleiðendur í Asíu og Suður-Ameríku setja ákveðin efni í fatnaðinn til að koma í veg fyrir raka þegar hann er fluttur langa vegu í gámum.

saman inn í skáp. Ullarflikur getur verið gott að viðra stöku sinnum utanhúss. Einnig ætti að vanda valið á fatnaðinum og kaupa frekar vandaða bómull, jafnvel lifrænt ræktaða. Sérstaklega á það við þegar keyptur er ungabarnafatnaður.

Þegar farið er í ferðalög með börn ætti að velja dvalarstað þar sem er þvottavél. Handþvottur er auðvitað ein leið en þægilegast er að hafa þvottaaðstöðu. Reynið að taka með fatnað sem er fljótur að þorna. Mörg hótél bjóða upp á þvott en borga þarf sérstaklega fyrir hann. Ef hægt er að þvo fatnaðinn þarf ekki eins mikinn farangur.



# Innréttingar í öllum stærðum og gerðum



Við aðstoðum þig við að hanna Schmidt eldhúsinnréttingu sem hentar þér og þínum þörfum. Óteljandi möguleikar eru í boði í hæsta gæðaflokki sem völ er á. Komdu og sjáðu úrvalið!

Bjóðum aðeins það besta fyrir þig!

**SCHMIDT**  
Innréttingar

**Parki**  
INTERIORS



Fallegar hársþennur eru í tisku.

## Hársþennur með perlum

Eitt það vinsælasta þessa dagana í hárskrauti eru þennur með perlum. Það má vera nokkuð ljóst að fermingarstúlkur muni bera slíkar þennur á stóra deginum. Hins vegar eru það ekki bara þær sem vilja svona því perluþennurnar eru fyrir allar konur sem vilja fylgja tiskunni.

Instagram hefur verið ótult að sýna alls kyns hártisku með perluþennum. Með þennunum er hægt að taka hárið upp og verða mjög finn. Þær passa vel við sparikjóra en einnig venjulegar peysur eða blússur.

Þá má ekki gleyma að þennurnar henta vel með árhátíðardressinu eða brúðarkjólum.

Ef gúglad er pearl hair clips má sjá fjölbreytt úrval af hársþennum með hvítum perlum.



Birkin-töskur eru mikilvægt stöðutákn og dýrar eftir því.

## Dýrasta taska Evrópu

Dýrasta handtaska í Evrópu var seld á uppboði hjá uppboðshúsinu Chis-ties í desember síðastliðnum fyrir 162.500 pund sem er andvirði tæplega 26 milljóna króna. Taskan var að sjálfsögðu Birkin frá Hermes sem er nauðsynlegt viðhengi hinna ríku og frægu og gekk í endurnýjun lífdaga þegar Kardashian-fjölskyldan uppgötvaði hana. Töð Birkin-taska var tíu ára gömul, af tegundinni Himalaya Birkin, úr gylltu krókó-dílaskinni með demantsskreyttri smellu úr hvítagulli en engar tvær Birkin-töskur eru eins. Dýrasta handtaska heims var einnig frá Birkin en hún seldist á uppboði í Hong Kong árið 2017 fyrir andvirði 40 milljóna íslenskra króna.

## Eggjarauðugulur í vor

Þó okkur finnst eins og veturinn ætli engan enda að taka þá er vorið í nánd og auðvitað páskarnir. Páskarnir vekja hjá okkur flestum hugrenningatengsl um egg, einkum þó súkkulaðiegg. Það er þó ekki súkkulaðibrúnn sem heillar tiskuhönnuðina þetta vorið heldur er það eggjarauðugulur sem þykir kallast á við sólna sjálfa. Þetta gula litbrigði var mjög áberandi á tiskupöllumum

» Þetta gula litbrigði var mjög áberandi á tiskupöllumum þegar vor- og sumartískan 2019 var kynnt.

þegar vor- og sumartískan 2019 var kynnt í fyrra og mun sannarlega léttu okkur lundina um leið og sólin hækkar á lofti, jafnvel þó snjóa leysi ekki fyrr en í júní.



Eggjarauðu- og hænuungagulur er tiskuliturinn í vor.

Fáðu sjálfa þig  
tilbaka!

Ný TT námskeið  
hefst 25. febrúar

Aðhaldsnámskeiðin TT1 (25+) og TT3 (16-25)

Krefjandi og markviss líkamsþjálfun, sex vikna matarlisti, ummálmæling, vigtun og vikulegir póstar.

Njóttu þess að finna hvernig fötin passa þér betur, öll hreyfing verður léttari og skemmtilegri og þú verður líkari sjálfri þér!

Margir tímar í boði

Kynntu þér málið á [jsb.is](http://jsb.is)  
Innritun í síma 581 3730

EFILR / HNOTSÖGUR

LÍKAMSRÆKT

JSB

leggur línurnar

Markviss, fjölbreytileg og öflug líkamsrækt fyrir konur og stelpur sem tekur mið af þörfum ólíkra hópa og skilar auknum krafti, hreysti og vellíðan.

Velkomin í okkar hóp!  
Innritun og nánari upplýsingar  
í síma 581 3730 og á [jsb.is](http://jsb.is)

# Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

### BÍLAHÖLLIN

S: 567-4949



TOYOTA C-HR C-HIC LED. 4/2018, ekinn 20 KM, bensín, sjálfskiptur. Mikkið af aukabúnaði, Umboðsbíll Verð 4.390.000. Rnr.152269.



TOYOTA C-HR C-Cult Hybrid leður. 8/2018, ekinn 50 KM, bensín, sjálfskiptur. Umboðsbíll Verð 4.790.000. Rnr.289941.



HYUNDAI Tucson style. 12/2017, ekinn 5 P.KM, bensín, sjálfskiptur 7 girar. Leður, bakmyndavél og m/ fl TILBOÐSVERÐ 4.990.000.- Ásett verð Ekki bílaleigubíll. 5.290.000.- Rnr.152440.

Bílahöllin  
Bildshöfða 5, 112 Rvk  
Sími: 567 4949  
www.bilahollin.is

Vissir þú að... Barnaheill  
Inni og góð þetta stundar að líkamlega heilbrigði son þinn. Elga Pétla

## bilfang.is

S. 567 2000



VW Tiuan Comfot 2WD 02.2017 2.0 Diesel, sjálfskiptur, nýleg vetrar og sumardekk, Flottur bíll á góðu verði! 4390 þús!

Bílasalan Bilfang  
Malarhöfða 2, 110 Rvk.  
Sími: 567 2000  
Seljum í dag!  
www.bilfang.is

## Bílar til sölu



### VERTU ÖDRUVÍSI!

Dánarbú er að selja fágætan Ford Fusion - 12/2015. Á götuna 7/2017. Mikill auka USA búnaður. Fjór hjóladrífinn. Ek. 20 þús.km. Einn eigandi - 79 ára. Eins og nýr. Gangverð 3.790. Hlæðilegt tilboð 2.690. S: 695-6037

## Þjónusta

## Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA  
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.  
Uppýsingar í síma 868-2055

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

## Hreingerningar

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaelis. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025  
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

### RAFVIRKI

Vantar þig rafvirkja strax í smáverk Gvendarbás ehf. - S. 853 1199

## Keypt & Selt

## Til sölu

Nýr Bluray spilari til sölu uppl s:863-6080



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

## Óskast keypt

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar  
jonogoskar.is s.552-4910

## STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skípholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

## Heilsa

## Nudd

NUDD  
Nuddstofan, opið frá 10-20. einnig á laugardögum S. 833-8855 eða 789-5452

## Skólar & Námskeið

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

## Húsnæði

## Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

## Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m<sup>2</sup>. S: 564-6500

## Atvinna óskast

## STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS  
Starfsmannþjónusta

551 5000  
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík  
www.proventus.is

## GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## Atvinna

## Atvinna í boði

### BAKARÍ

Starfskraftur óskast til aðstoðar/afgreiðslustarfa í bakari í Breiðholti annan hvern laugardag frá kl. 7-10 ekki, yngra en 20 ára.

Uppl. sendist á: sveinsbakari@sveinsbakari.is

## Tilkynningar

**GULL**  
og gersemar úr bjórsögunni

Áttu grip, mynd eða sögu sem tengist 30 ára sögu bjórs á Íslandi? Erum að setja upp sýningu.

Sendu mynd á safn@olgerdin.is.  
Gullverðlaun í boði.

BJÓRSKÓLINN  
ÓLGERDIN

Dú ert ráðin/n!  
Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum

www.fastradningar.is

FAST  
Ráðningar

# Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND  
Varahlutir í vinnulyftur  
- JLG  
- Genie  
- SkyJack  
- Ofll.tegundir

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Ferðaðþjónustuhús  
Vönduð hús sem henta vel í ferðaðþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða  
www.reisum.is

Bilvogur eh/f  
Bifreiðaverkstæði  
Auðbrekka 17  
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.  
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

Snyrti & nuddstofan Smart  
Kirkjúlundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!  
Kíkjðu á facebook síðu okkar:  
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomín.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl.; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is  
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið  
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Til sölu

## Ísbúð í verslunarmiðstöð



Til sölu sérlega vel staðsett ísbúð í einum helsta og fjölfarnasta verslunarkjarna Hafnarfjarðar. Öll tæki nýleg sem og búnaður. Tryggur leigusamningur. Ásett verð aðeins 3,9 millj. Nánari upplýsingar veitir Björgvin í s. 773-4500 eða sendu línu á bjorgvin@atv.is

LÍFIÐ ER Á  
FRETABLAÐIÐ.IS

Lifið á frettabladid.is fjallar um fólk, tisku menningu, heilsu og margt fleira.

Fylgstu með á frettabladid.is/lifid

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



Tilkynningar



MOSFELLSBÆR

## Tillaga að Deiliskipulagi Vesturlandsvegar og tillögur að breytingum á aðliggjandi deiliskipulögum

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar auglýsir hér með tillögu að deiliskipulagi Vesturlandsvegar, frá Skarhólabraut að Reykjavegi í Mosfellsbæ, ásamt umhverfisskýrslu, skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og 7. gr. laga um umhverfismat áætlananna nr. 105/2006. Samhliða nýju deiliskipulagi eru auglýstar tillögur að breytingum á fjórum aðliggjandi deiliskipulögum skv. 1. mgr. 43. gr skipulagslaga.

## Tillaga að deiliskipulagi Vesturlandsvegar

Tillagan fjallar um tvöföldun Vesturlandsvegar frá vegamótum við Skarhólabraut að vegamótum við Reykjaveg. Megin viðfangsefni deiliskipulagstillögu er afmörkun Vesturlandsvegar, tvær akreinar í hvora átt með miðdeili, afmörkun undirganga og brúa, veghelgunarsvæði fyrir möguleg mistlæg gatnamót og göngu- og hjólastígar með fram Vesturlandsvegi.

Samhliða þarf að gera breytingar á fjórum aðliggjandi deiliskipulögum til að aðlaga skipulagsmörk þeirra að nýju deiliskipulagi Vesturlandsvegar. Þessi deiliskipulög eru: deiliskipulag Skarhólabrautar að Desjamýri, deiliskipulag Hulduhólasvæðis, deiliskipulag Miðbæjar Mosfellsbæjar og deiliskipulag miðbæjar sunnan gamla Vesturlandsvegar.

## Breyting á deiliskipulagi Skarhólabrautar að Desjamýri

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, breytingu á deiliskipulagi Skarhólabrautar að Desjamýri, staðfest dags. 12.03.2008, m.s.br. Gerð er breyting á skipulagsmörkum til að aðlaga deiliskipulagið nýju deiliskipulagi Vesturlandsvegar. Felldur er út sá hluti deiliskipulags sem næstur er hringtorgi við Vesturlandsveg.

## Breyting á deiliskipulagi Hulduhólasvæðis

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, breytingu á deiliskipulagi Hulduhólasvæðis, staðfest dags. 10.11.2004, m.s.br. Gerð er breyting á skipulagsmörkum til að aðlaga deiliskipulagið nýju deiliskipulagi Vesturlandsvegar. Felldur er út sá hluti deiliskipulags sem næstur er Vesturlandsvegi.

## Breyting á deiliskipulagi Miðbæjar Mosfellsbæjar

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, breytingu á deiliskipulagi miðbæjar sunnan gamla Vesturlandsvegar, staðfest dags. 28.10.1998, m.s.br. Breytingin felst í því að svæði næst Vesturlandsvegi eru felld út til að aðlaga skipulagsmörk nýju deiliskipulagi Vesturlandsvegar.

## Breyting á deiliskipulagi Miðbæjar, sunnan gamla Vesturlandsvegar

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, breytingu á deiliskipulagi miðbæjar sunnan gamla Vesturlandsvegar, staðfest dags. 28.10.1998, m.s.br. Breytingin felst í því að svæði næst Vesturlandsvegi eru felld út til að aðlaga skipulagsmörk nýju deiliskipulagi Vesturlandsvegar.

Ofangreindar tillögur ásamt umhverfisskýrslu, verða til sýnis í þjónustuveri Mosfellsbæjar Þverholti 2, frá 21. febrúar til 5. apríl 2019, svo að þeir sem þessa óska geti kynnt sér þær og gert við þær athugasemdir. Tillögurnar eru einnig aðgengilegar á heimasíðu Mosfellsbæjar á slóðinni:

[www.mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar](http://www.mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar)

Athugasemdir skulu berast skriflega og skal skila þeim til skipulagsfulltrúa Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 270 Mosfellsbæ, eða í tölvupósti til undirritaðs eigi síðar en 5. apríl 2019.

21. febrúar 2019

Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar  
olafurm@mos.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆDNI • FRAMSEKNI • UMHYGGJA

## Atvinnuauglýsingar | Job.is

## Rio Tinto á Íslandi hf – Sérfræðingur í öryggi búnaðar og ferla

**capacent** Rio Tinto á Íslandi hf leitar að einstaklingi til þess að sjá um innleiðingu á staðli um öryggi búnaðar og ferla (Process Safety). Leitað er að einstaklingi með góða tæknibekkingu og reynslu af innleiðingu nýrra verkferla.  
Upplýsingar og umsókn [capacent.com/s/12921](http://capacent.com/s/12921)

## RARIK - Fulltrúi umhverfis- og gæðamála

**intellecta** RARIK óskar eftir að ráða kraftmikinn og drífandi aðila í starf fulltrúa umhverfis- og gæðamála. Leitað er að áhugasömum aðila sem hefur til að bera frumkvæði og getu til að vinna sjálfstætt. Um nýtt starf er að ræða og er starfshlutfall 100%. Næsti yfirmaður er gæða- og umhverfisstjóri.

Nánari upplýsingar veita Thelma Kristín Kvaran ([thelma@intellecta.is](mailto:thelma@intellecta.is)) og Þórður S. Óskarsson ([thordur@intellecta.is](mailto:thordur@intellecta.is)) í síma 511-1225.

Umsóknarfrestur er til og með 4. mars 2019.

Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

## Hotel South Coast - Hótelstjóri

**intellecta** Hotel South Coast óskar eftir að ráða öflugan og drífandi hótelstjóra. Hótelstjórinn fær tækifæri til að byggja upp og móta frá grunni rekstur hótelsins. Í boði er gott tækifæri fyrir einstakling sem nýtur sín í uppbyggingu á fyrsta flokks hóteli.

Nánari upplýsingar veita Thelma Kristín Kvaran ([thelma@intellecta.is](mailto:thelma@intellecta.is)) í síma 511 1225.

Umsóknarfrestur er til og með 4. mars 2019.

Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is)

## Fly Over Iceland – Tæknistjóri

**capacent** FlyOver Iceland leitar að leiðtoga til að takast á við krefjandi en jafnframt gefandi starf tæknistjóra. Tæknistjórinn mun stýra byggingu og viðhaldi kerfa ásamt því að vinna náð með öðrum stjórnendum FlyOver/Persuit. Tæknistjóri mun stýra framlinufólki, sérfræðingum og verktökum ásamt því að leiða þjónustumeningu FlyOver Iceland.

Upplýsingar og umsókn [capacent.com/s/12909](http://capacent.com/s/12909)

## Dalvíkurbyggð - Þjónustu- og upplýsingafulltrúi

**capacent** Dalvíkurbyggð óskar eftir að ráða þjónustu- og upplýsingafulltrúa á Fjármála- og stjórnsýslusviði í 100% starf. Leitað er eftir einstaklingi sem er tilbúinn að þróast áfram í starfi og aðlaga sig að breyttu starfsumhverfi á hverjum tíma. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að takast á við fjölbreytt og krefjandi starf..

Upplýsingar og umsókn [capacent.com/s/12914](http://capacent.com/s/12914)

## BAUHAUS - Söloráðgjafi í fyrirtækjapjónustu



Fyrirtækjapjónusta BAUHAUS á Íslandi óskar eftir öflugum söloráðgjafa. Um er að ræða fjölbreytt og skemmtilegt starf í liflegu starfsumhverfi. Starfið felur m.a. í sér sölu á þeim fjölmörgu vöruflokkum sem Bauhaus hefur upp á að bjóða.

Nánari upplýsingar veitir: Rannveig J. Haraldsdóttir [rannveig@hagvangur.is](mailto:rannveig@hagvangur.is)

Umsóknarfrestur er til og með 24. febrúar 2019.

Umsóknir óskast fylltar út á [www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

## Sjá nánar á job.is

Sölufulltrúar: Hrnann Helgason, [hrannar@frettabladid.is](mailto:hrannar@frettabladid.is) 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, [vip@frettabladid.is](mailto:vip@frettabladid.is) 512 5426

ráðum  
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

Viðskiptavinir Ráðum fela ráðgjöfum okkar oft að finna starfsmenn án þess að auglýsa stöðuna. Skráðu þig í gagnagrunninn okkar til að tryggja að við finnum þig þegar rétta starfið býðst.

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



S A F T

